

# ◎ 内：女性奋进的风帆

江苏省妇联组织编写



2013.68  
6



# 四自： 女性奋进的风帆

江苏省妇联组织编写

~△UUCP5474~

南京大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

四自:女性奋进的风帆 / 江苏省妇女联合会编著.  
南京:南京大学出版社,2001

ISBN 7-305-03647-1

I. 四… II. 江… III. 妇女 - 问题 - 研究 - 世界  
IV. C913.68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 06127 号

书 名 四自:女性奋进的风帆  
编 者 江苏省妇女联合会  
出版发行 南京大学出版社  
社 址 南京市汉口路 22 号 邮编 210093  
电 话 025-3596923 025-3592317 传真 025-3303347  
网 址 www.njupress.com  
电子函件 nupress1@public1.ptt.js.cn  
经 销 全国新华书店  
印 刷 南京京新印刷厂  
开 本 850×1168 1/32 印 张 6.75 字 数 169 千  
版 次 2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷  
印 数 1-20000  
ISBN 7-305-03647-1/C·95  
定 价 9.80 元

- 
- \* 版权所有,侵权必究
  - \* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购  
图书销售部门联系调换

逐日的風

逐日的風

逐日的風

逐日的風



## 《四自：女性奋进的风帆》

### 编 委 会

主 编 柏志英

副主编 陈兆德 金一虹 严明芳

编 委 (按姓氏笔画排列)

王元慧 邓 红 叶南客

乔祖舜 沈 耘 陈一筠

陈 芬 陈秀云 陈志玲

季玉群 周 频 侯永兰

姜巧玲 骆凤琴 梁向明

扈海鹏 黄 茵 葛美云

## 前　　言

洪天慧

21世纪已经来临，世界正注视着中国，中国也在大踏步地走向世界。我们面对着一系列挑战。随着计划经济体制向市场经济体制的转轨，妇女的命运似乎又一次面临着新的抉择。在以平等竞争为前提的市场经济条件下，妇女的发展出现了新机遇和新希望，同时也伴随着为此付出的代价和牺牲。广大妇女如何跨越障碍迎接挑战，适应形势发展自身？除了外部环境需要改善，在政策、法律、法规等方面保障妇女争取发展的平等权利，更重要的还在于自身，在于妇女有没有平等地参与竞争的意识和能力。

回顾中国妇女近百年的运动史，就是一部发扬“四自”精神、争取男女平等的奋斗史。从20世纪初，由觉醒较早的知识女性探索出“去依赖、尽义务、增能力”的女性解放之路，到1988年9月中国妇女第六次代表大会明确提出“自尊、自信、自立、自强”的行动口号，成为当代女性的时代精神，激励着亿万中国妇女在争取自身解放的路上奋力前行。走进新世纪，当代女性更需要高高扬起“四自”风帆，在全球化、知识化的新经济大潮中劈波斩浪，拼搏前进。

为适应时代召唤和广大妇女需求，我们组织编写了《四自：女性奋进的风帆》一书，作为新世纪之初在全省妇女中开展“四自”、“四有”教育活动的基本教材和读本。省委副书记顾浩为本书题写了书名。全省各级妇联要把深入开展“四自”、“四有”教育活动与学习贯彻中共十五届五中全会、省委九届十二次全会精神结合起来，帮助广大妇女增强机遇意识、危机意识和责任意识，以“四自”

精神为力量源泉，脚踏实地、奋发进取，为加快实现江苏“十五”发展目标建功立业。

这本书分“马克思主义者论妇女及妇女运动”、“四自总论”、“热点专论”、“有关妇女权益保护的法律摘编”四大部分，内容十分丰富，既富于哲理，又紧贴现实。对广大妇女群众来说，这是一本难得的人生教科书，它将告诉你，在新时代的新形势下，女性应如何把握自己、立足社会，应如何去追求事业成功和家庭幸福；对广大妇女干部来说，这更是一本企盼已久的妇女思想教育教材，它将帮助你去开启妇女群众的心扉，和你一起去动员鼓励妇女群众振奋精神，积极投身现代化建设；对社会各界人士来说，这也是一本“开卷有益”的好书，它将帮助你了解妇女、理解妇女，从而推进社会男女两性的和谐发展。

“男女并驾，如日方东”。愿这本书的出版、发行和运用，能够为江苏妇女及妇女事业的发展，为实现江苏新世纪的宏伟蓝图、为江苏妇女更加美好灿烂的明天发挥积极作用。

2000年12月8日

## 马克思主义者论妇女及妇女运动

每个了解一点历史的人也都知道，没有妇女的酵素就不可能有伟大的社会变革。社会的进步可以用女性的社会地位来精确地衡量。

《马克思致路德维希·库格曼》

(《马克思恩格斯全集》第32卷第571页)

只要妇女仍然被排除于社会的生产劳动之外而只限于从事家庭的私人劳动，那么妇女的解放，妇女同男子的平等，现在和将来都是不可能的。妇女的解放，只有在妇女可以大量地、社会规模地参加生产，而家务劳动只占她们极少的工夫的时候，才有可能。

恩格斯《家庭、私有制和国家的起源》

(《马克思恩格斯选集》第4卷)

就我所知，在工资还没有废除以前，争取男女同工同酬始终是所有社会主义者的要求。……我深信，只有在废除了资本对男女双方的剥削并把私人的家务劳动变成一种公共的行业以后，男女的真正平等才能实现。

《恩格斯致盖尔特鲁黛·吉约姆-沙克》

(《马克思恩格斯选集》第4卷第452、453页)

某一历史时代的发展总是可以由妇女走向自由的程度来确定，因为在女人和男人、女性和男性的关系中，最鲜明不过地表现

出人性对兽性的胜利。妇女解放的程度是衡量普遍解放的天然标准。

傅立叶

(《马克思恩格斯全集》第2卷第250页)

无产阶级大军的妇女的代表大会,从某一方面来说,具有特别重大的意义,因为世界各国的妇女是最难行动起来的。但是没有广大劳动妇女的积极参加,社会主义革命是不可能的。

直到现在,妇女还处于被称为奴隶的地位;妇女被家务压得喘不过气来,能够把妇女从这种地位中拯救出来的只有社会主义。只有当我们从小经济过渡到公共经济的共耕制的时候,妇女才能完全解放和彻底翻身。

从一切解放运动的经验来看,革命的成败取决于妇女参加解放运动的程度。

列宁《在全俄女工第一次代表大会上的演讲》

(《列宁全集》第28卷第162—164页)

工人的解放应当是工人自己的事情,同样,女工的解放也应当是女工自己的事情。

列宁《论苏维埃共和国女工运动的任务》

(《列宁选集》第4卷)

法律上的平等还不是实际生活中的平等。我们要使女工不但在法律上而且在实际生活中都能同男工平等。要做到这一点,就要使女工多多地参加公共企业和国家的管理。在管理中,妇女很快就会掌握业务,赶上男子。

列宁《致女工》

(《列宁全集》第30卷第339—340页)

在人类历史上，任何一次重大的解放运动都不能没有妇女直接参加，因为被压迫阶级在解放道路上每走一步都使妇女的地位改善一步。

斯大林《致山民妇女第一次代表大会的贺电》  
(《斯大林全集》第5卷第48—49页)

妇女占人口的半数，劳动妇女在经济上的地位和她们特别受压迫的状况，不但证明妇女对革命迫切的需要，而且是决定革命胜败的一个力量。

毛泽东《中国共产党红军第四军第九次代表大会决议案》

妇女解放，突起异军。两万万众，奋发为雄。男女并驾，如日方东。以此制敌，何敌不倾。到之之法，艰苦斗争。世无难事，有志竟成。有妇人焉，如旱望云。此编之作，伫看风行。

毛泽东《题〈中国妇女〉之出版》

假如中国没有占半数的妇女的觉醒，中国抗战是不会胜利的。全国妇女起来之日，就是中国革命胜利之时。

毛泽东《在延安中国女子大学开学典礼上的讲话》

中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。要发动妇女参加劳动，必须实行男女同工同酬的原则。

毛泽东《〈中国农村的社会主义高潮〉的按语》  
(《毛泽东选集》第5卷第252—253页)

时代不同了，男女都一样。男同志能办到的事，女同志也能办得到。

《毛主席畅游十三陵水库》  
(1965年5月27日《人民日报》)

妇女运动四字，时人往往误解，以为是联合女性而向男性的进攻，谓男性常压迫女性，把女性形成一个被压迫“阶级”，殊不知形成男女“阶级”的原因，并不是男性的野心，实因旧礼教、旧思想、旧历史束缚之故。妇女运动解放的对象，是制度不是人物或性别。要是将一切妨碍解放的制度打破了，解放革命马上就成功，故妇女运动是制度的革命，非“阶级”的或性别的革命。

周恩来 1926年3月《在广东潮汕纪念三八国际妇女节大会上的讲话》

无论在任何社会，做母亲的当然要良，做妻子的当然要贤，这犹之做父亲的当然要良，做丈夫的当然要贤，一样成为天经地义不可变易的真理。……为着人类绵延，民族繁荣，尤其是为着目前强健我们中华民族的后代子孙，我们亟须尊重母职，提倡母职。尊重，是要引起全社会的尊重。提倡，是要全社会来提倡，尤其要从政治上来提倡。……同时，我们提倡母职，绝非视妇女于尽母职之外便无他职可尽。相反地，妇女是人，但凡人类可做的事情，妇女大都可做。我们反对借口妇女应尽母职，因而取消其社会职业，使其陷于更大的困难，转致妨碍母职。我们更反对以同样借口不承认妇女的社会地位和政治地位。

周恩来《论“贤妻良母”与母职》

经济独立，才是妇女解放的基础。经济独立，政治进步，懂得政策，单靠感情不能解决问题。妇女要靠自己的独立的工作能力。……男同志要尊敬女同志，女同志要有独立工作能力，政治上要进步，不要注意琐碎狭窄的小事，应把眼光放大，心胸开阔，这样，有些问题就自然能够解决。要牺牲自己一时的快乐，赢得全国胜利才是最大的快乐，为了家家户户的快乐，这是共产党人的心怀。

周恩来 1948年11月《在军队干部家属代表会上的讲话》

训练大批知识分子，学习本事，这点对女同志特别重要。因为妇女解放跟政治斗争离不开，现在政治上胜利了，而这个政治的胜利又是与经济胜利离不开的。现在战争胜利，土地制度进行改革，我们得到政治平等，经济平等，但是我们每一个妇女必须在农村有土地，在城市有职业、有技能，这是妇女解放的关键。

周恩来 1950 年 9 月《在全国妇联一届三次执委会上讲话》

一帆风顺是不能磨炼人的，事情也磨炼不出来。天天接触困难，才能培养出优秀的革命工作者。一切革命工作者，尤其是妇女工作者，只有在困难中，在斗争中才能锻炼出一种坚强的意志。

周恩来 1950 年 9 月《在全国妇联一届三次执委会上讲话》

劳苦人民是自己解放自己，《国际歌》上早已指出，不是依靠英雄、豪杰、皇帝、神仙来解放人民，完全依靠人民自己救自己。因此，妇女解放也要妇女自己起来。

刘少奇 1945 年《在延安对中央妇委同志的讲话》  
(《刘少奇选集》上卷第 307—313 页)

我们党一贯地关怀和支持妇女解放运动，把妇女的彻底解放看作我们事业的重要目标之一。我国妇女群众现在在工农业劳动中和其他许多社会职业部门中，占有日益重要的地位。各种工作岗位上的女干部正在迅速地成长。党应当继续鼓舞妇女群众的上进心，帮助她们克服参加工作的某些特有困难，帮助她们提高工作的熟练程度，纠正党内外一切歧视妇女的错误思想，并且注意在社会生活和家庭生活中树立男女平等和保护妇女儿童的新的道德风尚。

刘少奇在中国共产党第八次全国代表大会上的报告  
(《刘少奇选集》下卷 273—275 页)

中国妇女要能够真正独立地生活，就必须首先打破经济的束缚，积极参加社会各部门的生产，妇女的解放不能依靠男子，只能依靠自己，依靠自己的生产运动。……全国的妇女同胞，努力啊！

朱德《十月革命和妇女》

（延安《中国妇女》第2卷第6期）

只有妇女自己努力奋斗，培养起独立工作的能力，在经济上有了地位，才能彻底地冲破过去中国封建社会所加于妇女的束缚，并从对男子的依赖、等待别人的帮助以及贪图享受等等落后传统意识的影响下解放出来。否则，尽管国民党政权垮台了，如果妇女自己不奋斗，只知道图享受，结果仍然只有依靠男人吃饭，不能取得解放自己的果实，妇女解放的理想就很难实现。

朱德 1948年《在解放区妇女工作会议上的讲话》

（《朱德选集》第253页）

为了使我们能够肩负起保卫和建设祖国的伟大任务，我们应当努力学习，不断提高自己的知识和掌握新的技术。只有真正获得了知识，掌握了技术，并且实际参加到工业和农业的生产斗争中去，尽量地发挥我们的智慧和创造性，我们妇女才算是得到彻底的解放，我们国家的经济建设事业也才能够迅速发展。

我们中国是一个大国，中国的妇女在祖国建设事业的各种岗位上应当出现各种专门人材，应当出现更多的科学家、设计家、工程师、医师、熟练的技术工人、农业劳动模范，并且也应当出现拖拉机手、汽车、电车和火车的司机，以及像你们这样的航空人员。我们应当努力达到这个要求，这是我们中国妇女彻底解放自己和参加祖国经济建设最实际的步骤。

朱德《在庆祝第一批女空地勤人员起飞典礼上的讲话》

（1952年第4期《中国妇女》）

中国共产党用以指导妇女运动的理论，是马克思主义的基本原理及其妇女观。马克思主义的妇女观，是运用辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观、方法论，对妇女社会地位的演变、妇女的社会作用、妇女的社会权利和妇女争取解放的途径等基本问题作出的科学分析和概括。这种妇女观，是马克思主义理论体系的组成部分。它的主要内容有：

第一、妇女被压迫是人类历史发展的一-定阶段上的社会现象。在远古时代人类两性曾是平等的。只是当人类社会产生了私有制和阶级对立的时候，妇女才被剥夺了财产所有权，被排斥于社会劳动之外，沦为家庭的奴隶和男子的附属物。这种现象是一定历史条件的产物，因此它必将被新的历史条件下的男女平等所代替。

第二、妇女解放的程度是衡量普遍解放的天然尺度。在以私有制为基础的社会里，妇女处于被压迫地位，其实质是阶级压迫的一种特殊表现形式。在那里，这种状况不仅由社会经济制度所决定，受社会政治制度所保护，而且通过社会意识渗入人们的思想观念之中。因此，妇女解放必须伴随全体被剥削被压迫人民的社会解放而得到实现。

第三、参加社会劳动是妇女解放的一个重要的先决条件。人们在社会上和家庭中的地位，归根到底是由人们在社会生产中的地位决定的。恩格斯指出：“只要妇女仍然被排除于社会的生产劳动之外而只限于从事家庭的私人劳动，那么妇女的解放，妇女同男子的平等，现在和将来都是不可能的。”这个先决条件，只有在社会主义制度下才能真正充分实现。

第四、妇女解放是一个长期的历史过程。它不仅为生产关系所制约，也为生产力所制约，不仅受物质生产水平的影响，也受文明程度的影响。推翻人压迫人的社会制度，建立人民当家做主的国家政权，为实现妇女解放，实现男女平等提供了根本的保证。但由法律上的男女平等达到事实上的男女平等，任务仍然十分艰巨。

**第五、妇女在创造人类文明、推动社会发展中具有伟大的作用。**妇女与男子同是人类历史前进的推动者，同是社会物质文明和精神文明的创造者，应该具有同等的人格和尊严，同等的权利和地位。在人类自身生产中，妇女更具有特殊的价值，作出了特殊的贡献。尊重妇女，保护妇女，是社会进步的一个重要标志，是文明社会应有的法律规范和道德风尚。

江泽民《全党全社会都要树立马克思主义妇女观》  
(1990年3月8日《人民日报》)

**党和政府对广大妇女寄予殷切的期望。**为了更好地担当起各方面的任务，希望你们努力提高自身素质，学习文化科学技术知识，发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，进一步增强历史使命感和社会责任感，做社会主义的有理想、有道德、有文化、有纪律的新女性。

江泽民《全党全社会都要树立马克思主义妇女观》  
(1990年3月8日《人民日报》)

**中国政府一向认为，实现男女平等是衡量社会文明的重要尺度。**新中国成立后，我国广大妇女成为国家和社会的主人。我们十分重视妇女的发展与进步，把男女平等作为促进我国社会发展的一项基本国策。

1999年9月4日江泽民《在联合国第四次世界妇女大会欢迎仪式上的讲话》

**中国是人口众多的国家，肩负着提高世界上近四分之一妇女地位的重任，我们将继续努力，为促进全球妇女事业的发展作出贡献。**

1999年9月4日江泽民《在联合国第四次世界妇女大会欢迎仪式上的讲话》

# 目 录

1 ● 前言

洪天慧

3 ● 马克思主义者论妇女及妇女运动 ●

## ● 总论部分 ●

3 ● 第一章 “四自”:中国妇女运动的强音

3 ● 一 “四自”的缘起和发展

3 ● (一) “四自”口号的提出

5 ● (二) “四自”口号的发展

7 ● 二 弘扬“四自”精神的意义

7 ● (一) 弘扬“四自”精神是塑造新时代女性形象的需要

10 ● (二) 弘扬“四自”精神是女性自身发展的需要

13 ● (三) 弘扬“四自”精神是迎对时代挑战的需要

17 ● 三 “四自”与新世纪

18 ● (一) 新世纪对女性的挑战是全面的全新的

24 ● (二) 新世纪给女性带来了前所未有的发展机遇

30 ● 第二章 “四自”:时代女性必备的精神品质

30 ● 一 自尊 女性价值确立与自我发展的原动力

30 ● (一) 自尊的涵义

- 31 ● (二) 女性的自尊感从何而来
- 35 ● 二 自信 女性走向成功的起点
- 35 ● (一) 自信的涵义
- 36 ● (二) 自信从哪里来
- 43 ● 三 自立 女性争取平等和解放的前提
- 43 ● (一) 自立的涵义
- 44 ● (二) 女性如何自立
- 50 ● 四 自强 女性跨越障碍实现人生价值的要诀
- 50 ● (一) 自强的涵义
- 50 ● (二) 女性如何自强
- 58 ● 第三章 “四自”:女性通往“四有”境界的必由之路
- 59 ● 一 树立崇高理想 实现人生价值
- 59 ● (一) 理想是一个人重要的精神支柱
- 60 ● (二) 努力实现理想与现实的对接
- 62 ● 二 加强道德建设 塑造美好形象
- 62 ● (一) 高尚的道德是人类立身之本
- 63 ● (二) 全方位加强道德修养
- 66 ● 三 提高文化素质 增强发展能力
- 66 ● (一) 文化素质是女性自立于社会的基础
- 68 ● (二) 女性应努力提高文化素质,掌握真才实学
- 71 ● 四 严格遵守纪律 自觉规范言行
- 71 ● (一) 纪律是女性弘扬“四自”精神的保证
- 73 ● (二) 女性要做遵章守纪的模范

---

## ● 热点专论 ●

---

- 77 ● 论城市化与妇女现代化的协同发展
- 84 ● 知识经济:女性的机遇与挑战