

电脑迷 荣誉出品

全民学电脑



交互式多媒体教学光盘
可启动、杀毒

系统安装·重装 备份·优化

2007最新版



- 全程图解系统安装与重装、卸载、BIOS设置、驱动安装、备份还原、优化
- 交互式视频教学光盘，可边听、边看、边自己动手操作，三管齐下，再没理由学不会

张威 杨洋 编著



山东电子音像出版社出版

全民学电脑

系统安装·重装 备份·优化

张威 杨洋 编著



山东电子音像出版社出版

TP316

J80-CD-R

书 名: 全民学电脑——系统安装/重装/备份/优化
策 划: 《电脑迷》刘 恒
编 著: 张 威 杨 洋
责任编辑: 刁 戈
执行编辑: 郭 鹏
封面设计: 汤 立
组版编辑: 丁 洁

出版单位: 山东电子音像出版社
地 址: 济南市胜利大街39号
邮 编: 250001
电 话: (0531) 2060055-7616
技术支持: (023) 63658888-10112

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行: 重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部
电 话: (023) 63658888-13138
传 真: (023) 63659779
经 销: 各地新华书店、报刊亭
邮购地址: 400013
邮购咨询: (023) 63658888-13126
CD 生产: 苏州新海博数码科技有限公司
文本印刷: 重庆诚凤印务有限公司
开本规格: 787×1092毫米 16开 印张18 400千字

版本号: ISBN 978-7-89481-040-3
版 次: 2007年8月第1版
定 价: 28元 (1CD+手册)

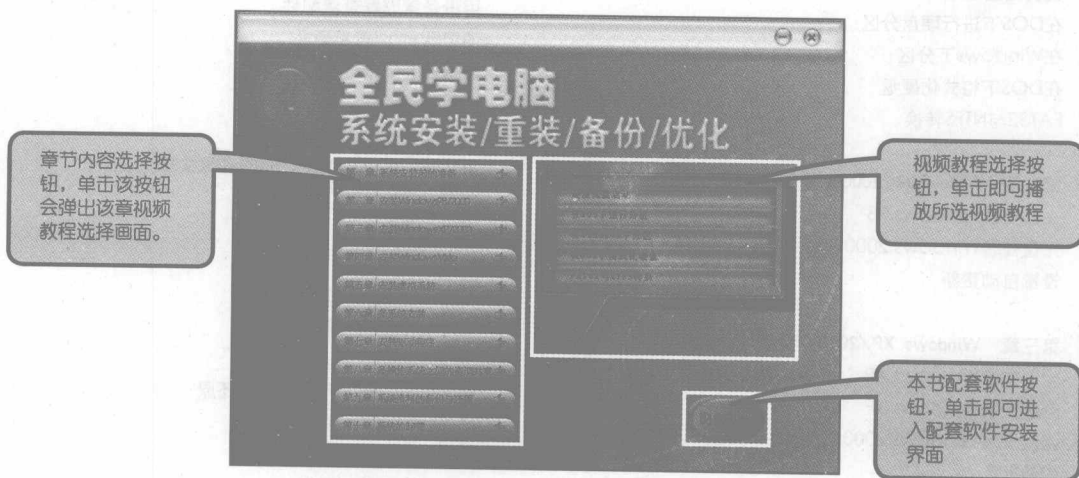
光盘导读

光盘使用说明

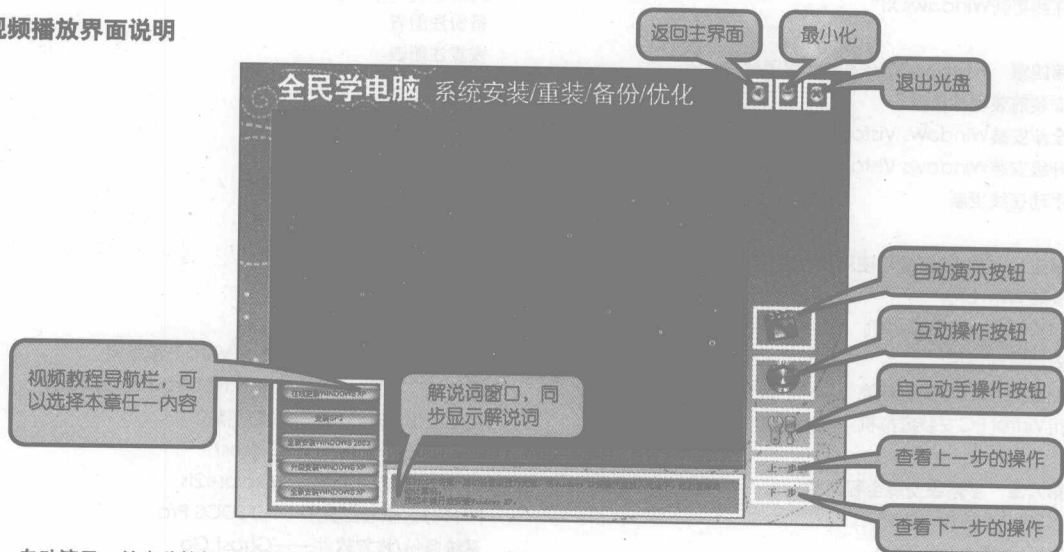
将本光盘放入电脑光驱中，光盘会自动运行。如没有自动运行，可以打开“我的电脑”，用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出菜单中选择“自动播放”即可。

本光盘内置杀毒模块及装机工具，并具有光盘启动功能。在光盘启动模式下具有查毒、杀毒、硬盘格式化、分区等功能。

光盘主界面说明



视频播放界面说明



自动演示：单击此按钮，将自动演示当前视频的全部操作过程。

互动演示：单击此按钮，系统将带领读者一步步完成当前内容的操作。

自动动手操作：根据语音和解说词，在当前界面上自己动手实践一次。

光盘导读

光盘内容说明

多媒体互动教程

第一章 系统安装前的准备

设置光盘启动

在DOS下进行硬盘分区

在Windows下分区

在DOS下格式化硬盘

FAT32与NTFS转换

第二章 Windows 98/2000安装全程图解

光盘安装Windows 98

光盘安装Windows 2000

设置自动更新

第三章 Windows XP/2003安装全程图解

全新安装Windows XP

升级安装Windows XP

全新安装Windows 2003

安装SP2

在线更新Windows XP

第四章 Windows Vista安装全程图解

安装前兼容性检查

全新安装Windows Vista

升级安装Windows Vista

手动在线更新

第五章 虚拟机安装与使用全程图解

安装VMware

用VMware安装虚拟机

安装驱动程序

配置Virtual PC安装环境

用Virtual PC安装虚拟机

第六章 多系统安装全程图解

以2000为基础安装XP

以XP为基础安装2000

以XP为基础安装Vista

第七章 驱动程序的安装

用设备管理器查看配件

使用Everest查看硬件

连网安装驱动程序

更新驱动程序

第八章 多操作系统之间的资源共享

共享“我的文档”

共享系统字体

共享QQ数据

共享Outlook邮件数据

设置软件环境变量

第九章 系统资料的备份与还原

备份收藏夹中的网页

用系统工具备份数据

用系统工具恢复数据

备份注册表

恢复注册表

第十章 系统的卸载

卸载Windows 2000

卸载Windows Vista

手册配套软件

解压缩软件——WinRAR

系统升级软件——Windows Vista升级顾问

系统补丁程序——Microsoft.NET Framework 3.0

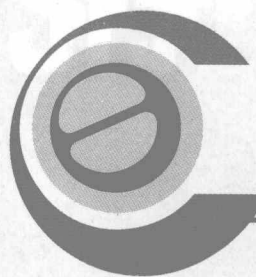
驱动备份/还原软件——驱动精灵

电脑设备查看工具——Everest

Linux分区访问工具——Explore2fs

NTFS分区查看工具——NTFSDOS Pro

系统备份/恢复软件——Ghost Go



为什么购买

本书是畅销图书系列《全民学电脑》的又一全新分册，在继承本系列通俗易懂，易学易用传统的基础上，本书又针对读者阅读使用习惯，作了全新的改进。

全新内容 全面引入Vista，市面最新系统安装类图书。

全新架构 图文并茂，Step By Step手把手教学简单易懂。

全新模式 光盘与书本内容的有效结合，看书、用光盘均可。

全新多媒体互动光盘 真正的互动多媒体教学光盘，跟随操作模式想不会都难；更是附带启动、杀毒功能和装机实用工具。

电脑初学者及用户必备手册！

目录 Contents

第一章 系统安装前的准备

1.1 系统安装前的BIOS设置	1
1.1.1 进入BIOS	1
1.1.2 检测光驱、硬盘	2
1.1.3 设置SATA硬盘	2
1.1.4 设置启动顺序	3
1.1.5 保存及退出BIOS	3
1.2 硬盘的分区与管理	4
1.2.1 在DOS下用FDISK进行分区	4
建立主DOS分区	4
建立扩展分区	6
建立逻辑分区	6
设置活动分区	7
执行分区操作	7
1.2.2 用PQMagic进行分区	8
启动PQMagic	8
查看硬盘分区信息	8
建立主分区	9
建立扩展分区	9
设置活动分区	10
执行分区操作	10
删除分区	11
1.2.3 用Windows磁盘管理工具进行分区	12
启动磁盘管理工具	12
建立主分区	13
建立扩展分区	15



建立逻辑分区	16
设置活动分区	17
删除分区	17

1.2.4 用PQMagic对分区进行调整	18
调整现有分区的大小	18
合并分区	19

1.3 磁盘的格式化..... 20

1.3.1 在DOS下格式化	20
1.3.2 在PQMagic工具中格式化	21
1.3.3 在安装菜单中格式化	22
1.3.4 用Windows磁盘管理工具进行格式化	23

1.4 磁盘分区格式的转换..... 23

1.4.1 FAT32与NTFS格式的常规转换	24
FAT32转NTFS格式	24
NTFS转换FAT32	25
1.4.2 用PQMagic进行两种格式的互换	26

第二章 Windows 98/2000安装全程图解

2.1 安装Windows 98 27

2.1.1 光盘启动安装	27
用安装盘引导安装程序	27
更改操作系统安装路径	29
选择安装的组件	30
设置计算机名和所在国家	31
制做Windows 98启动软盘	32
复制系统文件	32
输入登录用户名	33
输入安装序列号	33
设置系统时间	34
进入Windows 98桌面	34



2.1.2 从硬盘安装	35
复制Window 98安装文件到硬盘中	35
从硬盘启动Windows 98安装程序	36
2.2 安装Windows 2000	37
2.2.1 全新安装Windows 2000	37
启动安装程序	37
设置安装的分區	37
设置用户区域	38
设置用户名	39
设置安装序列号、计算机名和密码	39
设置系统时间、安装网络	40
2.2.2 升级安装	41
2.2.3 全自动安装	42
安装WinRAR解压缩软件	42
启动安装配置程序	42
用安装管理器建立自动安装应答	43
设置自动安装的参数	44
保存自动应答文件	45
执行自动安装	45
2.3 安装系统补丁	46
2.3.1 手动安装	46
手动安装Windows 2000系统补丁包	46
查看Windows 2000 SP4补丁安装情况	47
用Windows 2000在线升级	47
2.3.2 自动更新	49

第三章 Windows XP/2003安装全程图解

3.1 安装Windows XP	51
3.1.1 全新安装Windows XP	52
启动安装向导程序	52



设置系统安装位置	52
安装系统文件和系统设备	53
设置区域和语言选项	54
输入用户名和序列号	55
设置计算机名和时间	55
设置网络	56
进行显示的初始化	56
设置自动更新	57
设置网络连接	57
设置用户名	59

3.1.2 升级安装 59

启动安装程序向导	60
检查系统兼容性	60
启动Windows XP安装程序	61
下载更新文件并开始安装	61

3.1.3 全自动安装 62

创建新的自动应答配置文件	62
设置配置文件	63
使用配置文件自动安装系统	64

3.2 安装Windows 2003 64

3.2.1 全新安装 64

启动安装向导程序	65
选择安装的分区	65
设置系统区域和语言	66
输入用户名和安装序列号	66
设置最大连接数和管理员密码	67
设置系统时间和网络	67
进入Windows 2003	68

3.2.2 升级安装 68

启动安装向导程序	68
检查系统兼容性	69
启动Windows 2003安装程序	69



3.3 安装系统补丁	70
3.3.1 手动安装	70
手动安装Windows XP SP2	70
手动安装Windows 2003 SP2	72
使用Windows XP在线更新	72
使用Windows 2003在线更新	73
3.3.2 自动更新	74
开启Windows XP的自动更新功能	74
开启Windows 2003的自动更新功能	76

第四章 Windows Vista安装全程图解

4.1 安装前的准备	78
4.1.1 Vista硬件需求	78
4.1.2 兼容性检查	79
下载Windows Vista升级顾问	79
安装Windows Vista升级助手	80
进行兼容性检测	82
4.2 安装Windows Vista	82
4.2.1 全新安装	83
启动安装向导程序	83
输入序列号、选择安装类型	83
设置系统安装分区	84
安装系统文件	85
设置用户名和密码	85
设置自动更新、系统时间	85
进入系统	86
4.2.2 升级安装	87
4.3 安装系统补丁	87
4.3.1 手动进行在线更新	88



4.3.2 查看和卸载更新补丁	89
4.3.3 开启自动更新功能	90
4.4 Windows Vista的优化	91
4.4.1 使用性能测试工具测试电脑硬件	91
4.4.2 高性能电脑的优化	91
让Windows Aero正常显示	92
显示Windows Vista侧边栏	94
应用Windows Vista的高分辨率桌面	95
使硬件随时运行于高效率模式	97
4.4.3 一般配置电脑的优化	98
使用基本图形界面	98
使侧边栏占用更少的系统资源	99
优化桌面区域的显示性能	99
使“开始”菜单打开更迅速	101
减少通知区域的图标	101
提高文件夹打开的速度	102
4.4.4 低配置电脑的优化	103
使用传统桌面提升显示速度	104
关闭所有视觉特效提升显示速度	105
关闭非系统盘的系统还原	105
关闭侧边栏	106
关闭自动运行程序	107
整理磁盘碎片, 提高系统性能	108
减少系统功能对系统资源的占用	109

第五章 虚拟机安装与使用全程图解

5.1 认识虚拟机.....	111
5.1.1 虚拟机硬件需求	111
5.1.2 虚拟机软件种类	111
5.2 玩转VMware虚拟机	112



5.2.1 安装VMware	112
获取VMware安装序列号	112
安装Vmware	113
5.2.2 安装Windows 2000虚拟机	114
建立虚拟机文件	115
打开已建立的虚拟机文件	117
使用光驱进行安装	118
使用系统光盘的镜像进行安装	118
设置虚拟机的BIOS	119
在虚拟机中安装操作系统	120
暂停、恢复启动虚拟机	121
5.2.3 给虚拟机添加硬件	121
给虚拟机添加硬盘	122
给虚拟机添加光驱	123
给虚拟机添加网卡	124
5.2.4 安装驱动程序	126
安装VMware Tools	126
卸载VMware Tools	127
5.2.5 虚拟机设置详解	128
开启虚拟机的硬件设置功能	128
设置虚拟机占用的内存	128
设置虚拟机的声卡	129
设置虚拟机CPU的数量	129
在虚拟机运行时设置光驱	130
5.2.6 虚拟机的网络配置详解	130
虚拟机的网络连接方式	130
修改虚拟电脑的网络连接方式	132
5.2.7 设置虚拟机的资源共享	132
5.2.8 设置虚拟机的系统还原	135
建立系统还原点	135

还原系统到上一个还原点	136
选择还原点并进行还原	137

5.3 详解Virtual PC虚拟机 137

5.3.1 安装Virtual PC	137
--------------------------	-----

5.3.2 配置虚拟机安装环境	139
-----------------------	-----

建立新的虚拟机配置文件	139
设置虚拟机使用的操作系统	139
设置虚拟机使用的内存	140
设置虚拟机的硬盘	140

5.3.3 安装Windows 2000虚拟机	141
-------------------------------	-----

设置系统安装盘的来源	141
开始安装windows 2000	141
安装过程中暂停、恢复、停止虚拟机	142

5.3.4 安装附加模块	143
--------------------	-----

安装附加模块	143
卸载附加模块	144

5.3.5 设置虚拟机的全局参数	145
------------------------	-----

添加硬盘	145
设置网络连接模式	147

5.3.6 设置虚拟机的网络共享	147
------------------------	-----

5.3.7 设置虚拟机的系统还原	148
------------------------	-----

第六章 多系统安装全程图解

6.1 以Windows 2000为基础安装多系统 150

6.1.1 先装Windows 2000再装Windows XP	150
--	-----

配置Windows XP安装向导	150
设置Windows XP安装分区	151

6.1.2 先装Windows 2000再装Windows 2003	153
--	-----



配置Windows 2003安装程序	153
设置Windows 2003安装路径	155
6.1.3 先装Windows 2000再装Windows Vista	156
配置Windows Vista安装程序	156
设置Windows Vista安装分区	157
6.2 以Windows XP为基础安装多系统	158
6.2.1 先装Windows XP再装Windows 2000	158
备份Windows XP的引导文件	159
配置Windows 2000安装程序	160
选择Windows 2000安装分区	161
恢复Windows XP启动文件	161
6.2.2 先装Windows XP再装Windows Vista	162
转换分区格式	162
配置Windows Vista安装程序	163
选择Windows Vista安装分区	164
6.3 以Windows Vista为基础安装多系统	165
6.3.1 先装Windows Vista再装Windows 2000	165
启动Windows 2000安装程序	166
选择Windows 2000安装的分区	166
6.3.2 先装Windows Vista再装Windows XP	167
启动Windows XP安装程序	167
选择Windows XP安装分区	167
6.3.3 恢复Windows Vista启动菜单	169
安装Microsoft .NET Framework 3.0	169
安装VistaBootPRO	170
使用VistaBootPRO恢复启动菜单	171
6.3.4 备份、恢复Windows Vista的启动文件	172
如何备份Windows Vista的启动文件	172
如何恢复Windows Vista的启动文件	172



6.4 Windows与Linux的并存	173
6.4.1 下载红旗Linux	173
6.4.2 全新安装红旗Linux	173
启动安装程序	174
进行分区操作	174
调整安装选项	175
完成系统文件安装	176
6.4.3 在Windows上安装Linux	178
6.4.4 在Linux上安装Windows	178

第七章 驱动程序的安装

7.1 查看自己电脑配件的型号	179
7.1.1 通过电脑自带工具查看	179
在Windows 98中用设备管理器查	180
在Windows 2000中用设备管理器查看	180
在Windows XP中用设备管理器查看	181
在Windows 2003中用设备管理器查看	182
在Windows Vista中用设备管理器查看	183
7.1.2 通过第三方软件查看	184
7.2 搜索和下载驱动程序	185
7.2.1 根据设备分类查找驱动	185
7.2.2 根据设备型号搜索驱动	186
7.2.3 下载驱动程序	187
7.3 Windows 2000/XP/2003系统驱动程序的安装	188
7.3.1 主板驱动程序的安装	188
7.3.2 显卡驱动程序的安装	189
7.3.3 声卡驱动程序的安装	191



从驱动光盘中安装驱动程序	191
指定目录安装声卡驱动	191
7.3.4 网卡驱动程序的安装	193
7.3.5 显示器驱动程序的安装	193
7.4 Windows Vista系统驱动程序的安装	195
7.4.1 常规驱动程序的安装	195
使用驱动安装程序安装驱动	195
使用设备管理器安装驱动	196
7.4.2 联网自动安装驱动程序	198
7.5 返回、卸载和更新驱动程序	199
7.5.1 返回驱动程序	199
7.5.2 卸载驱动程序	200
7.5.3 更新驱动程序	201
7.6 备份、恢复驱动程序	202
7.6.1 手动备份驱动程序	202
7.6.2 使用软件备份、还原驱动程序	204
安装驱动精灵	204
使用驱动精灵备份驱动	204
使用驱动精灵还原驱动	205

第八章 多操作系统之间的资源共享

8.1 共享系统资源	207
8.1.1 共享“我的文档”	207
8.1.2 共享临时文件夹	208
8.1.3 共享页面文件	210
8.1.4 共享系统字体	213