

优秀小学生

智商大提升

小学生爱读本

多元智能

100位

优秀小学校长、教师
联合推荐

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

优秀小学生智商大提升 / 学习型中国·读书工程教研中

心主编. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.6

(小学生爱读本·多元智能)

ISBN 978-7-80753-690-1

I. 优… II. 学… III. 智力开发—少年读物 IV. G421-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 058247 号

责任编辑: 邢海丹 李英文

全案策划: 含章行文

装帧设计: 含章行文

优秀小学生智商大提升

学习型中国·读书工程教研中心 主编

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京宏伟双华印刷有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 12.5 字数 135 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-690-1

定价: 19.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



“中国小学生爱读百部经典”活动
 好在让学生推荐，让学生阅读，让学生
 成为书的主人。

卢勤
 2009.4.27

编委会

全国百位优秀小学校长、优秀教师 联合编审

(排名不分先后)

王洪夫	马步坤	丁国旭	卢强	韩建州	高卫宾	李慧茹
朱雪玲	张德喜	姜文华	王春香	张兆琴	毛冰力	张莉香
李秀爱	梁丽娜	霍会英	邢连科	张卫勤	张利军	赵孟华
王贯九	韩德轩	吕国强	赵东成	吕付根	寇中华	葛运亭
张海潮	吕红军	蔡满良	李献中	郑彦山	范富来	陶丘平
康振伟	李富军	刘志敏	张明磊	金云超	张立志	张瑞舟
彭延黎	刘晓红	杨军亚	陈培荣	于建堂	吴贵芹	杨富林
马根文	张根军	李全有	康双发	侯岩	刘洪亮	杨岁武
王茂林	李启红	赵云枝	周东祥	张华伟	王志保	李河山
李文彦	崔富举	刘新宇	杨海林	营四平	任国防	刘聚喜
刘新峰	潘贞瑞	黄四德	武永炎	孟庆德	朱五营	任敬华
陈建中	耿海根	陈新民	李世恩	陈淑华	丁汉洋	丁耀堂
胡耀丽	潘振生	樊来花	张海云	吴卫亭	李德华	吴双民
张会强	郑学德	张洪涛	张立新	杜斌	刘青松	朱亚莉
姜伟	张仲晓					

学习型中国·读书工程



学习型中国·读书工程教研中心 主编
 哈尔滨出版社



主编的话

亲爱的同学们：

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

杜甫说：“读书破万卷，下笔如有神。”的确，取得作文高分的同学都有相同的诀窍——喜欢课外阅读。因为可以从阅读中学到一些好词佳句，掌握写作的技巧，积累更多的写作素材。

为此，我们精心策划了这套“小学生爱读本”丛书，让小学生们评选出自己最喜欢看的“小学生爱读本百部经典”。根据评选结果，我们邀请全国100位优秀小学校长和老师联合编审，本着“强大阵容打造经典精品”的宗旨，精心编纂了这套有利于小学生身心健康成长的大型丛书——中国小学生爱读本百部经典。

这套“小学生爱读本”囊括了中国小学生学习、成长、生活的各个方面，堪称国内较权威、完整的小学生家庭阅读书架。

约翰生说：“一个家庭没有书籍，等于一间屋子没有窗子。”亲爱的同学们，我们殷切地希望你们能多读书、勤读书、读好书，在读书中品味，在品味中思考，在思考中成长。我们也由衷地相信通过阅读这套“小学生爱读本”，你们必定能够吸收到书籍中珍贵的阳光雨露，为日后成长为对人类有贡献的栋梁之才打下坚实的基础。

学习型中国·读书工程教研中心

“小学生爱读本”
丛书图标。

每一章分为若干小节，耐心又细致地为你介绍培养智商的秘诀，简单易懂。



多元智能



9

每天要有一个新发现

你每天都在观察身边的事物吧，但你从这些事物中有了新的发现吗？

其实，亲自动手去触摸或者直接用皮肤去感受，这样能在大脑中留下非常深刻的印象。

从今天起，每天试着做一件你以前从未做过的事情，新发现就会随之而来！

例如你可以尝试着给家人做一顿饭，这样你就知道了油、盐、酱、醋的形态和颜色，并能知道锅、碗、瓢、盆的使用方式等。

当然，你还可以试着给自己洗衣服，那么你就知道了洗衣粉的形态和气味，还能发现肥皂在衣服上一经搓搓就会变成好多小泡泡，同时还有滑腻的感觉。

你也可以尝试着整理自己的小卧室，按照自己的意愿整理好，使它变得更加整洁。

这样的新体验你以前肯定没有过吧？

如果你每天都能感受一个新体验，一年就能有365个新体验，这就等于你的观察力提高了很多倍，这可是一件很棒的事情哦！



每小节后都设有贴心的训练题目。



做一些你以前从未做过的事情吧！

只要你把一些事情的特征记在脑中，再见到这样的事物时，就很自然地联想到自己的新发现了。

这些都是你辛勤的观察所换来的。

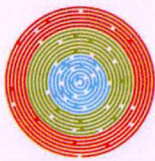
处处留心一下

- (1) 观察一下你几天洗一次澡，几天换一次衣服；
- (2) 观察一下每天三餐食物的变化；
- (3) 观察一下每周的气温变化。

IQ加油站

迷宫

眼睛盯着这张图，同时将本书绕着转，你应该会看到好几条奇怪的辐射线条。如果你觉得还不够难，试着走出这个迷宫看看。



提 升 观 察 力

115

的手绘插图为你
满童趣和诗意的

页码便于检索。

内容十分独特
而有针对性，
难易结合，生
动有趣。

专为小学生读
者设计，包括
游戏、测试、
故事，贴近生
活，丰富视
野。



· 本书特色 ·

1

观念先进，提倡小学生多元智能及早开发，旨在把小学生培养成全面发展的多向型人才。

2

按照权威专家观点及心理学理论设计结构，循序渐进，方法非常科学。

3

语言浅显易懂，又摆脱了传统的说教，更适合小学生读者。

4

栏目灵活，不仅是单调的方法介绍，还加入训练题、故事、测试、游戏、幽默等元素，内容更丰富。

名家荐言寄语

“中国小学生爱读本百部经典”活动好在让小学生推荐，让小学生阅读，让小学生成为书的主人。

——著名教育专家、知心姐姐 卢勤

让孩子们从第一本开始，读到一百，那人生就可以读到一千、一万。

——北京大学教授、文学评论家 张颐武

希望“中国小学生爱读本百部经典”可以让父母、老师、同学共享读书的美好时光，分享读书的浓浓乐趣。

——台湾教育学专家、美国UCLA博士 王宝玲

“中国小学生爱读本百部经典”包含了让中国小学生“相伴一生，终身受益”的经典图书。

——香港东方教育研究院院长 陈仲铭





目

录

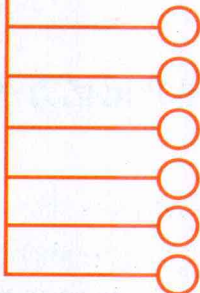


第1章 提升记忆力/9

1. 复习是遗忘的克星/11
2. 利用联想，获得神奇的记忆能力/14
3. 环境记忆法真的很不错/17
4. 直接有效的形象记忆法/20
5. 口诀记忆最长久/23
6. 化繁为简的概括记忆法/26
7. 最有效的间隔交替记忆法/30
8. 神奇的快速记忆法/33
9. 理解记忆是培养记忆力的捷径/37
10. 名人都喜欢用的卡片记忆法/41
11. 利用节奏来记忆/45
12. 经常使用的印象记忆法/49
13. 调动感官的全方位记忆法/52
14. 记忆高手都喜欢使用的有意记忆法/55
15. 争论是记忆的益友/58
16. 奇妙的连锁记忆法/61



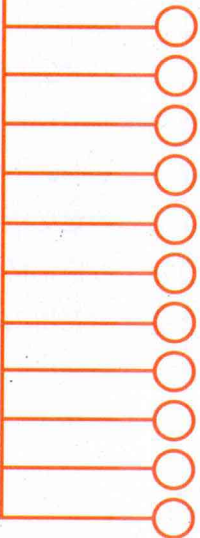
第2章 提升思维力/65



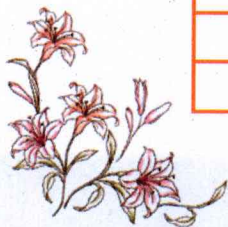
1. 培养你的逻辑思维能力/67
2. 训练一下你的发散思维能力/70
3. 推理思考对智力影响大/73
4. 跳出思维框框思考问题/77
5. 想象思维锻炼你的全脑/80
6. 体验分析思维的奥妙/84



第3章 提升观察力/87



1. 认识自己最重要/89
2. 拥有一颗充满好奇的心/92
3. 学会从多个角度看待身边的事物/95
4. 认识五彩缤纷的色彩/99
5. 观察身边事物的各种形状/102
6. 锻炼你的方位观察力/105
7. 观察事物的状态/108
8. 增强感觉新体验/111
9. 每天要有一个新发现/114
10. 注意观察事物的特征/116
11. 多了解事物的本质/118





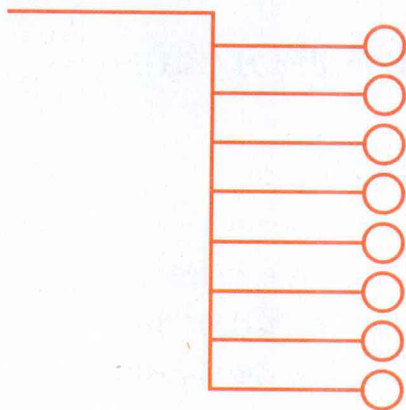
第4章 提升想象力/121

- 1. 想象力成就未来/123
- 2. 给自己一个想象的空间/126
- 3. 经常做些文字联想游戏/129
- 4. 妈妈讲故事，我来编结局/132
- 5. 学会观察并描绘见到的形状/134
- 6. 学画路线图/138
- 7. 动手画一些简单的立体图形/141
- 8. 利用想象解决实际问题/143
- 9. 有空欣赏欣赏艺术/146
- 10. 保持“怪诞”的狂想/150
- 11. 当个小作家/152
- 12. 培养正确的想象力/154

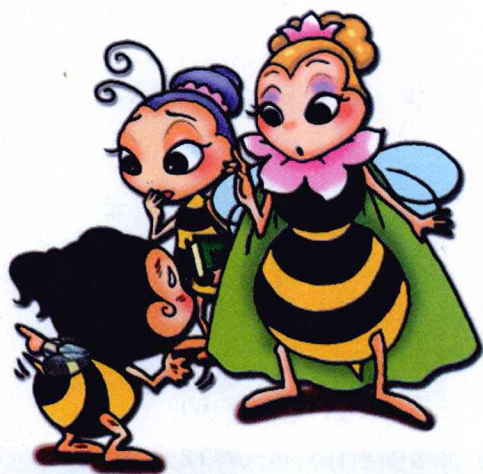


第5章 提升注意力/157

- 1. 给自己创造一个感兴趣的环境/159
- 2. 一次只做一件事/161
- 3. 培养持久广泛的兴趣/164
- 4. 学会排除外界干扰/167
- 5. 善于排除内心干扰/169
- 6. 多多参加体育运动/172



7. 玩游戏，锻炼注意力/176
8. 自言自语提升注意力/179
9. 管好自己的眼睛，轻松集中注意力/182
10. 自己动手画图/185
11. 锻炼自己的耳朵别分散注意力/188
12. 在大脑中作好近期计划/191
13. 不要让难点分担了你过多的精力/194
14. 学学“百灵鸟”，别做“夜猫子”/196





优秀小学生

智商大提升

简单易行小秘诀 · 多元智能大提升

本套书从智商、情商、逆商、财商、创造力五个方面有针对性地培养小学生的综合能力。每本书都提供了如何提升这些能力的说明，小学生朋友可以一步步按照简单易懂的说明，结合生活化、趣味性的练习题，自然而然地开发潜能。书中还特别融入了励志故事与益智游戏，特别适合小学生阅读与实践，小读者只要按照书中的方法，循序渐进地练习，就可以在短时间内使自己在智商、情商、逆商、财商、创造力这五个方面得到全面提升，从而在今后的学习以及人生发展道路上，如虎添翼，畅行无阻！



蜜蜂岛·数字出版
MIFENGNAO.COM



1309060141

搜狐读书
book.sohu.com

独家网络支持

ISBN 978-7-80753-690-1



9 787807 536901 >

定价：19.80 元