



TM

科学孕育更轻松

快乐育儿系列

给新生儿做抚触
新生儿体温异常怎么办
吃奶的新生宝宝要不要喂水
哪些宝宝不宜或不需要预防接种

新生儿家庭护理

Xinshenger Jiating Huli

总顾问/吴阶平 指导专家/胡亚美 区慕洁

中国人口出版社



新生儿家庭护理

Xinshenger Jiating Huli

本册编著/乔晓凡

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

新生儿家庭护理/乔晓凡编著. -北京:中国人口出版社,2004. 11
(幸福2+1)

ISBN 7-80202-043-3

I. 新… II. 乔… III. 新生儿-护理 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 107525 号

新生儿家庭护理

乔晓凡 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市通州次渠印刷厂
开 本 710×1010 1/16
印 张 9.875
字 数 72千字
版 次 2004年11月第1版
印 次 2004年11月第1次印刷
书 号 ISBN 7-80202-043-3/R·381
定 价 16.80元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

让孩子拥有

最佳的人生开端

彭珮云

二〇〇四年九月

建立一个适合儿童成长的世界

——2002年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- 1、儿童第一。
- 2、消灭贫穷：投资于儿童。
- 3、对所有儿童一视同仁。
- 4、照顾每一个儿童。
- 5、让所有儿童受教育。
- 6、保护儿童不受伤害和剥削。
- 7、保护儿童免受战争影响。
- 8、防治艾滋病毒、艾滋病。
- 9、倾听儿童的意见并确保他们参与。
- 10、为了儿童保护地球。

联合国秘书长
科菲·A·安南



“幸福2+1”丛书编委会

- 总 顾 问** 吴阶平 原全国人大常委会副委员长
- 专家委员会** 严仁英 北京大学第一临床医学院妇产科教授
中国关心下一代工作委员会专家委员会主任
世界卫生组织母婴保健合作中心主任
- 胡亚美 中国工程院院士、中华医学会副会长
北京儿童医院名誉院长
国务院学位委员会委员
- 杨魁孚 中国计划生育协会常务副会长
中国人民大学兼职教授
- 黄醒华 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
首都医科大学硕士生导师
中华预防医学会妇女保健学会主任委员
中华医学会围产医学分会常委
- 区慕洁 中国优生科学协会理事、“万婴跟踪”首席专家
- 戴淑凤 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
中国优生科学协会、中国优生优育协会理事
- 张湖德 中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学教授
- 编 委**
- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 万力生 | 王利芳 | 文 义 | 天 水 | 毛知凡 |
| 刘恩娟 | 刘 云 | 刘春林 | 朱双龙 | 乔晓凡 |
| 李 洁 | 李 乐 | 李潇然 | 张 凡 | 张春改 |
| 张 矩 | 陆 芬 | 陈武山 | 杨娅娅 | 杨晓琴 |
| 杨 丽 | 杨 静 | 郭 媛 | 黄菊山 | 黄秋杨 |
| 梅 林 | 韩 春 | 董守红 | 雷 华 | 熊国宝 |

写在前面……

“人类一切美好的东西都来自太阳之光，没有太阳，花儿就不能开放；没有爱情，就没有幸福；没有女人，就没有爱情；没有母亲，就没有诗人和英雄。”摘自苏联高尔基。世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。

经过十月的等待，年轻的生命终于见到了阳光。新生儿离开母体进入独立的生活环境，各器官需要进一步完善，生理功能需要进行有利于生存的重大调整。此时的新生儿对外界环境适应能力还比较差，抗病能力也比较弱，如果护理不当，很容易发生疾病。

为了确保新生儿健康成长，妈妈在最短的时间里恢复身体，我们精心编写了这本书。本书本着“以人为本，科学说话”的编写理念，突破了传统说教式的编写模式，从以往的一元中心转变为二元中心，既站在爸爸、妈妈角度考虑问题，也站在宝宝角度考虑问题。在传导家庭护理理论的同时，又配有具体的护理宝宝的方式、方法，同时还提醒爸爸、妈妈在具体操作过程中需要注意的问题。

科学准确、深入浅出的内容是我们的编写原则。

新颖活泼、形式多样的杂志化编排是我们的风格。

鲜活实用、操作性强的方法介绍是我们奉献给宝宝的第一份礼物。

在本书的编辑过程中，我们非常荣幸的得到中国顶尖级专家们的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。由于编写时间仓促，水平有限，不妥之处恳请读者指教。



[第 1 章] 关注新生宝宝的健康状况

要以科学为依据，全面了解新生宝宝的健康状况，才能有的放矢，科学、愉快地养育宝宝，从而避免疾病、意外及方法不当而带来的麻烦。

- 一、什么叫新生儿期 3
- 二、足月新生宝宝有哪些特征 4
- 三、协助医生给新生宝宝做一次健康检查 7
- 四、健康新生宝宝的身高和体重 9
- 五、新生宝宝的呼吸和脉搏 11
 - 1. 新生宝宝的呼吸系统 11
 - 2. 怎样观察新生宝宝的呼吸 12
 - 3. 怎样给新生宝宝数脉搏 15
- 六、健康新生宝宝的体温 16
 - 1. 怎样给新生宝宝测体温 16
 - 2. 新生宝宝体温异常怎么办 18
- 七、健康新生宝宝的睡眠 18
 - 1. 宝宝睡觉不要捆 19
 - 2. 不要抱着宝宝睡觉 20
 - 3. 不要用纱巾遮盖宝宝的脸 20
 - 4. 不要让宝宝趴着睡觉 21
 - 5. 宝宝的睡姿要常变化 22
- 六. 妈妈不要和新生宝宝同睡一个被窝 22



- 八、健康新生宝宝的大小便 23
 - 1. 怎样识别尿布上见到的东西 24
 - 2. 新生宝宝的大便怎样才算正常 25
- 九、健康新生宝宝的皮肤 26
 - 1. 宝宝皮肤发黄是怎么回事 27
 - 2. 怎样判断新生宝宝的黄疸类型 27
- 十、健康新生宝宝的生殖器官 28
 - 1. 乳房肿胀不要挤 28
 - 2. 假月经现象 29
- 十一、怎样观察新生宝宝的视觉 30
 - 1. 不要用闪光灯给新生宝宝拍照 30
 - 2. 怎样预防新生宝宝的眼睛患病 31
- 十二、怎样观察新生宝宝的听觉 31
- 十三、怎样通过凶门观察新生宝宝的健康 33
- 十四、新生宝宝怎样与大人交往 34
 - 1. 新生宝宝的笑告诉妈妈什么 35
 - 2. 让新生宝宝正常啼哭 36
 - 3. 不要频繁地抱起新生宝宝 36
 - 4. 不要频繁地亲吻新生宝宝 37

[第2章] 新生宝宝的日常护理

刚刚离开子宫的新生宝宝，器官娇弱，生理功能尚不完善，他的日常生活要完全依赖年轻父母的精心照顾。

- 一、新生宝宝的居室要求 41
 - 1. 宽敞明亮 41
 - 2. 保持通风 42
 - 3. 温度和湿度 42
 - 4. 没有烟雾 43
 - 5. 无噪音 44
 - 6. 不要过于安静 45
 - 7. 夜间不要长时间开灯 46
 - 8. 不要用电风扇给宝宝吹风 46
- 二、新生宝宝的睡床要求 47
 - 1. 软硬适度 47
 - 2. 安全 48
 - 3. 床上用品 49
- 三、新生宝宝的衣着要求 50
 - 1. 基本要求 50
 - 2. 上衣的要求 51
 - 3. 袜子 51
 - 4. 怎样给新生宝宝的腹部保温 52
 - 5. 怎样给新生儿脱、穿衣服 52
 - 6. 新生宝宝的衣服贮存应注意什么 53
- 四、怎样给新生儿洗澡 54
 - 1. 新生儿为什么要洗澡 54
 - 2. 怎样给新生儿洗澡 55
 - 3. 给新生儿洗澡注意什么 57



- 五、怎样给新生儿换尿布 61
 - 1. 不能用卫生纸垫尿布 62
 - 2. 怎样给新生儿洗尿布 62
 - 3. 纸尿裤与宝宝的健康 64
- 六、新生宝宝的睡眠护理 65
 - 1. 良好睡眠的几个因素 65
 - 2. 不要让新生儿吮着乳头入睡 69
 - 3. 新生儿夜间不睡白天睡怎么办 70
 - 4. 新生儿睡觉不安怎么办 70
 - 5. 给新生儿用睡袋 71
- 七、给新生儿做抚触 72
 - 1. 什么是抚触 72
 - 2. 抚触的方法 73
 - 3. 抚触的注意事项 75
- 八、给新生儿晒太阳 75
- 九、给新生儿进行室外空气浴 76
- 十、鉴别新生宝宝的哭声 77
- 十一、新生儿哭时妈妈应怎样安抚 78
- 十二、怎样抱宝宝 79
- 十三、护理新生儿的其他注意事项 80
 - 1. 保护新生儿脐窝残端 80
 - 2. 不要给满月婴儿剃头 81
- 3. 不要给新生儿含假乳头 81

| | | |
|---|----------------------------|-----|
| ○ | 4. 不要给宝宝面部涂擦母乳 | 82 |
| | 5. 怎样防止新生儿发生意外事故 | 83 |
| ○ | 十四、怎样带好早产儿 | 83 |
| | 1. 要使早产儿有一个适宜的环境温度 | 84 |
| | 2. 喂养要合理 | 84 |
| | 3. 预防感染 | 85 |
| | 4. 早产宝宝的母乳喂养 | 85 |
| | 5. 新生儿便秘怎么办 | 86 |
| ○ | 十五、科学喂养 | 88 |
| | 1. 什么时候开始给新生儿喂奶 | 88 |
| | 2. 不要弃掉初乳 | 90 |
| | 3. 不提倡对新生儿进行哺乳前喂养 | 91 |
| | 4. 哺乳的方法 | 91 |
| | 5. 正确的哺乳姿势 | 93 |
| | 6. 双胞胎的喂养 | 93 |
| | 7. 哪些妈妈不宜母乳喂养新生儿 | 95 |
| | 8. 母乳喂养中常见的问题有哪些 | 95 |
| | 9. 要两侧乳房交替哺乳 | 97 |
| | 10. 母乳喂养有利于新生宝宝的智力开发 | 97 |
| | 11. 怎样进行混合喂养和人工喂养 | 98 |
| | 12. 用牛奶喂养新生儿应加多少糖 | 99 |
| | 13. 给新生儿喂奶粉浓度多大合适 | 100 |
| | 14. 新生儿不宜食炼乳 | 100 |
| | 15. 用牛奶煮奶糕喂养宝宝是不科学的 | 101 |
| ○ | 16. 只用米粉类食物喂养新生儿有何不好 | 101 |



- 17. 不要用豆奶喂养新生宝宝 102
- 18. 不能用麦乳精代奶粉喂养新生宝宝 102
- 19. 给新生宝宝喂牛奶后立即喂橘子汁好吗 103
- 20. 煮牛奶时加糖好吗 103
- 21. 牛奶煮多久为宜 104
- 22. 牛奶不要用保温瓶装 104
- 23. 吃奶的新生宝宝要不要喂水 105
- 十六、新生宝宝的能力训练 106
 - 1. 运动能力训练 106
 - 2. 情感能力训练 106
- 十七、新生宝宝的预防接种 107
 - 1. 为什么要进行预防接种 107
 - 2. 新生宝宝要进行哪些预防接种 107
 - 3. 预防接种前应作哪些准备 108
 - 4. 哪些宝宝不宜或不需要预防接种 109
- 十八、新生儿期母子每日生活时间表(供参考) 109

[第3章] 怎样护理患病的新生宝宝

宝宝患病了,年轻的父母要更加精心地呵护他,喂养、衣着甚至大小便的处理都会与平时不同,还要掌握一些基本技能,如给宝宝喂药、测量体温……

- 一、“马牙”的处理 113
- 二、预防臀红 113

| | |
|-----------------------------|-----|
| ○ 三、新生儿低血糖症的护理 | 114 |
| ○ 四、新生儿溶血症的护理 | 115 |
| ○ 五、新生儿肝炎综合症的护理 | 115 |
| ○ 六、新生儿发热的护理 | 116 |
| ○ 七、新生儿乳腺炎的护理 | 117 |
| ○ 八、新生儿黄疸的护理 | 118 |
| 1. 生理性黄疸 | 119 |
| 2. 病理性黄疸 | 119 |
| ○ 九、新生儿湿肺症的护理 | 121 |
| 1. 对患有湿肺症的新生宝宝的治疗和护理 | 122 |
| 2. 怎样清除宝宝鼻子里的分泌物 | 123 |
| 3. 怎样给新生宝宝的鼻腔用药 | 123 |
| ○ 十、新生儿肺炎的护理 | 124 |
| ○ 十一、新生儿硬肿病的护理 | 125 |
| 1. 患有硬肿症的新生宝宝常有以下表现 | 126 |
| 2. 对患有新生儿硬肿症的宝宝的治疗与护理 | 126 |
| ○ 十二、新生儿眼疾的护理 | 128 |
| 1. 新生儿泪囊炎 | 128 |
| 2. 新生儿结膜炎 | 129 |
| 3. 新生宝宝患眼疾的日常护理 | 129 |
| 4. 怎样给新生宝宝滴眼药 | 130 |
| ○ 十三、新生儿脐炎的护理 | 131 |
| ○ 十四、新生儿败血症的护理 | 132 |



- 十五、新生儿口炎的护理 134
 - 1. 保持新生宝宝的口腔卫生 134
 - 2. 新生儿患口炎后的日常护理 135
- 十六、新生儿腹泻的护理 136
 - 1. 新生儿宝宝腹泻 137
 - 2. 新生儿宝宝腹泻的实验室检查 137
 - 3. 对腹泻新生宝宝的日常护理 137
- 十七、新生儿坏死性小肠结肠炎的护理 138
 - 1. 临床表现 138
 - 2. 治疗和护理 139
- 十八、新生儿脑缺氧缺血性损伤的护理 139



第1章

关注新生宝宝的

健康状况

Baby

十月怀胎，生育一个聪明、健康的宝宝是每对年轻父母的美好愿望。新生的宝宝是否健康，仅凭表面的自然观察是难以作出客观判断的，要以科学为依据，全面了解新生宝宝的健康状况，才能有的放矢，科学、愉快地养育宝宝，从而避免疾病、意外及方法不当而带来的麻烦，尽情享受养育宝宝的乐趣。

健康的新生宝宝应该什么样，儿童养育专家给年轻的爸爸妈妈们提供了一份翔实的、科学的答案。

