

7

成功之道系列

Heng Gong Zhi Dao Xi Lie

战胜自己弱点

Zhan SHeng Zi Ji Ruo Dian



许玉云 编著

北京燕山出版社

F270

565/7

⑦

成功之道系列

Heng Gong Zhi Dao Xi Lie

032312

F270
565/7

战胜自己弱点

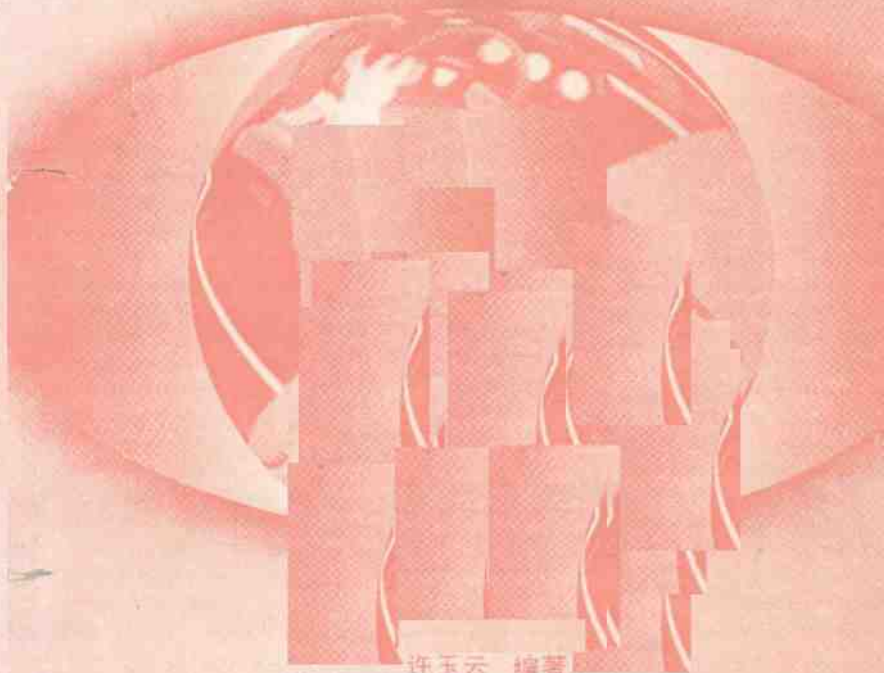
ZHAN SHENG

ZI

JI

Dian

F270
296



许玉云 编著

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

战胜自己弱点/许玉云编著 - 北京:北京燕山出版社,1998.3

ISBN 7-5402-0851-1

I. 战…

II. 许…

III. 人性心理 - 通俗读物

IV. F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98) 18264 号

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区府学胡同 36 号 100007

新华书店经销

北京三河印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8 印张 160 千字

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

目 录

第一篇 你应该可以赢

第1章 随心所欲的生活.....	(3)
没有天生的输家.....	(4)
你是何种决策者?	(5)
致胜方法.....	(6)
撞球冠军的技巧.....	(7)
是否设定目标.....	(8)
要件: 盲点的引导.....	(9)
第2章 胜利者的工具箱	(11)
工具一: 了解目前状况	(11)
工具二: 利用时间	(12)
工具三: 认清目标	(13)
工具四: 听和看	(13)
工具五: 让别人担忧	(14)
工具六: 保持沉默	(14)
第3章 不需为胜利感到罪恶	(16)
继续: 要自私!	(20)
为何该和别人分享	(23)
你必须处理他人的问题	(24)
第4章 胜利者的基本守则	(27)
规则一: 要有选择性	(27)

规则二：挑好对手	(27)
规则三：挑选重点	(28)
规则四：让别人帮你	(28)
规则五：设定计划	(29)
规则六：期待帐单	(30)
规则七：做你想做的事	(32)
规则八：挑选时间	(33)
规则九：勿忘过错	(34)
规则十：挑选重点	(34)
规则十一：注意其进展	(35)
规则十二：寻找起因，而非反应	(36)
规则十三：规划自己未来的蓝图	(36)
规则十四：保留体力	(39)
规则十五：知道何时该输	(40)
规则十六：学习处理低潮	(41)
规则十七：利用生命的秘密	(41)

第二篇 远离失败

第5章 哪些因素造就了胜利者？	(47)
别忽略害群之马	(48)
为何必须宣扬自己的权利	(49)
只为最重要的战役而战	(51)
勇往直前：抱怨吧！	(53)
如果你伤害了别人	(57)
第6章 失败者简介	(60)
勿加入失败者的阵营	(63)
这是谁的错？	(66)

每个人都反对他	(67)
你也应该爱他们	(70)
他们把所有的功劳都归于自己	(71)
你是领导者、跟随者、还是独行侠?	(73)
滑铁卢的理由	(75)
第7章 留意双方的观点	(77)
你擅长现在正在做的事吗?	(79)
进行下去: 继续提问题!	(81)
勿盲目行动	(85)
总是从熟悉处开始	(90)
期待“叽叽喳喳”	(92)

第三篇 致胜处方

第8章 如何利用权威致胜	(97)
勿畏惧表现权威	(98)
表现权威的十大准则	(99)
何时勿使用权威	(101)
该利用多少权威? 频率如何?	(101)
与人亲近的权威者之危机	(102)
给别人目标	(104)
把怀疑留给自己	(106)
行动有自信	(107)
承担责任	(108)
成为威权者之目的是为了胜利	(108)
如果权威者阴碍了你	(110)
第9章 倾听的力量	(112)
别人会情不自禁地表露自己	(115)

让别人说下去	(117)
争取精神同盟的艺术	(119)
维持陌生人的关系是有助益的	(120)
在不使用权力之下如何轻易获胜	(121)
勇往直前：信赖别人	(123)
第 10 章 如何像个胜利者般登场	(127)
异类相吸	(128)
首先：态度要温文有礼	(129)
第 11 章 设定属于自己的目标	(136)
如何做出一张目标陈列表	(137)
何时真的需要物质上的目标	(141)
一位家庭主妇的样本表	(142)
你可以赢得超过你想像的	(146)
你需要更多——也许更少？	(147)
或许你最好维持现状	(149)
太多目标破坏你的机会	(150)
第 12 章 设限	(152)
侵犯者走开！	(154)
怎样成功的节食	(156)
怎样分工	(157)
如何强制别人遵守你的底限	(159)
勿做空洞的威胁	(161)
第 13 章 如何做出胜利的决定	(164)
这是个大决策或小决策	(165)
为何容易做出不佳的决定	(167)
如何处理迟疑不决	(169)
第 14 章 如何在争论中获胜	(171)

在辩论之前该做些什么	(172)
此处是错误方法和正确方法	(173)
如何保证输掉辩论	(179)
如何开启一场争论	(181)
假如你赢不了时，要怎么办？	(186)
第 15 章 危机：行动的最佳时机	(188)
直到你设定计划才展开行动	(191)
怎样处理你的恐惧	(193)
第 16 章 如何在人们表现无助、控制欲、或好争时获胜	(195)
无助—依赖性强的性格典型	(196)
犯错以及冒险被拒绝	(198)
别把你的怀疑表达出来	(199)
有控制欲的类型	(201)
小题大用	(203)
他不会放弃！	(205)
要求看全貌，而非细节	(206)
好竞争的典型	(208)
如果你很严格，就别期待赢	(212)
第 17 章 战胜惹人嫌的人	(215)
粗鲁的电话接线生	(216)
跟负责人说	(216)
别想引起同情	(217)
有权行动	(219)
同情	(219)
禁止	(220)
翻脸	(221)

要出人意料之外	(222)
要直接	(223)
用他们的把戏	(225)
寻求帮助	(226)
这就是你的弱点	(230)
提问题	(231)
不，你并非是个模范	(233)
第 18 章 战胜盗匪及窃贼	(235)
就是放弃—而且要快!	(236)
自卫有多好!	(237)
窃贼的心态不同	(238)
第 19 章 如何在领导及交易中致胜	(240)
如何以最高价卖出一栋房子	(241)
熄火的时刻	(243)
秘密协商的时刻到了	(245)
你不能逃避风险	(246)

第一篇

你应该可以赢

第 1 章 随心所欲的生活

你可以让事情随心所欲、开始致胜,不再混日子。你所需的新观点,就是能够从你自己未来的角度,来看你目前的处境。

虽然要承认这点有点困难,不过,除非是有什么重大事故发生在自己头上,你大概也不会认为自己已名列胜利者之林。你总是一再地犯过去的错误,当别人大展鸿图时,良机总是与你错身而过。你害怕宣扬自己的权利,反而让别人占尽便宜,最后自己想要的东西也不了了之。如果你还有心的话,还可以替自己找到许多失败的藉口。藉口也许可以帮自己找下台阶,但仍然没法助自己如愿以偿。你宁愿相信出了问题是因为运气不佳、时机不对,要不然就认为有人阻碍自己获胜。

这是你该面对事实的时候了。如果说有谁挡在你胜利之门前,那大概是你自己。除非你做了改善,否则明年、甚至后年,一切仍复如旧。

看看你所欣赏的人,那些有重大突破、能掌控自己命运、似乎每件事都随心所欲的人,他们是怎么做到的?他们怎样爬至巅峰,如何守成不败?毕竟,他们看来也与你并无二致。

没有天生的输家

尽管事情看来似乎完全绝望，你仍然可能步上成功之途，依自己的意愿，给自己带来一些转机。或许你认为自己是个天生的失败者，像大部分的失败者认为自己一样，只因为人们习于对失败者期望较低，认定他们不必付出太多心力。也许你相信上天应该赋予你多一点赢的运气。

假若如此，你就错了。因为赢的诀窍需要学习，从输家变成赢家并百分之百不可能。

倘若你认为要成功多少得靠点群众魅力，或是运气这类的事，你又犯了一个错误。所谓群众魅力也是一种诀窍，况且运气每个人皆有，只是问题就在运气来时，胜利者懂得抓住它、善用它，这点你也经常可以学到。

适时做出正确的决定真的很难吗？其实不然。看看那些成就比你高的人，有时你也不免会扪心自问：“到底我的问题出在哪里？我跟他一样聪明，他能做的我也都能做到，我原该和他一样有成就才是！”讽刺的是，你的想法可能是对的，即使你不如另一个人聪明，你的聪明也足够使你成为一个成功者。

想要成功需要多少才智？成功并非由大脑决定的。有许多教授郁郁不得志，一堆天才无法出人头地，因此，成功并非单靠大脑就可以决定的。

即使多数的人自认可以把事情做得更完善，他们对于生

活中重要事情的态度,却几乎都非常愚钝,甚至还有意弄得笨拙(多多少少有点)。没有人喜欢把自己视为无能,但是,一旦处理私人事务时,情况多半是如此。

你是何种决策者?

想想你一生中所下的重大决定,哪些决定会影响你将来的生活、一切作为及和谁一起走过一生?比方说,选择工作、配偶或房屋。尽管此刻你以为你很清楚自己在做什么,也肯定自己所做的,事实却非如此。正如你相信你很了解自己在大部分的时间里做什么,为什么不对自己诚实点呢?你其实也像大部分的人一样,会弄成今天的局面多半是因为机缘,而非事先的缜密计划,这就是为什么你现在该学习怎样去赢,而不是一味期待胜利会从天而降。

你有没有在经历过一段不愉快的经验后,设想自己当初如果做了些许的改变,许多痛苦都可避免?许多人都有过这种感觉。但不幸的是,在你重新检视自己的行动,且从中发现了错误,知道自己错失了良机时,此时一切已然太迟了。

一旦你回头看过去,因为不再受到当时情感上的压迫,你可以把事情看得更明了,用更正确的观点而不失偏颇。马上要做的决定或多或少得冒些风险;你可能因为做错了选择而败北。这种害怕失败的恐惧使你感到不安,因此你开始怀疑自己的能力,以至于你不能表现得像你可能做到的一样有效

率。这样一来，你根本无法发现并且掌握决定成功的重大要素。

人往往在感觉焦虑时，表现的十分愚昧，即使他们看起来很机灵。一个人可能以太低廉的价格出售了房子，如果他害怕房子卖不到好价钱的话。在压力之下，你所思所信的会被你此刻的感觉所影响。恐惧蒙蔽了使你知道真相的能力，做重大决策所衍生的压力经常使人表现得失去理性，只因为害怕失败的恐惧会淹没了真正的结论。

致胜方法

想发现哪些细节是重要的、能增进对眼前状况的了解，并且使你在做决定时更有效率，并非不可能。同时，你也可以掌控大局而不受瞬间情绪的影响，这就是此书致力阐述的致胜之钥。

在人们做重大决定时，他们应该要注意长远的后果，可惜他们通常忽略了这点。每个人都习于看到国际政坛上天天上演的笑话，数以百万计的人们生活在生命威胁之下，世界和平因为某些领导者的欠缺远见而饱受威胁，而大部分的这些危机都显得十分愚蠢。这些领导者怎会愿意把情况弄成这般地步？

答案是十分荒谬的简单。即使是大国，也是由像你我一样的男女所治理，他们也会被同样的感情所操纵，如此也会因

压力而恐慌,做下错误的决策。然而,要是普通人面临力不从心的情况,或受到威胁时,他们顶多酗酒、打坏一场高尔夫球、或是跟牧师的太太讲一个老掉牙的故事。凡人不会率领大军,也不会带领家族离开故乡,但是我们不对劲的感觉却和国家领袖的没什么两样,只是把感觉转换为行动的途径不同而已。但在这两种情况下,没有处理好的感觉一样会造成灾难,但一样有可以改善的空间。

反之,有的人为了要免除恐慌,错觉自己绝对要行动、必须要结婚、离婚,甚至要扣板机自杀,他们之所以这样做,可能只是企图避免消极、软弱。在这种动机之下,他们经常会顽固地坚持己见,无论决定是对或错,结果只是错得更离谱而已。但是,如果决策本身没什么重要性,做决定的人也没有那么焦虑,重要的细节仍可能遭忽略。在此种情况下,扭曲事实、过度恐慌都不是造成错误决定的理由了,而是粗率与漫不经心。

我们经常会错误地处理生活中的重大决定。比方说,决定是否要辞职、或要不要过得节省些。如果先前的决定一开始就是正确的话,这些后来的决定根本就不需要考虑了。

撞球冠军的技巧

当我第一次参观职业撞球锦标赛时,我很讶异地发现撞球看起来似乎非常容易,并不是选手使得每次敲杆看起来都很轻松,其实是撞球本来就很简单,只要经过几小时的练习,

谁都有可能把半数的球打到正确的位置上。困难的是要学会怎样控制母球,为下一次的击球准备就绪,因为让每个接下来的球容易打非常不容易。厉害的打者知道以后的球要靠现在这一击,所以他不会只为眼前这一球而打,也绝不因这球好打就打;他知道必须为下一球做准备。假如不这样做的话,接下来的每一球会变得愈来愈难处理。

假如你没有意识到生活中某件事对另一件事的影响,采取行动也不考虑未来,一再地重蹈覆辙做未经熟虑的决定。很快的,你就得解决那个超乎自己能力所及的决定。尽管你可能是第一次察觉自己做了个笨拙的决定,但是这绝对不是第一次犯错,而是以前愚蠢的行为所带来的后遗症,被你忽略掉的细节所衍生的后作力;因为你被引导到错误的方向,使你弄明了它们的重要性。

是否设定目标

除非你知道你要什么,否则你不会赢。大部分的人因为从来没有清楚地确定他们的目标为何,所以没办法完成目标。如果你还未决定你的生活目标为何,那么想知道自己要什么,或是要自己在任何情况下都能下定决心,就显得格外困难。看看你每次因为无知、害怕而选择了一条看来似乎较容易、较没有威胁性的道路来走,比如可以不费吹灰之力就做得到的事。或者只因为你期待,并且觉得你应该证明自己的能力,就