

HuBeiSheng

ZhiGong JuJue DuPin LingJiHua

ZhiShi DuBen

湖北省

朱厚伦 主编

职工拒绝毒品『零计划』
知识读本

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

湖北省 职工拒绝毒品“零计划” 知识读本

HuBeiSheng

ZhiGong JuJue DuPin LingJiHua
ZhiShi DuBen

主 编 朱厚伦
编 委 罗良国 干永平 汪胜全
施金根 张文平

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

湖北省职工拒绝毒品“零计划”知识读本/朱厚伦主编.
武汉:湖北人民出版社,2008.12

ISBN 978 - 7 - 216 - 05872 - 8

I. 湖…

II. 朱…

III. 禁毒—普及读物

IV. C913.8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 002181 号

湖北省职工拒绝毒品“零计划”知识读本

朱厚伦 主编

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:荆州市翔羚印刷有限公司

印张:4

开本:850 毫米 × 1168 毫米 1/32

插页:3

版次:2008 年 12 月第 1 版

印次:2008 年 12 月第 1 次印刷

字数:95 千字

定价:18.00 元

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05872 - 8

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

各式各样的毒品



罂粟花



罂粟果



K 粉



咖啡因



体内藏的毒蛋



氯胺酮

氯胺酮



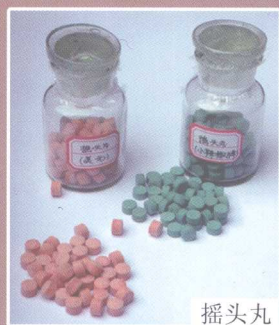
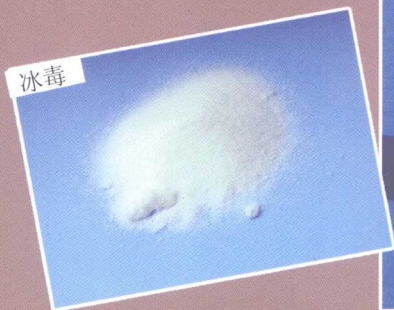
鸦片

鸦片



大麻

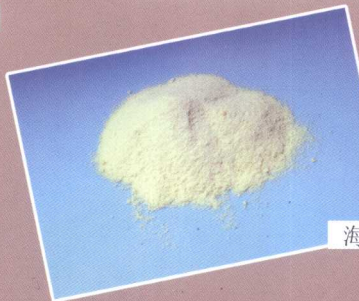
大麻



止咳水



各式各样摇头丸



海洛因

打击毒品犯罪



抓捕毒犯



公审毒犯



收缴的枪支及毒品



抓捕毒犯



吸毒、贩毒导致大量资金外流



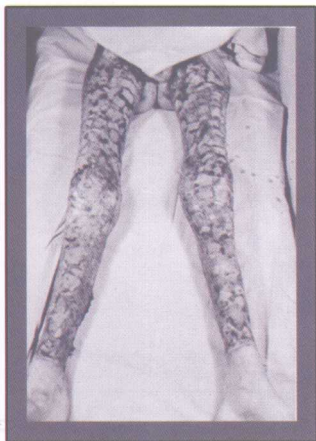
焚烧毒品



收缴的制毒设备



吸毒引发可怕的并发症

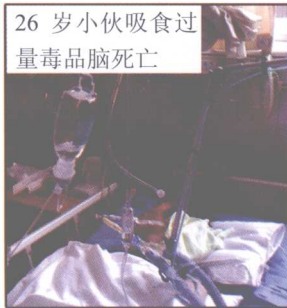


骨瘦如柴的吸毒者



女吸毒者

26 岁小伙吸食过量毒品脑死亡



序

XU

毒品问题是一个全球性的社会问题，已经与艾滋病、恐怖活动并称为世界“三大公害”。毒品的发展蔓延，直接危害吸毒人员的身心健康和家庭幸福，给国家和人民群众造成巨大的经济损失，带来一系列严重的社会问题。党中央、国务院对禁毒工作高度重视，胡锦涛等中央领导同志对禁毒工作作出了一系列重要指示。我们要把思想统一到中央领导同志的重要指示上来，以对党、对国家、对人民、对历史高度负责的精神，进一步提高对毒品严重危害和禁毒工作重要性的认识，进一步增强做好禁毒工作、打好禁毒人民战争的责任感和紧迫感，进一步推动“职工拒绝毒品‘零计划’行动”向纵深发展。

近年来，我省各级工会组织按照党中央、省禁毒委员会的部署和全国总工会关于“职工拒绝毒品‘零计划’行动”的要求，配合各级党委政府，充分发挥自身特点和优势，在广大职工和农民工中开展了形式多样、内容丰富、成效显著的禁毒宣传活动，在提高职工禁毒意识，维护戒毒职工合法权益，帮扶戒毒职工重返社会等方面，取得了良好的社会效果，为促进我省经济建设，构建平安湖北、和谐湖北作出了积极贡献。但是，在全球毒品持

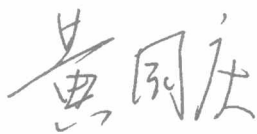
续泛滥的大背景下，禁毒工作仍面临较大压力和新的挑战。据不完全统计，我省登记在册吸毒人员 4.4 万余人，吸食成瘾 2.7 万余人。全省大部分县（市、区）都不同程度地存在着涉毒问题。我省禁毒工作仍面临严峻形势，职工禁毒宣传教育任务依然艰巨繁重。因此，各级工会要充分认识新形势下做好禁毒工作的长期性和艰巨性，切实把禁毒工作纳入工会议事日程，摆上重要位置，采取有力措施，坚持长抓不懈，一抓到底，扎实推进职工禁毒工作。

各级工会要大力开展禁毒宣传教育活动。《禁毒法》明确规定：“工会、共产主义青年团、妇女联合会应当结合各自工作对象的特点，组织开展禁毒宣传教育。”要认真履行《工会法》和《禁毒法》赋予的职责，依法在全省职工中广泛开展《禁毒法》宣传教育活动，使《禁毒法》进基层、进企业、进班组、进家庭，不断提升职工群众对《禁毒法》的知晓率，扩大覆盖面。要大力宣传党和政府的禁毒方针和政策措施，以生动形象的文化产品和职工喜闻乐见的形式宣传预防和惩治毒品违法犯罪行为，切实增强职工群众防毒、拒毒、禁毒意识。要大力宣传防范毒品危害（包括新型毒品）相关知识，为开展禁毒斗争营造良好的社会氛围。要通过举办各类宣传教育活动，组织禁毒图片展、文艺演出，开辟禁毒知识专栏、专题、讲座，播放禁毒宣传片和张贴宣传品等形式，使禁毒宣传预防教育工作的内容日益丰富，方法日益多样，不断提高广大职工识别毒品、防范毒品的能力，自觉远离毒品、拒绝毒品。

各级工会要切实加强对禁毒工作的领导。各地、各单位要根据各自情况，提出工作思路，明确目标责任，作出安排部署，切实抓好落实。要按照《禁毒法》规定的职责任务，发挥自身优势，加强沟通，互相支持，形成齐抓共管、各负其责的工作运行机制和防毒、禁毒的工作网络，努力实现职工禁毒宣传教育工作的制

度化、经常化和社会化。要充分利用工会所属的工人报刊、工会工作网站、工人文化宫和各类职工学校，以及读书室、职工书屋和宣传橱窗等文化教育阵地，努力营造防毒、禁毒的社会舆论氛围。要切实加强对职工禁毒工作的调查研究，不断探索职工禁毒工作的规律和特点，并针对职工禁毒工作出现的主要问题，及时提出具有前瞻性和针对性的对策、建议和意见，努力开创职工禁毒工作新局面。

为配合《禁毒法》集中宣传活动，以及在全省开展为职工、农民工送文化活动，我们组织编写了《湖北省职工拒绝毒品“零计划”知识读本》，试图以深入浅出、通俗易懂的方式，帮助广大职工和农民工学习领会《禁毒法》的基本内容，理解和掌握《禁毒法》相关规定和精神实质，努力做好职工禁毒的各项工作，为实现“职工拒绝毒品‘零计划’行动”目标，深入推进禁毒人民战争作出新的贡献。

A handwritten signature in black ink, reading '黄国庆' (Huang Guoqing). The characters are written in a cursive, flowing style.

（作者系湖北省总工会党组书记、常务副主席）

目 录

一、什么是毒品	1
(一)什么是毒品	2
(二)常见的传统毒品	3
罂粟	3
鸦片	4
吗啡	4
海洛因	5
大麻	5
杜冷丁	6
古柯	6
可卡因	7
(三)“21 世纪毒品”——新型毒品	8
1.什么是新型毒品	8
2.新型毒品与传统毒品的区别	8
3.新型毒品的类型	9

4. 常见的新型毒品	9
冰毒	9
麻果	10
摇头丸	10
咖啡因	11
安钠咖	11
K 粉	12
三唑仑	12
γ -羟丁酸	13
沙菲片	13
氟硝安定	14
止咳水	14
安眠酮	15
地西洋	15
麦角酰二乙胺	16
麦司卡林	16
苯环利定(PCP)	17
迷幻蘑菇	17
(四)新型毒品危害更大	18
二、吸食毒品的危害	20
(一)毒品对个人身心的危害	21

1.吞噬健康:毒品对人身体的残害	21
2.人格变异:毒品对人心理的扭曲	28
3.毒品凶猛:吸毒者的故事	31
(二)毒品对家庭的危害	35
1.败家之速,莫过赌与毒	36
2.吸毒带给亲人痛苦的精神与情感折磨	37
3.贻祸后代	38
4.造成家庭吸毒	41
(三)毒品对社会的危害	41
1.巨大的经济损失	41
2.高居不下的毒品犯罪	42
3.泛滥肆虐的艾滋病	43
4.社会发展潜力的巨大破坏	44
5.引起国民素质下滑	46
三、我国关于惩处毒品犯罪、禁毒的有关规定	49
(一)什么是毒品违法犯罪	49
(二)我国《刑法》规定的毒品犯罪的罪名	50
1.走私、贩卖、运输、制造毒品罪	50
2.非法持有毒品罪	50
3.包庇毒品犯罪分子罪	51
4.窝藏、转移、隐瞒毒品、毒赃罪	51

5.走私制毒物品罪	51
6.非法买卖制毒物品罪	51
7.非法种植毒品原植物罪	51
8.非法买卖、运输、携带、持有毒品原植物种子、 幼苗罪	51
9.引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪	52
10.强迫他人吸毒罪	52
11.容留他人吸毒罪	52
12.非法提供麻醉药品、精神药品罪	52
(三)我国《刑法》对毒品犯罪的刑事规定	52
1.对走私毒品罪的刑事责任规定	52
2.贩卖、运输、制造毒品罪的刑事责任规定	53
3.非法持有毒品罪的刑事责任的规定	54
4.包庇毒品犯罪分子罪的刑事责任的规定	54
5.窝藏、转移、隐瞒毒品、毒赃罪的刑事责任的 规定	54
6.走私制毒物品罪的刑事责任的规定	54
7.非法买卖制毒物品罪的刑事责任的规定	55
8.非法种植毒品原植物罪的刑事责任的规定	55
9.非法买卖、运输、携带、持有毒品原植物种子、 幼苗罪的刑事责任的规定	55

10. 引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪的刑事责任的 规定	55
11. 强迫他人吸毒罪的刑事责任的规定	56
12. 容留他人吸毒罪的刑事责任的规定	56
13. 非法提供麻醉药品、精神药品罪的刑事责任的 规定	56
14. 对吸食、注射毒品行为的处罚	57
(四) 对孕妇、哺乳期妇女毒品犯罪案件的处理	57
(五) 最新解读《禁毒法》重要条文	58
四、怎样预防吸毒和如何戒毒	61
(一) 提高警惕, 远离毒品	61
1. 认识新型毒品, 走出认识误区	61
2. 科学用药, 警惕药品变毒品	71
3. 注意食品安全	77
4. 避免与毒品接触的途径	82
5. 学习禁毒知识, 做到“五个牢记”	83
(二) 对照检查, 及早发现毒患	85
1. 查查你或周围的人是否染上毒瘾	85
2. 家长如何及早发现孩子染上毒瘾	87
(三) 为什么说“一日吸毒终身戒”	90
1. 难以忍受的戒断反应	90

2. 相伴终身的心瘾	91
3. 戒毒药物疗效的有限性	92
(四) 戒毒就这几招	93
1. 治疗——生理戒毒	94
2. 祛魔——心理戒毒	97
3. 坚定信心——戒毒“七不要”	99
4. 健康饮食——20 种最佳排毒食品	101
五、我省禁毒工作的形势和任务	105
(一) 我省禁毒工作面临的严峻形势	105
(二) 我省禁毒工作取得的主要成绩	107
(三) 我省禁毒工作的艰巨任务	109
六、职工拒绝毒品“零计划”	112
(一) 什么是职工拒绝毒品“零计划”	112
(二) 职工拒绝毒品“零计划”主要内容	113
(三) 全省各级工会为禁毒所做的工作	114
后 记	117



一、什么是毒品

毒品对人类危害已经三百余年，它与艾滋病、恐怖活动并称“世界三大公害”，是仅次于心脏病、癌症的“人类第三大杀手”。

毒品曾给中华民族带来极为惨痛的伤害。翻开尘封的中国近代历史，那是一部中国人民同西方列强、殖民主义、封建专制顽强抗争的斗争史；也是一部帝国主义“以毒制华、以毒抑华”毒祸横行肆虐的血泪史。

提起毒品，我们不能不想起气壮山河的“虎门销烟”，不能不想起令中国人民饱受屈辱的鸦片战争，不能不想起一位伟大的禁烟民族英雄林则徐。当年，禁烟民族英雄林则徐面对鸦片烟毒之患，发出了掷地有声、铿锵有力的誓愿：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”这慷慨悲壮的宣言至今仍萦绕在一代又一代为禁毒事业前仆后继的志士仁人耳畔，成为激励他们在艰难中前行的无穷动力。

新中国成立以后，中国共产党员和人民政府为根绝毒品危害，保护人民健康，在全国范围内开展了肃清烟毒的斗争。1950年2月24日，周恩来总理签发《关于严禁鸦片烟毒的通令》，采取一系列措施，逮捕制贩毒品犯罪分子8万多名，用3年时间在全国