

龙门品牌  学子至爱

# 状元笔记

# 教材详解

取状元学习之精华  
架成功积累之天梯

高中英语  

---

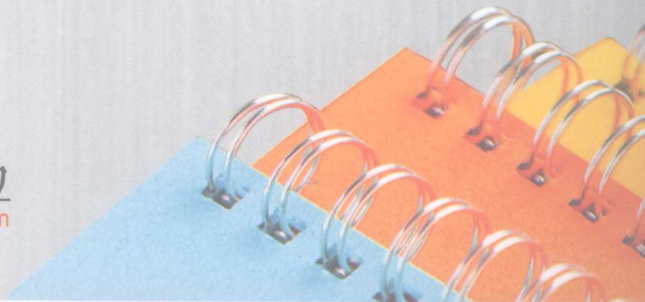
必修1(人教版)

丛书组编：龙门书局教育研究中心  
学科主编：张成标  
本册主编：张成标 高晓东



龍門書局

[www.longmenbooks.com](http://www.longmenbooks.com)



高中数学必修①②③④⑤ (人教A版)

高中数学选修1-1、1-2、2-1、2-2、2-3 (人教A版+北京师大版+江苏版)

高中数学必修①②③④⑤ (北京师大版)

高中物理必修①② (人教版)

高中物理选修3-1、3-2 (人教版)

高中物理必修①② (广东教育版)

高中物理选修3-1、3-2 (广东教育版)

高中化学必修①② (人教版)

高中化学选修①③④⑤ (人教版+江苏版+鲁科版)

高中语文必修①②③④⑤ (人教版)

高中语文必修①②③④⑤ (江苏版)

高中语文必修①②③④⑤ (广东教育版)

**高中英语必修①②③④⑤ (人教版)**

高中英语选修⑥⑦⑧ (人教版)

高中英语必修①②③④⑤ (北京师大版)

高中英语必修①②③④⑤ (译林版)

高中思想政治必修①②③④ (人教版)

高中历史必修①②③ (人教版)

高中历史必修①② (人民出版社版)

高中历史必修①②③ (岳麓版)

高中地理必修①②③ (人教版)

高中地理必修①② (湘教版)

高中生物必修①②③ (人教版)

ISBN 978-7-5088-2023-1



9 787508 820231 >

定价：22.00 元

龙门品牌



学子至爱

# 状元笔记

# 教材详解

高中英语

必修 1(人教版)

丛书组编：龙门书局教育研究中心

学科主编：张成标

本册主编：张成标 高晓东

龍 門 書 局

北 京

版权所有 侵权必究

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303

邮购电话:010-64034160

---

图书在版编目(CIP)数据

状元笔记·教材详解:人教版课标本.高中英语.必修1/龙门书局教育研究中心丛书组编;张成标学科主编;张成标,高晓东本册主编. —北京:龙门书局, 2009

ISBN 978-7-5088-2023-1

I. 状… II. ①龙…②张…③张…④高… III. 英语课—高中—教学参考资料 IV. G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第067628号

---

策划编辑:田旭 刘娜

责任编辑:王敏 王涛 王政

封面设计:耕者

龙门书局出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

www.longmenbooks.com

丽源印刷厂印刷

科学出版社总发行 各地书店经销

\*

2009年5月第一版 开本:A5(890×1240)

2009年5月第一次印刷 印张:11

字数:424 000

定价:22.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

### 思路决定未来

“考考考，老师的法宝！  
分分分，学生的命根！”

这是一句流传了很久的“校园名谣”，很真实，很形象，让你莞尔，又让你几多无奈。

有没有办法让大家轻轻松松就能考出理想的成绩？有没有可能让大家在这种环境和氛围中也能培养出素质、能力和思维？

为了解决这一课题，我们一直在探索、研究。

#### ■ 状元的成功规律 ■

高考状元是考场中的高手，能不能从这些高手的经验中总结出一些规律呢？为此，几年来我们接触了几十位高考状元，追踪到一些共性。

##### 1. 天道酬勤

很多人都会把高考状元的成功归结为聪明，事实果真如此吗？在与他们接触了很久之后，我渐渐发现：他们中有一部分人的确是绝顶聪明，但更多状元的智商并不比普通人高太多，勤奋是他们共同的特质。江苏的一位状元说自己大年三十的晚上还学习到12点；河南的一位状元说自己在病床上还坚持在看书；广东的一位状元对自己读了三年高中的县城竟然极其陌生……

这些事例再一次验证了：天道酬勤。

##### 2. 方法决定效率

他们每个人都有一套完整科学的学习方法，而且十分有效。我曾反复揣摩他们的这些方法，禁不住欣欣然向往之：假若我们能懂得这些方法并在实际学习中灵活运用，北大、清华等一流名校的大门就会向我们敞开着。

有思路才有方法，好方法往往事半功倍！

##### 3. 好心态比好成绩更重要

据我观察：他们心态都很好，也很自信。心理学家们认为：心理暗示往往能让人超越自己，激发潜力，增强自信心！

## □ 反思我们的学习 □

与这些考试高手们相比较,反思一下我们成绩普通的学生,尤其是成绩中等学生的学习。近几年来,我们也总结出成绩中等学生的一些特质:

- 他们最有希望成为优等生,但往往功亏一篑!
- 他们智商都不错,但却总认为自己不够聪明。
- 他们往往也能够勤奋,但他们的勤奋很盲目,不知道自己什么地方该多下功夫去学。
- 他们试图形成自己的学习方法,但并不系统,更要命的是他们的学习方法并没有成为一种学习的习惯,很随意,很无序。
- 他们渴求全面掌握知识,但往往理解得似是而非。
- 他们的心态往往是“随大流”,缺乏必胜的信心。

.....

亲爱的同学,你有这样的问题吗?如果有,你明白自己的差距在哪里了吗?

以上这些说明你最大的问题就是:学习没有思路!

## □ 好书可以改变一个人的命运! □

在做了大量的研究之后,我们发现,学习很难轻轻松松,但是可以有高效的方法提高学习的效率。我们希望将这些研究成果融汇到本书中,帮助每一个学生高效地学习,快速地提高。

### 1. 没有什么比基础更重要! 第一秘诀:以教材为中心,夯实基础

曾经有位高考状元跟我说,考试中真正的难题很少,题目不会做或者做错了,多数是因为基础掌握得不够扎实。很多学生自认为自己的基础很不错,其实对知识点的掌握还是似是而非,往往“知其然不知其所以然”,并没有完全吃透知识点。

这位状元还跟我说:平时看的最多的书就是教材,每次看都会有新体会,看教材不是简单的记忆,而是深刻的理解,要把每个知识点的来龙去脉搞得清清楚楚。在考试的时候,每一道考题都可以还原成教材里的例题或者习题。

我跟很多老师探讨过这位状元所说的话,大家都深以为然,教材知识是一切知识的起点和基础。在本书的“基础知识全解”这个栏目中,我们将知识点按照重要程度采用“级”区分,每个知识点是应该“记忆”还是“理解”,存在什么样的“误区”,如何进行“延伸拓展”、“思维发散”等等都进行细致入微的讲解。目的就是帮大家尽力吃透教材,真正夯实基础。

## 2. 素质、能力比成绩更重要,方法、技巧是素质与能力的体现

任何知识的学习,最终要归结在素质的养成和能力的提升上。不断地机械地做题、考试是不能提升素质和能力的,最重要的是如何将知识转化成为个人的素质与能力。拥有素质与能力,就能生发解决问题的方法与技巧,也就拥有了打开一切的“金钥匙”。拥有素质与能力,也定将能考出相当理想的成绩!

在本书的“方法·技巧·能力”栏目中,我们用案例的方式,帮助你发散拓展、突破思维障碍,学会综合运用、举一反三,破解误区和陷阱,最终实现从知识向能力的转化、迁移,培养你的创造性思维和创新能力。

## 3. 新颖、原创、应试

兴趣是最好的老师,人类认识自然、探索自然就是从好奇、兴趣开始的。在本书的编写中,我们力求使用最新颖的素材,让大家学会运用知识理解、分析、判断社会热点问题;我们力求最大程度用新方法、新思路去做一些原创的讲解和题目,当然也要保留多年沉淀下来的经典题目;我们也力求能够将考试融汇到日常的学习中,“随风潜入夜,润物细无声”,在不知不觉中培养考取高分的素质和能力。

## ■ 独立之精神,自由之思想 ■

1929年,学术大师陈寅恪先生在书写纪念王国维的碑铭中提出了“独立之精神,自由之思想”,从此,独立精神和自由思想便成了中国人追求的价值取向。孟子有言曰:“尽信书则不如无书。”任何书籍都不是十全十美的,里面可能会存在一些不足之处。每一个有独立思考能力的学生在面对任何权威时都可以提出自己的见解和看法,我们欢迎大家来信讨论和赐教。

总策划:



# 《状元笔记·教材详解》

## 编委会

丛书组编:龙门书局教育研究中心

总策划:田旭

执行编委:刘娜 王涛 王美容

各学科主编:

语文:郭能全

何涛

数学:傅荣强

英语:张成标

赵炳河

物理:张忠新 胡志坚

朱如忠

陈俊

化学:朱智铭 张希顺

生物:姚登江

历史:张华中 魏明

地理:何纪延

政治:张清

编委:	曹爱国	曹景国	陈建忠	陈俊	陈俊亮	崔军	代曙光
	董玉叶	樊妍	方立波	封秀英	傅荣强	高波	高鹤
	高玉兰	谷玉艳	郭存斌	郭杰	郭能全	郝守均	郝玉静
	何纪延	何涛	侯翠兰	胡希	胡志坚	黄芳	姬玉玲
	纪永华	李桂红	李健全	李新星	李义军	李永刚	李子良
	凌春来	刘传宾	刘和水	刘红英	刘江	刘娟	刘凌昊
	刘岩	鲁晓梅	陆炯	马合山	牛鑫哲	潘露	裴文
	单娟	石铁明	石兴涛	史景辉	双金麟	汤小梅	佟志军
	涂木年	王静	王可线	王平	王秀敬	王学春	王亚军
	王壮	魏明	夏桂芳	项非	邢海燕	胥晓华	徐冬琴
	徐勤红	杨梅	姚登江	尤齐辉	于长军	于春芳	于小芹
	翟玉明	张成标	张华中	张美丽	张琪	张清	张升军
	张书祥	张硕	张希顺	张晓红	张忠新	章端	赵炳河
	赵方	赵建云	赵现标	周国强	周萍	周映平	朱如忠
	朱岩	朱智铭					



# 目 录

## Unit 1 Friendship

目标要览 .....	( 1 )
芝麻开门 .....	( 2 )
基础知识全解 .....	( 2 )
Warming up .....	( 2 )
Pre-reading .....	( 14 )
Reading .....	( 15 )
Learning about language .....	( 33 )
Using language .....	( 39 )
Workbook .....	( 45 )
学习策略 .....	( 54 )
语法精讲 .....	( 56 )
三年高考两年模拟 .....	( 58 )
单元测试 .....	( 60 )
答案与提示 .....	( 66 )
语法专练答案与解析 .....	( 66 )
单元测试答案与解析 .....	( 66 )
教材课后练习答案与解析 .....	( 69 )

## Unit 2 English around the world

目标要览 .....	( 83 )
芝麻开门 .....	( 84 )
基础知识全解 .....	( 84 )
Warming up .....	( 84 )
Pre-reading .....	( 86 )
Reading .....	( 86 )
Comprehending .....	( 101 )
Learning about language .....	( 102 )

Using language .....	( 107 )
Workbook .....	( 119 )
学习策略 .....	( 126 )
语法精讲 .....	( 127 )
三年高考两年模拟 .....	( 129 )
单元测试 .....	( 130 )
答案与提示 .....	( 136 )
语法专练答案与解析 .....	( 136 )
单元测试答案与解析 .....	( 137 )
教材课后练习答案与解析 .....	( 139 )

## Unit 3 Travel journal

目标要览 .....	( 152 )
芝麻开门 .....	( 153 )
基础知识全解 .....	( 153 )
Warming up .....	( 153 )
Pre-reading .....	( 156 )
Reading .....	( 157 )
Comprehending .....	( 171 )
Using language .....	( 172 )
Workbook .....	( 181 )
学习策略 .....	( 186 )
语法精讲 .....	( 188 )
三年高考两年模拟 .....	( 190 )
单元测试 .....	( 192 )
答案与提示 .....	( 198 )
语法专练答案与解析 .....	( 198 )
单元测试答案与解析 .....	( 198 )
教材课后练习答案与解析 .....	( 201 )

## Unit 4 Earthquakes

目标要览 .....	(213)
芝麻开门 .....	(214)
基础知识全解 .....	(214)
Warming up .....	(214)
Pre-reading .....	(215)
Reading .....	(217)
Comprehending .....	(233)
Learning about language .....	(235)
Using language .....	(236)
Workbook .....	(241)
学习策略 .....	(247)
语法精讲 .....	(248)
三年高考两年模拟 .....	(251)
单元测试 .....	(252)
答案与提示 .....	(257)
语法专练答案与解析 .....	(257)
单元测试答案与解析 .....	(257)
教材课后练习答案与解析 .....	(260)

## Unit 5 Nelson Mandela—a modern hero

目标要览 .....	(272)
芝麻开门 .....	(273)
基础知识全解 .....	(273)
Warming up .....	(273)
Pre-reading .....	(276)
Reading .....	(279)
Comprehending .....	(288)
Learning about language .....	(290)
Using language .....	(291)
Workbook .....	(304)
学习策略 .....	(308)
语法精讲 .....	(310)
三年高考两年模拟 .....	(313)
单元测试 .....	(314)
答案与提示 .....	(321)
语法专练答案与解析 .....	(321)
单元测试答案与解析 .....	(322)
教材课后练习答案与解析 .....	(325)

## 知识点索引

### A

- ★★★a number of ..... 233
- a second thought ..... 104
- ★★a series of ..... 21
- ★a stage where ..... 284
- ★accent ..... 116
- ★★act out ..... 234
- ★★active ..... 274
- ★★actually ..... 92
- ★★★★add up ..... 4
- ★advantage 和 disadvantage ..... 155
- afford ..... 183
- African American ..... 112
- all over the world ..... 113
- all, . . not ..... 231
- ★anti-black ..... 302
- ★★★★as a matter of fact ..... 287
- ★★★★as if ..... 222
- ★★as usual ..... 173
- ★★at an end ..... 224
- ★★at dusk ..... 28
- at home ..... 53
- ★★at midnight ..... 178
- ★★at present ..... 95
- at the age of ..... 121
- at this point ..... 176

- ★★★attack ..... 285
- ★★attitude ..... 171

### B

- ★★★base ..... 94
- be afraid ..... 16
- be against ..... 305
- ★★★because of ..... 89
- be expected to do ..... 109
- be filled with ..... 48
- ★★★be fond of ..... 165
- be likely ..... 243
- be stopped from doing sth. .... 294
- before ..... 19
- ★★beg ..... 297
- believe in ..... 277
- believe it or not ..... 108
- ★bend ..... 171
- ★beneath ..... 179
- ★★★better educated ..... 295
- ★block ..... 118
- blow away ..... 228
- ★blow up ..... 287
- break the law ..... 286
- ★★burst ..... 220
- ★★★bury ..... 232
- by doing ..... 307

by underground ..... 85

## C

★★★★calm(...) down ..... 7

★★★★care about ..... 166

change... for... ..... 176

★★★★change her mind ..... 168

classify ..... 106

clear up ..... 48

★★★★come to power ..... 296

come true ..... 185

★★★★come up ..... 91

★★command ..... 105

communicate ..... 93

★★★★concern ..... 9

★congratulation ..... 236

continue ..... 282

crazy ..... 24

★cruelty ..... 299

★curtain ..... 32

★cycling ..... 162

## D

★Danish ..... 95

★★★★destroy ..... 227

★determine ..... 167

★★★★devote ..... 276

different from ..... 105

★★dig out ..... 232

★★disagree ..... 41

★dislike ..... 43

do with ..... 25

dream ..... 159

★dusty ..... 32

## E

enrich ..... 96

★entirely ..... 30

★★equal ..... 288

★★escape ..... 293

even if ..... 90

★event ..... 222

★★★★ever since ..... 159

★exactly ..... 41

★express ..... 238

★expression ..... 111

★extreme ..... 226

## F

★★face to face(with) ..... 31

★★fall in love ..... 41

★fare ..... 156

★fee ..... 282

feel like ..... 122

fight for ..... 278

fill in ..... 156

★★finally ..... 163

fit... free ..... 306

★flame ..... 178

★flow ..... 156

★fluent ..... 98

for company ..... 178

for short ..... 121

★found ..... 277

★frequent ..... 101

★frightening ..... 235

fun ..... 175

**G**

★generous ..... 275

get ... done ..... 5

★★get along with ..... 40

get away ..... 238

get away with ..... 53

★★get tired of ..... 37

★★★give in ..... 169

give out ..... 235

give up ..... 278

go on holiday ..... 11

★★★go through ..... 17

go to the pictures ..... 84

★gradually ..... 95

graduate ..... 162

★grateful ..... 42

grow up ..... 162

grown-up ..... 75

★guidance ..... 281

**H**

happen ..... 28

have a place built ..... 122

★★★have got to ..... 8

have time to do sth. .... 216

have trouble(in) doing sth. /with  
sb. /sth. .... 39

★headline ..... 240

★highway ..... 35

hold on ..... 107

honor ..... 237

hopeful ..... 284

however ..... 110

**I**

I am sorry but ..... 53

★identity ..... 98

★★ignore ..... 7

in high spirits ..... 185

★★★injure ..... 226

★★★in order to ..... 26

in pairs ..... 102

in peace ..... 52

in prison ..... 279

★★in ruins ..... 225

in the way ..... 111

★★in trouble ..... 288

insist ..... 166

instead of ..... 103

it be... that/who... 强调句型 ..... 23

it is believed that ..... 52

**J**

★★★join in ..... 43

★★journey ..... 168

★judge ..... 237

**L**

★latter ..... 97

lay ..... 225

leave for ..... 104

★legal ..... 282

like clockwork ..... 205

★loose ..... 13

★lorry ..... 116

- ★★lose heart ..... 290
- M**
- make a list of ..... 14
- make it easier for us to cycle ..... 185
- make progress ..... 125
- make sense ..... 104
- make sure ..... 242
- ★★★make up her mind ..... 169
- ★★★make use of ..... 97
- ★Malaysia ..... 99
- man himself ..... 246
- ★mankind ..... 279
- match ..... 102
- ★mean ..... 274
- ★midwestern ..... 111
- might ..... 214
- ★million ..... 221
- more of a problem ..... 120
- more than ..... 123
- more than one ..... 84
- N**
- ★nation ..... 224
- native ..... 90
- neighbor ..... 112
- ★★no... longer/not... any longer ...  
..... 33
- no matter ..... 204
- no such ..... 108
- nothing but ..... 245
- notice ..... 219
- O**
- of no use ..... 235
- ★official ..... 86
- ★★on purpose ..... 25
- once ..... 51
- one another ..... 52
- ★★★opinion ..... 303
- ★★★organize ..... 165
- ★★★out of work ..... 283
- ★★outdoors ..... 24
- ★outline ..... 239
- over time ..... 92
- P**
- ★pace ..... 170
- pack up ..... 38
- part of ..... 51
- ★peaceful ..... 278
- period ..... 281
- ★★★persuade ..... 160
- ★pipe ..... 220
- ★★play a part(in) ..... 113
- ★power ..... 30
- ★★★prefer ..... 154
- ★principle ..... 278
- properly ..... 166
- put up ..... 177
- Q**
- ★★quality ..... 273
- R**
- raise money ..... 240
- ★★★recognize ..... 115
- ★★recover ..... 36
- ★relative ..... 298
- ★★reliable ..... 174
- reporter ..... 235

★★request .....	105	★★suffer 与 suffer from .....	34
★★rescue .....	229	★suffering .....	226
★★★reward .....	300	<b>T</b>	
★★★★right away .....	215	take care of .....	12
rise .....	218	take note of .....	116
<b>S</b>		★terror .....	299
★★schedule .....	164	tens of thousands of .....	240
see .....	284	than ever before .....	89
★selfish .....	275	the first time .....	298
★★sentence .....	302	the hiding place .....	47
★★set down .....	20	the number of .....	100
★★★★set up .....	301	the 1600's .....	97
setting .....	173	there be no doing sth. ....	245
★★★★settle .....	33	the same... as... .....	113
shine .....	173	think little of .....	222
★★★★shock .....	229	★thunder .....	29
★shortcoming .....	165	timeline .....	101
should have done .....	13	★tip .....	44
show... over... .....	301	too much, too many 和 much too .....	27
similar .....	182	too... to .....	219
since .....	295	★track .....	228
★Singapore .....	99	★★transport .....	153
skim .....	15	★★trap .....	230
sleep late .....	184	★★★★turn to .....	289
so many .....	112	twice the population .....	182
★Spanish .....	112	two-thirds .....	226
standard .....	109	<b>U</b>	
stay awake .....	25	until .....	29
★★★★straight .....	117	★★★★upset .....	6
★★★★such as .....	99		

★usage ..... 102

★useless ..... 228

## V

★valley ..... 170

★view ..... 175

★violence ..... 287

★vocabulary ..... 96

★★vote ..... 285

★voyage ..... 88

## W

★walk the dog ..... 12

what else ..... 14

why not ..... 84

★willing ..... 289

wonder ..... 22

★wool ..... 173

work on ..... 123

worry about ..... 283



# Unit 1 Friendship

## ◆◆◆ 目标要览 ◆◆◆

类别	新课程标准要求掌握的项目
单词	<p>★★★ calm <i>v.</i> (使) 平静; concern <i>vt.</i> (使) 担忧, 涉及; settle <i>v.</i> 安家, 安排; upset <i>adj</i> &amp; <i>vt.</i> 心烦意乱, 使心烦; suffer <i>v.</i> 遭受, 经历</p> <p>★★ ignore <i>vt.</i> 不理睬; outdoors <i>adv.</i> 在户外; recover <i>v.</i> 痊愈, 恢复; disagree <i>vi.</i> 不同意</p> <p>★ loose <i>adj.</i> 松散的, <i>vt.</i> 松开, 释放; pack <i>v.</i> &amp; <i>n.</i> 捆扎, 包裹; entire <i>adj.</i> 完全的; power <i>n.</i> 能力</p>
词组	<p>★★★ add up 合计; calm (...) down; (使) 平静下来; have got to 不得不, 必须; be concerned about 关心; go through 经历; in order to 为了; join in 参加</p> <p>★★ set down 记下, 放下; suffer from 遭受; get/be tired of 对……厌烦; get along with 与……相处; a series of 一连串的; on purpose 故意; at dusk 在黄昏时刻; face to face 面对面地; no longer/not... any longer 不再; fall in love 相爱</p> <p>★ walk the dog 遛狗; pack (sth.) up (将东西) 装箱打包</p>
句型	<p>1. I wonder if it's because I haven't been able to be outdoors for so long that I've grown so crazy about everything to do with nature. 我不知道是否因为我长久无法出门的缘故, 我变得对一切与大自然有关的事物都无比狂热。</p> <p>2. She and her family hid away for nearly twenty-five months before they were discovered. 她和家人躲藏了差不多 25 个月后才被发现。</p> <p>3. Another time five months ago, I happened to be upstairs at dusk when the window was open. 还有一次, 就在五个月前的一个傍晚, 我碰巧在楼上, 当时窗户是开着的。</p> <p>4. I do want to change this situation, but I don't know how. 我真的想改变这种状况, 但是不知道该怎么办。</p> <p>5. It was the first time in a year and a half that I'd seen the night face to face. . . 这是一年半以来, 我第一次目睹夜晚……</p> <p>6. It's no pleasure looking through these any longer because nature is one thing that really must be experienced. 观看这些已经不再是乐趣, 因为, 大自然是你必须亲身体验的。</p> <p>7. While walking the dog, you were careless and it got loose and was hit by a car. 你遛狗的时候一不小心, 狗挣脱绳子跑开并被车撞了。</p> <p>8. Although I try to talk to my classmates, I still find it hard to make good friends with them. 尽管我尝试和同学们交谈, 可是我仍然发现难以和他们做好朋友。</p>
语法	<p>★ 直接引语和间接引语 (Direct speech &amp; Indirect speech) (I)</p> <p>1. 陈述句直接引语变间接引语 “I don't want to set down a series of facts in a diary,” said Anne. (直接引语) Anne said that she didn't want to set down a series of facts in a diary. (间接引语)</p> <p>2. 一般疑问句直接引语变间接引语 “Does a friend always have to be a person?” the writer asks us. (直接引语) The writer asks us if a friend always has to be a person. (间接引语)</p> <p>3. 特殊疑问句直接引语变间接引语 “What do you call your diary?” Anne's sister asked her. (直接引语) Anne's sister asked her what she called her diary. (间接引语)</p>
学习策略	<p>英语阅读技巧(一): 如何做好细节理解题</p>