

精神分裂症 防治与康复知识

翁永振 主编

(第2版)

JINGSHEN FENLIE ZHENG
FANGZHI YU
KANGFU ZHISHI



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

精神分裂症防治 与康复知识

(第 2 版)

主 编

翁永振

金 盾 出 版 社

内容提要

本书由首都医科大学附属北京安定医院和北京民康医院的精神科专家撰写,以问答的形式,深入浅出地介绍了精神分裂症的基本知识、临床症状与诊断、预防与治疗,以及精神分裂症的康复和家庭护理知识。此次再版,增加了近年来国内外精神病学研究的新成果和临床治疗的新经验。其文字通俗易懂,内容科学新颖,适合患者家属和非精神科医师、社区医师参阅。

图书在版编目(CIP)数据

精神分裂症防治与康复知识/翁永振主编. —2版. —北京:金盾出版社,2009.10
ISBN 978-7-5082-5753-2

I. 精… II. 翁… III. ①精神分裂症—防治 ②精神分裂症—康复 IV. R749.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 080054 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:180 千字

2009 年 10 月第 2 版第 6 次印刷

印数:39 001~49 000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

第 2 版前言

精神分裂症是常见的精神疾病,占精神科门诊人数的一半以上,占精神病医院住院床位的三分之二。本书原名为《精神分裂症防治 200 问》,是由经验丰富的精神科专家撰写而成,先后印刷发行达 39 000 册,一直受到读者的厚爱。由于精神病学研究进展很快,此次对原书进行了修订,将陈旧的部分删除,增加了精神科最新的诊疗和康复知识,修订后更名为《精神分裂症防治与康复知识》。

精神分裂症的症状表现多种多样。有的患者看来说话挺明白,但是他们能做出很糊涂的事;有的患者胡言乱语,行为错乱,甚至有攻击性。一旦有人得了精神分裂症,他们的家属或监护人常常束手无策;一般非精神科医生也不太熟悉精神疾病,往往对精神分裂症的诊断或治疗心里没底。因此,有相当数量的精神分裂症患者没有得到及时诊断和合理治疗,而失去了治疗的最佳时机;或因治疗失当使病情反复发作,最终成为废人,不得不离群索居而抱憾终身。经验证明,如果能够及早发现精神分裂症,及早进行合理的治疗,大部分的患者能恢复正常人的生活。曾有许多读者从《精神分裂症防治 200 问》一书中获得知识而受益,并得到了正确、及时的治疗。有不少读者来信对编著者进行了鼓励,同时也指出许多不足之处,希望编者修订后再版。

修订后的《精神分裂症防治与康复知识》一书,增加了近年来有关精神分裂症的诊断和治疗的新理念,社会一心理康复技术的研究进展,以及很多有效的能为患者和康复者服务的技术内容,仍以问答的形式予以表述,以便于读者能快速查阅到自己所遇到的有关精神分裂症诊断和治疗的问题,并能快捷地找到解决问题的

答案。

新的诊断技术、治疗手段和康复措施在临床的应用,给精神分裂症的早期治疗创造了机会,提高了疗效和降低了药物不良反应。全程治疗理念和新治疗方法的实施,有效地阻断了精神分裂症的治疗、复发,再治疗、再复发,直至难以治愈的恶性循环,使精神分裂症患者有更多的机会重新融入社会生活。

有的精神分裂症患者和家属,难以接受精神分裂症的诊断,不相信自己或家人得了病,或不接受精神分裂症难以根治的现实,到处寻求“根治”的“灵丹妙药”,结果经常失望而归。有的患者或家属一旦得知精神分裂症的诊断以后,便产生绝望情绪,采取自杀或放弃治疗的消极方法。近年来,随着医学科学水平不断提高,群众精神卫生知识丰富,治疗手段不断进步,治疗理念的更新和国家对精神卫生工作的重视,都对精神分裂症的治疗有非常大的帮助。其中包括精神分裂症的早期诊断、早期干预技术的传播,除了药物治疗以外,将社会心理康复措施引入精神分裂症的全程治疗之中,使精神分裂症的预后大为改观。现在,只要能够采取合理的及早治疗,并与心理社会干预巧妙地结合,精神分裂症患者多可以回到社会像正常人一样生活。事实上,有许多精神分裂症的康复者,已经恢复了学习或工作。

本书旨在帮助精神分裂症患者及其家属了解和掌握防治与康复知识,其内容通俗易懂,适合精神分裂症患者和他们的监护人阅读,也可供基层医师或社区医师参阅。

由于编者知识水平和经验有限,书中内容难免有不当之处,请同行和广大读者不吝指正。

翁永振



目 录

一、基本知识

1. 什么叫精神？什么叫神经？两者的相同和区别在哪里？…… (1)
2. 什么是精神活动？精神活动包括哪些内容？…… (2)
3. 什么叫精神症状？什么叫精神病？…… (4)
4. 什么叫精神分裂症？精神分裂症有哪些基本症状？…… (4)
5. 什么是认知功能？精神分裂症患者有没有认知功能障碍？…… (6)
6. 精神分裂症有没有遗传性？…… (7)
7. 社会环境因素与精神分裂症发病有什么关系？…… (8)
8. 体内的哪些代谢变化可能与精神分裂症的发病有关？… (8)
9. 精神受刺激会得精神分裂症吗？…… (9)
10. 心理健康与精神分裂症的发病有什么关系？…… (10)
11. 精神分裂症的发病与病前个性有什么关系？…… (11)
12. 内向性格的人是否都会得精神分裂症？…… (12)
13. 精神分裂症有没有传染性？…… (12)
14. 脑子受了外伤会不会得精神分裂症？…… (13)
15. 患了神经衰弱会不会转成精神分裂症？…… (13)
16. 精神分裂症的发病和练气功有没有关系？…… (14)
17. 吸烟、饮酒与精神分裂症有什么关系？…… (15)
18. 精神分裂症的发病与身体其他疾病有什么关系？…… (16)
19. 精神分裂症患者并发其他疾病怎么办？…… (17)
20. 精神分裂症的发病与年龄、性别有关系吗？…… (19)





21. 你知道在人群中有多少人得精神分裂症吗? (19)
22. 精神分裂症患者的寿命有多长? (21)
23. 什么叫“冲喜”? 用“冲喜”的办法能否治好精神分裂症? ... (21)
24. 精神分裂症患者在什么情况下需要住院治疗? (22)
25. 得了精神分裂症能不能结婚? (23)
26. 精神分裂症患者结婚后能不能生育? (24)
27. 什么叫司法精神病学? 精神分裂症患者的行为触犯
法律该怎样判定? (25)
28. 精神分裂症患者的违法行为是否要受到惩罚? 他们
的承诺或签订的合同是否有效? (26)
29. 精神分裂症患者应享有哪些合法权益? (27)
30. 新颁布的精神卫生条例与精神分裂症患者有
什么关系? (28)

二、精神分裂症症状与诊断

31. 精神分裂症发展过程分为哪几个阶段? (29)
32. 精神分裂症特征性的基本症状有哪些? (30)
33. 什么是感觉? 精神分裂症患者可出现哪些感觉
异常? (32)
34. 什么是知觉? 精神分裂症患者可出现哪些知觉
异常? (33)
35. 什么是错觉? 精神分裂症患者有错觉症状吗? (34)
36. 什么叫幻觉? 精神分裂症患者的幻觉有哪些表现? ... (35)
37. 什么叫幻听? 精神分裂症患者的幻听有什么特点? ... (36)
38. 偏执型精神分裂症患者的幻听特点是什么? (38)
39. 青春型精神分裂症患者的幻听特点是什么? (40)
40. 单纯型精神分裂症患者的幻听特点是什么? (41)
41. 什么叫幻视? 精神分裂症患者的幻视有哪些特点? ... (41)



42. 精神分裂症患者常常看到周围的东西或变大或变小,这是什么症状? (42)
43. 一位药剂师常常闻到食堂的饭菜有腐尸气味,这是什么症状? (43)
44. 一位教师住院后拒食,声称医院的饭菜里放进了敌敌畏,这是什么症状? (44)
45. 一位精神分裂症患者声称他的床上有电,夜间常有触电感觉,这是怎么回事? (44)
46. 一位女患者声称夜间有男人与她发生性关系,实际并无此事,这是什么症状? (45)
47. 有一位男性精神分裂症患者多次撞头自杀,这是为什么? (46)
48. 精神分裂症患者为什么把家里的挂钟砸碎? (47)
49. 精神分裂症常见的假性幻觉有哪些表现? (48)
50. 什么叫原始性幻觉? 精神分裂症常有哪些原始性幻觉? (49)
51. 精神分裂症患者说她的心脏被一只小手揪着,这是什么症状? (49)
52. 精神分裂症患者常感到有无线电波在控制他,这是什么症状? (50)
53. 有幻觉症状的精神分裂症患者可能有哪些异常行为? (50)
54. 什么叫思维和思维障碍? 精神分裂症患者常有哪些思维障碍? (51)
55. 精神分裂症患者的认知功能障碍有哪些表现? (52)
56. 多疑敏感是不是精神分裂症的症状? (53)
57. 精神分裂症患者常有思想空虚、词汇缺乏症状吗? (54)
58. 什么叫思维松散? 精神分裂症患者的思维松散症状表现是什么? (55)



59. 什么叫破裂性思维? 精神分裂症患者的破裂性思维有哪些表现? (56)
60. 什么叫思维联想障碍? 精神分裂症患者可能出现哪些思维联想异常? (57)
61. 什么叫思维逻辑障碍? 精神分裂症患者可能出现哪些思维逻辑异常? (58)
62. 一位医科大学生割去了自己的阴茎, 这是什么症状? (60)
63. 什么叫思维形式障碍? 精神分裂症患者可能出现哪些思维形式异常? (61)
64. 什么叫思维内容障碍? 精神分裂症患者可能出现哪些思维内容异常? (62)
65. 什么叫原发性妄想? 精神分裂症患者原发性妄想的具体表现是什么? (62)
66. 什么叫被害妄想? 精神分裂症患者的被害妄想有哪些表现? (63)
67. 什么叫嫉妒妄想? 精神分裂症患者嫉妒妄想的具体表现是什么? (64)
68. 什么叫钟情妄想? 精神分裂症患者钟情妄想的具体表现是什么? (65)
69. 精神分裂症患者的自罪妄想有哪些表现? (66)
70. 精神分裂症患者的疑病妄想有哪些表现? (67)
71. 精神分裂症患者的夸大妄想有哪些表现? (67)
72. 什么叫注意? 精神分裂症患者可能出现哪些注意障碍? (68)
73. 什么叫记忆? 精神分裂症患者的记忆障碍是怎样形成的? (69)
74. 什么叫智力? 精神分裂症患者会不会出现智力异常? (69)



75. 什么叫自知力? 精神分裂症患者有没有自知力?	(70)
76. 准确判断精神分裂症患者的自知力情况, 对诊断、治疗 有何重要意义?	(70)
77. 什么是情感? 情感包括哪些内容?	(72)
78. 精神分裂症患者常出现哪些情感障碍?	(73)
79. 什么叫意志? 意志活动包括哪些内容?	(75)
80. 精神分裂症患者可能出现哪些意志活动障碍?	(75)
81. 精神分裂症患者可能出现哪些动作与行为的异常? ...	(77)
82. 精神分裂症患者可能会有哪些性活动障碍?	(81)
83. 什么叫精神分裂症阳性症状? 其对诊断、治疗及预 后有何重要意义?	(82)
84. 什么叫精神分裂症阴性症状? 其对诊断、治疗及预 后有何意义?	(83)
85. 什么叫精神缺损? 精神缺损的具体表现是什么?	(83)
86. 什么叫精神残疾? 精神残疾是怎样形成的?	(84)
87. 什么叫精神衰退? 精神衰退的具体表现是什么? 其是怎样形成的?	(85)
88. 精神分裂症患者的体格检查会有哪些所见?	(86)
89. 精神分裂症患者受症状支配下可能会发生哪些意外?	(86)
90. 精神分裂症的诊断标准有哪些?	(88)
91. 精神分裂症有哪些临床类型? 划分精神分裂症临床类 型的意义是什么?	(88)
92. 怎样认识精神分裂症的早期症状?	(89)
93. 单纯型精神分裂症的症状特点是什么?	(92)
94. 单纯型精神分裂症的诊断要点是什么?	(93)
95. 是不是青春期发病就可诊断为青春型精神分裂症? ...	(94)
96. 青春型精神分裂症的临床症状特点是什么?	(94)



97. 是否有“追随异性”的症状就是青春型精神分裂症? (96)
98. 青春型精神分裂症的诊断要点是什么? (96)
99. 青春型精神分裂症应与哪些疾病相鉴别? (97)
100. 紧张型精神分裂症的症状特点是什么? (98)
101. 紧张型精神分裂症的诊断要点是什么? (100)
102. 偏执型精神分裂症的症状特点是什么? 在发病早期有
哪些表现? (100)
103. 偏执型精神分裂症主要临床表现是什么? (101)
104. 看上去像正常人的偏执型精神分裂症患者有什么
危害? (103)
105. 偏执型精神分裂症病程演变特点是什么? (103)
106. 医生怎样诊断偏执型精神分裂症? (104)
107. 未定型精神分裂症临床表现特点是什么? (105)
108. 残留型精神分裂症临床表现特点是什么? (105)
109. 潜隐型精神分裂症临床表现特点是什么? (106)
110. 衰退型精神分裂症临床表现特点是什么? (107)
111. 精神分裂症后抑郁是怎么回事? (107)
112. 什么叫精神分裂症的缓解期? (108)
113. 怎样才能检查出精神分裂症患者的思维障碍? (108)
114. 怎样检查精神分裂症患者的情感障碍? (109)
115. 怎样观察精神分裂症患者的意志行为障碍? (110)
116. 伪装的精神分裂症能不能被检查出来? (111)
117. 什么叫慢性精神分裂症? (112)
118. 精神分裂症慢性期是怎样形成和发展的? (112)
119. 慢性精神分裂症患者长期住在医院里有什么害处? ... (114)
120. 慢性精神分裂症的临床标志是什么? 临床类型是怎
样划分的? (115)





121. 慢性精神分裂症患者的精神缺损和精神衰退有哪些表现? (116)
122. 怎样对慢性精神分裂症患者进行精神残疾的检查及评定? (117)

三、精神分裂症预防与治疗

123. 怎样预防精神分裂症? (120)
124. 优生优育对预防精神分裂症的发生有何重要意义? (121)
125. 什么叫人格? 人格与精神分裂症的发病有什么关系? (121)
126. 怎样培养婴幼儿健康的人格? 其对预防精神分裂症有何重要意义? (123)
127. 减少促发精神分裂症的社会、心理与环境刺激因素,对预防精神分裂症有何重要意义? (124)
128. 怎样做到精神分裂症早期发现及早期治疗? (124)
129. 怎样预防精神分裂症的复发? (125)
130. 什么叫家庭、心理、社会干预? 其对预防精神分裂症复发起何作用? (127)
131. 近年来精神分裂症的药物治疗有哪些新进展? (129)
132. 治疗精神分裂症的常用药物有哪些? (129)
133. 新型(第二代)抗精神病药的临床应用有哪些特点? (132)
134. 抗精神病药最基本的使用方法是什么? (132)
135. 治疗精神分裂症怎样选择用药? (134)
136. 什么叫疗程治疗? 精神分裂症的疗程治疗包括哪些内容? (136)
137. 什么叫维持治疗? 精神分裂症患者进行维持治疗的目的是什么? (137)



138. 精神分裂症是否需要同时用多种药物治疗,或多种方法合并治疗? (138)
139. 精神分裂症患者治疗效果不好的原因有哪些? (139)
140. 抗精神病药有哪些不良反应? (141)
141. 抗精神病药引起神经系统的不良反应有哪些? 怎样处理? (142)
142. 抗精神病药引起精神方面的不良反应有哪些表现? 怎样处理? (144)
143. 抗精神病药引起心血管系统的不良反应有哪些? 怎样处理? (145)
144. 抗精神病药引起消化系统的不良反应有哪些? 怎样处理? (146)
145. 抗精神病药引起血液系统的不良反应有哪些? 怎样处理? (147)
146. 抗精神病药可引起哪些皮肤损害? 怎样处理? (147)
147. 什么叫药源性高热? 怎样处理? (148)
148. 哪些抗精神病药可引起唾液增多和内分泌改变? 怎样处理? (148)
149. 抗精神病药急性中毒有哪些表现? 怎样预防和治疗? ... (150)
150. 精神分裂症患者的药物治疗有哪些禁忌证? (152)
151. 精神分裂症患者能否接受外科手术治疗? (153)
152. 什么叫电抽搐治疗? 精神分裂症患者能否使用电抽搐治疗? (154)
153. 什么叫胰岛素治疗? 精神分裂症患者在什么情况下使用胰岛素治疗? (155)
154. 什么叫社会心理治疗? 怎样对精神分裂症患者施行社会心理治疗? (156)



155. 什么叫工娱治疗？怎样对精神分裂症患者施行工娱治疗？ (158)
156. 什么叫音乐治疗？怎样对精神分裂症患者进行音乐治疗？ (159)
157. 单纯型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？ (161)
158. 青春型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？ (161)
159. 紧张型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？ (162)
160. 偏执型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？ (163)
161. 其他类型精神分裂症的治疗原则有什么不同？治疗效果如何？ (164)
162. 控制精神分裂症患者兴奋躁动的常用方法有哪些？ (165)
163. 慢性期精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？ (166)
164. 怎样判断治疗精神分裂症的疗效？ (167)

四、精神分裂症康复及预后

165. 什么叫生物心理社会康复？怎样对精神分裂症患者施行生物心理社会康复治疗？ (169)
166. 精神分裂症患者的精神康复治疗应由哪些人来做？ ... (171)
167. 怎样为慢性精神分裂症患者调整适合康复治疗的住院环境？ (172)
168. 什么叫始动性缺乏？精神分裂症患者的始动性缺乏表现在哪些方面？ (174)



169. 精神分裂症患者的行为矫正治疗包括哪些内容? 怎样做? (176)
170. 什么叫生活技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行生活技能训练? (178)
171. 什么叫学习技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行学习技能训练? (180)
172. 什么叫社交技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行社交技能训练? (181)
173. 什么叫职业康复? 怎样对精神分裂症患者进行职业康复训练? (182)
174. 怎样调整进行职业康复治疗患者的药物治疗? (183)
175. 得了精神分裂症是否都需要住院治疗? (184)
176. 什么叫社区? 什么叫社区康复? (185)
177. 社区康复包括哪些内容? (186)
178. 怎样对精神分裂症患者进行社区康复? (188)
179. 怎样对精神分裂症患者进行家庭干预治疗? (189)
180. 精神分裂症患者的家属在社区精神康复治疗中应做些什么? (190)
181. 什么叫治疗依从性? 怎样提高精神分裂症患者的治疗依从性? (191)
182. 什么是《药物自我处置技能训练程式》? 包括哪些内容? (192)
183. 什么是《症状自我监控技能训练程式》? 包括哪些内容? (193)
184. 什么是《回归社会技能训练程式》? 包括哪些内容? (194)
185. 怎样培养家庭康复师? (195)
186. 怎样帮助康复者组建社区康复小组? (196)



187. 精神分裂症患者的社区康复怎样和住院治疗衔接起来? (197)
188. 什么叫社区庇护工场? 社区庇护工场是怎样组织精神分裂症康复者做工的? (197)
189. 怎样帮助和组织精神分裂症康复者到社区庇护工场做工? (198)
190. 怎样安排精神分裂症患者回归社会和劳动就业? ... (199)
191. 精神分裂症患者回归社会与劳动就业存在哪些障碍? (200)
192. 家庭和社区在预防精神分裂症复发上应做些什么事情? ... (201)
193. 怎样判断精神分裂症的预后? (202)

五、精神分裂症护理

194. 什么叫心理护理? 怎样对精神分裂症患者施行心理护理? (204)
195. 什么叫责任制护理? 怎样对精神分裂症患者进行责任制护理? (205)
196. 精神病专科医院的三级护理包括哪些内容? 怎样具体实施? (206)
197. 对兴奋躁动的精神分裂症患者怎样护理? (207)
198. 对有幻觉妄想的精神分裂症患者怎样护理? (208)
199. 对木僵状态的精神分裂症患者怎样护理? (209)
200. 怎样做好精神分裂症患者的服药护理? (209)
201. 精神分裂症药物治疗过程中的护理要点是什么? (210)
202. 怎样做好精神分裂症患者的饮食护理? (210)
203. 怎样做好精神分裂症患者的睡眠护理? (211)
204. 怎样做好精神分裂症患者的大小便护理? (212)



205. 怎样护理那些有可能发生意外的精神分裂症患者? (213)
206. 精神分裂症患者的康复护理包括哪些内容? (214)
207. 怎样做好精神分裂症患者的家庭护理? (215)
208. 家庭心理护理包括哪些内容? (218)
209. 怎样做好精神分裂症患者的护理观察及护理记录? ... (218)

六、儿童精神分裂症防治与康复

210. 儿童时期心理发展分为哪几个阶段? (220)
211. 儿童精神分裂症有哪些特征? (221)
212. 儿童精神分裂症的发病原因是什么? (222)
213. 儿童精神分裂症有哪些表现? (223)
214. 儿童精神分裂症与成人精神分裂症有何不同? (225)
215. 儿童精神分裂症的预后是怎样的? (226)
216. 怎样预防儿童精神分裂症的发生? (226)
217. 儿童精神分裂症的治疗原则是什么? (227)
218. 目前常用于治疗儿童和青少年精神分裂症的药物
有哪些? (228)
219. 怎样为精神分裂症患儿选择最佳的药物治疗? (229)
220. 用于儿童精神分裂症治疗的药物可能有哪些不良
反应? 怎样处理? (231)
221. 儿童精神分裂症的药物维持治疗有何重要性? (231)
222. 儿童精神分裂症药物治疗的禁忌证有哪些? (232)
223. 儿童精神分裂症的心理社会治疗包括哪些内容? ... (233)
224. 儿童精神分裂症的社区、家庭治疗及教育训练包括
哪些内容? (234)
225. 儿童精神分裂症的家庭护理包括哪些内容? (235)

