

献给
中国父母的
性家教方案

告诉孩子 怎样爱

——林艺性热线经典报告

林艺 / 著

接受香港凤凰卫
视著名主持人

许戈辉

专访

《藏在书包里的
玫瑰》作者

张引墨

推荐

香港凤凰卫视、中国教育电视台、上海电视台、山东卫视、江苏电视台、辽宁教育电视台等百余家媒体争相报道的中国网络性家教第一人林艺，给你一套性教育的全新思路和办法

别让青春期的性烦恼求助无门



广西科学技术出版社

告诉孩子 怎样爱

——林艺性热线经典报告

林艺 / 著

 广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

告诉孩子怎样爱: 林艺性热线经典报告/林艺著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2009. 9
ISBN 978 - 7 - 80763 - 362 - 4

I. 告… II. 林… III. 青春期: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 137294 号

GAOSU HAIZI ZENYANG AI——LINYI XINGREXIAN JINGDIAN BAOGAO
告诉孩子怎样爱——林艺性热线经典报告

作 者: 林 艺

策 划: 梁式明 谢源虹

责任编辑: 梁式明 谢源虹

封面设计: 卜翠红

责任校对: 田 芳 曾高兴

责任印制: 韦文印

责任审读: 张桂宜

出 版 人: 何 醒

出版发行: 广西科学技术出版社

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

邮政编码: 530022

电 话: 010-85893724 (北京)

0771-5845660 (南宁)

传 真: 010-85894367 (北京)

0771-5878485 (南宁)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

经销: 全国各地新华书店

印制: 中国农业出版社印刷厂

地址: 北京市通州区北苑南路 16 号

邮政编码: 101149

开本: 710mm×980mm 1/16

字数: 120 千字 印张: 14

版次: 2009 年 9 月第 1 版

印次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80763 - 362 - 4/G · 96

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722 团购电话: 010-85808860-801/802

别让孩子再求告无门

每个人心里都会有许多难以启齿的秘密，有些秘密可能会日夜折磨着我们。对于成人，我们或许尚能承受这种折磨，但对孩子们呢？是否也让他们求告无门？

下面是在我的博客上搜集到的 80 后、90 后网友们未曾告诉父母的秘密，发在这里不是想让大家窥视他们的隐私，而是相信大家能够从中看到一些问题。我们不能让孩子再求告无门！

❖ 我做了小三，我想爸爸妈妈知道一定会很生气，我知道和他在一起没结果，我会结束这段感情。

❖ 妈妈，我流过三次产。前两次是因为怀孕期间吃了药才不得不流产，后一次是身体状况不好，自己流产的，且都发生在一年之内。我没敢告诉你，当时我连死的心都有了。我爱你，妈妈，怕你为我担心。

❖ 爸爸妈妈很抱歉，我对你们做了很可怕的事，其实我从三年前就开始偷偷在爸爸的包里拿钱了，每次几百一直拿到现在……这是我心里最阴暗的部分，不能让任何周边的人知道。我很可耻，无法战胜自己的欲望，有时候我被这个秘密折磨得想死。

❖ 很小的时候，我被来我家的一个亲戚侵犯了，虽然没发生什么严重的后果，但是当时我小小的心灵受到了打击，但是又不敢告

诉父母，当时我又哭又闹要赶他走，父母还总说我不懂事，直到现在长大了爸妈还经常说我那时候好不懂事，每每都让我想起那件让我不想记住的事情。还以为这是我直到死也没有办法说出来的秘密，现在说出来了心里好受多了！

❖ 老公，对不起。笑笑其实不是你的孩子。

❖ 4岁被一堂哥性侵犯，从小爸妈不在家。出来工作被性侵犯，有恋父情结，和一个已婚人士在一起一年多到现在，很痛苦！

❖ 妈妈猜测我有男朋友，但绝对不会想到我16岁的时候就已经和男朋友发生了关系，之后被甩，继续谈恋爱。到目前，正式交往了4个，都发生过关系，另外还有一个有家室的，并没有交往，但发生了关系。其实不能怪我不珍惜自己，我的每一任男朋友，都是我用真心去爱的。现在，我发现我无法再去爱任何人……

❖ 妈妈，我不是处女了，是邻居李叔叔，上初二的时候。那时候你只顾找对象，根本不顾我的学习。只要一有客人来你就把我赶到阁楼上，可是每次在阁楼上，你们的那个事情，我都看到了。后来小丽给了我好多黄色网站的网址，我也就瞎看，后来就和李叔叔那样了。一开始有一点疼，后来就不了，现在我觉得李叔叔的那个东西也不大了，我们弄堂里好多女孩都不是处女了。

❖ 我在20岁的某一天到21岁这一年的时间里，我从第一次到经历过11个男人，而且其中4个是已婚的男人，因为我不懂得拒绝，所以才让自己一次次受伤。

❖ 唉，这无奈的社会啊……我们学校每到周六，就会有非常多的学生去镇上开房，学校和公安局做突击检查。

❖ 我想体验性爱……可能这就是最秘密的事了吧……我连最最最好的姐妹都没告诉过……我今年18岁。

❖ 我是最不幸的，什么坏毛病都在我身上发生，有那种偷窥、恋物、听别人做爱的坏毛病，现在有了心理疾病，还和母亲的两个朋友有过不正当关系，现在处于痛苦无法自拔的生活当中。

❖ 因为在青春期的时候，看到过父母做爱的事情，长大后有那种窥阴和窥淫癖，还有恋物癖。现在又因为种种原因患上了抑郁症，真想得到解脱。这些都不是自己所能控制的。我希望我能好起来，永远记住怎么教育下一代。

❖ 我也是大学生，也被老师猥亵过。只是担心对他以后不好，就没有说出来。不然他现在大概就不会这么逍遥了吧。因为他那次所谓的亲一下，让我从此对人生失去信心，让我从此心里总想着总好奇着性，让我对亲吻感到很恶心，因为他满嘴的烟味酒味。他想进一步占有我，我拒绝了。跑出来后，买了饮料，狠狠涮了嘴巴，不然我饭都吞不下，想起来就觉得很恶心，哎……老师们怎么能这样啊，真是郁闷。

❖ 我要抽烟，喝酒，还做了很多过分的事，妈妈，你知道了是不会原谅我的。

❖ 和姐妹们一起看黄片了，不敢想，感觉恶心但又有些幻想，疯了是吧？

❖ 我跟一个警察在一起三年了，他比我大 26 岁，做了三年小三。爸爸妈妈，对不起！

❖ 在很多人眼中，我一直是个很乖的好孩子，但我还是在某一个夏天的夜晚和一个男人一起疯狂了。然后，和这个男人不再相见。

❖ 我这个月怀孕了，发现之后就用药打掉了。我很舍不得，这是我们的第一个孩子。我很爱他，愿意为他做一切事情。尽管他比我小。不知道孩子是男是女，我希望是女孩，可以给她穿漂亮衣服，名字都想好了叫薇薇。只是他永远都不知道了。

❖ 妈妈，我一直不敢告诉你，我从 12 岁起就偷偷地手淫，都是文文教的，他说很舒服。现在我也经常手淫，我很坏吧？

❖ 其实，我 22 岁了，还是处男。对不起，为了面子，我骗朋友们说我 15 岁就不是了……

❖ 爷爷死的时候，其实我一点都不伤心。我的眼泪都是装出

来的。爸爸，你不会怪我吧？

❖ 我 26 岁了，这可能是我这辈子的第一次，也是最后一次说出自己的秘密，本来我不想说的，但是，我真的想给那些做父母的人看到，提醒他们，保护好你的孩子，尤其是女孩子!!! 在我不到十岁的时候就被大我两岁的表哥性侵犯过，而且是两个人，他们把我当玩具一样，我当时很害怕，我不敢对别人说，都是我那愚昧的父母把我放到爷爷奶奶家，才让他们有机会，而且，让我跟他们睡一个屋!!! 我说我不要，可是家里人说有什么事儿!!! 我到现在都刻骨铭心地记得我当时有多么害怕!! 只要家里一没人，他们就开始!!! 唉，真的不愿去想，我有时恨我的父母，恨他们没有好好保护我! 可是又有什么办法，毕竟是他们生我养我，而且没有什么文化。唉，所以我把这个秘密写出来，就是想告诉那些有女孩子的父母，保护好女孩儿，否则留下的是一辈子的伤……

❖ 其实我没有你们想的那么好，我和一个男的发生过关系还打过两次胎，你们都不知道。

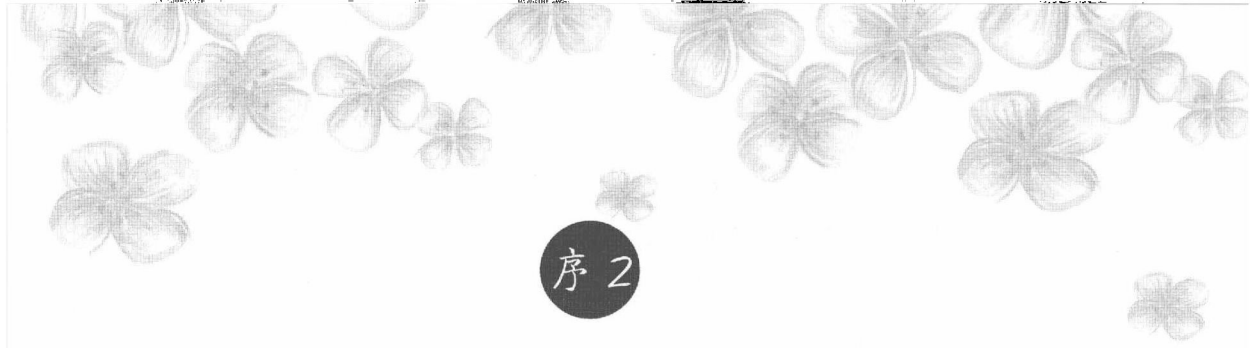
❖ 我最近没回家，其实是生病了，得的是梅毒，没法告诉你们，原谅我没保护好自己。

❖ 我小时候被一个邻居的老头子侵犯过，当时并没见血……可不知道为何我已不是处女。现在妇科病很多，花了 1 万多块钱了……直到没钱治疗了才告诉我妈的，但我不敢告诉我爸，怕他知道会去杀了那老头。

❖ 我是 80 后男孩，昨天晚上我经历了我的第 103 个女孩，在此做记号，这个秘密谁都不知道。

❖ 暑假的一个晚上和同班的一个男生在床上亲吻，还好，我们没有错到无法拯救。没有人会知道我们会这样，连我自己也没想到原来自己是这样一个女孩。在别人眼里，我们都是成绩优秀的好学生。

❖ 我 12 岁的时候被妈妈的一个同事欺负了，妈妈到现在还不知道。



序 2



让所有的孩子知道爱自己

未曾想到，会有数家出版社争着要出这本书。一方面，可能是对本书理念与内容的认可；另一方面，足见社会对青春期性教育的关注与需求。

对于性教育，随着工作的持续与深入，不同时期的感受也是不同的。

我写《哪个笑脸是魔鬼》一书时，心想，这本校园性问题警示录足以让看到的孩子们不再重蹈覆辙。可到书出版的时候，我却深深地意识到，孩子们需要的不仅仅是警示，不仅仅是教育，他们更需要的是爱，是安慰心灵与催之奋进的关怀。

孩子出问题是因为不知道爱自己

最初接触“问题孩子”，是在我当警察的时候。我曾在基层派出所工作七年。其中的一项工作就是帮教辖区内的不良青少年。被列为“帮教对象”的，基本都是些孩子。在这些孩子里面，有相当一部分是在性方面出过问题的。帮教他们的内容也包括性知识与性价值观方面的教育。后来想想，那个时候，可能就是我从从事“性家教”的开始吧。

帮教他们，就要与他们经常性地接触，了解他们的思想和现实表现，并为他们指导和解决一些实际问题。但在与他们的接触中我

感觉到，这些孩子都不愿意见到警察。起初我以为他们是因为或多或少地出过问题而怕警察。后来我发现，他们是不愿意接受这种所谓的帮教。因为这种帮教把他们定位在“问题孩子”里面，使他们不能从往日的阴影里面走出来。每个孩子都是希望自己好起来的，都是渴望别人认可和尊重的，可正是与警察的频频接触，使他们成为另类，使他们不能早一点地摆脱过去，也使其他人对这部分人或多或少地有些抵触。那个时候我就感受到，这些孩子并不是坏孩子，他们只是当初不知道爱惜自己。而他们最需要的也不是强硬的教育，而是对他们的关怀和爱。

在派出所办理的案件中，涉及性问题的很多。但最初让我深有感触并意识到应该加强青少年性教育的事情只有两件。

一件是，我的三个同学因为强奸罪分别被法律制裁。那是三个非常精明的孩子，在他们身上丝毫看不到坏孩子的影子。他们都曾是爱学习、守纪律、有着远大理想的好孩子。可他们为什么会做出那样的事情呢？我将其归咎于性教育。上个世纪80年代末，他们当时也只是十几岁的孩子，他们被抓时还不知道会因此走进监狱——他们根本就不知道那是法律所不允许的，根本就不知道将会有什么样的后果。他们在懵懂与无知中犯下了错，使他们失去了上学的机会，失去若干年自由的时光，也失去了很多宝贵的东西。直到现在我还坚信，他们的品质绝没有问题，他们始终是聪明乖巧的好人。我更坚信，他们都应该比我出类拔萃，都应该有更大的作为。可是，因为那件事情，因为性教育的缺失，他们失去了那样的机会。

另一件是，三个16岁的女孩，与三个刚认识一个多小时的男孩，开了一个房间集体淫乱。那是上个世纪90年代初，我当警察的时候。一次与同事出差住在旅馆里，半夜的时候，吵吵闹闹的一群人进了相邻的房间。没多大一会儿，里面便传出了不堪入耳的声音。那时的警察都很认真，我们将情况通报了辖区派出所。结果

三个女孩说出了一串名单。那时，舞厅刚刚盛行。三个女孩在舞厅遇见了三个男孩，跳了几曲便出来开房了。在那个年代，很多人在这件事情感到震惊。这三个女孩的性态度如此随便，主要的问题还是缺乏性教育，她们没有荣辱观，不懂过早发生性行为对自己的身心健康不利，也不懂得那是一件法律所限制的事情。

这两件事情让我感受到，这些孩子出现问题的根本原因是，他们不知道爱自己。

青春期是摔不起跟头的。哪怕一丁点的偏差、一丁点的伤害，都可能会左右以后的人生。我的三个同学和那三个女孩，都因为性过错而影响了以后的人生。

这两件事情，给我的触动很大，也是我日后执意开展性教育工作的一个隐性原因。后来，我离开派出所进了一家媒体，使我有机会了解到更多因性教育缺失而引发的悲剧。我的性教育意识，也便越来越强烈了。

你所不知道的秘密

对现在的孩子你了解多少？

由于长期与青春期的孩子打交道，我更容易看到他们的问题。在此，我想告诉大家五点现实。

孩子过早恋爱的一个主要原因是想获得被宠的感觉，是想弥补家庭中缺失的呵护与关怀。

我国每年有超过 250 万不满 18 岁的少女堕胎，这些少女绝大多数是在父母不知情的情况下，到医院自行解决。

几乎所有怀孕少女都认为死也不能告诉家长，她们往往为筹集堕胎费用而承受各种压力，甚至错过最佳手术时机。

相当一部分未成年情侣不愿意使用安全套，而在乱服紧急避孕药。紧急避孕药每年使用不能超过三次，否则会对身体造成很大伤害。而大批的少女正在以此形式残害着自己。

绝大多数少女在成长中遭遇过侵害或性骚扰，而侵害她们的大多是亲友、同学和熟人，她们却不敢把这些事情告诉家长。

以上这些，可能有的朋友会不以为然，认为现实情况不会严重到如此地步。那么，我们不妨看看那些就发生在当下，并已经被广为关注的事情吧，这些足以体现出当前青春期孩子的一种状况。

6月28日网上曝出视频，一对学生情侣在××学院教室里做爱，女生褪下裤子伏在窗台向外看，马尾巴随着男孩的动作不停摇摆。值得一说的是，这是大白天，而且视频中可以听到教学楼内的嘈杂声，这段视频也是被经过门口的学生偷拍的。

6月30日，网络出现一段视频，浙江慈溪职高的教室里，一群男生一边揉搓着一名女生袒露的胸部，一边打趣说笑。

网络曝出，××市××职高一女生在寝室利用黄瓜进行自慰，因黄瓜不慎断裂留在体内而被送往医院。

某中学校园，下课后一对中学生竟然在秋千处做爱，被人偷拍并将视频上传网上。

某职业学院，一女生坐在男生的大腿上与男生相对而拥，并做一些不雅动作，而且对其他人视而不见。



一对穿着校服的中学生，在电梯里亲热、做爱，监控视频被上传到网上。

某大学图书馆，在座学生众多，众目睽睽之下，一女生竟然帮助男生自慰。



7月3日，网络上出现又一起触目惊心的事件！大白天，北京顺义五中的一间教室，几名身穿校服的初二男生强行猥亵一名女生。掀起衣服抓摸胸部，扒脱裤子和内裤强行触摸下体，并对过程用手机录像，上传到网络。

这些事件，不是我长期积累的社会新闻，而是就发生在现在，就是2009年6月底到7月初短短几天之内被曝光的新闻事件。都以视频的形式被广泛传播，被网民戏称为摸胸门、秋千门、电梯门、脱裤门等等。

看到这些事件，你会有什么样的感想？也许你会问，看上去都很聪明乖巧的孩子，怎么会做出这样的事情？我想告诉大家的是，类似的涉性问题早就层出不穷，这只是家长们所没想到、所知道的秘密。

这些事件的主体都是学生，基本都是十几岁的孩子。他们对性的随意与不分场合的大胆，让无数人为之震惊。很多家长为此感慨：我们的孩子到底怎么了？

是啊，我们的孩子到底怎么了呢？我想说，这是性教育缺失症的具体表现。有人为此痛斥我国教育的失败，其实这并不能全怪罪教育部门。家庭教育应该是孩子教育的一个主要部分。而长期以来，我们总把教育孩子的任务抛给学校，却忽视了家庭对孩子的教育，这才是中国教育最大的悲哀。

孩子的思想观念和品质操守，都应该在家庭教育中培养。孩子最初的基本价值观念如果得不到确立，上了初中就会随波逐流，就会因观念不同而与家长对立，就会出现众多的问题。类似前面的涉性问题，几乎每时每刻都在发生着，而我们的家长却从不知晓。我们不妨想想，那每年超过 250 万的堕胎少女，有几个不是父母眼中的乖乖女？而孩子们的所作所为，却成为家长永远也不会知道的秘密。

孩子们存在的问题很多。我们只有看到这些问题，才能更好地了解他们、帮助他们，才能从中检讨我们对孩子的教育和关爱是不是也存在着很大的问题。

牵涉到性方面的问题，几乎所有的孩子都将其隐藏在心里，不肯对家长说。我在博客上曾做过一个“那些不能告诉父母的秘密”的征集，让孩子们以匿名的形式，将久积心头的那份压抑“坦白”发泄出来。孩子们的很多留言是令人震惊的，我将孩子们的这些秘密留言放在本书的最前面，不是想让大家窥视他们的隐私，而是相信大家能在看完本书之后会看到问题的实质（相信大家能看到问题的实质）。因为里面既有孩子的无奈，也有对家长的抱怨；既有对自己的自责，也有对现实生活的愤恨。

读到这些，我们会知道应该怎样去爱我们的孩子。

孩子最需要的是关怀，而不是教育

我们都应该来思考这样一个问题：为什么我们越来越重视对孩子的教育，而出问题的孩子却越来越多？很多家长抱怨，现在的孩子越来越不好管了，总希望能找到更好的教育方法来教育他们。可是越“教育”却越出问题。很多孩子与父母的心拉得越来越远了，他们有了心事、遇到了问题，宁可自己背负着困惑也不愿意与家长说。这又是为什么呢？

强硬的教育成了一种隔阂心灵的障碍。在一些孩子看来，过多

的“教育”源于家长对自己的“不认可”。这会使孩子丧失自信，会使孩子在“频繁”的“教育”中反感，会激发他们的叛逆情绪。这种心理上的抵触，便演化出了“孩子不满意家长，家长不满意孩子”的结果。

不了解孩子的想法和行为，就无法帮助孩子把控方向，就容易出现更多的问题。为了避免孩子出现问题和受到伤害，家长应该改变教育方式。淡化“教育”的色彩，而让孩子们体会到那是来自家长的爱，那是因爱而施的关怀。这更能令孩子们接受，也会产生比“教育”更好的效果。

给孩子更多的知情权

真正的性教育是人格魅力的塑造和责任感与毅力的培养。这个塑造与培养，是个漫长的过程。所以，性教育的主战场应该是家庭，最好的老师就是我们的家长。包括我们的思想、言行、态度，都将是影响孩子们的教材。

对于性乱的危害方面，我们应该让孩子知道得多一点，应该给孩子更多的知情权。正因为知道的不多，他们才去尝试得太多，他们才会出现更多的问题。

在一次世界华人性学论坛上，有位民间“性实践家”称我的文章是在“性恐吓”，我告诉她两点：一是我的文章和热线的交流对象首先是青春期的孩子，任何鼓动这些孩子去“性享乐”的做法都不会被主流社会所接受的。二是我不是对孩子们进行“性恐吓”，而是给孩子更多的知情权。让他们从文章中知道哪些人做了哪些事而出现了哪些后果，而自己怎样才能避免出现这样的问题。这便是典型的警示教育。

知道了过早性行为可能带来的伤害，孩子便会更慎重地选择；知道了堕胎可能带来的痛苦和后果，孩子们便可能放弃至少会考虑到安全问题。无论是性知识，还是性过错可能引发的麻烦，都应该

让孩子知道得多些。

知情，孩子才会更慎重地选择，才会更知道应该怎样爱自己。

一起关注咱们的青春期关爱联盟

由于长期从事公益性教育，我受到媒体和社会的关注。我不止一次地谈到，我一个人的力量实在太小。

是的，面对庞大的需求，就是再复制千百个林艺，也是无法应对这个求助群体的。现在，只要我坐下来，只要我打开热线 QQ，窗口就会不停地跳。会有各种各样的问题，会有不同地区的家长和孩子，与我交流他们的情况和困惑。

我越来越感觉到，我们需要一个青春期关爱联盟。应该更多的人来关心和帮助那些有困惑的青春期的孩子。而在现实中，也有很多热心的朋友，愿意投入到这个行列中。我就曾多次收到爱心家长、大学生以及社会公益机构工作人员的来信，希望能够帮我分担一些工作，希望能够以自己的一份力量帮助那些需要帮助的孩子。

我有一个梦想，我希望意外怀孕的少女越来越少，少到零。

我有一个梦想，我希望全国未成年少女可以免费堕胎，可以不再为筹集费用而恐慌。

我有一个梦想，我希望各类心理咨询机构都能为青春期的孩子打开一盏绿灯。

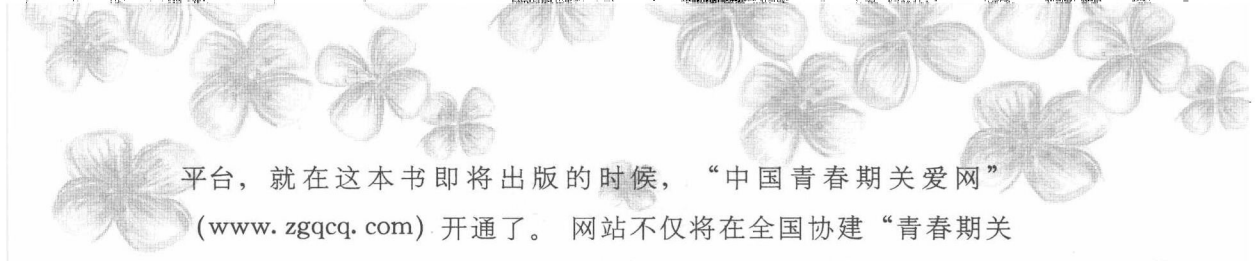
我有一个梦想，我希望成年人都能像爱自己的孩子一样，呵护每一个青春期的孩子。

我有一个梦想，我希望更多的人从性教育受教者变成施教者，去影响身边的每个人。

.....

这些梦想，这些希望，都是我将要为之努力的，也相信会有更多的朋友加入进来。

为了更好地帮助青春期的孩子，提供一个关注、关爱和交流的



平台，就在这本书即将出版的时候，“中国青春期关爱网”（www.zgqcq.com）开通了。网站不仅将在全国协建“青春期关爱医院”实现少女免费人流，还将开展系列活动，以各种形式引导学生参与到青春期关爱中来。同时，“中国青春期关爱联合会”的相关业务也已启动，会有大批相关机构和爱心人士加入这个组织，为我们正处在青春期的孩子服务。



关注他们，就是关注未来。

培养一个好孩子，将幸福一家三代人。

青春期性教育的关键在于理念、在于方向。我希望所有的孩子都知道爱自己。爱自己，才能避免让自己受到伤害。爱自己，才能为了自己而不去伤害别人。

希望这本书、这个网站、这个协会，能让所有的家长都知道怎样爱孩子，能让所有的孩子都知道如何爱自己。

目 录

contents

序 1/别让孩子再求告无门

序 2/让所有的孩子知道爱自己

报告一 花季女孩被“网”成了“小三”

——请告诉世界，我和别人不同

脱掉女孩所有衣服的游戏 / 2

脱掉衣服之后的事情 / 4

从虚拟到现实的不断升级 / 5

她走进那男人开的房间 / 6

花季女孩被“网”成了“小三” / 8

不沾染，再肮脏的东西也腐蚀不到你 / 9

林艺手记 告诉世界，我和别人不同 / 10

男孩最关心的事情 怎样检测女友是否怀孕 / 11

女孩最想知道的秘密 紧急避孕药可以经常使用吗 / 12

父母最想解决的问题 如何更好地与青春孩子沟通 / 13

报告二 孩子带给亲人的痛苦

——你来这个世界干什么

“你好棒啊，还没出生就已经改变世界了！” / 17

妈妈太苦了，都是我害的 / 18

问题男孩带给世界的灾难史 / 20

林艺手记 你是来改变世界的 / 21