

阳光心态

(白金版)

yang guang xin tai

一个人幸福与否，与财富、地位、名誉和权力没有必然的联系
生活是一种选择，你选择什么，就会得到什么
活在当下是一个人生命力的自然展现

心态决定命运

阳光心态 快乐之旅

好心情 好心态 好人生

章 峰 编著



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

心态决定命运

(白金版)

阳光 心态

章峰 编著



武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

阳光心态 / 章峰编著. — 武汉: 武汉出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5430-4291-9

I.阳… II.章… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009)第097294号

书 名: 阳光心态

编 著: 章 峰

责任编辑: 方胜香

封面设计: 弘文馆

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: wuhanpress@126.com

印 刷: 北京东海印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 170千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

定 价: 23.80元

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



目录

第一章 心态决定人生高度

- 成功是一种心态,心态决定一切 / 2
- 开放你的心态,生活没有固定模式 / 4
- 内心和谐是一种能力 / 6
- 心灵的富有是人生最大的财富 / 9
- 积极主动,化不满为灵感 / 10
- 竭尽全力,充分发挥你的潜能 / 12

第二章 给自己一枚快乐的钥匙

- 快乐是一种角度 / 16
- 愉快地接纳自己 / 18
- 乐天超物,学会给心灵松绑 / 21
- 抱怨不好,是因为不知道还有更坏 / 23
- 有一万条苦闷的理由,也要有一颗快乐的心 / 25
- 活出快乐,如何拥有好情绪 / 28
- 知足人生更快乐 / 30

第三章 用自信激发潜能

- 自信是扭转乾坤的利器 / 34
- 肯定自己,世界因你而美丽 / 37
- 自信是潜能的“放大镜” / 39
- 用积极的心态,开创人生新格局 / 42
- 敢和强者竞争,成为强中强 / 45
- 命运在我不在天 / 47
- 打破思维的瓶颈,在尝试中提升自己 / 49

第四章 学会选择,懂得放弃

- 学会选择和放弃,掌握人生的主动 / 54
- 选择与放弃的七种智慧 / 56
- 人生没有回头路,珍惜生命中的每一次选择 / 59
- 不争而无所不争,无为而无所不为 / 61
- 所有的选择都不完美 / 63
- 尽力而为,还要量力而行 / 66
- 选择恶性竞争,不如选择互补合作 / 67
- 人生要进取,也要恰到好处地放弃 / 68
- 放弃就是给心灵自由 / 70

第五章 绊倒你的也许正是机遇

- 苦难是人生的必修课 / 74
- 所有的苦难都是有价值的 / 76
- 自我反省,汲取前进的动力 / 78
- 准确定位才能快速崛起 / 80
- 勇气引领成功人生 / 81
- 微笑,是苦难中最强悍的坚持 / 83
- 从跌倒的地方爬起来 / 85
- 以达观的心态面对挫折 / 87
- 负重前行才能走得更稳 / 89
- 倒下就是永远的失败 / 91

第六章 千万别熄灭希望的灯

- 希望是世间万物的主宰 / 94
- 希望带你走向光明的出口 / 96
- 设定目标的那一天就是希望的开始 / 98
- 穷人最缺少的是野心 / 100
- 绝处一样存有希望 / 102
- 厄运是一次崭新的从头再来 / 104
- 坚持不懈,让希望成真 / 106
- 相信自己能走到希望的终点 / 108

第七章 赠人玫瑰,心余芬芳

- 朋友是生命的阳光 / 112
- 帮助别人就是成就自己 / 114
- 播洒热情,收获真心 / 116
- 拥有同理心,学会换位思考 / 118
- 成功是因为别人都在帮你 / 120
- 好友帮你撑起一片天 / 121
- 成全别人的自尊 / 122
- 递一把梯子给对方 / 124

第八章 自动自发:最高效的敬业心态

- 心态就是核心竞争力 / 128
- 积极主动地去做事 / 129
- 自动自发地工作 / 130
- 激情是成事的灵魂 / 132
- 责任胜于能力 / 134
- 把敬业当成自己的习惯 / 135
- 关注细节:细微之处见精神 / 137
- 多做一点,能力就多增加一分 / 139
- 学会更聪明地工作 / 141
- 不做借口的奴隶 / 142

第九章 工作并快乐着

- 成功始于巅峰心态 / 146
- 工作给你带来了快乐 / 147
- 工作是自我价值的体现 / 148
- 换工作不如换心态 / 150
- 善借他人的智慧和力量 / 151
- 合作才能双赢 / 153
- 心明眼慧:认识对手的正价值 / 155
- 让自己变得不可或缺 / 156
- 从对手那里借到好处 / 158

第十章 心宽一寸,受益十分

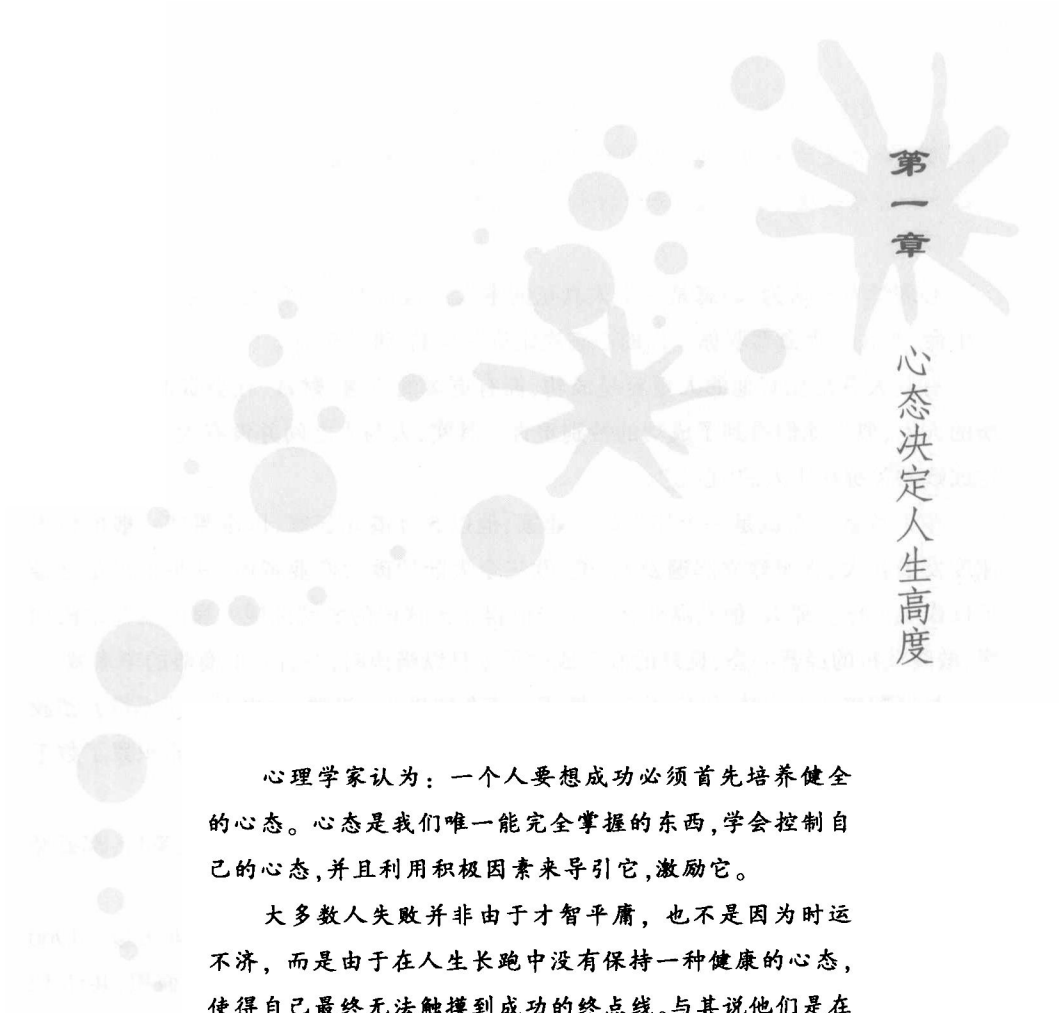
让一分为高,宽一分是福 / 162
宽容是处世的大智慧 / 163
有容乃大,学会不念旧恶 / 165
敞开心怀,让阳光扫去是非 / 167
忍是成就大业的利器 / 169
公心对人,平心对事 / 171
宽恕别人才能使自己轻松 / 172
化敌为友,多为自己开条路 / 173

第十一章 爱与感恩:提升心灵品级

爱是生命中最强劲的动力 / 176
爱的秘诀在于给予和奉献 / 178
常怀感恩之心 / 180
学会感恩,常留善念 / 182
广施善缘,为别人点一盏明灯 / 184
用爱构筑幸福的家园 / 185
感恩父母:父母是最可敬的佛 / 187
善心如水,孝心无价 / 189
急难不弃爱 / 192
爱使人生如愿以偿 / 193

第十二章 幸福是一种心态

知足常乐,幸福就在当下 / 198
善待自己,活着就是幸福 / 199
一分觉醒,十分幸福 / 201
心造幸福,心安即是幸福 / 202
与人分享,自然幸福 / 204
在需要时得到就是幸福 / 206
保持淡然的心境才会愉悦 / 207
物欲和虚荣是幸福的敌人 / 209

The background of the page features a light gray abstract design. It includes several circles of varying sizes and two star-like shapes with multiple points, one of which is larger and more prominent. The overall aesthetic is clean and modern.

第一章

心态决定人生高度

心理学家认为：一个人要想成功必须首先培养健全的心态。心态是我们唯一能完全掌握的东西，学会控制自己的心态，并且利用积极因素来导引它，激励它。

大多数人失败并非由于才智平庸，也不是因为时运不济，而是由于在人生长跑中没有保持一种健康的心态，使得自己最终无法触摸到成功的终点线。与其说他们是在与别人的竞争中失利，不如说他们输给了自己不成熟的心态。塑造自己的成功者心态，才能到达成功的彼岸。否则，你将一事无成。

成功是一种心态,心态决定一切

“一个健全的心态,比一百种智慧都更有力量!”英国大文豪狄更斯如是说。每个人成功的机会都是均等的,但心态的好坏则直接支配并决定着最后的成败。学会用健康的心态和智慧改变你的一生,为你的生命增光添彩。

心理学专家认为:心态是一个人真正的主人。这正如一位伟人所说,“要么你去驾驭生命,要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑,谁是骑师。”

有些人总是比其他的人更容易成功,拥有更多的机遇、财富、社会资源,享有高品质的人生,似乎他们得到了成功的特别垂青。其实,人与人之间并没有太大的区别,决定成败的关键在于人的“心态”。

华人首富李嘉诚是一个伟大的实业家,他以5万港元起家,以滚雪球一般的惊人速度发展壮大,直至建立起遍及亚、美、欧三个大陆的庞大商业帝国,其举手投足已经足以影响全球。那么,他是靠什么一步步取得今天这样的成就的呢?靠的就是未雨绸缪、敢闯敢拼的经营心态,良好的心态成就了今日纵横捭阖,左右天下商势的李嘉诚。

早期塑胶花的成功,坚定了李嘉诚建立伟业的雄心。当然,他也不会草率摒弃塑胶业。在其后10余年间,他在塑胶领域继续处于领先地位,为他开创新事业积累了数千万港元的资金。

李嘉诚总是脚踏实地地向既定目标迈进,他不会鲁莽行事,每一个重大举措,都要经过长时间的深思熟虑、周密调查。

1958年,李嘉诚在繁盛的工业区——北角购地兴建两座12层的工业大厦。1960年,他又在新兴工业区——港岛东北角的柴湾兴建工业大厦,两座大厦的面积,共计12万平方英尺。

当时,地产业已经开始实行按揭销售,这种办法使那些没有多少资金的百姓也买得起楼,所以楼宇销售很是兴旺,而李嘉诚则选择盖楼收租,取得经常性稳定收入。

但是,李嘉诚绝不是谨小慎微、魄力不足的人,到了资金充足、形势看好的时候,他不但敢于冒险,而且一鸣惊人,一飞冲天。

1969年10月,美国总统尼克松在联合国大会上公开表示:愿与中共谈判。1971年1月,美国乒乓球队应邀访华。同年7月,尼克松派基辛格博士访华,与毛泽东、周恩来

会面。

这表明,中国将会与美国消除敌对状态,将会有限度地打开国门,香港的转口贸易地位将会进一步增强。香港经济界恢复了对香港前途的信心,百业转旺,对楼宇的需求量激增。

1971年6月,李嘉诚成立长江地产有限公司,集中物力、财力、精力发展房地产业。

在第一次公司高层会议上,李嘉诚踌躇满志地提出:要以置地公司为奋斗目标,不仅要学习置地的成功经验,还要超过置地的规模。

香港置地有限公司,是1889年由英商保罗·遮打与怡和洋行杰姆·凯瑟克合资创办的,当时注册资本500万港元,为全港最大的公司。经过半个多世纪的发展,置地跻身全球三大地产公司之列,在香港处绝对霸主地位。除地产外,置地还兼营酒店餐饮、食品销售,业务基地以香港为主,辐射亚太14个国家和地区。

李嘉诚话音刚落,股东们响起一片嘘声,李嘉诚手下的部门领导则脸呈疑虑。其中一位站起来质疑:“与置地等地产公司比,‘长江’还只能算小型公司,如何竞争得过地产巨无霸(置地)呢?”

“能!”李嘉诚充满自信地说道:“世界上任何一家大型公司,都是由小到大,从弱到强发展而来的。赫赫有名的遮打爵士由英国初来香港时,只是个默默无闻的贫寒之士,他靠勤勉、精明和机遇,发展成巨富,创九仓(九龙仓)、建置地、办港灯(香港电灯公司)。我们做任何事,都应有一番雄心壮志,立下远大目标,才有压力和动力。

“当然,目前‘长江’的实力,远不可与置地同日而语,但我们可以先学习置地的经营经验,置地能屹立半个多世纪不倒,得益于它以收租物业为主、发展物业为次的方针。置地不求近利,注重长期投资。今后,‘长江’也将以收租物业为主。

“置地的基地在中区,中区的物业已发展到极限,寸金难得寸土,而是寸土尺金。‘长江’的资金储备,自然还不敢到中区去拓展,但我们可以到发展前景大、地价处较低水平的市区边缘和新兴市镇去拓展。待资金雄厚了,再与置地正面交锋。

“记得先父生前曾与我谈‘久盛必衰’的道理,我常常以此话去验证世间发生的事,多有验证。久居香港地产巨无霸的置地,近10年来,发展业绩并非尽人意,势头远不及地产后起之秀太古洋行。我们‘长江’,草创时寄人篱下栖身,连借来的资金合计才5万港元。物业从无到有,达35万平方英尺。现在我们集中发展房地产,增长速度将会更快。因此,超越置地,是完全有可能的。”

李嘉诚并非夜郎自大,说大话空话,而是有的放矢,把置地当成靶子,在心理上先把置地“吃”透。他通过父亲讲的“久盛必衰”的话,对地产巨无霸置地的衰落征兆,做出了正确的估计。

对不了解李嘉诚的人来说,认为他提出赶超置地的口号,只是勇气可嘉而已。但后来的事实证明,李嘉诚提出这一口号,绝非异想天开。

在激烈的商战中,李嘉诚对自己的事业始终有正确的把握。他强调灵活变通的重要性,在塑胶业市场趋于萎靡之际,果断地做出进军地产的决策,充分显示了他随机应变,不拘一格的经商心态。

被奉为日本战后经济复兴头等功臣的美国管理大师戴明博士,因为成功地引导并塑造了日本企业家的心态,而使得日本企业界管理层的管理水平大步提升,从而带领日本经济快速走出低谷。

他要日本企业界首先认识到高质量的产品不会增加成本,反而会减少成本。为了生产高质量的产品,开始成本可能会高,但科学化、规范化后,成本就不会很高了,而且由于保证了质量,次品会减少,顾客也会更喜欢,所以成本反而会降低。

戴明还认为检查不重要。当产品检查出质量问题时,已经太晚了。检查的目的是为了找出问题,改善流程,只有通过不断地改善各个环节,才能保证生产出高质量的产品。所以检查只是手段,而不是目的。

更重要的是,戴明博士在日本企业家中倡导了一种心态:那就是要永远不断地追求改善,每天进步一点点。现在这种精神已经成为了日本企业的标志。

永不满足于已有的成就,以更大的热情去获取更大的成功,不断给自己加压,不断给自己创造成功的机会,正是这种昂扬的心态,才能使自己的人生不断提升高度。

成功源自心态,成功从“心”开始。坚持用雄心、信心、决心、爱心、专心、诚心、耐心、恒心、虚心、静心等等所有正面的心理力量激励自己,培养并坚持永不满足、超越自己的积极心态,就一定会赢得人生的成功!

开放你的心态,生活没有固定模式

世界上万事万物都有自己的规则,但是,过于沉溺于固有的模式当中,就容易形成一种心理定势,固守在一个小圈子里走不出来。所以,我们有时需要开放自己的心态,换一个角度看问题,你会发现,不可能的一切都变成了可能。

我国著名的品牌空调——格力空调的诸多品种中有一种“灯箱柜机空调”,它的发

明,也是发明者因为抛弃了这些所谓的“经验”才创造出来的。

1995年,格力公司的朱江洪在美国考察,无意中看到了可口可乐售货机颜色很艳丽,脑海里一下子出现灵感,“格力”因而就设计出了一个获得专利的新产品“灯箱柜机空调”。这种空调一扫几十年来的空调“冷面孔”,柜面上风景如画、“瓜果飘香”,在原来的使用价值中又增加了几分美感。

朱江洪的这一突破常规性的求变心态,让空调的“脸”发生了新奇的变化,格力的彩面柜机空调比市场上同类产品价值高出500多元。这种空调在国内外市场都很畅销,而且还因为拥有自己的知识产权,没有竞争对手,一举成为该公司上百款空调中利润率最高的。

这是一个不断变化的世界,我们需要张开双臂,全身心地投入这一时代,学会用开放的心态看待和思考问题,学会用开放的思路来阐述问题;这是一个充满变革的时代,我们要放下包袱,放弃曾经延续了千百年来的所谓“经验”,开始一个全新的尝试,拨开眼前与内心的“玻璃之墙”,才能加快速度向前挺进。

标新立异者常常能突破人们的常规心理,反常用计,在“奇”字上下功夫,拿出出奇的经营招数,赢得出奇的效果。

为女儿拍照,是亨利·兰德平时最喜欢做的事情,每次看到照片上女儿醉人的微笑,他都有种说不出的幸福感,可是最近他被一件事难倒了。这天拍完照,女儿要求立即拿到父亲为自己拍的照片,可是这怎么可能呢,亨利跟女儿解释说,照片只能等到底片用完,从相机中取出,然后拿到暗房用特殊的药品显影,还要接受强光照射,并用药品处理后,才能看到。虽然嘴上这么说,但是女儿的话提醒了他,为什么不能发明一种“同时显影”的照相机呢,这个想法一旦冒出来,他就再也无法平静,尽管有人认为这简直是个异想天开的梦,但是他始终坚持这个梦想,在经过无数次实验和失败后,他终于成功的制造出第一部“拍立得”相机,同时也创立了兰德企业。

老观念不一定对,新想法不一定错,只要打破心理枷锁,突破心理定势,保持开放自己的心态,你也会像兰德一样成功。

很多年前,一家酒店因为电梯紧张,便请来工程师商量如何增设一部新电梯。经过周密考虑,最后大家一致认为,需要在每层楼开个大洞,然后直接安装新电梯,方案确定后,大家正要就资金问题进行讨论,此时正在会议室擦玻璃的清洁工听到了他们的谈话,她突然说:“如果在每层楼都开洞,到时候肯定会使整座楼尘土飞扬,谁还喜欢来这里消费?”一位工程师不以为然地说:“为了顾全大局,这是避免不了的。”但是清洁工依旧坚持自己的看法,她说:“如果是我,也许会把电梯安在外面,不然,在楼梯上开洞,顾客会误认为酒店要倒闭了,还会影响生意。”此时工程师才恍然大悟,拍案

叫绝,然后拍着自己的脑门说:“我们真是当局者迷,还不如你这外行人想得周到。”后来人们纷纷效仿,于是一个小小的清洁工促成了建筑史上的一次革命——把电梯安在外面。

内行人总是迷信经验,被自己的心理定势和思维方式所限制,很难跳出自己的圈子,从另一个角度思考问题。所以很多时候,即使是某个领域的专家,也很难有大的突破,反而是一些外行人倒成了本领域的开拓者。

开放你的心态,从原有的固定心理模式里面跳出来,让创新的思维填满你的生活,你会发现,原来世界可以更加丰富更加精彩。

世界常变,风物常新,生活没有固定的模式。学会以开放的心态面对世界,它能够使你的人格变得强健活跃、富有弹性,使人充满进取精神,充满冲劲和抱负。即使遭遇困难,也可以游刃有余,从容处置。

内心和谐是一种能力

人的内心和谐是一种境界,更是一种能力。学会引导并调整好自己的心态,营造知足、感恩、达观的心理,树立喜悦、乐观、向上的人生态度,通过个人内心的和谐达成与周围环境的融洽相处,人生就会呈现完美的状态。

生活中,许多人在叹息、抱怨,总结起来就是人们都喜欢把自己的过失和痛苦归于外在的因素:

“我要是有一个好的社会背景,何至于会这样?”

“我从来就没有遇上一个很好的机会。”

“唉,活得太累了!”

现今谁没有这样深深的疲惫?在高速运转的社会中,人的心理出现起伏波动也很正常,然而,在北京,有位年近九旬的老人,她写满皱纹的脸上总是洋溢着微笑。每当有人问她:“怎样才能像您一样快乐?”她都会用那略带家乡口音的普通话告诉别人,其实这很简单,要想时时保持一颗充满阳光的心,只要做到三件事就行,“首先是要不要拿自己的错误惩罚自己,第二是要不要拿自己的错误惩罚别人,第三是要不要拿别人的错误惩罚自己。”老人用沉静的语气说完,脸上依旧挂着微笑,这是一种曾经沧海的从容,也是一种返璞归真的宁静。她接着说:“记住这三句话,人生的阴霾会被阳光驱散,

人生自然也会变得简单,这时快乐就会接踵而至。”很简单的三句话,却蕴含着人生的大智慧。

这位老人就是张允和——一位睿智的知识女性,也是我国著名语言专家周有光的夫人,周有光本人也是一位极有魅力的人,“周有光的平和宁静与广阔深邃,会让人不由自主地联想到无边无际的大海。”有人如是说。另外张允和的妹妹张兆和是大文豪沈从文的妻子,沈从文的文章把美写到了极致,他的人生宛如一曲田园牧歌。或许是受家人影响,张允和在经历颠沛流离,死里逃生的生活之后,终于悟出了生活的真谛。

现在想想这三句话,扪心自问一下,谁又能够真正做到呢?

“不要拿自己的错误惩罚自己。”是啊,人生的多少烦恼都是自己跟自己较劲,对自己要求苛刻,稍有过失就陷入无尽的自责之中,要用各种损害健康的方法惩罚自己,放纵自己,其实回头想想,有这必要吗?人非圣贤,孰能无过?长期沉浸在自怨自艾之中,人生许多美好的东西都会悄然离去,到时候不仅错过了正午的太阳,还将错过傍晚的晨星。

“不要拿自己的错误惩罚别人。”很多人在自己犯错后,要疯狂的报复别人,或许自己也知道这样做不对,但是为了满足自己的虚荣心,往往会不顾一切,于丹曾讲:“什么人最爱发脾气?是社会精英,为什么呢?因为他们认为只有这样才能显示自己的优越地位。能随便对人发脾气的人,一般都是有一定地位的人,比如领导,比如一家之主。即使他们知道是自己的错,与他人无关,但还是忍不住通过惩罚别人来消气,对他们来说,这已经成了一种习惯。”这是一种多么可悲的优越感啊,用自己的错误惩罚别人,到最后往往会落得孤家寡人收场,早知如此,何必当初?

“不要拿别人的错误惩罚自己。”当有人受委屈时,我们常拿这句话来安慰他,“心底无私天地宽”。但是很多时候,人们会不自觉用别人的错误惩罚自己,比如在公交车上看到有老人上车,见没人站起来让座,自己也将头转向窗外,心想:“别人不让,我凭什么让?”一些贪官为自己辩护时,常会说,“别人都贪,我不贪不是傻帽吗?”其实这都是在用别人的错误惩罚自己,只是更隐蔽些罢了!回头想想,无缘无故给自己增加这么多烦恼,真是得不偿失!

很多时候人总是处于心理矛盾的一种边缘状态,是苦恼还是快活,其实就在于自己的心态。智慧的人往往容易摆正自己的心态,能够及时调整自己,再苦再难的生活总是不停地摸索前进;而在烦恼中走不出来的人,常会陷入深深的苦痛和烦躁中,不能调整好自己的心态,人生就会失去方向,生活也会陷入不可自拔的沼泽地。

村子里住着一位聪明人。一天,有个满脸愁云的女人来到聪明人家中,向聪明人哭

诉道：“我住的茅屋本来就小，丈夫、孩子和我已经有4个人了，可现在公公婆婆又搬来和我们一起住，日子过得太不顺心了，6个人挤在那么小的茅屋里，局促难过呀！”

聪明人听完想了想，问道：“你家养牛了吗？”

女人答道：“养啊，可这和屋子有什么关系？”

聪明人说道：“这样，你把一头牛拉到小茅屋中养，一星期后来找我。”

一星期后，女人来找聪明人，一进门便抱怨：“这算什么嘛，本来就挤，你还让我牵头牛进去喂，牛一动我们全家都要跟着动，更没办法生活了。”

聪明人笑了笑，又问道：“你家养鸡了吗？”

女人说：“养了，这和我的处境有关吗？”

聪明人说：“你回家后把鸡也赶到小茅屋中养，同样一周后来找我。”

女人听完更加不解了。然而聪明人怎么也是聪明人，比自己要强得多，她勉强答应了。一星期后，她又来了，还没进门便大喊大叫起来：“你还是聪明人呢，搞得我家里鸡飞牛跳，到处是鸡毛牛粪，还让我们怎么过日子？”

聪明人一言不发，等她骂完了，平静地说了一句：“回去把牛牵出屋子，一星期后来找我。”

女人听完觉得这聪明人真的没什么聪明的地方，但她还是听了聪明人的话。一星期后，她又来找聪明人，他问她：“这星期的感觉怎样？”她回答道：“比以前好多了，自从把牛牵走以后，觉得家里宽敞多了。”

聪明人笑着说道：“关于你的困境，解决的办法我已经想好了，你回去后把家里的鸡全部赶走。”

女人回去后便照聪明人的话做了。后来，她就快活地和她的孩子、丈夫、公公、婆婆一起生活了。

环境并没有改善，生活却变得有滋有味，聪明人的聪明之处在于，他们能够将自己的心态调整到最舒服最和谐的频率，于是人生总是风和日丽，顺风顺水。

倘若心态失衡，心为物役，患得患失，就只会被悲观、绝望窒息心智，使人变得萎靡、阴郁、懒惰，似乎周围处处都是障碍，人生的路途注定如负重登山、举步维艰了。

心灵的富有是人生最大的财富

生命最大的价值就是心灵的富有,任何人的追求都应该以追求心灵的富足为最终目标。这并不意味着我们不可以去追求物质享受,但任何对于物质财富的欲望都应该回归到心灵富足的高度才有意义,这样我们才能拥有阳光心态。如果我们的心理在有了富足的物质财富之后,没有更高层次的向往和追求,最终将会迷失在空虚和怅然中。

梅纽因是美国著名小提琴家,1952年在日本演出时,听说一个擦鞋童为了听他的音乐会,历尽周折,设法凑钱买了一张最便宜的票,听到这个消息,他非常感动。在演出谢幕后,梅纽因穿过名流簇拥的贵宾席,径直来到低档席,他找到那个擦鞋的孩子,问他需要什么帮助,孩子眼里噙着泪花说:“我只想听听你的音乐!”梅纽因激动地抱住他,眼泪洒在孩子褴褛的衣服上,然后把自己心爱的小提琴送给了他。

30年过去了,当梅纽因再度访日演出时,他又想起了当年的情景,于是想法设法在一家救济院找到了当年的那位小知音。双方见面后,梅纽因得知,在这30年中,尽管这位小知音生活异常清贫,但是当有人要以高价购琴时,他都拒绝了。这次当梅纽因又问他同样的问题时,他的回答依旧那么沉静:“我只想听听你的音乐!”梅纽因再次热泪盈眶,他轻轻接过这把阔别多年的旧琴,再次奏起当年那支曲子,在场的人们无不落泪,继而报以雷鸣般的掌声。

远隔时空,我们无法听到梅纽因和擦鞋童的琴声,却能够用心演绎那支曲子,在人们共享的美好时光里,依然那么动人。

20世纪90年代后期,由于受客观形势影响,一家有500多名职工的民营建筑公司陷入了困境。面对无法封顶的楼盘,总经理焦急万分。员工悲观地回到家里,等待着总经理宣布公司破产。出乎意料的是,一个月后,他们接到了总经理的一封信:向公司员工支薪一个月。

在全国建筑行业普遍不景气的时候,员工们接到这样的消息,惊喜万分,纷纷打电话或来到单位向总经理表示感谢。

一个月后,正当他们为下个月的生活发愁时,他们又接到公司的第二封信,再支付全体员工薪酬一个月。

与甲方签的合同就要到期了,总经理正为资金不到位和找不到建筑工发愁。这天,

当他来到工地,被眼前的景象惊呆了。原来空旷的工地上,500名员工还有他们的家属们在自发地工作着。有的清理废墟,有的填土,有的通过各种渠道去联络被中断的货源,还有一些人主动拿出家里积攒的余钱,总经理被感动了。两个月后合同到期,他们按时把现房交给了开发商。

诚然,人生在世,物质财富和精神财富我们都需要。而充满爱心的心灵不仅是一笔巨大的精神财富,也能为自己带来意想不到的物质财富。一颗充满爱心的心灵,是生命之舟需要承载的最重要的东西。

积极主动,化不满为灵感

拿破仑·希尔关于心态说过这样一段话:“人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败。”

积极的心态有助于人们克服困难,使人看到希望,保持进取的旺盛斗志。消极心态使人沮丧、失望,对生活 and 人生充满了抱怨,自我封闭,限制和扼杀自己的潜能。

法国科学家巴斯德曾说:“意志、工作、等待,是我辞典里最重要的三个词,我将在这三块基石上,建立我成功的金字塔。”

一个人要想取得成功,首先应该像巴斯德一样,培养一种积极进取的心态。

每个人身上都散发着一一种自然的活力,这是生命中的隐性元素,其中蕴含着人们无法预料的巨大潜能,而开发这些潜能的唯一钥匙,就是拥有积极的心态。

贝尔·艾伦是美国联合保险公司业务部的一名普通员工,但是他并不满足于现状,他一心想成为公司里最优秀的推销员。偶然的一次机会,他在一本杂志上读到一篇《化不满为灵感》的文章,这使他深受启发,积极的心态是实现梦想的助推器,如果将这一观念运用到工作中,对于实现自己的梦想一定会大有帮助,艾伦在心里默想。

这年冬天,艾伦的工作遭遇了西伯利亚寒流,却也恰恰为他实践自己的想法提供了契机。

在大雪纷飞的傍晚,艾伦垂头丧气地回到家,连吃饭的心情都没有,显然今天的工作十分糟糕,他沿着威斯康辛市区挨家挨户拜访,但是全部吃了闭门羹,想到这里,他的工作热情一度降到了冰点。