



中国现代

百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

赵荣莱

主编

赵荣莱



中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

赵荣莱

主编

赵荣莱

编委

王立 董子亮 王和天

翟兴红 任金刚

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

赵荣莱 / 赵荣莱主编. —北京: 中国中医药出版社, 2008.10

中国现代百名中医临床家丛书

ISBN 978-7-80231-486-3

I. 赵… II. 赵… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115437 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7 字数 144 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-486-3

*

定价 14.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎	石学敏	史常永
朱良春	任继学	李今庸
陈可冀	周仲瑛	路志正
颜德馨		



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社
2006年1月



目 录

医家小传

我的从医之路	(3)
--------------	-----

专病论治

口腔溃疡	(17)
慢性胃肠病舌质舌苔的观察	(20)
膈咽不通	(24)
胃、食管反流病	(26)
上消化道出血	(34)
慢性萎缩性胃炎	(41)
慢性胃炎	(48)
胆汁反流性胃炎	(54)
慢性胃十二指肠病	(58)
幽门螺杆菌相关性胃病	(62)
胃癌前病变	(67)
胃肠运动障碍	(71)



目 录

消化性溃疡	(77)
溃疡性结肠炎	(82)
肠易激综合征	(86)
胰腺炎	(89)
胆石证	(97)
功能性腹痛	(99)
功能性腹胀	(109)
功能性消化不良	(112)
肾盂肾炎	(126)
功能性便秘	(132)
虚证证治	(138)
诊事随记	(145)

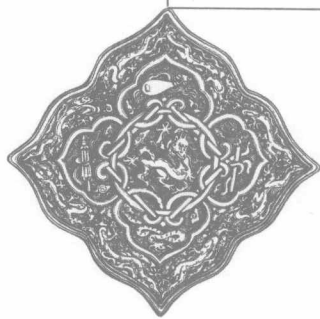
诊余漫话

脾胃病中医临床研究若干问题	(153)
中医对功能性胃肠病的认识	(156)
功能性胃肠病与脾胃升降	(161)
脾胃病要注重情志、饮食、生活调理	(164)
理脾阴在虚证治疗中的作用	(169)
脾虚研究中若干问题探讨	(175)
关于建立临床中药学的若干思考	(182)
中药药对(药组)的研究和应用	(192)
养生贵在四季	(199)

年 谱

赵荣莱年谱	(205)
-------------	-------

医
家
小
传





我的从医之路

我于1929年春，生于浙江诸暨一个知识分子家庭。父亲赵君健早年毕业于北京大学，一生从事高级中学化学教学，敬业心强，教学严谨，深受学生尊重和欢迎。我幼年在外公外婆家生活，外祖父陈语清是当地有名的中医，中医学造诣很高，医德高尚，医术高明，深受病家欢迎和尊敬，门庭若市，曾被收录在《浙江省名医录》中。我也很敬仰他，但当时年龄幼小，尚没有跟他学习中医的想法。

小学毕业后，我考入省立绍兴中学。当时绍兴沦陷，绍中先后迁到花明前和嵊县崇仁念八都。此后我又转学到暨阳中学读到高一，我父亲也调绍中暨阳中学教书，故我一直在父亲直接关怀下学习。抗日战争胜利后，我插班进入浙江省立杭州高级中学，杭高是省重点中学，学风严谨，考试极其严格。我在该校学习2年，于1948年毕业。同年以奖学金考入浙江大学医学院，开始5年半的医科学习（在学习期间奖学金制度取消，申请助学金）。浙江大学是全国重点大学，以“求是”为校训，学术空气浓厚，素有“东方剑桥”之称。医学院重视理论与实践的结合，在我学习期间，医预科、临床前教学、临床教学的师资均为一流，他们不但善于教学，而且乐于指导。在见习、实习阶段，在上级医师指导下，通过举办临床讨论会、教学大查房、临床病理讨论会、专题学术讲座，我对疾病的认识和临床分析、鉴别诊断和处理能力得到提高，掌握了正确的临床思维和诊疗方法。学习期间（1952年），我曾在《中南医学杂



志》发表一篇文章，名为“甲状腺激素和抗甲状腺药”。

1954年春，中央卫生部分配我到中央直属第一医院（后改为北京天坛医院）。医院有病床500张，门诊量很大，急重病人多，让我有了很多的实践机会。医院管理制度和查房制度都较正规，各项工作较为规范，图书较丰富，设备较先进，医生水平较高。我从住院医、主治医师升到副主任，一直从事内科的病房、门诊等医疗任务，还协助科领导负责科室的医、教、研（北医、北二医的临床教学）。连续2年，我担任崇文区征兵体检的主检医师，工作中坚持标准，严格把关，2年中未出现因体检不合格而退兵。在北京市卫生局相关会议上，我介绍了坚持标准的经验。当时每逢五一、十一，北京市要举办大型游行、游园活动，我多次在这些活动中临时设立的医疗站工作。1962年的七千人大会，我在设于前门饭店的医疗室，为大会代表服务，圆满完成任务。天坛医院收治的危急重病很多，当时我发现2例因服用合霉素而发生再生障碍性贫血死亡的病例，做完尸体解剖后，我及时将此2例病例整理成文，发表于《中华内科杂志》，引起有关方面重视，为停止生产和应用合霉素提供了依据。北京市若干医院合作对溃疡病做治疗研究时，由我担任市溃疡病小组秘书。上世纪50年代末，曾大量出现过营养不良性水肿，天坛医院离永定门火车站较近，从该站常送来一些较重的水肿、干瘦患者，有的病情很重，送来时已死亡，因此我们取得了大量第一手临床资料和尸检资料。当时北京市卫生局成立水肿病小组，我任组长，曾组织专家编著《营养不良性水肿》一书，后因故未正式出版。1955年协和病理科在全市组织一次临床病理讨论会，后将其编著出版，其中有2篇由我写成（当时作者不署名）。



上世纪50年代，各医院还没有设立心电图室，有2年时间，我负责全院的心电图检查，并且曾在X光室学看X光片。肝穿刺活检病理与肝病诊断是我科与协和医院病理科合作的课题，由我与科内几位年轻医生负责具体操作，此后在《中华内科杂志》发表1篇论文（我自愿不署名）。

1964年春节刚过，我奉命参加河北高阳救灾医疗队，到达时水灾已过，但农民生活困苦，各种疾病都有。我们自带药品为当地群众治疗，深受欢迎。当年4月，救灾医疗任务尚未结束，我又被调回北京，参加北京市第2期西医研究中医班，脱产系统学习中医。后来我被调到北京中医医院，结束了在天坛医院历时10年的工作。在这10年间，我曾于1955年由卫生部派赴民主德国，随库考夫卡教授学习呼吸衰竭的救治方法及人工呼吸机的应用，回国后在北京医师会及天坛医院作过介绍。1960年，我系统听取苏联专家布林副教授主讲“病理生理学”及中国科技大学杨纪珂教授主讲“生物医学统计学”。

1964年4月至1966年7月，我参加北京市第2期西医研究中医班，进行西医系统学习中医，结业后从事中西医结合工作。由于我们这批学员在毕业后已有一定的临床经验，领导组织我们学习中医政策和中西医结合方针。从中我逐渐认识到中医学的博大精深，中医是大有东西可学的。“学了中医，丢了西医”的担心是多余的，“中医不科学”的看法是没有根据的。因此愿意好好学中医，掌握中西医，为人民治病，为中西医结合事业做一块“铺路石”。西学中班学制为2年，学员完全脱产、住校，学校参照全国中医学院课程教材安排教学，外请全国知名中医药学家如秦伯未、任应秋、杨树千、岳美中、陈慎吾等讲授经典，组织本校



老师认真备课，通过试讲再授课，保证教学质量。当时我已35岁，记忆力虽不足，理解力却较强，我坚持认真听课，做好笔记，自习时做好读书卡片，强理解，反复记忆，背诵方药，阅读参考资料，加强对中医药的认识，博学强记，做到学以致用。实习阶段，我有幸随伤寒论专家方和谦、金匱专家吉良晨出诊，加深对仲景学说的理解，增加应用仲景方药的机会，随针灸专家于书庄去京郊农村为农民治疗，从学习操作中，亲见了小小银针的神奇疗效。

西学中班结业，我于1966年8月1日被分配到北京中医医院内科任内科副主任，曾一度全面负责内科工作。北京中医医院名医荟萃，我有幸跟随肾病专家姚正平、肝病专家王鸿士出诊，问学于关幼波、刘奉五、郝沛霖等名家，受益匪浅。中医院门诊量很大，疾病谱也广，使我得到广泛的实践机会。我曾主管肝病病房，与肾病病房会诊，体会中药退黄、降酶、消炎、消尿蛋白、恢复肝肾功能、恢复体能的效果。从1970年到1984年，我主持内科1个病房和高干病房的医疗业务工作，根据医院和科室的决定，推行住院总医师制，积极开展工作，举行临床讨论会，统一各种记录的格式，努力促进病房管理规范化，开展中西医结合的临床观察，指导培养下级医师和进修医师，收治各种内科病，重点放在脾胃病、肾病、血液病、老年病。

1981年我被任命为主任医师，同年10月，中央卫生部应日本医师会邀请，组成中国高级医师代表团访日，指定我为团长。我受到日本医师会以武见太郎为会长的常务理事们的会见与欢迎。随后，团员们分赴相关医院访问交流。我来到北里大学知名消化专家冈部弥治教授的内窥镜室和X光室交流学习。此次访问取得圆满成功，回国后我积极筹



建内窥镜室，开展胃肠镜检查工作。

1978年我被任命为北京市中医研究所副所长，曾一度主持全所工作。当时北京市科委和卫生局欲将研究所办成有基础、临床的综合性中医研究所，调入一批高级科研人员和临床医师，准备开展针麻原理和中医中药的研究。

1977年我出席北京市科技大会、市卫生系统科技大会，1978年出席全国科学大会、全国卫生系统科技大会。我们乘科学大会东风，组织科研人员，讨论贯彻“科学技术是第一生产力”这一指示，经过讨论，结合医院、研究所实际，提出“脾胃”作为我所的研究重点，研究所自身也加强各学科的发展，经调整充实后，成立基础研究和临床研究有关科室，积极开展对脾虚证及其他课题的研究。

当时，中国科学院生物物理所的科研人员，一直与针灸科合作研究经络实质，我们顺势把这个协作关系固定下来，由他们继续研究，双方取长补短，做出成绩。自动化所的科研人员，设计“电子计算机中医诊疗系统”，将电脑技术与老中医经验结合起来，在当时具开创意义，医院决定由我主持这一课题，我们组织电脑专家、数学专家、中医专家经过多次讨论和论证，制订计划。在上世纪80年代初，电脑还是珍贵仪器，我们向市科委申请购置，在中医医院设立电脑室，开展工作，选择院内著名中医肝病专家的经验，由其助手整理出来，反复实践，考验肝病诊疗的人机符合率，基本上达到人机诊疗相符合。在市科委、卫生局的支持下，这一跨单位、多学科的课题于1981年完成，获北京市科技成果一等奖，受到领导机关的重视及学界和社会媒体的关注。国内外媒体积极宣传“电脑医生诊病处方”，并拍成新闻片，一时成为热门话题。市科委组团去深



圳宣传展示，吸引港人参观学习，颇得广州、香港人士欢迎，从而扩大了中医影响。课题组在北京举办三期学习班，推广这一成果，不久即出现若干模拟著名中医的“电脑医生”。这些为保存著名中医的宝贵经验，提供了一条新的途径。

1983年研究所根据上级指示，举办全国中西医结合消化学习班，具体工作由我负责，学员98人，来自26个省市，聘请在京一流中西医消化专家授课，内容包括中西医消化病诊疗的最新进展，内容全面新颖，实用性强。学习班为国内消化病专家提供了一次难得的聚会机会，优化更新了他们的知识。有的学员不久成为全国中医脾胃病、中西医结合消化病学科的领军人物。

1982年，我们研究所与北京理工大学联合培养1名电脑硕士研究生，由我负责，毕业时北京日报曾发消息，认为跨学科的培养方式能培养出有用人才。1984年经国家教委批准，研究所设中医内科、中西医结合内科、针灸科3个学位点，我被任命为研究所学位授予委员会副主席，主持研究生日常工作，并作为导师之一。二十多年来，研究所为北京市和其他省市中医药界培养出一批高水平的中医和中西医结合专家，其中有的成为名医，有的成为知名企业的高级管理人员。

我国广大农村缺医少药，一直受到国家的关注。我先后去过通州宋庄、河北高阳、甘肃民乐、密云西田，为农民送医送药，用中药、针灸为他们治病。曾用温肾补督络中药治疗一例下肢软瘫患者，用药2周，患者就可站立。农民杨某，肝硬化腹水，肝功能受损，用健脾养肝利水中药后，腹水消失，肝功恢复正常，一年多后来医院复查，