

100 招教你 既省钱又时尚

金融危机来了，我们该“省”金融危机过去了，我们也该“省”

日常采买

就餐请客

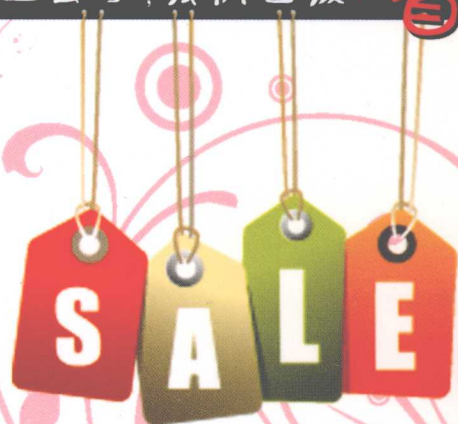
时尚娱乐

房屋汽车

电器通讯

投资理财

美容保健



北京阳光图书工作室 编

知识出版社





100招教你 既省钱又时尚

100ZHAOJIAONI
JISHENGQIANYOU SHISHANG

北京阳光图书工作室 编

知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

100招教你既省钱又时尚/北京阳光图书工作室编. —北京: 知识出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5015-5639-7

I. 1.1… II. 北… III. 生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第043197号

责任编辑: 刘金双

责任印制: 张新民

封面设计: 上古时代

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号 邮政编码: 100037 电话: 010-88390732)

<http://www.ecph.com.cn>

北京友谊印刷有限公司印刷

新华书店经销

开本: 889毫米×1194毫米 1/24 印张: 6.5 字数: 110千字

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5015-5639-7

定价: 16.80元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。



目录

日常采买

- 反季节购物，慢半拍消费 / 2
- 去折扣店或“特卖会”购物 / 3
- 大件物品靠团购 / 5
- 挑特价时段逛超市 / 6
- 学会研究超市宣传单 / 8
- 选购超市自有品牌 / 9
- 购物前列好清单 / 11
- 批量购物，节省成本 / 12
- 到商品批发城购物 / 14
- 抓住开业庆典好时机 / 15
- 精心收集折扣券 / 16
- 拼卡消费巧省钱 / 18
- 网上购物，让钱更值钱 / 19
- 不赶时髦，不跟风扫货 / 21

出差旅游

- 提前购票价格更低 / 24
- 购买往返机票或中转联程机票 / 25
- 电话或网上预订酒店更省钱 / 26
- 旅游避开黄金周 / 27
- 结伴出游更省钱 / 28
- 细看报价不吃亏 / 30
- 避“洋”就“土”选旅馆 / 31
- 出游进餐向当地人打听餐馆 / 33
- 只买最低限度的旅游纪念品 / 34
- 选好景点游览好省钱 / 36

时尚娱乐

- 拼车出行，既方便又省钱 / 38
- 时尚拼婚，省出婚金 / 39
- 选择淡季举办婚礼 / 41
- 出席重要场合，租用名贵服饰 / 42
- 买名牌，二手店也不错 / 44
- 以物换物，省钱新潮流 / 45
- 利用积分“换”好礼 / 47
- 旧物翻新，省钱又时尚 / 48
- 服饰织补，也能省钱 / 49
- 打时间差去消遣 / 50
- 打高尔夫巧省钱 / 52
- 到咖啡馆或大使馆看电影 / 53
- 到网上免费看电影、听歌、看书 / 55
- 会员卡也可以租着用 / 56
- 试客，既省钱又赚钱 / 57
- 一起“百元周”，大家都省钱 / 59

就餐请客

- 拼吃，吃得好，又省钱 / 62
- 到附近大学食堂吃饭 / 63
- 带饭上班，省钱又健康 / 64
- 早晚餐尽量自己做 / 66
- 用野餐替代下饭店 / 67
- 在家自制烧烤 / 68
- 吃自助餐巧省钱 / 70
- 吃洋快餐也有省钱秘籍 / 71
- 办婚宴也能吃自助餐 / 73
- 去高档酒店享受下午茶 / 74
- 到豪华餐厅不如到特色餐馆 / 75
- 在家请客，不去饭店 / 76
- 尽情享受餐馆的优惠 / 78
- 喝咖啡也能享受到折扣 / 79

房屋汽车

- 分时段购买装修材料 / 82
- 买新产品请比流行慢一拍 / 83
- 将基础装修利用起来 / 85
- 剩余材料到网上卖掉 / 86
- 选择高性价比的装修公司 / 87
- 以房养房，差价还贷 / 89
- 拼房同住，省钱是根本 / 90
- 租简装房，自己配家电 / 91
- 租房也要会打时间差 / 93
- 买车要先查价后砍价 / 94
- 挑对购车好时机 / 96
- 少踩刹车，轻踩油门 / 97
- 专找免费的停车位 / 99
- 为车加油巧省钱 / 100
- 去4S店做保养要问清项目 / 102
- 促销时段做保养，能省就省 / 103
- 自买配件，上门维修 / 105

电器通讯

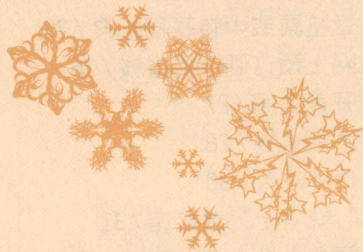
- 尽量购买节能电器 / 108
- 安装分时电表 / 109
- 不要让家电待机 / 110
- 拼装电脑性价比更高 / 112
- 几家共享无线路由器 / 113
- 手机功能够用就行 / 115
- 通信用套餐更省钱 / 116
- 能发飞信时，绝不发短信 / 117
- 使用网络电话和视频聊天 / 118

投资理财

- 网上银行汇款比在银行网点更节约 / 122
- 尽量不要跨行取款 / 123
- 银行储蓄巧赚钱 / 124
- 投资低风险理财产品 / 126
- 理财善打渠道差 / 127
- 利用信用卡透支的免息期赚取利息 / 128
- 联名信用卡让你一边花一边赚 / 130
- 信用卡汇款，省下手续费 / 132
- 手有余钱，提前还贷 / 133
- 到典当行淘“绝当”品 / 135
- 购买保险，以钱省钱 / 137

美容保健

- 美容美发套餐用对了也能省钱 / 140
- 自带产品美容美发 / 141
- 面膜DIY，既方便又省钱 / 142
- 选在促销时购买化妆品 / 144
- 过期化妆品也能变废为宝 / 145
- 健身美体在日常 / 146
- 团购游泳卡或拼卡游泳 / 148
- 别再白白浪费健身卡 / 149
- 到药店购买医生开具的非处方药 / 151



CONTENTS

· 日常采买 ·

反季节购物，慢半拍消费

去折扣店或“特卖会”购物

大件物品靠团购

挑特价时段逛超市

学会研究超市宣传单

选购超市自有品牌

购物前列好清单

批量购物，节省成本

到商品批发城购物

抓住开业庆典好时机

精心收集折扣券

拼卡消费巧省钱

网上购物，让钱更值钱

不赶时髦，不跟风扫货



反季节购物，慢半拍消费

买东西一定要买当季流行的吗？太浪费了！等到季末清仓的时候再出动吧，那时商家往往会打很多折扣，比刚上市时便宜了一半还多！在这个时候，可以精心挑选几件质地好做工精细的衣服，还能挑选几双又耐穿又好看的鞋子，多划算的事情啊！

很多人都喜欢买名牌货。比如名牌服装，既够档次，穿上又舒适。但是名牌货往往都价格不菲，面对这样的情况你一定会犹豫地说：“名牌服装穿上是不够档次，但是现在很多名牌货都很贵，要花那么多钱总有些舍不得。就拿衣服来说，有些花不少钱买回来的名牌服装穿上一季就不想穿了，怎么办？”只有一个好办法，那就是——反季节购物。

陈女士是一个5岁男孩的母亲。作为母亲，都希望给自己孩子最好的，尤其是买衣服的时候。虽然不一定要买名牌，但名牌确实有它的好处，用料讲究，做工精细，款式新颖，更主要的是穿上后柔软舒适，既环保又健康。现在的家庭一般都只有一个孩子，谁不希望把自己孩子打扮得漂漂亮亮的，让旁人羡慕？但正所谓一分钱一分货，名牌货虽好，需要的票子也多，而且孩子长得也快，再好的衣服穿不了多久就会小了。

去年夏天，陈女士到一家儿童服装专卖店想给宝贝儿子买件T恤衫。进去后看中了一件蓝色T恤，但仅仅一件简单的儿童T恤衫就要200多元。陈女士犹豫了半天，最后还是放下了。后来到了秋天，陈女士正好有一次又路过这间专卖店，这时她惊喜地发现，那件自己心仪已久的T恤只卖70元！陈女士当即就买下了。“那种高兴的心情简直没法形容，而更重要的是，从此之后就多了一条购物经验——反季节购物。”陈女士对此总结道。

每到季节交替的时候，去买一些“过季”的商品，如服装、鞋子、夏季销售的电暖气、冬季销售的电风扇等等，都可以帮助我们节约开支，省下不

少的票子呢!

不过反季节购物也有不尽如人意的地方,比如部分商品可能存在瑕疵,像衣服的扣子松了,或配套的腰带没有了;或者买回的反季节商品没有及时使用,忽略了其质量检查,等到发现质量问题时又超过了退换时限,给维权带来一定难度。另外,有的反季节特卖会是临时性或“流动”的,消费者买回商品后发现质量问题想要换或退时,可能就再也找不到商家了。因此,反季节购物也要理智对待。

小贴士

在购买反季节物品时,以下问题需要注意:

△ 尽量别让购买回来的商品马上过时。比如你打算在夏季购买一件羽绒服,那就要尽量选购款式简单大方、质量不错的,而且一定要看清款式、质地,别没等穿就过时了。

△ 在购买反季节商品时,也不要头脑发热,图便宜,冲动地买一些不大需要的东西,到时候钱没少花,东西买回去又没用,纯属浪费!

△ 反季节购物还要注意商品的保质期、保修期等,仔细检查其质量,以免以后吃了“哑巴亏”。

去折扣店或“特卖会”购物



金融危机的影响,对未来预期的不确定,使越来越多的人日子都过得仔细了——从前喜欢逛高档商场的人,也陆续转战到了折扣店和特卖会了。其实,这些地方的商品质量同样不错,而价钱却比高档商场便宜许多,可谓是省钱不降档。

风起华尔街的金融风暴让全球都跟着人心慌慌,这使得那些喜欢就买,消费跟着感觉走的时尚达人们也逐渐调整了自己的消费心理,更多地理性对待消费了。要知道,省钱可就是在挣钱啊!

相比于正品卖场，折扣店的价格会便宜很多，这也是如今许多折扣店客流量和销售量不断攀升的原因。而为了稳住客流，各大折扣店也在不断更新品牌、更新商品款式，以满足不同人群的不同需求。

此外，一些老牌的百货商场还会定期推出“特卖会”。在特卖会里，各种品牌的羊绒衫、羽绒服，以及鞋类和运动品牌等，都是低折扣，很多甚至低至一折。选择在此购物，自然是能省下不少银两的。

31岁的方小姐以前和同事都只逛北京一些高档商场，但是最近物价持续上涨，手头还真感到有点紧了，于是就改逛折扣店。结果她们发现，折扣店还是非常实惠的，而且也有不少品牌，折扣也很划算。比如一套8 000多元的毛料西服，只需2 000多元就能拿下；一个上千元的手提包，折后只需300多元就能买到。方小姐就在这里花了3 000多元买了一个名牌皮包，这个皮包在商场里可是上万的。

而27岁的刘小姐比方小姐还会过日子，因为她只逛“特卖会”，“一线国际品牌的折扣都在5折以下，二三线品牌服装1折起。”她就曾在一次男装“特卖会”里买到了两套“大牌”西服，每套都不超过2 000元。

目前，北京比较有人气儿的折扣店当属位于东南四环的燕莎奥特莱斯，位于朝阳门丰联广场地下二层的365折扣广场，以及分别位于王府井工美、五棵松、亚运村及白石桥等地的上品折扣。而像赛特、双安、百盛、贵友、新光天地、庄胜崇光百货等一些老牌百货商场，一般都会定期推出“特卖会”。

小贴士

想在折扣店或“特卖会”淘到物美价廉的货色，眼光可是很重要的。

△ 要挑经典款和基础款，上季最火的时尚单品可能到了来年就最显落伍。

△ 逛折扣店或“特卖会”前最好列一张购物清单，能适时阻止只图便宜的盲目花费。

△ 在这些地方购物，许多商品是不退换的，一定要考虑好之后再出手，否则图便宜不成反而造成了损失。

大件物品靠团购

购买大件物品一定要单购吗？当然不是，一个人的力量是有限的，而集体的力量却是无穷的。如果能联合一些人，集体购买大件物品，完全可以依靠人多而获得批发低价。这就是现在非常流行的省钱方式——团购！

现在，团购已经成为一件很时髦的购物方式了。我们在购物时，尤其是购买大件物品，都希望能砍砍价；可是一个人砍价或许没有多少竞争力，但几个人、几十个人联合起来砍价，那就是另外一回事了。这也是现在大多数团购能避开商家直接和厂家谈判的重要原因。小的如家用电器材，大的如汽车住房，都可以在团购中得到更多的价格优惠。其实，其他的一些消费，比如家里装个阳台窗，不妨也自主联合几个朋友一起谈判，拿个实惠价格！

柳小姐是一家外企的职员。尽管工作很忙，但是在自己的新房装修上却毫不含糊。除了在设计上要求较高外，她在采购上也是不遗余力，既想少花钱，又想要最棒的装修。而网络的便利，让柳小姐发现了团购的妙处。仔细算下来，居然有60%的装修材料都能通过团购进行，而中间省下的费用甚至可达万元以上。在朋友推荐的团购网上，柳小姐随手点击一下，一些品牌产品的折扣价就出来了，很多都在8折以下，比如某某水管为6.2折，某某洁具甚至到了6折。就连一贯很少打折的品牌橱柜，也可以靠团购拿到很低的折扣价。

柳小姐说，团购前你只需到品牌专卖店内记好自己喜欢的款式的型号和价格，其他一切只要登陆团购网的页面操作就可以了。当然，在团购过程中最忌讳向其他顾客透露团购价格。即使是和店主私下交易，也要趁人少的时候，自己得了好处就行了，尽量不要四处宣扬，影响他人生意。

装修完房子后，柳小姐的下一个打算是团购汽车。柳小姐称，自己不懂汽车，完全是个“车盲”，独自买车难免不放心。但团购能有少则一两千元多则上万元的实惠，而且质量也有保障。

除了装修材料、汽车等可以团购外，其他可以团购的商品也是五花八门，比如健身器材、笔记本电脑、运动手表、音乐会门票以及各种化妆品等。在一些团购俱乐部的网站上，只要你有兴趣，就可以自发发起团购，将团购进行到底！

小贴士

团购虽然是一种时尚的省钱方式，但是也要注意：

- △ 确定你的召集人是可信的。
- △ 不要轻易下订金，注意有关的团购协议条款。
- △ 参加团购时一定要索取厂家的保修卡，以免中了“特价商品不保修”的圈套。
- △ 认真查验交付的货物，防止货不对板。

△ 不参加兑现能力有限的团购，比如100人参加一家小厨柜公司的团购，很显然这交货期到了年底也轮不到你。

挑特价时段逛超市

如今的都市生活已经与超市离不开了，大小物品，吃的、用的，哪样能离开超市呢？可如今钱赚得少了，日子过得似乎有点紧巴了，但也不能让生活质量严重打折吧？怎样才能花最少的钱，从超市当中买回来最划算的物品呢？很简单，选好时段！

经常去逛超市的朋友们可能会发现，晚上8点前陈列架上还满满当当地码放着的生鲜食品或面包等西点，一过了8点就会在短时间内被抢购一空。原来，很多超市为了保证自己售卖的食品每天都是新鲜的，都会在晚上8点后将当日的水果、生鲜、蔬菜、熟食、面包等产品进行折扣处理。一般来说，面包等糕点类制品大都会买一送一，或干脆五折处理；而肉类等生鲜食品大都会8折销售。如果选择这个时段去逛超市的话，买回来的东西比白天去买可是能节省下不少钱

呢，并且同样也能保证购买到新鲜的蔬菜和水果。

杨小姐就很会占超市的“小便宜”。杨小姐在一家外企单位上班，收入不错，但由于金融风暴的影响，投到股市的钱都赔了进去。原本想在股市赚一笔后就买房安家的杨小姐，如今也只能做起了“抠抠一族”。杨小姐称，以前自己去超市买东西时，根本不看价格，喜欢就买。可现在不行了，钱少了，就只能尽量买便宜的东西；而且还要选准时间段，这样才能省下更多的钱。

通常来说，杨小姐都会在吃完晚饭后去逛超市，买点鸡蛋、馒头、蔬菜之类的，每次买下来的东西，都能比白天买便宜10多块钱。“就拿鸡蛋举例子吧，我买的时候每斤比正常时段便宜2毛钱，很多人都在排队呢。”

现在很多商品的促销力度都比较大，特别是一些食品还会有特定优惠时段，这就使得很多精打细算的人都会挤在那个优惠时段来购买。另外，不少精明的买家还会等到晚上9点之后再到大超市去买蔬菜，因为这个时候的蔬菜都是买一送一，甚至买一送二，特别便宜。而且买到的很多也都是绿色蔬菜、无公害蔬菜，既实惠又绿色！



选择特价时段到超市购物虽然省钱，但也提醒省钱达人们一下：

△ 不要因为价格便宜而购买了不需要或者是买回家后会积压的物品。

△ 不要因为赠品而购买了原本并不需要的商品，纯属浪费，不如直接购买赠品呢。

△ 不要购买包装过于精美的商品，谨记那精美的包装费用是从你购买的商品价格中支出的。

△ 经常把眼光投向超市货架的底层或顶层部分，与你目光平行的商品，大多售价偏高。

100%
超值
又划算

学会研究超市宣传单



每天发放大量印有优惠商品的广告宣传单几乎已经成为超市吸引消费者的法宝之一。而聪明的消费者也可以将其作为购物省钱的参考指南，仔细研究一下这些花花绿绿的广告，找一找有没有自己现在正需要的东西，然后趁机购买，毕竟省钱才是硬道理。

现在的很多大型超市经常发一些宣传单，省钱达人们不妨收集超市一周的宣传单，比较一下各个超市的价格。有的超市可能在某一天肉类是最便宜的，有的超市可能在某一天搞蔬菜特卖，“货比三家不吃亏”。掌握了各家超市的特卖倾向，也就比较容易抓住最低价了。然后将要买的物品逐一列入清单，统计价格后，再到总金额最小的卖场一次购足。这样小小的动作，不但帮你省钱，也省下不少购物时间。

有些宣传单上还有一些打折联的商品，收集宣传单时就把打折联剪下来放入钱包，等到去购物时，还可以再打一些折扣。不过要注意打折联上注明的打折时间，不要错过了。

如果你已经看好宣传单，算好价钱，去往超市购物了，还要提醒你，先去宣传单上没有登载的特价商品区，看看那里有没有你需要的商品。但要注意两点：一是这些商品你是否能在保质期内用完；二是这些商品是否是你正准备要买的商品。这样购物回来，你会发现自已又省下了一笔钱。

唐女士是个购物省钱的行家，她的省钱窍门就是研究超市广告宣传单，然后找打折的时候去买东西。比如前两天家里信箱就收到一份附近某超市的广告宣传单，上面写着从1月19日到2月6日，1.8升的多力葵花籽油和1.8升的福临门玉米油都只要19.9元。唐女士觉得这个很划算，于是和邻居一说，大家都觉得比较实惠，就相约一起去买了。大家看了一下保质期，都分别买了好几桶，既省钱又省下了重复购买的时间。

对于大多数连锁超市的宣传单来说，彩色部分是全部连锁店都通用的，而单色部分则是这家超市单独发行的，可能会有当日推出的超热门商品，因此在看宣传单时，首先要关注单色部分。而一些低价热门的商品又多在宣传单的四角，购买时不妨注意浏览一下。超市的宣传单是为了招揽顾客的，甚至可以说是吸引顾客的“武器”，在醒目的四角，都会登载着每天的食物或季节性的必需品，其中最抢眼的是左上角的“推荐商品”，在研究时一定不要忘了。

小贴士

目前，各大超市都有办理会员卡的业务，主要为吸引顾客，也在一定程度上为消费者省钱。既然是省钱的事，我们就没必要拒绝。所以如果办理了会员卡，在购物时一定要随身携带，有时一些特价的商品也只会针对会员，有的会员卡还能累计积分，积分到一定数量就能换取礼品。

选购超市自有品牌



从卫生纸到洗衣粉，从食物到家电，超市购物篮里贴有本超市LOGO的商品越来越多。它告诉我们，现在的超市已经不再仅仅满足于卖商品，而开始自己生产商品了。这种方式，也为广大消费者提供了一条新的省钱途径。

虽然在报纸、电视和网络上鲜有它们的声音；虽然为民间津津乐道的程度远不理想；虽然进场的时候并不大张旗鼓……但是，如果你逛超市的次数足够多，或者你足够细心，就一定会发现，在现在的很多大型超市里，自有品牌的产品数正在以一种似乎是刻意低调的方式蓬勃生长着。一些大型的超市，比如沃尔玛、世纪联华、家乐福、Tesco乐购、华润万家等，都逐渐拥有了自己品牌的商品。这些商品涵盖了粮油、休闲食品、家杂、家纺、小家电等多个品类。

据了解，超市自有品牌的商品一般是超市选择供应商进行加工生产，或以超市名称命名，或另选商标贴牌上架。由于无需支付品牌使用费、营销费等，

商品下了生产线就直接进入卖场，省去了供应商代理等中间环节，因此售价比同质量的产品能低上10%~30%。对于广大消费者来说，这又是一条不错的省钱途径。

下班后，张女士像往常一样前往华润万家购物。在选购饼干的时候，一袋品牌为“润之家”仙贝的标价吸引了她：这种52克装的仙贝每袋售价才2.60元，而同一货架上同样分量的旺旺仙贝售价为4.30元。张女士发现，原来“润之家”是华润超市拥有的商标，属于超市自有的商品，于是毫不犹豫地将这包仙贝放进了购物车。“超市自有品牌价格比同类产品便宜，而且质量也有保证。”张女士说。而一旁正在挑选纸杯的马先生则表示：“纸杯是易耗品，我会选择超市自有品牌，价格实在，性价比也高，何乐不为呢？”

在一家教育机构工作的孙小姐表示，目前自己会经常在逛超市时选择购买超市自有品牌的产品，比如卫生纸之类的，“因为买哪个牌子都无所谓”。而如果是和脸部皮肤直接接触的自有品牌商品，一般很少选择，因为对产品的质量还不是很放心。

据了解，大型超市发展自有品牌是国际惯例。比如日本零售商大荣连锁集团自有品牌的数量已经占到40%左右；美国的西尔斯90%的商品都是自己的品牌。在沃尔玛超市，其自行开发的samschoice可乐，价格比普通可乐低10%，利润却高出10%，在自己门店中的销量仅次于可口可乐。

在目前经济不景气、消费者捂紧钱包的情况下，各大超市也都加大力度推广自有品牌，而自有品牌也正成为超市利润增长的新引擎。不过，对于我们消费者来说，关注的并不是超市有多大的利润，而是怎样才能让自己既能买到好东西，又能省下钱。

购物前列好清单

俗话说得好，吃不穷花不穷，算计不到要受穷。居家过日子，会算计的人，2 000元也能将生活过得像贵族；不懂算计的人，200万也会转手就花完。每次购物之前列出清单，采购时严格按清单执行，可以理性消费，购物省钱。

你可别小看了在超市收银台前排队结账的那几分钟，很多人都会在等待结账手痒痒时买下陈列在收银台附近货架上的口香糖、巧克力和杂志等，让消费超支。因此，你很有必要在每次出门购物前列好购物清单，在购物清单上列出家里必须购买的东西，以及如遇打折时可以购买的东西，以免看到打折的就兴奋，买回一大堆平时用不着的东西。

通常来说，购物花销大的原因大都由于买了些不需要的东西而增加了额外花销。而列的清单可以帮助你随时意识到你都买了些什么东西，又能惊奇地发现有多少是可以不要的。不同品牌的同类产品，在价格上也可能有很大悬殊。如质量接近的鸡蛋，不同品牌价格差别很大，这一方面和品牌含金量有关，也和广告及包装投入有关。对于这些商品，你可以根据个人实际情况，消费适当的“品牌”商品。

另外还要注意，出门尽量不要多带钱，这样不仅结账方便、省时，还能防止冲动消费。

作为内当家，鲁女士明显感受到了物价上涨带来的生活压力，尤其是到超市购物时，以前可能花200元能买下整整一推车的物品，而现在购买和以前差不多的商品，可能就要多掏一张50元才行。

由于平时大部分生活用品都是在超市购买，因此鲁女士就抓住这一环节开刀：第一，在每次去购物前都列好购物清单，将必须添置的物品一一列出，清单之外的物品即使再便宜也不买，这样就能避免多花钱买回一些不需要的东西；第二，在购物前给自己定一个消费预算值，迫使自己在购物时坚决按照需

要程度对物品做出取舍，以养成节约的习惯；第三，对待超市的特价、打折等促销手段，必须要冷静，要看清促销商品是否快到保质期，是否真的有必要购买，以免买回来没用，造成浪费。

鲁女士的做法很值得我们借鉴，不仅购物前列好清单，还提前做好消费预算，这样就等于是双重预防了冲动购物的行为。另外，我们也应该像鲁女士一样，冷静对待促销、打折等活动。通常我们都认为，在促销期间购买的商品一定比平时便宜，其实并非如此。有些商家甚至会把促销费都转嫁到消费者身上，只是给商品披上降价的外衣，暗地里却在提高商品的价格。

另外，现在许多超市还会把可乐、洗发液一类的商品价格定得比较低，因为这些商品的市场价格百姓都比较了解。如果定价的目的，就是为了让消费者认为这家超市的东西很便宜，对于这类商品，你大可不用理会，因为这类商品各家超市的价格都差不多，低也不会低很多。真正需要注意的是自己需要购买的商品的价格和品牌。



小贴士

尽管超市中商品齐全，但一些商品是不宜在超市买的，比如电子产品和日用杂品。虽然很多超市都设有电子产品专区，但销量并不高，主要就在于价格较高，尤其是数码产品、手机等，要比专卖店贵10%甚至更多。



批量购物，节省成本

柴米油盐等日常用品，虽然都不贵，但主妇手头的一时疏忽，却可以让一笔不小的数目流失。如果细心算计，养成勤俭的习惯并不难。只要懂得仔细计划日常消费的开支，也能让小日子过得相当不错。

居家过日子，想用什么了才去买，或想吃什么了才去买，一件一件地太浪费时间。而且更重要的是，这样今天一趟明天一趟地买，是非常浪费钱的。定