

中国群经之首

不学《易》，无以立身

不识《易》，无以处世

不得《易》，无以成功

易经

程千叶◎著

的

【哲理】

内蒙古文化出版社

程千叶◎著

易经

【哲理】

◎ 内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的哲理 / 程千叶著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.10

ISBN 978-7-80675-747-5

I. 易... II. 程... III. ①周易—研究②人生哲学—通俗读物 IV. B221.5 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 150249 号

易经的哲理

程千叶 著

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线 0470-8241422 邮 编 021008

印刷装订 北京柯蓝博泰印务有限公司

责任编辑 占 柱

开 本 700 × 1000 毫米 1/16

印 张 23 字 数 250 千

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80675-747-5 / B·071

定价: 36.00 元

前言

参透《易经》哲理，体悟人生奥秘

在中华民族光辉灿烂的古代文化中，《易经》号称“群经之首”，是中华民族之魂，博大精深。它深刻地揭示了宇宙的奥秘和大自然的变化规律。

《易经》是取之不尽、用之不竭的智慧之源，是历代帝王必读之书，是治国之道、建国之宝。对世人来说，《易经》始终是一个高深玄奥之谜。唐太宗李世民手下的名臣虞世南认为：“不读易，不可为将相”，此语深刻道出《易经》中蕴藏的智谋。

《易经》用精巧的譬喻，以天地、阴阳、刚柔、动静之间的相互作用和变化来揭示宇宙万物产生、生存、变化、发展、消亡的根源所在。将这一法则应用到人类社会的变化，使人能够知变、应变、适变、去恶从善、逢凶化吉，达到随心所欲的状态——这就是《易经》思想的核心。

在人生无路可走的时候，在极其困难的时候，在最成功的时候……，都可以借用《易经》来指导我们正确地应对人生道路中变化无常、高深莫测、胜负难辨的情形。历史上的诸葛亮、李世民、李淳风、刘伯温等，都曾将《易经》演绎得无比神通，并将它与他们创建的功业紧紧地联系在一起。他们出神入化的智谋，无不来自这部哲学巨典的启迪。

《易经》不仅深刻影响了古人，而且依然以它巨大的生命力，继续影响着今人。当今一位企业家在谈及《易经》与经商的关系时说：“《易经》首言富，系辞论理财。”当今诸多优秀的企业家，正是从《易经》这部古典中读出蕴藏的商道玄机，并在商海中奋勇搏击，才使自己的事业



前

言



易经的哲理



越做越大的。

作为我国哲学的开山之作,《易经》的思想内容十分丰富,它涉及古代的政治、经济、军事、哲学、文化教育、婚姻家庭、伦理道德等诸多方面,它庞大的易学理论体系囊括了中华早期文明的全部精华。

《易经》是古代先贤们的思想在中国文化史上筑起的一座丰碑,令我们肃然起敬和景仰。古朴幽雅、博大深邃的《易经》,充满人生的智慧之光,通过漫长的积淀深深地浸透在民族久远的血液之中,是留给我们的—笔沉淀千年的精神财富。在人类历史上,没有任何一部著作,能够在跨越三千多年之后,以它强大的吸引力继续焕发出奇异的光彩,并征服一代代不同肤色的后人。它不仅是中国的,也是东方的,更是世界的;不仅是古代的,也是现今的,更是未来的。《易经》不仅引起了中国人的关注,也引起了世界学者的研究热潮。我们赶着研习《易经》的热潮编著了这本《易经的哲理》。为了方便不同层次的读者理解《易经》,我们将全书分为两大部分:

第一部分是“《易经》概述”。我们博采众长,系统地诠释《易经》的形成和发展,对其内容和思想作了翔实的分析,使读者在总体上对《易经》有所把握,并能深入地了解六十四卦所蕴含的人生哲理与智谋。

第二部分是“六十四卦与人生智谋”。它由“卦辞义理”、“哲理启示”和“人生智慧”三部分组成,我们从六十四卦中挖掘出其核心意义,并作了提纲挈领的阐释。历史和现实结合,处世与智谋交织,古代君王的霸图伟业、现代名流的雄心壮志跃然纸上,令人心潮澎湃;贤臣名相的僚佐之道与富商大贾的成事之感扑入你的视野,让你感慨良多……。一个故事就是一幅画卷,每一幅画卷里都闪烁着《易经》的睿智灵光。

读《易经》,应抱以十二分的虔诚和用心。我们坚信,只要你心有灵犀,认真读《易经》,必能悟有所得,真正懂得人生的真谛。只要你领悟《易经》的哲理,勇敢地直面人生,不断地挑战和超越自我,不断地有所作为,你的人生就会更上一层楼,进入更加广阔的境界。

第一编

《易经》概述

一、《易经》的传承与应用 /3

- (一) 《易经》的传承 /3
 - 1. 《易经》的产生、创作和传承 /3
 - 2. 《易经》的注释 /4
- (二) 《易经》的应用 /6

二、《易经》的内容 /9

- (一) 《易经》的构成 /9
- (二) 《易传》的构成 /11
 - 1. 彖传 /11
 - 2. 象传 /11
 - 3. 系辞传 /12
 - 4. 文言传 /12
 - 5. 说卦传 /12
 - 6. 序卦传 /12
 - 7. 杂卦传 /12





易经的哲理



三、八卦的组成与占卜 /13

(一) 八卦的组成 /13

1. 太极 /13
2. 阴、阳 /13
3. 四象 /14
4. 爻 /14

(二) 八卦与占卜 /15

1. 用时间演算 /15
2. “三钱筮法” /17
3. 用两数演算 /18

四、《易经》永恒的智慧：心态决定命运 /19

(一) 快乐是一生的追求 /19

(二) 梅花香自苦寒来 /20

(三) 爱能使生命创造奇迹 /22

(四) 平衡地看待生死轮回的八个阶段 /23

1. 乾——生命的源起 /24
2. 兑——无忧无虑的童年 /24
3. 离——学习成长的少年 /25
4. 震——艰苦创业的青年 /25
5. 巽——生儿育女的中年 /26
6. 坎——成就事业的壮年 /26
7. 艮——总结反省的老年 /26
8. 坤：何处是归宿——人类死亡之谜 /27

(五) 心平不觉路坎坷 /28

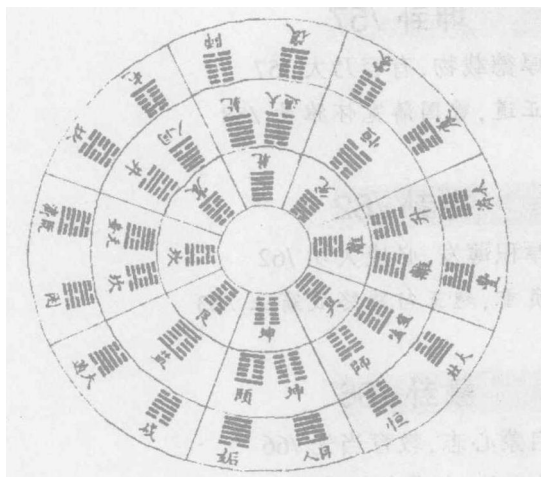
(六) 不拿他人的过失折磨自己 /30

(七) 意志的强才是真正的强 /31

(八) 真正需要储蓄的是成功的心态 /33

五、《易经》永恒的智慧：学会做人是一生的课题 /36

- (一) 魔鬼与天使是人性的两面 /36
- (二) 唯有诚信能将事业置身社会的土壤 /37
- (三) 踏着何种足迹前进，决定幸福彼岸的类型 /39
- (四) 英雄本色是不断修身的结果 /40
- (五) 妻贤夫祸少，家和万事兴 /42
- (六) 成全他人就是增益自己 /44
- (七) 大智若愚，大巧若拙 /46
- (八) 盈满则亏，成就终点的把握更重要 /48





易经
的
哲理



第二编

六十四卦与人生智谋

第一卦 乾卦 /53

——顶天立地,自强不息 /53

奋发图强,康熙帝智擒鳌拜 /54

第二卦 坤卦 /57

——厚德载物,有容乃大 /57

安守正道,曾国藩宽怀雅量 /58

第三卦 屯卦 /62

——厚积薄发,必成大功 /62

忍辱负重,越王勾践终成霸业 /63

第四卦 蒙卦 /66

——启蒙心志,教育当先 /66

1.因材施教,年羹尧四易其师方入门 /67

2.重返校园,体育巨子学界拼搏 /69



第五卦 需卦 /71

——隐忍待时,伺机而动 /71

隐忍待机,蔡锷倒袁出人意料 /72

第六卦 讼卦 /75

——化敌为友,冲淡积怨 /75

避讼谋和,蔺相如心怀社稷 /76

第七卦 师卦 /79

——治军有方,攻心为上 /79

治军治“心”,吴起用兵锐不可当 /80

第八卦 比卦 /83

——精诚亲善,相辅相成 /83

择善依附,诸葛亮至诚感召孟获 /84

第九卦 小畜卦 /86

——临渊思策,退而结网 /86

身处逆境,拿破仑励志成大业 /87

第十卦 履卦 /90

——如履薄冰,谨慎从事 /90

谨慎从事,张之洞改制大功告成 /91

第十一卦 泰卦 /94

——阴阳和谐,万事亨通 /94

万众一心,朱元璋会聚人气成霸业 /95



易经
的
哲理



第十二卦 否卦 /99

——泰极否来,危机暗伏 /99

小人当道,奸相严嵩误国乱政 /100

第十三卦 同人卦 /106

——同心同德,万事通畅 /106

精诚合作,胡雪岩事业昌盛 /107

第十四卦 大有卦 /110

——顺应时势,大有作为 /110

时世造英雄,卖履者刘裕建霸业 /111

第十五卦 谦卦 /115

——谦谦君子,可成大业 /115

1.谦虚大度,孔子以谦勉励弟子 /116

2.不谄自谦,“鞋王”李忠文沦为囚徒 /117

第十六卦 豫卦 /120

——生于忧患,死于安乐 /120

追欢逐乐,周幽王烽火戏诸侯而亡国 /121

第十七卦 随卦 /124

——追随正道,国泰民安 /124

重用汉臣,多尔袞治国显雄略 /125

第十八卦 蛊卦 /129

——盛极转衰,摒旧图新 /129

厉行改革,王安石匡扶大宋王朝 /130





目

录



第十九卦 临卦 /134

——恩威并济,上下诚服 /134

律已宽人,史可法临危浴血扬州城 /135

第二十卦 观卦 /139

——上观下效,以身作则 /139

唐德宗谢罪天下,扭转危局 /140

第二十一卦 噬嗑卦 /143

——宽严相济,赏罚分明 /143

刑赏分明,商鞅变法兴国富民 /144

第二十二卦 贲卦 /147

——美化形象,礼仪优先 /147

知书达礼,孔子育人礼行天下 /148

第二十三卦 剥卦 /151

——审时度势,切勿妄动 /151

洞悉时势,司马懿隐忍成大业 /152

第二十四卦 复卦 /155

——闻过即改,克挫创新 /155

知错立改,李嘉诚走出危局 /156

第二十五卦 无妄卦 /160

——仁德宽厚,至诚无妄 /160

1.真心无妄,李沆平叛攻无不克 /161

2.妄言失信,渤海王命丧黄泉 /163





易经
的
哲理



第二十六卦 大畜卦 /165

——蓄才蓄德，厚积薄发 /165

蓄积知识，吕蒙勤学才更高 /166

第二十七卦 颐卦 /169

——自力更生，得正养人 /169

独立自强，李嘉诚富贵慈善天下 /170

第二十八卦 大过卦 /174

——大过之际，独立无惧 /174

神州动荡，魏征无惧而立 /175

第二十九卦 坎卦 /178

——临危不乱，逢凶化吉 /178

处世冷静，孔镛只身退饥民 /179

第三十卦 离卦 /183

——凭风借力，化险为夷 /183

1. 外戚专权，陈平借力除诸吕 /184

2. 借鸡生蛋，许胜发事业直线上升 /186

第三十一卦 咸卦 /188

——同声相应，同心相随 /188

齐心协力，陈胜吴广展鸿鹄之志 /189

第三十二卦 恒卦 /192

——持之以恒，无往不胜 /192

坚定执著，霍英东突破贫困成富翁 /193





第三十三卦 遁卦 /196

——以退为进,伺机图起 /196

能屈能伸,刘邦以退为进破项羽 /197

第三十四卦 大壮卦 /200

——功高显赫,戒骄戒躁 /200

功高爵显,徐达恭谨有加 /201

第三十五卦 晋卦 /203

——忠于职守,稳步并进 /203

尽责尽职,周亚夫严治细柳营 /204

第三十六卦 明夷卦 /206

——身处逆境,坚守正道 /206

腐刑加身,司马迁愤然著《史记》 /207

第三十七卦 家人卦 /210

——修身齐家,孝悌为先 /210

1.奉行孝廉,舜帝德泽天下 /211

2.相夫教子,长孙皇后母仪天下 /213

第三十八卦 睽卦 /217

——异中有同,同中存异 /217

异中求同,纵横家苏秦合纵抗秦 /218

第三十九卦 蹇卦 /221

——处境不利,寻机突破 /221

处境危艰,狄仁杰忍辱偷生 /222



易经
的
哲理



第四十卦 解卦 /225

——迎刃而上,解除困境 /225

知难而上,雀巢公司走出困境 /226

第四十一卦 损卦 /229

——损己益人,舍小得大 /229

1.舍己助人,义士救孤千古留名 /231

2.损己益人,郑周永赔本守信誉 /232

第四十二卦 益卦 /234

——损上益下,造福万民 /234

1.轻徭薄赋,汉文帝体恤百姓造福万民 /236

2.横征暴敛,隋炀帝魂断江都 /238

第四十三卦 夬卦 /241

——剪除隐患,绝不手软 /241

崇祯帝机智果断剪除阉党 /242

第四十四卦 姤卦 /247

——阴盛阳衰,女壮冲天 /247

阴盛阳衰,一代女皇横空出世 /248

第四十五卦 萃卦 /252

——人才荟萃,相得益彰 /252

志同道合,马援慕名投刘秀 /253

第四十六卦 升卦 /257

——由小到大,逐步升高 /257

次第而升,齐白石从乡村农夫到画坛巨匠 /258



目

录



第四十七卦 困卦 /262

——身处困境,迎难而上 /262

迎难而上,“保尔·柯察金”在困境中百炼成钢 /263

第四十八卦 井卦 /267

——自律自省,修身正己 /267

正本清源,唐太宗修身治国 /268

第四十九卦 革卦 /271

——革故鼎新,顺天应人 /271

顺应时势,北魏孝文帝锐意变革 /272

第五十卦 鼎卦 /276

——革故鼎新,起用贤能 /276

启用“智囊团”,罗斯福如虎添翼 /277

第五十一卦 震卦 /281

——临危不乱,遇险不惊 /281

临危不惧,唐太宗化险为夷退敌兵 /282

第五十二卦 艮卦 /286

——物极必反,适可而止 /286

当止则止,范蠡功成身退求自保 /287

第五十三卦 渐卦 /291

——循序渐进,步步升高 /291

1.稳步求进,铁木真立业称雄 /292

2.操之过急,“三株”帝国大厦坍塌 /295



易经
的
哲理



第五十四卦 归妹卦 /297

——幸福家庭,夫唱妇随 /297

敬业爱家,刘永好的妻子李巍撑起半边天 /298

第五十五卦 丰卦 /302

——月盈则亏,盛极转衰 /302

盛极而衰,乾隆帝晚年政务荒怠 /303

第五十六卦 旅卦 /306

——人在旅途,谨慎自强 /306

西天取经,唐玄奘一路谨慎成正果 /308

第五十七卦 巽卦 /310

——顺从谦逊,竭诚国事 /310

谦逊顺从,赵普“半部《论语》治天下” /311

第五十八卦 兑卦 /314

——和悦相处,同心相依 /314

相交以诚,管鲍之谊铭千古 /315

第五十九卦 涣卦 /319

——天下涣散,灭乱求聚 /319

力挽狂澜,康熙帝平藩一统中国 /320

第六十卦 节卦 /323

——品行中正,律己节制 /323

品行高洁,清官海瑞厉行节俭 /324

