



防癆病

鄧宗禹寫

通俗讀物出版社

內 容 說 明

癆病的正確名字應該叫做肺結核，它自古以來就是一種危害人類健康的病。但這種病並不是不能治，更不是不能防的。本書由癆病是怎樣一種病，談到這種病是怎樣得的、得了癆有些什麼現象、怎樣治療、怎樣預防、並說明怎樣為徹底消滅這種病而鬥爭的具體辦法。

書号：0761

防 癆 病

作 者： 鄧 宗 禹

出版者： 通俗讀物出版社

北京市書刊出版業營業許可証051號

(北京香樹胡同79號)

印刷者： 天津市第一印刷廠

(天津一區和平路377號)

發行者： 新 華 書 店

開本：787×1092 1/32

印數：1—25,000

字數：15千字

1956年3月第一版

印張：1

1956年3月第一次印刷

定價：(4) 九分

14.12
634

R521.01

(1)

目 錄

- 一 癆病就是肺結核 1
- 二 肺結核是怎么得的 4
- 三 得了肺結核会發生什么現象 10
- 四 肺結核是可以治好的 17
- 五 肺結核是可以預防的 23
- 六 为徹底消滅肺結核病而斗争 28

一 癆病就是肺結核

一般人常說的“癆病(^[癆]_{另[勞]})”，也就是有些人所說的肺病。但是，肺病这个名称不大恰当，因为肺部的病不限于結核病一种；而且結核病也不完全生在肺里。所以，正确一点，應該叫做“肺結核”。

肺結核究竟是怎样一种病呢？我們可以从以下几方面來說明它。

从發病的原因來看，肺結核是一种傳染病。傳染病有个特点，就是它能从病人身上，通过种种路子，傳到別人身上，再使別人得病。像麻疹、天花、鼠疫、霍乱(^[霍]_[亂])等等都是傳染病。肺結核也是傳染病的一种。一个人如果常和肺結核病人接近，又不注意衛生，再加上身体不够健康、抵抗力弱，就很可能被傳染上。有时在一家里能發現好几个肺結核病人，就是这样傳染的結果。

从發病的部位來看，肺結核是一种生在肺部的結核病。結核病不僅能發生在肺里，人身上除了頭髮和指甲以外，其他部分都能生結核病。生在腸子上的是腸結

核，生在骨头上的是骨結核，生在皮膚上的是皮膚結核。不过算起來，还是生在肺部的最多，有人統計过，每一百个結核病人里，有九十多人是肺結核。所以肺是結核病最容易侵害的部分，肺結核对于人类健康的危害最嚴重，肺結核傳染的能力也最强。

从發病的过程來看，肺結核是一种慢性病。肺結核虽然也有急性的，但数目不多，一般肺結核病人，絕大多數是慢性的。病的时间長，恢复得慢，不容易很快治好，都是这个病的特点。即使采用合理的治療(为14)方法，也不会像痢疾(痢疾)、肺炎(肺炎)那样能在几天之內治好，多半是要拖上几个月甚至几年之久，才能恢复健康。

从發病的条件來看，肺結核是一种社会病。它虽然是一种傳染病，但它的傳播和流行与社会环境和生活条件有密切的关系。在資本主义國家里，由于社会制度不合理，劳动人民受着資本家的殘酷(5X)剝削，吃不飽，穿不暖，住得拥挤，劳动条件極端惡劣，所以得肺結核病的人要比富裕的資產階級多得多。比如法國劳动人民得結核病的要比資產階級多2.8倍；美國黑人得結核病的比白人多四倍。相反地，在社会主义國家和人民民主國家里，由于消滅了或正在消滅着人剝削人的制度，進行了有計劃的經濟建設，提高了人民物質和文

化生活水平，肺結核的患病人數，也跟着一年比一年減少了。在蘇聯，有許多城市的結核病人已減少到只有十月革命前的八分之一；波蘭(波蘭)的結核病人數在1953年比在解放前差不多減少了一半。這些事實清楚地說明了不同的社會制度對於人們的健康也產生着完全不同的結果。

從疾病所產生的結果來看，肺結核是一種嚴重影響勞動生產率和妨礙生產的病。因為它是一種拖得時間長、恢復得慢的病，一大部分病人需要脫產或半脫產進行療養。有些病人即使痊癒(痊癒)以後，也不適於擔任繁重的勞動而需要轉業。所以它對於劳动能力影響是很大的。在生產企業里，如果肺結核的病人多，需要長期脫產或半脫產休養，生產也必然要受影響。

從上面所談的幾點，我們不难看出：肺結核這種病，無論對於得病的個人或整個社會說來，都是一種不容忽視的疾病，如何減少以至消滅肺結核的發生和發展，是一個很重要的問題。可是要解決這個問題，我們首先需要很好的了解它。

二 肺結核是怎么得的

肺結核既然是一种傳染病，所以它也和其他傳染病一样，是由一种很小的叫做微生物的东西，進到身体里面引起來的。能給人引起肺結核的这种微生物，叫作結核杆菌。

結核杆菌很小，把一百億($\frac{1}{10000000000}$)个堆在一起，还没有一顆麥粒大。即使你的視力再好，單憑肉眼也不可能看見它。把多数結核杆菌放在一起，比如說把几十億、几百億放在一起，虽然可以看見它了，可是仍然不可能看清楚單个的結核杆菌是什么样子。要想看清楚它，只有用顯微鏡把它放大到一千倍左右，才办得到。



圖一 結核杆菌

在顯微鏡底下看起來，結核杆菌像一個細長的小杆，也正是为了这个原因，它才得了結核杆菌这个名字。不过它們的样子并不完全相同，常常是生得長短不齊、粗細不均，并且是有直有彎的，有的上面还長着几个分枝，

好像一根枯樹枝似的。

結核杆菌虽然很小，但是它的生活力却相当强，对于外界不良的环境有很大的抵抗力。在人或动物身体以外的自然环境里，它虽然不能生長繁殖（ $\frac{P}{[直]}$ ），但是它能長期保持傳染能力。特別是在温暖、陰暗和潮湿的地方，它的傳染能力能保持几个月。甚至在清水里它还能活一年多。

結核杆菌是不大怕冷的，在冰里也能活相当長的时间。但是它很怕热。在开水里，只要煮五分鐘就可以把它燙死了。在攝（ $\frac{P}{[度]}$ ）氏六十度的热水里，它也只能活十五到二十分鐘。它特別怕日光，在日光直接照射下，有四十五到五十分鐘的时间，就足能把它晒死了。它对于干燥（ $\frac{P}{[透]}$ ）的抵抗力也很强，在干燥的痰里能活几个星期，在街道的灰塵里，也能活三天到十四天。

結核杆菌对于常用的消毒藥品，也有相当强的抵抗力。比如百分之五的石碳酸水（ $\frac{P}{[去]} \frac{P}{[炭]}$ ），殺菌的力量是相当强的，用不了一小时就可以把痢疾杆菌殺死，但是把痰泡在同等分量的石碳酸水里，要經過六个小时才能把里边的結核杆菌殺死。

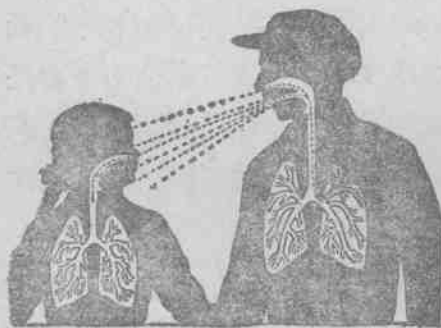
結核杆菌是从哪里來的呢？

前面說过，它在自然环境里是不能生長繁殖的，所以它完全是从患結核病的人或动物身上來的。肺結核

病人吐的痰，是它最主要的來源(¹¹⁵_[原])，有的病人每天能隨着痰咳出几千万甚至几億个結核菌來。另外，腸結核病人的糞里，腎(⁷⁴_[腎])結核病人的尿里，淋巴腺(⁷¹⁵_[腺])結核(鼠瘡)病人的膿(³⁴_[膿])里，也都含有結核杆菌。还有得了結核病的奶牛，它的奶里也常有結核杆菌。这些东西所帶的結核杆菌，倘使進到人的身体里面，就有被傳染上結核病的危險。沒有結核杆菌進到身体里面，人是絕不會得結核病的。

結核杆菌是怎样進入人体的呢？这有好几条道路，其中最主要的一条是通过呼吸把它吸到肺里去的。

肺結核病人的痰和唾沫(¹¹⁵_[沫]讀去聲、¹¹⁵_[沫]讀平聲)里，常有結核杆菌。当病人高声談話、打噴嚏(¹¹⁵_[嚏])、特別是在咳嗽的時候，从口鼻噴出來的唾沫星子，常有結核杆菌混在里面，健康人在呼吸時把它吸到肺里，就可能被感染得



圖二 肺結核病人說話、咳嗽和打噴嚏時，噴出的唾沫星子，常帶有大量結核杆菌

病。从嘴里噴出的唾沫星子，并不是全都很快就落到地上，有些極小極輕的，能在空气中飄浮几分鐘，甚至飄浮几小时才落下來，所以被吸入人

体的机会很多。通过这种方式傳染的，叫作“飛沫傳染”，也叫作“微滴傳染”。

有些肺結核病人沒有良好的衛生習慣，隨便往地上吐痰，等痰干了，其中的結核杆菌和塵土混在一起，在刮風或扫地时隨着灰塵飛揚起來，健康人吸了進去，也很容易被傳染上。这种方式叫作“塵埃(^多埃)傳染”。

从前曾有人作过一个試驗，把一塊塗过肺結核病人痰的已經干燥了的小地毯，懸(^上吊)在屋里把上面的灰塵拍打下來，然后往這間屋子里放進四十八只豚鼠(^{豚鼠})(又叫海猪)，这些豚鼠吸了帶有結核杆菌的灰塵，后来竟有四十七只得了結核病。这个試驗，充分証明了灰塵傳染的嚴重性。

使用結核病人用过的东西，和病人直接接触(^接触)，也可能被傳染上，这种方式叫“接触傳染”。例如病人和小孩親嘴，用沾了結核病人痰的手帕(^手帕)給小孩擦鼻子、擦臉，使用病人用过的碗筷、衣服、被褥(^被褥)或其他用具，都有被傳染的危險。

結核杆菌也可能隨着食品被人吃到身体里去。結核病人用手摸过的食品、蒼蠅落过的食品、掉在地下沾上了灰塵的食品，都可能沾上結核杆菌，人吃了这种食品，結核杆菌可以通过腸子的粘膜炎(^粘膜)，隨着血液或淋巴液侵入其他器官，引起結核病。有些結核病人就是这



圖三 結核病的傳染

样被傳染上的。
这种傳染方式叫作“飲食傳染”。

沒有結核杆菌進到肺里，人絕不會得肺結核病。但是，被結核杆菌侵入肺里的人，也並不是人人都要發病。實際上，其中只有一小部分人会發病。

同样是有病菌侵入了身体，为什么有的会發病，有的不發病呢？这有很多原因。

首先，進來的病菌多少是有关系的，在同一情况之下，吸入結核杆菌多的要比少的容易發病。經常和病人接触的人，被病菌侵入的机会多，比起偶然和病人接触一兩次的人來，發病的机会也比較多。

其次，病菌毒性的强弱也有关系。結核杆菌的毒性不是完全相同的，毒性强的比起毒性弱的更容易讓人發病。由同一病人排出來的病菌，剛排出來的也比被太

陽晒过一些时候的毒性強、危險性大。

但是，在这个問題上，更重要的是身体的抵抗力。同等数量，同等毒性的病菌侵入身体后，抵抗力弱的人常常被傳染上，抵抗力強的却可以不受影响。

現在，我們再進一步研究一下，抵抗力的強弱是由哪些因素所决定的。这是一个比較复雜的問題。

年齡大小肯定是有关系的，初生到四歲的嬰兒（嬰[讀]）和幼兒，抵抗力是最小的；十五到二十歲的青年，發病率也是比較高的；成年人的抵抗力就比較強了。不过，年齡大的人也并不能完全避免傳染。从前有人認為，四十歲以上的人就不会再得肺結核了，其实这种說法是不正确的。因为人在任何年齡都有可能得肺結核，所差的只是發病的比例和得病的后果有所不同。

营养情况也能影响人体对于結核病的抵抗力。長期飢餓（飢[讀]）、营养不足、食品里缺乏必需的养料、以及不良的飲食習慣，都能削弱人体的抵抗力。

住的条件也有很大关系，住所污穢（污[讀]）、陰暗、潮湿和过于拥挤，都能讓人体的抵抗力降低。

情緒和劳动情况，对于人体抵抗結核病的能力也有重要影响。長期的心情痛苦、剧烈的精神激动、身体和精神的过度疲劳，都是促成肺結核的發病或使病情趨（趨[讀]）于惡化的重要因素。

在身体有别的病的时候，也常能促成肺結核的發展。特别是在人得了傷風、感冒、麻疹、百日咳等呼吸系統傳染病的时候，更容易使原來潜伏在人体內或新侵入身体的結核杆菌趁机活动起來。在身体抵抗力强的时候，即使有結核杆菌進到肺部，人体也能迅速（_{迅速}）动员各种力量把它包圍起來，使它不能生長繁殖，不能活动，最后終于消滅了它。有的虽然能給肺部造成一些損害，留下一些痕跡（_{痕跡}），但对健康影响不大。而且人受了結核杆菌一次輕微的損害，身体还能產生一种特殊（_{特殊}）的抵抗力，人体有了抵抗力以后，侵入的結核杆菌就更不容易活动了。成年人，特别是城市居民，大部分在幼年或青年时代，都受过这种感染，据統計每一百个成年人中，受过这种感染的有 85 到 98 个人。

但是，在人体抵抗力薄弱的时候，潜伏在肺部或新侵入肺部的結核杆菌就可能迅速生長繁殖，給肺部造成比較嚴重的病理变化，这时就不免要發病了。

三 得了肺結核会發生什么現象

每一种疾病都能給身体造成或大或小的損害，而且有一定的病狀表現出來。这种身体上的損害和所表

現的症狀，有的比較簡單，有的却很複雜。肺結核就是其中比較複雜的一種。

人感染了肺結核，肺上首先發生病理變化。

肺上受了結核杆菌侵害的部分，由于病菌的生長、繁殖和白血球为消滅病菌而作的活动，慢慢地長成一个很硬的小核，通常只有小米粒那样大小，或者更小一些，顏色灰白，用手指摸它很像放在軟东西上面的一顆沙子，它長在肺組織里就好像果子里有核一样，所以医学家把这种病叫作結核病。用顯微鏡來檢查这种結核，在它的中央可以看到結核杆菌。結核杆菌在生長繁殖过程里还能產生毒素，結核周圍的肺組織受了毒素的影响，慢慢就能發腫潰爛(〔潰爛〕)。我們把肺里有結核存在的地方叫作病灶。当一个人肺部受了結核杆菌的損害，起了病理变化，產生了病灶的时候，就是受了感染了。

人感染了肺結核，使結核杆菌在肺里站住了脚，这說明在人体与結核杆菌的斗争中，初步結果是人体失敗了。但是初步的失敗并不等于最后的失敗，人体和結核杆菌的斗争并非就此停止，而是仍在繼續進行着。除了白血球仍然堅持不懈(〔不懈〕)向病菌進攻外，人体还能在病灶周圍造成一層牆似的膜，把它包圍起來，血液里所含的鈣(〔鈣〕)質(即石灰質)也漸漸被吸收到病灶部

分，使里面的病菌不能出來繼續為患，甚至干脆(干脆)把它們消滅掉。經過這樣一場鬥爭，病灶有的消散了，有的被包圍封鎖起來，有的慢慢變成一顆含着大量石灰質的堅硬小塊。多數感染了肺結核的病人，他們的病灶就這樣在不知不覺中痊癒了，既沒有什麼症狀表現出來，也沒感覺到什麼痛苦。所以有些人從來不知道自己曾經感染過肺結核，只有在用“愛克斯光”透視肺部時，才能發現已經痊癒了的病灶痕跡來。

但是，並不是所有感染了肺結核的人，全部能夠這樣幸運地痊癒了。有些抵抗力弱的人，有時也可能發生急性粟粒形結核，或結核性腦膜炎等比較嚴重的疾病，但發展到這種程度的人數是不多的。

已被包圍的病灶，和已經變成石灰質的(也就是醫學上叫作已經鈣化了的)病灶，其中多半還有活的病菌



圖四 愛克斯光透視

被包圍在里面，而且它們還能活上許多年。如果因為種種原因而使人的抵抗力降低的時候，它們仍然能跑出來，侵害附近的組

織，使人發病。另外，人感染過結核雖然可以產生一定的抵抗力，但遇到大量的或毒力較強的結核桿菌進入人體，而人體抵抗力又低的時候，同樣也可以引起病來。

發病以後，有些什麼表現呢？

肺結核的病灶既是生在肺部，必然會有肺部特有的症狀出現。又因為肺是整个人體的一部分，這一部分有了病變，必然要影響全身的健康，因而也必然會有全身的症狀出現。並且全身症狀，多半比肺部的症狀出現得還要早。

疲倦無力，是肺結核早期常發現的症狀。它是漸漸發生的。開始只是在午後或工作後覺得疲倦，干起活來沒力氣，容易累。等病情進一步發展，每天早晨起來，正當是全身輕鬆愉快、精力飽滿的時候，也會覺得疲倦沒勁了。病人的脾氣（〔脾〕讀〔發〕讀）也常變得容易生氣、容易傷感和不耐煩。有的人在夜里還時常睡不着覺。

消化不良也是在肺結核早期容易發現的現象。主要的是胃口不好，吃東西不香，吃過以後肚子發脹。不過這種消化不好的症狀往往不是經常的，而是常常好幾天、壞幾天的。

體重減輕也是肺結核的普遍的現象。倘使在一兩個月里，體重顯著減輕，而又沒有其他的原因可以解釋

($\frac{P}{[室]}$)时,很有可能就是得了結核病。在病人發燒时,体重減輕得更快。

肺結核病人还常常發燒。这种發燒的特点是,時間多数是在午后。發燒的温度并不太高,过午以后渐渐上升,在下午四点到八点这个時間內最为明顯,以后渐渐下降,到第二天清晨恢复正常。但有些病人發燒并不这么規則,有的像伤寒,有的像瘧疾($\frac{[瘧]}{[疾]}$),变化很多。發燒时期的長短也不一定,有的燒几天或几个星期,有的也許連續燒几个月。

肺結核病人还时常出盜汗。常是在后半夜睡得正熟的时候汗就出來了。有时穿的襯衣都能被汗濕透。这种現象在病情較重的病人或發燒以后比較多見,輕病出盜汗的不多。

肺結核病人臉上常常發紅,在午后更为明顯,有的是兩側都紅,有的只是一側發紅。

妇女得了肺結核,月經也常受影响,發生变化。有的時間不准,常常延期,來的血量極少;有的甚至完全停經,常說的干血癆,就指的是这种情况。

以上所談的是肺結核病常見的全身症狀,至于和肺部直接有关的症狀,主要的有这几項:

咳嗽 这是肺結核的一項常見而又重要的現象。在开始的階段,常是只有一些輕微的干嗽,甚至引不起