



从 开始 讲疾病系列丛书 —— 冠心病

C 主编 高 航 黄广勇 王玲玲
ONG LING KAISHI JIANG JIBING XILIE
CONGSHU — GUANXINBING



★从零开始讲疾病丛书

冠心病

GUAN XIN BING



军事医学科学出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

冠心病/高 航,黄广勇,王玲玲主编. —北京:军事医学科学出版社,2009.8

(从零开始讲疾病丛书)

ISBN 978-7-80245-323-4

I. 冠… II. ①高… ②黄… ③王… III. 冠心病—防治 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 147438 号

出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路 27 号
邮 编	100850
发行部	(010)66931051 66931049 81858195
编辑部	(010)66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传 真	(010)63801284
网 址	http://www.mmssp.cn
印 装	北京市顺义兴华印刷厂
发 行	新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	7.75
字 数	171 千字
版 次	2009 年 9 月第 1 版
印 次	2009 年 9 月第 1 次
定 价	16.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

随着人们生活水平的提高,冠心病的患者数日益上升。本书以通俗的语言详细介绍了冠心病的一般知识、基本概念、预警信号、常用的辅助检查以及治疗、预防和健康教育等内容。适合各阶层人士阅读,对老百姓普及冠心病常识、增加防病治病知识具有重要意义。

前

P
r
e
f
a
c
e

言

随着经济的发展、生活水平的提高和现代生活方式的转变,心血管疾病特别是冠心病日益增多,在世界许多国家已成为首要死因。在我国,冠心病的发病率和死亡率也呈上升趋势,因此,进行冠心病的防治刻不容缓。冠心病的防治不但需要医务人员的努力,更需要人民群众特别是广大患者的正确参与,让患者掌握冠心病的防治知识是防治冠心病的重要内容,也是我们编写本书的动力。

防治冠心病除了要有正确的治疗外,更需要正确的生活习惯和健康的生活方式。毋庸讳言,随着经济的发展,目前一些不科学的生活观念、生活方式和日常生活习惯,仍然在误导着一些人,伤害着人们的健康和生命。人们为什么会走进生活的误区?关键是对科学知识的认识和掌握不足。在日常生活的衣食住行中,一些科学的东西没有为人们所认识;或者已经被认识了却不能坚持去做;也有的人思想上仍受错误传统观念的束缚,固守着不良的生活习惯,尤其是在科学发达的今天。如何走出误区?就是要普及科学知识,让人们在日常生活中按科学要求行事,减少错误,更有利于冠心病的防治。

前

P
r
e
f
a
c
e

言

本书名为《从零开始讲疾病系列丛书——冠心病》，作者多是长期从事心血管病临床和防治工作的专家，他们用通俗易懂的语言告诉人们有关心血管病的基本知识、如何看化验单、如何用药，如何摒弃不科学的生活观念、生活方式和日常生活习惯，并告诉人们在日常起居、饮食、锻炼、心理调节等方面如何做才能更好地预防冠心病并有利于冠心病的康复。本书除可供临床医师、预防医学工作者参考外，特别适合于冠心病患者和冠心病高危人群阅读，相信本书对进一步开展冠心病的防治将会起到积极的推动作用。

虽然在本书的编写过程中，我们力求审慎，但难免存有不足甚至错误之处，望广大读者批评指正。

编 者

2009 年 5 月

CONTENTS

目 录

第一部分 了解我们的心脏

1. 心脏在人体的部位和形状如何 / 1
2. 心脏的内部结构有什么特点 / 2
3. 什么是血液循环 / 4
4. 什么是冠状动脉 / 6
5. 心脏的血液循环特点是什么 / 7
6. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 影响侧支循环的因素有哪些 / 8
7. 什么是冠状动脉的窃血现象? 有何临床指导意义 / 9
8. 什么是每搏血量、射血分数和心输出量 / 10
9. 什么是心脏的前、后负荷 / 11
10. 什么是交替脉、奇脉 / 12
11. 什么是心脏的传导系统 / 13
12. 什么是窦性心律、心率和心音 / 15
13. 什么是心律失常 / 16
14. 心律失常与冠心病有关吗 / 17
15. 冠心病能引起哪些常见类型的心律失常 / 17
16. 心脏的营养物质靠什么供给 / 19
17. 心脏活动受哪些因素调节 / 20

CONTENTS

目 录

18. 你知道心脏的工作量有多大吗 / 21
19. 心脏为什么会夜以继日地跳动 / 21
20. 何谓心肌顿抑与心肌冬眠 / 22
21. 动脉的结构是怎样的? 什么是动脉粥样硬化 / 23
22. 冠状动脉粥样硬化是怎样形成的? 冠状动脉粥样硬化狭窄的程度分几级 / 24
23. 冠心病的易患因素有哪些 / 25
24. 冠心病的发病率及死亡率如何 / 27
25. 冠心病的临床类型有哪些 / 28
26. 什么是隐匿性冠心病? 有何特点 / 29
27. 什么是心脏 X 综合征 / 29
28. 急性心肌梗死的典型症状是什么 / 30
29. 右心室心肌梗死是怎么回事 / 31
30. 急性心肌梗死后会发生哪些并发症 / 32
31. 心肌梗死患者的远期预后受哪些因素影响 / 33
32. 室性早搏是怎么回事 / 34
33. 心力衰竭是怎么回事 / 35
34. 冠心病会遗传吗 / 36
35. 什么是冠状动脉痉挛 / 37
36. 什么是心肌桥 / 38

CONTENTS

目 录

第二部分 早期预警

1. 心绞痛典型症状是什么 / 40
2. 警惕上腹部烧灼样疼痛 / 41
3. 容易误诊为心绞痛的胸痛 / 42
4. 心绞痛通常的发生时间 / 46
5. 心绞痛通常发生的季节 / 48
6. 为什么劳累时容易发生心绞痛 / 48
7. 心绞痛的病情轻重是怎样判断的 / 49
8. 急性心肌梗死的早期预警信号 / 50
9. 急性心肌梗死通常发生的时间 / 51
10. 急性心肌梗死通常发生的季节 / 52
11. 警惕无痛性心肌梗死 / 53
12. 老年人急性心肌梗死的特点 / 54
13. 室壁瘤对患者可能会产生哪些影响?
如何检出室壁瘤 / 55
14. 冠心病患者会出现哪些不典型的症状 / 56
15. 高血压加速动脉粥样硬化的原因是什么 / 57
16. 高血压病是如何引起冠心病的 / 58
17. 为什么脉压差大易患冠心病 / 58
18. 血脂对人体是有益处还是有害处 / 59

CONTENTS

目 录

19. 血脂与冠心病的关系密切吗 / 61
20. 高密度脂蛋白胆固醇与冠心病有什么关系 / 62
21. 糖尿病患者容易患冠心病的原因是什么 / 62
22. 肥胖者容易患冠心病吗 / 63
23. 为什么说“啤酒肚”对健康的威胁更大 / 64
24. 脑力劳动者易患冠心病吗 / 64
25. 生活环境与冠心病的关系大吗 / 65
26. 从事什么职业的人更容易患冠心病 / 66
27. 为什么吸烟易患冠心病 / 66
28. 冠心病的发病率和性别有关系吗 / 67
29. 甲状腺功能减低患者为什么易得冠心病 / 67
30. 为什么我国心血管病发病率和死亡率逐年增高 / 68
31. 冠心病的发病是否有年轻化的趋势 / 68
32. 是不是人到了老年都会得冠心病 / 69
33. 猝死有什么预兆吗 / 70
34. 患者有冠状动脉粥样硬化后就一定会发生心肌梗死吗 / 71

CONTENTS

目 录

35. 动脉粥样硬化可以逆转消退吗 / 72

36. 痛风与冠心病有什么关系 / 73

37. 冠心病患者可以做外科手术吗 / 74

38. 冠心病患者能否拔牙 / 75

第三部分 如何看体检报告

1. 诊断冠心病的检查方法有哪些 / 77

2. 心电图对冠心病的诊断价值 / 78

3. 心电图正常就不是冠心病了吗 / 79

4. 心电图有缺血改变就一定是冠心病吗 / 80

5. 急性心肌梗死心电图有何变化 / 82

6. 心电图出现异常 Q 波一定是心肌梗死吗 / 82

7. 右室梗死心电图有何特点 / 83

8. 24 小时动态心电图有何意义 / 86

9. 什么情况下需要做动态心电图 / 87

10. 心电图运动试验是怎么回事 / 88

11. 什么情况下不适合做心电图运动负荷试验 / 89

12. 彩色多普勒超声心动图对冠心病的诊断作用 / 90

13. 什么是血管内超声检查 / 91

14. 什么是放射性核素心肌显像检查 / 93

CONTENTS

目 录

15. 冠状动脉 CT 检查有何意义 / 94
16. 如何看冠状动脉造影报告 / 96
17. 急性心肌梗死时心肌血清酶有何变化 / 97
18. 检查同型半胱氨酸的意义是什么 / 99

第四部分 日常起居注意事项

1. 冠心病患者应避免早晨锻炼 / 102
2. 冠心病患者要防止便秘 / 103
3. 在平时的日常生活中应该注意哪些方面才能预防冠心病的发生呢 / 104
4. 寒冷刺激对冠心病的影响有多大 / 105
5. 冠心病患者要巧锻炼 / 105
6. 冠心病患者在秋冬季节应注意什么 / 107
7. 冠心病患者怎样才能平安度过夏天 / 108
8. 久坐少动的生活方式危害有哪些 / 109
9. 急性心肌梗死患者何时需要卧床休息 / 110
10. 冠心病患者旅行应注意的问题 / 111
11. 冠心病患者可以过性生活吗 / 112
12. 冠心病患者参加应酬应该注意些什么 / 113

CONTENTS

目 录

第五部分 调整好我们的药

1. 冠心病患者要坚持长期用药 / 115
2. 冠心病患者应随身携带的药 / 116
3. 预防心绞痛发作的药物有哪些 / 118
4. 对急性心肌梗死患者怎样进行家庭急救 / 119
5. 硝酸酯类药物的作用 / 121
6. 硝酸酯类药物有哪些不良反应 / 122
7. 硝酸酯类药物耐受了怎么办 / 123
8. 硝酸甘油有什么作用 / 124
9. 浅谈单硝酸异山梨酯 / 126
10. 服用扩血管药物出现头痛怎么办 / 127
11. 口服阿司匹林有预防冠心病的作用吗 / 127
12. 所有的冠心病患者都需要抗栓治疗吗 / 128
13. 冠心病患者控制高血压应选哪些药物 / 130
14. 冠心病患者控制高血糖应选哪些药物 / 133
15. 为什么冠心病患者要使用 β 受体阻滞剂 / 135
16. 冠心病患者有必要服用他汀类降脂药吗 / 136

CONTENTS

目 录

17. 治疗冠心病的常用中成药有哪些 / 137

18. 速效救心丸对防治冠心病的益处 / 139

第九部分 食谱这样定

1. 冠心病患者的早、中、晚餐怎样搭配 / 140

2. 冠心病患者的饮食方式是什么 / 141

3. 冠心病患者的主食选料 / 142

4. 蔬菜水果对冠心病患者的益处 / 143

5. 纤维素对防治冠心病有何益处 / 144

6. 对冠心病患者康复有利的食品 / 145

7. 适当补水对老年冠心病患者的益处 / 148

8. 海藻食物对预防冠心病的好处 / 149

9. 不吃早餐可以防治冠心病吗 / 150

10. 为什么饱餐后更易诱发冠心病 / 150

11. 饮食习惯与冠心病的防治有何关系 / 151

12. 冠心病患者怎样才能做到低脂及低胆固醇饮食 / 152

13. 冠心病患者的合理膳食原则有哪些 / 153

14. 冠心病患者少吃食盐有何益处 / 155

15. 饮酒与冠心病有什么关系 / 156

16. 冠心病患者常用的食疗方法有哪些 / 156

CONTENTS

目 录

17. 冠心病患者饮茶应注意些什么 / 157
18. 茶防治冠心病的机理是什么 / 158
19. 适合冠心病患者饮用的常用药茶有哪些 / 159
20. 冠心病患者应多吃苹果 / 159
21. 冠心病患者喝牛奶有益 / 160
22. 冠心病患者限盐不忘补钾 / 161
23. 冠心病患者莫食参 / 161
24. 急性心肌梗死患者的饮食原则 / 162

第七部分 医院的经典治疗方法

1. 什么是冠心病的一级预防 / 163
2. 什么是冠心病的二级预防 / 165
3. 心绞痛的一般治疗方法是什么 / 166
4. 急性心肌梗死的一般治疗方法是什么 / 168
5. 急性心肌梗死患者出现心律失常怎么办 / 169
6. 急性心肌梗死患者出现心力衰竭怎么办 / 170
7. 治疗急性右室心肌梗死需要注意哪些问题 / 171
8. 急性心肌梗死患者为什么需要服阿司匹林 / 172
9. 急性心肌梗死患者为什么需要吸氧治疗 / 172

CONTENTS

目 录

10. 急性心肌梗死的溶栓治疗及常用药物是什么 / 173
11. 什么样的急性心肌梗死患者可以溶栓治疗 / 174
12. 哪些急性心肌梗死患者不能溶栓治疗 / 175
13. 为什么冠心病患者要做冠状动脉造影 / 175
14. 什么是介入治疗 / 176
15. 什么是冠心病的介入治疗 / 177
16. 是否所有急性心肌梗死都需介入治疗 / 179
17. 冠心病患者介入治疗的最佳时机是什么 / 180
18. 溶栓治疗和介入治疗哪个更好 / 181
19. 什么是冠心病的主动脉内球囊反搏治疗 / 181
20. 冠状动脉搭桥术是怎么回事 / 182
21. 什么样的冠心病患者需要行冠脉搭桥术 / 184
22. 冠心病该搭桥还是内科介入治疗 / 185
23. 什么是起搏器 / 185
24. 哪些冠心病患者需要植入临时起搏器 / 186
25. 哪些冠心病患者需要植入永久性心脏起搏器 / 187

CONTENTS

目 录

26. 猝死患者如何治疗 / 189

第八部分 手术后怎么办

1. 冠心病患者植入支架后发生胸痛是怎么回事 / 191
2. 冠心病患者植入支架后是否需要定期复查 / 192
3. 冠心病患者植入支架后是否需要长期服用药物 / 193
4. 冠心病患者植入支架后用药需注意什么 / 194
5. 冠心病患者植入支架后饮食应该注意什么 / 195
6. 冠心病患者植入支架后日常生活和运动需要注意什么 / 196
7. 冠脉支架会脱落、溶解及发生排斥反应吗 / 198
8. 冠状动脉搭桥术后饮食需注意什么 / 199
9. 冠状动脉搭桥术后长期服用药物吗 / 200
10. 冠状动脉搭桥术后用药需注意什么 / 201