

刘平◎编著

说话办事玲珑八面的人，在这个社会上活得风光，很自在，很神通。说话办事不太地道的人，在这个社会上活得憋屈，很郁闷，很不随心所欲。



高明的说话技巧

把自己变成一个善于说话的智者，用最巧妙的语言，把话说对方的心里。

把话说到位，把话说到底上，把话说得滴水不漏，
把话说得让人舒服。

通过后天
每个人都可以
能力并不是
天生就有的，
一个人的说话办事
的学习来获得。



一个人的说话办事



成功学家研究发现，在众多的成功因素中，
占第一位的不是恒心、坚强、勤奋等，而是口才。

最新经典

刘平◎编著

高明的 说话技巧

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

高明的说话技巧 / 刘平编著 .—北京 : 新世界出版社,
2009.6

ISBN 978-7-5104-0339-2

I. 高… II. 刘… III. 口才学 - 通俗读物 IV. H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 074999 号

高明的说话技巧

作 者：刘 平 编著

责任编辑：董晶晶

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部：+8610 6899 6306

版 权 部 电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：三河市祥达印装厂

经 销：新华书店

开 本：710×1020 1/16

字 数：150 千字 印 张：14

版 次：2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5104-0339-2

定 价：29.80 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



前 言

丰特奈尔是位著名的科学家和文学家，他97岁时还思维敏捷。一日，他在社交场合遇到了一位年轻貌美的女子。他对那位女子说了很多赞美的话，片刻之后，当他再次经过那位女子面前时却没再看她一眼。于是那女子对丰特奈尔说：“我该怎么看待你的殷勤呢？你连一眼也没看我。”丰特奈尔不慌不忙地回答：“我若再看你一眼，只怕就走不过去了。”

无疑，丰特奈尔的说话技巧是高明的，达到了“赞人于无形之中”的高超境界。

说话最是平常事。无论是聊天，还是沟通；无论是求人办事、驱人做事，还是表明自己的观点、向别人提出建议；无论是辩论、拒绝，还是推销、谈判；无论是批评、忠告，还是交友、谈情说爱，都离不开说话。

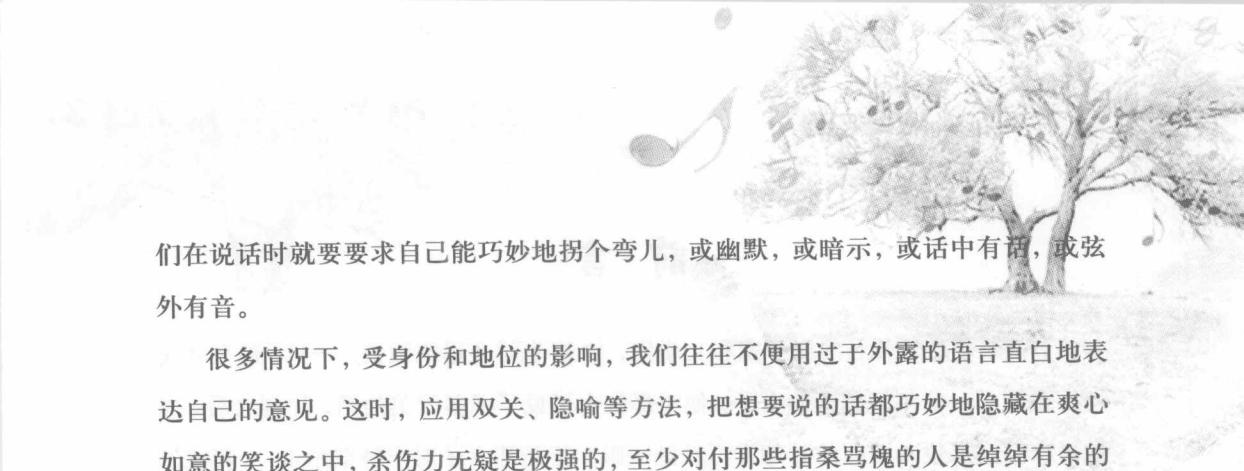
成功学家研究发现，在众多的成功因素中，占第一位的不是恒心、坚强、勤奋等，而是口才。现在的社会是交际的社会，没有一副好口才办什么事都难以得心应手。要想在生活和工作中顺风顺水，就要掌握高明的说话技巧。

那些能干的企业家、风光无限的政治家、成功的推销员、雄辩的律师等，正是由于掌握了高明的说话技巧，才会在商场里呼风唤雨，在政界中叱咤风云，在工作上得心应手，在各种人际关系中如鱼得水。

情绪左右人的行为，人心很容易被真情打动。如果你希望别人做某事，你就必须用感情去讲道理，而不仅仅是靠智慧。你必须设身处地为对方着想，揣测对方的感觉，把话说得入情入理，这样才能做到“动之以情”，真正打动对方。

受习惯和行为方式的影响，每个人都会有思维定势，并形成自己的说话方式。其实，很多时候，只要换一种说话方式，结果就会是一个惊喜。比如，女人长得瘦，你可以说她苗条；女人长得胖，你可以说她丰满；女人长得矮，你可以说她小巧；女人长得高，你可以说她高挑……

人人都有自尊，都要面子。这就使得人们的行为模式很奇怪，最明显的一点就是，表面上一套，实际上可能是“意在言外”。换句话说就是，嘴上说喜欢“直来直去”，内心深处却喜欢拿拿架子，摆摆谱，或是客套礼貌。明白了这个道理，我



们在说话时就要要求自己能巧妙地拐个弯儿，或幽默，或暗示，或话中有话，或弦外有音。

很多情况下，受身份和地位的影响，我们往往不便用过于外露的语言直白地表达自己的意见。这时，应用双关、隐喻等方法，把想要说的话都巧妙地隐藏在爽心如意的笑谈之中，杀伤力无疑是极强的，至少对付那些指桑骂槐的人是绰绰有余的了。

在说话的过程中，每个人都会有失言或身处语言困境的时候。这时只要能保持冷静和从容，根据自己面临的具体情况，或用话转移别人的注意力，或装装糊涂，或巧妙改口……就能为自己打好圆场，化解困境。

老一辈人总是谆谆教导我们：“话到嘴边留半句，不可全抛一片心”，“言多必失，语多伤人”，“君子三缄其口”，要把缄口不言奉作练达的安身处世之道。今天，我们也应谨记这些古训，该沉默时一定要三缄其口，武学上有“无招胜有招”之说，口才学上有“无声胜有声”之说。谚语说，说话是银，沉默是金。沉默是一种内敛，更是一种高超的语言艺术。在某些时候，不妨沉默一下。

本书根据读者朋友们在工作和生活中最常见的情况，分别就说话的方式与技巧、怎样与上司说话、怎样与同事说话、怎样与下属说话、怎样与客户说话、怎样与家人说话、怎样与朋友说话、怎样与异性说话、说话的禁忌等问题做了详实的讲解与应用点拨，是锻炼口才、提高说话技巧的好助手。

通过阅读本书，你将领悟到什么是最高明的说话技巧。最高明的说话技巧是翻手为云，覆手为雨——说话可以驾驭人于无形之中，决胜于唇齿之间；最高明的说话技巧是赞美人不露声色，批评人不伤脸面，说服人立竿见影；最高明的说话技巧是把丑话、难听的话说得漂漂亮亮；最高明的说话技巧是把话说到位，把话说到点子上，把话说得滴水不漏，把话说得让人听着格外舒服……

本书由浅入深地介绍了说话技巧，从基础的说话礼仪到复杂的说话策略，从日常生活的对话技巧到职场中的商务谈判，从家庭中的沟通技巧到公共场合的演讲技巧，全面覆盖了各种说话情境。书中不仅提供了丰富的理论知识，还通过大量的案例分析和实用技巧，帮助读者掌握说话的艺术。希望本书能够成为您提升沟通能力、增强自信的有力工具。

第1章 说话要讲究方法与技巧

说话是一门学问，更是一门艺术。说话要分场合，要因人而异，要“到什么山上唱什么歌”。无论是沟通还是说服，无论是赞美还是批评，无论是演讲还是辩论，都要把话说到位，说到点上，都要把话说得委婉、动听。这需要我们掌握高明的说话方式与技巧。

◎驾驭生活逻辑，让说辞更高明	2
◎嘴巴绕个弯，让沟通更顺利	3
◎旁敲侧击地指出对方的错误	5
◎用幽默的讽刺抵挡别人的攻击	7
◎有意颠倒人们的思维定势	9
◎遭遇尴尬，故说“痴”话	11
◎含糊其辞，言中有别意	13
◎用模糊语言应对尖锐的话语	14
◎将错就错，抓住对方的破绽让歪理现形	16
◎巧打圆场，让大家都满意	18
◎必须说谎时，也要“一脸真诚”	19
◎批评的话也可以说得很艺术	21
◎传达不幸的消息，话要“曲”着说	24

第2章 这样与上司说话更高明

在与上司说话时，要知道哪些话该说，哪些话不该说，更要懂得该说的话要怎么说。在某种程度上，一个人与上司说话的方式与技巧，决定着他职场生涯的前途与命运。当然，在与上司说话的时候，虽然要小心谨慎些，但也没必要特别拘谨。

◎掌握说话技巧，“笨答”变“妙答”	28
◎与上司说话多说“是”	30
◎轮到你说话的时候再说	32
◎有理有据，让上司采纳你的建议	34
◎利用自己在上司心中的好印象提要求	36
◎不要让建议冲撞了上司的“架子”	38
◎“讲道理”的下属做不得	40
◎以公众的口吻称赞上司	43
◎雪中送炭，安慰失意的领导	45
◎用开玩笑的方式跟上司“谈薪”	47
◎拒绝上司时，态度和语气要委婉	50

第3章 这样与同事说话更高明

与同事说话，要讲究分寸与技巧。人际关系专家认为，不多说一句，也不少说一句，适当地保持距离，注意把握说话分寸；营造和谐的谈话氛围，谈吐优雅，说话幽默，注意选择合适的说话方式。这样，才能在同事间塑造一种受欢迎和被欣赏的说话形象和风格。

◎初到新环境，沟通要主动	56
◎把握分寸，塑造受欢迎和被欣赏的说话风格	58
◎跟很多同事交流时，要照顾到每一个人	60
◎放低姿态，化解同事的嫉妒	62
◎有效沟通，不失尊严地消除障碍	64
◎与同事轻松交流的艺术	66
◎与同事交谈须注意的事项	69
◎同事之间有些话不可说	72
◎如果你不善言谈，那就微笑待人	74

◎好聚好散，临走别忘说“再见” 76

第4章 这样与下属说话更高明

在与下属说话的时候，既要树立威信，又要表现出亲和力。对下属发号施令，与其用生硬的口气，不如用温和的口吻更为有效。与下属沟通，既要主动说话，又要注意聆听下属的说话。赞美下属不要太露骨，批评下属不要太张扬和过于严厉。

◎做好和下属谈话的各项工作	80
◎与下属沟通应诚恳坦白	81
◎下属取得成绩时，要及时给予肯定	83
◎现身说法，引导沮丧的下属	85
◎尊重下属，充分发挥其创造力	88
◎摆脱偏见的束缚，公正地对待每一个下属	90
◎打巴掌之前，先给个甜枣	92
◎使用“三明治”的批评方法	94
◎掌握批评下属的基本原则和技巧	96
◎以最委婉的方式传达坏消息	99

第5章 这样与客户说话更高明

很多客户很难缠，比如对方不接受你的推销，或是不愿意结款。所以，与客户说话更需要高明的说话技巧。其实，客户也是人，也是有感情的，在与客户沟通时，不但要晓之以理，更要动之以情，要调动各种积极因素去说服他，去打动他。

◎在未知情况下，不要轻易开口 102

◎以对方感兴趣的人或事为突破口	104
◎恭维客户时，要找准其穴位	106
◎把客户关心的问题，作为交谈的话题	107
◎抓住客户的心理巧推销	110
◎活用比喻，消除客户的疑虑	111
◎主动地自我批评，封住客户的口	113
◎打动顾客，引发其购买欲望	115
◎让顾客心甘情愿地变“不买”为“想买”	117
◎借助电话巧妙谈生意	120

第6章 这样与家人说话更高明

家人是我们最爱的人，也是最爱我们的人。在与家人说话时，同样要注意说话的方式，讲究说话的技巧。夫妻间要和谐相处，就要尽可能地说一些赞美对方的话，说一些宽慰对方的话，说一些贴心的话。与父母说话要表现出尊敬之情，与兄弟姐妹说话要体现出手足之情，与孩子说话要满怀关爱之情。

◎说话方式要常变常新	124
◎在幽默中激活轻松的家庭氛围	126
◎夫妻交流要懂得“变废为宝”	129
◎吵架不说伤人话	131
◎结束“冷战”的说话艺术	132
◎爱父母，就要赞美他们	134
◎会说话的男人是块“双面胶”	136
◎做一个讨岳父母欢心的聪明女婿	139
◎借由小事引导孩子悟出大道理	140
◎用激将法说服孩子积极进取	142
◎有些话不能随便对孩子说	144

第7章 这样与朋友说话更高明

每个人都需要朋友，没有朋友的人生是寂寞和苍白的。要想维系和发展朋友间的友谊，就要懂得怎样与朋友说话。每个朋友的性格不一样，说话要根据朋友的性情秉性来，切不可不分彼此，否则容易产生误解。与朋友说话可以较为随意些，但要在真诚的基础上讲究说话的技巧，这样才能更好地与朋友相处。

◎让朋友表现得比你优越	148
◎与朋友进行交谈时，要采取正确的方式	149
◎把发言权让给朋友	151
◎谈话中插话的技巧	153
◎跟朋友开玩笑时，要把握好尺度与分寸	155
◎用间接的方式劝说那些不拘小节的人	157
◎让朋友心甘情愿地把东西借给你	158
◎顺利地收回朋友欠你的账款	160
◎赢得主人的热情，做个受欢迎的客人	162
◎聚会场合的说话技巧	164
◎活跃气氛的九个绝招	166

第8章 这样与异性说话更高明

与一般异性说话时，要大大方方，不要扭扭捏捏，当然也要注意保持一定的距离，否则会造成一些不必要的误会。与心仪的人或恋人说话，是最能展现一个人的说话魅力的。一个会说话的情场高手，往往几句话就能博得心仪之人的好感，更能用话语为恋人带来快乐，增进与恋人之间的感情。

◎幽默一点，接近心仪的人	170
◎创造和争取机会，抓住自己喜欢的人	171

◎借他人之口含蓄地赞美异性	173
◎赞美男人要间接，赞美女人要直接	176
◎与恋人说话，嘴上要抹点“蜜”	177
◎熟练运用“花言巧语”	180
◎谈谈情，斗斗嘴	183
◎恋爱需要委婉含蓄来增加美感	186
◎适时适当地安慰女友	188
◎恋人间道歉与原谅的说话技巧	190
◎巧妙拒绝恋人的要求	192

第9章 说话要避开的误区与禁忌

无论与谁说话，都要把握好尺度，拿捏好分寸，否则不但达不到说话的目的，还会适得其反。这就需要我们避开一些说话的误区与禁忌。对于对方的隐私或是禁忌，不要谈及；要入乡随俗，尊重对方的语言习惯。只有避开了说话的误区与禁忌，才能保证说服或沟通的顺利进行。

◎不要告诉别人你比他更聪明	196
◎不传流言，让流言止于智者	198
◎含糊其辞地拒绝不可取	201
◎拒绝别人时，要说出合理的理由	203
◎不要一味地忍让	205
◎不逞一时口舌之快	207
◎日常交谈切勿太“随便”	209
◎克服“招人烦”的说话习惯	211

第一章

说话要讲究方法与技巧

说话是一门学问，更是一门艺术。说话要分场合，要因人而异，要“到什么山上唱什么歌”。无论是沟通还是说服，无论是赞美还是批评，无论是演讲还是辩论，都要把话说到位，说到点子上，都要把话说得委婉、动听。这需要我们掌握高明的说话方式与技巧。



驾驭生活逻辑，让说辞更高明

在日常生活中，人们常会遇到各种选择。有趣的是，在二者选择其一的情况下，人们往往会选择后者。如果你想让对方选择自己所期待的，问话时最好把它放在后面。

例如在商店中，当一位客人买了许多东西正要回去时，聪明的售货员会问：“是要我帮你送过去呢？还是你自己带回去？”大多数客人听了都会说：“还是我自己来好了。”这样售货员不但表达了关怀之情，同时又替自己省了很多时间和精力。

如果你想对一名不速之客下逐客令，不妨对他说：“是今天喝一杯呢，还是下次再喝？”客人听你这么问，大多会说：“下次再喝吧。”这就是利用了人们面对多项选择时选择后的习惯。

在与人交谈时，如果只夸赞一件事物的好处，常会引起别人的怀疑。这时候，不妨在夸赞时加一个否定，这会令人更相信你的说辞。譬如在做媒时，如果说：“这位男士是某一流大学毕业的，身材高大，品性也很好！”诸如此类十分普遍的说法，恐怕是引起不起对方兴趣的。倒不如一开始就说：“他虽然不是一个美男子，但是他是某一流大学毕业的……”如此轻描淡写地来个负面的强调，反而会令对方更相信你后面的话。

此外，引用名言也可以增加可信度。在平时，如果人们在听到“诚如各位所知”这句话时，即使下面所说的自己不曾听过，很多人也依然会装出听过的样子，毕竟没人愿意别人说自己孤陋寡闻。

在生活中，常有一些人有错不改，我行我素。朋友劝他，他却很有理，有时候还会诡辩说：“走自己的路，让别人去说吧！”对这样的话，我们可以先顺承其意，突然转折，加以反问而驳斥：“对，走正路、直路、好路，是不需要别人阻止和指指戳戳。但是，如果前面是悬崖与深渊也不需要别人来劝阻吗？”

在交谈中，恰当地运用设问、反问等表达技巧，能够更牢固地抓住对方的心，

为自己争取主动；合理地把比喻的技巧运用到说话中，可以使你的语言更加具体、通俗、浅显；巧妙地引用名言、史料，会令你的观点更加充实，更具说服力。

有一次，几位男女朋友相聚，争辩起家庭教育中父母的责任问题。女同胞一致认为父亲作为家长应承担主要责任，男同胞多数则持相反意见，无论东道主如何“调和”都无济于事。忽然，一位女子说：“我国古语就说了‘养不教，父之过’，而不说‘母之过’，可见做父亲的肩负着教育子女的主要责任。”男同胞们一时语塞，对着这句名言无话可说。

东道主连忙反驳：“这也不尽然。我们知道法国著名思想家卢梭，他在著名的教育著作《爱弥儿》中指出：‘母不母，则子不子。’说明母亲对教育子女也负有责任。”这下，女同胞们也语塞了。

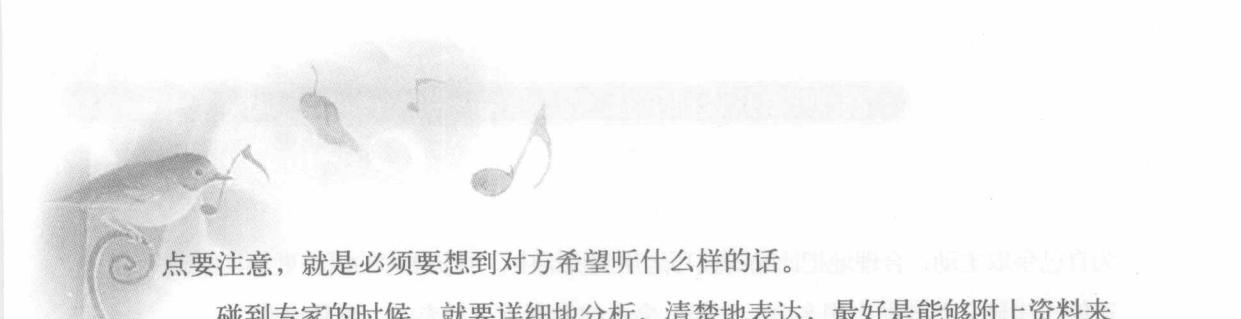
东道主接着阐明自己的观点：“我们都可以证明父亲和母亲对教育子女有重要作用与责任，但是只强调一方而否定另一方，或者把责任推给另一方都是片面的。正如著名教育家卡尔·威特所说：‘在家庭教育中，父亲和母亲是同等重要的。’”东道主旁征博引地反驳与论证，令大家都心服口服。

技巧点拨

在日常生活中，有很多有趣的逻辑现象，如果我们能抓住人们固有的思维逻辑，就可以巧妙组织语言，掌握主动。比如，在与人交谈时，如果只夸赞一件事物有多好，常会引起别人的怀疑。这时候，不妨在夸赞时加一个否定，这会令人更相信你的说辞。

嘴巴绕个弯，让沟通更顺利

与人交往中，选择用哪种方式和人沟通，绝对要视当时的情况而定，有一



点要注意，就是必须要想到对方希望听什么样的话。

碰到专家的时候，就要详细地分析，清楚地表达，最好是能够附上资料来印证自己的言论，这时就得直话直说了。但是如果碰到了外行的人，一堆资料未必能够让对方了解，这时就运用一些语言文字的技巧。即使必须兜着圈子，但若能把话说得委婉，减少对方面对事实时的难堪，也就值得了。

山顶住着一位智者，他胡子花白，谁也说不清他有多大年纪。

男女老少都十分尊敬他，不管谁遇到大事小事，都来找他，请他提出一些忠告。

但智者总是笑眯眯地说：“我能提什么忠告呢？”

这天，又有年轻人来求他提忠告。

智者仍然婉言拒绝，但年轻人苦缠不放。智者无奈，他拿来两块窄窄的木条，两撮钉子：一撮螺钉，一撮直钉。另外，他还拿了一个榔头，一把钳子和一个改锥。

他先用锤子往木条上面钉直钉，但是木条很硬，他费了很大的劲，也钉不进去，倒是把钉子给砸弯了，不得不再换一根。

一会儿功夫，好几根钉子都被他砸弯了。

最后，他用钳子夹住钉子，用榔头使劲砸，钉子总算弯弯曲曲地进到木条里面去了。但他也前功尽弃了，因为那木条已经裂成了两半。

智者又拿起螺钉、改锥和锤子，他把钉子往木板上面轻轻一砸，然后拿起改锥拧了起来，没费多大力气，螺钉就钻进木条里面去了，天衣无缝。

智者指着两块木板笑了笑：“忠言不必逆耳，良药不必苦口，人们津津乐道的逆耳忠言、苦口良药，其实都是笨人的笨办法，那么硬碰硬有什么好处呢？说的人生气，听的人上火，最后伤了和气，好心变成了冷漠，友谊变成了仇恨。我活了这么大，只有一条经验，那就是绝不直接对任何人提忠告。当需要指出别人错误的时候，我会像拧螺丝钉一样婉转曲折地表达自己的意见和建议。”

在一次新闻界的餐会之中，美国总统艾森豪威尔应大家的要求站起来说

话。他说：“大家都知道，我是不善言辞的人。小时候我曾经去拜访过一个农夫，我问这个农夫：‘你的母牛是不是纯种的？’他说不知道。我又问：‘这头牛每个星期可以挤出多少牛奶呢？’他也说不知道。最后，他被问烦了就说：‘你问的我都不知道，反正这头牛很老实，只要有奶，他都会给你。’”

艾森豪威尔笑了笑，对所有在场的新闻界人士说：“我也像那头牛一样老实，只要有新闻，一定都会给大家的。”

这几句话让大家哄堂大笑，因为这简直就是兜着圈子告诉大家，你们没事别紧追着我问，反正我有新闻一定会给你们的！

技巧点拨

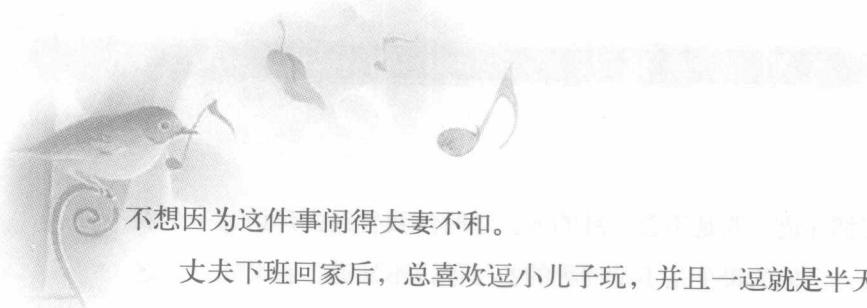
婉转曲折地把话说出来，目的是要找沟通时的最大公约数，或是争取更多的时间以利沟通的进行。沟通不良时，就要使用迂回的方式，跳离原来的沟通模式，以特殊方法突破沟通障碍，可以让沟通管道保持畅通。

旁敲侧击地指出对方的错误

在有些时候，我们应该避开与别人正面交锋，而用不露声色的幽默方式指出对方的错误。这样，就可以使对方通过自己的体会、推理以及联想，明白我们的意思，从而自觉地按照我们希望的方式行事。

在这一方面，有位丈夫做得非常好，他就是用这种方式，使自己的妻子自觉地给双方父母寄同样多的钱。

一对夫妇结婚十余年了，他们每个月都要给双方父母寄生活费。而这件事，一直由妻子一手操办，丈夫从不过问。后来，丈夫在无意中发现，妻子每个月都给娘家父母寄150元，而给婆家父母寄100元。丈夫心里非常生气，却也



不想因为这件事闹得夫妻不和。

丈夫下班回家后，总喜欢逗小儿子玩，并且一逗就是半天。这天，丈夫回家后，看到小儿子在摇车里哭，一声不吭地走了过去，径直走到五岁的女儿身边，一把把她抱了起来。妻子很奇怪，问道：“你今天是怎么了？儿子在哭你不抱，女儿玩得好好的你偏要抱！”丈夫说：“这100元钱的，还是留给你来抱吧，我要抱150元钱的。”

妻子一听，脸顿时红了。从此之后，她每个月都给双方的父母寄同样多的钱。

在这个故事中，丈夫没有因妻子的不公而与其争吵，相反，他巧妙地用自己的一双儿女，对妻子进行有力的说教：疼儿子是没用的，将来他只会每月给你100元钱，而女儿可以每月给你150元钱。在整个故事中没有正面冲突，丈夫用这种不动声色的方式，使妻子真心诚意地接受了自己的劝告。

有些女孩子喜欢动不动就生男友的气，以显示自己有个性。如果这个女孩是父母的掌上明珠，或是兄长的娇妹妹，就更是不能容忍别人对她的不满。有些痴情的男孩子因为自己的某句话引起女友的不快，生怕得罪自己的“公主”，会忙不迭地赔礼道歉，更有甚者会贬低自己请求原谅，以示对恋人的忠贞。其实大可不必如此，你可以采用“柔性敲打”的方法让对方自己觉悟。

某局长的千金小徐和本单位的小李谈恋爱时总是显示出某种优越感，因为小李是农家子弟，大学毕业分在局里做科员，没有什么靠山。有一次，小徐到小李家做客，对小李家人的一些生活习惯总是流露出看不顺眼的情绪，并不时在小李耳边嘀嘀咕咕。吃过晚饭后，把小姑子使唤得团团转，又是叫烧水又是让拿水果什么的。

小李看在眼里，很不是滋味。他借机笑着对妹妹说：“要当师傅先学徒弟嘛！你现在加紧培训一下也好，等将来你嫁到别人家里，也好摆起师傅的架子来。”小李这么一说，小徐当时似乎听出了什么，过后不得不在小李面前表示自己有些过分。

小李不失时机地用“要当师傅先学徒弟”的俗语来提醒小徐，避免了直接