

给宝宝科学、贴心的呵护，帮助宝宝健康成长！

婴幼儿实用医学百科

中国优生科学协会理事 裴 胜 主编



儿科专家为家长解答令人困扰的婴幼儿健康问题

- + 针对新生儿、婴幼儿的常见疾病，教给家长简单易行的家庭疗法
- + 解读21个婴幼儿呵护关键词，照顾宝宝省时又省力
- + 提供适合不同时期婴幼儿的饮食策略，避免营养缺乏而影响宝宝发育
- + 介绍0~5岁宝宝的体格发育状况，让家长对宝宝各阶段发育特点心中有数

吉林科学技术出版社

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

婴幼儿

实用医学百科

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社



中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

中国医学出版社、中国协和医科大学出版社、中国中医药出版社

中国医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿实用医学百科 / 裴胜主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-5384-3715-7

I. 婴… II. 裴… III. 小儿疾病—防治 IV. R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第068184号

婴幼儿实用医学百科



主 编 裴 胜

编 委 纪康宝 湛先霞 湛先余 王玲玲 王振华 高红敏
徐帮学 宋学军 程晓芬 刘连军 刘晓晖 刘建伟
刘彩云 刘海燕 岳贤伦 戴俊益

责任编辑 李 梁 隋云平

封面设计 涂图工作室 张 虎

技术插图 于 通 王 舒 王廷华 苏秀英 邹吉晨 刘亚超
田佳超 邓美娜 林 敏 梁 晶 李壮壮 王泽良
王 平 李双双 陈 阡 刘 杨 苏秀芝 王艳华

出版发行 吉林科学技术出版社

社 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85619083

储运部电话 0431-84612872

网 址 www.jlstp.com

实 名 吉林科学技术出版社

印 刷 长春新华印刷有限公司

如有印装质量问题 可寄出版社调换

规 格 720mm×990mm

开 本 16

印 张 15

字 数 280 千字

版 次 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5384-3715-7

定 价 24.90 元

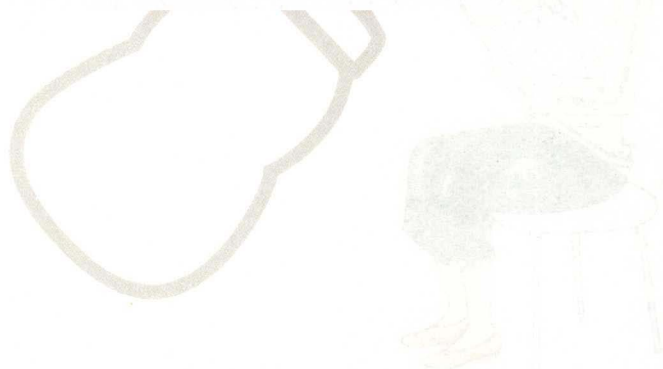


婴幼儿实用医学百科

中国优生科学协会理事

裴 胜 主编

吉林科学技术出版社



Preface

前言

一个可爱的小宝宝的出世，给家庭带来了无尽的欢乐。年轻的父母和年长的长辈们在抚摸着孩子稚嫩的脸蛋时，心中总在默默地为孩子祝福：宝贝，快快长大，我们会竭尽全力来保护和照顾你。一种强烈的责任感在心中油然而起。孩子一天天长大，他(她)的一颦一笑、一哭一闹都会牵动着全家人的心。吃、喝、拉、撒、睡，以及生病时该如何护理，常常让家长犹如热锅上的蚂蚁一般理不清头绪。

作为新手父母，我们该怎么办？怎么应付这些问题？这一连串的问题家长们都想知道，可是这些都是医生护士们掌握的知识，是厚厚的儿科医学书里讲的内容，家长们只能望洋兴叹！但





是，家长们需要这些知识，需要用科学育儿和防病治病知识去维护下一代的生存权利，用自己的力量来保护孩子的健康。正是考虑到家长们的这些需要，我们把深奥的儿科医学知识用通俗易懂的语言写成此书，供家长们使用，让家长也能掌握有效的育儿技巧和科学的护理方法，以便在碰到问题时用有效和正确的方法来处理，使孩子减少痛苦。希望家长们在阅读了这本书以后，对育儿有一个大概的了解。碰到问题时随手翻一翻，家长也能够成为一名家庭保健医生，对自己宝宝的健康有所帮助。

在此向所有的家长 and 孩子们问好，愿所有孩子能够健康、快乐、茁壮成长。



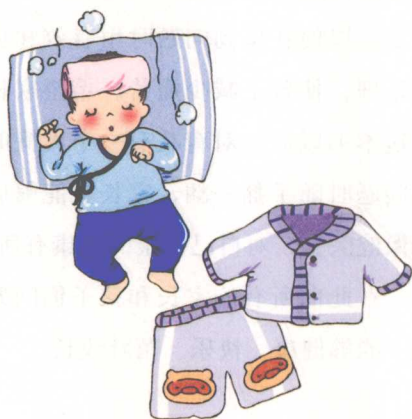
目录

第一篇 儿科常见疾病

孩子一生病，父母就慌了手脚、不知所措，希望自己的身边就有一位儿科医生可以排忧解难。本篇就以儿科医生的角度，告诉你：宝宝在什么情况下该去看医生，什么情况下可以自己在家里处理，怎样处理；甚至去看医生前需要准备什么，是立即去，还是观察观察再去；从医院回来后注意什么，如何调理等问题。

Part1 婴幼儿常见症状

发热	10
惊厥	12
头痛	14
腹痛	16
消瘦	18
哭闹	20
咳嗽	23
呕吐	26
厌食	28
紫绀	30
腹泻	32
黄疸	34
遗尿	36



新生儿窒息	47
新生儿肺炎	50

Part2 新生儿疾病

新生儿脐炎	39
新生儿硬肿症	41
新生儿颅内出血	43
新生儿败血症	45

Part3 内科疾病

感冒	52
佝偻病	55
遗尿症	58

CONTENTS

扁桃体炎	59
支气管哮喘	61

Part4 寄生虫病

蛔虫病	64
蛲虫病	68



Part5 传染病

水痘	70
流行性腮腺炎	73
猩红热	76
百日咳	79

Part7 五官科疾病

流涎	91
鼻出血	93
鹅口疮	95
口角炎	97

Part6 外科皮肤疾病

痱子	83
婴儿湿疹	84
荨麻疹	87
肛裂	89



Part8 急症处理

烧伤	99
冻伤	101
鼻腔异物	103
呼吸道异物	105
一氧化碳中毒	106
触电与雷击伤	108

Part9 用药常识

给药途径	111
用药原则	113
喂药技巧	115
常备良药	116

目录

第二篇 婴幼儿呵护关键词

年幼的宝宝娇嫩而稚气，需要你的精心呵护。只有在爸爸妈妈的特别照看和护理下，才能帮助这些小生命渡过“险关”，才能保证孩子健康地生长发育。年轻的爸爸妈妈在兴高采烈地迎接宝宝的降临时，也需要学习一些有关护理新生儿的科学知识，让你省时省力地照顾好你的宝宝，也让你享受更多育儿的乐趣！

Part1 常用物品

奶具	120
纸尿裤	122
婴儿床	125
寝具	128
婴儿车	131
衣物	133
玩具	136



Part2 身体部位

头发	140
牙齿	142
生殖器官	146
皮肤	148

Part3 日常呵护

保暖	150
空气浴	152
日光浴	153

洗澡	154
睡眠	156
饮食习惯	159

Part4 习惯养成

大小便习惯	160
溺爱与习惯养成	162
其他不良习惯	164

Part5 肢体交流

抚摸	165
----------	-----

第三篇 婴幼儿喂养关键字

婴幼儿时期是儿童体格发育最迅速的一个阶段，必须摄入各种营养丰富且易于消化吸收的食物，来满足生长发育的需要。由于婴幼儿的消化功能尚未成熟，稍有不慎就可能导致消化功能紊乱、腹泻、营养不良等疾病的发生。

Part1 母乳喂养

母乳的益处.....	168
乳头错觉.....	169
喂养方法.....	171
喂奶姿势与吃奶姿势.....	173
选择奶粉.....	175

Part2 人工喂养

配制奶粉.....	177
牛奶喂养.....	178

Part3 断奶过渡期喂养

添加原则.....	182
添加顺序及制作.....	183

Part4 喂养指导

1~3个月.....	186
4~6个月.....	188
7~9个月.....	190

10~12个月.....	192
1~1.5岁.....	195
1.5~2岁.....	196
2~3岁.....	199
3~6岁.....	201

Part5 饮食宜忌

宜多吃的食品.....	203
不宜多吃的食品.....	205

Part6 所需营养

营养需要.....	208
补充方法.....	210



目录

第四篇 婴幼儿体格发育状况

不同年龄阶段的宝宝，需要的照顾方式不尽相同。照顾1岁宝宝和2岁宝宝不同，照顾2岁宝宝和5岁宝宝也不同。本篇介绍了儿童各阶段的发展特点、养育要点、注意事项，以及相应阶段可能患的疾病的相关知识及护理手段等。阅读本篇，爸爸妈妈可根据宝宝不同阶段的成长特征，配合不同的护理方法，全面保障孩子的健康。

Part1 1岁以内

0~28天	214
1~3个月	216
4~6个月	219
7~9个月	222
10~12个月	225



Part2 超过1岁

1~1.5岁	228
1.5~2岁	229
2~2.5岁	232
2.5~3岁	233
3~4岁	234
4~5岁	237





第一篇

儿科常见疾病

“我的宝宝是病了吗？”“宝宝得的什么病？”“宝宝的病严重吗？”“需要去医院吗？”“我能做什么？”“宝宝出现意外怎么办？”……

孩子一生病，父母就慌了手脚，不知所措，真希望自己的身边就有一位儿科医生为自己排忧解难。本篇犹如一个随身相伴的儿科医生，告诉你：宝宝在什么情况下该去看医生；什么情况下可以自己在家处理，怎样处理，甚至去看医生前需要准备什么；是立即去，还是观察观察再去；从医院回来后注意什么，如何调理等问题，让你不再无计可施。



发热

成年人的体温波动一般在 $36.3^{\circ}\text{C} \sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 间，若由于致热原作用于体温调节中枢，或体温中枢本身功能紊乱等原因，致体温超过正常范围，则称为发热。正常小儿的体温是在 $36^{\circ}\text{C} \sim 37.4^{\circ}\text{C}$ (腋窝)，高出这个范围就是发烧。 38°C 以下是低烧， 39°C 以上是高烧。

引起发热的疾病有哪些

引起发热的疾病很多，从病因方面可分为2大类：

1 感染性疾病

是发热最常见和最主要的原因，是由细菌、病毒、寄生虫等致病微生物侵入人体，产生致热物质，也就是这些病原体及其产生的毒素，或代谢产物在人体内经血液刺激体温调节中枢而发热。



2 非感染性疾病

某些非感染性疾病，可以产生致热物质，可引起发热，如大面积烧伤、烫伤、内出血等，这与体内大量蛋白分解有关。其他如恶性肿瘤、白血病、某些变态反应性疾病、药物过敏，以及结缔组织疾病、中暑、脱水、甲状腺功能亢进、暑热病、疫苗接种、输血等情况，均因组织的破损、蛋白分解或异性蛋白的刺激(某些人对鸡蛋、鱼、虾等所含的蛋白质过敏)，致热物质的释放等原因亦可引起发热。

小儿发热如何处理

宝宝发热，除及时找医生明确诊断外，在应急情况下，还必需懂得如何进行家庭处理：

1 安静卧床休息

发热的时候，身体内部组织受了损害，各脏器负担增加，特别是心脏的负担增加，有的孩子在发热的第1~2天精神状态很好，甚至照

样玩耍，但高热持续几天后，使身体调节功能失常，则成为患儿健康的威胁。家长必须让小儿在发热的时候安静卧床休息，以利恢复健康。

2 多喝开水，吃易消化富营养的食物

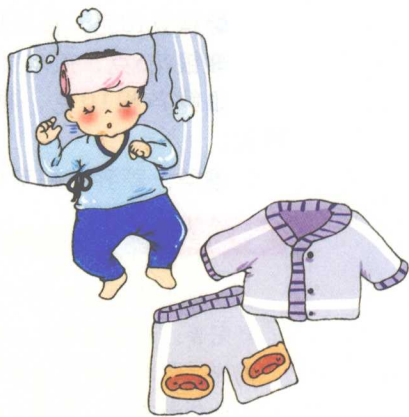
多饮开水一方面可以增加小便的排泄和汗液的分泌，帮助降温，还有利于消除毒素。发热时，胃肠的消化力减弱，应吃些既富有营养又容易消化的食物，但不要强迫小儿进食，尤其是油类食物少吃为宜。

3 衣着

高热时衣着不宜过多、过紧，应松解钮扣，更利于散热。小儿高热时切忌用厚被紧裹，否则体温可能会进一步升高。可在家定时测量体温，必要时进行退热措施。

4 退热的办法

退热可用物理降温，即以温热水擦浴，可以使皮肤清洁，避免汗腺毛孔阻塞。浸湿的衣被，要及时更换。正确、合理地采用物理降温比较安全，具体方法介绍如下：



❶ 头部冷湿敷：用冷水浸湿毛巾或纱布，敷在小儿额头上，时常更换，可以降温并减少脑细胞耗氧量，帮助热量的发散及减轻头痛。

❷ 冰敷：将冰块或棒冰用毛巾包好，或放在塑料口袋中将口扎紧，放在小儿的额头、枕部、腋下或腹股沟处，经常检查局部皮肤，更换部位，防止冻伤，防止寒战。

❸ 温水擦浴：将澡盆盛温水(水温 34°C 左右)，脱去小儿衣服，裹上毛巾，先擦洗头颈部、四肢，后擦洗躯干。一定要擦洗到颈部两侧、腋窝及腹股沟处。擦洗时应注意保暖，如有寒战或神色异常应立即停止。浴后半小时测量体温，以观察体温是否下降，若不可采取其他措施。

❹ 酒精擦浴：可以使用25%~50%酒精溶液，也可将75%~90%酒精加水一半稀释，擦洗方法同温水擦浴，没有酒精可用烧酒代替，对婴幼儿降温效果较好。但需注意，有时酒精擦浴后，只是皮肤表面温度下降，肛温仍可很高，此时可等半小时后再量，或多擦一些时间，以使体内温度逐渐发散。

药物降温需注意剂量不要太大，以免使小儿出汗过多引起虚脱或电解质紊乱。儿科常用的退热药物种类很多，一般可选择扑热息痛或阿司匹林。扑热息痛现在有很多不同的剂型，很适合小儿服用。其商品名有百服宁、泰诺、安佳热、

一滴清等。扑热息痛退热效果迅速可靠，不良反应较少，对胃肠道无明显刺激性，也不会引起凝血障碍。但偶见过敏反应，出现皮疹。大量或长期服用可能会引起溶血性贫血及肾脏损害。阿司匹林退热作用迅速，但长期使用可引起胃肠道反应，并能抑制血小板聚集而致出血，少数患儿可出现过敏反应。

5 家庭食疗方

- 白米煮粥，粥好放荷叶微煮即食。
- 绿豆10克，粳米15克，白糖适量，煮成粥，煮好放糖食之。
- 银花5克，煎水加糖服。
- 鲜芦根10克，粳米25克。芦根加水煎至一半放米于汁中煮粥食。
- 梨、荸荠、鲜苇根、麦冬、藕榨汁。和匀凉服，也可炖温服。

爱心提示

新生儿期发热不宜采用药物降温，因为新生儿体温调节功能尚未发育完善。对于婴幼儿一般感染所致的发热，最好先采用适当的物理降温措施。但对麻疹等出疹性疾病的患儿，不宜采用冷敷和酒精擦浴降温，以免刺激皮肤，影响皮疹透发。药物降温需注意剂量不要太大，以免使患儿出汗过多引起虚脱或电解质紊乱。

惊厥

惊厥俗称抽风或惊风。人体肌肉的运动是受大脑控制的，当管理肌肉运动的有关大脑细胞暂时过度兴奋时，就会发生失去控制的肌肉运动，可局限于某群肌肉或身体一侧，或波及全身，即出现惊厥。

引起发热的疾病有哪些

小儿惊厥的原因很多，一般可归为2大类：

1 有热惊厥

即惊厥同时伴有发热，常见于一些感染性疾病，如脑膜炎、脑炎(流行性脑脊髓膜炎，简称流脑)、化脓性脑膜炎、结核性脑膜炎、病毒性

脑膜炎、某些传染病(如麻疹、百日咳、腮腺炎并发的脑炎)、流行性乙型脑炎、中毒性菌痢、败血症等。

小儿高热惊厥是小儿惊厥中最常见的病因,因患上呼吸道感染、急性扁桃体炎等高热疾病,使中枢神经兴奋性增加而产生惊厥,高热退后惊厥也就停止。高热惊厥多见于6个月到3岁的小儿,有的小儿每次高热时都会抽搐,长到4~5岁后才逐渐消失。

2 无热惊厥

即惊厥时不伴发热,常发生在一些非感染性疾病,如新生儿颅内出血、婴儿期低钙。此外,大脑发育不全、低血糖、高血压脑病,以及食物中毒、有机磷农药中毒和某些药物中毒(如阿托品、氨茶碱、樟脑)等,也可引起惊厥。

小儿惊厥如何处理

如果小儿发生惊厥,应立即送医院诊治。如在家庭或学校突然发作,可先进行应急处理。

使患儿静卧于床上,衣着包裹太紧者,应该松开,把患儿头偏向一侧,使痰液不致于吸到气管里,同时在患儿上下门齿之间,放一根以软布包好的金属匙柄或木筷、牙刷柄等,以防咬伤舌头。发现惊厥时即以手指甲或用针灸针掐或刺人中穴止痉。如同时有高热,可用冰袋冷敷前额以降温,也可用白酒或30%~50%酒精擦澡。或在患儿前额放上一条冷湿毛巾,经常更换冷敷。

在处理过程中,非常重要的是,家长或老师必须镇静,千万不可慌,周围保持安静,避免一切对患儿不必要的扰动,因为任何刺激都可使惊厥加重。

其次,患儿住的房间要通风,夏天避免日光照射,冬季很好保暖。屋内环境要安静,切不可大叫大吵。



爱心提示

无论同时任何原因的惊厥,如持续时间过长,都可以引起脑缺氧,导致脑细胞的损伤,带来不同程度的后遗症,因此小儿惊厥是个严重症状,需紧急处理。

头痛

一般头痛是指头颅上半部的疼痛，不包括面部、咽喉及耳内的疼痛。在儿童中以急性头痛为多见，可轻可重，可为暂时性，也可为持续性，或为反覆发作。头痛大都是出于疾病引起短时间或长时间的血管痉挛和颅内压增高所致。头痛发生时，年长

儿童一般能自己诉说头痛的症状，婴幼儿常表现为失常哭叫，烦躁不安，有的以手打自己的头。



引起头痛的疾病有哪些

引起头痛的疾病很多，常见的有：

1 全身性疾病

一些神经精神疾病(包括癔病、神经衰弱等)，都有头痛表现。

2 颅脑内疾病

颅内炎症、占位性病变及脑血管疾病均可引起头痛。常见病为各种脑膜炎、脑炎、脑肿瘤及脑血管疾病，如颅内出血、蛛网膜下腔出血、脑震荡、癫痫等。

3 颅脑外局部病变

各种感染引起的高热。扁桃体炎、咽炎等疾病，都能有头痛症状发生。

如何识别头痛

1 头痛的程度

脑膜炎、脑炎常发生剧烈的头痛，脑肿瘤、副鼻窦炎和眼部疾病会出现中等程度的头痛。另外，5岁以上儿童有时因神经紧张可发生一般性的头痛。