



高原 胡卫红·著

当你对前途比较悲观时，
当你的工作与所学专业不对口时，
当你对形象没有自信时，
当你的经济状况一团糟时，
当你对薪水感到不满时，
.....

请翻开这本书，相信你能从中获益。

不懂策划 怎能成功

人生
参考书

中国言实出版社

不懂策划
怎能成功

高原 胡卫红·著

BUDONG CEHUA
ZENNEG CHENGGONG

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

不懂策划 怎能成功 / 高原 胡卫红著.

-北京:中国言实出版社, 2008.4

ISBN 978-7-80250-054-9

I. 不…

II. ①高… ②胡…

III. 成功心理学-通俗读物

VI. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 028729 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64890042(编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京东海印刷有限公司

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 6 月第 2 次印刷

规 格 880 毫米×1230 毫米 1/24 13 印张

字 数 216 千字

定 价 28.00 元 ISBN 978-7-80250-054-9/B·170

策划改变人生

幸福，快乐，成功，富足，荣耀，尊贵……这些人世间美好的事物，不是某些人的专利，也并非人人都能充分享有。假如生活是水，它们就像水里的鱼，你有权捕捞，但不一定能抓住它们。当你伸出手时，它却从你的身旁溜走；有时你已经触摸到它了，它却从你的指尖滑过。也许，凭一时好运，你会小有收获，但不可能总是这么好运。只有会捕鱼的人才能经常捕到鱼，这是显而易见的道理。

谁会“捕鱼”？在人生中起决定作用的因素是什么？这是一个值得弄清的问题。当我们阅读历史、观察生活时，经常会感到迷惑：有些看似平淡无奇的人，却获得了很大的成功。比如汉高祖刘邦，讲文凭，讲家庭出身，讲专业背景，讲从业资历，都不值得一提，他却能提三尺剑，一统天下。

生活中也有很多像刘邦一样平淡无奇的人，创下令人惊叹的业绩，在自我实现的同时，也大大丰富了人们的生活。所以，无论你拥有怎样的条件，或者说，无论你在学历、背景、技能、相貌、人际关系、物质资源等方面拥有优势还是处于劣势，你都未必能成

功，也未必不能成功，因为它们并不是最核心的因素。那么，决定因素是什么呢？是策划能力，即利用现有资源、根据现时条件、设定合理目标、制订可行计划以达成理想结果的能力。

那么，谁最有可能捕到鱼？不一定是那些拥有现代化渔轮和渔网的人，他们可能根本不知道怎样将船驶出港湾，不知道怎样在茫茫大海中免于迷失方向，也不知道怎样应付不期而至的风浪。相反，有的人凭一根钓竿、一双空手也能捕到鱼。同样的道理，生活中的成功者，不一定是那些拥有博士学位、家庭背景优越和天赋杰出的人，而那些起初很不起眼的小角色，凭借细致的策划和积极的行动，也能白手起家，一步步攀上人生巅峰。

在人生中，能否拥有学历、背景、技能、相貌等优质资源，也许要受客观环境限制，能否用好现有资源，则完全取决于你的策划能力。大凡成功者，都具有“策划师”的本能，他们清楚地知道自己现在有什么，目前正处于何种状况，知道自己想要什么，下一步该干什么，他们认真对待每一件事、每一个人，慎重解决每一个问题，无论在大的方向上还是在具体细节上，都愿意花点心思设计一番。他们就像高明的导演，不仅关注剧情梗概，也关注每一句台词、每一个表情、每一个动作，他们获得成功，不是理所当然的事吗？

在人生成长中，有四个问题无法回避：

第一个是方向问题。如果你不知道去哪里，那还不如呆在原

地，否则误打误撞只会碰得头破血流。

第二个是素质和能力问题。当你认准了一个目标，除了要看你的身板和腿脚是否足够硬朗，还要衡量一下你“行囊”里装备和盘缠是否够用，也就是我们常说的软件和硬件问题。

第三个是行动问题。你是否真的能做到敢想敢干，要知道覆水难收的道理，所以，在勇敢走出第一步后，更要坚定信心一直走下去。

第四个是行为检验问题。当你设定好人生目标，并勇敢地走出第一步后，你会发现接下来的事情并非一如你所意料的那样，你能否继续坚定自己的信念永不放弃；是否能在棘手的问题前能够及时变通，而不在原地踏步；又是否能在察觉行为出现偏差的时候及时做出调整。

在这四大问题之下，还有一些较小的问题，也无法回避。因为大问题原本是由各个小问题累积而成的。老子说：“图难于其易，为大于其细。”把比较细小的问题一一解决，大问题也就不存在了。虽然是较小的问题，“跟着感觉走”，凭本能行事，结果往往不尽人意。如果能变“跟着感觉走”为跟着策划走，然后有条不紊地着手解决，你就比较容易得到期待的结果。请相信，你付出的心血很少会让你失望。

其实，决定我们人生走向的不是那些大事件，更多的是那些细节，它们深刻地影响着我们的生活，改变着我们的命运。生活中有

很多人能力不差、学识也不弱，却恰恰因为不知如何处理这些细节，不懂得如何为自己量身打造出适合自己的人生策划，以至无法最大限度地发挥出自身的潜能和才干，结果往往是功亏一篑，甚至有些人最后形成自怨自艾，郁郁寡欢的性格，在庸庸碌碌中走完自己的一生。

策划的价值在于：无论你天赋高低，无论你起步早晚，无论你处于优势还是劣势，无论你资源雄厚还是贫乏，你都能在各种变数中得到最优结果，并凭借每一件小事上的细微收获，累积精彩的人生。

本书以简洁、鲜活、富有情趣的文字，再现工作和生活中经常遇到的问题，并分析这些问题的形成原因和人们的心理表现，提出合理的解决方案。然而本书的着重点也许并非这些问题本身，而是希望读者朋友籍此举一反三，激活自身本有的策划潜能，从容自信地、卓有成效地解决人生中遇到的各种难题。

高原

2008年4月

目 录

策划改变人生 / 1

第一部分 心性与目标——在迷茫中选准出路 / 1

你的心性，决定了你是否过有目标的生活，以及选择怎样的人生目标，命运也由此分野。反过来，你选定的目标，也会潜移默化地陶冶你的心性。一个适宜的目标，能让你眼明心亮，人生之路越走越宽。

1. 当你经常改变追求目标时 /3
2. 当你觉得环境不理想时 /9
3. 当你的工作与所学专业不对口时 /16
4. 当你产生怀才不遇的想法时 /21
5. 当你暂时只是一个普通员工时 /28
6. 当你想跳槽时 /34



no plan,
no success

7. 当你觉得学历不够高时 /41
8. 当你觉得“为时已晚”时 /47
9. 当你只想找一只饭碗时 /52
10. 当你认为成功就是一切时 /58
11. 当你不知道该追求什么时 /65
12. 当你担心目标过于高远时 /72
13. 当你对前途比较悲观时 /78
14. 当你想轻松获得成功时 /84

第二部分 人格与能力——在沉淀中提高素养 / 91

人格和能力，是行走人生的两条腿，缺了哪条都不方便。有的年轻人为了“长本事”，下过不少苦功，可惜过于偏重能力训练，在相同类型的人中间，或许能做个“独腿大王”，与“双腿”健全的人竞争，难免力不从心。在学校里，你很难得到必要的人格训练，走上社会后，有必要恶补这一课。

1. 当你认为“别人做得我也做得”时 /93
2. 当你喜欢用不实之词敷衍别人时 /98
3. 当你喜欢不拘小节时 /105
4. 当你找不到一个可求之人时 /112
5. 当你的交往对象都是平庸之辈时 /119

6. 当你不善于控制情绪时 /125
7. 当你遇到讨厌的同事时 /132
8. 当你受到庸人的嘲笑时 /138
9. 当你会想而不会做时 /145
10. 当你对新事物容易产生抵触情绪时 /152
11. 当你经常遗忘重要事情时 /158
12. 当你有好的意见却不善于表达时 /164
13. 当你形象没有自信时 /171
14. 当你担心自己不够杰出时 /178
15. 当你害怕出风头时 /185
16. 当你的经济状况一团糟时 /191

第三部分 成长与成功——在行动中创造机会 / 197

成功不是一个偶然事件，它是成长的合理回报，就像水烧到 100 度自然会沸腾一样。谁都不缺少“沸腾”的能量，可惜，有的人只是一块冰冷的煤，有的人把火烧到了不恰当的地方。别人的失策也许正好是你的机会，当你按恰当的方式做人做事时，成功已经在离你不远的地方了。

1. 当你不满于“帮老板干活”时 /199
2. 当你觉得眼前的工作没有价值时 /205
3. 当你以 70 分为满足时 /211



*no plan,
no success*

4. 当你跟大家一样普通时 /216
5. 当你只在 8 小时之内干事业时 /222
6. 当你难以集中精力做一件事时 /229
7. 当你不知道什么可以不做时 /235
8. 当你轻视日常小事时 /241
9. 当你决定办一件大事时 /247
10. 当你蔑视公司制度时 /253
11. 当你办事喜欢拖延时 /259
12. 当你遇到工作难题时 /264
13. 当你对任务持有异议时 /270
14. 当你的工作出现失误时 /277
15. 当你的才能不被上司发现时 /283
16. 当你对薪水感到不满时 /290
17. 当你感到不受老板器重时 /297

第一部分

心性 与 目标

—— 在迷茫中 选准 出路

你的心性，决定了你是否
过有目标的生活，以及选择怎
样的人生目标，命运也由此分
野。反过来，你选定的目标，
也会潜移默化地陶冶你的心性。
一个适宜的目标，能让你眼明
心亮，人生之路越走越宽。



本部分导读

1. 当你经常改变追求目标时
2. 当你觉得环境不理想时
3. 当你的工作与所学专业不对口时
4. 当你产生怀才不遇的想法时
5. 当你暂时只是一个普通员工时
6. 当你想跳槽时
7. 当你觉得学历不够高时
8. 当你觉得“为时已晚”时
9. 当你只想找一只饭碗时
10. 当你认为成功就是一切时
11. 当你不知道该追求什么时
12. 当你担心目标过于高远时
13. 当你前途比较悲观时
14. 当你想轻松获得成功时

1. 当你经常改变追求目标时

世上值得追求的东西很多，能得到的却很少，什么都想要，到头来只会两手空空。每个人会做的事很多，能办成的却很少，什么都想尝试，到头来只会一事无成。

狮子追赶猎物时，会盯紧前面的目标穷追不舍，即使身边出现其他猎物，距离更近，它也不会改换目标。难道狮子的视野不开阔吗？难道狮子傻吗？不是的，狮子追赶猎物，不仅是速度的较量，也是体能的较量，只要盯紧前面的目标，当猎物跑累了，很可能就成为狮子的美餐。如果狮子改换追击目标，新猎物体能充沛，跑得更快、更持久，捕获的可能性更小。如果狮子不断更换目标，累死了也不会有收获。



*no plan,
no success*

干事业也是如此，人的精力毕竟有限，会做的事很多，能办成的却很少。如果精力分散，到头来只会两手空空。这个道理很好理解，但在现实中，人们总是对“身边的猎物”发生兴趣，不断更换目标。这种习惯往往从小就养成了，比如，看了某则童话，公主和王子的故事，心里就想：我将来一定要当个王子，想吃多少糖就吃多少糖——这时候太小，对漂亮姑娘是不感兴趣的。长大一点，看了某部警匪片，又不想当王子了，还是当个警察，好威风啊！再长大一点，看了某部武侠小说，又不想当警察了，不如当个武林高手，一脚扫倒一大片。再长大一点，听了某场歌星演唱会，觉得还是当个明星比较合算。等到走进社会，目标仍游移不定，一会儿想搞业务，一会儿想当管理者，一会儿想成为老板……这好比走路一样，这条路上走走，那条路上走走，到最后，哪条路都没走通。

当然，我们改变目标，有时候不是有意识的选择，而是受到外部条件或外界事件的干扰。做这件事时，又遇到另一件似乎更重要、更急需完成的事，于是丢掉手头这件事，去办那件事，如此辗转不定，最后离当初设定的目标越来越远。

有的人就像“琼斯的朋友”一样，忙忙碌碌的，最后连自己也不知道在忙些什么——琼斯想在客厅里挂一幅画，请朋友来帮忙。画已经在墙上摆好，正准备钉钉子，朋友却说：“这样不好，最好先钉上两块木板，再把画挂在木板上面。”琼斯认为这个主意很好，

就请朋友去找一块木板来。

木块很快找来了，可惜稍稍大了一点，需要锯掉一截。于是他们四处找锯子。找来的锯子太钝了，需要锉一锉，于是他们找来了一把锉刀。锉刀没有柄，使用不方便，朋友就去附近的灌木丛里寻找一棵小树做锉刀柄。朋友砍小树时，发现琼斯那把生满铁锈的斧头需要磨一磨，又找来磨刀石。为了固定磨刀石，必须制作一个固定木架。为此，他又去一位木匠家借固定木架。这一去，朋友再也没有回来。

下午，琼斯在街上遇到了这位朋友，他正在帮木匠从商店里往外拖一台笨重的电锯——为了做磨刀石架，他们得将一棵大树锯开……琼斯估计三天之内不能指望朋友帮他挂那幅画，就自己动手，一边一个钉子，将画钉在墙上。

琼斯的朋友所做的是不能说毫无价值，但是，不断地偏离主题，实现目标就遥遥无期了。很多人也是如此，盘点每天所做的事，好像每一件都有价值，但日复一日，年复一年，离人生目标还是那么遥远。因为这些有价值的工作并不贴近目标。

禅宗慧远大师悟道的经过，就是一个目标专一的例子。慧远年轻时喜欢四处云游。有一次，他遇到一位嗜烟的行人，赠他一根烟管和一些烟草。两人分手后，慧远心想：这个东西实在令人舒畅，肯定会打扰我禅修，还是趁早戒掉吧！于是，他把烟管和烟草都扔



no plan,
no success

掉了。

过了几年，慧远迷上了《易经》，每日钻研，乐此不疲。当他渐入佳境时，又想：“《易经》固然奇妙，如果我沉迷此道，怎么能全心全意参禅呢？”从此，他再也不学《易经》了。再后来，慧远又迷上了书法，进步甚快，受到行家好评。慧远又想：“我的目标不是成为书法家，何必潜心于书法？”自此，他又放弃了书法。最后，慧远摆脱了一切爱好的诱惑，一心参悟，终成一代大师。

假如慧远舍不得他的烟草、易经、书法，舍不得引起他兴趣的一切事情，那么他必然会淹没在普通僧人中间，我们今天再也不可能听说他的事迹。

无论从事任何职业，要想获得令人瞩目的成功，都需要很强的目标专注力。就像慧远一样，把心力尽可能用到与目标相关的事情上而放弃其他。

每个人的出生背景不同，天赋条件各有差异，有的人实力超强，好比拥有一个军，即使如此，也不能轻易分兵作战。有的人实力偏弱，好比一个营，这个山头想攻，那个要塞想打，能打胜仗吗？

在这个世界上，值得追求的东西很多，什么都想要，就什么也得不到。只有选定一个目标，盯紧它，全力追赶它，不受其他“猎物”的诱惑，才可能达成心愿。