

YOU MUST KNOW BEFORE WEDDING

这是迄今为止有关新婚生活最完全的读本

YOU MUST KNOW BEFORE
WEDDING
权威版本

新婚必读

郭晓飞 编著



幸福，真的有魔法！

爱着的人当作预习预备，结婚的人用来演习，已婚人拿来温习。

哪种婚礼仪式最适合？什么样的礼服才能做到艳光四射？鱼水交融的要点有哪些？恩爱和美有秘诀吗？

喜洋洋的婚礼秘籍全程奉献。

演绎爱，珍重爱！

W A 世界知识出版社



新婚必读

郭晓飞 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

新婚必读 / 郭晓飞编著. —北京: 世界知识出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5012-3466-0

I. 新... II. 郭... III. ①结婚—手册 ②性知识—手册
IV. R167-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 183534 号

新婚必读

XinHun BiDu

责任编辑 / 吴超莹

责任出版 / 林 琦

责任校对 / 马莉娜

封面设计 / 范璧合

出版发行 / 世界知识出版社

地址邮编 / 北京市东城区干面胡同 51 号 邮编: 100010

电 话 / 010-65265923 (发行) 010-85119023 (世界知识书店)
010-65265954 (编辑部)

网 址 / www.wap1934.com

印 刷 / 北京金瀑印刷有限责任公司

经 销 / 新华书店

开本印张 / 1000 × 700 毫米 1/16 17.75 印张

字 数 / 247 千字

版次印次 / 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 / ISBN 978-7-5012-3466-0

定 价 / 29.00 元

版权所有 翻印必究

前言

成为男人、女人的标志是生理上的，还是心理上的？在足够信息和身体力行的今天，我知道我的朋友们并不需要技巧的罗列和好为人师的指点。因为，说到婚礼的意义和重大，没有什么比举行仪式更为喜悦，比立意嫁娶更为庄严，关于好日子来临时的期许、憧憬、幸福度、满足感，也没有性别的差异和高下，但还有一种情绪，有关对未来生活的未知，由一个人扩展为两个人的不确定感。这种不安往往是女生比男生更为强烈。

因此《新婚必读》并不立意技巧指导，也非惯常定义的资料类大全集，在“新婚必读”这类命题中的惯常的“婚前筹备细节，婚后相处锦囊”的主体之外，更侧重于破解临近围城的迷思。它以“心理随行者”的面目出现，私语的是如何降低磨合带来的不适，怎样增进互悦的亲密度。它化身于告别单身的心理成人仪式，偏重心理和温情，突破理论教材意义，立足于两性差异，包含从自我熟知到双方互悦，从相爱到给予……

因为爱，所以同行

婚姻这个大读本，小范围的读者是准新人，大范围的读者是追求美满的所有人。在以爱释爱的无预演中，没有人被隔阻其外，幸福不曾被设定。

不被设定的幸福，以“爱”为贯穿的主题。因为爱，在 365 日里的每一日，都有相依相偎的人尽情品味着婚姻的酒，亦有众多的人对照记忆，回味绵长。

当时钟的脚因那美好的一刻停驻，当所有的来宾兼程而来，当一切流程均被注目：

我能做得最好吗？

亲爱的，不用担心。从婚前筹备的种种细节到婚后相处的贴身锦囊；从自我身体的熟知到成就完美的第一次；从相爱到给予……

新婚必读必将伴你优雅地走过红地毯。



Chapter 1

婚礼倒计时

思之念之的盛大婚礼该以何种风格上演，方能使每一细节都成为美好记忆？没有经验也没有婚礼顾问可咨询的你，人生这头等大事怎能马虎，跟我来，最闪亮的新人就是你！

从婚宴到婚庆

- 1. 婚礼主题确定 3
- 2. 避开婚庆服务的玫瑰陷阱 12
- 3. 小细节让你的婚礼与众不同 18
- 4. 婚礼当日礼仪 19

婚纱照——三分钟摆出明星 POSE

- 1. 影楼谈单必杀技 24
- 2. 经典 POSE 如何打造 27
- 3. 快速选片有诀窍 29

破译从礼服到配饰的完全密码

- 1. 只选对的不选贵的 32
- 2. 4C 决定钻戒品质 36
- 3. 配饰赢在细节 40
- 4. 办个婚礼要多少钱 45



目录 contents

Chapter 2

婚前健康自查

有研究表明，对自我身体的熟悉程度将决定性感方面更胜一筹。当以婚姻的名义打开另一个身体之前，你是否真正地翻阅过自己的“私房影集”，了解它的全部秘密？

与医学检查略有不同的是：自检时你只需一面小镜子。两者检查的方法虽有不同，最终目的却一致：认识自己，就是对自身和身边人的负责。

婚检——事关三个人的大事

- 1. 可不可以不婚检 51
- 2. 婚检不是贞操检查 53
- 3. 教育片≠A片 56

男性生殖系统自检

- 1. 外生殖器的组成及功能 59
- 2. 内生殖器官的组成及功能 63
- 3. 扫描身体隐疾 67

女性私密处分镜头自检

- 1. 认识自己的生殖系统 75
- 2. 乳房快速自查两步走 81
- 3. 外阴疾病望、闻、触 88
- 4. 从头到脚说健康 96



目录 contents

Chapter 3

结婚登记与婚姻法

婚姻的幸与不幸，都是自己的选择。当爱情水到渠成，谁来做你们婚姻的守护和见证？当相携的手不再相携，谁来维护你该有的权利和义务？

事情一旦框上“法”字，难免会有被强制强迫的不情不愿。但《婚姻法》除外。

结婚登记的办理

- 1. 结婚必备条件 107
- 2. 所需证件及办理地点 109
- 3. 合法登记亦有无效婚姻 111

婚前财产公证须知

- 1. 婚前财产公证并非情感的 AA 制 114
- 2. 婚后夫妻还可以有个人财产 116
- 3. 哪些财产是夫妻的共同财产 118

离婚的权利亦应得到保证

- 1. 财产分割原则 121
- 2. 子女抚养 124
- 3. 房子怎么分 126
- 4. 婚外情如何合法取证 129



Chapter 4

新婚之夜与蜜月

如下所列的并非规则，要对性制定规则是不可能的。该注意的是怎么做才会让你和伴侣感到愉快。单次的做爱学习不能够完成一切，在观察、尝试和改进中，爱侣充当你的老师，你同样是伴侣的指导者。当你们共同掌握了一门对你们的婚姻有用的技巧，便会理解为什么说婚姻是爱情的高潮。

第一次很重要

- 1. 女生的准备 135
- 2. 男生的准备 139
- 3. 事后的爱抚很重要 143

你不知道的性的另一张面孔

- 1. 美好性生活的奇效 146
- 2. 那些被我们忽视的春药 151
- 3. 狂野性爱 11 式 155

打造蜜月期性爱工程

- 1. 性意外的紧急处理 164
- 2. 有关蜜月期的 N+1 个性疑问 168
- 3. 蜜月旅行增值之“色”体验 171
- 4. 安全使用情趣用品 173



目录 contents

Chapter 5

怀孕,你真的准备好了吗

怀孕和分娩作为一生中的大事,你是否已经做好了充分的准备迎接一个新生命的到来?而当你没有做好足够的心理准备来抚育一个小生命时,如何做才能将身体和心理的伤害减到最低?

准备做父母

- 1. 最佳怀孕时机 181
- 2. 爸爸也要做准备 184
- 3. 生男生女自己掌控? 187

避孕节育知情选择

- 1. 计算安全期 190
- 2. 紧急避孕药只能每月一次 193
- 3. 选择最适合自己的避孕方法 195

人流不当导致不孕

- 1. 找出自然流产的危险元凶 199
- 2. 初孕人流须慎重 204
- 3. 流产也要坐月子 208
- 4. 风靡内地的台湾月子餐 211



目录 contents

Chapter 6

新婚夫妻相处的三堂课

好的婚姻是需要经营的，它的本质是包容、责任，互为体谅，浓情的爱恋经过它的锤炼和升华后，转为微妙而持久的亲情，如左右手一般，温暖又互慰。

婆媳过招的私房秘籍

- 1. 婆媳问题一箩筐 219
- 2. 化解矛盾的金科玉律 222
- 3. 婆媳关系之夹心饼老公必读 225

新婚理财的恒等式与不等式

- 1. 资产 VS 债务 229
- 2. “我的” = “我们的” 234
- 3. 家庭理财 ≠ 盲目理财 239

家务的本质是分担和分享

- 1. 一步一步，打造极品家务男 243
- 2. 神奇的家务健身操 247
- 3. 快乐家务一点通 250
- 4. 婚姻也有倦怠期 252

附录 1：婚姻法及司法解释 255

附录 2：清宫生男生女预测表 274

Chapter 1

婚礼倒计时

思之念之的盛大婚礼该以何种风格上演，方能使每一细节都成为美好回忆？没有经验也没有婚礼顾问可咨询的你，人生这头等大事怎能马虎，跟我来，最闪亮的新人就是你！



从婚宴到婚庆

没有适合的婚宴婚庆场地，哪来的完美婚礼？

大部分时间都要在婚宴场地度过的婚礼决定了背景环境的至关重要：喜宴可不可口，氛围舒不舒心，主持人的应变如何对宾主都是十足的大事。

人对了，场合对了，才会嫁娶得如鱼得水。

1

婚礼主题确定

问题是，哪里才是最适合的婚宴场地呢？

婚宴的主题形式是挑选宴客场地的第一步。而宴客场地的选择亦是决定婚宴风格的重要因素。

问题一：你需要哪一种婚礼？

A类新娘的金色璀璨计划

绿地上搭起白色的篷幔，剔透的香槟杯和各色水果点心摆放就位，银色器皿撒满了花瓣。雍容华贵的婚礼在祝福和注目，在花与树的环抱中上演了。

特点：富丽 奢华 大气

婚宴场地：别墅

别墅婚礼会让所有的新人美梦成真——童话中的王子公主将由你们扮演，并享受到至高无上的照顾与艳羡。

B类新娘的二人世界计划

一片能够看得见整个海湾的漂亮沙滩；一大丛热烈奔放的艳丽花卉；连绵整面山坡的紫色薰衣草……旅行结婚的好处是既开心又浪漫，既可以选择在酒店过上几天，不离开一步，也可以选择在大海边整晚整晚地数星星。

特点：浪漫 难忘 童话般的演绎

婚宴场地：旅行地

只要双方愿意，父母也支持，就不一定非得大摆酒宴。在具有热带风情或古朴幽静的旅行地，在天与地之间，把婚礼简化成两个人，彼此眼眸里映照浓情，爱恋纠缠于唇齿。当然，如果愿意有更多的参与者，只需要以洁白的婚纱为标志，自有悠闲的旅行者驻足参加你们的婚礼。

C类新娘的传统喜庆计划

“一拜天地，二拜高堂，夫妻对拜……”无须特别装饰，大红喜字、红色喜纱即可营造出喜庆而热烈、传统而中式的婚礼氛围。

特点：中式 喜庆 热烈

婚宴场地：酒店

宴席和仪式合一的酒店可同时满足“热闹的婚礼庆典、热情的喜宴款待”这一需求，因此成为中式婚礼最理想的场地。

D类新娘的一生盟约计划

在神圣的《婚礼进行曲》下，父亲亲手将女儿和女儿的一生幸福托付给站在她面前的心上人。新人随后面对端庄而慈祥的神父亲口许下不论贫穷富贵、疾病与健康而相互坚守一辈子的誓言。

特点：庄重 神圣 流行

婚宴场地：教堂

教堂婚礼并非指整个婚礼的全部，而只是一个仪式，以互相表白为

主要仪式。常见句式为：“你愿意……”仪式结束后需去酒店进行宴客餐。

问题二：你是哪一种新人？

只需提前规划，无论是复古的中国风，优雅的西式婚宴抑或热闹有趣的包厢，都可以达成梦想中的婚礼。

挑选宴客场地的另一个制约性因素是你的预算。

预算单指这个场地的宴席费用，不包括场地布置。身为主角的新人，当然希望在结婚这个喜庆日上派头十足，气势宏大。但是一切均需从实际出发，量力而行。

私房话

如果预算比较紧张，那就尽量考虑经济实惠的酒楼饭庄；如果经费比较宽松，可以在高档酒楼和酒店中进行选择。另外特色餐厅这类场地本身非常有特点，通常又不是很大，装饰起来很容易出效果；寻求创意的新人可以多多考虑，这类餐厅极适合举行小型婚礼。

结合预算和婚宴的主题形式，便可以着手进行宴客场地的询价和婚庆公司的选择了。在项目启动之前，别忘了熟悉下面的表格。

婚礼筹备计划表

时 间	流程内容	具体内容	说 明
前 6 个月	确定结婚日期		避开女方月经期
	布置新房	1. 进行新房装修 2. 购买家用电器及床上用品 3. 新房所需的其他	
	婚礼预算		
	预订婚宴场地	1. 确认酒席菜单、价格 2. 确认婚宴现场的音响效果 3. 试尝酒席口味	根据婚礼方式和预算来决定婚宴场地，场地大小则应预估来宾人数

续表

时 间	流程内容	具体内容	说 明
前 6 个月	预订婚庆公司	重点与策划师、司仪和摄影师商谈，看这三个关键人能否满足婚礼梦想	讲述希望的风格，讨论细节
	成立婚礼筹备团	并确认伴郎伴娘人选	
	筹划如何度蜜月	选择蜜月行程	
前 3 ~ 6 个月	挑选或是定制结婚戒指		
	列出客人名单		请双方家长过目
	拍摄婚纱照	1. 选择合适影楼 2. 预约拍摄日期 3. 拍照 4. 选片 5. 取婚纱相本	如不在影楼租赁婚纱礼服，则应着手购买，并同时选择相应配饰
	准备结婚登记	安排婚前体检	
	和婚礼筹备团聚会一次		商量分工和具体事宜
	结婚通知	发送结婚请柬、电话通知	随时记录亲友受邀信息
	取回结婚戒指		
前 1 个月	确认蜜月安排	联系旅行社	
	与婚礼筹备团碰面	再确认一下所有细节	
	最后试穿一下婚纱，准备好鞋子和饰物		确保搭配在一起完美
	安排客人座位		
	新娘新郎形象准备	新娘开始皮肤保养	
	和新郎一起领取结婚证		
	与婚礼筹备团成员碰面	确认工作是否安排妥当	
		1. 喜帖、红包、喜字、彩带、拉花、喷物 2. 结婚戒指首饰 3. 新娘化妆品	