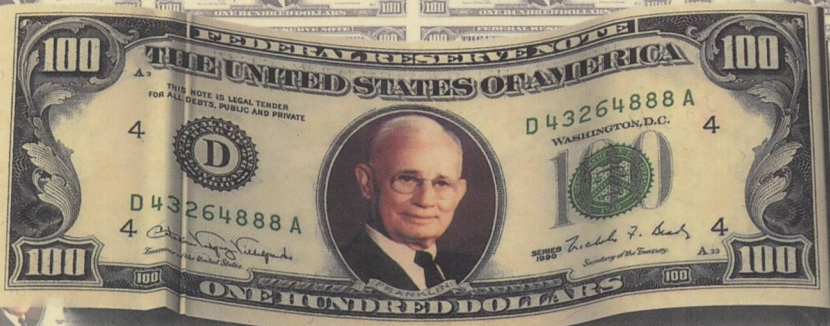


拿破崙·希爾成功金典⑥

NAPOLEON HILL'S POSITIVE ACTION PLAN

# 拿破崙·希爾 的思考致富實踐法

365個方法讓每天都成功



思考致富暢銷書作者

拿破崙·希爾 / 著  
(Napoleon Hill)

丁琪倩 / 譯

生活大學  
勵志潛能開發 A42

# 拿破崙·希爾的 思考致富實踐法

著者：拿破崙·希爾

譯者：丁琪倩

編輯：黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術設計：林逸敏

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表) • FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：普辰電腦排版公司

印刷：三華印製企業有限公司

初版一刷：1997年(民86)四月

二刷：1997年(民86)六月

## 合法授權·翻印必究

First published in the United States under the title NAPOLEON HILL'S POSITIVE ACTION PLAN edited by Matthew Sartwell. Copyright © The Napoleon Hill Foundation, 1995. Published by arrangement with Dutton Signet, a division of Penguin Book USA, Inc.

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換 •

定價：250元

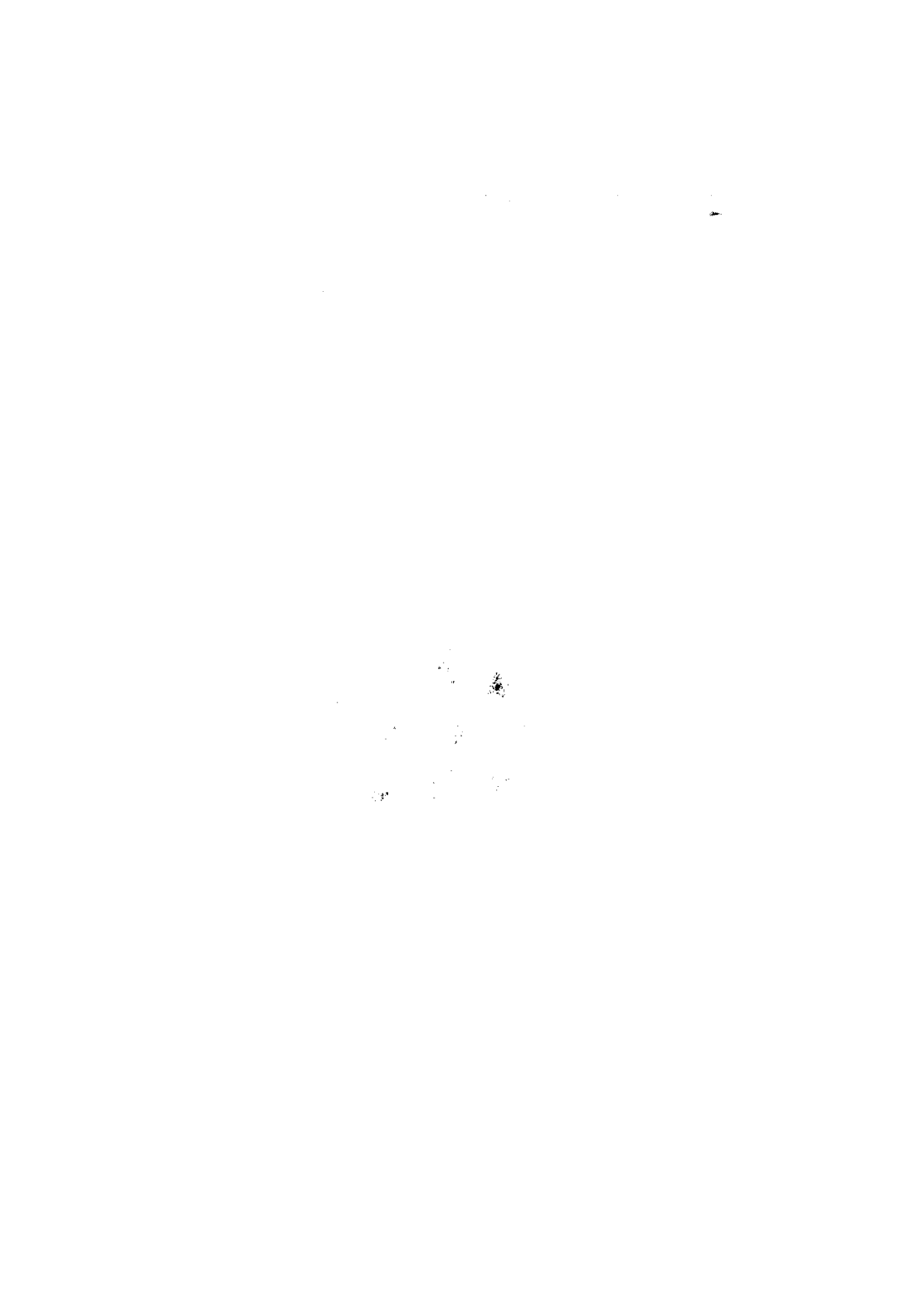
拿破崙·希爾成功金典⑥

# 拿破崙·希爾的 思考致富實踐法

NAPOLEON HILL'S POSITIVE ACTION PLAN

拿破崙·希爾◎著  
(Napoleon Hill)

丁琪倩◎譯



# 目錄

導言 38

序 40

前言 43

## 一月 人格特質

1. 「可靠」是優秀人格的奠基石 49

2. 觀其友而知其人 50

3. 「名望」只是別人眼中的你；「品格」才是真正的你 50

4. 意念會成爲你人格中永遠的一部分 51

5. 健全的人格是你最大的資產，它會使你具備解除生命中危機的力量 51

6. 有些人像隻廉價的錶，不值得信靠 52

7. 從你所欣賞的人之中，選出你最讚佩的人，儘可能效法他們的人格特質。這也許是英雄崇拜，卻有助於品格的提昇 53
8. 吹噓自誇其實就是自卑情結的表現 53
9. 用字不當而卑俗是意味了字彙不足？或是判斷失準？抑或兩者都是？ 54
10. 縱使情非得已，也別向你最好的朋友——你自己撒謊 55
11. 錢的影響是好是壞，端賴使用者的人格特質而定 55
12. 沒有人是完美無缺的，相同的，也沒有人是一無可取的 56
13. 要求報酬的誠實，算不上是誠實 57
14. 懶散的人如果不是因為病了，就是因為還沒找到最喜愛的工作 58
15. 健全的品格使你大致上不再擔憂自己的聲譽 58
16. 專注於品格的修養，名望則會自然建立 59
17. 謊言總有被揭穿的時候 60
18. 誠實與否，之間並無折衷之道 60
19. 向銀行貸款，銀行主要是以品格取人，鮮少只考慮貸款人的名望，

- 因為他們知道，有些人不過是浪得虛名罷了 61
20. 誠實是一種精神上的特質，不是金錢可以衡量的 62
21. 靠詐欺維生的人，總能輕易為不誠實的行為辯護 62
22. 令人難以承受的實話，比不說還使人生氣 63
23. 禮貌多半是在家裡培養的，否則就是從未養成 64
24. 只顧把時間花在說人長短、毀謗他人的人，是沒有時間成功的 64
25. 最偉大的成就是由奮鬥掙扎中得來的 65
26. 別指望命運改變你的不幸，憑自己去爭取更好的結果 66
27. 自我尊敬是贏取他人敬意的最好方法 66
28. 健全的品格肇始於強烈的自尊、自重 67
29. 如果你的敵人多於朋友，絕對是因為你利用了他們，從中取利 68
30. 運用時間的最有益之道乃是靜思熟慮，從中搜尋出指引和方向 68
31. 能完全控制自己，才能當自己的主人 69

## 二月 個人的主動和創新

1. 只有做事不推諉，事後不搪塞辯解的人才能獲得最好的工作 71
2. 要主動率先的做事，也要有爲自己的行爲承擔所有責任的準備 72
3. 任何壓抑個人創新，主動性的東西，都是和個人成就爲敵 72
4. 高收入和承擔責任的能力是兩件不同但相關的事 73
5. 如果你依「別人」的方式工作，別人應該負責，如果你依「自己」的方式工作，你自己就該負責 74
6. 世界上少有得高薪又免負責任的便宜事 74
7. 生養小孩的權力中，也包括了爲他們奠定健全品格的責任 75
8. 如果你還沒準備好負起別人工作中的責任，就別貪圖別人的工作 76
9. 在工作崗位上虛擲光陰會傷害你的雇主，但傷害你自己更深 76
10. 老板不在身邊，卻工作得更賣力的人，將會是獲得更好工作的人 77



11. 要使別人敬重你的權力，可不是只憑拉高嗓門就能辦得到的 78
12. 過份謹慎就像毫不小心一樣糟糕。它會造成別人的疑慮 78
13. 抱怨沒有機會的人多半是沒有膽量去掌握機會 79
14. 一個盲眼的男孩，以點字記下課堂筆記，打字整理後，賣給班上雙眼正常卻欠缺雄心的同學，以此完成他自己在西北大學的碩士學位 80
15. 沮喪失意時，不妨想一想海倫凱勒吧！她雖然既瞎又聾又啞，但經由她書中的例證，這些不幸反而鼓勵她，帶來更多好運 80
16. 如果要從最高點起步，唯一能移動的方向就是向下退了 81
17. 你不必做職責範圍以外的事，但是你可以自願做那些事，以驅策自己快速前進 82
18. 把前天該做完的事拖延敷衍到後天，這正是拖延苟且的壞習慣 83
19. 習慣性的拖延者通常也都是製造藉口與託辭的專家 83
20. 有兩種人永遠無法超越別人；一種人只做別人交代的工作，另一種人是從不做好別人交代的事 84

21. 找出提昇成果的方法會為你帶來升級和高報酬 85

22. 爲公司節省花費，公司也會按比例給你酬謝 86

23. 如果你把該做的工作做得和想做的工作一樣認真，那麼，你一定會  
成功 86

24. 在管理健全的企業中，所有升遷都是憑個人努力得來的，雇主在處  
理過程中，只是仔細檢查確定有人獲得獎勵晉陞 87

25. 在工作中流下健康的汗水是治療寂寞、沮喪和不滿的最佳方法 88

26. 除了自己，沒有任何人可以使你沮喪消沉 88

27. 你是坐待成功降臨或是找出成功藏匿之處？ 89

28. 如果你就是雇主，你對今天所完成的工作是否完全滿意？ 90

29. 現在就動手做吧！ 91

### 三月 必勝的態度

1. 你工作的質與量加上你工作時的態度，會決定你的報酬和職務 93

2. 用負面心態(Negative Mental Attitude)招引麻煩，正像用磁石吸引鐵

- 屠 94
3. 如果你對某件事擔心或害怕，那麼，你的心態中可能有某些事需要加以修正 94
4. 記住，沒有人會因為壞脾氣和消極負面的心態而得到任何獎勵或晉陞 95
5. 快速的晉陞可不見得能做得長久 96
6. 不先付出就妄想收穫正如不播種卻指望收割一樣，終是一無所得 97
7. 實際去效法成功的人，總比在一旁暗暗羨慕得好 97
8. 談論別人最妥當的方法就是只稱道別人的優點 98
9. 你可以駕馭生命，或任由生命駕馭你。你的心態會決定誰當「騎士」誰當「馬」 99
10. 與其抱怨對工作上的不滿，不如開始欣賞工作中可取之處，你會發現情況大有改善 99
11. 有時和對手結盟要比打鬥更為明智 100

12. 如果馬兒能了解自己的優勢和力量，就沒有人能駕馭得了它，人也  
是相同的道理 101
13. 如果你的敵人多於朋友，那麼，現在正是檢視你心態的時刻了 101
14. 吸引那一類的朋友是由你的心態而決定的 102
15. 要想主宰別人之前，先確定，你能完全主宰自己 102
16. 你能給自己的推薦就是以正確心態提供最優良的服務 103
17. 心態精確的反映了個人特質 104
18. 負面消極的心只會散佈負面消極的思想 104
19. 心意不決而瞻前顧後是沒有好處的 105
20. 積極心態是一股不可抗拒的力量，因為沒有事情是無法動搖的 106
21. 記得，你的心靈極限是你自己劃定的 107
22. 如果你確信自己是對的，就不必擔心別人怎麼想 107
23. 大部分的疾病是由消極心態所滋生 108
24. 心態積極的人絕不墨守成規 109
25. 只要身為美國公民，你就不會被壓迫、貶抑 109

## 四月

### 設定目標

26. 並非失敗征服你，而是你傾向失敗的心態擊敗了你 110
  27. 如果你沒有能維持良好體魄的意志力，那麼你同樣會欠缺意志力去維持在重要際遇中足以控制生命的積極心態 110
  28. 你的心態是你真正的主宰 111
  29. 持負面態度的心比患病的軀體更危險，因為它具傳染性 112
  30. 該一直擺在心中的是你生命中的欲求而不是你所不想要的事 112
  31. 只要改變了你的心態，你周遭的世界也會跟著改變 113
- 
1. 只要相信你能，你就辦得到 115
  2. 即使不是真的，只要你不斷地告訴自己，你總會接受並信以為真 115
  3. 如果你自己都不相信，那麼就別企求別人會相信 116
  4. 力量站在正義的一方 117
  5. 比起一般人，騙子其實更勞累，並且還得為自己所騙得的東西付出

更高的代價，可是，他們卻以為自己的一切是不勞而獲 117

6. 是誰憑著過去的表现，而認定自己有資格為你設限，告訴你事情不可能辦成？ 118

7. 如果你朝目前的方向邁進，十年之後你的成就為何？ 119

8. 除非能在原地建造出更好的成品，否則絕對不要拆毀任何東西 119

9. 你對目標所做的付出，決定所得的結果 120

10. 成功的人心中充滿的是他生命中所渴望的東西，而不是他不要的東

西 121

11. 如果你能拒絕接受任何替代品，你就能獲得你真正想要的 121

12. 不必在乎你過去做過什麼，問題是，你將來要做什麼？ 122

13. 宇宙中亙古不變的，就是你存在在自己心裡的东西 123

14. 如果你不知道自己追求什麼，那麼你還想從生命中獲得什麼？ 123

15. 確知自己追求什麼，並再三確定你該付出什麼做為代價 124

16. 仔細而小心的檢視你心中最渴求的事 125

17. 智慧在於認清要追求什麼和不要追求什麼 125

18. 選定人生目標時，不必擔心目標是否定得太高，因為想要盡善盡美的達成人生目標，其實並不容易，但你總得試試 126
19. 如果你不知道自己要的是什麼，就別抱怨說自己欠缺機會 127
20. 對於那些確知自己人生追求什麼，而且正忙於追求此目標的人而言，這個世界真是棒透了 127
21. 沒有明確首要目標的人，就和沒有羅盤的船一樣無可依靠 128
22. 熱切的渴望成爲某種身分或熱切的渴望去做某些事時，正是夢想成真的起點 129
23. 意志力是當你以不屈不撓的行動和自動自發的努力，邁向明確目標時，所產生的 130
24. 無舵之舟和無目標的人，終會在荒蕪的沙灘上擱淺 130
25. 誠實和勤奮是值得讚揚的人格特質，但是不用在贏取人生首要目的之上，這些特質對人的成功就毫無幫助了 131
26. 活著，卻沒有明確的主要目的，只能貧困度日 132
27. 人生沒有主要目的，是命定要失敗的 132

28. 支配你心靈的「想法」，遠比真實的你更偉大 133

29. 人生的進展，起始於心，也終止於心 133

30. 持久不移的目標是成功的首要原則 134

## 五月 付諸行動

1. 真正偉大的人，是由行動中使他人見識其不凡之處 135

2. 一天之中都未能行善施惠他人，則無異於虛度一日 136

3. 獎章和頭銜不會和你一起入天堂，真正使你死後留名的是你生前的  
作為 136

4. 最謹慎的誇口就是將它訴諸於建設性的行動 137

5. 當你說服了自己什麼是你真正所要的，接下來就是停止空談，付諸  
行動 137

6. 自我提昇的最重要方式是行動，而不是空談 138

7. 行動的價值在於其中所需的膽識 139

8. 如果你真是智慧過人，那麼就以行動來展現吧 139



9. 要懲罰會對你不公平的人，最穩當、最好的方法就是以德報怨 140
10. 別對那些不喜歡你的人白費唇舌，行動才能令他印象深刻 141
11. 你可以用盡各種方法，告訴全世界，你有多麼優秀，但是…… 141
12. 如果你以為只有錢能通鬼神，那麼，你遲早會後悔，寧可擁有令人追念的作為 142
13. 乃提出結果，而非藉口 142
14. 使你名垂青史的，不是墓碑上的銘文，而是你生前行蹟的記錄 143
15. 光有知識不能為你贏得什麼，只有你的作為才能獲取人生的榮光和富貴 144
16. 信心是思考與行動的結合 144
17. 要感謝別人的幫助，除了口頭感謝，更要以行動配合 145
18. 你所造成和獲取的每一件事，都是由內心的渴望所引發的 145
19. 正確的行動無需言語裝飾 146
20. 觀察那些領先你的人，找出他們致勝的契機，然後迎頭趕上 147
21. 如果你希望某一件事能快速又圓滿的達成，那麼，就交給那個忙碌