



佛智  
今用

李焯芬  
净因法师 著

# 佛智今用

送空是



桂林  
广西师范大学出版社



著作权合同登记号桂图登字：20-2009-047 号

**图书在版编目 (CIP) 数据**

佛智今用 / 李焯芬, 净因法师著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5633-8415-0

I. 佛… II. ①李…②净… III. 佛教—通俗读物  
IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 057970 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001 )  
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

桂林中核印刷厂印刷

(广西桂林市八里街 310 小区 邮政编码: 541213)

开本: 680 mm × 970 mm 1/16

印张: 12.75 字数: 120 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

印数: 00 001~10 000 册 定价: 20.00 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

## 序

佛教弘扬于世间已经 2500 多年,传入中国亦有 2000 年之久,义理博大,文字深渊,往往使初学者望而生畏或不明所以,非常可惜。今得李焯芬教授与净因法师两位合作,用今天社会大众所需要的方式,以优美流畅的文字,解说佛陀当年所演说之缘起法、四谛法、戒定慧、慈悲喜舍等真理,并加上 30 则小故事,让深奥的佛法平易近人,从而使求学者心开意解。定名为《佛智今用》,由天地图书公司印行。

李焯芬教授两年多前在《明报》专栏刊载的中外故事,也是采取同样方便法门。后来明窗出版社把 73 篇散文,汇集成册,书名《应当如是》,一纸风行,读者爱不释手。我们征求李教授同意,并向明报版权部门申请,授权福慧慈善基金会以简体字印行,主要赠予中国大陆各大专院校其中接受福慧助学的学生人手一本,使他们可以参阅,藉以舒解心灵,深得学生欢迎。

李教授继续在《经济日报》副刊,连载同样方式的小品文章,2007 年出版《心无罣碍》,2008 年出版《活在当下》等两书,深具教育和做人哲理,均成为畅销书行列。其中多篇感人肺腑的故事,我们阅读时不禁老泪纵横。

净因法师修读于英国伦敦大学亚非学院，先后荣获文学、哲学硕士和佛学博士。现被聘为香港大学佛学研究中心总监，已办佛学硕士及博士课程多年，升华了不少受学者的智慧。法师著作甚多，均契今天社会所需要。曾拜读《五戒的现代意义》一书和所编著的“敦煌心灵之旅”等丛书，其所解释，均与近代生活接轨，使我们不胜钦佩。

我们是李教授和净因法师的忠实读者和听众，相信在两位人间佛教的实行者所演释的《佛智今用》中，读者必定获益良多。同时今天的快速社会里，可以用佛教的智慧哲理，舒缓大众生活中的压力。

福慧慈善基金会

严宽祐、崔常敏谨序

## 自序

假如有人问你：天主教、基督教、伊斯兰教是什么？你如简单地回答：是一种宗教，那别人大概不会有什么异议。

但假如把问题换成：佛教是什么？恐怕就没有一个单一的答案了。

有人会说佛教是一种宗教，因为它既有教理，又有崇拜的对象和整套的宗教仪式。

可也有人会说：佛教是一种人生哲理，佛教的始创人释迦牟尼在世时，也是被尊称为导师的。他参悟了宇宙人生的道理，继而与弟子们及大众分享，情况类似孔子或苏格拉底等导师。

还有人可能会说：佛教是一种心的管理学，教人观照自己的心，进而管好自己的心。

爱因斯坦则如是说：假如要找出一个最契合科学的宗教的话，那应该是佛教了。换言之，佛教也有一些科学的成分。

上述四个有关佛教的说法，其实都没错。世间上恐怕没有其他宗教，像佛教这样给人以多种不同的印象。

根据联合国的资料统计，地球上的人口今天接近 50 亿，其中佛教徒只占 4 亿，亦即不到十分之一。因此，世间许多人日

常不会参与佛教的宗教性活动，但也有不少人对佛教的人生智慧例如活在当下，放下自在，心无挂碍等理念感兴趣，因为它们可以帮助人活得更称意、更自在。这本集子的出版，就是试图把佛教这些主要的理念，包括它们在现代生活中的应用，用较现代化的角度描述出来，供大众参考。

# 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第一章 佛家智慧的基础（一） 缘起观····· | 1  |
| “缘起观”浅说·····            | 3  |
| 缘生缘灭                    | 3  |
| “无常”与“空”                | 7  |
| 感悟“缘起”——生活小故事·····      | 11 |
| 世事多变化                   | 11 |
| 烦恼树                     | 14 |
| 情绪也是一种传染病               | 17 |
| 一份工作，两种态度               | 19 |
| 经论选读·····               | 23 |
| 缘起法——宇宙人生的规律            | 24 |



缘起的人生 26

无常的人生 28

中道的人生 30

随缘的人生 32

## 第二章 佛家智慧的基础（二） 四谛说 ..... 35

“四谛”浅说 ..... 37

“四谛法”的应用 ..... 39

水灾篇 39

地震篇 41

在灾难面前 44

可歌可泣的志愿者 46

海啸篇 48

SARS 篇 50

环保篇 52

感悟“四谛”——生活小故事 ..... 54

哭婆的故事 54

退一步海阔天空 55

回音壁 56

一根拐杖的故事 58

|                   |    |
|-------------------|----|
| 经论选读 .....        | 64 |
| 四圣谛——离苦得乐的总纲      | 64 |
| 畏惧苦果——离苦得乐的前提     | 66 |
| 了知苦因——离苦得乐的根本     | 68 |
| 向往幸福——离苦得乐的动力     | 70 |
| 中道——离苦得乐的方法       | 71 |
| 第三章 贪嗔痴与戒定慧 ..... | 73 |
| 贪与戒 .....         | 75 |
| 嗔与定 .....         | 77 |
| 痴与慧 .....         | 81 |
| 小故事 .....         | 82 |
| 金手指               | 82 |
| 珠宝大盗              | 83 |
| 嗔恨心               | 85 |
| 战争的成因             | 87 |
| 瞎子摸象              | 88 |
| 人的愚痴              | 89 |
| 嗔能生痴              | 91 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 经论选读 .....                 | 95         |
| “贪嗔痴”三毒——烦恼之根源             | 95         |
| “戒定慧”三学——快乐的泉源             | 97         |
| 以戒调身                       | 99         |
| 以定安心                       | 100        |
| 以慧断惑                       | 102        |
| <b>第四章 活在当下，心无挂碍 .....</b> | <b>105</b> |
| 活在当下 .....                 | 107        |
| 心无挂碍 .....                 | 111        |
| 心灵感悟小故事 .....              | 115        |
| 刘德华的“活在当下”                 | 115        |
| 比尔·盖茨的“活在当下”               | 116        |
| 每个当下，都是好机会                 | 118        |
| 活好每一个当下                    | 120        |
| 不枉此生                       | 123        |
| 一念之间                       | 124        |
| 经论选读 .....                 | 126        |
| 苦乐感受，心为主宰                  | 126        |
| 三心不可得，活在当下                 | 128        |

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 无住生心，心无挂碍       | 130        |
| 心随境转，苦海无边       | 132        |
| 境随心转，快乐自在       | 133        |
| <b>第五章 慈悲喜舍</b> | <b>137</b> |
| 悲智双运            | 139        |
| 佛门慈悲观           | 142        |
| 心灵感悟小故事         | 143        |
| 成功企业家的慈悲喜舍      | 143        |
| 三轮车夫白芳礼的慈悲喜舍    | 144        |
| 末期病人的慈悲喜舍       | 146        |
| 无缘大慈            | 147        |
| 能舍才能得           | 150        |
| 慈悲无敌人           | 152        |
| 经论选读            | 155        |
| 慈悲喜舍——化解负面情绪之法宝 | 155        |
| 慈心化怨恨           | 157        |
| 悲心抑冷漠           | 159        |
| 喜心解妒嫉           | 160        |
| 舍心去执著           | 162        |

|                |     |
|----------------|-----|
| 第六章 惜福感恩 ..... | 165 |
| “求不得” 苦 .....  | 167 |
| 心灵感悟小故事 .....  | 168 |
| 幸福的彼岸          | 168 |
| 配偶是别人的好        | 171 |
| 没有情趣的丈夫        | 173 |
| 寻找真爱           | 175 |
| 主妇的一天          | 177 |
| 一碗云吞面          | 179 |
| 惜福常乐           | 182 |
| 经论选读 .....     | 183 |
| 享福不忘造福         | 183 |
| 惜缘才能惜福         | 185 |
| 知足来自惜福         | 187 |
| 知恩引发感恩         | 189 |
| 感恩启动报恩         | 191 |

# 第一章

## 佛家智慧的基础(一)

### 缘起观

佛教创建于公元前 6 世纪的印度。相传它的始创人释迦牟尼在禅定中参悟出一些有关宇宙人生的真理。按佛经的记载，他当时主要是悟出了“缘生缘灭”和“四谛”的道理。这一章我们先介绍“缘生缘灭”的“缘起观”。下一章再谈谈“苦、集、灭、道”的“四谛观”。由于释迦牟尼觉悟出这些真理，因此人们尊称他为“佛陀”，意即“觉者”。



## “缘起观”浅说

### 缘生缘灭

佛陀了悟到：世界上的各种现象及事物，乃至人的思想感情（包括心中的念头，简称心念），他们的出现其实都是有其原因的，都是在一些特定的条件下才出现的。佛陀称这些特定的条件为因缘，包括了主因（主要的条件）及助缘（配合的条件）。离开了这些因缘，事物便不再出现或存在了。换句话说：因缘（或条件）全都具备了（或成熟了），现象便会出现。反之，现象便不会出现。这里且举几个例子予以说明。

第一个例子是人的染病。比方说：流感。人之所以染上这个流感的病，流感病毒的入侵人体是主因。病人病发时身体健康状况欠佳，工作过劳，睡眠不足，免疫力下降可能是助缘。病人用上了医治流感的特效药后，便消灭了体内的病毒；病的主因就不复存在了。流感这个病同时会令人感到虚弱，不得不休息一下。这样一来，身体健康也在休息中慢慢恢复过来；病的助缘也逐渐消除了。既然发病的主因和助缘



