

◎ 主编 钱洁雅 ◎

幼儿园优秀教案精选

健康 · 艺术

幼儿园优秀教案精选

健康 · 艺术

编委会主任

王松石

编委会副主任

季进胜 黄大龙

主 编

钱洁雅

编 委

袁建中	王世芳	钱 霞	吕彩萍
严留芬	周 军	许丽萍	侯 敏
许裕芳	钱 芬	朱留英	樊人利
张 华	邵 红	王道伟	



南京师范大学出版社
NANJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

幼儿园优秀教案精选. 健康·艺术/钱洁雅主编. —南京: 南京师范大学出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-81101-865-3/G·1225

I. 幼… II. 钱… III. ①健康教育—教案(教育)—学前教育
②艺术—教案(教育)—学前教育 IV. G. 613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 037093 号

书 名	幼儿园优秀教案精选 健康·艺术
主 编	钱洁雅
责任编辑	魏 丽 王 艳 张泽芳
出版发行	南京师范大学出版社
地 址	江苏省南京市宁海路 122 号(邮编: 210097)
电 话	(025)83598077(传真) 83598412(营销部) 83598297(邮购部)
网 址	http://press.njnu.edu.cn
E-mail	nspzbb@njnu.edu.cn
印 刷	丹阳教育印刷厂
开 本	787×960 1/16
印 张	25.75
字 数	434 千
版 次	2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-81101-865-3/G·1225
定 价	119.50 元(共三册)

出 版 人 闻玉银

南京师大版图书若有印装问题请与销售商调换
版权所有 侵犯必究



前言

随着《幼儿园教育指导纲要(试行)》的颁布与实施,幼儿教育发生了翻天覆地的变化,教师的教育理念不断更新,幼儿的主体意识日益凸显,打造生态的、和谐的、共享的教学活动已成为每个教师的追求。由张家港市教育局主编的《幼儿园优秀教案精选》正是在这样的改革浪潮中诞生的。

《幼儿园优秀教案精选》由张家港市教研室牵头,精心收集和筛选了全市数十家幼儿园的教学活动课例。这套丛书不是脱离实际、虚拟的设计与编写,而是经历了一课三研甚至一课多研后打磨出来的精品。这些教学活动或是各级各类评优竞赛的获奖课,或是在市级以上开设的观摩课、展示课。每个活动都经历了执教者个人设计、骨干教师听课评课、专家组点评把关三个环节,体现了实践反思、伙伴合作、专业引领的研讨特色。因此,在收集的优秀课例中,已有不少教案发表于各级各类幼儿教育刊物上。在汇编这套丛书时,市教育局教研室又集中了全市幼教界的精兵强将,对课例逐一修改、严格把关。

《幼儿园优秀教案精选》共分三册,根据课程领域设为健康、艺术活动;科学活动;语言、社会活动。教学活动基本都设有设计意图、活动目标、活动准备、活动过程、活动延伸、活动建议、活动点评和教学材料等要素。其中,设计意图部分主要简明扼要阐述了活动的来源或背景,这些活动有的源于幼儿的兴趣与需要,有的源于季节变化或节日庆典,有的源于教师的敏锐观察与发现。活动点评融合了执教者的自我反思和骨干教师的听课评价,虽然有些点评还缺乏深度,但透过简短的点评,能让人感受到隐含在每个教学活动中的教育理念、方法策略、过程调控等,从而给人以启迪。资料附录则收集了相关的教材、教学图片、操作材料等,有的还附有课件,为一线教师的借鉴与参考提供了方便。

目 录

前言 /001

健康

小班

1. 喊 妈 妈 /003
2. 高高兴兴吃饭 /005
3. 蛀牙虫,快走开 /007
4. 可爱的小鸡 /010
5. 穿爸爸的大鞋 /013
6. 小 乌 龟 /015
7. 小青蛙捉害虫 /017
8. 小 红 帽 /019
9. 小兔迎奥运 /022
10. 好玩的纸球 /024
11. 毛毛虫的快乐行动 /026
12. 聪明的小狗 /029

中班

13. 可爱的小脚丫 /032
14. 蔬菜宝瓶 /034
15. 人体的支架——骨骼 /036
16. 今天你喝了吗 /039
17. 投 篮 /041
18. 小青蛙学本领 /044
19. 小小消防队员 /046
20. 猫捉老鼠 /049
21. 勇敢的小海龟 /051

大班

22. 谨防手的污染 /054
23. 自助配餐 /057
24. 快乐好心情 /059
25. 不一样的世界 /063
26. 灵巧的身体 /066
27. 花样玩球 /069
28. 花 果 山 /071
29. 好玩的绳子 /074
30. 魔 板 /077
31. 小动物钻竹篱 /079
32. 蜘蛛夹球行 /082
33. 趣玩长凳 /084
34. 担绳游戏 /087
35. 快乐玩木马 /090
36. 数字格子跳跳乐 /092
37. 轮 滑 /095
38. 好玩的砖 /098
39. 有趣的彩绳 /100
40. 好玩的易拉罐 /102

音乐

小班

1. 小猪睡觉 /109
2. 小 螃 蟹 /111
3. 猪小弟吃西瓜 /114
4. 生日舞会 /117

- 5. 滑滑梯 /119
- 6. 鸡妈妈和小鸡 /121
- 7. 漂亮的房子 /125
- 8. 库企企 /128
- 9. 小熊请客 /130
- 10. 咿呀咿呀唷 /133
- 11. 网小鱼 /135
- 12. 跳跳糖 /138

中班

- 13. 学做小木匠 /141
- 14. 大水牛和小蚊子 /143
- 15. 聪明的兔子 /145
- 16. 胖胖熊和小老鼠 /148
- 17. 爸爸的领带 /150
- 18. 照镜子 /153
- 19. 快乐的小豆子 /155
- 20. 鼠标小老鼠 /158
- 21. 小老鼠打喷嚏 /160
- 22. 动物间的问候 /164
- 23. 过生日 /166
- 24. 鼯鼠的故事 /168
- 25. 滑稽的脚先生 /171

大班

- 26. 小小乐队 /173
- 27. 筷子舞 /175
- 28. 猜一猜, 什么牛 /178
- 29. 猫和老鼠 /181
- 30. 小老鼠的故事 /183
- 31. 两个好朋友 /185
- 32. 找 Do Re Mi /188
- 33. 龙骑兵进行曲 /191
- 34. 狮子和老鼠 /195
- 35. 俏夕阳 /198

- 36. 快乐的小猴 /200
- 37. 运动员进行曲 /203
- 38. 西游记 /205
- 39. 渔舟唱晚 /208
- 40. 生活中的节奏 /210
- 41. 行进中的静止 /213
- 42. 对山歌 /215
- 43. 苗岭的早晨 /217
- 44. 七品芝麻官 /219
- 45. 中国龙 /222
- 46. 紫竹调 /225
- 47. 会变魔术的绳子 /227
- 48. 大风车 /230
- 49. 老鼠嫁女 /232
- 50. 竹林深处 /235
- 51. 感谢老师 /238
- 52. 踏鼓舞狮 /242
- 53. 竹乐飘飘 /245
- 54. 围棋少年 /248
- 55. 双簧表演运动会 /251
- 56. 下蛋啰 /254

美术

小班

- 1. 好玩的狗尾巴草 /261
- 2. 秋叶宝宝 /263
- 3. 穿彩衣 /265
- 4. 狮子王 /268
- 5. 快乐的泡泡 /270
- 6. 蓝蓝的大海 /272
- 7. 辣椒炒藕 /274
- 8. 小草和小花 /276
- 9. 图形拼贴 /278

- 10. 做小菜 /281
- 11. 冬天的新衣 /283
- 12. 妈妈的卷发 /285
- 13. 漂亮的糖纸 /287
- 14. 春天的花朵 /289
- 15. 会跳舞的绳子宝宝 /292

中班

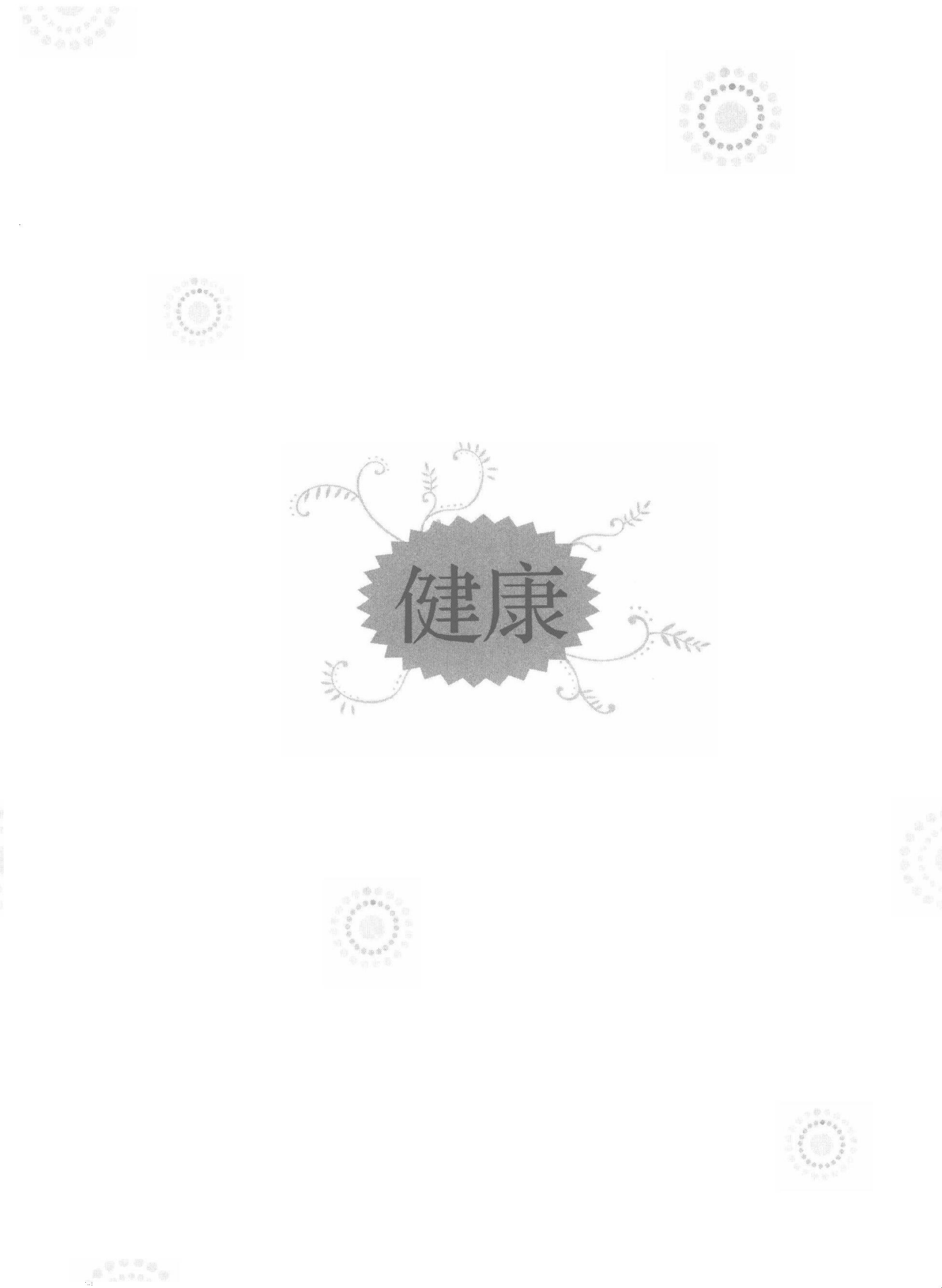
- 16. 小花猫 /294
- 17. 美丽的树林 /297
- 18. 脸谱化妆会 /299
- 19. 舞 /301
- 20. 有趣的滚画 /304
- 21. 图形联想画 /307
- 22. 小人国舞会 /309
- 23. 小猫的一天 /311
- 24. 蔬果舞会 /314
- 25. 老鼠娶亲 /316

大班

- 26. 美丽的树 /319
- 27. 石头创意 /321
- 28. 鹅 /323
- 29. 可爱的小鸟 /326
- 30. 喜 /328
- 31. 漂亮的鞋垫 /331
- 32. 最后一个苹果 /333
- 33. 长颈鹿的一天 /335
- 34. 我们来织网 /337
- 35. 螃蟹图 /340
- 36. 做做演演《西游记》/342

- 37. 可爱的毛巾指偶 /344
- 38. 小鱼捉迷藏 /346
- 39. 睡着的吉卜赛姑娘 /349
- 40. 蛋宝宝开 party /352
- 41. 特别的画 /354
- 42. 芦苇装饰画 /357
- 43. 漂亮的稻草娃娃 /359
- 44. 美丽的插花 /361
- 45. 五金创意 /364
- 46. 蜗牛先生旅行记 /366
- 47. 造型人物画——我 /368
- 48. 神奇的染纸 /370
- 49. 我最喜欢的老师 /372
- 50. 瓷盘装饰 /374
- 51. 瓶子上的故事 /377
- 52. 我的爸爸 /379
- 53. 中国剪纸 /381
- 54. 塑料袋变变变 /383
- 55. 水墨拓印添画 /385
- 56. 鱼儿乐 /387
- 57. 动感奥运 /390
- 58. 多姿多彩的民族服装 /392
- 59. 漂亮的热水瓶 /394
- 60. 马蒂斯的画 /395
- 61. 会唱歌的小青蛙 /398

后记 /401

The page features several decorative circular patterns in the corners, composed of small dots arranged in concentric circles. The central text is enclosed in a dark, jagged-edged shape, resembling a star or a burst, which is surrounded by stylized, swirling vine-like lines with small leaves.

健康

1.喊妈妈

张家港市东湖苑幼儿园 赵凤娟

设计意图

小班幼儿年龄小,好奇、好动、好玩,在他们玩的过程中常常隐藏着不少危险因素。如何减少危险因素?万一遇到危险情况怎么办?结合小班幼儿的年龄特点,设计本次活动,教给幼儿基本的方法,提高小班幼儿的自我保护能力。

活动目标

1. 知道遇到危险可以通过喊叫(妈妈、同伴等)寻求帮助。
2. 愿意在集体面前自然大方地发表自己的观点。
3. 积极参与活动,体验战胜困难的乐趣。

活动准备

音乐两段:小兔采蘑菇音乐(轻快乐曲,其中有一段大灰狼出现时的不和谐音乐),庆祝胜利的欢快音乐。

活动过程

1. 通过游戏知道遇到危险可以“喊妈妈”求救。

► 情境导入。

教师:孩子们,告诉你们一个好消息——那边草地上又长出了许多又大又嫩的蘑菇,让我们一起去采蘑菇吧。采蘑菇的时候可能会遇到一些危险,你们要自己动脑筋想办法,做一个勇敢的兔宝宝。

► 游戏：大灰狼来了。（播放小兔采蘑菇音乐）

教师：蘑菇放不下了，妈妈再去找个篮子，你们在这儿休息一下。
（游戏情境：妈妈走开，不和谐的音乐起，大灰狼出现了，小兔惊恐万分，有的哭，有的躲。这时有一只小黑兔大声喊：“妈妈快来呀！救命呀！”妈妈听了小兔的呼救声及时赶到，赶走了大灰狼。）

► 游戏后提问，寻找解决方法。

- （1）教师：采蘑菇时发生了什么事？
- （2）教师：大灰狼来了真危险，你是怎么做的？
- （3）教师：兔姐姐是怎么做的？一起学一学。
- （4）教师：还可以想什么办法？

► 提炼小结。

教师：遇到了危险应该大声喊叫，可以喊：“妈妈快来呀！”“快来人啊！”……

2. 在游戏中迁移经验：遇到危险大声呼喊妈妈求救。

► 游戏：喊妈妈。（播放小兔采蘑菇音乐）

教师：孩子们，如果再遇到大灰狼，你们会怎么做呢？还可以喊谁？这一次采蘑菇，我们要来比比看，哪一个兔宝宝最勇敢、最会动脑筋。

► 跳舞庆祝胜利，结束活动。（播放欢快音乐）

活动延伸

区域活动：在表演区提供道具，幼儿扮演角色进行“喊妈妈”游戏。

活动建议

活动前了解小兔子和大灰狼的特点和生活习性。

活动点评

对于小班幼儿来说，妈妈或其他成人是他们的“保护伞”，是他们寻求帮助最方便、最直接的对象。本次活动根据小班幼儿的年龄特点，通过情境表演“喊妈妈”，让幼儿知道遇到危险或紧急情况时，可以用“喊叫”（喊叫妈妈、

同伴等)寻求帮助。整个活动都在师幼共同创设的游戏氛围中进行,在游戏的过程中逐渐完成教学要求,达到教学目标。

2. 高高兴兴吃饭

张家港市实验幼儿园 樊人利

设计意图

大部分刚入园的小班幼儿在家都是家人喂饭,吃饭没有很好的习惯。入园后,有的孩子一到吃饭时间就大哭大闹,有的孩子吃饭时米粒洒了一地,有的孩子直接用手抓饭……针对幼儿的实际情况,结合小班幼儿的年龄特点,设计本次教学活动,以儿歌、情境表演等形式促进幼儿自主地学习,快乐地体验,养成良好的进餐习惯。

活动目标

1. 知道好好吃饭有益于身体健康。
2. 通过儿歌、情境表演等形式,学习良好的进餐习惯。
3. 体验自己吃饭的快乐。

活动准备

1. 请大班幼儿装扮成小动物,排练好情境表演。
2. 儿歌配套图画,吃饭的背景音乐。
3. 场景布置:把幼儿的小桌子打扮成小餐桌,放好鲜花。

活动过程

1. 情境表演,知道好好吃饭身体好。

► 观看情境表演。

情境表演内容：动物幼儿园的小动物们在吃饭。小熊是手抓饭，小猪吃饭把米粒洒了一地，小狗又哭又闹不吃饭，小猫笑咪咪地自己拿小勺吃饭。

► 请幼儿说一说，学一学小动物吃饭的样子。

► 讨论：你最喜欢谁吃饭的样子？

► 教师小结：小猫快乐地吃饭，身体棒棒，营养多多。

2. 观看图片，欣赏儿歌《宝宝吃饭》。

► 出示图片，集体观看。

教师：宝宝是怎样吃饭的？

► 教师用儿歌的语言小结吃饭的要求。

► 集体朗诵儿歌《宝宝吃饭》。

3. 玩“做客”游戏，体验用小勺吃饭的快乐。

► 幼儿围坐在小餐桌上，感受吃饭的氛围。

► 在音乐声中洗手。

► 幼儿每人一只小碗和一把小勺自己尝试吃爆米花。

4. 提炼小结。

► 教师：我们要高高兴兴地吃饭，吃饭时不讲话，不哭闹，这样可以使我们的身体更健康。

活动延伸

1. 区域活动：在生活区继续练习使用勺子。

2. 家园共育：建议家庭为幼儿营造良好的就餐氛围，鼓励幼儿自己用餐。

活动建议

1. 可以在新生入园后不久就开展本次活动。

2. 本次活动中提出的吃饭要求要长期坚持。

活动点评

本次活动不是简单枯燥的说教,而是通过小班幼儿感兴趣的情境表演,在自然的游戏活动中培养幼儿自己吃饭的习惯,同时让幼儿通过现场的体验来进行学习,幼儿在轻松的活动中体验自己吃饭的快乐。

教学材料

【儿歌】

宝宝吃饭

宝宝吃饭,
汤菜米饭,
营养多多!
吃了多少?
一碗、两碗。

(根据《婴儿画报》上的“宝宝儿歌”改编)

3. 蛀牙虫,快走开

张家港市城北幼儿园 陈红芳

设计意图

幼儿时期乳牙釉质、牙本质较薄,钙化程度低,再加上不注意口腔卫生,很容易发生龋齿。乳牙过早地龋坏或缺失,均会影响幼儿的生长发育。本次活动通过牙医的现场指导,让幼儿从小喜欢刷牙,掌握正确的刷牙方法,懂得从小保护牙齿。

活动目标

1. 初步了解蛀牙产生的原因,懂得牙齿保健的知识。

2. 在医生的指导下,掌握正确的刷牙方法。
3. 知道要保护自己的牙齿,愿意早晚刷牙。

活动准备

1. 小熊手偶 1 只,牙齿模型。
2. 牙膏,牙刷人手 1 把、水杯 1 个。
3. 联系一位牙医参加活动;课件“牙齿为什么会生病”。

活动过程

1. 谈话导入,激发兴趣。
 - 教师:有一只小胖熊,胖乎乎的可讨人喜欢了。可这几天它皱着眉,还要捧着脸,这是怎么回事呀?(幼儿猜测)
2. 结合生活经验讲述。
 - 教师:你的牙疼过吗? 牙齿生病了会怎么样?
 - 教师小结:牙齿生病了,会很疼;牙齿变得黑黑的,不好看;病了牙齿不能吃东西,不能好好睡觉。
3. 讨论牙齿生病的原因。
 - 教师:牙齿怎么会生病的呢?
请幼儿自由讨论。
 - 观看课件,了解牙齿生病的原因。
 - 牙医边演示边小结。
医生:在牙缝、牙沟窝里有很小很小的蛀牙虫,小朋友不漱口、不好好刷牙,牙缝里、牙沟窝里就会藏有很多的菜呀、糖呀、面包屑呀,蛀牙虫吃了这些东西,会越长越大,越长越多,牙齿就会生病了。
4. 讨论保护牙齿的方法。
 - 教师:刚才医生给我们介绍了牙齿生病的原因,那我们怎样来保护自己的牙齿,让牙齿不生病呢?(幼儿讨论,教师巡回倾听)
 - 医生:我们小朋友说得很好,还可以用漱口水清洁口腔,少吃甜食。最有效的办法是早晚刷牙,饭后漱口。那你们会刷牙吗?(幼儿徒手刷一刷)
 - 医生在牙齿模型上演示刷牙。

医生:上面的牙齿从上往下刷,下面的牙齿从下往上刷,两边的大牙齿要由里往外来回刷。

►教师演示刷牙的方法。

教师:先在牙刷上挤点牙膏,水杯盛上水,再用水漱口,然后用牙刷去刷牙,上牙往下刷,下牙往上刷,里里外外刷一刷,最后用杯子里的清水漱口吐出。

5. 幼儿实际练习,医生检查。

►幼儿分组练习刷牙,配上儿歌:小牙刷,手中拿,挤点牙膏把牙刷,上上下下轻轻刷,里里外外仔细刷,我的牙齿白又亮。

►医生检查蛀牙情况。(医生用镜子看小朋友的牙齿)

►教师:如果已经有了蛀牙怎么办?

►医生介绍一两种方法。

6. 提炼小结。

►教师:我们要饭后漱口,早晚刷牙;如果发现牙齿生病了,要及时看医生。

活动延伸

家园共育:爸爸妈妈帮助幼儿掌握正确的刷牙方法,鼓励幼儿在家养成早晚刷牙的好习惯。

活动建议

在活动前,提供一些正确刷牙的图片,供幼儿观察,以便掌握正确的刷牙方法。

活动点评

本次活动中教师采用了演示法、提问法等教学策略,创设情景,让幼儿自主参与,自主探索,获取知识。幼儿在看看、听听、讲讲的轻松气氛中掌握活动的重、难点。通过牙医的介绍,进一步懂得了保护牙齿的多种方法。

4. 可爱的小鸡

张家港市杨舍镇中心幼儿园 钱维丹

设计意图

幼儿前庭失调会影响其注意力的发展,而触觉刺激不深则会使幼儿过于敏感。在传统的体育活动中,一般不是很重视幼儿前庭刺激和触觉刺激,更多是重视幼儿动作的发展。基于这一现象,结合幼儿感觉综合发展的理论,运用布袋设计本次活动,在富有情趣的游戏中,一方面促进幼儿前庭、触觉的发展,另一方面增强幼儿的活动量,提高幼儿体质。

活动目标

1. 运用布袋练习跳、滚技能,强化前庭刺激、触觉刺激。
2. 发展下肢肌肉力量,增强体质。
3. 体验模仿小鸡成长、活动的快乐。

活动准备

1. 布袋每人1个,轮胎8只。
2. 活动音乐。(准备活动的音乐、野猫叫的声音)

活动过程

1. 准备活动:头部、臂部、上肢、腰部、膝关节、踝关节、团身、跳。
2. 基本活动:创设情节,引导幼儿滚、跳,强化幼儿前庭、触觉刺激,发展幼儿下肢肌肉力量。
 - 团于布袋滚,触觉强化训练:鸡蛋滚。
 - (1)引导幼儿自团于布袋。