

手部 损伤

洛阳正骨
临床丛书

此套丛书着眼于发掘、整理河南洛阳正骨医院建院50多年来在平乐正骨基础上形成的特色疗法，并吸取现代最新科学研究成果编写而成。本书中西兼容，推陈出新，突出实用，指导临床。

主编
程春生 闻亚非



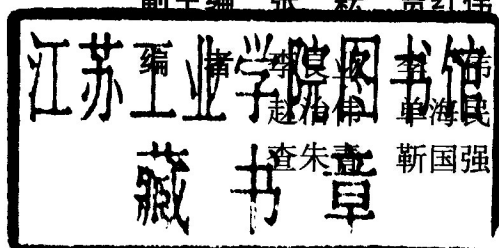
人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

· 洛阳正骨临床丛书 ·

手 部 损 伤

主 编 程春生 闻亚非

副主编 张 耘 贾红伟 李春游



吕松峰 杜志军
汤金城 马献忠
曹向阳 程真真

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

手部损伤/程春生等主编. —北京:人民卫生出版社,
2008. 6

(洛阳正骨临床丛书)

ISBN 978 - 7 - 117 - 10150 - 9

I. 手… II. 程… III. 手 - 骨损伤 - 正骨疗法
IV. R274. 917

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 057895 号

洛阳正骨临床丛书

手 部 损 伤

主 编:程春生 闻亚非

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:705 × 1000 1/16 印张:29.75

字 数:549 千字

版 次:2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 117 - 10150 - 9/R · 10151

定 价:53.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《洛阳正骨临床丛书》

编辑委员会

主任委员 杜天信 李无阴

副主任委员 高书图 张传礼

委 员 (以姓氏汉语拼音为序)

程春生 冯 峰 冯 坤 李东升 刘又文

万富安 王战朝 王智勇 闻亚非 许建波

姚太顺 张淑卿 张智敏 张作君 周英杰

秘 书 长 王智勇

副 秘 书 长 张进川 秦克枫 冯素萍

前言

洛阳是中国历史文化名城。在这块古老的土地上,孕育了民族特色浓厚的平乐正骨医术。平乐郭氏正骨是中国传统医学伟大宝库中一颗璀璨的明珠,是中医骨伤科学中的一个重要学术流派,始于清代嘉庆初年,距今已有200多年的历史,历代相传;以正骨八法、三期辨证用药、郭氏理筋手法享誉海内外。

河南省洛阳正骨医院、河南省正骨研究院是在平乐正骨基础上发展起来的一所集骨伤医疗、教学、科研、生产、出版为一体的中医机构。随着现代科学技术水平的提高,在继承传统的平乐正骨医术的基础上,注重吸收百家之长,坚持走以中医为主、中西医结合发展的道路,通过传承、创新和发展,形成了更具有中医药特色优势的洛阳正骨。洛阳正骨在骨伤疾病的诊疗方面,不但保持了平乐正骨的传统特色,而且不断创新研究,兼收并蓄,加强与国内外骨伤学界的学术交流,引进高新技术,形成了独具特色的学术体系,成为理论体系完善、学术内涵丰富、诊疗经验独特、治疗效果显著的中医骨伤科重要学术流派。

洛阳正骨在向前飞速发展的过程中,积累了大量宝贵的临床资料和诊疗经验,形成了一整套完备、有效、实用的特色技术。在此形势下,我们发挥洛阳正骨的整体优势,组织了一大批活跃在临床一线的中青年业务骨干,编写了这套《洛阳正骨临床丛书》。

《洛阳正骨临床丛书》共有12个分册,包括《肩部损伤》、《肘部损伤》、《手部损伤》、《腕部损伤》、《膝部损伤》、《足部损伤》、《脊柱损伤》、《中医骨病》、《实验技术》、《正骨规范》、《护理规范》、《名医医案》。本丛书旨在深入地系统地发掘、整理在平乐正骨基础上形成的特色诊疗技术,同时反映国内外骨伤科领域的新理论、新技术、新方法。

为保证丛书内容的全面完整和各分册内容的相对独立,丛书各分册内容按

人体部位划分,且邻近部位的内容有少量交叉。《肩部损伤》包括肩关节至肱骨中段的损伤,《肘部损伤》包括肱骨中段至尺桡骨中段的损伤,《手部损伤》包括手部至尺桡骨中段的损伤,《髋部损伤》包括髋关节至股骨中段的损伤,《膝部损伤》包括股骨中段至胫腓骨中段的损伤,《足部损伤》包括足部至胫腓骨中段的损伤。

《洛阳正骨临床丛书》的出版,得到了人民卫生出版社和河南省洛阳正骨医院领导和员工的大力支持,为此,我们表示衷心的感谢!

由于编著者水平所限,时间仓促,因此,书中难免有不足之处,诚恳欢迎广大读者批评指正。

编著者

2008 年于河南省洛阳正骨医院

目 录

总 论

第一章 手部的应用解剖

第一节 手部的表面解剖	3
一、腕关节的范围	3
二、腕关节的体表标志与投影	3
第二节 手部的骨骼解剖	4
一、骨化过程	4
二、正常解剖	5
三、手部骨骼的变异和畸形	7
第三节 手部的肌肉、血管、神经	8
一、肌肉	8
二、血管	15
三、神经	18
第四节 手部的关节	20
一、桡尺远侧关节	20
二、桡腕关节	21
三、腕骨间关节	22
四、腕掌关节	23
五、掌指关节	23
六、指骨间关节	25

第二章 手部的生物力学

第一节 手部关节的运动	26
-------------------	----

一、手的活动度	26
二、动力	27
三、静力	27
四、肌腱幅度	28
五、滑车	29
六、肌力	29
七、肌腱力	29
八、组织平衡	30
第二节 手部关节的生物力学特点	30
一、手的运动	30
二、手的运动轴	32
第三节 生物力学在手部修复中的应用	32
一、皮肤的修复与固定	32
二、骨关节的修复与固定	33
三、单根转移腱过多关节的手术设计	33

第三章 手部检查法

第一节 一般检查	34
一、病史采集的重要性	34
二、病史采集的内容	34
第二节 腕及手部检查	36
一、手指屈伸检查	36
二、手指收与展	36
三、对掌与对指	36
四、手部休息位异常	37
五、手部畸形	37
六、皮肤瘢痕	38
第三节 关节活动度的测量	39
一、关节角度的测量	39
二、关节角度的记录方法	39
三、手部关节的正常活动范围	39
第四节 关节运动障碍检查	40
第五节 神经系统检查	41
一、皮肤感觉检查	41

二、运动检查	42
三、自主神经检查	46
四、腱反射及皮肤反射检查	46
五、特殊体征	47
第六节 四肢血管检查	49
一、动脉损伤的检查	49
二、静脉损伤的检查	50
三、血管破裂出血鉴别	50
四、周围血管检查	50
第七节 特殊检查	51
一、关节穿刺	51
二、实验室检查	52

第四章 手部的影像学检查

第一节 X线检查	56
一、手部平片摄影检查	56
二、腕关节平片摄影检查	56
三、手和腕部骨关节正常X线变异	57
四、应力X线检查	59
五、断层X线检查	59
第二节 CT扫描检查	59
第三节 磁共振(MRI)成像检查	60
第四节 血管造影	60
第五节 关节造影检查	60
第六节 放射性核素检查	61

第五章 手部的其他检查

第一节 肌肉神经的电生理检查	62
第二节 内镜检查	67
一、关节镜在腕关节损伤检查中的应用价值	67
二、关节镜的入路及所观察到的组织	68
三、关节镜操作程序	68



第六章 手部的基本操作技术

第一节 常用正骨手法	70
第二节 常用固定技术	71
一、小夹板固定技术	71
二、石膏固定技术	72
三、牵引术	73
四、外固定器固定技术	76
五、经皮穿针术	79
第三节 皮肤切口	81
一、手外科皮肤切口特点	81
二、不正确的手部皮肤切口	82
三、正确的手部皮肤切口	82
第四节 止血带的应用	83
第五节 无创操作技术	84
第六节 组织剥离技术	85
第七节 创面止血	85
第八节 闭合伤口	86
第九节 术后包扎和制动	91

第七章 药物治疗

第一节 中药治疗	93
一、初期治疗	93
二、中期治疗	95
三、后期治疗	96
四、中药在显微外科术后的应用	97
第二节 西药治疗	98
一、抗菌消炎类	98
二、止血药	102
三、止痛药	103
四、脱水利尿药	104
五、改善微循环药	104

第八章 康复疗法

第一节 功能锻炼	106
一、主动锻炼	106
二、被动锻炼	108
第二节 物理疗法	109
一、熏蒸疗法	109
二、离子透入疗法	111
三、泥疗	112
四、砂疗	112
五、蜡疗	113
第三节 推拿按摩疗法	113
第四节 康复评定	115

各 论

第九章 手部开放性损伤

第一节 手部开放性损伤的现场处理与转运	125
第二节 急诊室的处理	127
第三节 组织损伤的判断	127
第四节 手部开放性损伤的治疗原则	128
第五节 手部开放性损伤的手术治疗	130
一、清创术	130
二、闭合伤口	132
第六节 抗生素在开放性手部损伤中的应用	134

第十章 骨与关节损伤

第一节 骨折	135
一、尺骨干单骨折	135
二、桡骨干单骨折	139
三、桡尺干双骨折	143
四、桡尺骨远端骨折	146
五、腕骨骨折	151

六、掌骨骨折	162
七、指骨骨折	166
第二节 脱位	170
一、下尺桡关节脱位	170
二、月骨脱位	172
三、月骨周围性脱位	175
四、腕掌关节脱位	177
五、掌指关节脱位	180
六、指间关节脱位	183
第三节 韧带损伤	184
一、掌指关节侧副韧带损伤	184
二、指间关节侧副韧带损伤	186
第四节 骨与关节损伤的晚期并发症	188
一、骨折不愈合	188
二、骨折畸形愈合	190
三、关节僵直畸形	191
四、创伤性关节炎	193
五、创伤性骨缺血性坏死	194
六、掌指关节绞锁	197
七、腕背隆突综合征	198

第十一章 肌腱损伤

第一节 肌腱的滑动装置	200
第二节 肌腱的愈合	204
一、肌腱愈合过程	204
二、肌腱愈合机制	204
三、影响肌腱愈合的因素	205
第三节 肌腱的缝合方法	205
一、肌腱端端缝合法	205
二、编织缝合法	208
三、抽出钢丝法	209
第四节 肌腱损伤的治疗	211
一、肌腱损伤的治疗原则	211
二、肌腱损伤修复的时机选择	211

三、肌腱损伤修复的注意事项	212
四、屈指肌腱损伤的处理	213
五、伸指肌腱损伤的处理	216
第五节 肌腱缺损的处理	220
一、游离肌腱移植术	220
二、肌腱移位术	223
第六节 术后处理	224
第七节 肌腱粘连问题	225
一、减少和预防肌腱粘连的措施	225
二、肌腱粘连松解术	226
第八节 自发性肌腱断裂	227
一、屈指肌腱自发性断裂	228
二、拇长伸肌腱自发性断裂	228
三、伸指肌腱自发性断裂	228

第十二章 周围神经损伤

第一节 周围神经损伤	230
一、神经损伤的分类	230
二、神经损伤的原因	231
三、神经组织结构与病理变化	233
四、诊断与鉴别诊断	235
五、治疗	238
六、影响神经功能恢复的因素	245
第二节 正中神经损伤	247
一、应用解剖	247
二、临床表现与诊断	249
三、手术治疗	249
第三节 尺神经损伤	251
一、应用解剖	251
二、临床表现与诊断	252
三、手术治疗	253
第四节 骨间背侧神经损伤	255
一、应用解剖	255
二、临床表现与诊断	255

三、手术治疗	255
--------------	-----

第十三章 手部皮肤缺损的修复

第一节 手部皮肤缺损的类型	258
第二节 皮肤缺损的治疗原则	258
第三节 皮肤缺损的治疗方法	259
一、皮片移植术	259
二、皮瓣移植术	262

第十四章 骨缺损的修复

第一节 骨缺损的发病原因、诊断及治疗原则	305
一、骨缺损的发病原因	305
二、骨缺损的诊断	306
三、骨缺损的治疗原则	306
第二节 骨缺损的常用修复方法	306
一、传统植骨术	306
二、带血管的骨、骨膜瓣移植术	310
第三节 洛阳皮瓣、骨皮瓣技术在骨皮缺损治疗中的应用	320
一、临床资料	320
二、治疗方法	322
三、治疗结果	335
四、洛阳皮瓣、骨皮瓣技术的临床应用价值	336
第四节 骨缺损组织工程学修复的研究	338
第五节 骨缺损修复的中医药研究	339

第十五章 断肢(指)再植

第一节 断肢(指)的分类、性质及术前准备	341
一、断肢(指)的分类与性质	341
二、急救处理	342
三、断肢(指)再植的术前准备	343
第二节 断肢(指)再植的适应证与方法	343
一、断肢再植	343

二、断指再植	346
第三节 断肢(指)再植术后血运障碍的原因及处理	354
一、血运障碍的原因	354
二、血运障碍的处理	354
第四节 断肢(指)再植术后功能评价与康复和重建	355
一、断肢再植术后功能评价与肢体解脱的适应证	355
二、断肢(指)再植术后的功能康复	356
三、断肢(指)再植术后晚期功能重建	356

第十六章 拇手指再造

第一节 拇手指再造的基本问题	360
一、拇手指缺损的分类	360
二、拇手指再造的指征	361
三、拇手指再造的要求	361
四、再造方法的选择原则	362
第二节 拇手指再造的方法	363
一、游离足趾移植再造拇、手指	363
二、游离拇甲瓣移植再造拇指	380

第十七章 手部烧伤

第一节 烧伤深度的分类和临床症状	383
第二节 治疗原则	386
第三节 治疗方法	387
一、早期创面处理	387
二、手部烧伤畸形矫正术	393
三、康复治疗	398
第四节 几种特殊类型烧伤	399
一、电烧伤	399
二、化学性烧伤	401
三、放射性烧伤	402



第十八章 缺血性肌挛缩

第一节 前臂缺血性肌挛缩	404
第二节 手内在肌缺血性肌挛缩	409

第十九章 截(指)肢与假(指)肢

第一节 截肢(指)	414
一、截肢(指)的原则和指征	416
二、截肢(指)残端各种组织的处理	417
三、关于截肢(指)平面问题	419
四、截肢(指)的种类	420
五、术后处理	423
六、前臂分叉术	424
第二节 假肢(指)	425
一、假肢的分类	426
二、残肢(指)的准备	427
三、假肢(指)的要求和训练	431
四、假肢(指)的适应证、禁忌证和并发症	434
五、前臂假肢	444
六、假手	448
七、假指	451
八、上肢假肢新结构	453
参考文献	456

手部 损伤

总 论

洛
阳
正
骨
临
床
丛
书