

YOUXIU

TIANCAISHIZENYANGLIANCHENGDE

专家向你倾露最有效的教子秘诀

优秀天才 是怎样炼成的

中国学生成长教育读本

Zhongguoxueshengchengzhangjiaoyuduben



- ★ 父母比老师更重要
- ★ 和孩子交朋友
- ★ 培养孩子的美德

- ★ 管教孩子亦是爱
- ★ 从交友中学会合作
- ★ 帮助孩子设立人生目标

赵江鹏 编著

吉林大学出版社



YOUXIU

TIANCAISHIZENYANGLIANCHENGDE

专家向你倾露最有效的教子秘诀

优秀天才 是怎样炼成的

中国学生成长教育读本

Zhongguoxueshengchengzhangjiaoyuduben

赵江鹏 编著

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀天才是怎样炼成的/赵江鹏编著. —长春:吉林
大学出版社,2009.4

(中国学生成长教育读本)

ISBN 978-7-5601-4247-0

I. 优… II. 赵… III. 中学生—学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 041215 号

书 名:中国学生成长教育读本

优秀天才是怎样炼成的

作 者:赵江鹏 编著

责任编辑、责任校对:陈颂琴

吉林大学出版出版、发行

开 本:787×960 毫米 1/16

总印张:101.75 总字数:1600 千字

ISBN 978-7-5601-4247-0

封面设计:天之赋设计室

北京市兆成印刷有限责任公司

2009 年 5 月 第 1 版

2009 年 5 月 第 1 次印刷

总定价:156.00 元(全六册)

版权所有 翻印必究

社 址:长春市明德路 421 号 邮 编:130021

发行部电话:0431-88499826

网 址:<http://www.jlup.com.cn>

E-mail:jlup@mail.jlu.edu.cn

前言

FOREWORD



作为新世纪的父母，心情既高兴又激动，同时，无数的父母们在面对新的教育环境，新的教育形势，面对教育孩子的种种新问题，又感觉到力不从心。可怜天下父母心，谁都希望自己的孩子能够聪明优秀，出类拔萃，谁都希望自己的孩子有个好的前途。所以，做现代的父母，应该用现代的教育方法，让孩子做一个现代社会中合格的孩子，一个合格的人，这是天下父母的共同愿望。

父母须知，孩子的成功与成才需要得到相应的教育才能实现，孩子绝不是天生的天才，后天的教育远远胜过先天的天赋。要想使孩子成才，首先要使孩子学会做人，首先要培养孩子有良好的品德，才能使孩子在成长的道路上少走弯路。

有的父母只注重自己孩子的考试分数，忽视了对孩子进行做人与做事的教育，对待孩子是以分数为本，而不是以人为本，结果培养出来的孩子，只会做题，不会做人也不会做事。这样的孩子在考场上也许能得高分，可在人生的舞台上却不会得高分。

我们发现有不少的父母，在孩子的教育问题上，曾深有感触地说：“如果早知道‘孩子如何做人的问题’如此重要，我们就会早点教育、培养他如何做人……”这也难怪，现在的父母只有一个孩子，当他们明白了其中的道理，能够总结一些好经验时，孩子已经长大了，再好的经验、方法也派不上用场了。

父母应该对孩子的教育问题提高认识，了解当代孩子所处的客观环境和过去相比发生了哪些变化，这些变化在孩子身上产生了哪些影响，时代

对今日我们的孩子提出了哪些新要求，为他们的成长提供了哪些新的条件，如何根据现代孩子的认知规律以及非智力因素形成的规律，采取适当的教育措施来帮助他们健康成长。

要相信孩子、信任孩子，相信每个孩子身上都有可贵的积极因素，发扬这些积极因素就一定有助于克服消极因素。

要善于发现孩子身上的积极因素，并且要善于培育这种积极因素。

要热情鼓励孩子树立自信，把这种自信看作克服困难、挫折，抵御不良诱惑的强大动力。

要重视培育孩子的责任感，培育孩子的爱心，在这个基础上形成正确的道德观。

父母要懂得人的正确认识归根到底只能来源于实践，因此必须设计各种有利于孩子健康成长的实践活动，让孩子自己在实践中经受磨炼，增长才干，得到体验，而不能只靠片面的灌输。

作为家长，最大的愿望就是希望孩子未来的人生能够美满、幸福。对美满和幸福的定义，我们可以用六个字来概括：成功、健康、自在。要达到这个目标，要使自己的孩子成为一个合格的人，这就需要对孩子进行正确的家庭教育。

我们的家长应该得到一个明晰的思路，就是一定要从对孩子的教育误区中，从单纯的智力开发误区中走出来，教给孩子以做人的道理，让孩子作为新世纪的合格人才而健康地迈向未来。

为此，我们通过编写这一本书，从培养孩子如何做人的根本出发来阐述，总结出一套适合于中国家长和中国孩子行之有效的家教方法，帮助家长培养自己的孩子，让孩子在正确的教育方法下，健康成长为一个优秀的人、一个对社会有用的人。

编者

目 录

CONTENTS

目
录



第一章 天才培养需要新型父母

1. 父母的心里话：这到底是为了什么 /003
2. 孩子渴望新型的父母 /007
3. 父母要掌握现代的家教理念 /010
4. 父母要跟上时代的步伐 /012
5. 了解现代社会对孩子的要求 /014

第二章 好父母会给孩子一双翅膀

1. 父母肩头的责任 /019
2. 父母比老师更重要 /021
3. 对于好父母的要求 /025
4. 帮助孩子展翅高飞 /027
5. 父母的教子误区 /029

第三章 走进孩子的内心花园

1. 孩子渴望与家长沟通 /035
2. 倾听孩子的声音 /038

3. 不要伤害孩子的自尊 /040
4. 注意孩子的安全需要 /043
5. 要赏识自己的孩子 /047
6. 孩子需要父母的信任 /050

第四章 把孩子的心灵装进爱的小屋

1. 给孩子敞开交往的空间 /055
2. 孩子需要有宣泄的途径 /058
3. 要包容孩子的过失 /062
4. 要理解孩子 /065

第五章 不能以爱作为筹码

1. 沉重之爱 /071
2. 不能以爱为筹码 /074
3. 懂得真爱，学会真爱 /077
4. 爱在细节 /081
5. 管教孩子亦是爱 /084

第六章 让孩子的心灵得到营养

1. 让孩子学会感恩 /091
2. 自己的事情自己做 /093
3. 教会孩子关心他人 /096
4. 让孩子认识到自己的错误 /098
5. 教会孩子正确花钱 /102

第七章 为孩子的每份成功喝彩

1. 挖掘孩子的潜能 /107



- 2. 注意培养孩子的兴趣 /112
- 3. 为孩子走向成功加油 /115

第八章 别让孩子掉进溺爱沼泽

- 1. 让孩子大胆去尝试 /119
- 2. 不可溺爱孩子 /121
- 3. 敢于让孩子去冒险 /123
- 4. 该放手时就放手 /125

第九章 让孩子的渴望得到尊重

- 1. 和孩子交朋友 /129
- 2. 多为孩子考虑 /131
- 3. 学会原谅孩子 /133
- 4. 开阔孩子的眼界 /135

第十章 塑造孩子良好个性

- 1. 培养孩子的创新精神 /139
- 2. 培养孩子专心致志的态度 /141
- 3. 培养孩子敏于做事的好习惯 /143
- 4. 培养孩子认真细致的好习惯 /145
- 5. 培养孩子持之以恒的品质 /148
- 6. 培养孩子身体力行的勇气 /151
- 7. 培养孩子乐观向上的精神 /154
- 8. 培养孩子轻松幽默的性格 /157

第十一章 让爱在孩子心灵中闪耀

- 1. 用爱心连接孩子的心灵 /161

- 2. 让孩子感受到身边的爱 /164
- 3. 给孩子表示爱意的机会 /166

第十二章 扬起不服输的旗帜

- 1. 孩子失败是正常的 /171
- 2. 鼓励孩子重新站起来 /174
- 3. 培养孩子的竞争意识 /176
- 4. 你的进步就是大家的进步 /179

第十三章 教孩子与他人友好相处

- 1. 交朋友能促孩子成长 /183
- 2. 从交友中学会合作 /186
- 3. 每一个都重要 /189
- 4. 吸取朋友的长处 /193

第十四章 学会学习，突破学习瓶颈

- 1. 重视孩子的学习方法 /197
- 2. 让孩子劳逸结合 /200
- 3. 增强孩子的记忆力 /204
- 4. 给孩子有效的记忆方法 /206
- 5. 让孩子养成惜时的好习惯 /210
- 6. 培养孩子按计划学习的好习惯 /216

第十五章 铸就孩子美好品德

- 1. 培养孩子的美德 /221
- 2. 教育孩子懂礼貌 /224

3. 和孩子一起保护环境	/227
4. 教育孩子讲卫生	/231
5. 如何让孩子守信用	/234
6. 让孩子诚实做人	/236

第十六章 教孩子学会保护自己

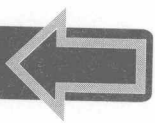
1. 让孩子懂点法律	/241
2. 懂得保护自己	/244
3. 孩子有拒绝的权力	/247

第十七章 为孩子描绘一幅蓝图

1. 有目标就有希望	/251
2. 帮助孩子设立人生目标	/253
3. 珍惜生命，演绎奇迹	/256



第一章



天才培养需要新型父母





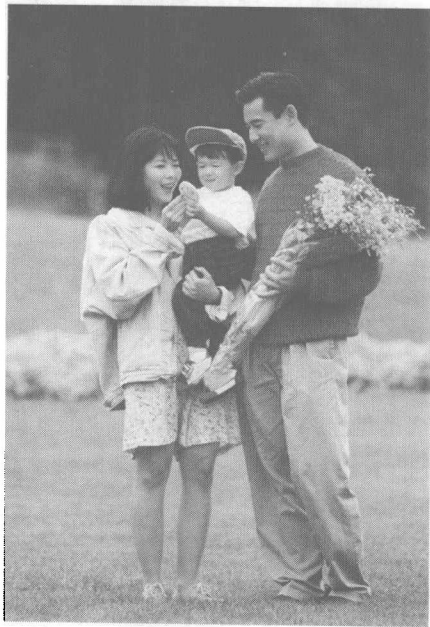
1. 父母的心里话：这到底是为了什么

为了培育出一位优秀的孩子，我们就要努力做一名好父母。生育孩子，把孩子养育成人，是一件喜事、快乐的事。从母亲怀孕开始，就会受到家人和亲友的祝福、祝贺，然后就开始各种忙碌，自然是带着喜悦的忙碌。在孩子身上，寄托着父母的全部希望。

可是教育孩子又是一件苦恼的事。许多做父母的费尽了心血，孩子却不能如自己理想中的一样。孩子越来越不服管教，越来越难以教育。

这些现象给许多家长出了一道难题。他们问：现在的孩子怎么啦？这到底是为什么？有的父母节衣缩食，尽量满足孩子的各种需求，孩子却满不在乎，甚至仍然对父母不满；有的父母的谆谆教导却被孩子视为啰嗦；有的父母被自己的孩子瞧不起，与孩子交流困难，甚至导致悲剧的发生。

镜头一：一位妈妈伤心地说：“平时我对儿子关心得无微不至，可儿子对我却非常冷淡。我过生日那天，朋友往家里打电话。恰巧我不在家，儿子接的电话，朋友告诉他：‘今天是你妈妈的生日。’儿子却冷冷地说：‘我妈过生日关我屁事！’听了这话，我的心都伤透了，每次他过生



日，我给他买这买那，他怎么都忘了？”

镜头二：还有一位母亲满腹辛酸地说：“儿子上初中了，一放学，就把自己关在房间里不出来。我刚走进去，孩子瞪着两眼说：‘你给我出去！你不出去，我就出去！’”这位善良的母亲怎么也不理解，自己从小带大的孩子怎么变得这样陌生？

一位经营着一家大公司的经理很是伤心地说：“我的儿子本来挺乖的，不知为什么，一上初中，每天回到家，径直钻进自己的小屋，门口还挂块小牌：‘请勿打扰，谢谢合作！’我很生气，我那么关心他，他竟然把我拒之门外。我就不明白，在公司，我是说一不二，可为什么就管不好自己的孩子呢？”

一位下岗女工，家里的经济十分紧张，可她知道自己的儿子喜欢吃虾，就咬咬牙从菜市场买来虾，亲手给儿子做好后端上桌，看着孩子津津有味地吃着，自己舍不得动一筷子。她对儿子说：“给你爸爸留一点吧。”

“别动！”她13岁的孩子竟然这样说，“那是我的！”

这位母亲在讲述这件事时，眼含泪水，看得出她那发自内心的伤感。

这种现象日益普遍，而父母与孩子交流方面的冲突也日渐突出。

广州有一位母亲，为了儿子，为了丈夫，放弃自己不错的工作，整天在家相夫教子，风里来雨里去，骑车送儿子上学，打零工挣钱，供丈夫攻读学位。丈夫毕业后，功成名就有了钱，抛弃了妻子，还带走了她的儿子。儿子成了大款的儿子，上了贵族学校。妈妈想儿子，特意买了一件新衣服，到学校去看儿子，儿子嫌母亲穿得太“土”，给他丢脸，告诉同学这是他的“老乡”。后来，竟然提出了一个无情的要求：让母亲做他的“地下妈妈”，否则就不认她这个妈！母亲哭诉无门，痛不欲生。她不明白，为什么天下会有这样无情无义的孩子，自己究竟犯了什么错，受到这样的惩罚？十几年的爱得到的却是冷酷无情的回报？

因为不堪学习的压力，甘肃某县双城小学的学生红红服毒自杀身亡。这事若到此为止可能还算不上太严重，但问题的严重性是其后多名同学相继服毒，这不能不引起社会的广泛关注。人们痛惜感叹之余不禁会问，为



什么会发生如此事件？为什么幼小的生命会如此脆弱不堪？毕竟美好的人生才刚刚开始！然而问题又出在哪里？

2000 年春天，在浙江的金华有一个刚刚 17 岁的少年，因为失去理智，杀死了母亲。让人万分难过的是，当一个 17 岁的独生子终于理解妈妈的期望是一种爱时，却永远地失去了妈妈！

爱和恨就像一张纸的正反面，爱转化为恨，只是一瞬间的事；而恨转化为爱，却要付出一生的代价，甚至是生命！

一个女儿走上了自杀之路，一个儿子杀死了母亲，这究竟是因为什么？

多少文人墨客吟咏的母爱、父爱，为什么在这些人面前却荡然无存了呢？父母的整个身心都在孩子的身上，然而孩子对父母的态度又是让人感到多么难以理解呀！

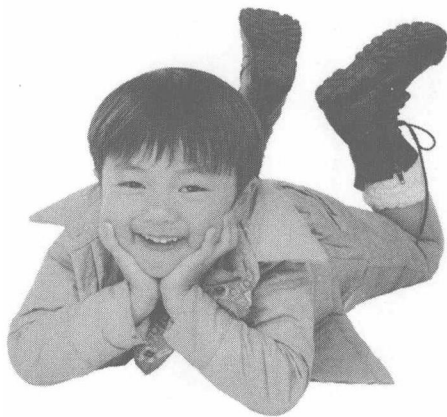
究竟是孩子的错，还是父母的错？还是双方都错了呢？

进入新世纪，这样的矛盾会不会更尖锐？进入新世纪，这样的矛盾是不是应当得到比较合理的解决？

其实，父母对孩子的爱永远都是那么挚诚，那么热烈，孩子对父母的爱也永远都是那么纯洁。父母和孩子都没有错。之所以会出现孩子和父母水火不相容的悲剧，根本的原因就在于一个教育方法的问题。

现在做父母的人，都是在上一个世纪成长起来的。他们以过去获得的知识 and 经验教育今天的孩子，期望他们在未来的社会中获得成功，这是教育中的永恒矛盾。在社会以空前的速度向前发展的今天，这种矛盾显得更加尖锐。

父母教育自己的孩子除了要有正确的理论外，还需要进一步了解，当代的少年儿童所处的客观环境和过去相比发生了哪些变化，这些变化在孩子身上发生了哪些影响，时代对今日的孩子提出了哪些新要求，为他们的成长提供了哪些新的条件。一个家长只有明白了这些道理，才能够根据少



年儿童的成长规律以及非智力因素形成的规律，采取适当的教育措施来帮助他们健康成长，才能使孩子成长为一个有用的人才。

教育孩子，是人生的一件大事，牵动着千千万万父母的心。因为，孩子就是我们生命的延续，是未来的希望。在孩子身上，寄托着我们的愿望，我们的理想，甚至关系到一个国家、社会的未来。

爱孩子，这是人所共有的情感。父母是孩子的第一任老师。亲情的纽带，使家庭教育具有学校教育、社会教育所不能取代的地位和作用。所以，为了培育出一个优秀的孩子，我们就要努力做一名好父母。



2. 孩子渴望新型的父母

教育孩子，父母要与时俱进，不断地进步，掌握现代的家教方法，以爱为出发点，对孩子关怀、理解和谅解，做孩子的知心朋友，才能真正帮助孩子健康成长。

对孩子的教育问题，许多家长感到头疼。作为一个孩子，他们同样感到很是苦恼，他们无时无刻不在思考这样的问题：为什么作业越做越多？为什么怎么努力也不能让大人满意？为什么许多好的想法不能被理解？正常的兴趣爱好受到限制？为什么总限制我的自由？为什么我总是和爸爸搭不上话？

这些孩子总是感到父母跟自己“较劲”，“我叫你干，你为什么偏不干？”“我叫你好好考，你为什么不好好考？”“你是不是成心要气死我？”家长的这些话让孩子感到苦恼极了。曾经是那么通情达理的爸爸妈妈怎么突然变得“不讲理”了？

北京市的王云霞同学，就和爸爸有过一次这样的冲突：

有一次在吃晚饭的时候，小云霞兴高采烈地对爸爸说：“一个歌星唱的歌挺好听的，我很爱听。”可是小云霞刚说完，爸爸就发火了，一拍桌子吼道：“不把心思用在学习上，专

