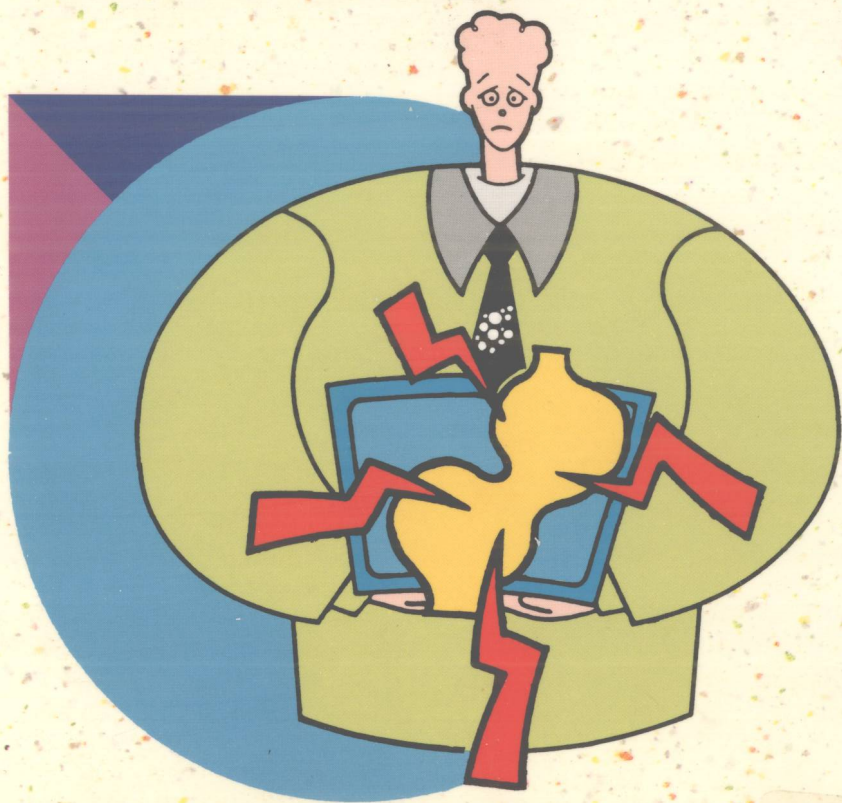


家庭醫學圖書館

胃腸潰瘍 治療手冊

「潰瘍教室」的臨床結晶



小林絢三◎原著 林燕堂◎編譯

● 何謂潰瘍／消化器官潰瘍的原因、檢查、治療、手術

5

家庭醫學
圖書館

⑤

胃腸潰瘍治療手冊

「潰瘍教室」的臨床結晶

◎小林絢三 著

◎林燕堂 編譯

開今文化

胃腸潰瘍治療手冊／小林絢三著；林燕堂編譯。
-- 初版。-- 臺北市：開今文化出版：知道總
經銷，1993 [民82]
面；公分。-- (家庭醫學圖書館；5)
ISBN 957-8730-40-3 (平裝)

1.胃潰瘍 2.腸-疾病

415.527

82007741

家庭醫學圖書館 ⑤

胃腸潰瘍治療手冊

作 者：小林絢三 編譯：林燕堂

發行人：冷遠孜

出版者：開今文化事業有限公司

住址：台北市木新路2段161巷10號

TEL：2342667 FAX：9374907

郵撥：1636829-2 開今文化事業有限公司

登記證：行政院新聞局局版台業字第5438號

總經銷：知道出版有限公司

TEL：9395450 FAX：9381823

郵撥：1293513-1 知道出版有限公司

法律顧問：張泰昌律師

初 版：1993年12月

定 價：新台幣150元

有著作權・翻印必究

※本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換。

◎本書原為「遠志出版社」出版，現經同意轉授出版。

作者簡介

小林絢三

日本大阪市立大學醫學部教授，歷任日本消化器官學會、日本消化器官內視鏡學會、大腸肛門病學會評議員。

封面設計／張士勇
封面繪圖／蟲子

①胎教280天指南

夏山英一博士◎著

汪于友◎譯

定價150元

②男女之間

外森憲作◎著

定價150元

③用「心」也能治癌

今村光一◎編著

定價150元

④防止老化從「腸」計議

光岡知足◎著

林祜麟◎譯

定價130元

⑤胃腸潰瘍治療手冊

小林絢三◎原著

林燕堂◎編譯

定價150元

前言

現在是精神壓力、情緒緊張的社會。工作上的糾紛、親友的疾病、交通事故等層出不窮的精神壓力圍繞著我們。我們必須抵抗它，而且還要獲勝。如果不能巧妙地處理精神上的壓力，終必發生被視為壓力病之代表的胃及十二指腸潰瘍等。我在日本大阪市立大學醫學系第三內科進行胃或十二指腸潰瘍患者的治療過程中，思索何以發生此等疾病，應該如何對症下藥及如何注意食物等問題，有鑑於此，從幾年前就舉辦「潰瘍教室」，俾便人們具體地學習潰瘍的正確知識以及日常的管理方法。結果深獲好評，於是決定將該教室提及的話題整理成冊，並延請該院內科醫師分別執筆。

這方面的解說書或啓蒙書不勝枚舉，不過本書是以最新的醫學臨床作為背景，並採取簡易說明的方式，相信是最好的一本書。

小林絢三

《胃腸潰瘍治療手冊》

目 錄

前 言

第一章 何謂潰瘍

什麼是潰瘍

潰瘍出現於何時

多少人罹患潰瘍

潰瘍發生的位置——消化性潰瘍的種類

第二章 消化器官的構造與作用

胃、腸的構造

胃、腸的作用

目 錄

一

一 二 九 三 二 五 六 四

如何調節胃液的分泌

防衛來自胃壁的胃酸

第三章

潰瘍的原因

容易罹患潰瘍的因子與性格

胃與感情息息相關

攻擊因子與防禦因子

爲何形成潰瘍

壓力與藥

第四章

潰瘍的症狀

潰瘍的自我診斷

前往醫院時的症狀

第五章

潰瘍的檢查

胃的檢查歷史

胃的一般檢查

八

胃的X光檢查

八

胃的內視鏡檢查

七

第六章

如何治療潰瘍

七

潰瘍患者宜安靜

六

潰瘍的食物療法

一三

藥物療法的實況

一五

內視鏡的治療

二一

如何進行潰瘍手術

二六

潰瘍的手術

三〇

第七章

潰瘍的各種問題

三五

急性潰瘍與慢性潰瘍

三六

潰瘍的復發

三三

潰瘍的生命週期

三七

目錄

四

第八章

關於潰瘍的知識

沒有胃酸好嗎

香煙有百害無一利

各種有害物

酒是百藥之王

綠色蔬菜的神奇力量

森林浴的效用

戰勝壓力的方法

運動的效用

潰瘍不可能引起癌症

是否需要定期檢查

藥物治療需要多久的時間

胃潰瘍應切除嗎

有效的服藥方法

一三

一四

一五

一五

一五

一六

一六

一七

一七

一八

一八

一八

一八

一九

第一章

何謂潰瘍

潰瘍是指皮膚或
粘膜一部分受損，
形成孔的狀態，在
胃或腸的部位有所
受損就是胃、腸潰
瘍。

什麼是潰瘍

潰瘍會在何處形成

在粘膜的任何部位形成

所謂潰瘍是指皮膚或粘膜的一部分受損，形成孔的狀態。在皮膚是指外傷（燒傷等）造成的深傷；消化器官方面是從嘴唇到肛門的粘膜之任何部位都會出現，如舌潰瘍或口腔炎形成的潰瘍。根據形成的位置，分別稱為食道潰瘍、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、小腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、直腸潰瘍等，其中最多的就是胃潰瘍。

胃的潰瘍

從質問可知理解度

因腹痛而到醫院求診的患者接受胃 X 光檢查或胃內視鏡檢查後，當聽到我們說「有潰瘍」，往往會問：「有傷了嗎？」、「很大嗎？」、「胃上有孔嗎？」。其中，胃壁上有孔是指胃與腹腔之間形成通道，稱為穿孔。如是，胃內的東西會滲入腹腔內，炎症擴散到整個腹部，

引起急性腹膜炎，形成必須緊急手術的嚴重狀態。由患者的質問內容可了解其對潰瘍的認知度有多少。

胃粘膜層是由胃腺分泌的奇妙粘液所覆蓋，不會自我消化。可是某種原因使這種狀態發生變化時，胃粘膜部分的蛋白質會因胃液而自我消化，在潰裂的部分發生組織缺損，此即為胃潰瘍。在食道或十二指腸是無法克服胃液的消化作用而產生潰瘍。

消化性潰瘍

因自我消化而在食道、胃、十二指腸部位形成的潰瘍，統稱為「消化性潰瘍」。

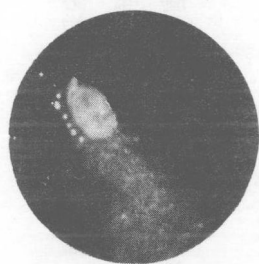
潰瘍的形成與大小

圓形——橢圓形約一——二公分

以肉眼看消化性潰瘍是形成圓形——橢圓形，大小約一——二公分左右為多。用胃鏡看粘膜缺損部時，形成如同燒傷的瘡痂狀態，稱為附著白苔。這個白色部分為食物殘渣、胃粘膜細胞的屍骸（壞死物質）所覆蓋，其下是由白血球為主的炎症性細胞浸潤的纖維組織所形成。

治癒時發生皺的集中

一般而言，潰瘍存在有集中的粘膜皺（粘膜皺集中=convergence of the mucosal fold）。這個皺

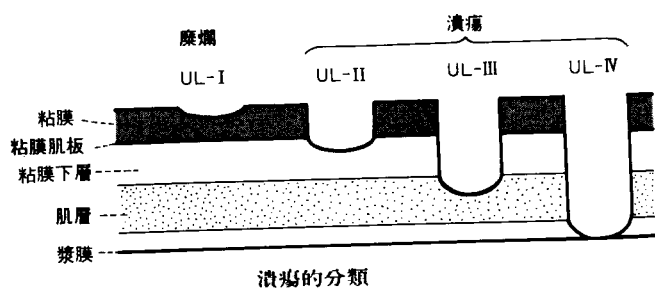


附著白苔的活動性潰瘍



附著血塊(黑色部分)的活動性潰瘍

胃潰瘍的內視鏡像



何謂潰瘍

在潰瘍治癒的過程中，向潰瘍的中心發生胃壁的收縮，由於抽搐和鬆弛的關係出現皺的集中，猶如抓氣球時形成十字的皺紋。

潰瘍的深度不一

I 度—IV 度

形成的潰瘍深度不一，在組織學上是依據胃壁的組織缺損深度分為 I 度—IV 度的四階段。I 度的潰瘍是只有粘膜的組織缺損，稱為糜爛(erosion)。II 度的潰瘍是組織缺損超過粘膜肌板達及粘膜下層組織。III 度潰瘍是組織缺損到達固有肌層，但固有肌層未被切斷。IV 度的潰瘍是組織缺損達及胃壁全層。

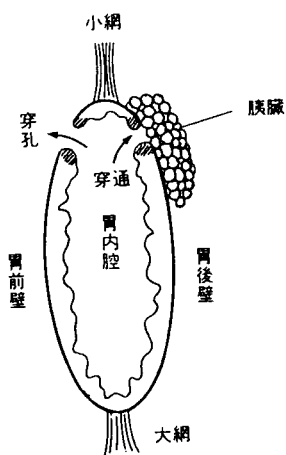
首度形成的潰瘍較淺

一般而言，最初形成的潰瘍是 II 度的深度，反覆再患後形成 III 度、IV 度。

胃的穿通與穿孔有何不同

穿通與穿孔

IV 度的潰瘍分為穿通性潰瘍與穿孔性潰瘍。所謂穿孔是指潰瘍底突破漿膜刺穿到腹腔的



潰瘍的演變

何謂潰瘍