

『十一五』国家重点图书出版规划项目

民国江南医家著作选粹

张玉萍 主编

实验药理学

何廉臣

著

黄燕

点校

沈施德

审校

马继兴

审订



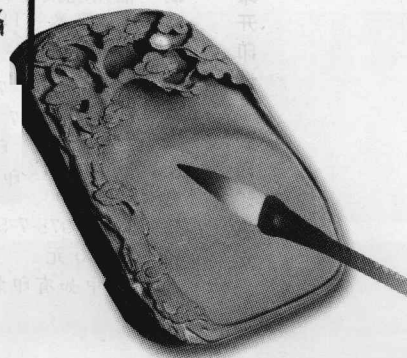
『十一五』国家重点图书出版规划项目

民国江南医家著作选粹
● 张玉萍 主编

实验药理学

何廉臣 著 黄燕 点校

沈施德 审校 马继兴 审订



图书在版编目 (CIP) 数据

实验药理学/何廉臣著;黄燕点校. —福州:福建科学技术出版社, 2008. 12

(民国江南医家著作选粹)

ISBN 978-7-5335-3202-4

I. 实… II. ①何…②黄… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 208281 号

书 名	实验药理学 民国江南医家著作选粹
著 者	何廉臣
点 校	黄 燕
审 校	沈施德
审 订	马继兴
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www. fjstp. com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州晚报印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	10. 25
插 页	2
字 数	202 千字
版 次	2008 年 12 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1—4 000
书 号	ISBN 978-7-5335-3202-4
定 价	20.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



《民国江南医家著作选粹》顾问

马继兴 中国中医科学院资深研究员
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

余瀛鳌 中国中医科学院研究员
全国古籍整理出版规划领导小组成员

钱超尘 北京中医药大学教授
中华中医药学会李时珍研究分会主任委员

张灿理 山东中医药大学教授
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

裘沛然 上海中医药大学教授
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

颜德馨 同济大学医学院教授
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

温长路 中华中医药学会学术顾问、教授
中华中医药学会中医药文化分会秘书长

凌耀星 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师

叶显纯 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师

柯雪帆 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师



《民国江南医家著作选粹》编委会

主 编：张玉萍

副主编：袁久林 沈施德

编 委：张玉萍 上海中医药大学中医文献研究所 研究员
袁久林 《中国中医药年鉴》（学术卷）编辑部 助理研究员

沈施德 上海中医药大学中医文献研究所 研究员

邸若虹 上海中医药大学中医文献研究所 医学博士

汤晓龙 上海中医药大学上海地区中医药学术经验研究室 助理研究员

黄 燕 《中国中医药年鉴》（学术卷）编辑部 副研究员

薛木泉 复旦大学附属肿瘤医院 副主任医师

马茹人 上海中医药大学图书馆传统医学资料室 主任

鲍健欣 上海中医药大学中医文献研究所 医学硕士

肖梅华 上海中医药大学科技信息中心 助理研究员

王 枫 上海中医药大学图书馆传统医学资料室 馆员

编 选 说 明

一、民国时期是中医学发展历史进程中独具特点的时期。民国之前的两千多年，中医药学在中国传统的文化和社会环境中逐渐而缓慢地嬗变。这种与中医药学术相适应的文化与社会环境在民国时期发生了剧烈的变化。首先是逐步传入中国的西方医学得到了相当的发展，以教会医院为主体的西医医院呈点状地布及大半个中国。自1905年废除科举、兴办新式学堂以来，留学生的回归使越来越多的人接受了近现代科学和文化的理念，与中医药学术相适应的传统文化土壤开始发生质变，学术界有人开始怀疑中医药学的科学性，甚至指斥中医不科学。国民政府大有废止中医的倾向。中医药学承受着来自政府方面的压力，遭受前所未有的内忧外患。可以说，民国时期是中国医学史上特殊的困难时期。

尽管民国时期的中医药学术遭逢了异常的困难，但中医药著作的撰著和刊行却进入了一个繁盛时期。据统计，《全国中医图书联合目录》共著录1949年以前的中医药著作12124种，成书于民国时期者就有4330多种，约占总数的1/3。其中伤寒金匱类著作共计796种，成书于民国时期者275种；基础理论类著作共计226种，成书于民国



时期者 98 种；丛书合刻类著作共计 492 种，成书于民国时期者 114 种；医案类著作 512 种，成书于民国时期者 247 种。民国时期各类中医药著作所占的相对比例都是比较高的。民国时期中医药著作之所以有如此数量，除了距今时间短和刊印技术进步的原因外，主要是中医药界的学者面对不利环境，认为发愤图强、捍卫中医药学术、勉力著述、阐明精义，乃是与西医论争的主要手段，也是与废止中医派抗争的有力武器。民国时期出现的大量中医药著作，是中医药学界在内忧外患时期欲求进步变革的真实写照。

二、民国时期涌现出一批著名的医家和颇具特色的医著。民国时期的医家历经晚清和民国两个不同的时代，阅历丰富，学术纯青，他们在清代考据学风气的影响下，重视对古典医籍的考证、校勘和诠释，辑复整理出一大批考据精详、论理准确的古医籍文献，体现了当时中医学术的潮流，对传播和发展中医学术起到了积极的推动作用；另一方面是西方医学强烈地影响、渗透、冲击着传统医学，许多人对中医的科学性产生了怀疑乃至动摇。就是在这种特定的历史条件下，中医界人士坚持与疾病作斗争，致力于中西学术的融合与汇通，使传统学术得以继承和发扬，学术研究达到了 20 世纪较高的水平。医家们的宝贵经验，成为中国医药学宝库中的重要组成部分，至今对于中医临床、教学、科研具有较高的参考价值和指导意义，影响了整整一个世纪的几代中医药学者。

尽管民国接近当今年代，但不少医籍自付梓问世以来，一直未得重印，更因为历史的原因，许多医著无法在



较大范围内流传。新中国成立后，除少量名医著作曾由人民卫生出版社和上海科学技术出版社整理出版外，大部分被尘封在历史的“高阁”中，不仅给学习、研究带来不便，甚至有失传的可能。为了继承中医学的宝贵遗产，弘扬中医药学术，尽可能保存民国时期医家的学术经验，我们精选了民国时期江南著名医家未曾刊行的代表作加以点校整理，汇集成《民国江南医家著作选粹》丛书。

三、本丛书遴选自 1911 年至 1949 年共 38 年间 11 位民国江南医家的 20 余部、30 多种医学著作：其中属于临床各科文献整理的有《药盒医案全集》、《籀籀医话》、《籀籀谈医一得集》、《膏方大全》、《谦斋膏方案》、《女科秘决大全》、《保赤新书》等；属于中药文献整理的有《中药浅说》、《药性辑要》等；属于验方文献整理的有《沐树德堂丸散集》等；属于中医学文献整理研究的有《脉学发微》、《生理新语》、《病理发挥》、《曹氏伤寒发微》、《金匱发微》、《温病明理》等。这些医书均是从大量医药著作中经反复论证、严格筛选出来的，具有较高的学术价值，在当时社会影响较大、流传较广，充分体现了各位医家的学术之长。将这些医家丰富的临床治疗经验和中西医融会贯通的理论阐发汇编成集，能比较全面、系统地反映民国时期中医药发展的历史概貌。

四、本丛书的整理和点校严格按照通行的古籍整理原则进行，即尊重历史，忠实原著，不随意更改。鉴于民国时期全国各地的印书局（行）较多，故对入选的每部医书，尽量选用最早的或最佳的版本作为底本，并与其他不



同版本同类医书对校，同时又与相关的医书文献进行旁校，力求校勘准确无误，以保证质量。

五、每部医著的篇首，均附有一篇点校者的研究论述，主要介绍作者的学术思想与生平事迹，该部医著写作的背景、学术价值、学术特点等。读者可以从中了解到各位名医的专长及其代表作在近代医学发展中的地位和作用。

六、民国期间，在西学东渐的影响下，部分医家开始接受新的科学知识，在其所编撰的医书中，已不同程度地包含着汇通中西医学的内容，旨在发皇古义、融会新知，但不可避免地存在时代的局限性。为了保持原著的完整性，本次校勘不做改动，相信读者在研读中能正确领会前人的学术成果。

七、本丛书入选的著作，原为繁体字竖排本，现统一改为简化字横排本。原版书中的一些外国人名、地名、西药名称等译名与现在通行的有所出入，另有一些方中的用药涉及国家保护动物的，今为保持原貌，不作更动。标题层次多与原版本近似。原版的个别印刷错误，本次点校时径予更改。

八、由于社会的发展及地域的差异，造成医著中的药品有正名、别名、俗名，部分中药品种的名称今已不用而药典上也无明确记载。另外，度量衡制度古今差异很大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，望医者在使用时，均应根据今药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

点校说明

一、本书以 1924 年浙江中医专门学校铅印本为底本重加校勘。

二、原书系繁体字体，今一律易为规范的简化字。

三、原书系竖排本，现易为横排本。依照惯例，书中凡指前文的“右”字，一律改为“上”字；凡指后文的“左”字，一律改为“下”字。

四、本书在原句读的基础上改用新式标点符号，为保持原书的语言风格和语言节奏，对一些分割句中主、谓、宾的句读予以保留。

五、本书以点校为主，凡书中明显刊刻错误，或径改，或于文后加注；通假字或异体字径改；对个别难懂字词酌加注释。

六、书中各药引录了不少文献，若出现明显错误者，参照所引用书籍中原文改正。

七、原书中的药名，均按照现代通用名称径改，如“栝楼”改为“瓜蒌”，“黄耆”改为“黄芪”等，文后不出注。原书中“藏府”均改为“脏腑”。

八、由于历史的原因，书中所引的近代西医术语等与现代的略有出入。但为了尽量保持该书面貌，本次点校未



作更改。

九、原书各卷前有分卷目录，因已有总目录，分卷目录径删。原书目录与内文不一致处，照内文改。

十、原书书末附何幼廉校勘时的勘误表，今一律在原文中直接更正，书末不再附此表。

何廉臣先生生平及其学术思想

何廉臣先生生平

何廉臣（1861—1929），名炳元，号印岩，浙江绍兴人，其祖父何秀山为绍派伤寒名家。何廉臣出生于世医家庭，幼年读经书，早岁成诸生，后因乡试两次失利而弃儒学医。从小受家庭熏染，尚有素养。曾随沈兰垞、严继春、沈云臣诸前辈学习医学，越3年，渐通《内经》与《伤寒》，对金元四大家的学说，亦颇有心得。后随名医樊开周临证实习3年。在医学学习、实践中，何廉臣还深入研究明清各家学说，他尤为推崇叶香岩的温病理论，为印证叶香岩的见解而自号“印岩”。在绍兴行医之时，他仍感学识不足，常出外访师问友，集思广益。期间居苏州1年，又留上海3年，每遇名医，辄相讨论，获益良多。他与在吴门设诊的绍兴名医赵晴初结交，共同探讨浙东民情风俗，提出：“绍地滨海，地处江南，民喜酒茶，感证多以温、湿居多”的观点。这段时期，何廉臣一面行医，一面走访名医，观察民情禀赋，分析风土温凉，提出了不必拘泥经方，时方当可切用的观点。1900年，随着西洋医

学在我国日益传播，他广购泰西^{〔1〕}医学著作译本，悉心研习，以积累新知，拓宽眼界。

何廉臣还积极参与创建我国早期中医学术团体等医学界活动。他在上海的医事活动中，与名医周雪樵、蔡小香、丁福保等交往密切。1905年，何廉臣参与由周雪樵发起组织的我国早期中医团体“中国医学会”的组建。1907年，他担任中国医学会副会长。该学会以“研究医学及药学，交换知识，养成德义，振兴医学”为宗旨，以沟通中西医为己任，在当时乃至民国以后很长的一段时间内，对中国中医药学界产生不可忽视的影响。何廉臣由沪回绍兴后，继续参与全国学术团体活动，组织绍兴医学研究社，并担任会长。1908年，何廉臣与绍兴医学界同仁一起创办了近代最早的中医药期刊——《绍兴医药学报》，并担任副总编。1909年，绍兴医学研究社更名为绍兴医学会，他担任会长。1912年上海成立神州医药总会，何廉臣担任该会外埠评议员。民国元年（1912年），北洋政府将中医排斥于正规教育系列之外，全国中医界奋起抗争。1913年底，以上海神州医药总会会长余伯陶为首的中医界人士，为争取中医教育合法地位，北上进京请愿。何廉臣与绍兴医学界同仁一起全力支持。他提出“欲保存中国国粹，必先办中医学校；欲办中医学校，必先编医学讲义”。为此，他在《绍兴医药学报》上发表文章，号召中医界组织起来编写教材。1915年，何廉臣为更好地把

〔1〕 泰西：犹极西。旧泛指西方国家，一般指欧美各国。



医药两界同仁联合在一起，会同胡瀛峽、裘吉生、曹炳章等人，将绍兴医学研究社与绍兴医学联合会合并，成立神州医药总会绍兴分会，并3次被推荐为该会评议长。

1921年，何廉臣主持绍兴地区的中医考试，每月举办学术汇讲、病案讨论等中医研讨活动，对临床医生进行辅导培训。他亲自阅卷，解答考题。之后，还将试题答案汇编成册，取名《绍兴医学课艺题解》，发给会员，供学习参考之用。1923年，《绍兴医药学报》出版至第141期，裘吉生迁寓杭州，改组创办《三三医报》。1924年，何廉臣另办《绍兴医药月报》。1928年，《绍兴医药月报》停刊。《绍兴医药学报》与《绍兴医药月报》前后历时20年，在何廉臣、裘吉生等人的努力下，这些刊物成为当时全国中医界学术讨论和争鸣的重要平台，为全国交流学术经验，提高临床业务水平发挥了重要作用。

1929年，南京政府中央卫生委员会提出“废止中医药案”，激起全国中医界的强烈愤慨。中医界决定在上海召开全国中医药代表大会，组织医药救亡请愿团赴南京请愿，抗议“废止中医药案”，争取中医的合法地位。何廉臣与裘吉生等人为组织此次大会积极宣传，做了大量工作。由于何廉臣年迈体弱，疾病缠身，未能亲自参加请愿活动，而令其子幼廉代行，随裘吉生、曹炳章等北上抗议。

1929年8月12日，当请愿活动初获胜利之时，何廉臣却悄然泯逝，享年70岁。



何廉臣先生学术思想

一、勤于著述，整理医籍，保存国粹

何廉臣学识渊博。他倡导整理医籍以保存国粹，主张通过整理文献来保存祖国医学精华，在继承的基础上发扬中医。在民国时期，要整理保存中医医籍、兴办近代中医教育、编写中医教材以及争取中医的合法地位等，对在逆境中求生存的中医来说，要承受巨大的压力，必须用百倍的努力，才能取得有益的成效。在这样艰难的条件下，何廉臣仍能积极参与、组织中医药文献整理、研究及各项中医医事活动，堪称中医药领域中的领军人物，是一位杰出的中医学大家。

1903年，清末名医周雪樵从居住并行医多年的苏州，搬迁到上海。上海当时已是西医学传入中国的集中之地。周雪樵提倡引进西洋医学，以“熔铸中外，保存国粹”。他积极创办发行《医学报》，并组织各种医事活动。此时，何廉臣也在上海行医。周雪樵提出系统整理古籍、编写教材、兴办教育等振兴中医的一系列措施，何廉臣受到很大影响。1906年底，何廉臣回到绍兴后，成立绍兴医药研究社，他担任社长，并出版《绍兴医药学报》，杜同甲任总编辑，何廉臣为副总编辑，裘吉生、赵逸仙、骆保安为编辑。实际上执行总编辑是何廉臣，而裘吉生也承担了很大部分总编辑的工作。《绍兴医药学报》的办刊宗旨是：



研究中医药学，介绍西医学，阐发中医药学术。栏目内容包括：论文、古籍选刊、学说、医案、杂录、随讯、近闻等。办刊期间，何廉臣通过该社编辑出版了大量医学书籍，在1916~1921年5年间，先后出版了《医药丛书》、《国医百家》等医书，校订、刊刻古医书110种，名曰《绍兴医药丛书》。又在《绍兴医药学报》刊登了许多名老中医的学术经验以及一些稀有的医著，使之得以传承。裘吉生、曹炳章还整理出版了《三三医书》、《中国医学大成》等著作。在整理医籍以保存国粹方面，绍兴医界做出了很大贡献。

何廉臣年过半百之时，已是学验俱丰。此时，他边整理出版历代医家的医籍，边结合自己的学术见解和临床经验撰写著作。主要著作有《重订广温热论》、《湿温时疫治疗法》、《增订通俗伤寒论》、《增订伤寒百证歌注》、《新医宗必读》、《新方歌诀》、《实验药理学》、《廉臣医案》等。《增订通俗伤寒论》是何廉臣的学术代表作，1916年，他着手重新校勘，历时13年。

何廉臣与裘吉生、曹炳章并称绍兴“医林三杰”而居首位。他曾说过：“选药制方，心思周到，往往一味佐药亦费几许时刻思想而得，一得即全方灵透，历验如神。”（《存存斋医话稿·序》）《实验药理学》一书蕴涵着他丰富的临床用药经验。如鲜生姜，一般于方中用作佐药，也作菜类食用。而何廉臣认为：生姜入药用量有轻重之分。轻用六分至八分，以达表发汗、除痰止咳；重用一钱至钱半。配大枣能行津液、和营卫；配白蜜熬热，治痰凝久嗽



等。而逢风温咳嗽、阴虚劳嗽者忌用。误用，必咳血失音。何廉臣对于药物的配伍尤为重视，如认为香附“配参、术则益气，和归、地则调血，配沉香、木香则升降诸气，合苍术、川芎则解诸郁，配山栀、小川连则降火清热，合小茴、补骨脂则引气归元，配紫苏、葱白、豆豉则散寒解表，合枳壳、厚朴、半夏则决壅消胀，配茯苓、广皮、炙草则交心肾，合青皮、三棱、莪术则消磨结块，配艾叶、沉香、紫石英则暖子宫而种子，合潞参、黄芪、炙草则疏滞而补虚”。以上足见何廉臣在组方用药方面的功力。这些在《实验药理学》一书的“按”中，均有详细的阐述。

清末民初正值西洋医学在我国日渐传播，在中西汇通医学思想的影响下，何廉臣临床治疗一度以西医为主。基于对自己当时一些牵强附会参西做法的反思，他把那时候的著作稿都保留起来未付刊行。

1924年，正是何廉臣晚年之时，为保存民国时期当代名医宝贵的临床经验，他通过《绍兴医药学报》征集全国名医经验，并从征求的千余则验案中悉心挑选出全国80余家的治案300余例，汇编成《全国名医验案类编》，于1927年付梓刊行。书中收录了极为珍贵的10例鼠疫验案，如实反映了中医药治疗烈性传染病的疗效，保存了民国时期名医的宝贵临床经验，可作为治疗急性热病的重要参考书，为后学传承中医起到极大的推动作用。

二、致力于中医教育，主张衷中参西

何廉臣积极兴办近代中医教育，参与中医界的抗争活