

武壇

WUTAN



回
總
20
週
年
特
輯

榮獲第一屆亞洲武術錦標賽女子南拳冠軍
陳愛蘭揚威日本

新加坡全國國術總會出版

13
1987

新加坡全国国术总会会讯

Bulletin of the
Singapore National Pugilistic Federation



WUTAN
Quarterly
15/12/1987

武壇



季刊

陈敬贤	国总二十年.....	2
梁君夷	国术总会二十年来的回顾.....	6
何瑞延	良友慰平生.....	16
王明光	庆祝新加坡全国国术总会成立廿周年.....	18
高冈生	光彩的事业。卓越的贡献.....	19
资料室	新加坡全国国术总会第一届理事会.....	20
方恩野	闲话少林拳.....	21
资料室	国总名誉主席兼国总庆廿年大会名誉主席玉照.....	22
资料室	壮声势。惜别宴.....	32
资料室	第一届亚洲武术锦标赛剪影.....	34
吕斯聪	简述参加第一届亚洲武术锦标赛.....	36
陈庄	我所认识的孔行健先生.....	39
江军	金牌姑娘陈爱兰.....	40
河马	从陈爱兰获亚洲南拳女冠军谈起.....	42
退城马	我看1987太极拳观摩会.....	44
小姜	写《第三届太极拳观摩会》.....	46
选云	霍元甲.....	54
蔡民	八卦大师王壮飞.....	57
陈一高	集文武功于一身的松年法师.....	58
金城江	新加坡综合拳前景.....	62
孙豹隐	行者武松.....	64
叶广海	试论武术技击.....	66
廖锦生	致新加坡八卦拳会一首.....	72
吕向香	第四代八卦拳传人技艺精湛.....	73
铁马	喜见武园萌新枝.....	74
叶元浩	劳动锻炼血脉通.....	76
红嘉明	争看文礼南北狮和耍大旗的巧艺.....	79
铁木	莫荣超擅左手白虎刀.....	80
柯锦顺	历史文物.....	83
劲宇	中华武术在瑞典.....	84
沙	谈谈中国摔角.....	86
资料室	合气道.....	87
项	洪拳嫡传林书富.....	88
秦	一胆二力三功夫和一功夫二力三胆.....	90
云慧婷	白鹤雄风.....	92
艾克而尔	访杨维文简谈《芽笔士乃联络所太极班》.....	94
白尤尔	黑旋风李逵.....	97
烈浦	甘榜格南区体育俱乐部金狮团简介.....	98
小默	电视片集的英雄人物.....	99
楚中林	拉弓的少年.....	102
蔡昊斌	我对太极拳的认识.....	108
张乾	第一届中国气功观摩会交流会气功师简介.....	109
柯锦顺	简化太极拳应运而动.....	110
资料室	关云长.....	113
李考	练好气功十八式.....	114
鲁沙	气功十八式又一章.....	115
任兆华	气功十八式速写.....	116
	大雁气功.....	117
	保健之道.....	118
	洪拳剪影.....	121
	艺术造型优美的四十八式太极拳.....	122
	铁脚功.....	126
	春秋大刀.....	127
	治病强身的鹤翔庄气功.....	129

何瑞延
寒凉
米芒
柯锦顺
白良珍
宝景
高冈生
资料室
晏耀辉
流军
资料室
高冈生
渔夫
笔舟
平狮
张国华
白尤尔

后水浒传人物志(十三).....	130
苏自芳的《简化太极拳廿四式》.....	136
为什么武打片会走下坡.....	139
从学武说开去.....	140
天龙大侠.....	142
中国早期武侠女星.....	148
峨眉武术古今谈.....	150
气功十八式周年晚宴.....	151
意拳概述.....	154
国总资料室巡礼.....	156
我沉醉在《简化太极拳》中.....	160
忠孝女侠吕四娘.....	162
顾年老翁谈养生.....	166
少林人物志.....	169
赵焕亭和他的《奇侠精忠传》.....	172
张三丰.....	174
百胜将军韩浩.....	176

总编辑：翁翼
出版人：曾汉水

编辑：梁君夷
黄荣德
叶钟铃
张曦娜
广告：芮实波
摄影：陈仁金
封面题字：吕应遇
特约撰稿人：李清汉
何瑞延

国总二十周年特辑

封面：金牌姑娘陈爱兰



地址：88 TANJONG KATONG ROAD, SINGAPORE 1543.

电话：7475977

MC(P) 111/3/87

分色：历史久分色(私人)有限公司 Printed by Hong Kong Offset Printing Pte Ltd

新加坡全国国术总会（简称国总），
成立于一九六七年。

●国总成立前的国术界

国术，发源于中国，相信早在十九世纪就随中国移民传到我国。最初的国术，仅限于私授家传，没有正式的组织。一九二一年，精武体育会成为新加坡第一间正式注册的国术团体。

五十年代和六十年代，国术团体和武馆如雨后春笋，纷纷成立。这些组织和他们的领导人，良莠不齐，门户观念极重，不是各自为政，井水不犯河水，就是抱着「武无第二」的观念，互相排斥，乃至互相敌对。少数武馆，甚至为私会党所渗透，成为藏污纳垢的温床。迨至一九五八年，南洋少林国术总会成立，把那些少字头的少林国术团体组织起来，可是其他各门各派的国术团体，仍是处于自生自灭、一盘散沙的状态。

●李光耀总理的号召

一九六六年十一月十六日，南洋少林国术总会的周年宴会上，李光耀总理建议国术界举行国术比赛，选出优胜队伍参加国庆游行，同时呼吁国术界大团结，组成国术总会。

李总理的号召，马上得到当时国术界的热烈响应。同年十二月廿九日，人民协协会召集全国国术团体会议，即席产生一个筹备委员会，负责筹划「国总」的注册和成立。

为了响应李总理的号召，并配合国总的筹备，人协在一九六七年五月一连八天假繁华世界体育馆主催一项破天荒的全国国术表演赛，敦请李总理亲临主持开幕仪式。参赛的团体共有卅二个，运动员人数多达七百人。观众反应空前热烈，每晚座无虚席。

●国总的成立

经过几个月的筹划和准备，国总筹委会在一九六七年九月十日假人协总部正式召开全国国术团体代表大会，共有三十六个团体派代表参加。即席选出第一届理事会，并敦请当时国防部长暨人协董事会副主席林金山先生为首任会长。

一九六七年十二月三日，国总假潮州义安大厦举行成立暨第一届理事会就职典礼，敦请当时副总理杜进才博士主持仪式。在庄严隆重的气氛中，新加坡共和国全国国术总会终于正式诞生。

陳敬賢
國總秘書長



回顧

●自置会所

国总成立初期，临时会所设在实龙岗路一间店屋二楼。为了推广会务，理事会咸认有必要另觅适当地点为会所。一九六九年五月，国总与人协合作举办第一届东南亚国术擂台赛，门票收入颇丰，盈余十余万，于是斥资十三万元购置位于丹絨加东路八十八号的永久会所，从此结束寄人篱下的生活。

一九七〇年十二月廿六日，李总理亲临主持国总新会所的开幕盛典及第二届理事会就职仪式。

●国总理事会

国总理事会由卅七位理事组成。第一任会长为林金山先生（一九六七至七二年），第二任会长是前文化部长暨人协副主席易润堂先生（一九七二至七七年）。现任会长是前总理公署高级政务部长暨前人协副主席，目前是我国驻日本与南韩全权大使的李炯才先生，彼自一九七八年起，即担任会长至今。

国总章程明文规定会务顾问一职当然由人协总执行理事长出任。历届顾问为沈文炳、李卫国与林靖忠诸位先生。现任顾问是我国驻巴布亚新几内亚最高专员暨人协总执行理事长李宗严先生。

除会长一职外，理事会由团体会员选出的二十名理事，准会员选出的六名理事，以及十名委任理事所组成，并票选各项职位。陈汉成先生为首任第一副会长。他的职位自一九七八年起由曾汉水先生PBM继任至今。第一副会长一职自一九八五年起改为主席。

●会务与活动

国总创会的宗旨在于团结各派系国术团体，共同致力于促进及维护国术运动，协助锻炼国民体格，培养爱国意识以及发扬尚武精神。历届国总理事都能秉承创会宗旨从事活动。廿年来，国总会务蒸蒸日上。

二十年 与前瞻——

上，团体会员数目也从一九六七年的卅六个剧增到一九八七年的两百一十八个。

国总活动分几方面，兹摘其重要者简述如下。

举办全国国术比赛

一九六七年五月间，第一届全国国术比赛，乃由人协主办。接下来历届的全国比赛，都是由国总和人协合办。第二、第三、第四、第五、第六与第七届分别在一九七〇年十二月，一九七二年十二月，一九七六年六月，一九七八年十二月，一九八一年十月至十二月间，一九八四年九月分别举行。每次的比赛都是综合性的内容，包括国术套拳与器械表演比赛，擂台赛，龙狮表演赛，以及武术气功表演。一九七八年第五届全国国术表演暨擂台赛，第一次增加了太极推手比赛的项目。几乎所有的比赛都在繁华世界体育馆举行，一连或一共举行七八天，动员人力物力之大，可以想像。有鉴于此，在一九八四年九月举行的第七届全国国术表演暨擂台赛举行过后，国总决定不再举行综合性的大规模赛事，而改办单一或个别活动的全国性比赛。

于是在新的方针底下，国总于一九八五年四月举办全国武术选拔赛，比赛内容只限长拳，南拳和太极拳的套拳和器械项目。比赛地点是人协天台。比赛过后，国总成立第一届国家武术代表队。

根据同一原则，国总在一九八六年六月假繁华世界体育馆举行第一届全国龙狮表演赛，分成舞龙、南狮、北狮三项举行。国总并礼聘中国锦州杂技团莅临演出，使赛会空前热闹。

一九八七年四月，国总又再主办全国武术表演暨选拔赛，假大巴窰体育馆举行。赛后组成第二届的国家武术代表队，并第一次成立了少年武术代表队，以发掘和训练武术新秀。

●区域与国际性比赛

一九六九年五月，为庆祝新加坡开埠

一百五十年纪念，国总联合人协主办第一届东南亚国术邀请赛，一连八天，假繁华世界体育馆举行，共有来自台湾、香港、印尼、马来西亚、菲律宾以及主办国新加坡的十八支队伍参加，盛况空前。旋即国总再接再厉，在一九七一年十二月及一九七六年十二月先后主办第二届与第四届东南亚国术擂台邀请赛。马来西亚承办第三（一九七三年十一月）与第五届（一九八〇年四月）。从第五届开始，这项区域性比赛扩大成为国际华人武术擂台邀请赛。香港在一九八二年十一月接办第二届的国际比赛。国总或主办，或派队参加历届的比赛，对提高本国擂台选手水平以及促进各国国术团体之间的交流起了一定的作用。

一九八四年四月，中国武术协会在武汉市举办国际太极拳观摩会，国总应邀派队参加，两人取得金牌奖。一九八五年八月，中国又在西安举办第一届武术国际邀请赛，国总派队参加，黄靖荃取得枪术第二名。国总也派队参加翌年十一月，在天津举行的第二届邀请赛。

一九八七年九月，第一届亚洲武术锦标赛在日本横滨举行。国总派国家队参加。由于中国邱建国与熊长贵两位武术教练数月的精心指导，我队陈爱兰荣获女子南拳冠军，黄靖荃获得枪术亚军与剑术季军，而林荻财则获男子南拳季军，成绩斐然。

●提高太极拳水平

太极拳有却病延年之功效，故太极拳在我国一向颇为流行。为提高本地太极拳水平，国总自一九八〇年起曾先后礼聘海外太极名家前来主持进修班。最早是来自台湾的太极名家，包括于啸州与吴国忠老师。一九八三年，国总礼聘中国刘万福与朱天才老师。他们向新加坡介绍了四十八式太极拳和陈式太极拳剑。一九八五年，李天骥、李秉慈与杨振铎三位老师在参加了第二届全国太极观摩会后，也应聘留下来传授武当剑、吴式太极拳、卅二式剑以及杨式太极拳剑。一九八七年六月，国总很荣幸请到中国陈式太极拳传人陈小旺老师来新授拳、刀、枪三个月。

一九八七年九月，中国名太极教练苏自芳老师也在参加了第三届全国太极观摩会后，在国总开设短期训练班，传授廿四式太极拳，为国总与人协今后推广这项简易太极拳培训了一些人才。

自一九八五年的第二届全国太极观摩会开始，国总也与人协及新加坡体育理事

会携手合作，成为这两年一度太极盛会的主办机构之一。

●访问与交流

国总成立后不久，即一九六八年初，就派两支代表团分别访问菲律宾、香港、台湾及马来西亚等地，考察各地国术活动，并参观在台湾举办的擂台赛，藉以吸收主办擂台赛的经验。此后，通过主办或参加区域性擂台赛或武术表演赛，国总得以和亚洲各国乃至亚洲以外其他地区的武术组织建立起友好的关系和联络。

为了考察与瞭解国术发源地的中国的发展情况，国总在一九七九年九月第一次组团对中国进行访问，由李炯才会长亲自率领，访问期间，代表团也参观了在石家庄举行的第四届中国全运会的武术比赛。一九八一年五月，国总再度组团访华，由会务顾问林靖忠先生率领。此后在一九八二年十月及一九八四年五月，李会长又再度率领国总成员到中国访问并进行武术交流。

一九八三年底，一支三十七人的强大中国武术代表团，在中国武术协会黄中会长率领下，应国总和國家劇場信托委员会之聘，莅新演出。该团拥有中国最杰出的武术运动员，在國家劇場的九场演出，获得本地观众与武术爱好者的热烈支持，盛况空前。观众对中国武术基本功的训练，以及武术运动员精彩刺激的表演，叹为观止。

●参加国庆与庄艺

自成立后，国总即动员属下龙狮团体参加至一九八五年为止的历届中央或分区的国庆检阅，呈献龙狮大会串，以增加国庆的喜庆气氛。自一九七三年起，国总也是一年一度的妆艺游行的主办机构之一，并负责呈献龙，狮，大旗等节目。国总也不时应邀派队参加其他国内大型活动或庆典。

●新加坡套拳

为了贯澈团结国术界和消除狭窄门派观念，在李炯才会长的敦促下，国总召集本地九大门派的代表，终于在一九七九年成功地编纂了「新加坡套拳」。这套拳分上下套，分别汇集本地流行的南拳和长拳的精华招式，每套九十六式，共一百九十二式。这是各门派团结精神的体现，这套突破性的套拳首次为国总第一度访华时在中国各地武术交流中亮相，甚获好评。国总今后将进而把「新加坡套拳」加以整理，以便改成「南拳自选拳」与「长拳自选拳」两套独立的套拳，以利学习与推广。

●考核教练资格

一九七四年，政府颁布「武术法令」，并成立武术管制组，以便更好地管制武术运动。国总与人协被委联合审查与推荐国术团体的注册，并主持长拳、南拳、太极拳及以国术为主流的武术拳种的教练考试。为履行此项任务，国总成立两个资格检定小组，邀请各门派武林名宿与高手担任委员，主持教练考试。

●加盟奥运会与亚洲武联

国总原本是人协与新加坡体育理事会成员之一，一九八七年三月，为了方便参加国际武术组织与活动，国总加入新加坡全国奥林匹克委员会，成为准会员。九月廿五日，亚洲武术联盟在日本横滨正式成立，国总成为会员，李炯才会长被选为执委。筹备中的国际武术联盟将于一九八八年在北京成立，届时国总也将加盟，成为国际武术大家庭的一份子。

为了积极参与国际武术活动与事务，国总先后派代表到中国参加分别在一九八六年与一九八七年举办的国际武术教练员训练班以及国际武术裁判员训练班。

●国总今后的工作方针

二十年来，国总本着创会宗旨，不敢有负国人厚望，积极推动会务，团结国术界，推广国术活动，提高国术水平，参加国家与政府活动，促进国民健康，以及协助训练刚强勇猛的新一代。国总今天有小成，完全是得力于政府长官的领导，人协的指导与协助，国术界的合作与支持，以及社会热心人士的爱护和资助。

今后，国总将根据以下的大原则，继续积极推动会务：

(一)进一步消除狭窄的门派观念以取得更大的团结；

(二)促进与其他武术源流与组织的友好合作关系；

(三)协助巩固我国多元社会的和谐与团结；

(四)发扬传统国术及提高国术水平；

(五)大力推广新式武术(WUSHU)运动；

(六)发扬舞龙，舞狮，大旗等有关的传统民间艺术；

(七)促进与各国武术界的友好与合作关系。



SNPF

THE PAST 20 YEARS

Tan Kin Hian
Secretary General, SNPF

On 16 November 1966, at an anniversary dinner of the Nanyang Siau Lim National Art Federation, the Prime Minister Mr Lee Kuan Yew called on the Chinese pugilistic community to hold competitions, take part in the National Day Parade and get together to form a federation.

With the help of the People's Association (PA), a protem committee was appointed on 29 December 1966 to prepare for the formation of the Singapore National Pugilistic Federation (SNPF).

After a few months of ground work, the first general meeting of the pugilistic organisations was held on 10 September 1967 and the first Management Council of the SNPF was elected. The SNPF was officially inaugurated on 3 December 1967.

The Prime Minister was the Guest-of-Honour at the official opening of the SNPF premises at Tanjong Katong Road on 26 December 1970.

The Management Council

The SNPF Management Council is made up of the President and 36 other members, comprising 26 elected representatives and 10 appointed members. The SNPF Constitution stipulates that the Chief Executive Director of PA shall be the Adviser to the Council.

Programmes and Activities

In the past 20 years, the SNPF has organised, with the help of the PA, six national pugilistic championships and three regional championships. The national championships featured pugilistic routines, weapon displays, pugilistic sparring (leitai), dragon and lion dances and martial stunts. The regional championships focused on pugilistic sparring.

Besides, a National Wushu Championships was organised in 1985 and 1987. In 1986, the SNPF organised the First National Dragon and Lion Dance Championships.

The SNPF took part in all the Southeast Asian Pugilistic Martial Arts Invitation Tournaments, twice in Malaysia, once in HongKong and three times in home ground.

In 1984, the SNPF took part in an International Taijiquan Display in Wuhan, China. In 1985 and 1986 respectively, the SNPF represented Singapore in the First and Second International Wushu Invitational Competitions in Xian and Tianjin, China.

In September 1987, the SNPF represented Singapore in the First Asian Wushu Championships in Yokohama, Japan, and was handsomely rewarded with a gold, a silver and two bronzes.

From 1980, the SNPF invited overseas masters from Taiwan and China to help further promote Taijiquan in Singapore. Advanced classes were conducted for local Taijiquan instructors. From 1985, the SNPF co-organised the biennial National Taiji Display together with the PA and the Singapore Sports Council.

As a concrete way to unite the pugilistic community, the SNPF successfully compiled the Singapore Pugilism or the Singapore Taoquan. This 192-movement composite pugilism comprised selected movements from the nine major pugilistic schools in Singapore.

Since its inception, the SNPF has taken part in the National Day Parade and other major national projects. The SNPF has also been a co-organiser of the annual Chingay Procession since 1973.

Following the introduction of the Martial Arts Act in 1974, the SNPF and the PA have been entrusted with the job of testing candidates aspiring to become instructors in Taijiquan, Changquan and Nanquan.

Affiliation

The SNPF is a Corporate Member of the PA and a National Sports Association affiliated to the Singapore Sports Council. The SNPF became an Associate Member of the Singapore National Olympic Council in March 1987.

When the Wushu Federation of Asia was inaugurated in September 1987, the SNPF joined as a member representing Singapore. The SNPF President, Mr Lee Khoo Choy was elected an Executive Committee member.

Future Direction

In pursuance of its founding objectives, the SNPF will continue:

- To promote greater unity among the pugilistic community, and develop friendly and cooperative relations with organisations of other martial arts streams;
- To contribute to the consolidation of a cohesive and harmonious multi-racial society;
- To promote traditional pugilistic arts side by side with the new form of Wushu.



國術總會 二十年來的 回顧

梁君夷



新加坡全国国术总会，成立至今正好是二十周年，当局为示隆重起见，谨订于今年十二月十五日晚八时，假海皇剧院餐厅举行会庆纪念盛典。并躬请我国第二副总理王鼎昌莅临主持仪典。该会有二十年的建会历史，一切犹历历似在眼前，认真说来，还不算太长。然而大家想知道的，诸如该会成立后的会务推动情况怎样，如何促进同道关系，对周围地区有什么影响等问题。现在我把它提出来，分别在本文略作探讨和研究。

史，一切犹历历似在眼前，认真说来，还不算太长。然而大家想知道的，诸如该会成立后的会务推动情况怎样，如何促进同道关系，对周围地区有什么影响等问题。现在我把它提出来，分别在本文略作探讨和研究。



东南亚国术邀请赛举行闭幕礼，李光耀总理莅临致词之影。

(前人协周报提供照片)



新加坡全国国术总会装修前会所外观。(陈仁金图)

成立后的会务动态

新加坡全国国术总会，成立于一九六七年十二月三日，商借潮州义安大厦举行成立典礼，并由我国当时的副总理杜进才主持，前往观礼的各界人士，有政府要员、社会贤达、中西报记者、电台广播人员等，济济一堂，盛况空前。

首届理事会宣誓就职，与该会成立典礼同日进行，并由杜副总理监誓，仪式隆重，气氛肃穆。

兹将首届理事会职员名单表列后：

名誉会长：科学暨工艺部长杜进才博士

名誉会务顾问：代文化部长黄循文

会务顾问：人民协理会长沈文炳

法律顾问：李及李律师楼黎嘉才律师

正会长：国防部长林金山

第一副会长：陈汉成

第二副会长：蔡普中

正司理：关文经

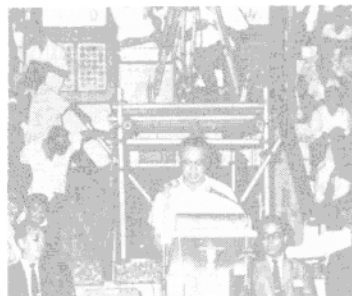
副司理：徐光耀

正财政：曾汉水

副财政：廖森修

正交际：魏元峰

副交际：邝元亨



前国防部长林金山主持东南亚国术邀请赛开幕时致词。

(前人协周报提供照片)

团体理事：
榕侨体育会代表：刘增建
少华山国术健身社代表：
张天为
少雄山国术健身社代表：
庄兴隆
凤阳国术研究社代表：
陈秀清
闽南国术研究社代表：
郭雄虎
玉明国术研究会代表：
林继兴
国术研究组召集主任：
郑树祥
舞狮研究组召集主任：
冯明杰
舞龙研究组召集主任：
黄有泉
国术研究组委员名表：
林振祥
魏元峰
关文经
黄海棠
梁子庵
林维爵
郭雄虎
刘任昆
李宝寿

首届理事会诸公，泰半是武术界知名人士，出钱出力，豪情可嘉，他们勇于探索，进取精神，敢于向任何困难挑战，做事的士气很高，大家安步当车，依照武术界原定的三大愿望进行，故对会务的推动，各方面均颇顺利。

武术界的三大愿望：一，捐除门派观念；二，促进武术交流；三，为国家人民利益服务。

上述三大愿望，对我国武术界的发展，则是有关键性作用。俗语说得好：“有了良好开端，等于成功了一半。”

(一)打开武术界团结枷锁
“国总”成立后的第一

件事，便是搞好同道之间的关系，促进武术界大团结。因为团结就是力量，有了力量才能实现共同抱负。但是要搞好这个工作，的确不是一件易事。因为武术界积习已久，门派观念蒂固根深，如要搞好同道关系，就要先捐除门派观念，打开团结的

但斗得异常剧烈。
重量乙级决赛时新加坡的钟铭裕与刘玉坤是队友，

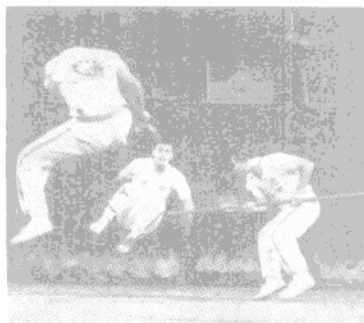
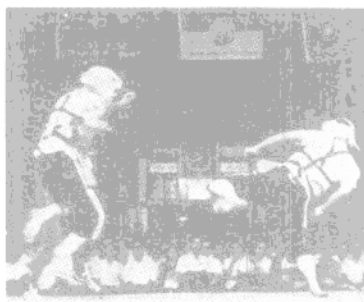


新加坡全国国术总会选手兼队长
钟铭裕代表选手宣誓。



大会主席沈文炳主持升旗礼

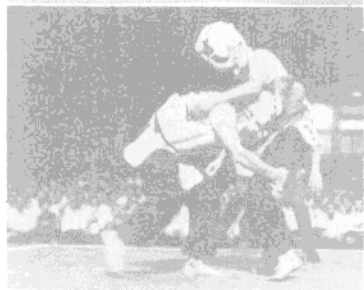
(前人协周报提供照片)



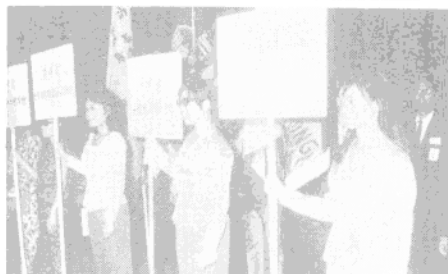
菲律宾宾光汉队表演
短刀力战双棍



台湾夏伯勋表演套拳



精彩的搏斗场面



各队选手列队入场(前人协周报提供照片)

枷锁，除去障碍，然后才能放手进行，为华族武术发扬光大做出贡献。

但是事情做起来，竟然比想像中顺利，这可从它历年来团体会员的增加情况看出来，初期它的团体会员只有四十九个，二十年后的今天，已增加到二百一十八个，每年平均增加八个团体会员。从这里，就不难理解它在搞好同道关系方面的工作，已经有了令人满意的表现。我们研究其中原因，可以得出两点：其一是除了历届理事一鼓作气，努力搞起革新热潮之外；其二是由于武术界本身需要追上时代社团组织的精神，以适应客观环境的发展要求。这使武术界同道关系，因缘际会，应运而生，而武术界的大团结，也便在这种精势使然下成功了。

(二)我国武术运动的长远目标

在第二次世界大战结束后，我国武术界同道，把发扬华族武术的目标，集中在当地国民健身运动方面。到

了一九六六年，我国李光耀总理，对华族武术运动的社会价值开始注意，因此号召和鼓励武术界人士团结起来，共为独立后的建国工作服务；先于一九六七年五月，由人民协会联合武术界举办的首届全国国术表演赛完满闭幕后，武术界同道至此又有了新的看法，他们认为如果要发扬华族武术，照顾国民健康，其意义应进一步推广到世界各个角落，让各族人士都有同等机会享受华族武术的健身利益。

“国总”理事会诸公，当时鉴于武术界同道的看法，确具有很大远见。他们认为要促使华族武术跻上国际体坛，成为世界运动的比赛



项目，与西方武术相互辉映，那才是华族武术发扬光大的正确方向。因此在一九六八年我国庆祝国庆过后的十月十八日，便组织代表团，分两路访问东南亚各地：一路由团长陈汉成领导，秘书郭友耀、黄仲珊。团员曾汉水、高长明、郑亮、林维爵、廖森修等访问香港和台湾两地；另一路由副团长蔡普中等人访问印尼和菲律宾。访问团的任务有两项：

慶祝新加坡開埠150週年紀念

東南亞國術邀請賽



日期：一九六九年五月十七日至廿四日

地點：繁華世界體育館

宣 传 招 贴



清才博士之影
新加坡国术队总领队故拿督胡
前国防部长林金山代表授旗予

(1)促进各地武术界关系，联合起来向国际体坛进军，交换有关华族武术发扬光大的意见和探讨进行方法；

(2)举办华族武术擂台赛的倡议释要和起草一份安全实用的完善规章。

这是一次历史性访问，其意义相当重要，此行颇告顺利，竟获得各地武术界同道大力支持。因此首届东南亚武术邀请赛，便于一九六九年在我国举行，时值我国庆祝新加坡开埠一百五十周年纪念期间。我国全国国术总会，是这次擂台赛举办的东道主，初次举办尚缺乏经验，惟在各方面的表现还算不错。

首届擂台赛，各地代表队的选手，他们的合作表现，大体上尚称良好。访问地区之中的台湾，首届却没有派队参加，也许有他们不能成行的苦衷。

当时各地武术界的团结情形，也和我国“国总”成立前的情形一样，武术界的团结困难重重，有的地区，还有经济和政治压力。不过香港和台湾两个地区，在我国代表队访问过后，他们先后也有了自己的领导总体。

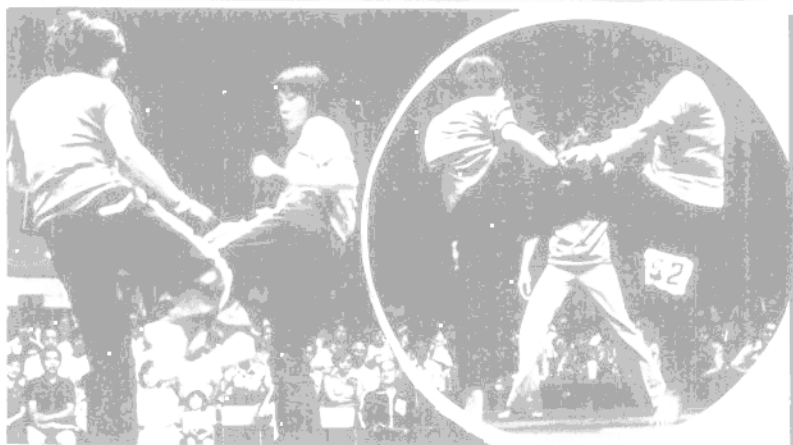
从这点，则不难了解他们有了领导核心组织之后，武术界在团结方面的困难，想必多少已加以克服了。

东南亚武术邀请赛，这是新加坡代表队访问东南亚各地所达到的成果，两年一届，由各地区轮流举办，如照原定的办法推算，今年应该是第九届了，但自开始至今，实际上只举办过六届，下来便遥遥无期没有下文了。这对各地热爱华族武术觉非常可惜；可能会误会东南亚武术界做事不够积极，只

武艺精华 (陈仁金图)



国总主办各种武术赛大受欢迎



举办了六届，便提不起继续举办的劲儿了。

东南亚武术邀请赛，原来是东南亚各地人士联合起来创办的武术区域赛，自一九六九年开始举办，到一九七六年第四届时，便由区域赛而进入国际赛了。

现在，让我们一起来重温一下东南亚武术邀请赛的举办地区和日期，这对华族武术有研究兴趣的人士，却不无裨益。

第一届东南亚武术邀请赛，由新加坡举办，日期自一九六九年五月十七日至廿四日，一连八晚，地点在芽笼地区的繁华世界体育馆。菲律宾、马来西亚和新加坡等五

胜不骄，败不馁 (陈仁金图)

国总主办各项国术赛报章所刊载的消息部份剪影

林金部及遺囑國術總會 國術總會職員宣誓
促進國術界團結 表示評判絕對公正 絕無門戶宗派之見
使彼此觀摩武技 博得千萬觀衆
昨晚各派選手精彩演出
慶祝我國獨立五週年紀念
國術總會龍獅隊 將再參加大檢閱
義演特輯
東南亞國術賽紀錄片義助國術表演賽
林金部國術賽下月舉行 已暫入啟瑞
台籍如源任裁判委員 技委會保證
新氏指出我國國術有前途 決邀請新馬



以武会友（国总主办擂台赛）

个地区。选手九十名，不包括表演人员。

第二届仍由新加坡举办，日期自一九七一年十二月十一日至十八日，一连八晚，地点在芽笼繁华世界体育馆。参加的地区有香港、印尼、马来西亚、新加坡、台湾等五个地区。选手一百二十四名，不包括表演人员。

第二届参加的地区，与首届同为五个地区，所异者，首届有菲律宾，没有台湾；第二届有台湾，没有菲律

（陈仁金图）

宾。

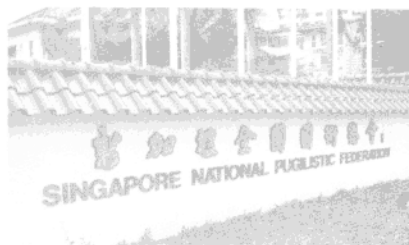
第三届由马来西亚联合举办，日期自一九七三年十一月十一日至十八日，一连九晚，地点在马来西亚吉隆坡在国家室内体育馆。参加的地区，有香港、印尼、马来西亚和新加坡等四个地区。选手一百五十七名，不包括表演人员。

第三届比次届少了一个地区，这个地区是台湾，惟比赛反比首、次届多了一晚，选手也多出许多。首、次届比赛均为八晚，第三届为九晚。

第三届原由台湾地区承诺举办，隔了一些日子之后，竟中途取消承诺，交给马来西亚举办，其中原因，外界讳莫能知。台湾既不举办，也没有派队参加。

第四届再由新加坡举办

新装的新加坡全国
国术总会会所外貌



，日期自一九七六年十二月十八日至廿六日，一连九晚，地点在芽笼繁华世界体育馆。参加的地区，有香港、印尼、马来西亚、新加坡、美国等五个地区。男女选手共一百一十七名，不包括表演人员。

美国是新参加的一个地区，第四届比第三届多一地区，与首、次两届同为五个地区。但是从此届起，由于美国地区的这支生力军也加入行列，东南亚武术邀请赛有了新的突破，它已由原来的区域而升级为国际赛了。

第五届再由马来西亚举办，日期自一九八〇年四月

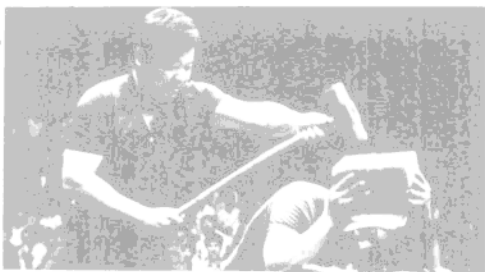


胜败乃兵家常事
（国总历届主办
擂台赛）

（陈仁金图）



(提供照片)
(国总资料室)



惊险绝技，万人争睹 (国总主办表演赛特技节目)

再改名为“中国武术擂台国际邀请赛”。男女选手共一百三十三名，不包括表演人员。

但令人大惑不解的，由东南亚武林同道合作创办的东南亚武术邀



(陈仁金图)
国总会员大会一瞥

李会长授旗予“第六届武术擂台国际邀请赛”新加坡队总领队蔡金钟

(陈仁金图)



在第三届太极拳观摩会上外籍人士也参加表演吴式太极拳

武术界同道，大伙儿无不痴痴地盼望佳音到来。

大家都知道，新加坡是东南亚武术邀请赛的重要发起者，当年不辞劳苦，组团访问东南亚地区同道，到处奔走联络，好不容易才完成这项历史使命。

东南亚武术邀请赛，也就是华族武术印证武功的擂台赛，不过其比武方式，则不同于旧式擂台，比较符合民主社会的要求，人身要害，立有禁例保护。自举办以

(梁嘉俭图)

(民众报提供照片)



在第二届太极观摩会中国杨振铎表演杨式太极拳

请赛，从首届发展到第六届，从区域赛发展到国际赛，如旭日东升，正进军向国际体坛节节逼近之时，忽然停了下来。

据说第七届本来由澳门承诺举办，后来由于经济上的理由，而转由香港举办，年复一年的过去，自一九八二年至今，屈指算来已经有五年了，但是第七届举办的讯息全无，究竟由那个地区举办；何时举办？世界各地

国家代表队选拔之一



(林振雄图)

国家代表队选拔之二

(林振雄图)



第三届太极拳观摩会，中国陈小旺表演陈式太极剑。

来，其发展尚称神速，至第六届举行时，参加竞赛的地区，已由开始时的五个地区，逐渐增加到十一个地区了。本来它是东南亚地区的区域赛，从第四届起便发展成为国际赛。这虽是初步达到的小小成就，但在东南亚华族武术史上，却不能不说是一件大事了。

然而令人感到遗憾的，它发展到第六届忽停步不前。早些时候，还听说第七届由澳门承诺举办，后来又听说香港要接手举办，个中真

相，谁也弄不清楚？但是自第六届闭幕至今，转眼间五年已经过去，第七届举办的消息，只闻楼梯响，不见人下来，到底为了什么原故？大家很想知道个究竟。

我认为，其实也是大多数人的意思，他们认为新加坡地区在这方面则有道义上的责任，有关当局不能再默不出声，无动于衷。现在，已经到了应该起来向外界交代的时候。也好让望穿秋水有擂台赛热的观众们，更有信心地再等待下去。

(三)创造新拳出刊刊物

“国总”设有国术研究组和刊物出版组，前者的任务，在提高我国的武人素质（武术与武德），及武术训练工作；后者出版刊物，以沟通同道声气，和充实各方面知识。这两组的表现，对我国华族武术运动的贡献甚巨。

1. 新加坡综合拳和龙狮艺术突破

国术研究组的首要任务，便是一九七一年奉命编制一套新拳，为我国各源流学校提供体育教材，用以锻炼学生体魄。学生是国家未来的主人翁，所编的新拳，必须合乎易行易学的要求。

参加新拳编制的工作人员，有郑树祥、魏元峰、关文经、郭雄虎、许乃敬、孔行建、林维爵、林振祥、谢木泰等人。其中惟关文经一人中途退出，理由不详。

首、二届会长林金山，他是我国当时的教育部长，于一九七一年授意国术研究组，编制一套国家意识的新



在第三届太极拳观摩会中之太极拳基本功

拳，提供各源流学校作为体育教材之用。

这套新拳编制完成后，命名“新加坡共和国基本拳”。经过有关方面再三研究和审查，嗣因技术难度太大，不能符合易行易学的学校体育教材要求，而不被通过。

迨至第六届会长李炯才接任后，于一九七九年授意国术研究组编制一套新拳，其意义是编制新拳，必须要有强烈的国家意识，才能为我国社会提供更具备积极性的服务。

李炯才会长，他是我国当时总理公署的高级政务部长。新拳编造完成后，命名“新加坡套拳”，拳路分为南北两个部份；嗣又正名为“新加坡综合拳”。

参加这套新拳工作者，有高长明、林振祥、莫荣超、林灿良、陈少坤、温带森、刘玉坤、许金国、廖德南、林书富、廖松芬等十一人。他们都是望重武林的名家，我国武坛上的响当当人物。

另与国术研究组负有同样重要任务的舞龙和舞狮研究组，他们对我国的社会服务，贡献很大。他们的努力，终于使我国今日成为“舞龙”和“舞狮”两大民间艺术最发达而最繁荣的国家。

我国民间传统舞龙艺术，早在一九六七年首届全国国术表演赛经已结合科技原理而发展为通体发亮在黑暗中表演的夜光龙，这是我国舞龙艺术的一大突破；舞狮艺术发展至一九八六年龙狮表演锦标赛举行时，南狮的高技采青艺术，不但难度高

（梁嘉俭图）

陈原生教育次长讲话

魏汉水主席致词



国总在会所晚宴场面（林振铨图）



熟练而优美的太极拳表演（民众报提供照片）



，而技术的花样也翻新。这种创新精神，把我国的舞狮艺术又推前了一大步。

2.“武坛”是一本国际性刊物

“国总”成立初期的活动情况，均借重报章杂志和电台电视广播机构告知公众人士，到了一九七五年才开始有了自己出版的“会讯”，那是一本报导武术界动态的刊物，纯粹为武术界同道互通信息和联络感情而设。

“会讯”的编辑主任孙罗文，他是“国总”理事会理事兼出版主任，自一九七五年至一九七七年，前后出版了五期。

从“会讯”第六期起，走马换将，改由陈文察担任编辑主任，并填补了孙罗文在理事会和出版主任的空缺，继续出版，一直到一九八五年一月，才由翁翼接编而改“会讯”为“武坛”。

“武坛”是三个月出版一次的季刊，内容和编排，均有了革命性的突出形象，这是与“会讯”主要的区别之处。所以很快的便受到国内外武术界同道欢迎和支持，内页也随着读者的不同兴趣而增加，从“武坛”第一期的32页，到12期已增至84页，以后或许再会需求增加而定。

“武坛”现在已成为一本国际性刊物，世界各地如中国、日本、美国、加拿大、澳洲、英国、纽西兰、菲律宾、印尼、香港、马来西亚、澳门等地武术界，都有它的读者。“武坛”是非卖品，它是我国国术总会自费出版的，出版以来，它为爱好华族武术的读者提供了丰富的专业知识，武林掌故、故事、武术界动态等。

《武坛》的出版人曾汉水（现任国术总会主席），编委会人员有九人，总编辑翁翼。编辑梁君夷、黄荣德、叶钟铃、张曦娜。摄影陈仁金。特约撰稿人北京何瑞廷、台湾李清汉。广告芮实波。

此外，国术总会也将出版《新加坡华族武术史略》，由笔者撰述，此书原定在庆祝会庆廿周年纪念时完成，由于资料尚待搜集齐全，看来势必要延至会庆后才能出版了。

3.延师开办高级拳术班

国术总会跨入第六届，国术研究组大换血，老一辈

国总出版的
股份刊物

● 梁嘉俭摄 ●



荣任为技术顾问，由年轻一代递补上去，这是组织上的新陈代谢，人事年轻化，新的细胞将能为我国华族武术运动带来更踏实的步伐，能更有冲劲。因此第六届新理事就职后，大家为了确保国术研究组新血能负起承前启发的任务，加强他们的领导信心，所以进行延请国外名师，创设高级拳师训练班，以提高我国武术界普遍素质。受邀来我国教拳的名家，前后共有十三位，太极拳师十一位，包括一位女拳师在内；少林外家拳师两位。

注：邱建国擅长南拳和猴棍，曾获南拳多届冠军，有猴王和南拳王之称。

4. 迎接华族武术的光明前景

我国国术总会一开始，便大刀阔斧，破旧立新，很快的使武术界面目改观；另方面对外促进同道关系，确立共同目标，力求实现华族武术登上国际体坛成为世运会比赛项目的远大理想。这就是我国国术总会在二十年前所设计的“华族武术运动体制”，自一九六七年推动

到今天，各方面继续有了可观的成就，这是有目共睹的事实。现在与距离原定的共同大目标，已越来越近了。

令人尤可喜者，由亚洲地区组织的亚洲武术联合会，今年九月间已在日本横滨成立，并于开幕后首次举行亚洲武术锦标赛。

东方武术主流的中国，据知在数年前已计划好把华族武术推进亚洲体运会的大计，然后再捧入世界奥林匹克运动会。

很明显的，亚洲武术锦标赛的任务，主要在为华族武术进军世界奥林匹克运动会铺路。

促使华族武术登上国际体坛发扬光大，这是我国武术界争取世界各地武术界共同许下的初愿，如今这个初愿已经露出了它的生命曙光，慢慢地将会普照到世界各个角落。但是我国国术总会今后仍有许多问题要克服，其中面对的最大挑战，那就是如何督促年轻一代继承人发扬光大的探索精神，及如何继续争取国际同道去迎接华族武术大放异彩的将来！

一九八七年十一月八日

太極拳名師

于啸州	台湾	一九八〇年三月	来新加坡
吴国忠	台湾	一九八〇年九月	来新加坡
黄庆韶	台湾	一九八一年一月	来新加坡
黄水来	台湾	一九八一年一月	来新加坡
刘万福	中国	一九八三年十一月	来新加坡
朱天才	中国	一九八三年十一月	来新加坡
李天骥	中国	一九八五年十月	来新加坡
李秉慈	中国	一九八五年十月	来新加坡
杨振铎	中国	一九八五年十月	来新加坡
陈小旺	中国	一九八七年六月	来新加坡
苏自芳	中国	一九八七年九月	来新加坡

少林外家拳名師

熊长贵	长拳	中国	一九八七年六月	来新加坡
邱建国	南拳	中国	一九八七年六月	来新加坡

王鼎昌第二副總理

主持國總廿週年慶典

我国第二副总理王鼎昌先生定于一九八七年十二月十五日晚亲临海皇剧院酒楼主持新加坡全国国术总会庆祝第二十周年纪念盛典仪式



本刊特约撰稿人
何瑞延先生

在新加坡全国国术总会成立二十周年之际，在《武坛》杂志创刊三周年之时，我从遥远的北京，致以崇高的敬意和衷心的祝贺：祝贺国总在组织的方面不断发展和在武术的探讨、训练和交流的方面不断深入。祝贺《武坛》杂志的内容丰富多采，读者日益增多。还祝愿中新两国人民、两国武术界及两国写作者的交往更加密切，为武术的发扬光大，做出新的贡献。

“武术”是中华民族优秀的传统之一，不仅可使自己的身体健壮，也可增强全民的体质，有力地促进国家各项工作的开展。正直的武林精神，除恶扬善的侠义行动，则为众人称颂。通过武侠电影、电视连续剧的传播，武术也得到了世界各国人民的喜爱，以致到处都有人在学习中国武术，在用武术做有利于民众的事。

我与《武坛》的友谊，也有了三年的历史，从她创刊之日起，我就是这个花园里的一株小花，后来逐渐成长、繁荣，现在已开出二十余朵，并受到花园主人的爱戴，被列为特殊的花束，我感到十分荣幸，深为欣慰。决心尽自己的全部力量，使这座花园更加美丽，吸引更多的人前来观赏，陶冶其精神，增强其体魄。

下面我想谈一谈我的良友，介绍我进入《武坛》来的黄荣德先生。

那是一九八二年的冬天，北京的天气干燥酷寒，多日来雪。十二月三日，由陈川强先生介绍，在宣武门饭店，我见到了黄荣德先生。他本来在十一月初就到了北京，千里迢迢专程来医治他所

照应。可是没想到在医院遇到了一个不负责任的工作人员，竟回答“查无此人”。不久另一位来北京的新加坡友人黄瑞燕女士前去询问，也得到了同样的答复。就这样，我与荣德兄咫尺天涯，同在北京而见不到面。直到一个月后荣德兄给川强兄写信问及我的地址，川强兄二次来信，告诉我荣德兄所居住的旅馆房间号码，我们才取得了连络。由于在思想中我们都具有中国旧有的道德传统，生活上都勤俭朴素，爱好上也多方面一致，所以很快就熟悉起来，大有相见恨晚之意。我经常到饭店去拜访，他也不时来我家做客，从几间破旧的车房内，长时间的传出欢声笑语。尤其是他和衣著俭朴，思想守旧，不合时俗的父亲很谈得来；亲切地敬老，至诚地促膝谈心，热情地和他合影留念，使多年平日饱受一般势利人轻视、冷落，甚致欺侮的他，在晚年得到了意想不到的精神安慰，心里非常高兴。此后每年都要亲笔题写一些贺年卡，寄给黄荣德等新加坡朋友，祝愿他们身体健康，万事如意。并期待着再次和他们在北京相聚。可是由于年老多病，上苍没有赐给他这个机会，就在他病重时，还思念着荣德兄等人，嘱咐我要多和他们连络。表示能在有生之年

，得到良友，也死而无憾了。在北京和荣德兄来往的近六十天中，由素昧平生成了熟悉的朋友，从他的言谈话语中，举止动作上及待人接物等方面，都具有高尚的道德文明、忠厚诚恳的秉性、勤俭质朴的美德和奋发图强的精神，和其他新加坡朋友一样，代表着新加坡现在还在继承着中国旧有的道德传统，是一个礼义之邦。

在北京时，荣德兄的日常生活是极其俭朴的，可以说很接近目前中国人的一般水准。在衣著方面；颜色和式样很普通，若混杂在北京市民中间，则难以分辨出他是一位外宾。

在食的方面；每日三餐，他经常出入的

良友慰平生 (北京) 何瑞延
為《武壇》雜誌創刊三週年所作

患的“怪症”。川强兄也来信告诉我，希望我能代为探望、关怀、