

人性弱点大揭秘

Mask

一部被中外千万读者热捧的人际关系学圣经
与卡耐基版《人性的弱点》齐名的励志经典

石岩◎编著

 北京科学技术出版社



人性弱点大揭秘 Mask

石岩◎编著

北京科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

面具：人性弱点大揭秘/石岩编著. —北京：北京
科学技术出版社，2010.1
ISBN 978-7-5304-3847-3

I. 面… II. 石… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.
4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196227 号

面具——人性弱点大揭秘

作 者：石 岩

责任编辑：宋玉涛 曲丰戈

封面设计：翼之扬设计

出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街 16 号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子邮箱：bjkjpress@163.com

网 址：www.bkjpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京金瀑印刷有限责任公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

字 数：320 千

印 张：19

版 次：2010 年 1 月第 1 版

印 次：2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3847-3/B·009

定 价：32.80 元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。

前 言

这个世界，本因万物生灵才显得真实，但却因为人类而又变得虚假。数不清的尔虞我诈，看不透的勾心斗角……难道生活本该如此？

每个人都有不止一个面具，本我、自我、超我，这三个“我”一直以来都约束着每一个人。为了平衡三者的冲突，于是出现了面具。从我们知道要改变自己来迎合这个世界的时候起，就开始戴上面具，一层又一层：工作的时候，戴上勤奋、干练、忠诚的面具；恋爱的时候戴上温顺、牺牲与包容的面具；与家人相处的时候，把这些面具都脱下了，但是还是会戴上自我防卫的面具。以至于到后来都不知道真正的自己究竟长的什么样了。甚至到死，身边的人都要为你套上各种各样的面具“她是个懂事的乖女儿”，“她是个体贴的好妻子”，“她是个很顾家的妈妈”……

形形色色的人戴着各式各样的面具行走在街头巷陌，冷眼看云烟，淡然观世俗。真假是非，爱恨情仇，有如水中月、镜中花。人总是在不同的环境里伪装着自己，或居心叵测，或故弄玄虚，但是更多的人却是用外表坚强来掩饰一种虚弱，束藏一份恐惧。

最真实的自我只留在那些寂静无声的午夜与灰暗压抑的黎明。

偶尔也想过把面具摘下来，晒晒太阳吧，但是看到面具后面苍白的面孔时，住手了，尤其是看到眼眸中反射出的灵魂的模样时……

原来面具戴久了，苍白的，不仅是脸色，还有——灵魂。

陶渊明先生的《归去来兮辞》中有这样一句话：“既自以心为形役，奚惆怅而独悲！”其实这就是一种境界，在陶翁看来，“我的身体已经成为了心灵的主人，无非是为了吃得好一点，住得好一点，就不得不向人低三下四、阿谀奉承，我的心灵受了多大的委屈。”其实陶翁意思就在于，如果我戴着面具去生活，或许我能得到一些别人看来很珍贵的东西，但是我自己却在面具后面悄悄地落泪，独自抚平自己的创伤。这样的生活会使他感到痛苦。仔细想想，我们自己又何尝不是呢。

我想面具本应该无罪，罪恶的是面具背后的人心，更多的人戴着面具是为了微笑着生活，带给别人快乐，同时让自己快乐。其实，无论我们每天在外面多么的八面玲珑，多么的强颜欢笑，只要当我们晚上回到家，脱去包装的外衣，依然能够觉得这一天我曾经真正快乐地度过，不需要自己咀嚼一些面具带来的痛苦，那么生活对我们来说就是有意义的，如是而已！

目 录

第一章 人性贪婪,终让你一贫如洗 /1

人性贪婪大揭秘 /3

不遏贪念,你将一贫如洗 /7

制定索取标准,学会见好就收 /11

将强烈的欲望转化为前进的动力 /14

给出“甜头”,让他人对你臣服 /17

第二章 人性自私,终让你寂寞一世 /21

人性自私大揭秘 /23

极度自私,你将遭人唾弃 /26

慷慨地献出爱,真诚地对待人 /29

适度自私,让自己远离伤害 /32

永远不要闯入自私者的领地 /35

第三章 人性懒惰,终让你碌碌无为 /39

人性懒惰大揭秘 /41

懒惰不除,成功无望 /44

制定正确规划,用汗水将它实践 /47
学会“忙中偷闲”,身体不可透支 /51
引入竞争机制,让对方感到危机 /54

第四章 人性嫉妒,终让你深陷苦海 /59

人性嫉妒大揭秘 /61
一倍的嫉妒,十倍的痛苦 /64
以成功者为师,为成功者祝贺 /67
敢于向成功者下“战书” /70
华而不炫,避免成他人眼中钉 /73

第五章 人性狭隘,终让你暗淡无光 /77

人性狭隘大揭秘 /79
心胸越狭隘,人生就越狭窄 /82
包容别人的缺点和错误 /85
摘掉完美魔咒,莫去苛求自己 /88
谨言慎行,别触碰狭隘者的“刺” /91

第六章 人性虚荣,终让你自尝苦果 /95

人性虚荣大揭秘 /97
面子,高成本低回报的投资 /100
撕掉虚荣假面,寻回真实自我 /103
为形象投资,赚取眼球利润 /106
给人留足面子,莫触他人自尊 /109

第七章 人性软弱,终让你葬身挫折 /113

人性软弱大揭秘 /115

挫折只会在软弱者门前叫嚣 /119

鼓起你的勇气,乐观面对每一天 /122

量力而行,切莫螳臂当车 /125

善假他人之力,弥补自身不足 /128

第八章 人性无志,终让你浑浑噩噩 /131

人性无志大揭秘 /133

无头苍蝇的下场是郁郁而终 /137

为自己量身定做一个远大的目标 /140

学会临危调头,不要过分执着 /143

主动引导,使无主见者顺你的思路走 /146

第九章 人性不专,终让你一事无成 /149

人性不专大揭秘 /151

三心二意之人往往一事无成 /155

调动心中热情,专心注入工作 /159

广泛摄取知识,以便应对多种情况 /163

献出忠诚,才能赢得信赖 /167

第十章 人性犹豫,终让你抱憾终身 /171

人性犹豫大揭秘 /173

优柔寡断,只能眼看着机会溜走 /176
果断选择与放弃,不因错过而抱憾 /179
做好动手准备,凡事三思后行 /182
趁犹豫而入,替他人作决定 /186

第十一章 人性依赖,终让你任人宰割 /189

人性依赖大揭秘 /191
完全依赖别人,你将身临险境 /194
独立自主,开发潜在能力 /197
寻找命中贵人,背靠大树好乘凉 /201
树立威信,让他人甘心服从 /205

第十二章 人性从众,终让你失去本色 /209

人性从众大揭秘 /211
失去了个性,你的魅力就等于零 /214
坚持自己路线,让别人说去吧 /217
态度莫过于偏激,否则你将与世界为敌 /220
利用从众心理,巧妙说服对方 /223

第十三章 人性拖拉,终让你耗尽生命 /227

人性拖拉大揭秘 /229
拖拖拉拉无异于自减寿命 /232
惜时如金,日清日高 /235
抑制冲动情绪,做事有条不紊 /238
重视对方效率心理,不让他多等一分钟 /242

第十四章 人性无信,终让你一钱不值 /245

人性无信大揭秘 /247

即使舍弃利益,也要兑现承诺 /250

变通处世,莫轻易做出承诺 /253

留存足够证据,以防对方毁约 /256

第十五章 人性自满,终让你变回原形 /259

人性自满大揭秘 /261

小成就沾沾自喜,成就也将到此为止 /264

保持空怀心态,迎接新的挑战 /267

适度知足,为拥有而幸福 /270

用赞美迎合自满之人 /273

第十六章 人性抱怨,终让你愈加软弱 /277

人性抱怨大揭秘 /279

只为成功找方法,不为失败找借口 /282

发泄不良情绪,莫让精神崩溃 /285

耐心倾听他人抱怨,才能避免更大危机 /288

第一章

人性贪婪，终让你一贫如洗

有些时候，得不到的原因不是你没努力，而是你的心放得太大，来不及收网。“飞蛾性趋炎，见火不见我”，贪婪之徒终究不会有好的下场。他们很可能因贪心不足而竹篮打水一场空。

贪婪的人总是戴着一副追求美好的面具。世界上，美好的东西实在数不胜数，我们总是希望得到尽可能多的东西，其实欲望太多，反而会成了累赘。还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己充实满足呢？选择淡泊，抛弃贪婪吧！

人性贪婪大揭秘

贪婪是什么？贪婪是不断加速的欲求生起，是对于外界事物的想要的速度越来越快，范围越来越大。但是反观内心，满足感却很少。

贪婪的人是种静不下来的人，有着静不下来的心态。他们不是坏人，也不傻，他们是些被人性的弱点控制的人。

很多年以前，一个富有的老人和他年轻的儿子生活在一起，两人都非常热爱收藏，他们拥有大量世界各国的珍贵的艺术品。一年冬天，他们的国家卷入了战争，年轻人毅然应征入伍。不幸的是，几个星期后他便战死在沙场。

圣诞节的早晨，一阵敲门声唤醒了这位日夜思念儿子的老人。他打开房门，看见一位手里提着大包裹的士兵正向他敬礼。士兵向老人介绍道：“我是您儿子的战友。我给您带回了他一副画像。”从此儿子的这幅肖像画成了老人最为珍贵的财产，他将它挂在客厅的正中央，日日凝视。相比之下，他觉得家里收藏的所有其他珍品，都黯然失色。

第二年春天，这位可怜的老人得了一场大病，不久就去世了。根据老人的遗愿，他收藏的所有艺术品将在这一年圣诞节那天拿出来拍卖。这一时刻终于到来了。收藏家们从世界各地聚集到拍卖现场，希望竞购到慕名已久的稀世珍品。

出乎人们意料的是，拍卖会由一件非常普通的作品——老人儿子的肖像画开始。拍卖师介绍了这幅画的来历后，向众人征求一个拍卖底价，但是会场里一片沉寂。

“有谁愿意出价 100 美元买下这幅画吗？”拍卖师问道。没有人说话。“50

美元呢？”还是没人答应。

这时，人群中间传来一个不耐烦的声音：“谁会对那幅粗劣的画像感兴趣呢？快把所有的珍品展示出来吧！”

赞同声、附和声此起彼伏。

“不，我们必须首先拍卖这一幅，这是遗嘱的要求。”拍卖师坚决地说。

“谁愿意买下这幅肖像？”过了很久，拍卖师再一次问道。

“10美元你会卖吗？因为我身上只有这么多钱……”在后排的走道上，老人家里的一个清洁工十分难为情地问道。

不少人扭过头看他，脸上露出不屑的神色。

“还有没有人愿意出更高的价钱？”拍卖师大声问道。

没有人回应。拍卖师扫视了一眼拍卖厅，然后高声喊道：“10美元一次！10美元二次！10美元三次！好，成交！”

拍槌重重地落了下来。顿时，拍卖厅里的人群开始骚动起来：“现在正式拍卖可以开始了吧？”

拍卖师无声地环顾了一下四周，然后郑重地宣布：“拍卖到此结束！”

“为什么？为什么？我们千里迢迢赶来，难道是要看你拍卖一幅名不见经传的10美元的肖像吗？”

“不！不止这些。按照这位老人——也就是肖像中这位儿子的父亲的遗嘱，谁买下那幅肖像画，”拍卖师顿了一下，遗憾地看了看众人，“谁就可以同时得到他所收藏的全部珍品！”

贪婪作为恶行的重要方面，不只局限于对金钱的欲望，对权力的渴求同样可以唤醒内心深处贪婪的本性。贪婪者的心就像一个神秘的黑洞，无论什么东西装进去，都不会留下任何痕迹，而且他不断地更新着自己内心的欲望和目标。

贪婪者内心的善念，随着欲望的增加而减少，而恶念则一次比一次更加卑劣。欺骗只能谋取少量的钱财，攫取巨额财富必须施展大的阴谋，所以贪婪是恶行的催化剂。“夺泥燕口，削铁针头，刮金佛面细搜求，无中觅有”，这正是一切贪婪之徒的画像。有人认为贪婪之徒必是凶狠丑恶、无所不为之徒，这是毫无疑问的，尽管他们中的有些人戴着一副道貌岸然的假面。

贪婪虽然可以在理性和意志的力量下得到暂时的遏制，但终究可能爆发。只

有从心灵上彻底战胜它，才能得以永恒。知足方可常乐，对需求的自足，才会远离烦忧。

鲨鱼妈妈生下了一只小鲨鱼，他们共同生活在深海里。随着时间的推移，这只小鲨鱼长大了，开始和妈妈一起学习觅食，它逐渐学会了如何捕捉食物。妈妈对它说：“孩子，你长大了，应该离开我去独自生活。”鲨鱼是海底的王者，几乎没有任何生物能伤害他们，所以虽然妈妈不在小鲨鱼的身边，但她还是很放心。鲨鱼妈妈相信，小鲨鱼已经掌握了生存技能，一定会生活得更好。

几个月过去了，鲨鱼妈妈在一个地方看见了小鲨鱼，她被眼前的景象惊呆了。小鲨鱼所在的海沟食物来源很丰富，小鲨鱼在这里应该变得强壮起来，可是他看上去却好像营养不良，很疲惫。究竟出了什么问题呢，鲨鱼妈妈想。她正要过去问小鲨鱼，却看见一群大马哈鱼游了过来，而小鲨鱼也来了精神，准备捕食。鲨鱼妈妈躲在一边，看着小鲨鱼隐蔽起来，等着马哈鱼游到自己能够攻击到的范围。一条马哈鱼先游过来，已经游到了小鲨鱼的嘴边，也丝毫没有感觉到危险。鲨鱼妈妈想，这下好了，可以美餐一顿了，但出乎意料的是小鲨鱼一动也没有动。

鲨鱼妈妈疑惑不解，越来越多的马哈鱼聚集过来了，可是小鲨鱼却还是一动不动。看着远处剩下不多的马哈鱼，这个时候小鲨鱼急躁起来，凶狠地扑了过去，可是距离太远，马哈鱼们轻松摆脱了追击。鲨鱼妈妈追上小鲨鱼问：“为什么不在马哈鱼在你嘴边的时候吃掉它们？”小鲨鱼似乎很有道理地说：“妈妈，难道您没看出来，后面还有很多吗？”

鲨鱼妈妈语重心长地摇摇头，说：“事情不是这样的，欲望是无法满足的，但机会却不是总有。贪婪从来不会使你得到更多，甚至会将你的一切都夺走。”

其实人又何尝不是这样，有些时候，得不到的原因不是你没努力，而是你的心放得太大，来不及收网。“飞蛾性趋炎，见火不见我”，贪婪之徒终究不会有好的下场。

寒不改叶绿，暖不争花红，富不行无义，贫不起贪心。贪婪往往是祸患的根源，那些因贪图大的利益而把手中的东西丢弃的人，是愚蠢的。欲望是人前进的动力。但是，欲望发展至贪婪成性，人就会在欲望中沉沦，迷失方向，走向绝处。对于我们来说，要怀有一颗平常善良之心，淡泊名利，对他人宽容，对生活

不挑剔，不苛求不怨恨。

世界上，美好的东西实在数不胜数，我们总是希望得到尽可能多的东西，其实欲望太多，反而会成了累赘。还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己充实满足呢？选择淡泊，抛弃贪婪吧！

不遏贪念，你将一贫如洗

自古修道之人皆“安贫乐道”。孔子的得意门生颜回“一簞食、一瓢饮，居陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”现今物欲横流的时代，古风不再，“财富”成为衡量人们社会价值的标准，有些人甚至到了七八十岁还想“贪”得大钱，殊不知这钱赚来给谁花？这种物质价值观，助长了年青一代的“贪”念。人皆知“贫”之为苦，而不查“贪”念作祟；人皆以“富”为荣，而忘却以修“德”为尚，去古人远矣。

“贪”与“贫”是一念之间，亦是一线之隔。因为两个字有因果关系，所以是一念之间；而且文字结构又相近，所以是一线之隔。从字面上观之，“贪”字拆解开来是“今”与“贝”，今者今日，贝者财富，所谓今日之财，所谓短利，亦即只见短期利益而扩大其贪婪部分，使其所能承受之风险无限扩大，最后则以“贫”收场。“贫”者何也？是“分”与“贝”之合体，亦即与财分离，无财是谓“贫”。

在金融行业常常可以见识到许多因“贪”致“贫”的鲜明例子。大约在五六年前，当全球股市在万点之际，有个人，在短短两年之内，在资本市场累积了两千多万的财富，这是一个初出茅庐的小伙子，就赚取了许多中产阶级二三十年的积蓄，何等风光！本想收手，好好享受一番，但却因心起“贪”念，将全部资金投入股市，结果不到两个月的时间，千万财富化为乌有，反而因追加投入而负债。短短两年内经历了这么一场财富的繁华春梦，其心情之波动，感触之深，让他从此不再涉足股市，回归平淡。