

常见病合理用药丛书

刘秀娟 主编

贫血合理用药 456问

PINXUE
YONGYAO
456 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从家庭用药合理性出发,详细介绍了缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血、慢性病贫血等常见血液系统疾病的自我防治知识及合理用药方法,包括一般知识、临床表现、病因、诊断、治疗、康复饮食疗法、自我调养和护理保健等内容。本书语言简练、通俗易懂、内容全面,写作上采用问答的形式,深入浅出、简明扼要,适用于贫血患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

贫血合理用药 456 问/刘秀娟主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4051 - 7

I. 贫… II. 刘… III. 贫血 - 用药法 - 问答 IV. R973 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212011 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 15 ¹/₂

字数 187 千字

印数 5001 - 9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4051 - 7

定价 28.00 元

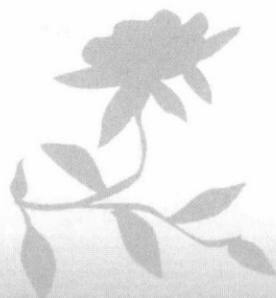
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《贫血合理用药 456 问》

编 委 会

主 编 刘秀娟

编 委 朱建红 黄 蔚



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明生

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

基础知识

目
录

1. 血液是由哪些成分组成的?	3
2. 血液的功能是什么?	3
3. 血红蛋白有什么生理功能?	4
4. 红细胞生成需要哪些原料?	4
5. 什么是贫血?	5
6. 贫血常见的原因有哪些?	5
7. 贫血有哪些临床表现?	6
8. 贫血分几种类型? 如何诊断?	7
9. 贫血可引起各系统哪些症状?	8
10. 怀疑自己得了贫血要做哪些检查?	9
11. 贫血临床如何分级?	10
12. 贫血和低血压、低血糖是一回事吗?	10
13. 怎样用药物治疗贫血?	12
14. 输血治疗贫血有哪些适应证?	12
15. 输血不当会发生哪些不良反应?	13
16. 为什么说贫血的原因诊断非常重要?	14
17. 婴幼儿贫血有什么危害?	14
18. 婴幼儿防贫血喂养原则是什么?	15
19. 贫血会不会遗传, 会不会传染?	15
20. 为什么老年人容易患贫血?	16
21. 老年人贫血有什么特点?	16
22. 老年人在预防贫血上应注意什么?	17
23. 贫血的治疗原则是什么?	18
24. 贫血的治疗时机是何时?	18



25. 贫血病人输血是治疗的关键吗？	19
26. 病因治疗有什么重要意义？	19
27. 贫血昏倒如何急救处理？	20
28. 中医对贫血是怎样认识的？	20
29. 中医能治贫血吗？	21
30. 贫血病人如何进行家庭护理？	22
31. 贫血患者的饮食调养原则是什么？	23
32. 哪些保健食品适宜于贫血患者？	24
33. 贫血患者如何选择食物？	25
34. 女性更易发生贫血吗？	26
35. 女性贫血患者有哪些食疗菜单？	26
36. 什么是妊娠期贫血？	27
37. 妊娠合并贫血如何防治？	29

合理用药常识

38. 常用药品有哪几种类型？	33
39. 药品的两重性是指什么？	33
40. 什么是药物的副作用？	33
41. 什么是药物的毒性反应？	34
42. 什么是负荷剂量？	34
43. 什么是首关效应？	34
44. 什么是药物的耐受性和依赖性？	35
45. 什么是反跳现象？如何预防？	35
46. 什么是特异质反应？	36
47. 什么是后遗反应？	36
48. 什么是药源性疾病？	36
49. 常见药源性疾病有哪些？	37
50. 什么是药物相互作用？	37
51. 何谓合理用药？	37



52. 如何安全合理选用药品?	38
53. 什么是 OTC 药物?	38
54. 怎样选用 OTC 药物?	39
55. 处方药与非处方药相比,哪个疗效好?	39
56. 中西药一起吃会不会增加不良反应?	39
57. 阅读药物说明书应注意什么?	40
58. 什么是药物的常用量、极量、最小中毒量和安全范围?	40
59. 药品的有效期一过是不是就失效了呢?	41
60. 药物过了有效期还能吃吗?	41
61. 服药后能大量喝水吗?	41
62. 服药后能马上运动吗?	41
63. 贫血患者频繁换药有什么弊病?	42
64. 贫血患者可以自己调整药物剂量吗?	42
65. 把药掰碎吃或用水溶解后吃行吗?	42
66. 小儿、孕妇用药要注意什么?	43
67. 老人用药原则及注意事项是什么?	43
68. 老年人用药有哪些禁忌?	44
69. 小儿用药有什么特点?	45
70. 妊娠用药原则及注意事项是什么?	45
71. 哺乳期用药原则是什么?	46
72. 常用的给药途径有哪些,有什么注意事项?	47
73. 小儿捏鼻灌药有何危险?	48
74. 怎样正确给小儿服药?	49
75. 孕妇用药有哪些禁忌?	50
76. 哪些人易发生药物不良反应?	50
77. 服用补血药品有哪些注意事项?	50
78. 用药见好就收正确吗?	51
79. 多药合用较单一用药效果好吗?	52
80. 医生处方的药物出现不良反应说明处方有问题吗?	52
81. 只服中药,拒用西药对吗?	52

82. 只吃大枣就能补血吗? 53
83. 母乳喂养会导致贫血吗? 53
84. 只有假药才有不良反应吗? 53
85. 药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药吗? 54
86. 非处方药会引起严重不良反应吗? 54
87. 中药的不良反应是比西药少吗? 54
88. 新药比老药的不良反应少吗? 55
89. 干吞药片对吗? 55
90. 可以用饮料送服药物吗? 55
91. 对着瓶口喝药对吗? 55
92. 能躺着服药吗? 55
93. 胶囊药能拆开吃吗? 56
94. 无症状贫血患者需要治疗吗? 56
95. 保健品和治疗药物一起服,病好得快吗? 56
96. 中药常用的剂型有哪些? 各有何特点? 57
97. 中药汤剂的煎煮应该注意什么? 58
98. 什么是先煎? 常见的先煎药物有哪些? 58
99. 什么是后下? 常见的后下药物有哪些? 59
100. 什么是烊化? 常见的烊化药物有哪些? 59
101. 什么是另煎兑服? 常见的另煎兑服药物有哪些? 59
102. 中药汤剂常见的饮食禁忌是什么? 59
103. 中药哪些应该饭前服用? 哪些应该饭后服用? 哪些应该空腹服用? 60
104. 服用中药汤剂的时候应该注意什么? 60
105. 中药如何保存? 61

缺铁性贫血

106. 什么是缺铁性贫血? 65
107. 缺铁性贫血是怎样发生的? 65



108. 缺铁性贫血有哪些特殊临床表现?	66
109. 缺铁性贫血需要做哪些化验? 通常有哪些项目不正常?	67
110. 为什么维生素 C 缺乏的患者常伴有贫血发生?	68
111. 眼白发蓝是缺铁性贫血的信号吗?	68
112. 母乳喂养导致婴幼儿缺铁性贫血的原因是什么?	69
113. 长期饮浓茶,会造成贫血吗?	69
114. 嗜酒会引起贫血吗?	70
115. 适当吃些补铁营养品,就能预防贫血吗?	71
116. 把铁剂当补品来吃对吗?	71
117. 正常人也应适当服用铁剂来预防贫血吗?	72
118. 缺铁性贫血的治疗原则是什么?	72
119. 缺铁性贫血常用铁剂有哪些?	73
120. 铁剂和维生素 C 可同时服用吗?	73
121. 铁剂何时服用效果好?	73
122. 口服铁剂有哪些注意事项?	73
123. 口服铁剂有何禁忌?	74
124. 服用铁剂应遵循什么原则?	74
125. 铁剂有效指标是什么?	75
126. 铁剂失效的因素有哪些?	75
127. 硫酸亚铁还有哪些名称?	76
128. 硫酸亚铁是怎样发挥作用的?	76
129. 哪些人不宜用硫酸亚铁?	77
130. 服铁剂后大便潜血阳性还能继续吃吗?	77
131. 硫酸亚铁的不良反应有哪些?	77
132. 硫酸亚铁不宜和哪些药品同服?	77
133. 服用液态铁剂牙齿变黑是怎么回事?	78
134. 服硫酸亚铁过量有什么临床表现,如何处理?	78
135. 硫酸亚铁如何服用,疗程是多长?	78
136. 维铁的别名有哪些?	78
137. 什么情况下可以用维铁治疗贫血?	79

138. 维铁优点是什么？	79
139. 什么情况下可以用富马酸铁治疗贫血？	79
140. 富马酸铁如何应用？	79
141. 富马酸铁有哪些不良反应？	80
142. 富马酸铁有哪些禁忌证？	80
143. 富马酸铁应用的注意事项有哪些？	80
144. 孕妇及哺乳期妇女用富马酸铁安全吗？	80
145. 老人能用富马酸铁吗？	81
146. 富马酸铁不宜与哪些药物同服？	81
147. 富马酸铁过量会出现什么症状？如何处理？	81
148. 枸橼酸铁铵有什么作用？什么情况下应用枸橼酸铁铵， 如何应用？	81
149. 什么情况下可以用力蛮能治疗贫血？	82
150. 力蛮能有什么优点？	82
151. 什么情况下禁用力蛮能？力蛮能不宜与哪些药物同服？	82
152. 速力菲的功能主治有哪些？	82
153. 速力菲临床如何应用？	83
154. 注射铁剂优于口服铁剂吗？	83
155. 何种情况下注射铁剂？	83
156. 注射铁剂总量如何计算？	84
157. 注射铁剂的用法及注意事项是什么？	84
158. 山梨醇铁的适应证有哪些？	84
159. 山梨醇铁如何应用？	84
160. 山梨醇铁有哪些不良反应？	85
161. 山梨醇铁的禁忌证及注意事项有哪些？	85
162. 儿童如何应用山梨醇铁？	85
163. 山梨醇铁与其他口服铁剂同用合适吗？	85
164. 右旋糖酐铁的适应证和用法是什么？	85
165. 右旋糖酐铁有哪些不良反应？	86
166. 右旋糖酐铁临床使用应注意什么？	86

167. 缺铁性贫血辅助疗法有哪些?	86
168. 缺铁性贫血治疗难点是什么? 有什么相应对策?	87
169. 中医如何辨治缺铁性贫血?	87
170. 缺铁性贫血的预后如何?	89
171. 怎样预防缺铁性贫血的发生?	89
172. 缺铁性贫血如何饮食调养?	89
173. 为什么小儿易患缺铁性贫血?	90
174. 小儿缺铁性贫血如何治疗?	91
175. 小儿缺铁性贫血如何预防?	92
176. 缺铁性贫血患者如何加强营养?	92
177. 缺铁性贫血食疗原则是什么?	93
178. 缺铁性贫血的日常药膳有哪些?	93

巨幼细胞贫血

179. 什么是营养性巨幼细胞贫血?	97
180. 引起巨幼细胞贫血的病因有哪些?	97
181. 巨幼细胞贫血的主要症状是什么?	98
182. 巨幼细胞贫血的诊断标准有哪些?	98
183. 出现“牛肉舌”是怎么回事?	99
184. 为什么缺乏维生素 B_{12} 会引起贫血?	100
185. 引起维生素 B_{12} 缺乏的原因有哪些?	100
186. 叶酸有哪些生理功能?	101
187. 引起叶酸缺乏的因素有哪些?	101
188. 哪些药物可引起叶酸缺乏?	101
189. 叶酸缺乏有哪些临床表现?	102
190. 叶酸缺乏的诊断方法有哪些?	103
191. 如何区别叶酸和维生素 B_{12} 缺乏导致的巨幼细胞贫血? ...	103
192. 巨幼细胞贫血的治疗原则是什么?	103
193. 巨幼细胞贫血治疗方法有哪些?	104

194. 叶酸缺乏如何治疗? 104
195. 叶酸和维生素 B₁₂的补充方法有哪些? 104
196. 叶酸治疗的临床适应证有哪些? 105
197. 哪些药物不宜与叶酸同服? 105
198. 服用叶酸后出现黄尿正常吗? 105
199. 叶酸的不良反应是什么? 106
200. 哪些人不宜服叶酸? 服用叶酸应注意什么? 106
201. 维生素 B₁₂的临床适应证有哪些? 106
202. 维生素 B₁₂的不良反应是什么? 107
203. 应用维生素 B₁₂要注意哪些问题? 107
204. 维生素 B₁₂宜与哪些药物同服,不宜与哪些药同服? 107
205. 叶酸、维生素 B₁₂联合应用有何意义? 108
206. 甲钴胺治疗巨幼细胞贫血的作用机制是什么? 108
207. 甲钴胺临床如何应用? 应注意什么? 108
208. 甲钴胺有哪些不良反应? 109
209. 巨幼细胞贫血除补充叶酸和维生素 B₁₂外, 还有哪些辅助疗法? 109
210. 什么是恶性贫血? 109
211. 恶性贫血有哪些临床表现? 110
212. 如何诊断恶性贫血? 111
213. 恶性贫血如何用维生素 B₁₂来治疗? 111
214. 恶性贫血用叶酸治疗后神经症状为什么会加重? 112
215. 恶性贫血除用维生素 B₁₂治疗外, 还有哪些疗法? 112
216. 严重贫血患者接受治疗后为什么要监测血钾? 113
217. 维生素饭前服还是饭后服效果好? 113
218. 什么是婴儿期营养性巨幼细胞贫血? 113
219. 婴儿期营养性巨幼细胞贫血有哪些临床表现和血液学特点? 114
220. 婴儿期营养性巨幼细胞贫血如何防治? 114
221. 巨幼细胞贫血有哪些并发症? 如何处理? 115
222. 中医有哪些方法治疗巨幼细胞贫血? 115



223. 巨幼细胞贫血能治好吗?	116
224. 巨幼细胞贫血应怎样预防?	116
225. 富含叶酸和维生素 B ₁₂ 的食物有哪些?	117
226. 巨幼细胞贫血营养原则是什么?	117
227. 巨幼细胞贫血如何饮食调养?	118

再生障碍性贫血

228. 什么是再生障碍性贫血?	121
229. 再生障碍性贫血有哪些类型?	121
230. 再生障碍性贫血的发病原理是什么?	121
231. 再生障碍性贫血的特殊症状有哪些?	122
232. 再生障碍性贫血的实验室检查有哪些异常?	123
233. 再生障碍性贫血怎样进行诊断?	124
234. 再生障碍性贫血有什么特点?	124
235. 哪些因素可以引起再生障碍性贫血?	125
236. 频繁染发会引起再障吗?	126
237. 为什么医生说患再障的凶手是新居?	126
238. 使用氯霉素不当会引起再生障碍性贫血吗?	126
239. 什么是急性再障? 预后如何?	127
240. 什么是慢性再障? 预后如何?	127
241. 再生障碍危象指什么?	128
242. 再生障碍性贫血治疗原则是什么?	128
243. 治疗再生障碍性贫血有哪些方法?	128
244. 慢性再障有哪些有效的治疗方法?	130
245. 雄激素治疗再障的机制是什么?	131
246. 雄激素治疗慢性再障如何减药? 何时停药?	131
247. 雄激素类药物的不良反应有哪些?	131
248. 使用雄激素的注意事项有哪些?	132
249. 常用的雄激素有哪几种?	132
250. 丙酸睾酮临床可用于哪些疾病?	132

251. 丙酸睾酮治疗再障的机制是什么？	132
252. 临床应用丙酸睾酮要注意哪些问题？	133
253. 丙酸睾酮有哪些不良反应？	133
254. 丙酸睾酮的给药方式及用量是怎样的？	133
255. 十一酸睾酮具体用法是怎样的？	134
256. 十一酸睾酮的注意事项有哪些？	134
257. 司坦唑醇的作用机制是什么？	134
258. 司坦唑醇的适应证有哪些？	134
259. 司坦唑醇的不良反应是什么？	134
260. 司坦唑醇的注意事项是什么？	135
261. 如何用达那唑治疗再障？	135
262. 应用达那唑应注意哪些问题？	135
263. 雄激素治疗慢性再障的疗效如何？	135
264. 治疗慢性再障常用的神经兴奋药有哪几种？	136
265. 一叶萩碱治疗再障的机制是什么？	136
266. 如何用一叶萩碱治疗再障？	136
267. 一叶萩碱有哪些不良反应？应如何处理？	136
268. 如何用硝酸士的宁治疗再障？	137
269. 硝酸士的宁有哪些不良反应？应如何处理？	137
270. 重型再障（急性再障）采用什么方法治疗有效？	137
271. 什么情况下可以采用骨髓移植来治疗再障？	138
272. 再障患者在哪些情况下可以输血？	138
273. 肾上腺皮质激素治疗再生障碍性贫血的适应证是什么？	139
274. 联合用药治疗再障有何意义？	139
275. 抗淋巴细胞球蛋白/抗胸腺球蛋白和环孢素联合应用有何 优势？	139
276. 重型再障的一线用药有哪些？	140
277. 免疫抑制剂的不良反应及用药注意事项是什么？	140
278. 抗淋巴细胞球蛋白/抗胸腺球蛋白治疗再障的机制是什么？	140

