

内容涵盖12个领域，让您在最短的时间内掌握全套人像照片修饰技术

配套全部116个案例的高清晰视频教学，为您的学习提供全方位的技术支持



中文版

Photoshop CS4

数码人像摄影

后期精修

温鑫工作室 编著



2DVD

配套2张高品质DVD光盘

- 大量本书所需的素材文件
- 全部案例的最终效果文件
- 约4小时的高清晰视频教学



科学出版社  
www.sciencep.com

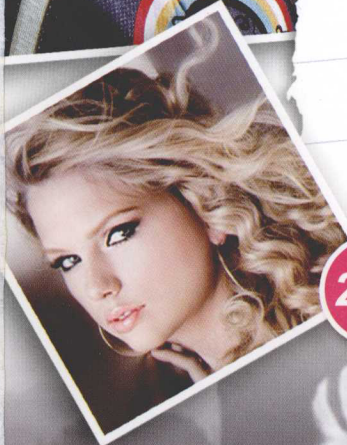


北京希望电子出版社  
Beijing Hope Electronic Press  
www.bhp.com.cn



内容涵盖12个领域，让您在最短的时间内掌握全套人像照片修饰技术

配套全部116个案例的高清晰视频教学，为您的学习提供全方位的技术支持



中文版

Photoshop CS4

数码人像摄影

后期精修

温鑫工作室 编著

2 DVD

配套2张高品质DVD光盘

- 大量本书所需的素材文件
- 全部案例的最终效果文件
- 约4小时的高清晰视频教学



科学出版社

www.sciencep.com



北京希望电子出版社

Beijing Hope Electronic Press  
www.bhp.com.cn

## 内 容 简 介

本书主要讲解数码人像摄影后期处理技术,在讲解过程中,以实用、易用为原则,详细介绍了处理和美化人像照片的各种技法。

本书共分 12 章,内容包括修正照片的倾斜和错位,突出关键的主体人物,还原人像的色彩,调整人像照中的光影缺陷,迅速搞定人像缺陷,为旧照换新颜,打造全新的自我,装扮不一样的自己,让照片充满艺术色调,我也过把画家瘾,特别的人像合成效果和打造极具创意的效果,以大量技巧丰富、鲜活生动的案例,涉及了人像照片处理的方方面面,从数码照片的裁切、旋转、修补、抠像等最基本、最简单的编辑技巧,到利用曲线、色阶等专业调色功能进行色彩修正的高级应用技巧,再到突出拍摄主体和照片意境的艺术表现技巧,相信读者可以找到最适合自己的处理方法。

本书附赠两张 DVD 光盘,内容包括本书学习过程中需要的素材和最终效果文件,并以视频教学的方式呈现了每个实例的制作过程,手把手地教读者更好地理解和学习书中内容。

本书内容实用,层次清晰,特色鲜明,通俗易懂,适合从事或热衷于数码照片后期处理的人士阅读,以得到乐趣无穷的数码照片作品创作体验。

需要本书或技术支持的读者,请与北京清河 6 号信箱(邮编:100085)发行部联系,电话:010-62978181(总机)转发行部、010-82702675(邮购),传真:010-82702698, E-mail: tbd@bhp.com.cn。

### 图书在版编目(CIP)数据

中文版 Photoshop CS4 数码人像摄影后期精修/温鑫工作室  
编著. —北京:科学出版社, 2009

ISBN 978-7-03-025661-4

I. 中… II. 温… III. 图形软件, Photoshop CS4  
IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 172257 号

责任编辑:焦昭君 / 责任校对:刘 伟  
责任印刷:凯 达 / 封面设计:深度文化

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号  
邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京凯达印务有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2009 年 10 月第 1 版  
2009 年 10 月第 1 次印刷  
印数:1-3 500 册

开本:787mm×1092mm 1/16  
印张:24  
字数:570 千字

定价:68.00 元(配 2 张 DVD 光盘)





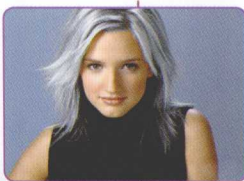
# 前言

Photoshop是当前世界上最优秀的图形图像处理软件，也是艺术设计领域最受欢迎的软件之一。此软件功能强大、用途广泛、上手容易、操作方便，是广大用户处理图形图像的必备工具。目前该软件的最新版本是中文版Photoshop CS4，该版本在各方面都做了很大的改进，与以往相比功能更完善，界面更清新，操作更规范化。

本书是作者将多年的数码照片处理和实战经验相结合的经典之作，从初学者的角度出发，以实例操作带动知识点，让读者掌握各种工具的使用技巧以及作者的创意方法。

本书以人像照片为主要对象，汇集了各种各样使人物变得漂亮且具有个性的技巧，包括纠正画面的构图缺陷、删除照片中不必要的内容以突出主体人物、人像照片的色彩调整、人像照片的光影调整、弥补人为的拍摄缺陷、修饰人像的脸部瑕疵、为人物美容上妆、创建独特的艺术照、利用人像照片制作各种风格的绘画作品、制作趣味十足的合成效果、人像照片创意等，可以令原来平庸的照片焕然一新。

本书不涉及枯燥的理论知识，而是精心挑选了116个蕴含丰富技巧的、鲜活生动的案例，从







数码照片的裁切、旋转、修补、抠像等最基本、最简单的编辑技巧，到利用曲线、色阶等专业调色功能进行色彩修正的高级应用技巧，再到突出拍摄主体和照片意境的艺术表现技巧，还有使用修饰过的照片进行各种特效处理方法，相信您一定可以通过本书的内容寻找到新的乐趣，用精美的照片来装点生活。



本书力求把Photoshop的知识最大程度地简单化，为了让您在枯燥的学习中也能感觉到乐趣，本书配套光盘中包含了240分钟的视频教学，所有实例都有与之相对应的视频文件，通过详尽的操作步骤和语言讲解演示实例的制作过程，手把手教会您如何处理照片效果，使您可以更加直观并充满兴趣地完成本书的学习。



一本书的出版可以说凝结了许多人的心血和汗水，凝聚了许多人的思想和智慧。在这里衷心感谢在本书出版过程中给予帮助以及为本书付出辛勤劳动的策划、编辑加工和光盘测试的老师。参加本书编写的有徐丽、李雪梅、张丹、斐文贺、李立敏、李芝龙、徐影、方乙晴、李艳严、刘茜、刘俊红、骆晶等。



如对本书的讲解有疑问，可给我们发电子邮件寻求帮助，电子邮箱是**bhpbangzhu@163.com**。如果希望知悉图书的更多信息，请浏览北京希望电子出版社的网站**www.bhp.com.cn**。

编 者



# 第1章 修正照片的倾斜和错位

## 1.1 聚焦人物的完美角度 ..... 1



## 1.3 修正倾斜的世界 ..... 4



## 1.5 固定大小裁剪法 ..... 7



## 1.7 统一相片尺寸裁切 ..... 9



## 1.2 让人物成为画面主体 ..... 3



## 1.4 重新构图裁切 ..... 6



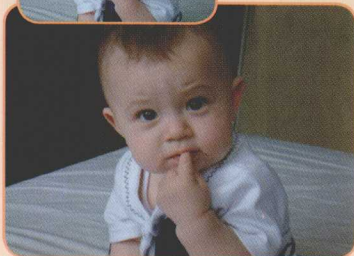
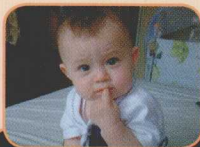
## 1.6 将所需部分设置为适当的大小 ..... 8





## 第2章 突出关键的主体人物

### 2.1 去除照片背景中的杂物.....12



### 2.2 去除照片中的多余人物.....13



### 2.3 去除画面中的多余部分.....17



### 2.4 虚化背景来突出人物.....20



### 2.5 为人物添加聚光灯效果.....23



### 2.6 让动态的模糊人物变得清晰.....25



### 2.7 让因抖动而模糊的照片变得清晰.....28



### 2.8 转换为黑白背景.....31



### 2.9 突出照片主体.....33



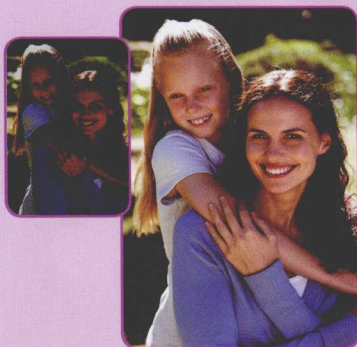


# 第3章 还原人像的色彩

3.1 调整严重偏色的旅游照片...36



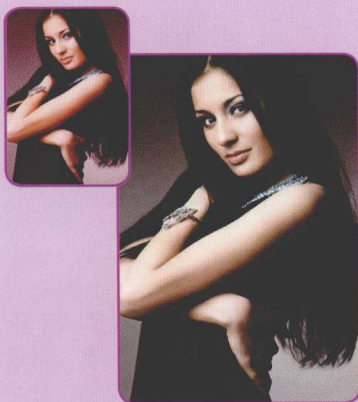
3.2 调整暗黑的人像照片...39



3.3 调整冷暖对比鲜明的人像照片...42



3.4 调整写真照的和谐色调...45



3.5 让人像照片充满绚丽色彩...49



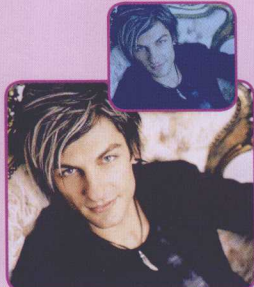
3.6 快速修复偏色照片...53



3.7 丰富人物颜色的层次感...55



3.8 调整人像照片的白平衡错误...58



3.9 使失真的照片恢复生动...61



3.10 修正偏白照片...63



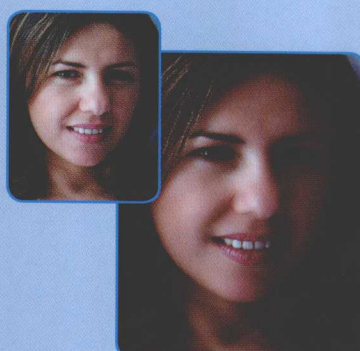


## 第4章 调整人像照中的光影缺陷

4.1 更换衣服的颜色.....66

4.2 为人物美白肌肤.....67

4.3 去除人物脸部的皱纹.....70

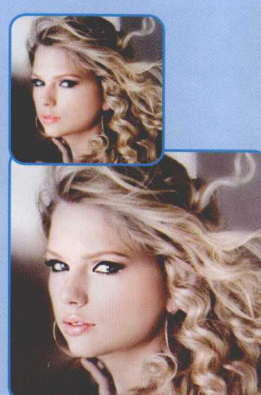


4.4 修复逆光照片.....73

4.5 修改曝光过度的  
写真照片.....76

4.6 为暗淡的人像照片  
添加局部光源.....78

4.7 突出人物完美  
五官.....83



4.8 添加丝袜效果.....86

4.9 将人物风景照  
转换季节.....88

4.10 调亮人物灰暗的  
五官.....91

4.11 去除阳光下的  
光斑.....95





## 第5章 迅速搞定人像缺陷

### 5.1 去除挡脸的头发.....100



### 5.2 将合影制作成可爱单人照.....102



### 5.3 去除照片中的污痕.....106



### 5.4 去除照片的压膜效果.....109



### 5.5 去除照片中的噪点.....111



### 5.6 为人物增高.....114



### 5.7 美白人物的腿部.....116





## 第6章 为旧照换新颜

- 6.1** 修除旧照片上的折痕 .....120      **6.2** 去除照片上的阴影 .....121



- 6.3** 为旧照片添加色彩 ..... 125



- 6.4** 为黑白照片上色 .....127



- 6.5** 打造绚丽的金色妆容 .....130



- 6.6** 制作高质量的黑白照 .....133

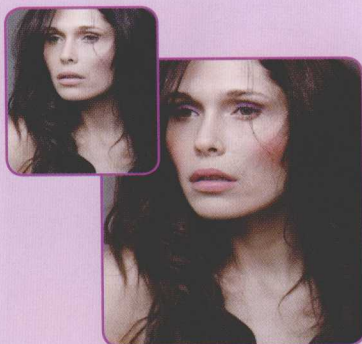
- 6.7** 仿制老照片效果 .....136





## 第7章 打造全新的自我

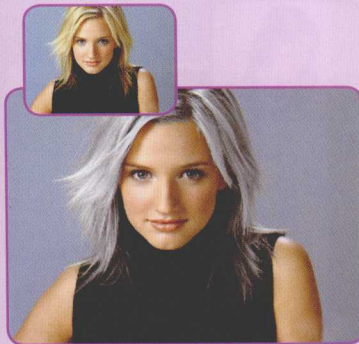
7.1 为憔悴的美女化妆 .....138



7.2 改变皮肤的颜色 .....142



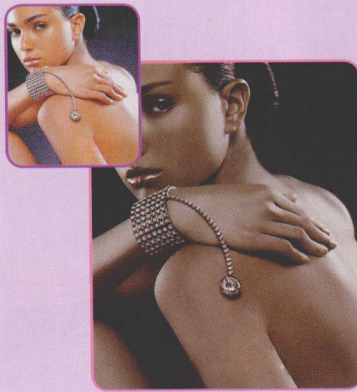
7.3 改变头发的颜色 .....145



7.4 去除脸部的斑点 .....146



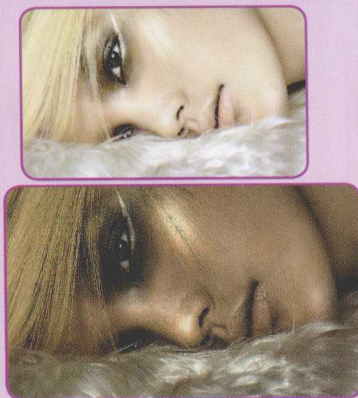
7.5 打造油亮肌肤 .....148



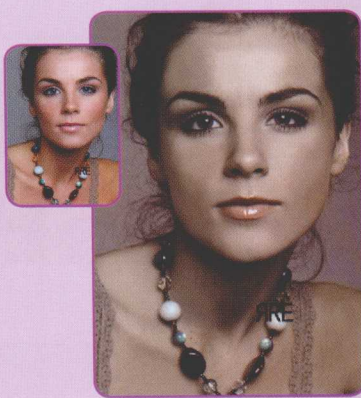
7.6 为人物化彩妆 .....150



7.7 打造古铜色皮肤质感 .....153



7.8 突出棱角分明的脸部 .....155



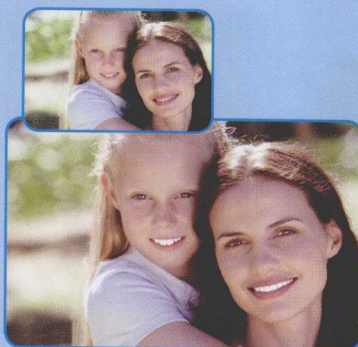
7.9 为老年人换肤色 .....159





## 第7章 打造全新的自我

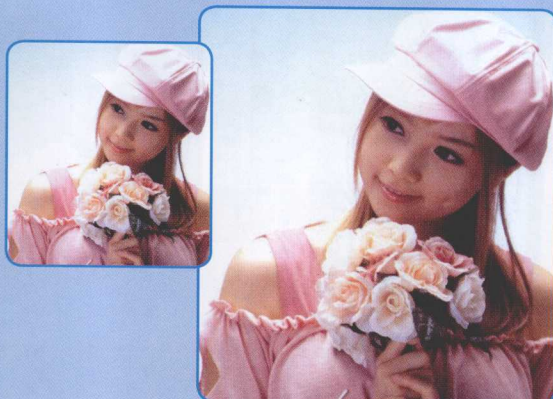
- 7.10** 快速去除黑眼圈 .....162      **7.11** 美白光洁牙齿 .....165      **7.12** 添加闪亮唇彩 .....168



- 7.13** 增长美丽睫毛 .....171      **7.14** 快速呈现美白无暇的肌肤 .....174      **7.15** 抚平岁月的皱纹 .....177



- 7.16** 消除红眼 .....181      **7.17** 制作甜美的酒窝效果 .....183





## 第8章 装扮不一样的自己

### 8.1 装扮彩色美瞳 .....186



### 8.2 化上唯美的非主流妆 .....188



### 8.3 拥有超酷纹身 .....194



### 8.4 打造闪亮的眼眸 .....197



### 8.5 为照片添加边框效果 .....200



### 8.6 数码装裱技术 .....203



### 8.7 添加水印和版权信息 .....206





## 第9章 让照片充满艺术色调

### 9.1 为照片添加动感背景 .....212



### 9.2 为照片调出艺术的青灰色 .....215



### 9.3 制作画面清新的生活照 .....218



### 9.4 将照片调整为反转片效果 .....222



### 9.5 制作古典艺术色彩的照片 .....225



### 9.6 为照片调出苍凉色调 .....228





## 第9章 让照片充满艺术色调

### 9.7 制作具有艺术风格的照片 ..... 231



### 9.9 制作具有古典美的照片 ..... 236



### 9.11 为人像照片替换简洁背景 ..... 243



### 9.13 调整人物照片的颜色 ..... 249



### 9.8 制作具有怀旧色调的生活照 ..... 234



### 9.10 为照片调出怀旧效果 ..... 240



### 9.12 调出人物照的温馨感 ..... 246



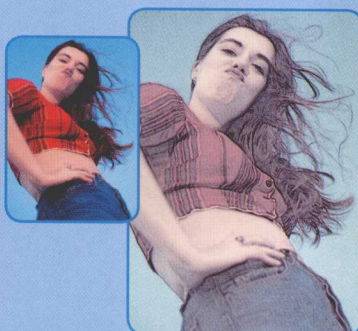


## 第10章 我也过把画家瘾

### 10.1 典雅的钢笔淡彩自画像 ..... 254



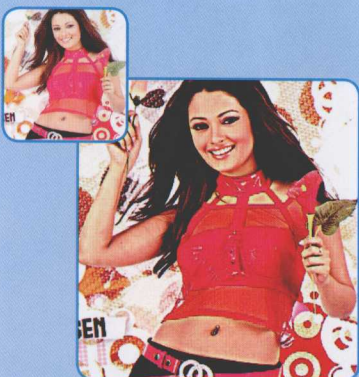
### 10.2 清新的水彩素描自画像 ..... 258



### 10.3 手绘效果的自画像 ..... 261



### 10.4 生动个性的版画效果 ..... 265



### 10.5 波普插画风格的人物写真 ..... 268



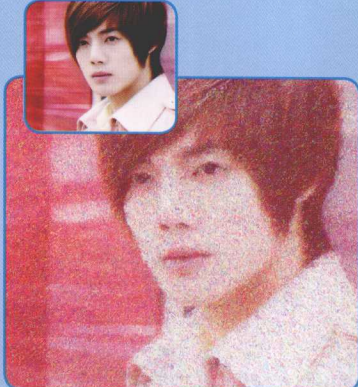
### 10.6 艳丽的水粉装饰画 ..... 273



### 10.7 壁毯画效果 ..... 277



### 10.8 人物油画效果 ..... 279



### 10.9 将照片变为十字绣效果 ..... 282

