

带你进入女巫的心理学院，五分钟爱上心理学；
教你如何旁门左道看心理，了解另类的心理学。



女巫的
心理学店

旁门左道看心理

张佐政 孟蝶 / 编著

心理学是美妙的魔法，它可以倾听来自心灵的声音；
心理学是神奇的魔法，它可以带你寻找真实的自己；
心理学是有趣的魔法，它可以引导你走向幸福之路。



女巫的
心理学店

旁门左道看心理

张佐政 孟蝶 / 编著

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旁门左道看心理：女巫的心理学区/张佐政，孟蝶编著. —北京：企业管理出版社，2009.7

ISBN 978 - 7 - 80255 - 203 - 6

I. 旁… II. ①张… ②孟… III. 心理学 - 通俗读物
IV. B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104007 号

书 名：旁门左道看心理：女巫的心理学区

作 者：张佐政 孟 蝶

责任编辑：绿 萝

书 号：ISBN 978 - 7 - 80255 - 203 - 6

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：香河县宏润印刷有限公司

经 销：新华书店

规 格：170 毫米×240 毫米 16 开本 17 印张 200 千字

版 次：2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

谁说心理学一定是复杂难懂的？谁说心理学的世界一定就是在象牙塔里的？谁说一定要用极为严肃的态度来对待心理学？谁说只有心理专家才能研究心理学？

心理学披着一袭神秘的斗篷从遥远的古代走来，它更像是一种可以洞悉人内心世界的奇异魔法。你知道吗？心理学一词最早来源于希腊文，本意是关于灵魂的科学，而灵魂在希腊文中即为气体或呼吸的意思。古人认为生命依赖于呼吸，呼吸一旦停止，那么生命也就随之消逝了。直到十九世纪初，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学这个理论，从那时起心理学的研究对象才由灵魂改为心灵，从而揭开了心理学的神秘面纱。

心理学是一门心灵的艺术，在心理学刚开始萌芽的二十世纪初，瑞士的心理学家荣格发现，人们即使很努力的想把问题忘记，但是问题却没有忘记我们。很多人都有这样的经历，可能只是一件小事，但它在自己的内心却汹涌澎湃；可能仅仅是一个字或是一句话，但却令我们整夜不能成眠，思绪凌乱，这种感觉会时时刻刻出现在我们身体中的某个地方，这个地方就叫做心灵。所谓心灵，它的运作方式不受人们的意志和思想的影响。荣格在他的临床试验中发现，有些人虽然在生理上没有任何问题，但下半身却像瘫痪一样动弹不得，他解释为这是灵魂的释放，只是许多人选择听而不见或是视而不见。

心理学是一门生活的艺术，即使是在最平常的生活中，我们每个人的举手一动或是一言一行或多或少都会受到一定的心理因素的影响和制约。对于这些，有些人会感觉不到，有些人会将其归于天生的性格所致，甚至有些人会不以为然。举几个生活中比较简单的例子来说，一个人不高兴或





心理学的

女巫法则

是发脾气，这是一种心理活动；一个人胸有成竹、自信满满，这是一种心理状态；说别人人品不好或是没有素质的时候，这其实就是在进行一项心理学研究了。

本书分别从星座、血型、性格以及其他方面全面分析其与心理学的关系，配合实用的趣味心理测试，让你轻轻松松学会心理知识，一步一步走进神秘的心理学世界。虽然从表面上看，这些理论都是些“非科学”的旁门左道，但是当你读完此书后，会将心理学的神秘斗篷褪去，迎来的是一个光鲜的自己。

由于编者的知识面有限，凡书中涉及的关于生活、性格等各种建议仅供参考。此外，书中如有疏漏之处，还望读者予以谅解并多多指教。



献给喜欢心理学且古灵精怪的你

目录

第一章 来自星空的礼物——星座与心理学

- 第一节 神秘的星座与星相学 / 2
- 第二节 春季的星座——白羊座、金牛座和双子座 / 8
- 第三节 夏天的星座——巨蟹座、狮子座和处女座 / 15
- 第四节 秋季的星座——天秤座、天蝎座和射手座 / 22
- 第五节 冬天的星座——摩羯座、水瓶座和双鱼座 / 30
- 第六节 如何看待星座学说与心理学 / 37

第二章 命运由谁掌握——内外倾型人格与心理学

- 第一节 概说荣格的人格理论 / 52
- 第二节 向内洞察的内向性格 / 65
- 第三节 向外扩张的外向性格 / 73
- 第四节 内向人 VS 外向人 / 79
- 第五节 现代流行风之九型人格 / 85

第三章 血型密码——血型·性格·心理

- 第一节 血型与心理学 / 112
- 第二节 永不言败者——O型血 / 118



第三节 多愁善感的世界改革者——A 型血 / 125

第四节 固执者——B 型血 / 133

第五节 变化多端的魅力无限者——AB 型血 / 140

第六节 血型与人类文明 / 149

第四章 向左往右——A 型性格、B 型性格与心理学

第一节 A 型、B 型性格的由来 / 154

第二节 A 型性格：匆忙而好胜 / 159

第三节 B 型性格：机敏而睿智 / 170

第四节 A、B 型性格与人生 / 174

第五章 群英荟萃——其他理论与心理学

第一节 东方的智慧——阴阳五行与心理学 / 188

第二节 体型说与心理学 / 197

第三节 相由心生 / 204

第四节 众说纷坛的生肖与心理 / 210

第六章 魔法心理测试

第一节 性格测试 / 232

第二节 血型心理测试 / 252

第三节 爱情心理测试 / 258

参考文献 / 264

第一章 来自星空的礼物

——星座与心理学

第一节 神秘的星座与星相学

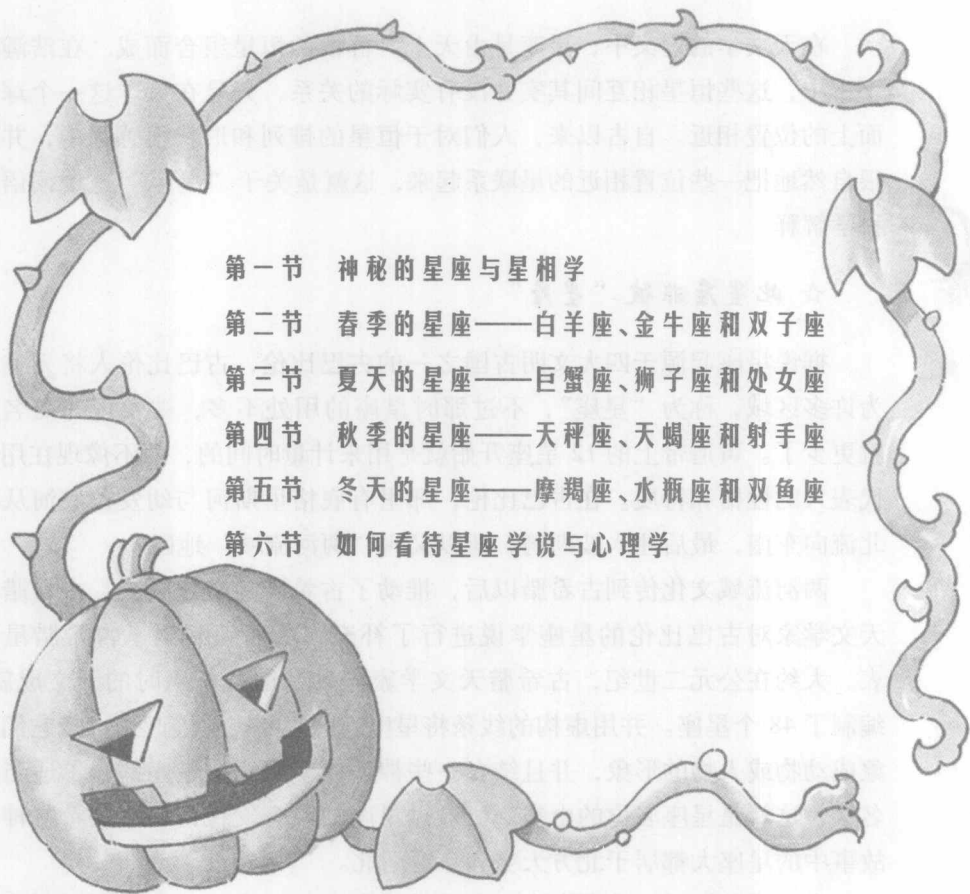
第二节 春季的星座——白羊座、金牛座和双子座

第三节 夏天的星座——巨蟹座、狮子座和处女座

第四节 秋季的星座——天秤座、天蝎座和射手座

第五节 冬天的星座——摩羯座、水瓶座和双鱼座

第六节 如何看待星座学说与心理学





第一节 神秘的星座与星相学

☆ 什么是星座

在天文学的定义中，星座是由天上一群群的恒星组合而成。在浩瀚的宇宙中，这些恒星相互间其实并没有实际的关系，只是在天球这一个球壳面上的位置相近。自古以来，人们对于恒星的排列和形状很感兴趣，并且很自然地把一些位置相近的星联系起来，这就是关于“星座”这个词语的科学解释。

☆ 此星座非彼“星座”

据说星座起源于四大文明古国之一的古巴比伦，古巴比伦人将天空分为许多区域，称为“星座”，不过那时星座的用处不多，被发现和命名的就更少了。黄道带上的12星座开始就是用来计量时间的，而不像现在用来代表人的性格和特质。在古巴比伦，那里有底格里斯河与幼发拉底河从西北流向东南，最后注入波斯湾，所以又叫“两河流域”地区。

两河流域文化传到古希腊以后，推动了古希腊的文化发展。古希腊的天文学家对古巴比伦的星座学说进行了补充，从而编制出了古希腊星座表。大约在公元二世纪，古希腊天文学家托勒密综合了当时的天文成就，编制了48个星座。并用虚构的线条将星座内的主要亮星连起来，把它们想象成动物或人物的形象，并且结合一些神话故事给每个星座都起了适当的名字，这就是星座名称的由来。研究过星座的人会发现，在那些希腊神话故事中的星座大都居于北方天空和赤道南北。

在中世纪以后，欧洲资本主义开始逐渐兴起，这些国家需要不断地向外扩张领域，所以当时的航海事业得到了很大的发展。船舶在大海上航

行，随时都需要导航，而天上的星星就是最好的指路灯。在繁星密布的夜空中，有一些形状特殊而且又比较容易观察的星座，所以在那个时候人们就对星座进行了普遍的关注。

到了十六世纪，当麦哲伦的船队在进行环球航行时，船员们已经可以利用星座导航确定行驶的方向了，而且还对星座进行了进一步的研究。

1922年，国际天文学联合会大会正式将天空划分为88个星座，它们的名称基本上依照历史上的名称。在1928年，国际天文联合会正式公布了这88个星座的名称。这些星座分成3个天区，其中北半球有29个，南半球有47个，天赤道与黄道附近有12个。

当然，我们平时口中说的“星座”与上面所说的星座是有差别的，人们一般谈论的“星座”，指的是天文学中的“太阳星座”，简单的说就是以地球上的人为中心，在同一时间看到太阳运行到轨道（又叫做“黄道”）上哪一个星座的位置，就说那个人是什么星座。通俗意义上的“星座”一共有12个，分别为：

白羊座（03月21日~04月20日）

金牛座（04月21日~05月21日）

双子座（05月22日~06月21日）

巨蟹座（06月22日~07月22日）

狮子座（07月23日~08月23日）

处女座（08月24日~09月23日）

天秤座（09月24日~10月23日）

天蝎座（10月24日~11月22日）

射手座（11月23日~12月21日）

摩羯座（12月22日~01月20日）

水瓶座（01月21日~02月19日）

双鱼座（02月20日~03月20日）





☆ 星座的分类

1. 星座两分法

阴性星座——金牛座、巨蟹座、处女座、天蝎座、摩羯座、双鱼座

阳性星座——白羊座、双子座、狮子座、天秤座、射手座、水瓶座

研究过星座的人会发现，阴性星座全是土相和水相，而阳性星座全是风相和火相。另外，一年四季星座的排列顺序遵循阴阳交替的规律，比如狮子座（阳）——处女座（阴）——天秤座（阳）——天蝎座（阴），如此循环往复。

在星座两分法的理论上，阴性星座的人性格通常是内敛而沉稳，比较重视结果的；而阳性星座人的性格通常是张扬外露的，比较注重过程。这两种风格的星座人在各自的人生中都扮演着不同的角色，但是他们的关系是相互依存的，任何一方都是不可或缺的。

2. 星座三分法

基本宫（也叫本位宫）

固定宫（也叫固位宫）

变动宫（也叫变通宫或变位宫）

风火水土四相各有一个基本宫、固定宫、变动宫，它们分别如下：

基本宫：白羊座（火相）、巨蟹座（水相）、天秤座（风相）、摩羯座（土相）

固定宫：狮子座（火相）、天蝎座（水相）、水瓶座（风相）、金牛座（土相）

变动宫：射手座（火相）、双鱼座（水相）、双子座（风相）、处女座（土相）

基本宫人大多比较主动，一旦有个起点就会勇往直前。火爆的白羊座人整天忙于四处攻克别人的城池，柔弱的巨蟹座人为了自己的家人会义无反顾的勇往直前，善于交际的天秤座人四处笼络人心，认真的摩羯座人无时无刻都不忘向工作的顶峰攀登。但是到了最后，基本宫人往往会模糊了自我，不知道该何去何从。



固定宫人大多比较固执，他们不轻易出手，也不甘心被别人所控制，各自的心里都有一个固若金汤的城堡，而他们就是这个城堡唯一的主人。如果说基本宫善于攻，那么固定宫是攻守兼备。仿佛他们从生下来就知道自己该要什么不该要什么，但这种发自灵魂的需求往往也成为他们的绊脚石。

变动宫的人则比较被动，他们是强大的后卫军团，有千变万化的招式来应对强敌的袭击。和基本宫人的霸气和固定宫人的王气相比，他们是一个适应性强配合度高的群体，轻灵优雅，迷人多姿。但是他们中的大部分人会没有归属感，就像一个四处漂泊的灵魂终身都在寻找他的主人。

3. 星座四分法

我们把十二星座划分为四相：风、火、水、土，分别代表了人类的四种认知方式：思维、直觉、感受、感官，从而形成了四种各有所重视有所坚持的人生。以思维见长的风相星座人重视理智，认为人生中最重要的事情就是去追寻宇宙的终极奥秘，这一类人通常会出色的科学家；以直觉见长的火相星座人重视直觉，他们认为如果没有行动一切都无从谈起，这一类人通常会出色的探险家；以感受见长的水相星座人重感情，他们觉得自己就是因爱而生的，这一类人通常会出色的艺术家；以感官功能见长的土相星座人重视事实，认为存在即是真理，他们是现实生活中无可匹敌的强者，这一类人通常会出色的哲学家。

风相：天秤座、水瓶座、双子座。风相星座的人品位出众，万事一个想，开动脑筋才最有趣。

火相：白羊座、狮子座、射手座。火相星座的人行事生猛，万事一个做，先做了才是硬道理。

水相：巨蟹座、天蝎座、双鱼座。水相星座的人感情丰富，万事一个爱，有爱恨才是好人生。

土相：摩羯座、金牛座、处女座。土相星座的人感官强大，万事一个理，合实际才是大智慧。





☆ 星相学

星相学又叫做占星术，是星相学家观测天体、日月星辰的位置及其各种变化后做出的解释。简单来说，星相学就是预测人世间各种事物的一种方式。

占星术起源于古美索不达米亚人的天体预兆，而世界上第一本分门别类论述天体预兆的楔形文字书则是由古巴比伦的星相学家所写。随后，天体预兆学说传入埃及、希腊和印度等地。在那个时候，有人把大小宇宙相对应的概念数学化，从现代的角度来看所谓的“小宇宙”就是指人体，古代的星相学家还把黄道十二宫进一步细分，他们认为五星在黄道不同的弧段上的作用各有主次，十二宫又和人体的特定部位相应，千变万化的物质世界和人的性格多少也和十二宫有关。星相学家根据日月五星的坐标和黄道十二宫的位置，以及两者之间复杂的几何关系，算出行星的影响力。再利用占星天宫图，找出它们之间的对应关系，由此得出占星的结果。但是这种结果有时候会自相矛盾，这就需要占星者根据求占者的情况和占星者本人的经验将这种结果进行解释。

从星相学的角度来看，天体（尤其是行星和星座）都以某种因果性或非偶然性的方式预示着人间万物的变化。星相学的理论基础是基于古希腊哲学的，这种哲学将星相学和古美索不达米亚人的“天体预兆”结合起来。那时的星相学家们相信，某些天体的运动变化及其组合与地上的火、气、水、土四种元素产生和消亡的过程有着特定的联系。这种联系的复杂性，正反映了人类世界变化多端的复杂性。

有些星相学家认为：宇宙完全是机械化的，因此他们不相信一些关于星座的神话传说。而另一部分人认为：星相学并不是一门如同天文学那样严肃的科学，它只能指出事物发展的趋势，而这种趋势是可以为人的意志所左右的。还有人认为：行星本身就是强大的“神”，人类的意愿可以通过祈祷来改变。最后的这种观点和古美索不达米亚人的思想很接近，他们主要是向领导者预告那些即将来临的福祸，这些福祸可能以气象或疾病的形式来影响人类和动植物的生长，或是以某种形式来影响国家大事或皇室



成员的生活，如此等等。但他们认为天体的预兆并不决定事物的未来，只是作为一种征兆向人们传达神的旨意。

实际上，占星术的最初目的是根据人们出世时行星和黄道十二宫的位置，来预卜他们一生的命运。后来发展为几个分支，一种叫做总体占星术，是一种专门研究重大的天象和人类关系的方式；一种叫做择时占星术，古人可以用它来选择行动的吉祥时刻；还有一种叫做决疑占星术，就是根据求卜者提问时的天象来回答他（她）的问题。

17世纪后随着日心说的确立和近代科学的兴起，星相学失去了科学上的支持。但近年来星相学又开始成为一个热门的话题，甚至有人还试图将近代发现的外行星引入占星术中，并试图找出行星位置和人类生活的统计关系。





第二节 春季的星座——白羊座、金牛座和双子座

春天，是美好的季节，是充满诗情的季节；春天，又意味着一个生机勃勃的开始。自古以来，诗人喜爱春天，赞美春天，是因为春天景色宜人，处处皆可入诗。白羊座、金牛座和双子座都是属于春天的星座，而出生在这三个星座的人们身上同样带着清新的春天气息，与他们相处久了便会慢慢地感觉到一种属于春季星座所特有的温暖。

☆ 白羊座 (3月21日~4月20日)

1. 关于白羊座的传说

在一个古老的遥远国度中，国王和皇后因性格不和而离婚，并再娶了一名女子，可惜这位新皇后果天生嫉妒心强，无法忍受国王对前妻所生一双子女的百般疼爱，于是一个邪恶的阴谋逐渐在她脑中形成。



春天来临，又到了播种的季节，新皇后将炒熟了的麦子，发放给全国所有的农夫。已经被炒熟了的麦子，无论怎样浇水、施肥，当然都无法发出芽来。那些被蒙在鼓里的农夫，百思而不得

其解。就在此时，新皇后到处散播有关麦子的谣言，说麦子之所以无法发芽，是因为王子和公主有着邪恶的心，引起了天怒，导致天神对国家进行惩罚。个性淳朴的农民们一听，天啊！这还得了！因为邪恶的王子和公主，全国的人民都将陷于贫穷和饥饿的深渊中，这是一件多么可怕的事啊！

很快，全国各地的男女老少，都一致要求国王一定要将王子与公主处



死，这样才能平息天怒，从而解开国家受到的诅咒，人民的辛苦耕种才会有收获，国家也才能回复过去的安定富足。

国王虽心有不舍，但是为了平息众怒，只好无奈地答应了人们的要求，准备将王子与公主处死，以此换得人们的信任。这个消息传到了王子和公主的生母耳中，她是又惊又怕，赶紧向伟大的天神——宙斯求助。宙斯当然知道这一切都是皇后搞的鬼，于是就答应帮忙。在行刑的当天，天空中突然出现一只全身为金色长毛的公羊，将王子兄妹救走。但是就在飞渡大海的途中，这只公羊突然一个不小心，让妹妹掉入海里淹死了。

后来宙斯为了奖励这只勇敢但又有些粗心的公羊，于是将他高挂在天上，也就成为了今天大家所熟知的白羊座。

2. 白羊座的最高机密

白羊座是春天的第一个星座。此时春回大地，万物的生机都表现在白羊座人的身上，春天的气息赋予他们超级旺盛的生命力。生机勃勃的白羊座人激情盎然，喜欢四处释放自己的能量。不必等到风吹草低见牛羊的那一刻，你便会远远看到有只羊在拼命蹬踢它那强壮的小蹄子，在半空中跳跃，向你打招呼：“嗨！我在这里。”是的，白羊座人就是会让人感觉到他们的开朗和热情。即使他们的内心会有那么一点害羞，但是在表面上仍可以表现得很自在、大方。如果你看见一个愁眉苦脸的白羊座人时，这种情况只可能出现在他家镜子的前面。白羊座的人即使是再伤心，也不会在别人面前摆出苦脸。

(1) 拒绝怀疑。白羊座人对于有能力的人会特别注意，比如喜欢在专家领导下做事等等。他们不会轻易怀疑别人，但是对人一旦产生了怀疑便再也不会跟那人打交道。在白羊座人成为专家时，别人最好也不要随便怀疑他们，如果你不能拿出令他心服口服的证据，你将永不能再从白羊座人那里得到学习知识的机会。

(2) 乐观。白羊座人天性乐观，但当长大后的他们遭遇不如意的事情时，也会悲观到了极点。只不过悲观归悲观，白羊座人在想明白后会觉得只有对生活的态度乐观点，日子才会有趣些。因此白羊座人只不过是不要把悲观当一回事，并不是不会悲观。而且他们乐观的天性极具感染力，他





们周围的朋友们要把握好分寸，以免被白羊座人领入一个稀里糊涂的盲目乐观绝地之中。

(3) 对身边人要求高。白羊座人那种喜欢行侠仗义的性格，能使他们结交到许多肝胆相照的朋友。但是他对朋友的要求很高，不少人会受不了白羊座对朋友的殷殷期许。自然，他们对情人、对丈夫（或妻子）、对同事，也在心中有着各自的测量标准。白羊座人一旦觉得现实与标准不符的时候，他们便会觉得沮丧，甚至会郁郁寡欢、食欲不振。

(4) 自信。白羊座人常因为自信过了头而冲动行事，又会因为冲动行事失败而失去信心。对白羊座人来说，应该学会三思而后行。在一个团体中，如果白羊座人没有得到一个举足轻重的位置，那么他们宁可自动消失，并且不会找任何的借口。他们常常这样想：消失就消失了，这里不是我的王国。白羊座人把自己在团体中的角色看得很重，同时愿意承担更多的责任，他们不会认为自己可以不劳而获，但是一旦发现努力了却没有收获时，会立刻全身而退毫不恋战。

(5) 自尊心强。即使是在与朋友聊天的时候，一句无心的话也会伤到他们那颗骄傲无比的心。假如你问一个白羊座人会不会表演空中飞人，如果他心中觉得自己应该可以胜任的话便会点头答应你。如果答应你是在一个月后表演，那么在这一个月中他就会为了不丢脸而努力练习。对于那些自己没有把握的事，白羊座人一般是不会去强出头的。

(6) 永争第一。白羊座人有带头当第一的强烈欲望，觉得第二名和最后一名没什么差别，不是冠军就是失败者。白羊座人做事的动作很快，很少会出现优柔寡断的现象，再加上超乎寻常的自信心，所以他们深信自己处理事务的能力无人可及，白羊座人在这样的情绪下做起事情来效率会很高。他们也从不向命运低头，即使是遭遇了一次又一次的挫折。

☆金牛座（4月21日~5月21日）

1. 关于金牛座的传说

众神之王宙斯向来以多情著称，不过，他却有一位喜欢嫉妒而且性格泼辣的老婆，那就是天后赫拉。要是赫拉发起脾气来，即使是宙斯也拿她

