



香港东方教育研究院



台湾华文网出版集团 联合推荐

图解

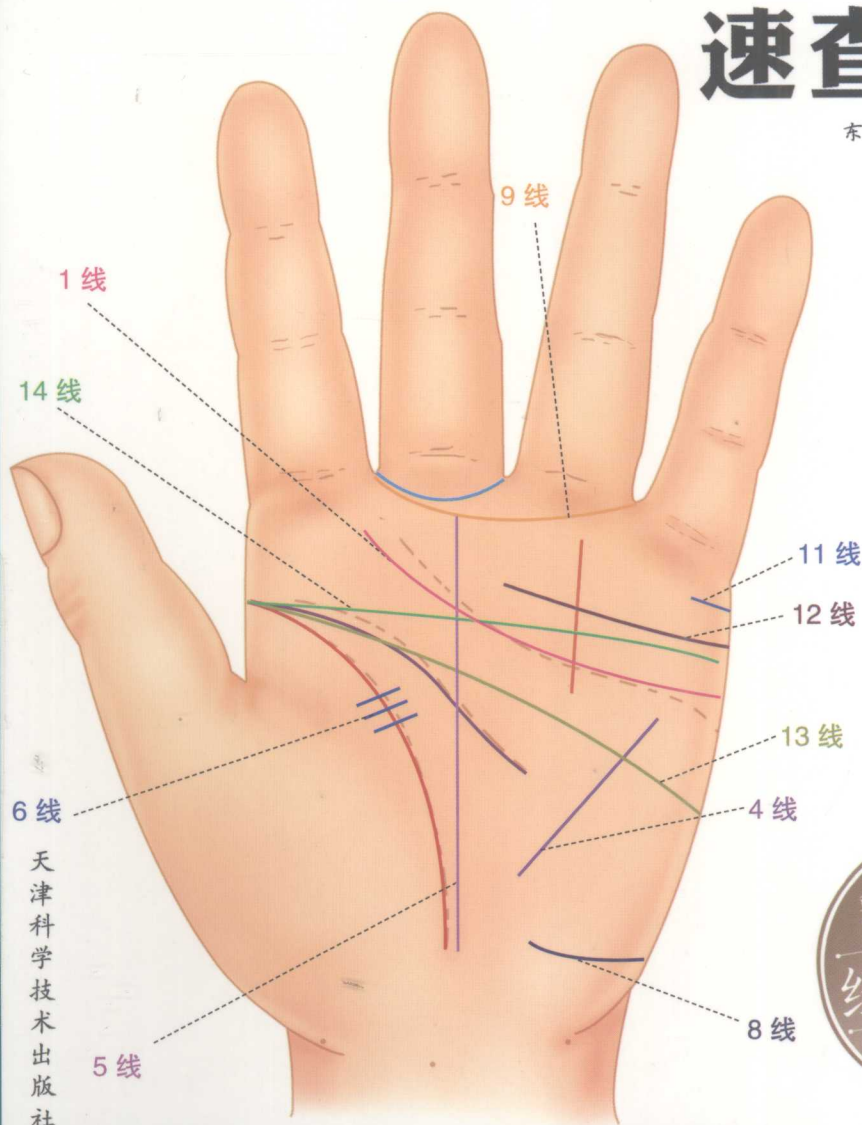


深度讲解掌纹神奇

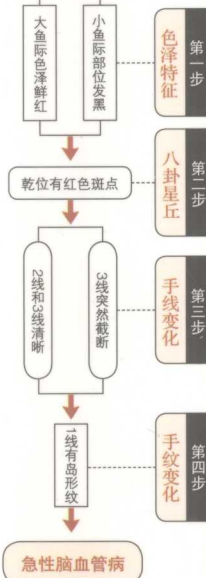
健康手诊

速查手册

东方教育研究院◎编著



诊病流程图



脾二区

心三区

膀胱二区

子宫区

胆囊三区



天津科学技术出版社

中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 中国健康教育出版社



中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 中国健康教育出版社

健康手诊

速查手册

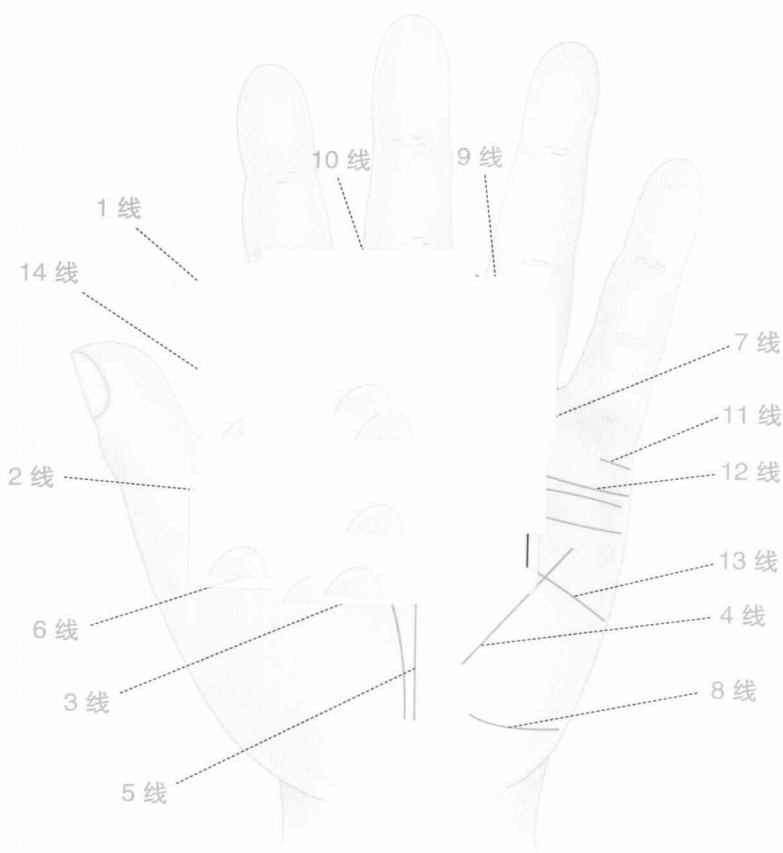


健康手诊速查手册

—— 健康尽在掌中

● 香港东方教育研究院 编著 ●

● 中医望诊专家宋铁林 审校 ●



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

健康手诊速查手册 / 宋铁林审校. —天津: 天津科学技术出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5308-2991-2

I. 健… II. 宋… III. 掌纹-望诊 (中医) —手册

IV. R241. 29 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 078237 号

责任编辑: 范朝辉 陈 雁

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京朝阳新艺印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1 / 16 印张 15.5 字数 130 000

2009年6月第1版第1次印刷

定价: 32.00元

目 录

序言 /10

掌部常见八种病理纹示意图 /12

教你阅读这本书 /16

《《 上篇：初识手诊 》》

第一章 手诊的基础知识

手诊简介 /20

手诊理论基础之一——解剖学 /22

手诊理论基础之二——经络学 /24

手诊理论基础之三——生物全息学 /26

指纹和掌纹都可作为诊病依据吗? /28

指甲可以反映身体健康吗? /30

掌纹诊病需要参考手指吗? /32

九宫八卦与五行星丘的手掌划分法 /34

乾位——月丘 /36

坎位——地丘 /38

艮位——金星丘 /40



震位——第一火星丘 /42

巽位——木星丘 /44

离位——土星丘、太阳丘 /46

坤位——水星丘 /48

兑位——第二火星丘 /50

明堂——火星平原 /52

第二章 人体的“第二脏腑”——手掌

手掌上的心区 /56

手掌上的肝区 /57

手掌上的脾区 /58

手掌上的肺区 /59

手掌上的肾区 /60

手掌上的胃区 /61

手掌上的胆囊区 /62

手掌上的大肠和直肠区 /63

手掌上的小肠和十二指肠区 /64

手掌上的膀胱和前列腺区 /65

手掌上的乳腺区 /66

手掌上的颈椎区 /67

手掌上的腰椎区 /68

手掌上的下肢关节区 /69

手掌上的鼻、咽、支气管区 /70

手掌上的眼区 /71

手掌上的耳区 /72

手掌上的脑区 /73

手掌上的子宫和卵巢区 /74

手掌上的胰腺区 /75

第三章 揭开掌中的秘密——掌纹线

揭秘呼吸系统——1线 /78

反映心脑血管、神经系统健康——2线 /80

体现生命力盛衰——3线 /82

预示抵抗力强弱——4线 /84

预见中老年心脑血管疾病——5线 /86

反映近期身体健康状况——6线 /88

查看血压是否稳定——7线 /90

提示生活不规律——8线 /92

显示过敏体质——9线 /94

反映精神状况——10线 /96

揭秘生殖、泌尿系统——11线 /98

预示肝脏免疫力——12线 /100

提示肿瘤隐患——13线 /102

反映遗传倾向——14线 /104

第四章 预示疾病的信号——病理纹

疾病处于早期——“十”字纹 /108

疾病进一步发展——“△”形纹 /110

慢性疾病已形成——“井”字纹 /112

病情稳定或曾手术——“□”形纹 /114

脏器气滞血淤——“米”字纹 /116

突发性疾病先兆——“☆”形纹 /118

脏器出现肿瘤、囊肿——岛形纹 /120

软物撞伤的痕迹——“○”形纹 /122

《《 下篇：观手纹识病症 》》

第五章 心脑血管疾病

白血病——掌心出现13线 /126

高血压——1线紊乱，离位有星形纹 /128

低血压——1线被干扰，无名指下有“井”字纹 /130

心肌梗死——1线和2线都有岛形纹出现 /132

急性脑血管病——3线截断，1线有岛形纹 /134

脑溢血——“米”字纹截断3线 /136

先天性心脏病——方庭内有“十”字纹 /138

心绞痛——2线尾端出现“米”字纹 /140

第六章 呼吸系统疾病

肺结核——三大主线开端紊乱，且有障碍线切过 /144

肺炎球菌性肺炎——3线被干扰且中央有岛形纹 /146

肺癌——1线、5线有岛形纹出现 /148

慢性支气管炎——1线有羽毛状细纹 /150

支气管哮喘——出现9线、10线 /152

流行性感冒——3线有胚芽毛状纹 /154

咽喉炎——6线出现“米”字纹 /156

肺气肿——1线肺区有6线切过 /158

过敏性鼻炎——9线出现，鼻区有方形纹 /160

第七章 消化系统疾病

病毒性肝炎——4线紊乱或中断 /164

肝硬化——3线截断，巽位有方形纹 /166

胆结石——巽位有“井”字纹 /168

胆囊炎——胆区有“十”字纹 /170

腹泻——3线内侧有副线 /172

胃、十二指肠溃疡——1线下行，3线有岛形纹 /174

肠炎——3线内侧有副线 /176

慢性胃炎——3线呈锁链状，4线中断 /178

消化性溃疡——2线分裂，震位有岛形纹 /180

脂肪肝——艮位有8线，肝区有“十”字纹 /182

胃下垂——1线下行而走，5线有岛形纹 /184

便秘——3线有很多支线 /186

痔疮——3线有细长的岛形纹 /188

第八章 神经系统疾病

头痛——2线有“十”字纹，出现两条平行的4线 /192

失眠——2线断裂且尾端有岛形纹 /194

躁郁症——3线有羽毛状纹，5线有岛形纹 /196

脑神经损伤——1线有岛形纹，3线断裂 /198

神经痛——2线尾端有“十”字纹，3线尾端有多条分支 /200

癫痫——2线上有两个明显的“十”字纹 /202

神经官能症——心、性、胃肠神经官能症的手纹表现不一 /204

第九章 内分泌系统疾病

甲状腺功能亢进症——5线和小鱼际有横纹 /208

更年期综合征——3线有岛形纹，三大主线上都有6线 /210

痛经——3线外侧有三角形纹 /212

贫血——2线有“八”字形分叉 /214

青春痘——3线尾端纹理紊乱 /216

糖尿病——3线有岛形纹，乾位有方形纹 /218

乳腺癌——2线断裂，3线有岛形纹 /220

乳腺增生——出现与1线和2线相切的岛形纹 /222

月经不调——3线尾端有“米”字纹 /224

第十章 生殖泌尿系统疾病

不孕症——3线断裂，11线消失或分叉 /228

尿路感染——1线呈锁链状，2线尾端有干扰纹 /230

带下——3线行至艮位且有岛形纹 /232

卵巢囊肿——出现13线，3线尾端有岛形纹 /234

子宫肌瘤——3线尾端有两个相连的岛形纹 /236

衣原体、支原体感染——有8线切过1线，4线出现
且切过2线 /238

泌尿系结石——坎位有“米”字纹，坤位有三角形纹 /240

男性性功能障碍——11线呈“人”字形，且有干扰线
切过 /242

肾炎——1线直贯全掌，3线上有方形纹 /244

附录：

手相文化——手诊的文化渊源 /246



序 言

在日常生活中，我们经常会听到或见到一些人因为疾病发现得晚，耽误了治疗时间而给自己留下了终身的遗憾。能及早地预测、发现疾病，防患于未然，一直是人们努力的目标，那么怎样才能把这个愿望变成现实呢？学习手诊就会找到答案。

手诊不等同于看手相

提起手诊，人们往往会想到手相，于是自然而然地怀疑手诊是不是迷信，是否科学。根据我多年的实践经验，可以肯定地说：手诊并不等同于看手相。

望手诊病来源于中医。中医诊病中很早就有通过观察手的形态、色泽、纹理、脉络变化来综合诊断疾病的方法。这种看手诊病的方法是祖国医学望诊中的一项重要内容，是中医诊病的一大特色。

传统中医认为手是人体重要部位之一，是阴阳经脉气血交合联络的部位。根据中医经络学说可知，人体的六大经络都循行经过手部，这些经脉与全身的脏腑相应、气血相通，当脏腑、气血发生病变时就会在手的形态、色泽等变化中反映出来。

中医还认为，人体是一个有机的整体，也是一个开放的系统。手同眼、耳、鼻、舌、足等部位一样，不仅是人体的组成部分，同时也是一个独立的机体。手和人体有着一一对应的关系，它反映着身体不同部位的病理变化。医生通过观察手的表征变化，再结合其他检查方法综合分析，就能诊断出人体已经发生的疾病或即将发生的疾病，这就是现代医学中所说的全息医学诊断法。

手诊有丰富的历史渊源和科学依据，很有研究价值，我们不应该把它与“看手相”混同看待。

现代手诊医学的发展

随着医学科学的发展，近年来，很多医学专家对手诊产生了浓厚的兴趣，并采取了多学科交叉的研究方法。不少研究者发现：掌指皮肤纹理的异常变化往往和某



些特定的疾病有关，特别是和染色体畸形引起的疾病有关。因此手纹诊病逐渐成为诊断某些疾病的有效辅助手段。

经过手诊专家多年来的实践总结，观手诊病已基本形成体系。目前望手诊病主要是通过观察掌纹、手指、指甲和手掌的色泽、形状、纹理等方面的变化来预测、判断疾病的发生和发展。其中掌纹诊病的运用最为广泛，通过观察、分析掌纹可以诊断出一百多种疾病，因此掌纹被称为“生命的第二张脸”。

手诊专家总结归纳出了手掌的14条主要掌纹和8种常见的病理纹，观察这些纹理的变化，再配合手掌与人体脏腑的对应关系，即可进行疾病的诊断。而且经过临床检验，准确率相当高。

本书主要内容

随着望手诊病的普及推广应用，热爱手诊的人们越来越多。手诊不仅简单易学，而且应用方便，是有效的家庭保健方法。掌握手诊的方法可及早发现身体健康状况的变化，预防疾病的发生。

通读此书，觉得该书主要有两大亮点：第一，介绍了相关的手诊基础知识，内容详尽而且易懂，为初学者打开了进入手诊医学的大门。第二，详细讲解了不同种类的五十多种常见疾病的手诊方法，让读者可以学到简便实用的诊病技巧。基础知识结合实际运用，必然使读者轻松掌握手诊知识，成为自己和家人的保健良医。

该书图文并茂，配有大量的手纹图，尤其可贵的是还配有许多真实的墨印手纹图，为您学习手诊提供更可信的参考资料。

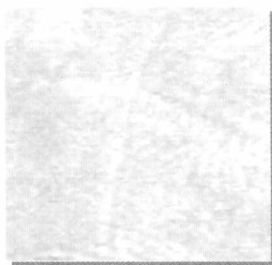
作为一位医者，我希望大家通过阅读此书都有所受益，能实现及早及时发现疾病的愿望，拥有健康身体和幸福的生活。

中医望诊专家 宋铁林

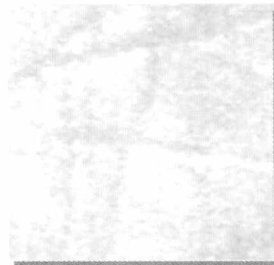
掌部常见八种病理纹示意图



正“十”字纹



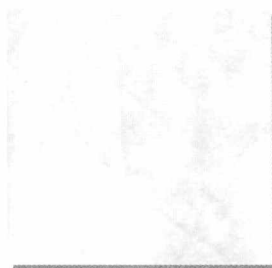
斜“十”字纹



向“井”字纹发展



完整的“井”字纹



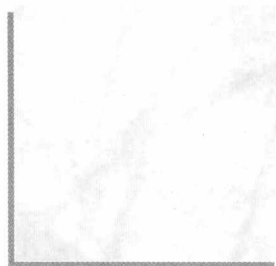
变化的“井”字纹



消退的“井”字纹

“米”字纹

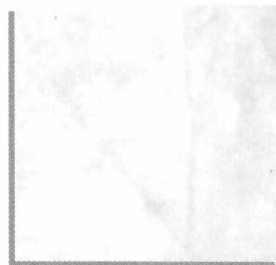
由三四条短纹组成“米”字状纹。



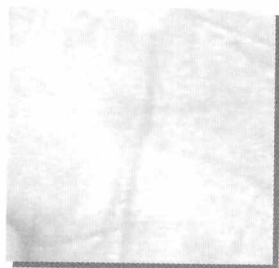
变形的“米”字纹

“☆”形纹

由多条或多条以上的褶纹交叉组成五角形纹，这种纹较少见。



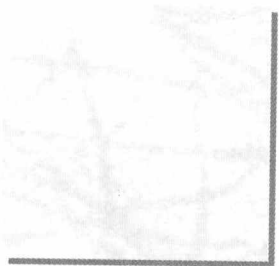
退化的星形纹



变形“十”字纹

“十”字纹

由两条短线相互交叉组合而成。在线纹中央出现比单独出现的含义大。正“十”字纹比斜“十”字纹含义大。



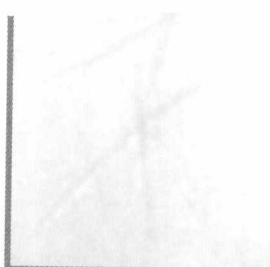
向“米”字纹发展

“井”字纹

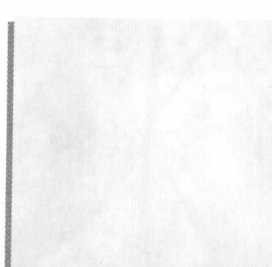
由四条短线的褶纹构成的形如“井”字的纹，会向“米”字纹发展。



完整的“米”字纹



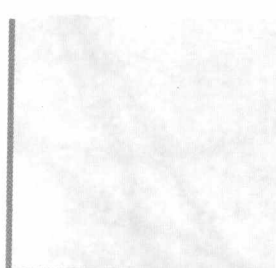
不完整的“米”字纹



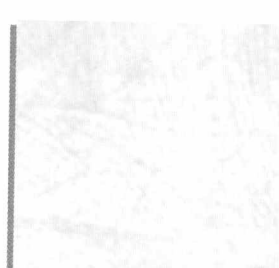
正在形成的“米”字纹



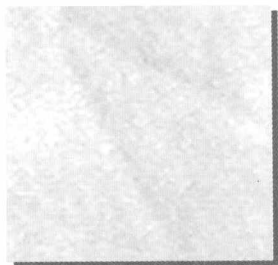
完整的星形纹



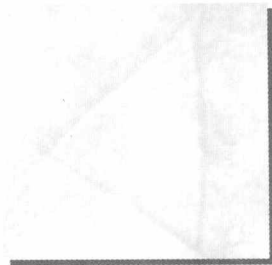
不完整的星形纹



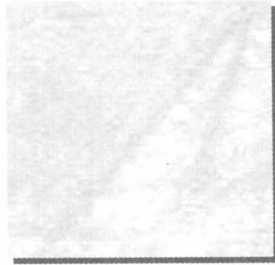
正在形成的星形纹



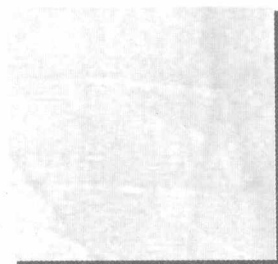
正在形成的三角形纹



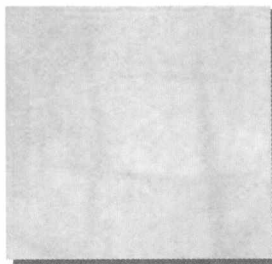
完整的三角形纹



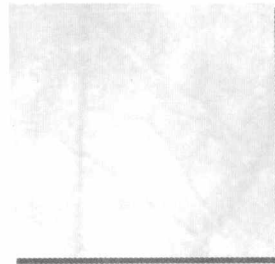
变形的三角形纹



正在形成的方形纹



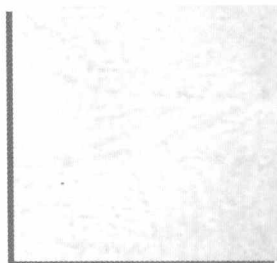
完整的方形纹



变形的方形纹

岛形纹

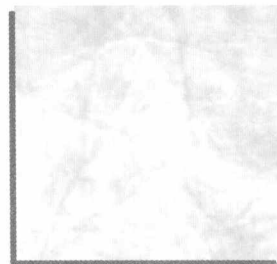
岛形纹有多种，可大可小，可独立，可相套，应当仔细辨别。



变形的岛形纹

“○”形纹

掌纹如环状，其环中心多另有杂纹，需从总体观看才能发现，较少见。



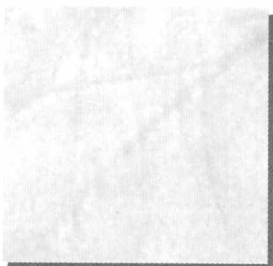
六棱的环形纹



正在退化的三角形纹

“△”形纹

由三条短的褶纹构成形似三角形的纹。三角形纹表明其病情比“井”字纹轻，比“十”字纹重，向“米”字纹发展。



正在退化的方形纹

“□”纹

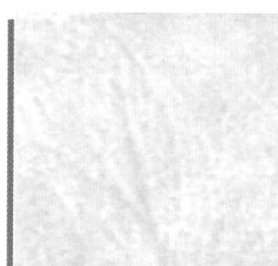
由四条短线组成的长方形或正方形的纹。



叶状岛形纹



完整的岛形纹



正在形成的岛形纹



环形纹加星形纹



完整的环形纹



正在形成的环形纹