



王振山 著

# 蜂胶保健法



中国轻工业出版社

# 蜂胶保健法

下列最后之日期4 山 著

2009.11



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂胶保健法/王振山著. —北京: 中国轻工业出版社,  
2004. 7

ISBN 7-5019-4412-1

I. 蜂… II. 王… III. 蜂胶-基本知识 IV. R282. 74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057324 号

责任编辑: 陈秀石

策划编辑: 陈秀石

责任终审: 劳国强

封面设计: 张华伟

版式设计: 丁 夕

责任校对: 燕 杰

责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.125

字 数: 120 千字 插页: 4

书 号: ISBN 7-5019-4412-1/TS·2615 定价: 20.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010—65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010—88390721 88390722

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40626K1X101ZBW

(版权所有 翻印必究)



**王振山** 研究员

中国养蜂学会副理事长  
中国蜂产品协会副会长  
兼蜂胶专业委员会主任

---

**读**者如有相关问题  
可直接向中国蜂协蜂胶  
专业委员会咨询。

---

**地 址：**

北京市顺义区顺义镇

**电 话：**

010-69443394

**传 真：**

010-69444616

**中国蜂胶网：**

[www.sino-propolis.com](http://www.sino-propolis.com)

北京耕心文化传播中心

电话：010-88422257

网址：[www.ren-culture.com](http://www.ren-culture.com)

# 感謝状

## 王振山教授殿

貴殿が発明された生物製剤プロポリス生蜂膠は最高の健康効果と品質であり、世界の大勢の愛用者の健康回復と万病の予防に多大な貢献をされ、喜ばれております。よってここに深い謝意を表して感謝状を贈呈します。



平成十五年六月十八日

国際生物漢方研究学会

名誉会長 師岡孝次

会長 中村 峰

王振山先生：

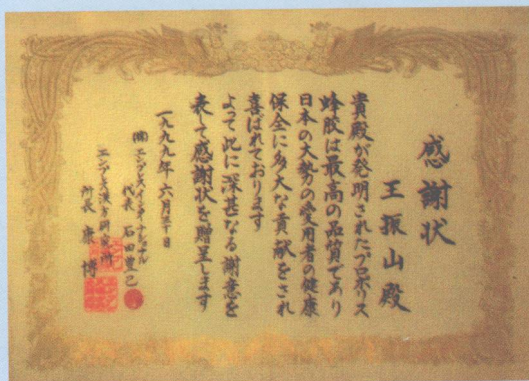
閣下発明の水溶解鮮蜂膠具有最高  
の品質及最高健康効果、対日本众多消  
費者の健康貢献甚巨、广为他们所喜  
爱。为了向您表示诚挚的谢意，特此呈  
上谢函一封。

2003年1月18日

国际生物汉方研究学会

名誉会长 师冈孝次

会长中村峰



王振山先生：

閣下発明の水溶解鮮蜂膠具有最高的品质、为日  
本众多的消费者带去了健康的福音，深受他们的喜  
爱。专以此书函奉候，并谨致谢忱。

1996年6月30日

国际女王汉方株式会社

社长石田丰己

女王汉方研究所

所长康博

# 感謝状

王振山殿

貴殿が発明されたプロポリス生蜂膠は最高の品質であり、日本の大勢の愛用者の健康に多大な貢献をされ、喜ばれております。よってここに深い謝意を表して感謝状を贈呈します。



日本 エンプレス漢方研究所

代表取締役 理事長 中村 峰

平成 15 年 8 月 10 日



王振山先生：

閣下発明の水溶解鮮蜂膠具有最高的品质，对日本众多消费者的健康贡献甚巨，广为他们所喜爱。为了向您表示诚挚的谢意，特此呈上谢函一封。

日本女王汉方研究所

董事长中村峰

2003 年 3 月 10 日



王振山先生：

閣下発明の水溶解鮮蜂膠具有最高的品质，对日本众多消费者的健康贡献甚巨，广为他们所喜爱。为了向您表示诚挚的谢意，特此呈上谢函一封。

1996 年 6 月 30 日

日本 daily 有限公司

代表 星野雅人



# BRUSSELS EUREKA '92

41<sup>e</sup> SALON MONDIAL DE L'INVENTION  
de la recherche et de l'innovation industrielle

41<sup>e</sup> WERELDBEURS VAN UITVINDINGEN  
onderzoek en industriële vernieuwing

41<sup>st</sup> WORLD FAIR FOR INVENTION  
research and industrial innovation

41<sup>e</sup> WELTMESSE FÜR ERFINDUNG  
Forschung und industrielle Neuschöpfung

41<sup>a</sup> SALONE MONDIALE DELL'INVENZIONE  
della Ricerca e dell'Innovazione Industriale

41<sup>er</sup> SALON MONDIAL DEL INVENTO  
de la Investigación y de la Innovación Industrial

## GOLD MEDAL

WANG ZHEN SHAN

Treasurer of bees (oral administration liquid)

Signature of the President of the Brussels Chamber  
Signature of the President of the Brussels Chamber  
Brussels, November 1992.

尤里卡世界发明博览会金奖证书

比利时王国骑士勋章证书  
1992年11月11日

TANTAE MOLIS ERAT



MERITE DE L'INVENTION

PUBLICATION AU MONITEUR BELGE DU 13 FEVRIER 1994

La Commission Supérieure des Récompenses :

Vu les faits de service

Vu les services éminents rendus à la cause du progrès

l'acte apporté aux inventions

et conformément aux articles 2 et 3 des statuts

DECERNE A Wang Zhenshan

LE PRESENT DIPLOME de Chevalier

CROIX N° 1.131 BRUXELLES, LE 11/11/92

LE PRESIDENT,

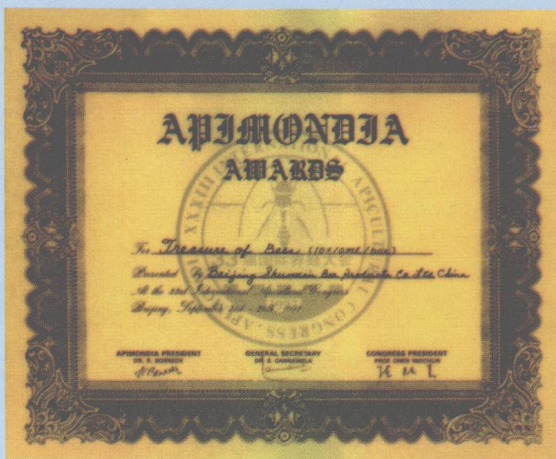
UN MEMBRE DE LA COMMISSION,

LE CHANCELIER

*Van der Linden*

*Debruyne*

*Debruyne*



## 国际蜂联优秀蜂产品证书

产品名称：蜂胶液

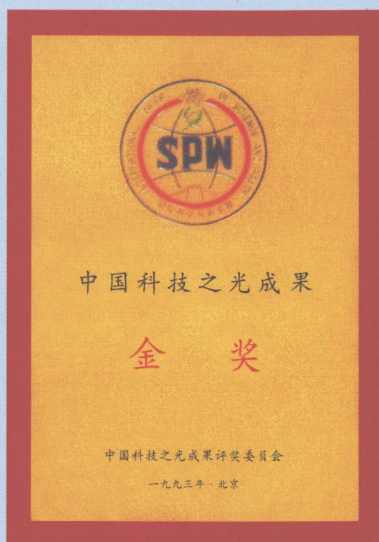
生产厂商：中国北京顺新蜂产品有限公司

第33界国际养蜂大会，北京，1993年9月26日

国际蜂联主席 R·博尔纳克

秘书长 S·加纳曼拉

会议主席 陈耀春





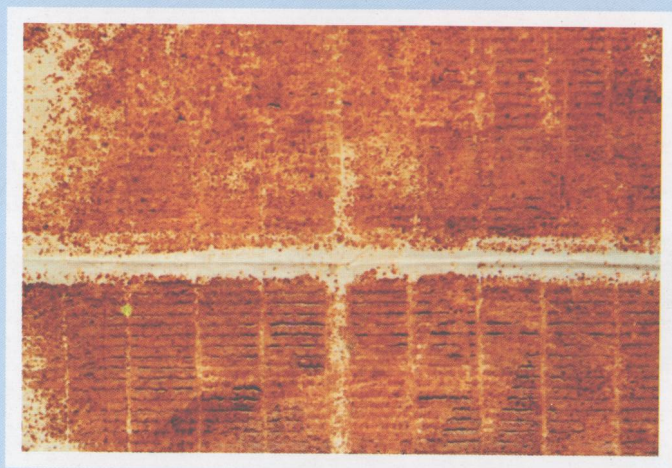
第 33 届养蜂大会金奖

*Please National Organizing Committee of The  
33rd International Apicultural Congress*

联合国发明与创新科技之星奖牌



THIS IS AWARDED FOR THE REMARKABLE  
ACHIEVEMENTS IN SCIENCE & TECHNOLOGY  
INVENTION & INNOVATION BY  
UN TIP'S NATIONAL BUREAU IN CHINA



蜂胶复布



蜂胶盖布



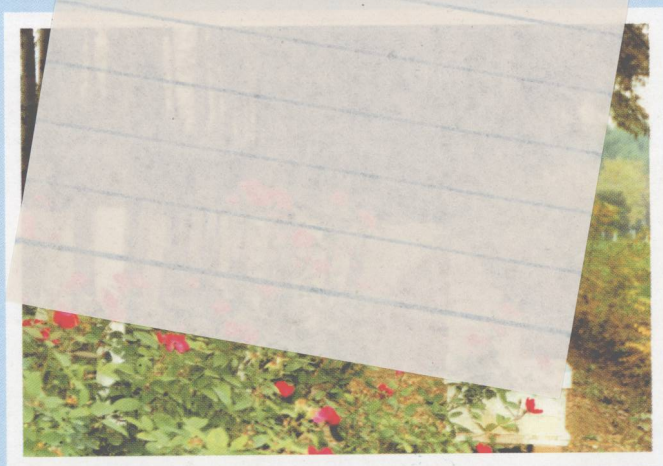
蜂胶原块



蜂胶原块



蜂胶专



采集蜂胶的养蜂场一角

## 前 言

健康长寿，是人类不懈的追求。

健康是权利，是人生最基本的权利。拥有的时候，往往不懂得珍惜，一旦失去，就追悔莫及！

健康是责任，是人生最重要的责任之一。忽视了健康，就是对社会、对家庭的父母兄弟姐妹及妻子儿女的不负责任。

健康是财富，是人生最宝贵的财富。在您所拥有的众多财富当中，只有健康完全是您自己的。拥有了健康，就拥有了一切！

健康是一种生命状态，是生命运动的表现形式。有人以为没病就是健康，这是一种认识上的误区。很多人经常有头晕、抑郁、烦躁、厌倦、焦虑、失眠、视力模糊、食欲不振、皮肤干燥、精神萎靡、体力不支等现象，这种介于健康与患病之间的状态，称为第三状态或亚健康状态，也称为半健康人。如不引起高度重视，将会向多种疾病转化。

健康从哪里来？健康靠我们自己去追求！

健康靠自己，我们要学会掌握健康的主动权。

健康是一项生命的系统工程，我们自己应该是这项工程的总工程师。以科学精神设计实施健康工程，这就是健康自我管理，就是自我保健。

自我保健就是自己起来和虚弱、衰老、疾病作斗争，对自己的健康承担起更多的责任。实践证明，坚持自我保健，有时可以起到药物治疗所不能起到的作用。

笔者以为：健康最根本、最重要的问题，就是观念问题。重视临床治疗、轻视自我保健的观念必须改变。人们为什么要等到生病的时候，才想到自我保健的重要性呢？蜂胶保健法无疑为人们提供了一种新的选择。

随着蜂胶保健法的推广应用，将会有越来越多的入，加入到“蜂胶友”的行列，享受着蜂胶带来的健康与快乐。

王振山

2004年4月于北京顺义

# 目 录

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| <b>第一部分 蜂胶保健法概说 .....</b>  | <b>1</b>      |
| 一、蜜蜂是人类健康之友 .....          | 3             |
| 二、蜂胶保健法与蜂胶加工新技术 .....      | 7             |
| 三、生命在于平衡 .....             | 14            |
| 四、健康在于调节 .....             | 19            |
| <br><b>第二部分 认识蜂胶 .....</b> | <br><b>24</b> |
| 一、从蜜蜂河谷说起 .....            | 25            |
| 二、蜂胶的来源 .....              | 29            |
| 三、蜂胶与蜜蜂 .....              | 32            |
| 四、蜂胶的成分 .....              | 35            |
| 五、总黄酮 .....                | 38            |
| 六、法兰西现象与总黄酮 .....          | 41            |
| 七、蜂胶中其他成分的功效 .....         | 45            |
| 八、蜂胶的安全性评价 .....           | 48            |
| 九、中国蜂胶与巴西蜂胶比较研究 .....      | 50            |
| 十、蜂胶与蜂胶产品 .....            | 53            |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>第三部分 蜂胶与健康 .....</b> | <b>55</b> |
| 一、抗病原微生物作用 .....        | 56        |
| 食用方法 .....              | 58        |
| 二、抗氧化作用 .....           | 60        |
| 食用方法 .....              | 63        |
| 三、调节免疫功能 .....          | 64        |
| 食用方法 .....              | 67        |
| 精品资讯——蜂胶液 .....         | 67        |
| 四、抑制肿瘤功能 .....          | 68        |
| 食用方法 .....              | 71        |
| 精品资讯——蜂王乳含片 .....       | 72        |
| 五、改善睡眠功能 .....          | 73        |
| 食用方法 .....              | 76        |
| 精品资讯——蜂胶晚安胶囊 .....      | 77        |
| 六、改善胃肠道功能 .....         | 78        |
| 食用方法 .....              | 81        |
| 精品资讯——京白蜜 .....         | 82        |
| 七、抗疲劳功能 .....           | 83        |
| 食用方法 .....              | 85        |
| 八、调节血糖功能 .....          | 86        |
| 食用方法 .....              | 88        |
| 九、调节血脂功能 .....          | 89        |
| 食用方法 .....              | 92        |
| 精品资讯——鲜花粉 .....         | 92        |
| 十、调节血压功能 .....          | 93        |