

心灵盛宴

CARNIVAL OF SOUL

滋养心灵 | 感悟人生 | 激扬斗志 | 引导成功

发现一个全新的自我

当心底的坚冰渐渐消融，
世界以崭新的姿态向我们微笑，
激励我们寻着太阳初升的方向，
一路引吭高歌，
拾阶而上，
迸发出生命蓄势的力量。



朝華出版社

心灵盛宴

CARNIVAL OF SOUL

发现一个全新的自我



罗亚杰◎编著

朝华出版社

图书在版编目(CIP)数据

发现一个全新的自我 / 罗亚杰编著. —北京:朝华出版社,2009.7

(心灵盛宴)

ISBN 978-7-5054-2189-9

I.发… II.罗… III.成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 124104 号

发现一个全新的自我

作 者 罗亚杰

选题策划 杨 彬 杨广恩

责任编辑 张 冉

责任印制 张文东

封面设计 天合广告公司

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 216 千字

印 张 18.75

版 次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2189-9

定 价 29.80 元

在挑战中发现和超越

小时候喜欢看日月的升升落落,周而复始;看花开花谢,无声无息。然而,世界在变,心灵的种子正在萌芽,我们却一直凝固在自己的天地里。临窗而望,星辉满天;月宫婵娟,千年不老。我们奔跑着,渴望追逐月亮的轻盈与飘零。

步入青春的大门,好像是一夜间的事,然后沉湎其间,不知岁月时光的蹉跎。将要走出大门的时候,却是那么的恋恋不舍,恨不能重新来过。

在别离和伤痛中,我们迅速崛起,如花苞经历了风雨后便快速绽放。从一个城市到另一个城市,穿梭着,流浪着,遇见过多少人,错失过多少人,我们不曾清楚。他们在我们生命的长河里流动着,我们无法把握。

时光如流,像树木沐浴阳光,砥砺风雨;四季更替,春华秋实。

我们慢慢成长,逐渐成熟。

在熙熙攘攘的人群中穿梭,在尔虞我诈的世间奔波,一天天一年年就这样匆匆地从身边逝去。当华灯初上,好不容易从都市的浮华中沉寂下来,好好理理思绪的时候,似乎耳畔还残留着窗外车辆的轰鸣。说不清楚自己整天到底忙了些什么,又为了什么在忙碌。

多少年后,再回首,所走过的路是这样的长,这样的坎坷,到处布满了鲜花与陷阱。但我们就这样跌跌撞撞地走过来了。如风岁月,给我们剩下的会是些什么?或许那些发黄的老照片上稚嫩的笑容是我们曾经拥有的最好印证。

漫漫人生路,我们艰苦跋涉,纵然荆棘丛生,风雨交加,也要如雏鹰般挑战自我——刚毅地走出困境。遍体鳞伤也好,头破血流也罢,但至少我们明白人生是在无限挑战中度过的,至少我们明白人生只有挑战自我才能成功。

现在的我们,意气风发,谁也看不出我们曾经是被锁在橱窗里,看着前途一

片光明,就是没有出路的被命运捉弄的可怜虫。我们重新发现了自己,我们已经扼住了命运的喉咙,开始懂得了敬畏。

也许有这么一天,当我们面对镜头和记者无数的闪光灯时,会像所有名人一样,缓缓吐出一句话:“我们要微笑着面对人生,只有经过挑战,才能磨练出自己的意志和成就。”

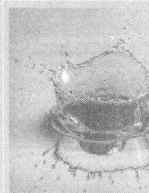
有谁知道这一句看似很空泛很敷衍的话会是我们一生的结晶呢?恐怕只有下一个挑战者才能体会。

Chapter1 喧嚣中,庆幸没有迷失自己

- 2 面对孩子澄澈的眼睛
- 3 迷茫·抉择
- 4 比较,让我们遗失了自我
- 6 只有我还在工作
- 7 职场生涯有时候像骡子推磨
- 8 你被解雇了
- 9 给自己装上“暂停按钮”
- 10 我们是否太在意自己的感受
- 11 学会尊重每一个人
- 13 记住更多人的名字
- 14 最短的路未必最快
- 15 月亮水晶球
- 16 魔戒
- 18 保持本色的美丽
- 19 青枣与玻璃碎片
- 20 不要在必败的领域里和人竞争
- 21 沉淀生命中的杂质
- 22 拔不出来的钉子
- 23 鼯鼠为什么饿死在粮堆上
- 24 下了天文蛋的母鸡
- 25 三个旅人的雨天哲学
- 26 两座城堡
- 28 大力士和哲学家打赌
- 28 做变色龙还是做恐龙
- 30 在赌场门口经营肠粉

Chapter2 你还有冲击挡板的激情吗

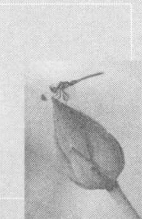
- 34 你还有冲击挡板的激情吗
- 34 让我们如此享受的慢性毒药
- 36 思维的枷锁
- 37 你想尽办法了吗
- 37 坏同学咋都当了老板
- 38 被自己淘汰
- 39 小象的挣扎
- 40 永远也织不完的毛衣
- 41 可怕的水雷
- 42 小猎人之死
- 43 心理暗示的力量
- 44 “冻”死在冰柜里
- 44 梦想与现实的差别
- 45 活着的最高境界
- 47 买次品得大奖
- 48 不带钱去旅行
- 49 迎接潮水
- 51 生命之流里的挣扎
- 52 将脑袋打开一毫米
- 53 企鹅的哲学
- 54 挑战“不可能”的目标
- 55 给生命一个出口
- 56 湖畔上的两棵树





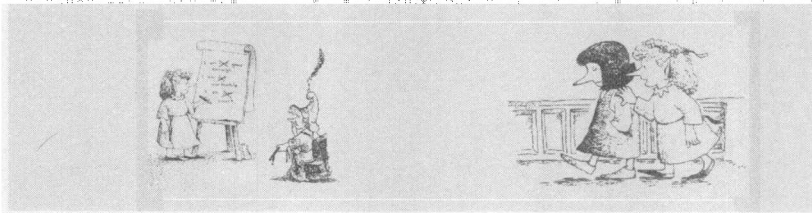
Chapter3 寻找幸福的真谛

- 60 谁是世界上最幸福的人
- 61 幸福藏在糊涂里
- 62 简单就是幸福
- 63 需要的时候得到满足,就是一种幸福
- 64 幸福的标准:17cm 和 4℃
- 65 寻找幸福,不如经营幸福
- 67 简单的生活就是幸福
- 68 平凡的幸福没有套路
- 70 寻找下一个幸福
- 71 幸福有时候只需要一个台阶
- 73 幸福很小
- 74 让心灵飘溢出清香
- 75 真正的幸福
- 75 幸福的心灵
- 76 幸福的木匣子
- 78 最幸福的吻
- 79 幸福的七分裤
- 80 幸福的青鸟
- 81 把握一颗珍珠的幸福



Chapter4 给疲惫的心灵找个家

- 84 把时间花在心灵上
- 85 害怕寂寞就不要追逐梦想
- 86 让心灵没有残缺
- 87 换个颜色又何妨
- 89 沙子的哲学
- 90 生命是一捧沙
- 91 别为打翻的牛奶哭泣
- 92 珍惜人生的每一种滋味
- 93 不去羡慕别人的生活
- 94 为自由算计
- 96 总会轮到你
- 97 一只破水桶的启示
- 97 水终有澄清的那一天
- 99 梅香
- 100 简单的智慧
- 101 笑口常开
- 101 快乐隐藏在琐碎生活的每一个细节里
- 102 熟悉的地方有风景
- 103 一家闻名全球的鱼铺
- 104 房子与馅饼
- 105 放下布袋,何等自在
- 106 清晰的蟋蟀声
- 107 地球村现状
- 108 别把臭牌摆在心灵的平台上



Chapter5 换一种思维诠释人生

- 112 善待别人就是善待自己
- 113 善待每一颗心
- 114 我们应该要生活而不是生存
- 115 咖啡和杯子
- 116 苦瓜变甜
- 117 向窗外看的人是欢乐的
- 117 你不能只为别人鼓掌
- 118 弯曲,并不是低头或失败
- 119 心有多大
- 120 在脚下多垫些石头
- 121 人生无常,当下最真
- 122 慢慢地欣赏路边的风景
- 123 让世界变绿
- 124 抱怨不如改变
- 125 快乐生活比第一重要
- 126 宽容的福报
- 127 换一种思维诠释人生
- 128 最美妙的人生
- 129 最好的就要来了
- 131 王子在做日光浴,乞丐也在晒太阳
- 132 获得太少与拥有太多
- 133 “一代名厨”求职记
- 135 钻石就在你家后院
- 136 好运是这样降临的

Chapter6 生活是一个大课堂

- 140 生活是自己创造的
- 140 兴趣是最好的老师
- 141 给欲望设定底线
- 143 修剪欲望
- 144 天底下没有免费的午餐
- 145 境由心生
- 145 态度决定一切
- 146 胜败之间
- 147 并非弱者
- 148 无须抱怨
- 149 尊重人性的不完美
- 150 做好本分
- 151 积极的心态
- 152 发挥潜能的舞台
- 152 错过又何妨
- 153 心宽路广
- 154 不习惯的时候就是成长的时候
- 155 不要破坏“生态平衡”
- 157 做事有时需要再忍耐一下
- 158 计划不如实践
- 159 昂贵的誓言
- 160 你不来,我去
- 161 画马与处世
- 162 被炒鱿鱼的女孩
- 162 生病的狮子
- 163 狗的友谊





Chapter8 聆听爱的箴言

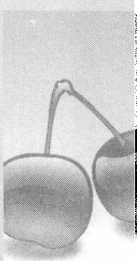
Chapter7 信任、价值与分享

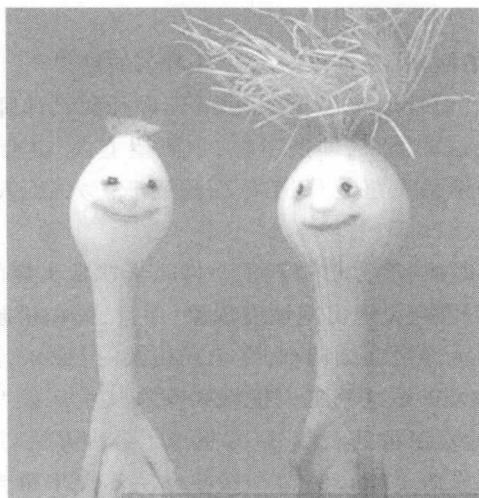
- 166 别人不是你的镜子
- 167 不要让“真诚”伤害别人
- 168 我要为你修剪草坪
- 170 心灵折旧费
- 171 对待孩子的态度
- 173 你吃的是第几只鸭
- 174 说谎的代价
- 175 被人相信是一种幸福
- 176 沙漠尽头
- 177 让别人开口说“是”
- 178 淡绿色的头花
- 179 对金钱的好心态令生活快乐
- 181 真正的百万富翁是这样算帐的
- 182 石头值多少钱
- 183 从“无用”中发现“有用”的价值
- 184 真正淘到金子的人
- 185 别人的感受
- 186 瘸腿的小狗
- 187 贫寒寺院的老僧人
- 189 人们不拒绝微笑
- 190 改掉习惯还是牺牲“生命”
- 191 人性的特点
- 192 分享的意义
- 192 残疾的士兵
- 193 真正的朋友
- 195 最深的感悟
- 195 帮助别人,你才会得到更多
- 196 一毫米的自信
- 197 姚明的 800 万美元

- 200 手术费=一杯牛奶
- 200 是谁借走了我的眼镜
- 202 我们只不方便 3 小时
- 202 所谓爱人就是和你抢巧克力吃的人
- 204 一秒钟的浪漫
- 205 智慧的美丽
- 207 最好的快乐
- 209 有花儿记得一路的温情
- 211 把爱情种成白菜
- 212 清粥小菜话人生
- 213 胖天使也很美丽
- 215 马里亚纳海的爱情灯
- 216 给她多一度温暖
- 218 世上最美味的泡面
- 218 四个人与一个箱子的故事
- 220 只赚一天菜钱
- 221 你的处境并不算最糟糕的
- 222 生命的柠檬茶
- 223 珍珠翡翠白玉汤
- 225 迷失的热带鱼
- 226 生活到底是什么
- 227 一张忘取的汇款单
- 228 借一扇窗发现爱
- 230 得不到和已失去
- 232 清水与婚姻
- 234 面对生命的态度
- 234 爱的银行账户

- 238 生命的支点
- 239 把命运转换成使命
- 239 树木的生存智慧
- 241 无畏的希望
- 242 带上特长出发
- 243 别把困难在想象中放大
- 244 相声艺术家坐车
- 245 不经意的美好
- 246 争执的美丽
- 247 机会只有 3 秒钟
- 247 试一下把自己的生命折叠 51 次
- 248 打杂的艺术
- 249 做自己的贵人
- 250 困境即是赐予
- 251 突破自己,改变人生
- 253 做个屡败屡战的斗士
- 254 卖辣椒
- 255 将自己的双脚包起来
- 256 梦结束的地方
- 257 从低处开始

- 260 大海里的船
- 260 做一个没有鱼鳔的鲨鱼
- 261 只管向前奔跑
- 262 谁更有资格寻找借口
- 264 完美的战胜
- 265 超越失败是一种更大的成功
- 266 用智慧叩开财富的大门
- 267 把拉面卖到一碗 1000 美元
- 268 孩子们给了她修复生命的力量
- 269 如何烧开一壶水
- 270 人,确实有无限的潜力
- 271 让“不可能”安息吧
- 273 使你自己成为珍珠
- 274 成功者自救
- 275 想成功就要打碎心中的“玻璃”
- 275 狼不敢吃的羊
- 276 给自己一片悬崖
- 277 带着梦想起飞
- 278 没有天生的傻瓜
- 279 梦想的高度
- 280 学会转弯
- 281 站着做人跪着做事
- 282 成功秘诀——砍掉 99% 的产品
- 283 独自飞上蓝天
- 285 让“伤口”开出美丽的花





Chapter

1

喧嚣中，庆幸没有迷失自己

习惯白天的人们，当无边的黑夜来临时，你会怎么办？是沉沦还是奋起？是沮丧还是无惧？是哭泣还是欢笑？是后退还是前行？人的一生不会总在光明中度过，有太多的人由于没能好好想想而付出了惨痛的代价！只要你勇敢地前进，即使夜魔祭起锐利的魔刀也无法阻挡你的前行。但倘若你稍有懈怠，夜魔的利刃就有可能向你逼来。

面对孩子澄澈的眼睛

在美国的田纳西州,有这样一家非常著名的糖果厂。该糖果厂所生产的糖果,不光香甜可口,而且形态各异,出色的配方师和设计师总能根据市场需求生产出绝佳的产品,这些糖果,即使不吃,一眼望上去,也会让人从心底流涎。很快,这家糖果厂的销量飞速上升,工厂面积逐渐扩大,工人们的腰包也跟着鼓了起来。

然而,就在这时候,厂方却遭遇了一件令人非常头疼的事情。那就是,生产出来的糖果总是不可避免地出现被盗现象,而且,失窃量越来越大。这些糖果究竟“流”向何方了呢?经过仔细调查,终于真相大白。原来,由于工厂规模扩大,新增了许多工人,每天正是这些工人把糖果偷偷从生产线“运输”到了自己家里。搞清了这些糖果的真正去处以后,厂方想尽了各种办法:严重惩罚、加强门岗盘查、不给工人的工作服上留口袋……这些办法不仅于事无补,而且增加了部分无辜员工的逆反和抵触情绪。市场需求一天天增大,又不能大批量地辞退员工,厂方这下子犯了难。

就在这时候,一位员工为厂方献了一计,从此以后,彻底杜绝了大批糖果失窃的现象,而这位献计的员工也由一名普通员工被提拔为车间主任。知道这位员工的良计是什么吗?

其实,他的办法很简单,就是让厂方重新为每一位员工制作了一套与众不同的工作服,这个工作服上缝制了两三个大大的口袋,在这些口袋上还缝制了长长的口袋盖。

大口袋?还缝上口袋盖?这不是明摆着是增大糖果的失窃量吗?但是,正是这样宽大的口袋,才让那些平常善于“伸手”的员工,从今以后一个糖果也装不进去!因为,在发放这些工作服之前,厂方还在这些工作服口袋的盖子上,分别印上了这个员工子女的照片。那是一张孩子的面部照片,最突出的部分就是孩子关注的眼睛……

心灵感悟

漫漫人生路上,每个人都会犯错,都会迷失方向。当别人迷失自我的时候,我们是采取一种激进的约束方法,还是采取一种灵活的约束方法呢?显然,后者才是一种行之有效的方法。原来,最强的约束力不是制度,也不是安保力量,而是一双孩子的眼睛!



迷茫·抉择

多年寒窗苦读后,他终于成为世界 500 强的一员。他兴奋得挤地铁都挂着公司的工牌,只用本公司出产的手机,出差时陶醉地呼吸酒店的空气,似乎氧离子都变成了五星级……

这一世几乎是完美的,如果春节不回老家的话。但那“贫瘠落后”的土地上发生的一切,刺激了他的神经。

首先,他表哥家居然住上复式了。表哥 2000 多元的月工资,被他无数次嗤之以鼻。可县城的房价也远比都市里仁慈,表哥轻轻松松地供下了 160 平方米的房子。一楼:茶室、书房、孩子的游乐房;二楼:卧室、老婆的健身房。某名家的淡墨山水怡然大方地挂在墙上。他明白自己这辈子拥有它的可能性微乎其微,先不说真迹有多费银子,即使买得起真迹,又哪里找那么大一面墙,安放梦想和心情?

其次,同学小四居然当上科长了。高考时小四只上了个金融高专,毕业后托老爸的关系进了老家的国土局。同学聚会,小四很谦逊很厚道,真羡慕你们这些高材生。不过埋单时,气派就上来了,在上面签个字就可以了。饭后他开一辆宝马来载优等生们周游全城。小四那副舍我其谁的模样,令他无端地惴惴。他深知,再怎么奋斗,终其一生,他的身份都不会是“大人”,只会是小小的“子民”。

第三,邻居的孩子居然上小提琴培训班了。此外,周六习大字,周日学游泳。学这么多有什么用呢?他脱口而出。孩子的妈妈阿芳淡淡地答道,不图有用,就是陶冶性情。他惭愧起来悲哀起来,“不为什么”这种人生观早已与他远离。他就是一台一周工作 100 个小时、春节加班挣三倍工资的机器。

他与老家,与老家所代表的,早已远离。

看来当初的想法“太傻太天真”。可太傻太天真的,又岂止他一人?万千人走一条路径:好好读书,争取留京留港留沪;进大公司,加薪的速度得赶得上房价的涨幅;一路玩儿命奔跑,要与平庸的、促狭的、不思进取的旧生活彻底别离。现在他发现,当他在大都会为最基本的生存挣扎时,老家的人民正享受着平稳安逸带来的高品质性价比生活。

“赚够100万就回家。”他发誓说,并在论坛上发帖。100万足够回老家挥霍,起床后就干三件事,闲逛、晒太阳、打麻将……别了,房奴,别了,曾经蛊惑过自己、激荡过自己、摧残过自己的人生道路!

支持!顶你!深受压迫的众兄弟附和。青春这样短,征途这样长,不如归去不如归去。

就要从一个极端滑向另一个极端了,直到有个声音怯怯地问:“可是,老家有欢乐谷、嘉年华吗?老家有清华、北大精彩的讲堂吗?老家有国外的一级音乐团队来巡演吗?老家允许我们不靠任何关系进大公司、靠真本领做人吗?”

它点中他了。它点中了他迷茫的核心。

心灵感悟

说到底,这不是回不回老家的问题,而是选择的问题。从最开始离开原点起,你和家乡的人们,就注定要画不同的半径,大和小的结局都是圆满。他们从容地画好了,你呢?



比较,让我们遗失了自我

我们都是在比较中长大的。我们的教育认为,比较才有竞争,因而我们从进学校之后,就不知不觉变成斤斤计较的人。

一直赢的人,因为怕输而承受很大的压力;一直输的人,干脆放弃自己。

比较,看样子使我们有点进步,却在群体中遗失了自我:我们没办法在紧张的人际关系与日常生活中发现自己,并舒适地展现自己、开发自己的潜能。

当习惯赢的人忽然输了,他会对这个世界质疑。

然而,真正的成功并不是比较性的。

有个记者访问世界最大的连锁旅馆总裁,问他:“你十四岁就辍学出来工作,在酒店里当侍应生,洗碟子、收餐具,但你却一步一步爬到这个地位,而过去



和你一起工作的人，可能还在小饭店里洗碟子、收餐具。当时你知道他们会和你差距这么远吗？”

“我不知道，我真的不知道，”总裁微笑道，“老实说，在我往上爬的路上，我真的没看到其他的人。”

他从没把跟他一起洗碟子、收餐具的同事当做比较目标，他只看见自己该走的路。

如果他只想成为那些侍应生中最好的，他现在可能还在当领班。

不要因想赢而忽略了自己的特性与道路。这是每一个真正成功的人都明白的事。

不要因为在一个小山坡上滑倒，就忘了自己原想征服珠穆朗玛峰。

恶性竞争下，失去的会“比较”多。有一位来自台湾的朋友提供了她的生活小故事：

“我的数学一直很差，总是比其他科目少很多分，并不是我不努力，而是我确实没天分。我只好多加强背诵的科目，以填补数学一科不足的成绩。在这种‘截长补短’的情况下，我的书念得还不差。

“每个同学都知道我的数学不好。所以，当我在某次月考数学拿一百分时，每个人都以惊讶的眼光看我，好像我作弊了一样。其实是我下了相当的苦心，来研究这个我还算有兴趣的数学领域。我们班上数学最好的那位同学，却在得知我拿到一百分，而她‘只有’九十七分时，当众嚎啕大哭，指责我拿一百分一定是因为老师泄题……因为我曾经在这次的出题老师那里补习过。她大声号哭，使我不知所措……”

“这是国中时候的事了，但我记忆犹新；后来我到台北读书，在大学联考考上了第一志愿，却听说这位女同学大学落榜。当我返乡时，在火车站遇到她，我犹豫了一下，决定假装不认识，不要跟她打招呼，免得她问我考上哪里，然后在众目睽睽下又哭了起来！好像我哪儿对不起她似的……”

也许“比较差”只意味着你还有“比较好”的路。现在“比较差”，不代表你以后不会“比较好”。

教练法则告诉我们：人生中真正的成就感，并不是比较得来的。争长短不一定有意义。



正如绿铃子即使拥有比较多的水,也不会比常春藤长得好,过多的水分只会使它的根茎腐朽。而青苔即使争取了太多的阳光眷顾,也不会像向日葵一样容光焕发。

心灵感悟

比较也许免不了,但可别变成恶性竞争,那样我们会发现,失去的会“比较”多。其实成功与否,完全取决于自己,而不是他人。我们要学会好好享受自己的生活,不再和别人盲目比较,这样或许可以减少些许无谓的烦恼。



只有我还在工作

在美国留学的我,一天走进一家银行,想申请一张信用卡。接待我的是一位手托着下巴、满面愁容的四十几岁的胖胖的中年男子。

我递上申请表格,他瞅也不瞅,却突然抬头直愣愣地盯着我说:“太累了,你知道吗?我太累了!”我吓了一跳,没等我回话,他又接着说:“多少年来,我一直以为是我的高血压、我的体重、我的糖尿病使我体力不支,精神憔悴。今天,我才明白,原来是因为我的工作,这使我痛苦万分,生不如死。”

他又突然拿出计算器,一边飞速地戳着按钮一边依旧口若悬河:“全美国共有二亿三千七百万人,其中一亿零四百万人退休在家休息,这就只剩下一亿三千三百万人在工作;而其中八千五百万人是在校学生,那就只剩下四千八百万人在工作;这其中二千九百万人被联邦政府雇用,这样只剩下一千九百万人在除联邦政府外的各行业工作着;而其中四百万人在军队服役,那么只剩下一千五百万人还在工作;而其中一千四百八十万人在为州、市政府工作,那么只剩下二十万人在除州、市政府外的地方工作;而又有十八万八千人生病住在医院,那么只剩下一万二千人还在工作。”

他终于喘了一口气,打开抽屉,抽出一张报纸扔到我的面前,继续说:“知道吗?今早我看了报纸,报纸上说,全美国有一万一千九百九十八人被关在监狱里,那么一万二千减去一万一千九百九十八,结果是多少?”

“是二。”我终于回答了一句。

“对！”这位老兄显得更加兴奋，“那表明什么？全美国只有两人在工作，你和我！”

看着我呆若木鸡的样子，他又说：“孩子，现在你坐着不动，毫无疑问，全美国只有我一个人还在工作了！怪不得我这么累。”

心灵感悟

在人生旅途中，我们会遇到这样和那样的无奈和烦恼，只要我们笑着去面对生活，烦恼真的没有什么大不了。我的朋友，愿你忘记烦恼，开心每一天。



职场生涯有时候像骡子推磨

上班第一天，公司召开职工大会，老总在会上苦口婆心：“各位同仁，去年销售业绩下滑六个百分点，如果今年不迎头赶上，那就……咱们得像刘翔一样奔跑。”

当时，不少员工在下面窃窃私语：“百米冲刺的速度只能玩上十几秒，要玩365天，谁受得了。”

一次酒后，老总吐了真言：“我为什么对职工那么严，因为气只可鼓不可泄，管人就得像拧螺钉一样，一圈一圈地往里拧，千万不能松了。”

其实，工作生涯、职业生涯是一种漫长而又艰辛的过程，在这个充满变数的过程中，谁也不能呼风唤雨。我们所要做的，并不是像刘翔那样在缺氧的状况下奔跑，而应计划着，何处应该跑起来，何处又应该放慢脚步。

职场生涯，有时候很像骡子推磨。每天重复着同样的动作，枯燥而又繁重。聪明的主人会在骡子面前吊一把青草，骡子总想吃到那把青草，于是不断地一圈又一圈地走着。职场中的人们最伟大的事情并不是你某个时候能跑得快，而是面对繁重的工作，能够像骡子一样慢条斯理，一步一步地走下去。

如果让一匹马来推磨，它可以飞奔，但是……

心灵感悟

在人们眼里，骡子推磨是非常简单的事情。骡子能够不知疲倦地重复着一件事情，这是值得我们借鉴的。职场中，人们面对一成不变的工作，常常感到身心疲惫。百米冲刺式的工作方式是不

