

家庭生活实用医疗丛书

中医健康绝学

本草纲目

认识中国第一药典, 养生之道并不远人

医实
疗用
丛书

《本草纲目》自问世以来, 一直以其前无古人, 后无来者之雄姿居于中国古代药学之鳌头, 成为中国古代药学史上一部最大、内容最丰富的药学巨著, 素有『天下第一药典』之称, 曾被英国生物学家达尔文誉为『中国的百科全书』。



双色插图版
養醫
生懷

周亚男 主编

家用健康说明书
易学易懂, 易做易行
方法科学、简便

中国人最需要的健康书

天下民生最切于实用的一部生活医疗大典

做自己的健康顾问, 一本家庭必备的家用医疗说明书。

本书着眼于家庭, 重点在于实用。是家庭必备的生活用书, 遵循方便实用、浅显的原则, 使广大读者能从中获得必要的医疗、健康常识, 以便更好地维护自己和家人的健康。

延边人民出版社

家庭生活实用医疗丛书

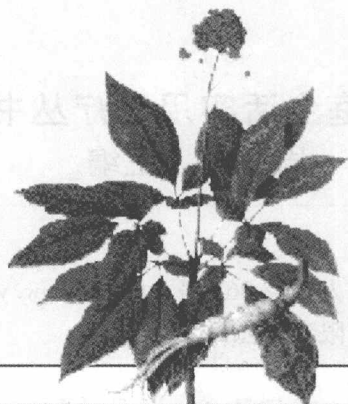
中医健康绝学

本草纲目

认识中国第一药典, 养生之道并不远人

医实用
家庭
生活
丛书

《本草纲目》自问世以来, 一直以其前无古人, 后无来者之雄姿居于中国古代药学之鳌头, 成为中国古代药学史上一部最大、内容最丰富的药学巨著, 素有『天下第一药典』之称, 曾被英国生物学家达尔文誉为『中国的百科全书』。



双色插图版
醫藥
養生

周亚男 主编

家用健康说明书
易学易懂, 易做易行
方法科学, 简便

中国人最需要的健康书

天下民生最切于实用的一部生活医疗大典

做自己的健康顾问, 一本家庭必备的家用医疗说明书。

本书着眼于家庭, 重点在于实用。是家庭必备的生活用书, 遵循方便实用、浅显的原则, 使广大读者能从中获得必要的医疗、健康常识, 以便更好地维护自己和家人的健康。

延边人民出版社

责任编辑:张光朝

责任校对:张光朝

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目/周亚男 主编. —延吉:延边人民出版社,
2009.8

(家庭生活实用医疗丛书)

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0670 - 8

I. 本… II. 周… III. 本草纲目 - 普及读物 IV. R281.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154183 号

家庭生活实用医疗丛书

周亚男 主编

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷:北京凯通印刷有限责任公司

发行:延边人民出版社

开本:710 × 1000 1/16 印张:180 字数:3000 千字

书号:ISBN 978 - 7 - 5449 - 0670 - 8

版次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印数:5000 册 定价:290.00 元(全 10 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

编委会

吉林省肿瘤医院：
中西医结合科：张越 景年财 杨焱 吴荻
卢义 肖宏宇 周亚男 王军
李明晶 程林 贾艳华 杨吉利
孙守坤 唐海波 李众 程祺

主 编：周亚男
副 主 编：孙守坤

前言

在我国辽阔的大地和海域,广布着种类繁多、产量丰富的天然药材资源,仅典籍所载,已逾 3000 种。但就目前初步整理的资料表明,实数已达 5000 种以上,仅四川省所产药材即有 3000 种左右。这的确是我国巨大的物质财富,也是我国医药学发展的物质基础。对于这些丰富资源的开发和有效利用,已有几千年的漫长历史。药材作为防病治病的主要武器,对保障人民健康和民族繁衍发挥着重要作用。

我国历史悠久,疆域辽阔,人口众多,像这样规模的医疗实践基础和历史基础,在世界上是极其罕见的。而历史上记录这些药物的应用知识与经验的文献又十分丰富,上面记载着我国人民发展医药的智慧创造和卓越贡献。丰富的医药文献能如此完整地保存流传下来,成为中华民族宝贵文化遗产的一个重要部分,这也是世界上任何传统医药学难以比拟的。中医学作为一门科学,经过长期历史检验,为人民所接受,至今仍有其蓬勃的生命力。因此,学习、继承和发展这门科学,是一项庄严的历史任务,前景广阔而任重道远。

中药的来源以植物居多,使用也更普遍,因而自古以来相沿把药学这门科学叫做本草学。由于药物的应用受中医学理论的指导,因此中药学同中医学有着密切的联系,两者在理论与实践方面并行发展,互相影响,互相补充,从而形成中国医学理、法、方、药的完整体系。这充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。现在人们习惯地把它称为中药,而区别于西药。由此可见,中药一词,并非单纯的地域概念。

中药学理论以中医学理论为基础,如中药药性分寒、热、温、凉,是基于中医学将疾病区分为寒热不同性质这一病理概念和辨证方法。而中药的归经,则表明不同药物对机体不同部位的作用有强弱之分,是以中医脏腑经络理论为基础的。又如,中药的主要应用形式是复方,则是体现中医辨证施治的理论和方法,要求较全面地照顾到病情和机体功能的各个方面。

我国历代曾经陆续从海外引进上百种药物,有的至今仍然依靠进口。这些药物的来源尽管天南地北,并非土生土长,然而在引用过程中,经过选择取舍,消化吸收,按照中医的用法纳入自己的药学宝库,赋予我国药学的特征,同其他为数众多的国产道地药材并称中药了。

这一客观事实,提示我们在学习中药以及在中药研究工作中,首先要充分认识中医中药的有机联系,绝不能无视其学术和历史基础,这样才能真正学好中药学,才能作好继承发扬的工作。

中药的发现和应用,以及中药学的发展,如同祖国医学一样,经历了长期的实践过程。

在原始时代,我们的祖先在生产和生活活动中,由于采食植物和狩猎,得以接触并逐渐了解到某些动物、植物及其对人体可能产生的影响,不可避免地也会有一些药效反应或中毒遭遇,造成痛苦甚至死亡,从而使人们懂得在寻觅食物时有所辨别和选择。为了同疾病作斗争,上述经验启示人们,对某些自然产物的治病作用及毒性作用予以注意,并加以利用。经过无数次显然是零星、分散,但却是有意识的试验、观察、口尝身受等实际体验,于是逐渐创造和积累起一些用药知识。又经过反复的实践和认识过程,不断交流和总结,才逐步形成初具雏形的药物疗法。

在古代传说中,有神农尝百草的故事,生动地说明了先民辨尝草木以开拓食物来源,同发明医药这两者之间的关系。通过新石器时代的神农氏这个传说人物,生动而集中地反映出我们祖先发明医药的劳动创造过程,说他“一日遇七十毒”,说明在当时的条件下,这种实践与认识过程充满着种种艰难和危险,乃至为此而付出过十分沉重的代价。

随着我国历代社会和文化的演进,生产力的发展,医学的进步,对于药物的需要与日俱增,药物来源已由野生药材逐渐发展到部分人工栽培和驯养,并由动物、植物扩展到矿物,以及若干人工制品。用药知识和经验也更加丰富。而记录和传播这些知识的方式,也就由最初的口耳相传发展到文字记载了。

随着医疗水平和人们健康意识的日益提高,从前的很多“不治之症”已经被攻克,人们的生命保障也被进一步加强,社会上也掀起了一股学习医疗卫生常识的热潮。茶余饭后,随处可见人们努力学习的身影。

本书从《本草纲目》中节选部分内容,供读者作为生活保健的参考。

目 录

第一章	土 部	1
第二章	水 部	13
第三章	火 部	18
第四章	金 部	21
第五章	石 部	31
第六章	谷 部	64
第七章	菜 部	72
第八章	果 部	89
第九章	木 部	119
第十章	虫 部	154
第十一章	鳞 部	169
第十二章	介 部	183
第十三章	禽 部	192
第十四章	兽 部	204
第十五章	人 部	226
第十六章	草 部	231

第一章

土 部

一、白垩

释名：白善土、白土粉、画粉。

白垩，到处都有，入药须用白色者。先研捣极细，然后放到盐汤里，浮在水面上的，用来作药，沉下去的不要。这种方法，叫做“水飞法”。每垩二两，用盐一分。把水飞过的细粉，收拾起来，晒干备用。未经这样处理的白垩，能令人结肠。

气味：苦、湿、无毒。

主治：

流鼻血。白恶二钱，并华水调服。二服断根。

水泄。煨白恶、炮干姜各一两，楮叶二两，共研为末，做成丸子，如绿豆大。每服二十丸，米汤送下。

反胃。白垩煨红，放在一升米醋中浸过，再煨再渍，直到醋干为止。取这样处理过的白垩一两，加炮干姜两钱半，共研成末，每服一钱，最后连服到一斤以上。

突发咳嗽。白垩、白矾一两，共研为末，加姜汗，做成丸子，如梧子大。临卧时，服二十丸，姜汤送下。

风赤烂眼。白垩一两，铜青一钱，共研为末。每次取半钱，用开水泡溶后洗眼。

小儿热丹。白垩一分，寒水石半两，共研为末，用新水调匀涂敷。

痒子痒。白垩灰末扑之。

指头肿痛。白垩调猪油擦涂。

疔疮（下退前面的疮）流水。白垩煨过，研成末，调生油搽。

附方：

白垩还可以治妇女症瘕（腹中积块）、经闭、阴肿痛、漏下、泄痢、痔瘻、泄精、男子肾脏冷、女子子宫冷等症。



本草纲目



二、黄土

释名：入地三尺以下的黄土，勿沾污物，可作药。

气味：甘、平、无毒。

主治：

赤白痢，腹内热毒绞痛，下血。取干土，水煮开三五遍，沉淀去滓，暖服一二升。

黄土又解诸药毒。如中肉毒、合口椒毒、野菌毒等。

治小儿乌纱惊风（惊风一种，全身现乌黑色）。用黄土一碗、陈醋一杯，同炒。炒热后，用布包好，熨小儿全身，直达脚下，刺破为宜。

眼睛突然看不见东西。用黄土溶水中，取上面清液洗眼。

肉痔肿痛。用向阳的黄土、黄连、皮硝各一两，调猪胆汁，同研如泥，做成枣大团丸，塞进肛门里。过一夜，团丸随大便排出。用药时，须内服乌梅黄连二味丸。

跌打损伤。用黄土五升，蒸热，分两包轮换熨伤处。勿使包冷，但也不宜太热，恐烫伤皮肉。此方神效，跌至气绝欲死者，往往可以救活。

蜈蚣或其他毒虫螫伤。取黄土掺敷或用醋调土涂擦。

三、东壁土

释名：古旧房屋东边墙上的土，叫东壁土。

气味：甘、湿、无毒。

主治：

突然心痛。用陈年东壁土、枯矾各二钱，共研为末，制成密丸，艾汤冲服。

吐泻烦闷，药物中毒，中乌头毒等。用陈年东壁土煮汁饮下。

目中翳膜。用东壁土细末每日点膜上，以泪出为好。

脱肛。用皂荚磨粉，和东壁土细末，炒热，装入布袋，趁热熨肛门突出部。

痲子痒。用东壁土干粉末扑之。

耳疮唇疮。用东壁土和胡粉敷上。

瘰癧流水。用老茅屋厨房里土墙上的土，研末，加轻粉调敷，半月可愈。

各种恶疮。用东壁土、大黄等分（即一半即一半的意思），滴井华水调匀，搽疮上，干了再擦。

背痈。用烟熏的东壁土，加黄等分，用蚬壳粉（蚬，一种小螺，生湖沼泥地，通称砚子）加东壁土末涂敷。

四、胡燕窠土

释名：屋梁上构成胡燕窝的土。燕子选土，既粘又细，其中还加了燕子的唾液，能作药用。

主治：

湿疮（音瓜，是一种疥疮，常从两手开始）。用燕窠土研末涂搽。搽之前，用淡盐汤洗疮，拭干后再搽药。

黄水疮。用燕窠土一分、麝香半分，研末涂搽。

口角烂疮。用燕窠土敷上。

白秃头疮（疮色白，使发脱头秃）。先剃头后，用燕窠土、（细腰蜂）巢 共研为末，加麻油调匀涂搽。

疔恶疮（生在脚手肩等处，累累如赤豆）。先用热醋和米泔（淘米水）洗疮，然后用燕窠土加百日男孩粪涂搽。

风瘾疹（突出皮肤外的小疹子）。用燕窠调水搽。

小儿丹毒。用燕窠土和鸡蛋清涂搽。

一切恶疮。用燕窠土和窠内外燕粪，加油调搽，或加黄末调搽。

五、土蜂窠

释名：巢，即细腰蜂巢。

气味：甘、平、无毒。

主治：

难产。用土蜂巢泡开水，俟稍冷饮之。

肿毒痛如火烧。用土蜂巢调醋涂之。用法：用川乌头和土蜂巢等分。肿毒未成脓则消，已成脓则早破。

疔疮。用煨过的土蜂巢和烧过的蛇皮等分，酒冲服。每服一钱。

咽喉乳蜂（小舌两侧红肿）。先用楮叶擦舌，擦到出血，然后用醋调土蜂巢末，以鸡毛蘸取点在患处，令痰涎流出为好。

蜘蛛、蜂蛰螫伤。用醋调土蜂巢末涂搽。

小儿吐泻。用土蜂巢灸研，乳汗冲服。每服一钱。

六、蜣螂转丸

释名：蜣螂，俗称推屎虫。蜣螂转丸，亦名土硝。

气味：咸苦、大寒、无毒。

主治：

伤寒时气、黄疸烦热、吐泻、项癭（甲状腺肿）以及一切瘰疮等。

或用开水冲后只饮表层澄清的液汗，或烧成灰用酒冲服（如项癭），或调水外搽。

七、蚁垤土

释名：垤，音迭，土堆之意。蚁垤土，又名“蚁封”。

主治：

孤刺疮。取土七粒和醋涂搽。

死胎在腹，或胞衣不下。取蚁垤土三升，装布袋中，拓在产女胸下，死胎或胞衣自出。

八、白蚁泥

主治：

用松土上的白蚁泥，同黄丹一起炒，炒黑后，研细，和香油涂搽恶疮肿毒，有效。

九、蚯蚓泥

释名：蚓蛄、六一泥、蚯蚓粪、地龙粪。

气味：甘、酸、寒、无毒。

主治：

热症（恶寒轻，发烧重）。用蚯蚓泥和面，做成丸子，如梧子大，朱砂为衣（丸子做成，在朱砂中滚一下）。每服三丸。忌食生冷。在蚯蚓泥里，加菖蒲末和独蒜做成丸子，亦有效。

伤寒谵语。用蚯蚓泥，凉水调服。



小便不能。用蚯蚓泥、朴硝等分,水调成膏,敷在脐下,即通。

小儿吐乳。用蚯蚓泥一两,研成末,空腹服,米汤送下。每服半钱。两三次后有效。

小儿阴囊肿大。用蚯蚓泥,调薄荷汁,敷患处。

妇女吹乳。用韭菜地里挖来的蚯蚓泥,研细,筛过,用醋调,厚铺乳上。干了就换,三次即愈。用凉水调亦可。

腮肿。用柏叶汁调蚯蚓泥敷患处。

一切丹毒。用水调蚯蚓泥敷治。

脚心肿痛(站久了,走路多了,易得此病)。用水调蚯蚓泥厚敷,一夕即愈。

漏耳诸疮。用蚯蚓泥,烧过,调猪油敷患处。

耳内诸疮。用蚯蚓研末吹耳内,敷耳疮。

牙龈露出(一种疳疾)。用蚯蚓泥,如水捏成团,烧红,研末,调腊猪油,涂牙龈上。一天涂三次。

咽喉骨鲠。取韭菜地里的蚯蚓泥,每次用少许搽喉外,骨自消去。

蜈蚣咬伤。用蚯蚓泥敷伤口。

严重刀伤。冲服蚯蚓泥,每次一小杯。一天三次。

吐血不止。取石榴根下的蚯蚓泥,研末,新汲水送下。每服三钱。

解射网毒(射网是用草乌头制成的毒药,可以治疮根结核、瘰癧等症)。用蚯蚓泥末,井水调服,喝二小酒杯即可。

反胃。用蚯蚓泥一两、木香三钱、大黄七钱,共研为末,每服五钱,清水送下。忌食煎炒酒醋椒姜等热物。

小儿头热、鼻塞不能。用湿蚯蚓泥研磨作饼,贴囟门上。一天要换几次。

疔疮。用韭菜地里的蚯蚓泥,研细,加轻粉、清油,调成膏状,贴在患处。

处肾生疮。用蚯蚓泥二分、绿豆粉一分,加水研成膏状涂搽,随干随换。

赤白痢。用蚯蚓泥炒干,倾入温水里,澄清后取上层水饮之。

蛇犬咬伤,包括狂犬咬伤。用蚯蚓泥加盐研细,敷伤口。

十、乌爹泥

释名:孩儿茶、乌垒泥。

制法:用细茶末装入竹筒中,坚塞两头,埋污泥沟中,日久取出,捣出,捣汁熬制,即成乌爹泥。原产地在云南一带。

气味:苦、平、无毒。

主治:

鼻渊(鼻孔里常流清涕)。用乌爹泥末吹进鼻孔。

牙疳口疮。用乌爹泥、硼砂等分，研末搽患处。又法：用乌爹泥、雄黄、贝母等分，研末，米泔洗净患处后涂搽。

下疳阴疮。用乌爹泥末，米泔洗净患处后，涂搽。又方：乌爹泥一钱，真珠一分，片脑半分，共研为末，涂搽。

痔疮肿痛。用乌爹泥、麝香，共研为末，和唾液涂搽。

脱肛气热。用乌爹泥二分、熊胆五分、片脑一分，共研为末，调人乳搽肛上。此方亦可治痔疮。

此外，乌爹泥还有化痰生津、生肌定痛、止血收湿等作用。

十一、伏龙肝

释名：指灶里正对锅底的黄土，亦名灶心土。

气味：辛、微湿、无毒。

主治：

突然昏倒。用伏龙肝研末，一鸡蛋大的分量冲水服，引起呕吐。

中风口噤（口不能言，心神恍惚，手足不能随意运动；或腹中痛满，时而晕绝）。用伏龙肝五升，加水八升，搅清后取上层饮之。

神智狂乱，不能识人。用伏龙肝研末，水冲服一茶匙。一日服三次。

小儿夜啼水止。用伏龙肝二钱、朱砂一钱、麝香少量，共研为末，加蜜，做成绿豆大的丸子。每次服五丸，桃符汤送下。

舌头变硬，不能转动。用伏龙肝调牛蒡汁涂搽。

冷热心痛。用伏龙肝末一茶匙，是热痛则以热水湿烫后服，是冷痛则用酒冲服。

反胃。用陈年的伏龙肝，研末，米汤送下。每次服三钱。

突然咳嗽不止。用伏龙肝一分，加豆豉七分，捣成丸子，如梧子大。每次服四十丸。

吐血，心腹疼痛。用伏龙肝与多年烟壁土等分。每次取五钱，加两碗开水煮，煮成一碗时，等澄清，饮上层清水，空心服。另吃些白粥补身体。

妇女血漏，淋漓不止。用伏龙肝半两，阿胶、炒蚕沙各一两，共研为末。每次服两三钱，酒送下，直到病痊愈为止。

妇女赤白带，日久黄痒。用伏龙肝、棕榈灰、屋梁上尘，等分，各炒到烟尽，共研为末，加龙脑、麝香各少许。每服三钱，湿酒或淡醋汤送下。患赤白带有一年之久者，照此法治疗，半月可愈。

产后血气攻心，恶物不下。用伏龙肝研末和酒服，每服二钱，泻出恶物



即愈。

子死腹中，母气欲绝。用伏龙肝末三钱，水调服。

横生逆产。用伏龙肝末，酒调服，每服一钱。同时，用灶土擦母脐。

胞衣不下。用伏龙肝，加醋调成小团，塞入产妇脐中。内服甘草汤三合。

食物中毒。用伏龙肝末，如鸡蛋大小，水冲服，吐出便愈。

冷气入腹，肿满难当，以及男子阴部突然肿痛等。用伏龙肝调鸡蛋白涂擦。

耳内流脓。用棉花裹伏龙肝末塞耳内，一天换三次。

小儿脐疮。用伏龙肝末敷上。

小儿丹毒。用陈年伏龙肝末和屋漏水（亦可用新汲水、鸡蛋白或油）调敷。药干即换。

小儿热疖。用伏龙肝末、生椒末等分，和醋调敷。

疔疮久烂。用陈年伏龙肝末、黄、黄丹、赤石脂、轻粉等分，调清油，敷布上，贴患处。如发痒，须忍住，数日可愈。

一切痈肿。用伏龙肝加蒜捣粒成泥（加鸡蛋黄亦可）贴患处。干了就换。

十二、土塹

释名：塹，音急。亦名煤赭。这是烧石灰窑中流结的土渣。质轻，色赭。

主治：

治妇女鳖瘕（肿起如盘，不能躺卧，好象有鳖伏在身上一股），头上诸疮，红肿痰核等。用土塹研成细末，调菜油涂擦。肿渐消去，或破口流脓，病自痊愈。

治头上白秃痢痢。用土塹四两、百草霜一两、雄黄一两、胆矾六钱、榆皮三钱、轻粉一钱，共研为末，猪胆汁调匀，剃头后涂擦。

十三、白瓷器

气味：平、无毒

主治：

鼻血不止。用定州白瓷细末，吹少计入鼻，血立止。

吐血不止。用上等白瓷研末二钱，皂荚子仁煎汤送下。三付即愈。

小便淋痛。用真定白瓷，煨过，研末二两，生、熟地黄末各一两，每服二钱，木通煎汤送下。

目生翳膜。用细料白瓷钟一个，放入大火中煨过，研末，纸筛筛过后，只留筛下极细的粉子，加雄黄二分共为末，早晚各点少计，不可多用。能用牛角簪拨



出翳膜最好。如眼发红,可将人退(头发)末点眼角即愈。

身上和脸上出白丹。用白瓷末和猪油涂搽。

赤黑丹疥,或痒或燥,不急治疗,遍身传播,可以引起死亡。用白瓷末和猪油涂搽。

汤火灼伤。用青瓷碗片为末,水飞过,和桐油涂搽。或用景德镇瓷器打碎,埋灶内,炭火铺上,一夜取出,去火毒,研末,加黄丹少许涂搽。

十四、乌古瓦

气味:甘、寒、无毒。

主治:

中暑骤死。急取两块古瓦,烧热慰心头,冷了就换热瓦。

跌打损伤,骨折筋断,痛不可忍。在墙角人常便溺处,寻找碎瓦一片,洗净,火煨过,用醋浸渍五次,使瓦变黄色,刀刮细末,每服三钱,好酒送下。伤在上部食前服,伤在下部食后服。这是理伤续断的要方,不能贱视。

汤火灼伤。取多年房顶上的吻兽刮取细末,调油搽伤处。

注:

乌古瓦,指古屋上的瓦,因已陈旧带乌黑色,故有“乌古瓦”之称。“吻兽”是一种兽形雕饰的瓦器。

十五、古砖

主治:

寒湿脚气。用烧红的砖放入陈臭的淘米水中渍过,趁热布包,两膝夹住,上盖棉被,三、五次可愈。

眼睛红、肿、痛。取浸在粪池中为时很久的新砖,放在阴湿处,等砖面生花,把花刷下,加入脑子和匀,点患处。

臀部湿疮。每天坐新砖上,能去湿气。

白痢久不愈,烧砖,布包,坐砖上,令热气入腹,有效。

十六、烟胶

释名:熏消牛皮灶上及烧瓦窑上黑土也。

主治：

牛皮血癬。用烟胶三钱、寒水石三钱、白矾三钱、花椒一钱半，共研为末，腊猪油调搽。

消渴引饮。用瓦窑突上的干烟胶半斤研末，加生姜四两，共捣碎，装入绢袋，放进五升水里浸汁，日取水饮，每饮五合。

胞衣不下。烟胶三指撮，五更时和酒冲服。

附方：

烟胶还可以治头上白秃疮、疥疮、风癣等。都是用烟胶调麻油涂搽，或加轻粉少许亦可。

十七、墨

释名：乌金、陈玄、玄香、乌玉块。

气味：辛、湿、无毒。

主治：

吐血。用墨磨汁同菜菔汁或生地黄汁饮下。

流鼻血。用浓墨汁滴入鼻中。

大小便血。用好墨细线二钱，阿胶化汤调服。

小便淋漓不通。用好墨烧一两为末，湿水冲服适量。

赤白痢。用干姜、好墨各五两，共研为末。加醋，做成丸子，如梧子大，每服三、四十丸，米汤送下。日夜号六七次。

妇女崩漏。用好墨一钱，水冲服。一天服两次。

小产后血流不止。墨三两，火烧，醋渍，烧渍反复三次，加没药一两，共研为末，每服二钱，醋汤送下。

胎死腹中。用新汲水磨金墨服之。

难产。用墨一寸，锉为末，湿水送下。

胞衣不下。用好墨二钱，湿酒送下。

背痈。滴醋磨墨，极浓，涂背周围，中间涂猪胆汁，干了再涂，一夜可消。

中恶（多见于路途中，突然心腹绞痛，胸满气冲，俗误传为中邪）。急捣墨二钱，水冲服。

产后血晕，心闷气绝。用人尿磨浓墨一碗服之。

飞丝或生物入目。磨浓墨点之，即出。

附方：墨愈陈愈好，松烟做成的墨才能入药。墨的主要作用是止血。



十八、釜脐墨

释名：釜月中墨、铛墨、釜煤、釜、锅底墨。

气味：辛、湿、无毒。

主治：

突然心气痛。用釜脐墨二钱，热尿调服。

中恶。用釜脐墨五钱、盐一钱，研匀，热水调服。

上吐下泻。用釜脐墨半钱、灶额墨半钱、百沸汤一碗，急搅上千遍，一次服下。

吐血咳血。用釜脐墨炒过，研末，每次用井华水冲服二钱。连吃三付。

产妇只流血，婴儿生不出。用釜脐墨二钱，热酒送下。

舌头突然肿大如猪尿泡。用釜脐墨和酒涂搽。

鼻中生息肉。用釜脐墨一钱，水送下。连服三、五天。

耳里流脓。用釜脐墨吹满耳，脓尽，药自出。

小儿口疮。用釜脐墨时时涂搽。

手搔疮肿，出脓。用釜脐墨研细，清油调搽。

注：

釜脐墨的主要作用是止血，也能消炎。在刮锅底时，注意不要把铁屑刮下来。

十九、百草霜

释名：木柴灶的灶门口，外额上，是烟火从灶里出来的必经之路。因之，灶门边、灶额上往往结成一层黑霜，这就是百草霜。亦名灶突墨、灶额墨。

气味：辛、湿、无毒。

主治：

流鼻血不止。用百草霜末吹入鼻孔，血立止。

吐血。用百草霜末二钱，糯米汤送下。又方：百草霜五钱、槐花末二两，共研细，每服二钱，茅根汤送下。

齿缝出血。用百草霜末涂搽，有效。

妇女血崩。用百草霜二钱，拌狗胆汁，分二次服，当归酒送下。

孕妇胎动下血或胎已死。用百草霜二钱、棕灰一钱、伏龙肝五钱，共研为