

一份真诚的心灵关爱
一本随身携带的成长礼物

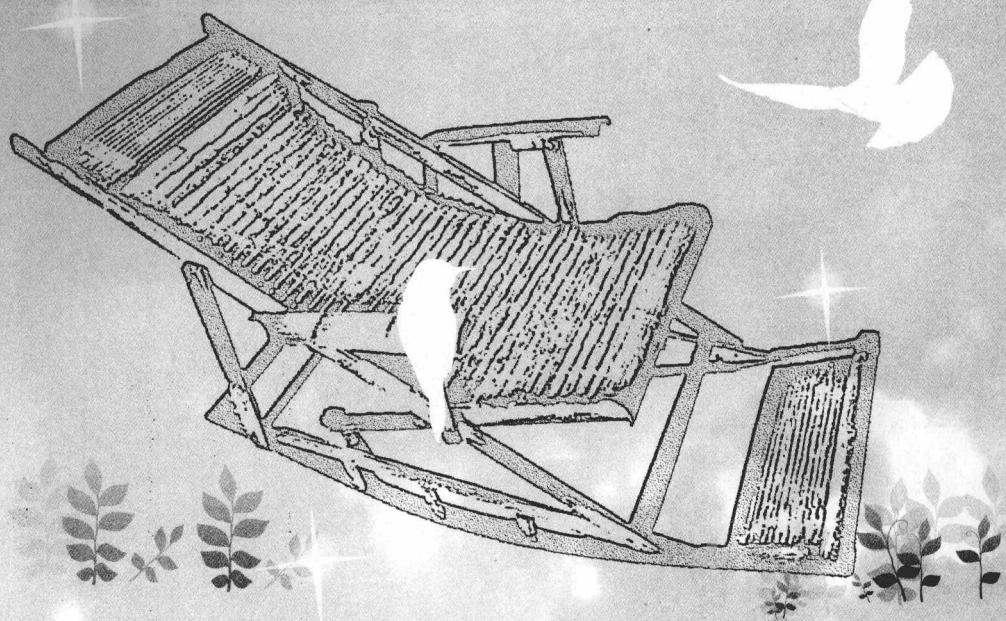


摇椅边的 心灵盛宴

——听外婆讲那些人生的智慧

杨秉慧 于京叶◎编著

石油工业出版社



摇椅边的 心灵盛宴

——听外婆讲那些人生的智慧

杨秉慧 于京叶◎编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

摇椅边的心灵盛宴：听外婆讲那些人生的智慧/杨秉慧 于京叶编著.

北京：石油工业出版社，2009.9

ISBN 978-7-5021-7305-0

I. 摇…

II. ①杨… ②于…

III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 129519 号

一本随身携带的成长礼物

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址：www.petropub.com.cn

联系电话：(010) 64523558

经 销：全国新华书店

印 刷：石油工业出版社印刷厂

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本：1/16 印张：10.75

字数：288 千字

定价：24.80 元

(如出现印装质量问题，我社营销部负责调换)

版权所有，翻印必究



总序

Zongxu

智慧以温和的力量，润泽每一颗成长的心灵

正如笛卡儿所说：“对于人来说，理性是人的主要特征，人类首先应该关心的是寻找真正的食粮——智慧。”人生中那簇最明亮的生命火焰是由智慧的火花点燃的，人生道路上那些散发着芳香的花朵，也是由智慧的种子生长出来的，智慧已成为这个世界的主宰。

然而，智慧并不与生俱来，它是人生经验的一种综合，是生活的一种理性沉淀。它与知识不同，知识可以言传，可以从书本上、课堂上、实验室中获得，但智慧只有靠沉下心来从生活中去发现、去感悟。于是，从孩子出生的那天起，这场关于智慧的人生课堂就拉开了它的帷幕，而智慧也以其温和的力量，润泽着每一个孩子成长的心灵。

随着时间的流逝，从牙牙学语的幼童到风度翩翩的少年，在亲人的呵护下，孩子一天天地长大。秋千旁、后花园里、摇椅边、榕树下，他们从妈妈细心的教导下感悟到了什么才是生命中最重要的事情；从爸爸的言传身教中，懂得了从大自然的故事里汲取成长养料；从外婆喃喃的絮叨中，懂得了人生的真谛；在外公悉心的关怀下，明白了处世的道理。所有这一切都闪着珍珠般美丽润泽的光芒，成为孩子智慧旅途中永不褪色的珍宝。

为此，我们特意把孩子与爸爸妈妈、外公外婆那些充满智慧的生活片段整理成辑，编写了此套书。它包括《秋千旁的夏日心语——听妈妈讲那些感动一生的事》、《后花园的秘密领地——听爸爸讲那些大自然的事》、《摇椅边的心灵盛宴——听外婆讲那些人生的智慧》、《榕树下的智慧课堂——听外公讲那些人生的哲理》。

这四本书，是孩子成长最全面的关照和爱护，它以爸爸妈妈、外公外婆和孩子为主线，把一个个蕴涵哲理的小故事穿插在孩子们熟悉的生活场景中，内容不但纵贯古今，横亘中外，而且包容大千世界，融入人生百态。另外，我们在每个故事后面都配有精彩独到的感悟，让孩子在轻松阅读的同时能够更直接地用智慧来温润自己成长的心灵；在面临挑战、遭受挫折和感到迷茫时能从中汲取力量；在惶惑、烦恼、痛苦和失落时能从中获得慰藉。



摇椅边的心灵盛宴

——听外婆讲那些人生的智慧

从那一个个充满智慧的小故事中，孩子们也能更多地去感受中国人的勤劳与智慧；更多地明白历史的沉淀是需要如此漫长的时间去等待取舍；更多地体会到许多真善美其实就在我们身边；更多地去发问、发掘和发现。那将是多么快乐的事情啊！

时间的流逝会使最坚硬的钢铁腐蚀，会使最坚强的决心软化，可是它抹不掉智慧的光芒！读这套书，孩子会感觉到那些藏在故事中的智慧就像涓涓细流在心头流淌。那么，就让孩子追随爸爸妈妈、外公外婆的足迹，聆听智慧流淌的声音，让他们搭乘智慧的飞船，去遨游梦想的蓝天，创造属于自己的辉煌吧！



前言

Qianyan

那些散落在摇椅边的岁月

有人说，童年是挽不回的水，转眼即消失在指尖。在那段幸福岁月里，一份不小心遗落的记忆跟随阳光穿越时间的河流，于某个不经意的瞬间蓦然浮现：“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆请我吃年糕。大姑子，小舅子，远亲总比近邻好……”古老的童谣在记忆中响起，倒映出逝去的童年。一天天一年年，轻柔的风吹乱了少年的眼，也吹皱了外婆的脸。

儿时的歌谣，唱过许多，唯独这首歌谣在经过岁月的洗涤之后，依然清晰浮现。当我们在季节的轮回里一天天长大，小时候外婆讲的那些人生故事，犹如一道道心灵盛宴，滋养着我们的人生。不知细心的你发现没有，生活中那些常被我们忽略的细微之处，对于人生的作用才是巨大的——乐观、善良、热情、感恩……只有善良，我们才能感受到世间的美好；只有热情，我们才能让生活变得流光溢彩；只有感恩，才能体味到这世间千万种的爱。也许正是这些可贵的东西能成就孩子的一生，而我们却并不察觉。

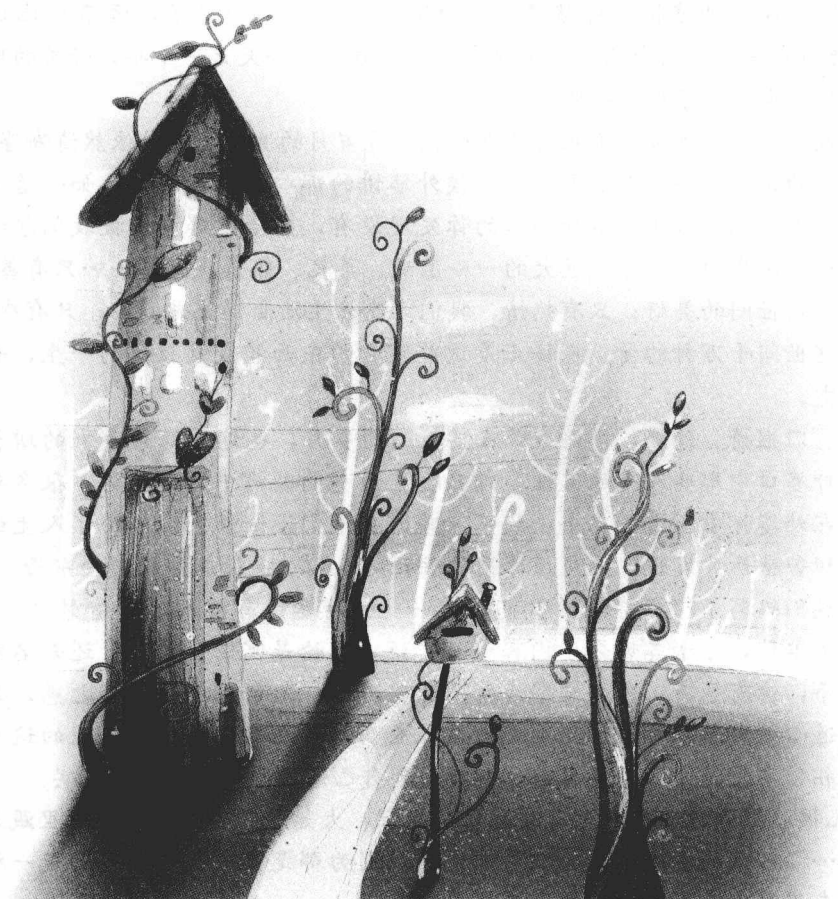
大槐树、旧摇椅、外婆，那些散落在摇椅边的岁月，也许会随着年岁的增长逐渐淡漠，但外婆口中那些人生的道理，却只会在历史的长河中熠熠生辉。很多年过去了，当年在外婆怀中听着一个个小故事入睡的孩子们逐渐长大，经历了人生的悲欢离合、酸甜苦辣后才发现，最应该珍惜的往往是我们心底最本质的那些东西。

为此，我们编写了《摇椅边的心灵盛宴——听外婆讲那些人生的智慧》一书，书中以月份为单位，分十二部分，内容涉及广泛，不论是寓言、传说，还是名家趣事、邻里小事，应有尽有。本书文字清新、说理透彻，又毫无堆砌累赘之感，每个故事都是一道心灵大餐，每个哲理都是一盏人生明灯，在我们为孩子呈现的这桌心灵盛宴上，相信不管是大人还是孩子，都能找到自己想要的那份感动和充实。

“小船儿摇，摇到外婆桥，外婆夸我是好宝宝，大姑子，小舅子，年糕里藏着一粒大枣子……”回荡的童谣中，我们从未走远，因为那是生命的吟唱，那是一种无穷的力量，在黑暗中生生不息，源远流长。

吉莉

NO. 1000000000





引言 Yinyan

豆已经是个12岁的小姑娘了，她不禁开始思索起关于人生的事。

每当豆豆走到院子里的那棵槐树下，外婆曾经讲给她听的那些故事就会像泉水般汨汨涌出，悠远而又直达心灵。

那些故事，都在外婆呢喃的讲述中幻化为一段段背景音乐，融会成一曲激荡心灵的歌谣。她一天天地长大，外婆的故事也点缀了她幸福的童年，使她在成长的过程中领悟人生的真谛。

夏日的晚上，夜凉如水，漫天的繁星把夜幕点缀得格外漂亮，院子里的大槐树下，豆豆指着一颗最亮的星星说：“外婆快看，它在朝我眨眼睛。”

外婆笑着把豆豆抱在了怀里：“好好好，让外婆来瞧一瞧。”

坐在摇椅上的外婆顺着豆豆小手的方向看了过去，果然，在夜幕的西北边，一颗星星犹如宝石一样闪耀着光芒。

“一颗、两颗、三颗……”豆豆兴致勃勃地数着：“外婆，为什么天上会有星星？”

外婆捋了捋豆豆额头上被风抚乱了的碎发说：“每颗星星都是世间的一个精灵，当他们离开人世后，就变成了星星挂在天上，看着我们的一举一动。”

豆豆眨了眨眼睛，似懂非懂地问：“那他们也在地球上生活过吗？”

“对呀，每颗星星都是一个故事，就像我们的豆豆一样，他们也曾经仰望过这片星空。”外婆看着那片遥远的苍穹，目光显得深邃而幽远：“只是现在他们去了另一个世界，只为我们留下了许许多多动人的故事。”

豆豆一听，顿时来了劲，拽着外婆的胳膊摇个不停：“外婆，外婆，我要听他们的故事嘛。”

那把和外婆一样年老的摇椅在豆豆的摇动下晃个不停，外婆赶紧说：“好好好，外婆现在就给豆豆讲。”豆豆高兴地拍起了小手：“太好了，太好了，外婆快讲。”

一阵微风徐徐吹过，大槐树的叶片开始低吟浅唱，白色的花瓣悠悠落下，犹如一只只白色的蝴蝶在星光下翩翩起舞，瞬间空气中便散发出淡淡的芳香。外婆的目光穿过摇曳的树影，投向了远处那片未知的天际，她想起曾经站在三寸讲台上声情



摇椅边的心灵盛宴

——听外婆讲那些人生的智慧

并茂地讲述课文，想起那群曾经缠着她讲故事的学生，想起多年后见到他们的情景……她回过神来，搂了搂躺在怀里的豆豆，轻声说道：“那咱们就从第一个故事开始讲起吧……”

于是此后数个凉夏的夜晚，豆豆都沉浸在摇椅边外婆讲述的那一个个悠久而动人心弦的小故事里……



目录

Meader

一月：幸福如清绮的莲，次第绽放

孩子，不要埋怨生活中没有幸福。对幸福的诠释，不同的人有不同的理解。它如同阳光普照大地，惠及万物；它又似一杯透明的水，虽淡然无味，口渴之人却能品咂出其中的甘甜。许多时候，只需换一种心情，换一个角度，本来索然无味的事也会变得精彩无比。

幸福是藏在心里的精灵	002
给予，收获一地暖暖的阳光	004
用平静的心扼住快乐的根	005
诺言是心灵邂逅的美景	007
平淡的尘埃里，开出绚丽的花	008
在美丽的当下歇歇脚	010
送走的是温馨，留下的是美满	012
活着，便是一种莫大的幸福	013
美好的心情总是留动在指尖	014
忙碌着，与悲伤分离	016

二月：一直朝前走，将流年的脚印甩在身后

孩子，人生就是一次奇异的探险，在征途中，我们会遇到困难、惊慌、迷惑，唯有在心头点燃一根火柴，点亮人生的希望，并大踏步地朝前走去，将流年的脚印甩在身后，才能找到属于自己的那方乐土。

渐行渐远，莫回头	020
用爱去雕刻时光中的自己	022
地平线不会拒绝你痴迷的追求	023
百折不挠若水之韧，山之坚	025
苦难挡不住轻盈的脚步	026
你的想法值得坚持到底	028
让奋斗与时间去旅行	029



三月：人生一世，岂能让悲观挡住阳光

人生一世，草木一秋。生活不会永远一帆风顺，如果只看到太阳的黑点，生活将缺少温暖；如果只看到月亮的阴影，生命历程将难以找到光明；如果总是发现朋友的缺点，人生旅程将难以找到知音。

只有拥有一颗乐观的心，才能活在阳光里，找到人生的真谛。

不同的眼睛折射出相反的世界	032
乐观是人生最美的点缀	033
似锦人生，须幽默调味	035
洒脱是一种顺其自然的心境	036
生活处处惹人醉	038
选择心情中最美的颜色	038
换一种心态，便会柳暗花明	040
有一种性情叫豁达淡然	041

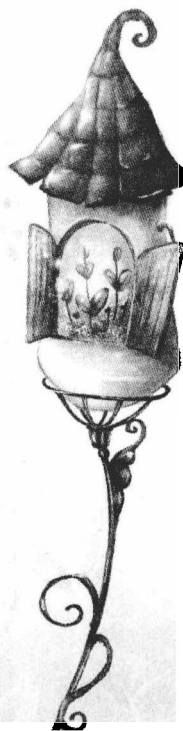
四月：善良，浮动在心灵深处的一袭芬芳

人生的路很长，善良就如仙女的翅膀，可以带来一路的绚烂和美丽。也许只因你善良的回眸，就会使一颗在寒冬中挣扎的心享受到春的明媚。它给被帮助者送去的是温暖，为助人者带回的是收获。所以不要吝啬你的善良，心中常怀善念，你的心便会得到一段温暖的旅程。

善良是镜子里的那片柔情	044
当大爱划过人间	045
小善如星，大善如月	046
不变的诺言，闪烁的心灵	047
爱能唤出最美的奇迹	049
给自己一段幸福的旅程	050
当高贵的灵魂遇到善良的心	051
付出是人性中最温润的智慧	053
让爱心的芬芳悠远绵长	055

五月：亲情如水，浸润在幸福的每一个空隙里

在亲情面前，一切困难将烟消云散，化为虚无。于平淡生活中品味亲情之真，体验亲情之美，吟唱亲情之善。于是，亲情便会如水一般，浸润在幸福生活的每一个空隙里。





用爱为孩子撑起一片晴空	058
孝是美德中最耀眼的因子	059
母爱，天下最伟大的爱	061
父爱厚重如山，深邃似海	062
亲情是豁达不断的爱	063
谁言寸草心，报得三春晖	065
盛在饭菜里的温情	066
母爱为灯，照亮孩子的归路	067
莫等到“子欲养而亲不待”	068

六月：擦亮热情，变幻出流光溢彩的人生

热情的人眼睛里流露出来的光彩会使其整个人生流光溢彩。他们总是面对朝阳，远离黑暗。他们不仅性格开朗，而且命运也铺满阳光，即使是危难之时，也总能转危为安。因为不仅命运之神青睐他们，人们也愿意把友谊奉送给他们，热情就像一只吉祥鸟，传递给人间幸运的福音。

有一种温暖，抵达心灵	072
为生活插上热情的翅膀	073
对人的热爱是幸福的源泉	074
劳碌工作并享受着	076
将激情嵌入生活的灵魂中	077
点燃流光溢彩的人生	078
热情如磁，吸引无限美好	079
永不褪色的是热忱	080

七月：分享，品味停留在手中的那缕余香

俗语说：“赠花予人，手留余香！”学会分享是美好人性的体现，同时也是一种处世智慧和快乐之道。有人说，人生的价值就是让别人因为你的存在而快乐。学会分享、给予和付出，你会感受到舍己为人，不求任何回报的快乐和满足。

心怀慷慨，芳香四溢	084
付出和分享，是快乐的根源	086
希望在爱的阳光下蔓延	087
信任是一种花开无言的默契	089
不懂得分享会受到惩罚	090
合作的花蕾绽放出甜美的花	091





摇椅边的心灵盛宴

——听外婆讲那些人生的智慧

感动生命的美好	093
分享，让快乐加倍、忧伤减半	094

八月：珍惜每一次花开，善待每一次停留

生命过去了就不可能重来，与其后悔，还不如好好珍惜自己所经历的一切。过好今天，晚上安然入眠，就是给今天最好的掌声和礼赞。

那段不易察觉的当下时光	098
家人，生命永远的港湾	099
莫待“物是人非”，空悔恨	100
珍惜来得及的亲情	102
只看现在的拥有	103
留住时间的脚步	104
那些生命中存在过的人	105
汗水里沁出最美的生活	106

九月：感恩是心灵里那一泓潺潺流淌的清泉

生命因为怀抱着一颗感恩的心而光彩熠熠。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，人生变成了爱的海洋。

让世界注入盈盈暖意	110
用爱报答父母	111
生活善意的反馈	112
一种歌唱生活的方式	114
孝心是给父母最好的爱	115
结草衔环，知恩图报	117
感谢总能使幸福女神眷顾	118

十月：滤尽苍白，欣赏诗意人生无尽的美

一朵美丽的花，如果你不能以一种欣赏的眼光去看它，它在你的心中便永远也娇艳妩媚不起来，而你的人生也会没有一丝色彩和生机。只有时时不忘欣赏身边的人和物，我们才会把苍白放在背后，才会享受到生活的美好，才会发现世界原本就有太多的美丽。

沉浸在自己的美丽中	122
别让欣赏停留在别人的世界	123
无价的并非“宝石”	125



赞美，一种不可抗拒的魔力	126
变幻角度，捕捉美丽瞬间	127
尘封一段自卑的时光	129

十一月：保护自己，莫让航船搁浅在远行的海岸

所谓“吃一堑，长一智”，成长需要历练和智慧。人生之路风云变幻、世事迷幻如棋，你将如何应对人生中潜伏着的那一次次危险？这需要你具备无往不胜的成长智慧，清除那些暗礁，如此，航船才不会搁浅在远行的海岸。

为心灵修一扇小小的栅栏	132
一次不经意的错误	134
守住那颗蠢蠢欲动的心	135
有一种海阔天空的情怀叫谦让	136
隐忍，一种潜伏在心底的力量	137
善恶之间，一念之隔	138
友谊有时也要筛选	139

十二月：在四季的轮回中，赋予生命延续不断的希望

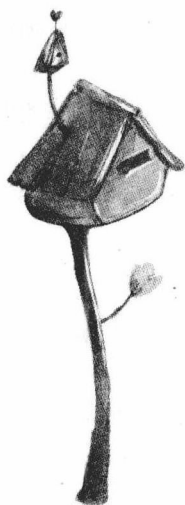
落英在晚春凋零，来年又是灿烂一片；黄叶在秋风中飘落，春天又会焕发出勃勃生机。千万不要把事情想象得那么糟，也许明天早晨它就会有转机。

掬一捧希望的清泉给自己	142
有一种力量，让阳光穿透石壁	144
野百合也有春天	145
藏在苹果里的生命	146
那一朵开在石头上的花	148
站在希望的门口翘望	149
一百年岂能白活	150
手心里的阳光	152
用希望之笔为人生着色	153





1 一月：幸福如清绮的莲，次第绽放



孩子，不要埋怨生活中没有幸福。对幸福的诠释，不同的人有不同的理解。它如同阳光普照大地，惠及万物；它又似一杯透明的水，虽淡然无味，口渴之人却能品咂出其中的甘甜。许多时候，只需换一种心情，换一个角度，本来索然无味的事也会变得精彩无比。



幸福是藏在心里的精灵

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”

漫天的冰雪里，随着爆竹声的响起，新的一年又来到了，世间一幅欢乐和万象更新的动人景象。

穿着红色小袄的豆豆站在巷子里，和小伙伴们一起捂着耳朵看稍大一点儿的孩子放鞭炮。小小的鞭炮在空中一个接一个地崩开，犹如一朵朵盛开的桃花，染红了这片欢乐的海洋。

远远地，外婆从小巷的那头走了过来，高声喊道：“豆豆，马上就要吃年夜饭了，快回家吧。”

听到外婆的喊声，豆豆拍了拍身上的鞭炮屑，蹦蹦跳跳地跟着外婆回了家。

今年的年夜饭异常丰盛，外公、外婆、小姨、舅舅一块，还有从外地赶回来过年的爸爸妈妈。吃完饭，看着豆豆一脸的开心，外婆问：“豆豆，你喜欢过年吗？”

“喜欢！”豆豆忙不迭地回答。

“为什么呢？”外婆慢悠悠地走到火炉旁的摇椅边坐下，故意问豆豆。

“因为过年的时候大家都很开心，这样我就感觉很幸福呀。”

“那你知道‘幸福’是什么吗？”外婆把豆豆揽到怀里，亲切地问。

“幸福嘛……”豆豆眨了眨眼睛，说：“幸福就是过年的时候爸爸妈妈都从外地回家，幸福就是和外公外婆，小姨舅舅在一起。”

“哈哈，”听了豆豆的回答，外婆高兴地笑了，然后说：“其实呀，幸福就在我们每个人的心里。”

“啊，为什么呢？”面对外婆的话，豆豆有些疑惑不解。

“外婆给你讲个故事，豆豆就明白啦。”

传说，在终南山一带生长着一种特殊的植物，它的名字叫快乐藤。得到这种藤的人，会不知道烦恼为何物。

为了获得快乐，曾经有一个年轻人不惜跋涉千山万水来到终南山，在历尽千辛万苦的搜寻后，他终于得到了这种藤，但结果并非传说中的那样神奇。

回去的时候，天晚了，他在山下的一位老人家里借宿，面对皎洁的月光，他不住地叹息。他问老人：“为什么我已经得到了快乐藤，却仍然不快乐呢？”

老人一听笑了，说：“其实，快乐藤并非终南山才有，而是人人心中都有，只要你有快乐的根，无论走到天涯海角都能够得到快乐。”



老人的话让年轻人耳目一新，于是又问：“什么是快乐的根？”

老人就说：“心是快乐的根。”

年轻人恍然大悟，他明白了快乐就在自己心里，只要心快乐了，就算你遭遇再多的磨难，照样可以笑傲人生！

看豆豆一副认真聆听的表情，外婆又接着说：

一位盲人，在剧院欣赏一场音乐会，交响乐时而凝重低缓，时而明快热烈，时而浓云蔽日，时而云开雾散。盲人惊喜地拉着身边的人说：“我看见了，看见了山川，看见了花草，看见了光明的世界和七彩的人生……”

一个听力失聪的孩子，在画展上看到一幅作品。他仔细地看，目不转睛，神情专注，忽然转身，微笑着大声地对旁边的父母说，我听到了，听到了小鸟在歌唱，听到了瀑布的轰鸣，还有风儿呼啸的声音……

一位病人，医生郑重地告诉他，手术成功，化验结果出来了，从他腹腔内摘除的肿瘤只是一般的良性肿瘤，经过一段时间的疗养便可康复出院，并不危及生命。他顿时满面春风，双目有神，紧紧地握着医生的手，激动地说，谢谢，谢谢，是你们给了我第二次生命……

故事讲完了，豆豆若有所思地说：“外婆，我知道了，您是不是要告诉我，幸福就在我们的生活中？”

看豆豆领悟了自己的意思，外婆高兴地说：“对呀，幸福是什么？其实，我们在追求着幸福，幸福也时刻伴随着我们。很多时候，我们身处幸福的山中，在远近高低的角度的看到的却总是别人的幸福风景，往往没有悉心感受自己所拥有的幸福天地。所以，才有那么多人觉得自己不幸福。”

“噢，我明白了，”外婆的话音刚落，豆豆就忙不迭地说道：“幸福是一种感觉，只要找到它，我们就是幸福的。”

“对呀，有时候，给予也是一种幸福。”外婆说道：“有一个店主总是尽自己的努力去帮助那些贫苦的孩子和家庭，他对别人付出了爱和关怀，而自己也收获到了幸福。”

“哦？”豆豆黑葡萄一样水汪汪的大眼睛充满了期待。

智慧背囊

幸福就是藏在心里的精灵，只要你用心去寻找，就能看到它的庐山真面目。