

再多一點 瞭解他的愛

獻給——沒有察覺絕對不能做的事情的自己



水野麻里著 黃子偉譯

再多一點瞭解他的愛

作 者 / 水野麻里

譯 者 / 黃子偉

發行人 / 王永福

出版者 / 新雨出版社

地 址 / 台北縣三重市重安街 102 號 8 樓

電 話 / (02)2978-9528 • (02)2978-9529

傳真電話 / (02)2978-9518

郵撥帳號 / 11954996

出版登記 / 局版台業字第 4063 號

出版日期 / 2001 年 1 月初版

定 價 / 200 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

MOU SUKOSHI KARE NO AI GA WAKARU HON by MIZUNO Mari

Copyright © 1994 by MIZUNO Mari

Originally published in Japan by SEISHUN SHUPPANSHA, Tokyo

Chinese (in complex character only) translation rights arranged with
SEISHUN SHUPPANSHA, Japan

through THE SAKAI AGENCY / ORION and BARDON-CHINESE
MEDIA AGENCY.

All rights reserved

再多一點 瞭解他的愛

水野麻里著 黃子偉譯

最後是誰提出分手的呢？

我的年紀比那個女的大嗎？

現在他們兩人還有繼續來往嗎？

每當一開始想到這些，我就會變得疑神疑鬼，並且嫉妒得好像快要發瘋一樣，甚至到了晚上睡不著的地步。

希望保持彼此相互不束縛的自由關係！

那樣的我們，口中一邊說著好聽的話，一邊將與異性朋友們出遊的事（雖然做愛不包含在玩耍之中）互相報告。

然而我們只是在自欺欺人罷了。

實際上，我們都被「不互相拘束的關係」這樣的話語束縛住了。

在內心不正常的自尊獨當一面的情況下，我只能一味地將真心話隱藏起來。

序言

——獻給目前沒有戀人，

雖然有戀人卻不相愛的人

曾收到過這樣的信：

「若沒有經歷過猶如陷入泥沼般的戀愛，是否人就無法成長？

因為我怎樣都無法想像自己能夠達不到不顧一切、什麼都看不見的戀愛境界。而那說不定是人生的一大損失吧！

人們常用『還不知曉真正的愛情』這樣的話來述說那樣子的戀愛的重要性。

我一直認為：『雖說如此，但得不到的東西終究還是得不到。』這

或許是自己不想受到傷害，因而在內心深處築起一道防線的緣故吧！基本上，我任性地覺得『自己是最可愛的。』與其採納別人的意見，倒不如強迫別人接受自己的意見。我想那是非常地自我中心。

我從未遇到過想讓我去傳達愛慕之意的人。

可稱得上是『失戀』的經驗亦未曾有過。

現在正在交往的對象，可以說是他自動追求我的，雖不能否認對他的感覺變了，但也察覺到自己心裡某處浮現：『是你自己喜歡上我的』這種高姿態的想法。

像我這樣的人，若不趁早讓我投降認錯的話，總覺得最後會變成一個傲慢的大人，因而不由得感到害怕。」

所謂的變成大人，是指在伴隨著看清自己的同時，也變得能夠看

清他人這件事。

然後，逐漸地看清各自所背負的生活與糾葛。

所以直到將它們全部摒除，扔到一旁為止，才變得無法迷戀於一時興起的「戀慕之心」。

那時候，心中會充滿著適合自己情況的打算或策略。

那就是所謂的變成「無趣的大人」這件事。

但我可不這麼認為。

所謂的大人，並不像年少時候想的那樣無趣。

那是因為到時候會知道自己的「恰好的容身之處」的緣故。

也會學到創造「幸福」且「心情愉悅」瞬間的技巧。

因戀愛而受傷的事情也會變少。

不過，我想那是因為在年少的時候，經歷過數也數不清的失敗、

挫折、不安與不滿的關係，所以才能夠這樣。

自己甚至沒有察覺到早已克服了那些，而與看不見的不安戰鬥直到今時今日。如今所想的是，大家都是這個樣子。

誰也看不見作戰的對手。

打算突破的是什麼呢？——也看不見。

心裡想著「如烈火般的愛情」對我來說，一生都不可能遇到也說不定，卻重複談了好幾場的戀愛。

也曾經歷過，覺得應該不會出現比「這個男人」還要好的男人了，這樣難解難分的愛情。

不過現在回頭想想，用盡了各種方法不就是为了想要尋覓「真愛」嗎？

為了它，我四處碰壁——

如果說我在年少時期的人生就只有那些的話，那可一點都不為過。

但是，人並不是在找到「真愛」之後成為大人的。

所有日常生活的一切學習，都是為了要成為了解「真愛」為何的
大人。

雖然好像很了不起似地寫了一堆，不過，若是現在開始讀這本書的話，我想妳應該就會十分了解了吧！

然後大概會鬆一口氣吧！

——就連這個女的，她都可以好好地變成了大人……大概會這樣想吧！

✧
目
錄
✧

1

傳遞愛意

與無法傳遞愛意的謎題

——單向通行的真面目

喜歡卻說不出真心話 11

覺得他好像哪裡不一樣 22

「命中注定的人」的錯覺 37

絕對不能打的電話 41

害怕些什麼而無法坦然面對 47

「像兄妹般的戀情」的將來 50

2

有時，戀愛的打算

也很重要

——測量真正心意的方法

引以為傲的他正是不幸的根源 57

堅持對方的「外表」 71

「戀愛的人」並不幸福 76

因為沒有好男人所以談不成戀愛 86

不想當做戀人的男性朋友 89

3

愛與性的「欺騙」法則

——心與身體的微妙

比起身體更想愛惜自己的心的束縛 97

不正當的話 100

他過度溫柔的無情謊言 111

比做愛更令人愉悅的關係 116

拋棄童貞的戀情也不錯 123

做了愛還能做朋友嗎？ 126

4

希望被那個人喜歡

——逆轉立場的魔法

「打算做朋友……」的藉口 131

讓男人會錯意是你的責任 140

交往到最後也沒用的男人 159

越是裝得和顏悅色越會變成

討人厭的女人 163

「好人」與「戀愛」無關 174

5

經歷慘痛的失戀後，

為什麼就會和很棒的人邂逅

——邂逅的祕密

逝去的戀情變成過去的瞬間 181

失戀無需消沈 188

「感傷」使邂逅遠離 193

為什麼總是在「等待」 195

6

真實的自己被愛的理由

——給心勇氣

醜女戀愛成功 201

變成大人不是只有失去 205

要是現在的自己無趣 215

兩人在一起也無法開心的理由 226

愛上戀愛的那一刻起…… 232

1



傳遞愛意與無法傳遞愛意的謎題

——單向通行的真面目

「因為喜歡」這樣自以為是地將他的愛給……

「戀愛」不是命運，而是需要付出相當的努力。

所以，誰都可以辦得到。

中 喜歡卻說不出真心話

熱戀了吧！

那是十年以前的故事了。今後，或許我大概不會再有像那樣子的
現在回想起來，那時正是處於泥濘不堪的「戀愛的泥沼狀態」。

我也從那之後變得像個大人。

那時候的「那個」到底是什麼呢？現在我已經十分清楚。

曾以為，所謂的「愛情」是要去追求的。

曾以為，要達到「幸福」除了不斷填滿之外，別無他法。

可是我呢？只會向他要求。