

临床速查速记掌中宝系列



儿 科 速查

万力生 杨亚平 主编



这是.....

儿科住院医师、研究生、实习生**最需要**的一本书

儿科临床**最迫切需要**掌握的知识点“一网打尽”

它不是全面系统的，但一定是**好查、好用的**

临床速查速记掌中宝系列



儿科

速查

万力生 杨亚平 主编



化学工业出版社

定价：28.00元 · 北京 · 元00.25 · 分

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科速查/万力生, 杨亚平主编. —北京: 化学工业出版社, 2009. 7

(临床速查速记掌中宝系列)

ISBN 978-7-122-05538-5

I. 儿… II. ①万…②杨… III. 小儿疾病-诊疗
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 070616 号

责任编辑: 赵玉欣

装帧设计: 周 遥

责任校对: 宋 玮

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

787mm×960mm 1/32 印张 12½ 字数 215 千字

2009 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 万力生 杨亚平

副主编 马祖祥 王 纓 曹建国
李 萍

编 者 (按汉语拼音排序)

陈 蔚 程 红 李德发

李 萍 马祖祥 陶 静

万力生 王 卫 王 纓

徐伟英 杨亚平 贡国俊

张冬梅 周少明

前言

儿科学是一门实践性很强的科学，在儿科临床工作中，对于病情发展凶险的患儿，儿科医师必须分秒必争，在最短的时间内做出正确的诊断，解除患者的痛苦，挽救患者的生命。一旦误诊、漏诊或治疗不及时，则可造成难以弥补的损失；对于病情发展缓慢或复杂的患儿，特征性的临床表现出现得较迟，一旦出现则病程可能已进展到晚期，从而延误了治疗。

儿科医师如何在这一高风险的工作中尽可能地提高诊断与治疗成功率？这就要求每一位儿科医师都应该具备一定的临床判断以及决策能力，对每种疾病的诊断要点和治疗方法了然于胸。为了使儿科医师能够在繁忙的临床工作中快速查阅到疾病的诊疗常规，特组织专家编写了这本《儿科速查》。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者予以指正。

编者

2009.5



目 录

第一章 基础知识和基本技能	1
第一节 儿科生理常数	1
一、年龄分期	1
1. 胎儿期	1
2. 围生期	1
3. 新生儿期	1
4. 婴儿期	2
5. 幼儿期	2
6. 学龄前期	2
7. 学龄期	3
8. 青春期	3
二、生长发育常数	3
1. 体重	4
2. 身长	4
3. 头围	4
4. 胸围	5
5. 囟门	5
6. 牙齿	5
7. 呼吸、脉搏、血压	6

8. 动作的发育	6
9. 语言的发育	7
第二节 液体疗法	8
一、常用的溶液	8
1. 非电解质溶液	8
2. 电解质溶液	8
3. 混合溶液	9
4. 口服补液盐	11
二、液体疗法	12
1. 补液的原则	12
2. 补液的步骤及方法	16
3. 临床常用的补液方案	22
第三节 临床常用诊疗技术操作规程	27
一、降温疗法	27
1. 物理降温	28
2. 药物降温	28
二、氧气吸入法	29
1. 鼻导管法	29
2. 漏斗法	30
3. 雾化吸氧法	30
三、鼻胃管插管术	31
四、鼻饲法	31
五、洗胃及取胃液法	32
六、导尿术	33
七、肛门指检	34
八、肛管排气法	35
九、灌肠法	36

1. 普通灌肠	36
2. 清洁灌肠	37
十、新生儿光疗	39
第二章 新生儿疾病	41
第一节 新生儿窒息	41
一、诊断要点	41
二、治疗方案	43
1. 一般治疗	43
2. 病因治疗	43
3. 对症治疗	45
第二节 新生儿湿肺	46
一、诊断要点	46
二、治疗方案	47
1. 一般治疗	47
2. 病因治疗	47
3. 对症治疗	47
第三节 新生儿肺透明膜病	47
一、诊断要点	47
二、治疗方案	48
1. 一般治疗	48
2. 病因治疗	48
3. 对症治疗	49
第四节 新生儿肺炎	50
一、诊断要点	50
二、治疗方案	51
1. 一般治疗	51

2. 病因治疗	51
3. 对症治疗	52
第五节 新生儿缺血缺氧性脑病	53
一、诊断要点	53
二、治疗方案	54
1. 一般治疗	54
2. 病因治疗	54
3. 对症治疗	55
第六节 新生儿颅内出血	56
一、诊断要点	56
二、治疗方案	57
1. 一般治疗	57
2. 病因治疗	57
3. 对症治疗	58
第七节 新生儿黄疸	58
一、诊断要点	58
二、治疗方案	60
1. 一般治疗	60
2. 病因治疗	60
3. 对症治疗	61
4. 换血指征	61
第八节 新生儿硬肿症	62
一、诊断要点	62
二、治疗方案	64
1. 一般治疗	64
2. 病因治疗	64
3. 对症治疗	65

第九节 新生儿破伤风	66
一、诊断要点	66
二、治疗方案	67
1. 一般治疗	67
2. 病因治疗	67
3. 对症治疗	68
第十节 新生儿败血症	69
一、诊断要点	69
二、治疗方案	70
1. 一般治疗	70
2. 病因治疗	71
3. 对症治疗	73
4. 免疫治疗	73
 第三章 营养障碍性疾病	75
第一节 蛋白质—能量营养不良	75
一、诊断要点	75
二、治疗方案	78
1. 急性期治疗	78
2. 并发症治疗	79
3. 恢复期治疗	79
第二节 维生素 A 缺乏症	80
一、诊断要点	80
二、治疗方案	81
1. 一般治疗	81
2. 补充维生素 A	81
3. 眼部处理	82

第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病	82
一、诊断要点	82
二、治疗常规	84
1. 一般治疗	84
2. 补充维生素 D	84
3. 矫形治疗	85
第四节 婴儿手足搐搦症	85
一、诊断要点	85
二、治疗方案	86
1. 急救措施	86
2. 钙剂治疗	87
3. 维生素 D 治疗	87
4. 其他	87
第五节 锌缺乏症	88
一、诊断要点	88
二、治疗方案	89
1. 补锌治疗	89
2. 饮食治疗	89
第四章 呼吸系统疾病诊疗常规	91
第一节 急性上呼吸道感染	91
一、诊断要点	91
二、治疗方案	91
1. 一般治疗	91
2. 病因治疗	92
3. 对症治疗	92
第二节 小儿急性喉炎	93

一、诊断要点	93
二、治疗方案	94
1. 一般治疗	94
2. 病因治疗	94
3. 对症治疗	95
第三节 急性支气管炎	95
一、诊断要点	95
二、治疗方案	96
1. 一般治疗	96
2. 病因治疗	96
3. 对症治疗	96
第四节 肺炎	97
一、诊断要点	97
二、治疗方案	102
1. 一般治疗	102
2. 病因治疗	103
3. 对症治疗	105
第五节 支气管哮喘	108
一、诊断常规	108
1. 婴幼儿哮喘诊断标准（计分法）	108
2. 3 岁以上儿童哮喘诊断标准	108
3. 咳嗽变异性哮喘诊断标准 （儿童年龄不分大小）	109
4. 哮喘持续状态	109
二、治疗方案	110
1. 一般治疗	110
2. 病因治疗	110

3. 急性发作的治疗	110
4. 咳嗽变异性哮喘的治疗	112
5. 哮喘持续状态的治疗	112
6. 缓解期治疗	114
第五章 消化系统疾病	115
第一节 疱疹性口炎	115
一、诊断要点	115
二、治疗方案	115
1. 一般治疗	115
2. 病因治疗	116
3. 对症治疗	116
4. 免疫治疗	116
第二节 慢性胃炎、消化性溃疡	116
一、诊断常规	116
(一) 慢性胃炎	116
1. 胃镜诊断依据	117
2. 病理组织学改变	118
3. 病原学诊断	118
(二) 消化性溃疡	119
1. 根据部位分型	119
2. 根据纤维内镜所见分期	119
二、治疗方案	120
(一) 治疗目的	120
(二) 一般治疗	120
(三) 药物治疗	120
1. 消化性溃疡药物治疗	120

2. 慢性胃炎的药物治疗	123
(四) 手术治疗	124
第三节 小儿厌食症	124
一、诊断要点	124
二、治疗方案	124
1. 一般治疗	124
2. 消化酶制剂	125
3. 锌制剂	125
4. 维生素	125
第四节 婴幼儿腹泻	125
一、门、急诊诊断	125
1. 诊断依据	126
2. 根据病程分为	126
3. 根据病情分型	126
4. 病因学诊断	126
5. 脱水的评估	127
二、治疗方案	128
1. 一般治疗	128
2. 液体疗法	128
3. 控制肠道感染	130
4. 对症治疗	132
第五节 急性出血性坏死性小肠炎	132
一、诊断要点	132
二、治疗方案	135
1. 非手术治疗	135
2. 外科手术治疗	136
第六节 肠痉挛	136

一、诊断要点	136
二、治疗方案	137
1. 一般治疗	137
2. 对症治疗	137
第六章 心血管系统疾病	138
第一节 病毒性心肌炎	138
一、诊断要点	138
二、治疗方案	140
1. 一般治疗	140
2. 病因治疗	140
3. 保护心肌	141
4. 糖皮质激素的应用	142
5. 控制心力衰竭	142
6. 抢救心源性休克	143
7. 纠正严重心律失常	143
第二节 感染性心内膜炎	144
一、诊断要点	144
二、治疗方案	145
1. 一般治疗	145
2. 抗感染治疗	146
3. 对症治疗	147
4. 外科手术治疗	147
第三节 急性心包炎	147
一、诊断要点	147
二、治疗方案	150
1. 一般治疗	150

2. 病因治疗	150
3. 解除心包填塞	151
第四节 过早搏动	152
一、诊断要点	152
二、治疗方案	153
1. 一般治疗	153
2. 病因治疗	153
第五节 急性充血性心力衰竭	155
一、诊断要点	155
二、治疗方案	155
1. 一般治疗	155
2. 正性肌力作用药物	156
3. 利尿剂	157
4. 血管扩张药	157
5. 血管紧张素转移酶抑制剂	159
6. 急性左心衰竭肺水肿的治疗	159
第七章 泌尿生殖系统疾病	161
第一节 尿路感染	161
一、诊断要点	161
二、治疗方案	163
1. 一般治疗	163
2. 病因治疗	164
3. 对症处理	165
4. 疗程问题	166
5. 尿路结构异常治疗	167
第二节 急性肾小球肾炎	167

一、诊断要点	167
二、治疗方案	168
1. 一般治疗	168
2. 病因治疗	168
3. 对症处理	168
4. 重症治疗	169
第三节 过敏性紫癜性肾炎	170
一、诊断要点	170
二、治疗方案	170
1. 一般治疗	170
2. 全身治疗	171
3. 肾损害治疗	171
第四节 乙型肝炎相关性肾炎	172
一、诊断要点	172
二、治疗方案	173
1. 一般治疗	173
2. 抗病毒治疗	173
3. 对症治疗	173
第五节 狼疮性肾炎	174
一、诊断要点	174
二、治疗方案	175
1. 一般治疗	175
2. 根据病理分型治疗	175
3. 血浆置换	176
4. 透析或移植	177
第六节 慢性肾小球肾炎	177
一、诊断要点	177