

©新好好女生

Modern Good Girls

我为时尚买的单

厨房超女晋级之路

女巫时代的爱情魔法

做个有钱人

VS嫁个有钱人



♠ 阳子 著



暨南大学出版社
Jinan University Press

©新好好女生

Modern Good Girls



♠ 阳子 著



暨南大学出版社
Jinan University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

新好好女生/阳子著. —广州: 暨南大学出版社, 2006. 3
ISBN 7-81079-531-7

I. 新… II. 阳… III. 随笔—作品集—中国—当代
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 150830 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 12.625

字 数: 280 千

版 次: 2006 年 3 月第 1 版

印 次: 2006 年 3 月第 1 次

印 数: 1—8000 册

定 价: 24.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题,请与出版社总编室联系调换)



序

忘记是谁告诉过我，历史 (history) = his (他的) + story (故事)。也就是说，历史书写的是男人的故事。

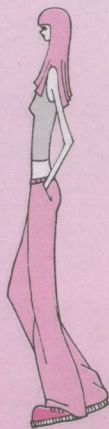
也忘记是谁告诉过我，21 世纪是“她”的世纪——美国方言学会举行了一次有趣的“世纪之字”评选活动，结果出人意料：“她”以绝对优势战胜“科学”等候选字，成为“21 世纪最重要的一个字”。

翻开报纸杂志或者打开电脑电视，也许我们就能明白这是为什么。大量女性杂志、女性畅销书、女性网站乃至女性电视频道在我们身边争相怒放；“为她服务”开始慢慢渗透到我们生活的每个角落，以女性为中心的消费主义正在各个城市间所向披靡……

看来这确实是一个“她”的世纪。“她”好像是童话中的灰姑娘一夜变成公主，刹那间开始耀眼夺目。然而，伤害与讴歌却几乎同时来临：曾几何时，一顶又一顶的帽子随着“她”世纪的到来砸到我们头上：小资女人、拜金女子、新新人类……于是就有了那么多智慧或愚蠢的教导围绕着“她”，那么多真心或假意的指引关怀着“她”，那么多善良或恶意的批评等待着“她”。

“公主”走出了童话，便没有理由再天真无邪。

只是，在残酷的现实世界里“她”还能找到幸福的生活吗？站在貌似热闹拥挤的大舞台上，“她”会发觉自己的孤单与困惑吗？“她”究竟应该是任性叛逆的坏女孩，还是乖巧可爱的小女生？





我们每个人都应该去思考这样的问题。因为，你，就是“她”；

或者，你爱的那个人，就是“她”。

这是一本关于“她”的书，也是一本关于“你”、“我”的书。

这是一本关于“新好好女生”的书。所谓“新好好女生”，顾名思义，就不是传统意义上乖巧温顺的好女生，否则就无“新”字可言；也不是现在备受争议的叛逆放纵的坏女生，否则也无“好”字可言。

如果你已经被绕晕了，那么可以看看下面的定义：

新好好女生

(1) 可以衣着暴露，但务必知道怎么露，露哪里才好看。

(2) 可以半夜出去 HAPPY，但不是在酒吧、迪厅和不认识的男人一起熬夜。

(3) 上学的时候可以不喜欢读书，但不是什么都不懂，毕业之后知识贫乏。

(4) 可以没有男朋友，但不是没有女朋友。和男朋友在一起不抽烟，和女朋友在一起不喝酒。

(5) 找工作和找男朋友都是同样的用心。从来都是坚定信念，自己可以养活自己。

(6) 可以花很多钱买衣服买鞋子做头发修指甲，但不是要把自己和男友都花成新贫一族。

(7) 和女友外出吃饭，争着埋单；和男人外出吃饭，尽量 AA，BF 除外。





(8) 打很多电话给女朋友谈心，而不是给新近认识的帅哥。

(9) 已经懂得宽慰、照顾父母，学会用成熟的方式来避免冲突。

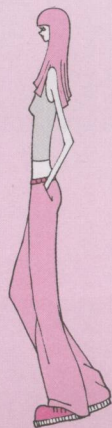
(10) 已经懂得遇到好的感情不能轻易错过，也懂得怎样不让它错过。

如果你看完定义还不十分清楚，不要紧，继续读下去，就会知道什么样的女生是“新好好女生”，怎样才能做一个“新好好女生”。

原谅我又制造了一顶帽子，不过我保证我不会使用暴力把它向大家的头顶砸去。它现在还在空中飞舞，寻找主人，也期待着被合适的主人找到。因为“新好好女生”都知道该选择什么，并且也知道该如何选择。

其实，我希望我是个人类法师（就像我在《魔兽世界》里扮演的那样），用我的魔法帽子给所有读这本书的女生都增加 200% 的人生经验值，给所有读这本书的男生都增加 200% 的人生智慧值（帮助他们发现身边的“新好好女生”），让我们可以一起在这个纷繁杂乱又精彩动人的世界里寻找智慧、健康、快乐和幸福。

21 世纪是“她”的世纪，21 世纪更是我们“新好好女生”的世纪！



目 录

序

★ 001

第1章 新智慧主义

★ 001

爱智慧

★ 003

爱学习

★ 005

爱自己

★ 008

学会选择, 勇于放弃

★ 012

你的经历不可复制

★ 015

IMPOSSIBLE IS NOTHING (没有不可能) ★ 019



第2章 新健康主义

★ 023

健康新女生

★ 025

梦想厨房

★ 028

厨房超女晋级之路

★ 032

减肥神话

★ 044

我是我自己的

★ 049

要爱情, 不要险情 I

★ 056

要爱情, 不要险情 II

★ 061

目 录

第 3 章 新自恋主义 ★069

衣橱里的悄悄话 ★ 071

美丽由内向外 ★078

我的宝贝鞋子们 ★083

魔力小法宝 ★090

露还是不露，是个问题 ★ 100

瓶瓶罐罐总动员 ★ 104

呵护从头到脚 ★ 131

第 4 章 新工作主义 ★ 139

做个有钱人 VS 嫁个有钱人 ★ 141

考研 OR 出国 OR 工作 ★ 145

朝着理想前进 ★ 156

关于上班这件事 ★ 173

职场“蘑菇”成长录 ★ 179

跳来跳去的女生 ★ 186



第5章 新败金主义 ★ 195

我不是教你“败” ★ 197

如果你是“月光公主” ★ 199

我为时尚买的单 ★ 205

理财 & 省钱 ★ 210

体验消费新概念 ★ 216

寄居蟹与蜗牛 ★ 222

第6章 新爱情主义 ★ 227

美人鱼暗恋 ★ 229

女巫时代的爱情魔法 ★ 235

搜索 Mr. Right ★ 245

真爱的模样 ★ 253

爱情，不只与爱有关 ★ 262

失恋的耳洞 ★ 266



目 录

第 7 章 新友情主义

他不懂的“姐妹淘”

女人之间的事

寻找拥抱，与爱情无关

新同事文化

第 8 章 新亲情主义

永远的守望天使

当他们说“我们老了”

你属于我们这一代

她是母亲，不是敌人

你给父母多少爱

第 9 章 新好好女生采访录

★ 271

★ 273

★ 286

★ 293

★ 303

★ 313

★ 315

★ 322

★ 327

★ 337

★ 345

★ 353



新 智慧 主义



第 1 章



爱智慧

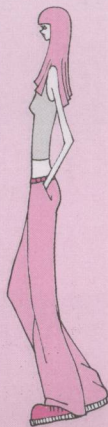
新好好女生必定是爱智慧的。台湾作家曹又方也曾经说过：“女人可以不美丽，但不能不智慧。”

其实，智慧女生又有哪个是不美丽的呢？在现在这个时代，时尚流行层出不穷，美的定义也早就被多次改写，已经不再是“大眼睛、高鼻梁”那么简单的事情。看看活跃在国际时尚前沿的名模吕燕，你能说她美吗？小眼睛、塌鼻梁、厚嘴唇，脸上还有雀斑，她的长相根本与传统意义上的美女大相径庭，然而，这些与美无关的外貌特征竟是吕燕从一个普通的中国乡村女孩变为世界名模的全部本钱！吕燕的出现，一时间颠覆了大众视野中的“美丑相对论”，更颠覆了模特是美女的职业的观点。作为一名模特，



吕燕已经表现出了超级名模的气质：从容、自信、率真、敬业和极佳的镜头感……当她活跃在T型台上，出现在时尚杂志中的时候，她看起来却是那么的个性张扬，神采非凡。

这位智慧女生本是江西德安一名普通矿工的女儿，但是她牢牢地抓住了生命中的三次“偶然”：第一个“偶然”，吕燕被家乡一个模特培训班以“凑数”的方式带到北京，成了一名模特；第二个“偶然”，她被著名的造型师李东田和摄影师冯海发现，成为中国时尚圈里最有个性的面孔；第三个“偶然”，她到了法国，





在世界级的舞台上迈出了自己的步伐。每一个“偶然”都带给她难得的机遇，也带给她无数的挑战。

如果不够智慧，怎能在众人非议中仍然保持积极平和的心态？

如果不够智慧，怎能从对“模特”行业一窍不通迅速地成长为极具专业素质的超级名模？

如果不够智慧，又怎能抵挡住远走法国后孤身一人背井离乡，又语言不通的孤独和寂寞？

如果说五年前在世界超模大赛中“一夜成名”的吕燕还是个懵懵懂懂的“丑小鸭”，而今游弋在巴黎时尚圈内的吕燕，已经是一个自信、极具个性，而又散发独特魅力的“白天鹅”了。

昔日矿山边玩耍的小女孩已经成为了璀璨的“钻石”，北京、上海、纽约、巴黎，她永远出现在最大牌的秀场上，代表着来自中国的时尚风采。这个时候，你还能说她不够美吗？无可否认，她天生并不丽质，但是谁又能说这位坚韧而又倔强的女生不够美丽，不够有自我的风采？

是什么让她如此美丽？是一颗爱智慧的心灵，一个冷静理性的大脑，一种坚强独立的性格，一种耐心等待又积极进取的态度。

再转过头来看看我们，不过是平凡生活中的普通女子，也许也都做过肥皂泡一样绚丽又脆弱的“公主梦”；梦醒来时，却还是对着镜子涌起满心的自卑和羞涩。能不能彻底地醒醒呢？既然我们都不是睡美人，那就停止无休止地做“公主梦”吧。

我们所要做的是，睁大眼睛，看清自己，也看清这个世界，做一个爱智慧的新好好女生吧。





我们要有足够的智慧，知道我是谁，我想要什么；
我们要有足够的智慧，知道谁是我，什么才适合我；
我们要有足够的智慧，知道如何选择以及如何坚持；
我们要有足够的智慧，知道如何分析以及何时放弃。

新好好女生的智慧，是坚强、独立、自信、追求、勇敢、判断以及永不言败、永不妥协。

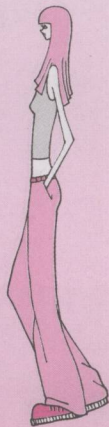
爱学习

新好好女生也必定爱学习。很多女生一提到学习就头脑涨，貌似各种考试综合征接连发作的样子。其实，学习远不应该是少年时代在应试教育的压榨下我们内心所形成的那种阴影。



正如“新好好女生”定义中的第三条：“上学的时候可以不喜欢读书，但不是什么都不懂，毕业之后知识贫乏。”你可以不喜欢你所学的专业、科目，但是你不应该对什么都毫无兴趣；你可以不喜欢看高深玄妙的理论书籍，但是你不应该放弃一切阅读的乐趣；你可以鄙视只会学习，不懂娱乐，不会享受的“书呆子”，但别忘了，如果你的大脑中知识极度贫乏，慢慢地，你也会养料不足，变成一朵被遗忘在人群之外的昨日黄花。

想起很小的时候看过的一篇童话：富有的国王生下了





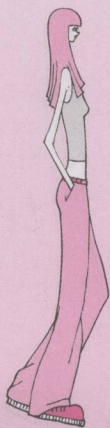
一对双胞胎女儿，附近森林里的仙女们前来祝贺。贪心的王后想要仙女们赐予小公主神的礼物，于是恶作剧的仙女们挥动了仙女棒，赐予公主们美丽的容貌和智慧的大脑。只是，这二者不能统一在一位公主身上，大公主拥有倾城倾国的美貌，却无法摆脱近似白痴的幼稚和愚蠢；小公主拥有聪明绝顶的智慧头脑，随着成长却开始为自己丑陋的脸孔而自卑难过。

在一次盛大的宴会中，两位公主同时出现，人们很快都被大公主的容貌所倾倒，自发地聚集在她周围，争睹美女风采。而没过几分钟，大家就纷纷散去，因为大公主实在是太愚蠢无知了，没有人可以和她维持一次完整的谈话。而此时，人们又慢慢地聚集在小公主身边，因为小公主优雅的谈吐、丰富的才学让众人们忍不住停留下来，只为了听她说话。

也许是这则童话让幼小的我避免了陷入潜意识的恐慌，因为这样就可以解释为什么十几年来我虽然不爱学习，但是一直都保持着阅读大量书籍的好习惯。

童话里的故事，其实也不完全是骗人的。现在的我，用成年人的思维再来回顾这个故事，就发现现实生活的确如此。有些女生拥有娇好的容貌，只凭着天生的资本就梦想着找到一个“金龟婿”或者“金饭碗”，最后却只能做个空空如也的花瓶，时间久了就在灰尘中慢慢沉寂；而另一些女生虽然长相平凡，但不断地丰富、充实自己，岁月的打磨让她们的分割面越来越多，最终变成璀璨夺目的完美钻石，在各个领域大放光彩。

童话的结局是两位公主都找到了真心爱自己的王子。仙女们的魔力祝福屈从于爱情的力量而使结局变得圆





满——大公主获得了梦寐以求的优雅谈吐，从此不再害怕与任何人说话；小公主摆脱掉了“丑八怪”的心理阴影，开始变得和她姐姐一样漂亮美丽。

看到这里，也只能由衷地感叹：童话里的故事毕竟是“骗人”的啊！这些善意的谎言所编织的也不过是小女孩的粉色梦幻罢了，而真实生活需要你我自己改变自己，不能妄想会有白马王子前来解除你身上的诅咒。

做个爱学习的新好好女生吧！报纸、杂志上天天都说：这是个信息爆炸的时代，由于互联网的传播，每个人每天所能接触到的信息量呈几何倍数增长。也就是说，在你我都还没有留意的时候，各种各样的信息、知识已经像炸弹一样在你身边“轰！轰！轰！”地乱响。而有智慧的女生们早就冲锋陷阵，各取所需了。

如果你现在回过神来，注意到了身边这个硝烟弥漫的战场，那还等什么呢？GO！

爱学习女生五条建议

(1) 生活不只是明星娱乐、八卦新闻，尝试关注一下你很少涉及的领域，例如经济政治、人文地理、社会动态。要知道，你生活的世界每时每刻都在变化，虽然我们只能经历其中的一小部分，但我们还有一双会观察的眼睛和一颗能感受的心。

(2) 培养阅读的兴趣。读书本无禁忌，但要学着在阅读中思考，而不是一味地沉迷。一本好书可以给人启迪，一本坏书也能激起人们思考批判。所以，只要我们拥有冷静的头脑和敏锐的判断，读书应该是这个世界上最不受限

