



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

冠心病

顾问 陈灏珠

名誉主编 胡大一 葛均波

主编 李广智



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

冠心病

总主编 李广智
顾问 陈灏珠
名誉主编 胡大一 葛均波
主 编 李广智

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病/李广智主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4146 - 0

I. 冠… II. 李… III. 冠心病 - 防治 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020302 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 15 $1/4$

字数 165 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4146 - 0

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

冠心病是危害人类健康的“第一杀手”，占人口死亡原因的第一位，关心、了解和预防冠心病关系到每一个人，尤其是每一位中老年人的健康与幸福。本书为《名医与您谈疾病丛书》之一，以问答的形式对冠心病从常识篇、病因篇、症状篇、诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个侧面阐述了冠心病的防治知识。本书内容深入浅出，通俗易懂，适合冠心病患者及其家属阅读，也可供医务人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《冠心病》

编委会

顾问 陈灏珠

名誉主编 (按姓氏笔画排序)

胡大一 葛均波

主 编 李广智

副主编 (按姓氏笔画排序)

王 毅 王吉云

秘 书 周 俊

编 委 (按姓氏笔画排序)

马志敏 王 翔 王松坡 王淑敏

毛 莉 方 宏 史春志 朱利民

杨文艺 陈 * 喆 徐 浩 徐梦丹

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

.....

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”.....

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Forward

序

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。这个简称把12个字缩减成了3个字，是1972年全国防治冠心病、冠心病、高血压病座谈会上决定采用的，从此成为一个公认的病名。冠心病指由冠状动脉罹患了动脉粥样硬化，引起该动脉的管腔狭窄，甚至完全闭塞，致使由其供血的心肌发生缺血甚至无血供应而坏死的一种心脏病。

动脉是将血液供给各器官和组织的血管。冠状动脉是从主动脉根部左右两侧发出，分布在心脏表面，再进入心肌的一对动脉，是供给心脏的血管。各种动脉都可能患上称为粥样硬化的病。冠状动脉是最常患粥样硬化的动脉之一，称为冠状动脉粥样硬化。

动脉粥样硬化被认为是一种与遗传有关的多因素疾病，这些因素称为危险因素。其中以年龄（中老年）、性别（男性）、高脂血症、高血压、糖尿病、肥胖、吸烟等最为重要。动

脉发生粥样硬化的机理及其病理变化很复杂，目前多数学者认为它的发生和发展是动脉血管对其内膜（动脉血管壁的最内层）受到损伤作出反应的过程。当动脉内膜受损（如受过高血压的冲击、过多吸烟使血管收缩而阻力增高等）时，血液中过多的脂肪物质（主要是低密度脂蛋白）和单核细胞就会进入内膜下面。单核细胞和动脉血管壁中间一层的平滑肌细胞会吞噬脂肪，变成泡沫细胞。这些泡沫其实就是脂质，泡沫过多细胞会被胀破，脂质又跑出来，被增生的纤维组织包围，形成粥样斑块。这样动脉壁受到破坏，因而增厚、变硬、弹性减弱。粥样斑块可以入血管腔，使管腔狭窄，血流减少；也可钙化、破裂出血、形成血栓，堵塞血管使血流断绝，就形成冠心病。

冠心病有5种类型，可分别划为两大类：

- ①急性冠状动脉综合征，包括急性心肌梗死、不稳定型心绞痛和猝死，它们都可即时危及生命。
- ②慢性心肌缺血综合征，包括稳定型心绞痛。

序

痛、缺血性心肌病和无症状型冠心病，它们都可潜在致命。所以冠心病是严重的疾病。

在工业发达国家，自20世纪的年代以来冠心病已成为流行病，是人口死亡的第一原因。作为发展中国家的我国，冠心病本不常见，在人口死亡原因中也不占重要地位。80年代世界卫生组织的一项研究，在19个国家的21个城市中，我国冠心病的发生率排在倒数第二（男性）和第三（女性）位，但却高于末位的日本。然而，自80年代以来我国冠心病逐渐变得常见，在住院的心脏病病人中已名列第一位，在心脏病患者的死亡原因中也名列前茅，严重威胁着人民的生命，已引起我国卫生行政部门的重视和人民群众的关注。我国冠心病的增多与改革开放同步，也就是与我国经济发展、国力增强、人民生活条件改善、平均期望寿命延长有关。2005年2月卫生部王陇德副部长在《人民日报》上撰文指出我国人口中18.8%患高血压，估计有1.6亿人；18.6%患高脂血症，估计也有1.6亿

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

序

人；26%患糖尿病，估计有2千多万人。此外，我国约有3.3亿人抽烟，老年人口和肥胖者不断增多。所有这些都是冠心病的危险因素，危险因素越多，患冠心病的机会也就越大。经济条件改善后，人们的生活方式会发生变化，有些人逐渐养成不良的生活习惯，致使冠心病的危险因素增多，这也就是发达国家冠心病较发展中国家多的原因。医学实践证明，冠心病的危险因素是可以防治的，我国政府已在开展冠心病的防治工作，相信危险因素将会受到控制，冠心病将会减少。要控制冠心病的危险因素必须得到人民群众的理解和帮助，首先要让人民群众了解冠心病是什么一回事，他们才会配合政府开展的防治工作，使防治工作更为有效。

有鉴于此，李广智医师组织了18位心血管病专家，编写此书。本书采用问答的形式，对冠心病的病因、症状、诊断、治疗、预防保健等方面，作比较全面的阐述，特别关注回答在临

序

在诊疗中病人询问得最多的问题，为读者提供实用的冠心病防治知识，是适合于病人及其家属阅读的科普读物，也可供医务工作者参考。相信本书的出版将会受到读者的欢迎，为我国冠心病的防治工作作一点贡献，故乐为作序。

陈灏珠 2008年12月于
复旦大学附属中山医院
上海市心血管病研究所

Contents

目 录

常识篇

你知道心脏在身体的什么位置吗?	(3)
心脏是什么样子的?	(3)
心脏不停地跳动有什么意义?	(5)
你知道心脏的工作量有多大吗?	(5)
心脏跳动由谁指挥?	(6)
心脏本身是如何得到血液供应的?	(8)
冠状动脉在心脏上是怎样分布的?	(9)
什么叫侧支循环?	(10)
什么是动脉粥样硬化?	(11)
什么是冠心病?	(12)
冠状动脉粥样硬化对人体造成哪些危害?	(13)
冠心病在全球的危害有多大?	(14)
冠心病在我国的发病情况如何?	(15)
冠心病包括哪几种类型?	(16)
什么是心绞痛?	(17)
心绞痛与冠心病是什么关系?	(18)
其他疾病也可有类似心绞痛的症状吗?	(19)
什么是无症状性心肌缺血?	(21)
什么是微血管性心绞痛,和 X 综合征是一回事吗?	(22)
心血管神经症是什么病?	(23)
什么是心肌梗死?	(24)
根据心电图的表现,心肌梗死分为哪两种类型?	(25)
急性心肌梗死有哪些诱发因素?	(26)
心绞痛或心肌梗死,什么时间最容易发生?	(27)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

心绞痛或心肌梗死的发生与气候和季节有关吗? (28)

病因篇

动脉硬化是由什么原因引起的?	(33)
冠心病是什么原因引起的呢?	(34)
高脂血症和冠心病发病有何关系?	(35)
高血压与冠心病的发病有关吗?	(35)
为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素?	(37)
为什么说 A 型性格易引发高血压?	(38)
A 型性格有哪些主要特征?	(39)
为什么说 A 型性格是导致冠心病的危险因素之一?	(39)
A 型性格是通过何种机制引起冠心病的呢,是不是可以 纠正?	(40)
脉压差很大说明什么?	(41)
怎样判断肥胖,有标准吗?	(42)
肥胖的人容易得冠心病吗?	(42)
为什么糖尿病病人易患冠心病?	(44)
糖尿病病人患了冠心病有何特点?	(44)
什么是代谢综合征,与冠心病有关系吗?	(45)
男女在患冠心病的危险性上有区别吗?	(46)
冠心病的发病与年龄有关系吗?	(47)
为什么说吸烟是冠心病发病的危险因素?	(48)
体力活动少易患冠心病吗?	(49)
微量元素与冠心病的发病有关系吗?	(50)
尿酸水平和冠心病有关吗?	(51)
牙周疾病与冠心病关系如何?	(53)
饮酒与冠心病有什么关系?	(54)
饮食与冠心病的发病有关系吗?	(55)
同型半胱氨酸和冠心病有关吗?	(56)
睡眠呼吸暂停综合征与冠心病有关吗?	(57)
血小板在冠心病的发生中扮演了什么样的角色?	(58)
中医学对冠心病的病因病机是如何认识的?	(59)