

名医名方名药应用经验丛书



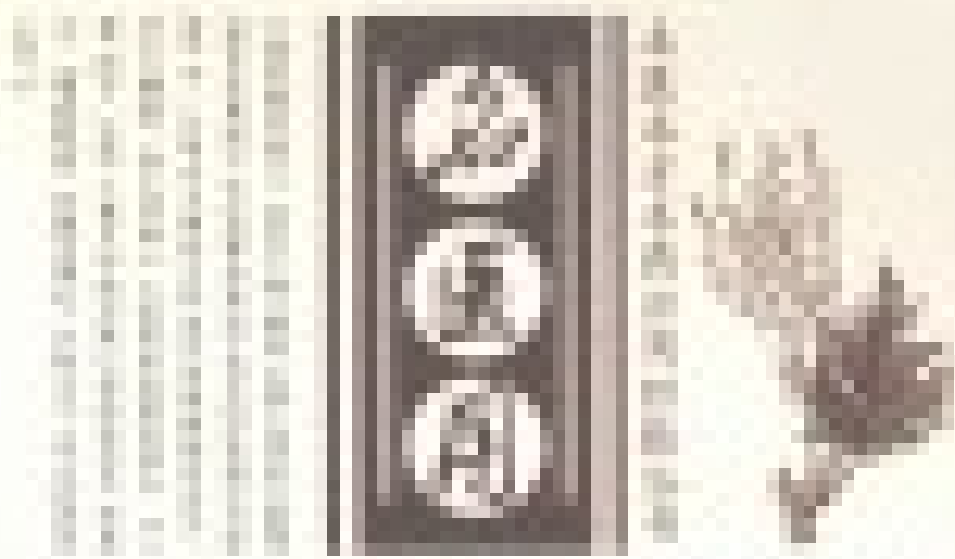
名
医
用

大黄色黄而纯正，故名大黄。最早记载大黄的文献是《神农本草经》。比《伤寒杂病论》还早的《武威汉代医简》中，已有合大黄的方药。明代思想家顾炎武云：『礼义廉耻，国之四维。』大医学家张景岳指出：『人参、附子、生地、大黄为中药四维。』用药如用兵，李杲云：『推陈致新，如戡定祸乱，以致太平，所以有将军之号。』



主编 岳桂华

人民军医出版社



《名医名方名药应用经验》丛书

名医用大黄

MINGYI YONG DAHUANG

主 编 岳桂华

副主编 赵桂芝 王耕云

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文胜 王耕云 李宝国 杨秀丽

吴 军 宋永刚 张 栋 张启发

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

名医用大黄 / 岳桂华主编. —北京: 人民军医出版社, 2009. 8

(名医名方名药应用经验丛书)

ISBN 978-7-5091-2697-4

I. 名… II. 岳… III. 大黄—临床应用 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 074545 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 陆雪秋 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17.5 字数: 286 千字

版、印次: 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4200

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

“医生不精于药，难以成良医”。中药药性不仅是中医理论的有力验证，也是名老中医传承、发扬中医理论的有效载体。加强名老中医中药应用经验的学习和研究，琢磨并领略名老中医中药应用经验里所蕴涵的学术内涵、临证思路，乃是中医业者拓展临证诊治思路，提高中医临床水平的有效途径。

大黄乃中药“四维”之一，被誉为药中“将军”，历代中医对其推崇有加。本书在搜集整理古今文献关于大黄论述的基础上，从基础和临床两方面介绍了大黄的相关应用知识。基础篇主要介绍了大黄的本草知识、性味归经、化学成分、炮制、传统功效主治、现代药理研究、用法用量、使用注意、古籍经典论述等内容；临床篇乃本书的重点，以紧密结合临床、面向临床、实用为宗旨，主要介绍了名老中医使用大黄的心得，不仅有对大黄传统药效的新认识，还有许多名老中医在长期临床实践中积累的对大黄拓展应用的新用法、新经验，颇多独到发挥，能很好地启迪读者的用药思路。读者当在辨证论治原则的指导下，有是证用是方，有是证用是药，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，而不可盲目照搬照用，以免贻误病人。

本书中的部分内容已在《名老中医用药心得》《名老中医论十大名中药》中收录，但由于篇幅有限，未能完全反映名老中医对大黄的应用全貌，是为遗憾。王显刚编辑建议对大黄内容单列成书，使此遗憾在本书中得到了很好的解决。本书所辑大黄应用心得或为名老中医本人亲撰，或为其随诊门人所撰，皆能如

实反映该中药的应用精华，编者未刻意加以自己的评按，以求避免不成熟的评按，甚至可能是错误的评按给读者带来误导。

特别需要提出的是本书所辑名老中医经验有超大剂量使用大黄的现象，有些甚至超出药典规定剂量几十倍之多，这些超大剂量使用大黄的经​​验乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效剂量与及中毒剂量、服药反应等有着成熟的经验，更有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以请读者勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而不用其量，用量多少应视病证具体而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。

对于在本书出现的部分国家已明令禁止使用的药材，为忠实名医原意，便于读者阅读，本书未予删改，请在临床实际应用中使用替代品。

本书内容系编者在长期研读学习大量文献资料的基础上辑录所得，正式出版的目​​的意在为读者研究学习名医经验提供方便，以便于名老中医学术经验的传承。在此，谨对文献资料的原著作者及名老中医致以衷心感谢！正是有了他们对名老中医学术经验的整理、发掘，才使得中医得以薪火传承！

编者

2009年2月



基础篇

第1章 大黄的本草学知识	(3)
一、本草考证	(3)
二、性味归经	(4)
三、加工炮制	(4)
四、功效主治	(6)
五、用法用量	(6)
六、使用禁忌	(7)
七、经典论述	(7)
第2章 大黄的化学成分及现代药理研究	(26)
一、化学成分	(26)
二、现代药理研究	(26)

临床篇

第3章 名医应用大黄经验	(35)
吴有性经验	(35)
江育仁经验	(36)
李翰卿经验	(37)
邹良材经验	(39)
马云翔经验	(40)
赵炳南经验	(41)
赵绍琴经验	(41)
章叔贻经验	(43)
焦树德经验	(43)
张琪经验	(46)
王少华经验	(54)
张志秋经验	(55)
骆安邦经验	(56)
赵炯恒经验	(59)
朱宗元经验	(61)
张子琳经验	(61)
朱小南经验	(62)
姜春华经验	(62)
张云鹏经验	(63)
李寿山经验	(66)
侯锡五经验	(67)
殷子正经验	(68)



高升三经验	(72)	李鸿翔经验	(102)
吴光烈经验	(74)	王维新经验	(103)
杜雨茂经验	(76)	周全荣经验	(104)
肖相如经验	(77)	刘鸿恩经验	(104)
程益春经验	(78)	戴恩来经验	(106)
石景亮经验	(78)	何晓晖经验	(106)
赖义初经验	(79)	邹维德经验	(108)
高鸿章经验	(80)	陈志强经验	(108)
孙克勤经验	(80)	李书良经验	(110)
李富玉经验	(81)	沈良成经验	(110)
李春和经验	(82)	陈卫平经验	(112)
杨廷光经验	(85)	李从甫经验	(113)
李寿彭经验	(85)	成诗黔经验	(114)
王辉武经验	(87)	靳瑞英经验	(114)
汪朋梅经验	(87)	闫瑞兰经验	(115)
杨柏如经验	(88)	曹林华经验	(116)
邹燕勤经验	(89)	刘智文经验	(117)
焦东海经验	(90)	金维良经验	(118)
边文贵经验	(91)	单继军经验	(119)
李文瑞经验	(92)	徐树楠经验	(121)
王灵台经验	(94)	张承越经验	(122)
张志坚经验	(95)	高峰经验	(123)
崔金海经验	(96)	李晓灵经验	(124)
张光灿经验	(98)	潘文昭经验	(125)
姚永年经验	(99)	曾运雄经验	(126)
李玉和经验	(100)	张毅等经验	(128)
邵继棠经验	(101)		
第4章 大黄药对配伍经验		(130)	
大黄—干姜	(130)	大黄—升麻	(133)
大黄—柴胡	(130)	大黄—蝉蜕	(133)
大黄—桂枝	(131)	大黄—薄荷	(133)
大黄—细辛	(131)	大黄—白芷	(134)
大黄—葛根	(132)	大黄—黄芩	(135)

- | | | | |
|-------|-------|-----------|-------|
| 大黄—黄连 | (135) | 大黄—甘遂 | (163) |
| 大黄—石膏 | (136) | 大黄—虻虫 | (164) |
| 大黄—芒硝 | (137) | 大黄—鳖甲 | (164) |
| 大黄—牛黄 | (138) | 大黄—莪术 | (165) |
| 大黄—栀子 | (139) | 大黄—蒲黄 | (166) |
| 大黄—巴豆 | (139) | 大黄—荆芥(穗) | (167) |
| 大黄—川芎 | (140) | 大黄—大黄炭 | (170) |
| 大黄—木香 | (140) | 大黄—牡丹皮 | (170) |
| 大黄—香附 | (140) | 大黄—葶苈子 | (171) |
| 大黄—桃仁 | (141) | 大黄—决明子 | (172) |
| 大黄—沉香 | (143) | 大黄—五味子 | (173) |
| 大黄—枳实 | (143) | 大黄—月季花 | (173) |
| 大黄—厚朴 | (144) | 大黄—牵牛子 | (173) |
| 大黄—礞石 | (145) | 大黄—生地黄 | (174) |
| 大黄—茵陈 | (145) | 大黄—车前子 | (176) |
| 大黄—虎杖 | (146) | 大黄—蒲公英 | (177) |
| 大黄—姜黄 | (146) | 大黄—龙胆草 | (178) |
| 大黄—牛膝 | (146) | 大黄—白芥子 | (178) |
| 大黄—三七 | (147) | 大黄—麻子仁 | (180) |
| 大黄—丹参 | (147) | 大黄—花蕊石 | (180) |
| 大黄—附子 | (147) | 大黄—穿山甲 | (181) |
| 大黄—肉桂 | (153) | 生大黄—酒大黄 | (182) |
| 大黄—黄芪 | (155) | 熟大黄炭—炮姜炭 | (182) |
| 大黄—白术 | (156) | 大黄—冬虫夏草 | (182) |
| 大黄—泽泻 | (157) | 大黄—半夏、橘红 | (183) |
| 大黄—草果 | (157) | 大黄—附子、薤白 | (184) |
| 大黄—人参 | (158) | 大黄—肉桂、赭石 | (184) |
| 大黄—阿胶 | (160) | 大黄—知母、黄柏 | (185) |
| 大黄—当归 | (160) | 大黄—水蛭、虻虫 | (186) |
| 大黄—赭石 | (160) | 大黄—牡蛎、昆布 | (187) |
| 大黄—白及 | (161) | 大黄—黄连、黄芩 | (187) |
| 大黄—赤芍 | (162) | 大黄—当归、柴胡 | (187) |
| 大黄—甘草 | (162) | 大黄—飞廉、凤尾草 | (187) |



大黄—茵陈、土鳖虫 (188)
 大黄—三七、花蕊石 (188)
 大黄—西洋参、京菖根 (188)
 大黄—柴胡、龙骨、牡蛎

..... (189)
 大黄—柴胡、黄芩、赤芍 (189)
 生大黄—大黄炭、生黄芪、
 海藻炭 (189)

第5章 大黄名医效验方 (191)

牛黄散 (王瑞五方) (191)
 将军汤 (屈泽湘方) (191)
 小儿止泻散 (马莲湘方) (193)
 金黄愈平散 (陈伯咸方) (194)
 大黄椿皮汤 (储乃昌方) (194)
 内消确效散 (牟玉书方) (195)
 附子大黄汤 (冉雪峰方) (196)

醋制大黄丸 (于述宗方) (196)
 活血排石汤 (高志东方) (197)
 通关利尿散 (梅九如方) (198)
 山楂大黄饮 (曲选君方) (199)
 大黄崩漏方 (宋玲方) (200)
 慢性肾功能不全灌肠方
 (张琪方) (201)

第6章 大黄名医医案精选 (202)

一、内科医案 (202)

流感发热 (崔金海医案) (202)
 风温高热 (张玉明医案) (202)
 肺炎喘嗽 (包学江医案) (203)
 咳喘 (龚士澄医案) (203)
 哮喘 (张晓萍医案) (204)
 喘证 (赵炯恒医案) (205)
 喘证 (张伟斌医案) (205)
 肺胀 (赵光明医案) (206)
 呕吐 (柴瑞霭医案) (206)
 呕吐 (柴瑞霭医案) (207)
 呕吐 (区潜云医案) (208)
 呕吐 (沙剑飞医案) (208)
 呕吐 (崔金海医案) (209)
 暴吐 (神经性呕吐)
 (庞国明医案) (209)
 呃逆 (吴光烈医案) (210)
 胁痛 (赵炯恒医案) (210)
 胆胀 (王和权医案) (211)

右胁疼痛 (胆道结石)
 (张志秋医案) (211)
 右胁胀痛 (胆囊炎、胆结石)
 (张志秋医案) (212)
 急性梗阻性化脓性胆管炎
 (高力乔医案) (213)
 腹痛 (血紫质病) (张志秋医案)
 (213)
 腹痛 (李克绍医案) (214)
 便秘 (程文圃医案) (215)
 便秘 (张静荣医案) (216)
 气秘 (张利荣医案) (217)
 痰秘 (吴光烈医案) (217)
 腹泻 (罗超良医案) (218)
 腹泻 (李克绍医案) (218)
 久泻 (贾天安医案) (219)
 久痢 (龚义明医案) (219)
 湿热痢 (乔振纲医案) (220)

湿热痢 (张玉明医案) …… (220)	(刘地福医案) …… (233)
热结旁流 (胡仲篪医案) …… (221)	中风 (裴一民医案) …… (233)
转矢气症 (俞尚德医案) …… (222)	中风 (心脑血管综合征)
紫斑 (赵光明医案) …… (222)	(庞国明医案) …… (233)
咯血 (赵炯恒医案) …… (223)	中风先兆
吐血 (柴浩然医案) …… (224)	(赵炯恒医案) …… (234)
吐血 (黄圣翼医案) …… (224)	不寐 (张伟斌医案) …… (235)
吐血 (陈宏医案) …… (225)	肾性高血压脑病
胃火吐血 (王少华医案) …… (225)	(赵锡武医案) …… (235)
肾火咯血 (王少华医案) …… (226)	病毒性脑膜炎
支气管扩张伴咯血 (包松年医案)	(高力乔医案) …… (236)
…………… (227)	薄厥 (陈宏医案) …… (236)
淋症 (程绍欣医案) …… (228)	癫狂 (程哲医案) …… (237)
关格 (尿毒症)	脏躁 (张玉明医案) …… (238)
(赵绍琴医案) …… (228)	精神分裂症 (杨德明医案)
鼓胀 (肝硬化腹水)	…………… (238)
(刘地福医案) …… (230)	发热 (赵炯恒医案) …… (239)
癃闭 (刘松涛医案) …… (231)	瘀血发热 (吕敬仁医案)
癃闭 (前列腺炎)	…………… (239)
(张志秋医案) …… (231)	真热假寒证 (张志秋医案)
头痛 (陈兴珠医案) …… (232)	…………… (240)
头痛 (贾作民医案) …… (232)	自汗 (周宜强医案) …… (240)
偏头风 (脑外伤后遗症)	盗汗 (王子香医案) …… (241)
二、外科医案 …… (241)	…………… (241)
疔毒 (陈致善医案) …… (241)	胆绞痛 (吴莉佳医案) …… (243)
指疔 (杜顺福医案) …… (241)	肾绞痛 (杨德明医案) …… (244)
不完全性肠梗阻	阑尾炎 (顾伯华医案) …… (244)
(杜顺福医案) …… (242)	肠梗阻 (张沛虬医案) …… (244)
疝气 (乔振纲医案) …… (242)	
三、妇科医案 …… (246)	
乳痈 (杜顺福医案) …… (246)	胎漏 (江心镜医案) …… (247)
气虚血崩 (王少华医案) …… (246)	妊娠痢疾 (董斌传医案) …… (248)
腹痛 (王玉玲医案) …… (247)	妊娠肠痈 (董斌传医案) …… (249)



妊娠重度先兆子痫(董斌传医案)	产后尿潴留(张玉明医案)
..... (249) (250)
四、儿科医案..... (250)	
小儿高热(王玉玲医案)	(郑家本医案)..... (255)
..... (250)	中毒性菌痢(秦廉泉医案)
高热(上呼吸道感染) (255)
(庞国明医案)..... (251)	急性出血性小肠炎(秦廉泉医案)
湿温(伤寒)(郑家本医案) (256)
..... (251)	呕吐(秦亮医案)..... (256)
暑温(流行性乙型脑炎)	不乳(周青云医案)..... (257)
(郑家本医案)..... (252)	厌食症(杜海华医案)..... (257)
流行性脑脊髓膜炎(秦廉泉医案)	厌食症(秦亮医案)..... (257)
..... (253)	黄疸(秦亮医案)..... (258)
肺炎(杜海华医案)..... (253)	二便不通(王玉玲医案)
肺炎咳喘(秦廉泉医案) (258)
..... (254)	肾病综合征(杜海华医案)
小儿暴喘(王玉玲医案) (258)
..... (254)	鹅口疮(秦亮医案)..... (259)
疫毒痢(中毒性痢疾)	夜啼(秦亮医案)..... (259)
..... (254) (259)
五、五官科医案..... (260)	慢性咽炎(林文森医案)
口腔溃疡(张志秋医案) (263)
..... (260)	扁桃体炎(王子香医案)
口腔溃疡(梁剑秋医案) (264)
..... (260)	麦粒肿(程雪荣医案)..... (264)
暴暗(吴光烈医案)..... (261)	衄血(程雪荣医案)..... (265)
暴聋(吴光烈医案)..... (261)	鼻衄(李佛基医案)..... (265)
咽痛(王晓平医案)..... (262) (265)
六、皮肤科医案..... (266)	带状疱疹后遗神经痛
瘙痒(张志秋医案)..... (266)	(施克州医案)..... (268)
皮肤瘙痒(孟澍江医案)	痤疮(张霆医案)..... (268)
..... (266)	皮肤湿疹(急性期)
脱发(彭正炎医案)..... (267)	(包松年医案)..... (269)
带状疱疹(杜顺福医案)	鹅掌风(王和权医案)..... (270)
..... (267)	

基
础
篇



第 1 章 大黄的本草学知识

.....

一、本草考证

大黄为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的根茎。掌叶大黄 *Rheum palmatum* 1. 又名葵叶大黄、北大黄、天水大黄(《中药志》)。生于山地林缘或草坡,野生或栽培。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南及西藏等省区。唐古特大黄 *Rheum palmatum* 1. var. *tanguticum* Maxim. ex Regel. [*R. tanguticum* Maxim. ex Balf.] 又名鸡爪大黄(《中药志》)、北大黄(《中药材品种论述》)。生于山地林缘较阴湿处,分布于甘肃、青海、四川及西藏东北部。生长于山地林缘、草坡及土壤肥厚、阳光充足的地方。药用大黄分布于陕西、湖北、四川和云南等省区。栽培 2~3 年后,与野生品一样,在秋末冬初茎叶枯萎时,割去地上部分,挖取地下根茎,除去粗皮,切片晒干或烘干备用。

大黄 *Radix et Rhizoma Rhei* 根茎为类圆柱形的块片,长 3~17cm,直径 3~9cm。表面黄棕色至红棕色,可见类白色网状纹理,习称“锦纹”,顶端有茎叶残基。质坚实,有的中心稍松软,折断面淡红棕色或黄棕色,颗粒性。根茎髓部宽,有星点环列或散在;根木质部发达,具放射状纹理,无星点。气清香,味苦、微涩。嚼之黏牙,有沙粒感。以外表黄棕色、锦纹及星点明显、质坚实、有油性、气清香、味苦涩、嚼之黏牙者为佳。

中国是大黄的祖国。大黄属植物全世界约有 60 种,我国约有 40 种,其中一半有药用记载,而且,国际上认为质量最好的大黄也产于我国。至今,欧洲药用的大黄仍然主要从我国输入。

最早记载大黄的文献是《神农本草经》。年代比《伤寒杂病论》还早的《武威汉代医简》中,已有合大黄的方药。可为佐证,不晚于公元 1 世



纪，我国已有了使用大黄的经验。大黄色黄而纯正，故名大黄。陶弘景云：“大黄，其色也。将军之号，当取其骏快也。”李杲云：“推陈致新，如戡定祸乱，以致太平，所以有将军之号。”又名：将军（李当之《药录》），黄良、火参、肤如（《吴普本草》），蜀大黄（《药性论》），锦纹大黄（《千金方》），牛舌大黄、锦纹（《纲目》）。常用处方名：大黄、生大黄、川大黄、川军、锦纹大黄、制大黄、熟大黄、酒洗大黄、醋大黄、大黄炭。

大黄生用，攻积导滞势猛，泻火解毒力强。古人誉为“将军”，又有生军之称。四川的南大黄产量较大，故常用川大黄、川军之名。西大黄系青海所产的西宁大黄，因表面为棕红色，可见类白色薄壁组织与棕红色射线交错而成内部花纹，排列整齐，极似缎面的织锦，故称锦纹大黄、西锦纹、锦纹。其品质最优，奉为道地药材，疗效特佳，且服后无腹痛之弊，惜产量较少。古时也有将四川所产南大黄称为锦纹，然内部花纹排列不如西大黄整齐明显，功效也略逊。

二、性味归经

味苦，性寒。归脾、胃、大肠、肝经。沉而降，走而不守。

三、加工炮制

熟大黄、酒洗大黄、醋大黄、大黄炭皆为大黄炮制品。

1. 生大黄 取原药材，除去杂质，大小个分开，洗净，捞出，淋润至透，切成厚片或小方块，晾干或低温烘干。大黄生用，攻积导滞势猛，泻火解毒力强。用于实热便秘，高热，吐血，跌打瘀肿，烫伤等症效捷。

2. 酒大黄 取大黄片，加黄酒拌匀，闷润至透，置锅内，用文火炒干，取出放凉。每大黄片 100kg，用黄酒 10kg。酒甘辛大热，能通血脉，行药势，散寒矫味矫臭。大黄经酒炒后，因受热及氧的存在等各种因素影响，成分有所改变，但只有总游离蒽衍生物减量而结合型苷不受影响。故酒炙后其力稍缓，并借酒升提之性，引药上行，可清上焦实热。且酒炙后泻下作用缓和，并能减轻腹痛等副作用。适用于治疗目赤头痛，咽肿，齿龈肿痛等症。临床上常与黄芩、黄连等泻火药同用。以大黄与当归研末，用酒调服治疗跌打损伤，瘀血在内，胀满。《本草切要》：“跌仆损伤，血有所瘀，闭而不行，用桃仁、红花之剂加酒炒大黄。”

3. 熟大黄 系生大黄用黄酒拌匀，放蒸笼内蒸制或罐内密封，坐水锅中，隔水蒸透，取出晾干切片入药者，又称制大黄、熟军、制军。大黄中所含的蒽苷类能溶于水，在热水中更易溶解，经酒浸润蒸制的熟大黄，结合性大黄酸显著减少，鞣质减少一部分。经此法制后，泻下清热之力较生者缓，正虚邪实而不耐峻攻者用之较宜。收敛之力亦有减弱，能减轻腹痛的副作用，增强活血祛瘀的功效。也有谓其具清化湿热之功，如《本草便读》云：“若经酒制蒸炒，则专行小肠膀胱，治湿热癃闭等证。”用于瘀血症，如妇女瘀血经闭、产后恶露不下、癥瘕积聚及跌打损伤等。

4. 醋大黄 取大黄片，加米醋拌匀，闷润至透，置锅内，用文火加热，炒干，取出放凉。每大黄片 100kg，用米醋 15kg。醋味酸、苦，性温，能散瘀止血，理气，止痛，行水，解毒，矫味矫臭。醋炒大黄后，结合性大黄酸严重被破坏，因此泻下作用极弱，而收敛、散瘀作用相对增强。主要以消积化瘀、止血为主。适用于癥瘕积聚，瘀滞性出血等证的治疗。

5. 大黄炭 取大黄片置锅内，用武火加热，炒至表面焦黑色，内部深褐色，喷淋清水少许，灭尽火星，取出凉透。大黄炒炭后，结合性大黄酸大量被破坏，所含鞣质仅部分被破坏，其炭有吸附作用，因此泻下作用极弱，而收敛和吸附作用相对增强，故有止血、止泻的功效。炒炭后泻下作用极弱，具凉血化瘀、止血之功，多用于血热有瘀出血证，或用于大肠有积滞的大便下血、外伤出血等。

6. 清宁片 取大黄片或块置锅内，加水没过药材，用武火煮约 2 小时至烂时，加入黄酒（100：30）拌匀，再煮成泥状，取出，晒干，粉碎。取通过 100 目筛的细粉，再与黄酒（100：45）、炼蜜混合成团块置笼内，加热约 2 小时至透，取出，揉匀，搓成直径约 14mm 的圆条，晒干或于 50~55℃ 低温干燥，烘至七成干时，装入适宜容器内，闷约 10 天，至内外湿度一致，手摸有挺，取出，切厚片，晾干。每大黄片或块 100kg，用黄酒 75kg，炼蜜 40kg。清宁片泻下作用缓和，功能泻热通便，多用于饮食停滞，口燥舌干，大便秘结之年老、体弱、久病患者。

现代研究已知大黄中的番泻叶苷类及蒽醌类为其泻下的主要有效成分。酒炒、醋炒大黄对其泻下成分几乎无影响，酒炖品、醋煮品、清宁片及大黄炭中大黄酸苷减少 13%~12%，番泻苷类仅微量或完全破坏。酒炖大黄泻下效力降低 30% 左右，清宁片泻下效力降低 95% 左右，大黄炭几乎无泻下作用。生制品在同等剂量下，排泄物干重基本一致。说明酒炖大黄、清宁片既可使泻下作用缓和，又能达到排除肠内积滞的目的。小剂量长时