

四川省卫生厅
四川省疾病预防控制中心

推荐阅读

甲型 H1N1 流感

本书编写组 / 编

大众防护手册

JIAXING H1N1 LIUGAN
DAZHONG FANGHU SHOUCHE

四川出版集团·四川科学技术出版社
湖南科学技术出版社

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
H1N1 123

甲型 H1N1 流感

大众防护手册

中国疾病预防控制中心
H1N1 123
中国疾病预防控制中心
H1N1 123

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

四川省卫生厅 推荐阅读
四川省疾病预防控制中心

本书编写组 / 编

**甲型
H1N1
流感**

大众防护手册

**JIAXING H1N1 LIUGAN
DAZHONG FANGHU SHOUCHE**

四川出版集团·四川科学技术出版社
湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

甲型 H1N1 流感大众防护手册/本书编写组编. - 成都: 四川科学技术出版社, - 长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6429 - 2

I. 甲… II. 本… III. 流行性感冒—传染病防治—手册 IV. R511.7 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 071817 号

书 名	甲型 H1N1 流感大众防护手册
作 者	本书编写组
出版发行	四川出版集团·四川科学技术出版社 地址: 成都市三洞桥路 12 号 邮政编码: 610031 湖南科学技术出版社 地址: 长沙市湘雅路 276 号 邮政编码: 410219
印 刷	四川大学印刷厂
开 本	850mm × 1168mm 1/32 印张 1.5
字 数	31000
版 次	2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5364 - 6429 - 2
定 价	2.90 元

前 言

2009年3月以来,甲型H1N1流感(原称人感染猪流感)风暴先后袭击了墨西哥、美国、西班牙、印度等全球三十多个国家和地区,而且传播蔓延迅速,墨西哥、美国等国家还出现了甲型H1N1流感的暴发和死亡病例,目前中国已出现了确诊患者。如何认识和预防甲型H1N1流感已成为人们最为关心的问题。

世界卫生组织称,2009年在墨西哥发现的甲型H1N1流感病毒是一种由不同的病毒相遇后交换基因变异而成的新型混种病毒,人类对其缺乏免疫力,使得疫情的波及范围和后续影响难以估测,但该病毒的致病力、人体免疫力的个体差异、人类从对抗各种流行性感冒中所获取的综合抵抗力,都是影响这次疫情流行状况的决定性因素。

科学的生活方式对防范甲型H1N1流感病毒的感染非常重要。我们要隔离传染源,切断传播途径。在平时应注意环境卫生、饮食卫生,注意讲究个人卫生,锻炼身体,提高自身免疫力。

为了宣传甲型H1N1流感防护科普知识,由相关专家组成的编写组特地编写了这本《甲型H1N1流感大众防护手册》,全书以通俗易懂、图文并茂的形式介绍了甲型H1N1流感的特点、甲型H1N1流感对人类健康的威胁及对其预防等方面的知识,对于大众认识、预防、控制甲型H1N1流感具有较强的指导作用。

甲型H1N1流感是可防、可治、可控的。我们相信,只要依靠科学、依靠法制、依靠群众,切实加强疫情监控,落实各项预防控制措施,提高大众的防范意识、积极自觉地采取行动,就完全可以阻断疫情的蔓延,确保大众的健康。

编 者



一、甲型 H1N1 流感的概况	(1)
1. 病魔偷袭墨西哥	(1)
2. 八戒险些蒙冤	(2)
3. 给病魔定名	(2)
4. 对甲型 H1N1 流感病毒的认识	(3)
5. 甲型 H1N1 流感病毒的抵抗力	(3)
6. 甲型 H1N1 流感疫情的特点	(4)
7. 疫情给公众生活和经济造成的影响	(5)
8. 我国政府的反应及对策	(6)
9. 目前世界卫生组织所采取的措施	(7)
二、甲型 H1N1 流感的流行病学	(9)
10. 甲型 H1N1 流感的传染源	(9)
11. 甲型 H1N1 流感的传播途径	(10)
12. 甲型 H1N1 流感的易感人群	(11)
13. 甲型 H1N1 流感的潜伏期	(11)
14. 感染后何时开始具有传染性	(12)
15. 甲型 H1N1 流感与传染性非典型肺炎和人禽流感的区别	(13)
三、甲型 H1N1 流感的临床特点与诊断	(15)
16. 患者的主要临床症状	(15)
17. 患者的主要体征	(16)
18. 患者的外周血常规变化	(16)
19. 常用的病原学实验室检测方法	(16)
20. 甲型 H1N1 流感的诊断原则	(17)
21. 甲型 H1N1 流感的分类	(17)

22. 与甲型 H1N1 流感患者密切接触者的判定标准	(19)
23. 甲型 H1N1 流感的预后	(19)
四、甲型 H1N1 流感的防护	(20)
24. 处理疑似甲型 H1N1 流感患者的原则	(20)
25. 甲型 H1N1 流感患者及与之密切接触者的管理	(20)
26. 目前治疗甲型 H1N1 流感的药物	(21)
27. 家中有人出现类似甲型 H1N1 流感的症状怎么办	(21)
28. 如果自己认为需要医学治疗时应该怎么办	(22)
29. 是否需要服药预防甲型 H1N1 流感	(23)
30. 食用猪肉是否安全	(23)
31. 中药预防甲型 H1N1 流感的方法	(24)
五、甲型 H1N1 流感的预防与控制	(25)
32. 预防控制甲型 H1N1 流感的关键	(25)
33. 预防控制甲型 H1N1 流感的主要环节	(25)
34. 公众预防甲型 H1N1 流感的措施	(26)
35. 疫情发生期间哪些人员不应外出旅游	(27)
36. 出境人员旅游前需预备的物品	(27)
37. 出境人员旅程中应注意的事项	(27)
38. 出境人员回国时应注意的事项	(29)
39. 参与公众活动时应注意的事项	(29)
40. 什么时候应洗手	(30)
41. 你知道怎样正确洗手吗	(30)
42. 如何正确戴口罩	(32)
43. 对甲型 H1N1 流感认识存在的五大误区	(33)
44. 甲型 H1N1 流感职业暴露人员的防护要求	(36)
45. 防护用品的要求	(36)
46. 赴疫区(点)现场调查、采访人员需采取的防护措施	(37)
47. 消毒剂的选择和使用方法	(38)
附 卫生部关于《甲型 H1N1 流感确诊病例出院标准(试行)》...	(41)

一、甲型 H1N1 流感的概况

1. 病魔偷袭墨西哥

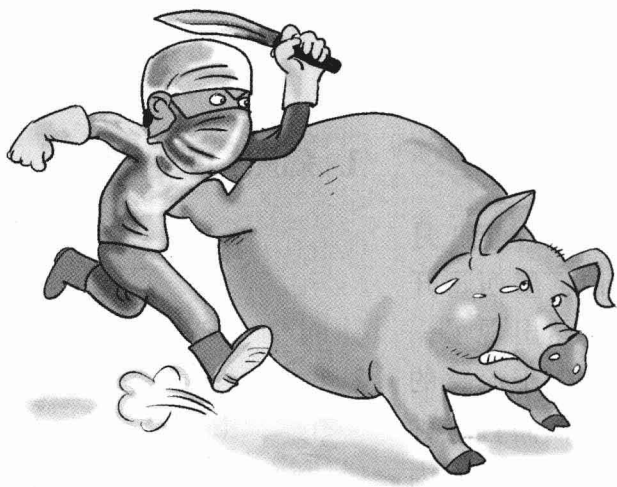
2009 年 3 月中旬，墨西哥开始悄然出现了一种类似于流感的疾病，而且这种疾病在短时间内便在该国暴发，受感染的人数急剧上升。该国卫生部部长 4 月 27 日确认其南部省份瓦哈卡州发现了首例甲型 H1N1 流感（原



称人感染猪流感）疑似病例，东部省份韦拉克鲁斯州一名确诊为甲型 H1N1 流感的 4 岁男孩的病情与今年 2 月当地暴发的猪流感疫情有关。与此同时，美国也暴发了相同的急性呼吸道疾病疫情。随后这种疾病在世界范围内蔓延开来。

2. 八戒险些蒙冤

研究发现，这种新的甲型 H1N1 流感病毒在遗传特征上比较像猪流感病毒，因此疫情在墨西哥、美国暴发后迅速被人们冠以“猪流感”的称谓。一时



间人们谈猪色变，埃及甚至声称要将国内 20 余万头猪全部屠宰。随着研究工作的深入，不少人认为，这种新的流感病毒尚未在猪等动物体内发现，目前主要在人与人之间传播，因此，许多国家和专家学者开始对“猪流感”的表述产生了质疑。“猪流感”的称呼不仅会引起人们对猪、猪肉及其制品不必要的恐慌，而且将给猪养殖业造成打击。

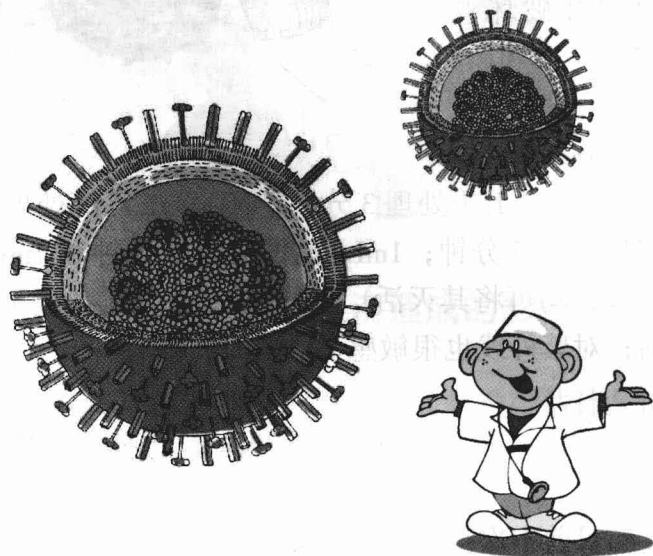
3. 给病魔定名

2009 年 4 月 30 日世界卫生组织等国际组织发表声明，将这种疾病的名称正式改称为“A/H1N1 流感”，我国则根据自己

的习惯，将其改称为“甲型 H1N1 流感”。

4. 对甲型 H1N1 流感病毒的认识

流感病毒根据感染对象不同可分为人类流感病毒、猪流感病毒、马流感病毒以及禽流感病毒等类群。研究发现，此次疫情的

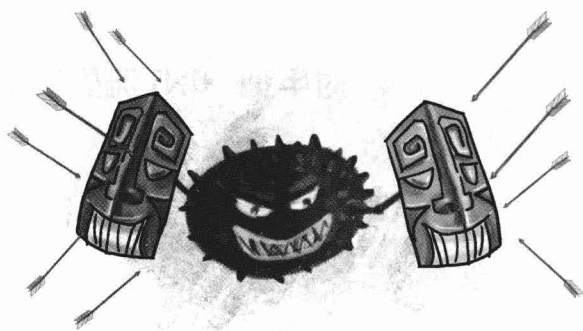


病原为变异后的新型甲型 H1N1 流感病毒，该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段，可以在人际间传播。全球的科学家正在进一步研究该病毒的来源、变异情况和传染力、致病力等。但不管怎么样，引起本次墨西哥和美国暴发的流感病毒是一种新型的重组变异流感病毒。

5. 甲型 H1N1 流感病毒的抵抗力

甲型 H1N1 流感病毒为有囊膜病毒，故对乙醚、氯仿、

丙酮等有机溶剂均敏感，200mL/L 乙醚4℃处理8小时，病毒感染力即被破坏；它对乙醇和碘伏、碘酊敏感（用10g/L高锰



酸钾、1mL/L汞处理3分钟；750mL/L乙醇处理5分钟；1mL/L碘酊处理5分钟；1mL/L盐酸处理3分钟和1mL/L甲醛处理30分钟，均可将其灭活）。对热敏感，56℃条件下，30分钟可灭活；对紫外线也很敏感。

6. 甲型 H1N1 流感疫情的特点

目前本次疫情呈现出如下六个特点：一是由新的流感病毒变异株引起，人群普遍易感，已引起跨国、跨洲传播，且传播蔓延迅速。二是出现了人传人病例。三是前期墨西哥出现了较多的重症和死亡病例。四是多数国家首发病例曾有墨西哥或美国的旅游史。五是多个国家报告了聚集性病例，且多数病例没有猪接触史。六是流感患者在发病前一天已开始排毒，也有些人感染后不发病，即隐性感染，且比例相当高，这些人也具有传染性，也就是说这些表面看起来健康的人也可以将病毒传染给周围的人。



7. 疫情给公众生活和经济造成的影响

本次疫情目前对世界经济造成的影响目前尚难以估计。世界银行预测，若出现流感大流行，全球可能要付出3万亿美元

成本，随之而来的是所有国家的国内生产总值之和可能出现较大的萎缩。美国的经济学家分析认为，如果疫情继续加重，将影



响本已受压的国际贸易，并推迟经济复苏的势头。墨西哥已宣布全国进入卫生紧急状态，全民发放口罩，总统一度授权强制隔离患者、关闭全国所有学校和停止所有大型集会，非关键经济部门、服务部门以及私营商业在5月1日至5日期间暂时关闭。美国也已宣布进入公共卫生紧急状态。美国总统奥巴马公开表示，疫情暴发“令人担心，需要高度警惕”，但并不会“引起恐慌”。尽管白宫不断告诫人们无须恐慌，但紧张情绪还是在蔓延，德克萨斯、加利福尼亚、俄亥俄等州目前也都有学校因疫情而关闭。

8. 我国政府的反应及对策

党中央、国务院高度重视甲型 H1N1 疫情的防控工作，胡锦涛总书记作出了重要批示，对加强防范工作提出明确要求。温家宝总理 2009 年 4 月 28 日主持召开国务院常务会议，对防

控工作作出全面部署。李克强副总理召开协调会，并亲自赴首都机场、中国疾病预防控制中心指导防控工作。2009 年 4 月 30 日胡锦涛总书记主持中央政治局常委会议，听取防控工作汇报，并再次作出重要指示。我国在 2009 年 4 月 30 日将本病列为



乙类传染病和国境卫生检疫传染病，并按照甲类传染病管理，并由卫生部牵头形成了多部门甲型 H1N1 流感联防联控工作机制，卫生部公布了诊疗方案和预防控制指南，加强疫情监测，并且研究出了诊断试剂。国家有关部门和地方各级政府迅速启动应急响应机制，国家质检总局加强出入境口岸检验检疫工作，进一步加大口岸疫病防控力度，发布公告、警示通报和内部通知，加强出入境口岸尤其是与墨西哥、美国直航口岸出入境人员体温检测、流感病例筛查与排查和病例处置工作。农业部加强了与世界动物卫生组织、联合国粮农组织等国际组织以及墨西哥、美国等国家有关政府部门的联系，加强监测和流行病学调查。全面加强管理，做好应急准备，进一步加强对流感病毒的研究。外交、宣传、教育、旅游、交通运输等相关部门都十分重视此次疫情的防控工作，均在按照职责开展相关工作。

9. 目前世界卫生组织所采取的措施

2009 年 4 月 25 日，世界卫生组织（WHO）宣布这一事件为国际关注的突发公共卫生事件，4 月 27 日，WHO 将流感大流行警告级别从 3 级提高到 4 级，2 天后，又将警告级别进一步提升到了 5 级。这就意味着此次疫情在同一地区至少有两个国家存在某种流感病毒的人际间传播。虽然大多

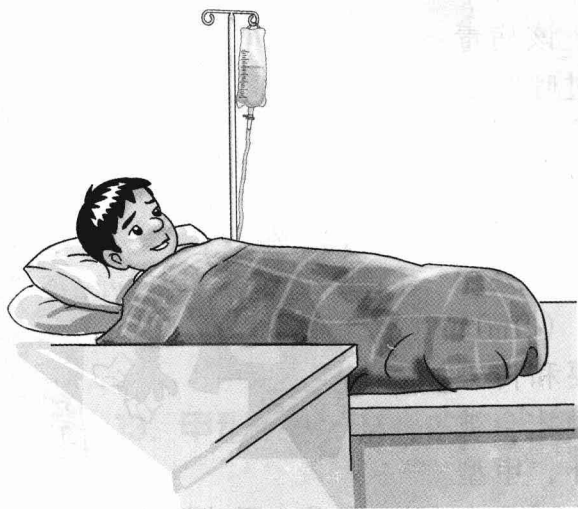


数国家并未遭受影响，但流感大流行的发生已迫在眉睫，完善机构建设、信息传达和防范措施执行的时间也很紧迫。世界卫生组织在流行病学、临床症状和病毒学领域监测流感大流行疫情，发表和公布公共卫生建议，并已就调动资源问题与捐助国、国际药品采购机制、疫苗和免疫全球联盟、世界银行以及其他机构联系，也与生产抗病毒药物的制药公司进行了联络，以评估生产能力和各种扩大生产方案，还向可能协助生产大流行疫苗的流感疫苗厂商进行了联系。同时要求所有国家都应立即启动大流行防范计划，保持高度警惕，提防流感样疾病和严重肺炎等不寻常疫情的发生。

二、甲型 H1N1 流感的流行病学

10. 甲型 H1N1 流感的传染源

传染源是指体内有病原体生长繁殖，并能排出病原体的人和动物。如果我们能很好地控制或消除传染源，那么这种传染病也就无法在人群中兴风作浪了。



对于这次新发生的甲型 H1N1 流感，被甲型 H1N1 流感病毒感染感染的患者是主要的传染源，他们不断向外界排出病毒，感染周围的健康人群，导致更多的人生病。而隐性感染者也具有

传染性，他们看起来跟健康人一样，因而被称为“隐性感染者”，他们很难被发现，但流行病学意义更重要。由于这些隐性感染者的存在，要彻底控制和消除传染源的难度是很大的。

11. 甲型 H1N1 流感的传播途径

传播途径就是病原体从传染源排出体外后感染另一个人的过程，有经空气传播、水传播、食物传播、接触传播、昆虫媒介传播、性传播和血液传播等。如季节性流感病毒主要是通过空气传播的，因为这种传播途径比较容易实现，流感患者通过咳嗽、打喷嚏排出病毒，常常可以使其周围的很多人都被感染。

根据目前所掌握的资料，该病毒主要是通过呼吸道飞沫、气溶胶经呼吸道传播。由于飞沫无法漂浮在空气中，而且通常只能短距离传播（ $<1\text{m}$ ），因此，需要和传染源密切接触才会被传染。此外，甲型



H1N1 流感也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品均可造成传播。由于这种甲型 H1N1 流感是一种新发疾病，其特点仍待进一步观察。