

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

整脊技术学

杨桦 吴汉卿 郑伟强 任秋兰 宋永忠 主编



海洋出版社

整脊技术学



































新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

整脊技术学

杨 桦 吴汉卿
任秋兰 宋永忠 主编
郑伟强

海军出版社

2009年·北京

图书在版编目(CIP)数据

整脊技术学/杨桦等主编. —北京:海洋出版社,
2009. 6

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978 - 7 - 5027 - 7500 - 1

I. 整… II. 杨… III. 脊椎病—按摩疗法(中医)—教材
IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 099998 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

开本:880 mm × 1230 mm 1/32 印张:10.875

字数:273 千字 定价:28.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装订错误可随时退换

《整脊技术学》编委会

总主编 宋一同 吕选民

主 编 杨 桦 吴汉卿 郑伟强 任秋兰 宋永忠

副主编 于 滨 杨丽美 马惠昇 高玉洁 石可松 苏永强
种 恒 宋 杨 孙铁丽 杨亚男 杜中平 胡兴福

编 委 (以下按姓氏笔画排列)

于 滨(甘肃省中医院)

马惠昇(宁夏医科大学)

孔玉青(中国骨伤人才学会)

石可松(北京北郊医院)

任秋兰(内蒙古医学院中医学院)

刘元华(成都中医药大学)

孙铁丽(吉林丽诚养疗中心)

吴汉卿(张仲景国医中医学院)

宋 杨(昆明医学院)

宋永忠(北京北苑中医门诊部)

杜中平(中国中医科学院)

张佰微(中国骨伤人才学会)

杨 桦(宁夏医科大学)

杨亚男(安徽中医学院附属医院)

杨丽美(宁夏医科大学)

苏永强(中国中医科学院骨研所)

郑伟强(香港仲维堂综合治疗中心)

洪明星(安徽省中医药高等专科学校)

种 恒(陕西中医学院)

胡兴福(中国骨伤人才学会)

高玉洁(宁夏医科大学)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:<http://www.gsrcxh.com>

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

通讯地址：渭南市西三路 4 号渭南职业技术学院

邮 编：714000

联系电话：13008433638

电子邮箱：lvxuanmin@yahoo.com

前言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统

稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

北京中医药大学教授

总主编 宋一同

2008年8月

编写说明

中国整脊疗法有着悠久的历史、深厚的理论基础和丰富的治疗经验。脊柱及脊柱相关疾病的发病率在不断提高,根据世界卫生组织(WHO)统计,这类疾患的病人已占人群的10%。在中国这个拥有13亿人口的大国,脊柱病患者多达1.8亿人,严重影响了人民的健康与国民经济的发展。因此,采用经济有效的方法治疗这类疾患,是骨伤医生的首要任务。整脊疗法是治疗脊柱及脊柱相关疾病的一种方法,具有收效快、疗效好、运用方便等优点,深受广大患者的欢迎。《整脊技术学》既适应了目前社会的需求,又可作为从事整脊疗法医师的教材,并能使广大读者了解整脊疗法,遇到脊柱相关疾病时知道针对性地选择治疗。

本书共分为10章。绪论主要论述整脊技术学的基本概念、内容、特点和发展概况,以及学习整脊技术的要求和方法。本书的核心内容是各种整脊技术的操作,广泛汲取了国内外整脊技术的精华。附录介绍了国外整脊技术的发展概况。

本书在编写过程中,借鉴和引用了许多专家、学者的有关论文、著作,在总主编宋一同、吕选民两位教授制定的编写大纲指导下,组织全国有关专家、学者分工编写,在此一并表示感谢。我们希望中国整脊技术能够发扬光大,并为

大众所接受和喜爱,使人们认识到脊柱健康决定了人的神经生理功能,决定了人的体质和活力,也决定了人的生活质量。脊柱健康可以延年益寿。整脊疗法能为更多的患者解除痛苦,为社会主义建设作出重大贡献。

由于经验的有限和时间的仓促,书中会有不尽完备之处。希望医界同仁和广大读者提出宝贵意见,以便进一步修订。

《整脊技术学》编委会

2009年1月

目次

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
一、整脊技术学的基本概念	(1)
二、整脊技术学的基本内容	(1)
三、整脊技术学的基本特点	(1)
四、学习《整脊技术学》的要求和方法	(2)
第二节 整脊技术学的发展概况	(3)
一、先秦时期	(3)
二、秦汉时期	(4)
三、晋唐时期	(5)
四、宋金元时期	(6)
五、明清时期	(7)
六、近代整脊的发展	(9)
七、现代整脊技术的发展	(9)
第二章 推拿整脊术	(11)
第一节 推拿整脊的作用和生理机制	(11)
一、推拿整脊的作用	(11)
二、推拿整脊的生理机制	(15)
第二节 推拿整脊手法的基本技术要求	(31)
一、松解类手法的基本技术要求	(31)
二、整复类手法的基本技术要求	(33)
第三节 影响推拿整脊的常见因素和注意事项	(34)
一、影响推拿整脊疗效的常见因素	(34)

二、推拿整脊的注意事项	(39)
第四节 推拿整脊的适应证和禁忌证	(46)
一、推拿整脊的适应证	(46)
二、推拿整脊的禁忌证	(46)
第五节 推拿整脊手法	(47)
一、脊柱及脊柱区松解类基本手法	(47)
二、脊椎整复类基本手法	(54)
三、临床常用整脊手法	(60)
附:推拿整脊手法的生物学和力学研究	(103)
第三章 导引整脊术	(126)
第一节 导引整脊的作用和生理机制	(126)
一、导引整脊的作用	(126)
二、导引整脊的生理机制	(127)
第二节 导引整脊的原则、要领和注意事项	(128)
一、导引整脊的原则	(128)
二、导引整脊的要领	(129)
三、导引整脊的注意事项	(132)
第三节 导引整脊的方法	(134)
一、脊柱整体导引法	(134)
二、脊柱分段导引整脊法	(157)
附一 国外现代运动疗法	(163)
附二 国内医疗体操	(185)
第四章 牵引整脊术	(194)
第一节 牵引方法	(194)
一、手法牵引	(194)
二、器械牵引	(195)
第二节 注意事项	(196)

第五章 注射整脊术	(198)
第一节 水针疗法	(198)
一、适应证	(198)
二、体位的选择	(199)
三、注射点	(199)
四、针具、药物和疗程	(201)
五、操作方法	(202)
六、禁忌证和注意事项	(202)
七、意外及其处置和预防	(204)
第二节 枝川注射疗法	(205)
一、适应证与禁忌证	(205)
二、诊断方法	(205)
三、体位选择	(206)
四、注射药物	(206)
五、操作方法	(206)
六、注意事项	(206)
第三节 局部封闭疗法	(206)
一、适应证	(206)
二、禁忌证	(207)
三、常用药物	(207)
四、常用封闭方法	(207)
五、注意事项	(208)
第六章 针灸整脊术	(209)
第一节 针刺整脊法	(209)
一、选穴	(209)
二、针刺前准备	(210)
三、操作方法	(210)

(80) 四、异常情况的预防和处理	(213)
(80) 五、注意事项	(216)
(80) 六、常见病症的常用穴位处方	(217)
(100) 第二节 拔罐整脊法	(218)
(99) 一、罐的种类	(219)
(100) 二、拔罐的方法	(219)
(100) 三、各种拔罐法的运用	(220)
(100) 四、注意事项	(221)
(100) 第三节 四极感应整脊法	(222)
(100) 第四节 生物全息整脊法	(223)
(100) 一、全息整脊常用全息区	(223)
(100) 二、人体各全息区穴位简介	(224)
(100) 三、全息整脊取穴原则	(226)
(100) 四、全息整脊方法	(227)
第七章 小针刀整脊术	(232)
(100) 第一节 小针刀的规格	(232)
(100) 第二节 小针刀疗法的适应证和禁忌证	(233)
(100) 一、小针刀疗法的适应证	(233)
(100) 二、小针刀疗法的禁忌证	(234)
(100) 第三节 小针刀疗法的要点	(234)
(100) 第四节 小针刀操作技术	(235)
(100) 一、进针四步规程	(236)
(100) 二、针刀手术八法	(236)
(100) 第五节 小针刀疗法注意事项	(238)
第八章 水针刀微创整脊术	(239)
(100) 第一节 水针刀微创整脊术的作用机理	(239)
(100) 一、水针刀松解椎周软组织结节作用	(239)

二、水针消除椎周软组织无菌炎症作用	(240)
三、水针刀人体对应调节作用	(241)
第二节 水针刀微创整脊术的定位方法	(241)
一、脊柱区带的概念	(241)
二、脊柱相关病背部的九大系统疾病临床表现	(242)
三、脊柱相关病九大诊疗区划分	(242)
四、脊柱区带九大系统相关疾病诊疗区划分依据	(255)
五、关于背部九大诊疗区神经治疗线的分布	(257)
六、头颈、胸腹部九大对应诊疗区划分	(260)
七、四肢疾病辅助治疗点	(268)
第三节 水针刀微创整脊术诊断方法	(272)
一、诊断要点	(272)
二、四步定位诊断法	(272)
三、动静触诊方法	(273)
第四节 水针刀微创整脊术的针具	(274)
一、水针刀微创针具性能及分型	(274)
二、水针刀微创针具的维护	(277)
第五节 水针刀微创整脊术的具体操作方法	(278)
第六节 水针刀微创整脊术的适应证	(282)
第七节 水针刀微创整脊术的禁忌证和注意事项	(283)
第八节 微创水针注射用药选择	(284)
第九章 药物整脊术	(286)
第一节 中药整脊法	(286)
一、中药内治整脊法	(286)
二、中药外治整脊法	(297)
第二节 西药整脊法	(301)
一、西药内服整脊法	(301)