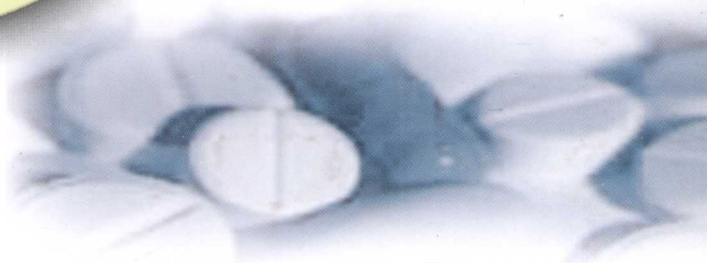




农民居家小药箱

主编 王梅



兰州大学出版社

农民居家小药箱

主 编 王 梅

副主编 郭炳英 赵盛君 李丽娜



兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民居家小药箱/王梅主编. —兰州:兰州大学出版社, 2009. 9

(2009 农家书屋文库)

ISBN 978-7-311-03488-7

I. 农… II. 王… III. 药物—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 168730 号

责任编辑 佟玉梅 宋 婷

封面设计 杜建民

书 名 农民居家小药箱

作 者 王 梅 主编

出版发行 兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路 222 号 730000)

电 话 0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心)
0931-8914298(读者服务部)

网 址 <http://www.onbook.com.cn>

电子信箱 press@onbook.com.cn

印 刷 兰州德辉印刷有限责任公司

开 本 710×1020 1/16

印 张 15.5

字 数 274 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-311-03488-7

定 价 25.20 元

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

序 言

每个人都想拥有健康,健康是人生的第一笔财富,有了健康才能拥有幸福的人生。但是由于种种原因,我们会遇到一些疾病,虽然这些疾病不会影响很大,不至于要劳烦去医院,可是这些疾病会给你的生活带来很多不便。为了在日常生活中给广大农民朋友一点小小的帮助,我们编写了这本书。

现代医学对于疾病的研究分为预防、治疗、康复三个相互联系和相互影响的过程。预防在日常生活中是一点一滴的积累,是良好生活习惯的养成。预防疾病的发生,控制疾病的发展及促进健康是医学预防的目的。我们日常生活中经常接触到的就是治疗,对于疾病的治疗,大家了解最多也最常用的就是药物治疗,其他的治疗还有外科手术治疗、物理疗法、中医疗法等等。康复是我国近年来的新兴学科,在疾病的治疗中或在疾病的后期,运用康复的方法可以促进人体生理功能的恢复并达到最佳的功能状态。

为了帮助大家常用药有一个清晰的认识,本书在第一章向大家介绍了家庭用药常识,在介绍药物之前使大家对药物有一个总的认识,同时告诉大家药品与保健品的区别,使得大家在选用时做到心中有数。第二章到第七章中,我们向大家介绍了一些日常生活中常见症状如感冒、咳嗽、发热、腹泻、疼痛、外伤的常用药。第八章中我们向大家介绍了老年人常用药物的使用和注意事项。第九章中我们简单介绍了其他常用药物,大家在选用时请认真阅读说明书或按医生的指导使用。

药物安全合理的使用可以促进疾病的早期治愈,但我们在使用

中也应注意药物的不良反应,不是吃的量越多就越好,按照说明书的剂量服用才是最安全的。同时要注意服药的时间,遵照不同药物的特点合理使用。老人、小孩是特殊人群,用药时要认真地阅读说明书,选择最佳的药物种类。孕妇的用药是一个敏感的问题,不用药最好,但是真的生病了就要听从医生的指导,千万不要自己随意服用药物,这样会对胎儿造成不可挽回的影响。

我们的目的是为大家准备一个药物小手册,在您需要时翻一翻,为了您更好地生活、健康地生活而添一些方便,多一点帮助。最后祝大家身体健康!

目 录

第一章 家庭用药常识	001
第一节 用药常识	001
第二节 药品与保健品	005
第二章 感冒	010
第一节 感冒的常见症状	010
第二节 常见的感冒用药	014
第三节 感冒药使用中的注意点	022
第四节 甲型H1N1流感	024
第三章 咳嗽	032
第一节 与咳嗽有关的疾病	032
第二节 常见的止咳用药	038
第三节 止咳药使用中的注意点	046
第四章 退烧药物	048
第一节 发热的常见疾病	048
第二节 常用的退烧药	057
第三节 退烧药使用中的注意点	067
第五章 腹泻用药	070
第一节 腹泻简介	070
第二节 常用的止泻药	078
第三节 腹泻的营养疗法与腹泻的治疗原则	084
第六章 止痛药	087
第一节 常见部位的疼痛与相关疾病	087
第二节 常用的止痛药	108
第三节 止痛药使用中的注意点	120
第七章 外伤用药	123
第一节 皮肤小创口的处理	123

第二节 脚扭伤的治疗方法 及用药	126
第三节 烫伤的常用治疗方法	134
第四节 小动物咬伤的治疗常识	137
第五节 骨折的急救处理及治疗用药	142
第八章 老年人常用药物简介	153
第一节 关节炎用药	153
第二节 冠心病用药	161
第三节 糖尿病用药	174
第四节 高血压用药	185
第五节 肺心病用药	199
第六节 哮喘用药	210
第九章 其他常用药物简介	218
第一节 调节血脂的药物简介	218
第二节 消化不良的用药简介	221
第三节 抗生素、抗菌药和消炎药简介	224
第四节 抗贫血药简介	230
第五节 催眠药简介	234
第六节 抗过敏药简介	236

第一章 家庭用药常识

第一节 用药常识

我们在生活中难免会出现小病小痛,这时,药物就可以在很短的时间内帮助我们恢复健康。每个家庭都会存放一些药物,此时,选用正确的药物可以帮助我们很快地去除病症,恢复正常生活。不过,要是选错了药物,不仅不能帮助康复,还有可能延误病情。所以本书的主要目的就是帮助大家了解一些家庭常用的药物,在遇到小病小痛时可以正确地选用药物进行治疗。

药品是指用于预防、治疗、诊断疾病,有目的地调节人体的生理机能并规定有适应症、用法用量、不良反应和禁忌症的物质。包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清疫苗、血液制品和诊断用品等。药物可以分为非处方药和处方药两大类。非处方药在药盒上会有很明显的OTC标志,在药店里买这些药物是不需要医生开具处方的,如感冒清、板蓝根冲剂等。另一类是处方药,需要有医生的处方才能够从医药店中买到的药物,它们是相对于非处方药物而言需要更严格控制的药物,如抗生素阿莫西林、安必仙等。

OTC中又分甲类OTC和乙类OTC。甲类(红色)的OTC可在医院、药店销售;乙类(绿色)的OTC可在医院、药店、超市、宾馆等地方销售。

购买非处方药(OTC)时要分清包装盒上OTC标识的颜色,如果OTC标识为绿色,那么该药品安全性高,不良反应小;如果OTC标识为红色,那么该药品宜遵医嘱服。

相对于非处方药(OTC),RX是指必须凭借执业医师或医生开取的处方方可购买的药品。

由于非处方药可不需医师的指导自行服用,所以非处方药的药品一般具有安全、有效、价廉、方便的特点。有关人士专门将其特点归纳如下:

- 1.不需医生处方,不在医生指导监督下使用。

2.适应症是患者能自我判断的病症,药品疗效确切,使用方便安全,起效快速。

3.一般能起到减轻病人不适之感,能减轻小疾病初始症状或防止其恶化,也能减轻已确诊的症状或延缓病情的发展。

4.不含有毒或成瘾成分,不易在体内蓄积,不致产生耐药性,不良反应发生率低。

5.在一般条件下储存,质量稳定。

6.不同使用对象的非处方药品规格不同,说明文字通俗易懂,可在标签、说明书的指导下正确使用。

7.OTC药品的特点:安全、有效、方便、经济。OTC药品投放市场前,都已经经过多年的临床检验,并得到消费者的广泛认可。

目前我国公布的OTC类药品化学类一共有1 139种,中药类有4 376种(截止到2008年4月15日),全部信息可以在国家食品药品监督管理局的网站(<http://www.sda.gov.cn>)上查询。

每个家庭里都应该准备一个“小药箱”,以备不时之需。家庭常备哪些药,应根据每个家庭的具体情况而定。家庭中如有年长的老人、幼小的儿童或有患慢性病的病人等,应以各自不同情况准备常用药。家庭常备药物可以分为两大类:一类是普通常备药;另一类是特殊常备药。

普通常备药是为治疗常见的疾病,如感冒、发烧、头痛、拉肚子、小创口划伤等而准备的药,如板蓝根冲剂、维C银翘片、感冒通、小儿感冒冲剂、复方APC、去痛片、黄连素片、思密达、创可贴、碘伏、75%酒精、1%紫药水等。

特殊常备药是根据家庭某个人的特殊情况所备,如有高血压病患者,应备有复方降压片、心痛定;冠心病患者,备有保健急救盒、速效硝酸甘油、消心痛、复方丹参片、潘生丁、冠心苏合丸、速效救心丸;慢性支气管炎、支气管哮喘患者,应备氨茶碱、舒喘灵、舒喘灵气雾剂等。除此还有其他特殊情况也可以选择备用,但需要指出的是,这些特殊常备药事先都需经医生同意或在医生指导下服用。



在这里我们将主要介绍居家的常用药物。我们将会告诉大家这些药物的作用、用法与用量及使用中的注意事项。同时将会告诉大家如何保管存放药物,如何安全合理用药。首先告诉大家用药的一些基本知识。

1.遵守用药剂量。药的效果和剂量是有密切关系的。剂量不足,达不到治

疗目的;剂量过大,反而会产生副作用,甚至中毒,不利于身体健康。所以用药一定要严格地遵照医嘱,要端正那种“多吃药,好得快”的不科学的想法,克服盲目地过量用药,即使是维生素也不是吃得越多越好;也不要抱有“是药三分毒”的想法,有病时不吃药或者减量服用,这些做法都对疾病的恢复不利。

2.药物不要分解服用。有些药物外面有一层胶囊,如感冒清胶囊,这种药物不能把胶囊拆开。如果把里面的粉末倒出来服用,将外层的胶囊扔掉,就达不到预期的疗效了。外层胶囊和内装药粉是一个整体,这一层胶囊是为了保护里面的药粉经过食道、胃后,到肠道时才溶化发生作用而配制的。如果没有外层胶囊的保护,药粉在食道或胃就溶化了,有可能对胃造成刺激,形成服药后胃难受的感觉。所以,在服用胶囊制剂时千万不能把外层胶囊扔掉。

3.遵守用药时间。要想取得理想的药效,首先要注意剂量,其次是遵守时间。由于各种药物吸收和排泄速度不同,为使药物达到应有的疗效,必须准时给药。服用方法是根据疾病、药效等情况而决定的,不可以自行调节。否则会出现副作用,引起呕吐、心慌等,或因药物在血中的浓度不均匀造成药效减半等。所以要遵守各药服用的时间。

4.药水服用前需先摇匀。药水容易产生沉淀,所以在服用前需轻轻地摇匀。药瓶上往往标有一格一格的标记,在确认时需将药瓶提到眼睛的水平位置,这样比较准确。对有些油性的药水,可以倒入装水的容器内,让油性药物浮在水面上,这样服用会更容易。

5.妊娠中用药须谨慎。目前,有些药物都只是在动物身上做毒性、致畸等试验。严格地说,对人体影响如何并没有得到证实,所以,对特别容易受药物影响的孕妇来说,用药一定要谨慎,一般要尽量避免用药。如果一定要用药,必须经医生的指导才能使用,绝不可以盲目用药,对孕妇和胎儿造成不利影响。

6.切忌药物随意合用、并用。医生开出的药物是根据当时症状以及体质等为依据的。病人如果认为与别人患的是一种病,就轻易地拿别人的药来服用,那就大错特错了。同一种药物其剂量等也往往是不同的。另外,在服用医生开的药物的同时,不要自己并用在药店配的药,这有害无益。即使同样是药店配的药,也不要几种并用。总之,用药须严格地在医生的指导下进行。

7.不要勉强服药。对孩子来说,勉强地让其服药是不好的,如孩子在哭的时候硬让其服药,弄得不好会有呛入气管产生呼吸困难的危险。对于怕吃药的孩子,可以用橘子水、糖水等来帮助服药。有些孩子服药后往往出现呕吐现象,这时可以少服一些,再观察一下。孩子对自己的病情、症状难以表述清楚,而且对各种药物的耐受能力也不同,所以一定要在医生指导下用药。

8.使用外用药膏要谨慎。皮肤病的病情复杂,症状表现也很多,如果用药不当,很容易产生相反作用。

9.药物保管。药物保管不善,会影响药效,甚至会引起事故。要注意以下几点:药物要放在幼儿拿不到的地方,严加保管,对于剩余的药物做到心中有数。潮湿、高温、透光会使药物变质,所以要注意防潮,放在通风的地方,也要避免日照。

药瓶上应有药名标签,剂量,浓度要准确,不要随意将药装入标有其他名字标签的瓶中,以免引起误服。凡过期或有变色、受潮、发霉、沉淀等现象的药物要坚决清除掉,不能再用。口服药物一定要与其他如外用药、农药、杀虫药等分开放置。

10.含药服用法。有些药物为了尽快被吸收产生作用,需含在口中含化。例如治疗心绞痛的硝酸甘油,含在舌下能马上被舌下黏膜吸收,产生作用。对这类药物如吞咽的话,就难以马上起效了。

11.警惕药物副作用。药物具有副作用,这是个基本常识,一些常用药也可引起胃部不舒服、皮肤过敏、发疹以及便秘等副作用。服用了催眠药或精神安定剂等容易产生药物依赖性。此外,服用了降血压药或肾上腺皮质激素后,一旦停药反而会使病情加重。药物的拮抗作用,说明有些药物是不能同时服用的,需遵医嘱。服用某些特殊药物,应密切观察病情疗效,如服用洋地黄需测量心率变化,以防中毒。

接下来,我们将会告诉大家如何识别变质药品。不同的剂型有不同的标准,具体来说主要有以下几点:

1.片剂:应色泽均匀、无斑点、无碎片、无受潮膨胀、无粘连、无裂缝,各种药品均不应变色。

2.胶囊:应无受潮粘连、无破碎、无破裂漏药、无混合异味、无絮状物等现象。

3.颗粒剂(冲剂):应干燥、松散、颗粒均匀、无受潮结块、无异臭、色点、虫蛀及发霉等现象。

4.水溶液及糖浆剂:应是澄清透明的液体,无混浊、沉淀、分层;无异臭、絮状物等现象。

5.软膏、乳膏:应无融化、分层、硬结、渗油、变色、霉败及臭气。

6.注射剂:药液应无沉淀、无混浊、无异物、无结晶析出、无颜色变化。

最后,请大家记住这首安全用药歌:“有病就需医,无病不吃药;短药可自服,长药慎思考;抗菌有目标,对症看实效;滋补按需缺,急药常备好。”这样在日常生活中就能对药物的使用做到心中有数。

第二节 药品与保健品

药品是用于疾病的治疗、诊断和预防的,保健品是用来保健和辅助治疗的,两者之间有着明显的区别。

目前,市场上的保健品大体可以分为保健食品、保健药品、保健化妆品、保健用品等。保健食品具有食品性质,如茶、酒、蜂制品、饮品、汤品、药膳等,具有色、香、形、质要求,一般在剂量上无要求;保健药品具有营养性、食物性天然药品性质,应配合治疗使用,有用法与用量要求,如带“健”字批号的药品;保健化妆品具有化妆品的性质,不仅有局部小修饰作用,且有透皮吸收、外用内效的作用,如保健香水、霜膏、漱口水等;保健用品具有日常生活用品的性质,如健身器、按摩器、磁水器、垫毯等。

我国把食品分为四大类来管理,即药品、保健药品、保健食品、食品。“药准字”文号代表药品,申请此类文号的条件最为严格;“药健字”文号产品,就是保健药品;“食健字”文号代表保健食品,主要功能是强身健体,补充营养,不以治疗疾病为目的;“食准字”文号代表食品,如快熟面、饼干等。其中,保健药品和保健食品的实质区别不大。目前,我国药品监督管理局已决定取消代表保健药品的“药健字”批准文号,在2004年1月1日以后,市场上所有的“药健字”号保健药品如在市场上流通销售,将作为假药处理。举例来说,你在药店里拿起一盒药来,如果它是国家批准的药物,就可以在药盒上看见“国药准字”的批准文号,如果它是保健食品,就可以看见“国食健字”的批准文号。如果药盒上既不是“国药准字”,也不是“国食健字”,那它就只能是食品了,而不是有确切疗效的药物。

保健品功效因人而异。由于大部分保健食品的设计是依据中医药理论和中医养生思想,以科学组方配伍而成的,虽然申报的可能是22项功能中的同一个功能,但由于组方不同、原理不同,甚至配制剂量不同、原料来源不同、工艺剂型不同均可能对人体的健康产生不同的影响和作用,而且在不同人群(年龄、性



别、职业、身体状况、生活区域、生活环境、生活方式)当中也会有不同的体现,这种同一保健品的功能却有不同人体作用效果的事实,需要在上市后通过循证医学研究加以产品作用和用差异化的客观评价来验证。这既是为了真实而准确地反映出不同产品同一保健功能的效果不同于使用价值,也是为了广大消费者能够从中了解到真实的产品功能信息,以便掌握正确产品的人体适用性。

一、正确认识保健食品

保健食品的广告铺天盖地,让人应接不暇,这无形中诱导着人们,这股保健食品热的兴起,使购买和食用保健食品的人越来越多。但是大多数人在保健食品的认识和选择上都有错误或者不健全的理解。

1.保健品首先不是药品,虽然能调节生理功能,但是对治疗疾病效果不大,可以用来进行辅助治疗。国家对保健食品的功能规定有22种,包括:免疫调节、调节血脂、调节血糖、延缓衰老、改善记忆、改善视力、促进排铅、清咽利喉、调节血压、改善睡眠、促进泌乳、抗突变、抗疲劳、耐缺氧、抗辐射、减肥、促进生长发育、改善骨质疏松、改善营养性贫血、对化学性肝损伤有辅助保护作用、美容、改善胃肠道功能。同时,在保健食品包装标签上不能含有或暗示具有治疗作用,凡是超过上述22种保健功能范围的宣传都是违法的。

2.注意标志和批号。卫生部批准的保健食品在包装食品容器上(食品标签)应有卫生部对这一食品的批准文号和卫生部规定的保健食品标志。国产保健食品为:卫食健字x第x号,进口保健食品:卫进食健字x第x号。

3.保健食品的标签除与普通食品应有生产日期、保质期外,还应注明适宜人群、食用量及食用方法。

4.保健品不可以代替药品。一种新药品的面市,必须要有大量的临床试验,并通过国家药品监督管理局审查批准;保健品没有规定治疗的作用,不需要经过临床验证,仅仅检验污染物、细菌等卫生指标,合格就可以上市销售。

5.理性选择保健品。每种保健品都有适宜的人群,选购时应该按照个人的差异,认真选择,不能按照送礼习俗,胡乱选择,只买贵的,不买对的。

二、不要盲目听从保健食品的广告宣传

保健食品不是药品,所以国家规定保健食品不得宣传疗效。当你遇到“xx

口服液”、“xx精”等声称能治疗心血管疾病、肝胆疾病、胃病等时,它绝对是在骗你。我国《保健食品管理办法》对保健食品的定义是:适宜特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的的食品。如果您感觉身体不适,首先应就诊问医,明确诊断,要是自己盲目服用保健食品,很可能掩盖病情,延缓治疗,影响健康。

绝大多数保健食品中都有1种保健功能,近年批准的保健食品最多只能有2种保健功能。保健食品评审委员会也不提倡一种产品多种功能的做法。所以对声称包治百病、功能很多的保健品要小心选购。

保健食品只适宜特定人群食用,要对症选购。选择保健食品一定要针对自己的症状,否则不但不能调节机体功能,反而还会产生副作用。我国《保健食品管理办法》规定保健食品的标签、说明书等应明确标出适宜人群,当该产品不适宜某类人群时,应在“适宜人群”之后,标示“不适宜人群”。其字体应略大于“适宜人群”的内容的字体。那种“我家爷爷、奶奶、爸爸、妈妈和我都吃xx保健品”的广告,是明摆着欺骗消费者。

保健食品不是营养品,不能盲目地作为礼品赠送。人体需要的营养素有很多,如水、蛋白质(蛋白质食品)、脂肪、糖、维生素(维生素食品)、矿物质等,营养品一般都富含这些营养素,人人都适宜。如牛奶富含蛋白质、脂肪和钙(钙食品)等物质,其营养价值很高,人人都适宜喝。而保健食品是具有特定保健功能、只适宜特定人群的食品,其营养价值并不一定很高。所以,千万不能认为有保健食品“保驾”,营养就不成问题。人体需要的各种营养素只能从一日三餐中获得,绝对无法从保健食品中得到。

七成以上的保健食品存在着虚假宣传。中国消费者协会与中国保健科技学会对保健食品宣传内容进行调查的结果表明:有70%以上的保健食品存在着虚假宣传、夸大宣传的现象。据悉,中国消费者协会与中国保健科技学会于2000年3~6月从北京、山东等地对部分经销保健食品的商店、专柜的宣传内容进行了调查。结果显示:宣传内容符合法律法规的占26.5%;而对产品功能进行了虚假宣传的占42.1%;另外,没有经过卫生部批准,擅自宣称产品具有保健功能的占31.4%。从调查情况看,目前保健食品虚假宣传主要表现为几种形式:无中生有,擅自增强产品功能;暗示疗效或辅助治疗功能“营养素补充剂”产品宣传保健功能;以中医理论解释产品进行误导;没有卫生部颁发的卫生批号,违法宣传其产品具有某种“保健功能”等等。为此,中消协建议消费者掌握以下策略识别虚假宣传:查看拟选购的保健食品有无卫生部批准使用的保

健食品标志和卫生部的批准文号;凡声称有治疗、辅助治疗、保健、预防作用需口服的产品,应有“国药准字”或“国食健字”批准文号;具有保健、预防作用的,应有“卫食健字”的批准文号;不要相信广告里的绝对性用语;不要轻信明星大腕的宣传;不要信“穿白大褂”的广告语;不要相信任何百分比;不要听信《电视直销》栏目中没有卫生批号的“保健品”的宣传;不要轻信美容院兜售的“美容(美容食品)”保健食品。

随着计算机的普及,广大农民朋友还可以利用网络资源到中国食品技术网(<http://www.cnfoodtech.com>)或在中国食品药品监督管理局网站中的资源库中查询保健食品的批准文号、产品名称、批准功能。

最后,向大家介绍一下老年人如何选择保健品。老年人应该根据什么来选择保健品呢?虽然服用保健品不需要医生开处方,抗衰老类的保健品一般老人都可以服用。但最好根据老人的全面体检情况,综合分析后选择合适的保健品。

老人每年应该在春秋两季体检,服用保健品前最好向营养科医生咨询。如担心血液中缺乏某种微量元素,就去医院营养科作头发化验或抽血检测,根据检查结果,看缺什么,缺多少,医生给出合适的补充方案。调节一段时间后,老人应该再做检测,如果指标达标了,就不要再进补。因为再进补会造成其他不适。

老年人可以服用这样一些保健品:

1.抗衰老类的保健品,其主要功能是抗自由基。比如维生素C、维生素E、番茄红素等。

2.提高免疫力、促进新陈代谢功能的保健品。

3.改善肠道功能的保健品,如乳酶生等。

特别提醒,一种保健品不要吃太长时间,因为健康就是要均衡。具体选择保健品时应该注意以下六个步骤:

1.认清属性,就是看自己是否属于某保健品列举出的特定人群。

2.找到自身需求。

3.认识产品中的有效成分(功效成分),不要因广告中的功效宣传而转移了注意力。比如脑白金等调整睡眠类的保健品,目前市场上有四五十种之多,名称不相同,宣传不相同,但其有效成分都是褪黑素。

4.注意生产单位和批准文号,看是否有“健”字号。

5.看产品说明书上注意事项里是不是有“适宜人群”,如果没有此项说明,至少可以判断此种保健品是不正规的。

6.有的保健品说明里还列举出了“不适宜人群”,购买前一定要仔细对照阅读。

第二章 感 冒

第一节 感冒的常见症状

一、感冒的定义

感冒,总体上分为普通感冒和流行性感冒(简称流感)。普通感冒,俗称“伤风”,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病,其中30%~50%由某种血清型的鼻病毒引起。普通感冒虽多发于初冬,但任何季节,如春天、夏天也可发生,不同季节的感冒的致病病毒并非完全一样。流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。病毒存在于病人的呼吸道中,在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。流感的传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人,当下次再遇上流感流行,仍然会被感染,所以流感容易引起暴发性流行。一般在冬春季流行的机会较多,每次可能有20%~40%的人会传染上流感。

感冒病例分布是散发性的,不引起流行,常易合并细菌感染。普通感冒起病较急,早期症状有咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕,开始为清水样鼻涕,2~3天后变稠,可伴有咽痛,一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛。一般经5~7天痊愈。

感冒也是一种急性传染性鼻炎,是由呼吸道病毒引起的,其中以冠状病毒和鼻病毒为主要致病病毒。病毒从呼吸道分泌物中排出并传播,当机体抵抗力下降,如受凉、营养不良、过度疲劳、烟酒过度、全身性疾病及鼻部本身的慢性疾病影响呼吸道畅通等,容易诱发感染。感冒发作后继发细菌感染。感冒起病时鼻内有干燥感及痒感、打喷嚏、全身不适或有低热,以后渐有鼻塞、嗅觉减退、流大量清水鼻涕、鼻黏膜充血、水肿、有大量清水样或脓性分泌物等。若无并发症,病程约为7~10天。

因为病毒生存在人体细胞内,世界上没有药物可以直接杀死感冒病毒,有效方法就是依靠人体免疫系统。所以感冒应以支持疗法为主,特别注意休