

教養寶盒



新苗文化
教養文庫 T73

育兒 心地圖

作者◎游乾桂

臨床心理師

特價優惠

8

折

教養文庫 T73

育兒心地圖

作 者／游乾桂

編 輯／王蓓齡

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路一段 150 號 9F 之 5

電話：(02)2332-0430

傳真：(02)2332-9817

劃撥：18324544

排 版／法德印前電腦排版有限公司

印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／2000 年 9 月一版一刷

出版登記／局版台業字第 6017 號

ISBN 957-0360-53-4

定 價／240 元

All Rights Reserved.

Printed in Taiwan

(本書如有缺頁破損請寄回更換)

關於作者



游乾桂全家合照
(前排左一為本書封面繪圖者)

游 乾 桂

是作家也是臨床心理師，宜蘭員山人，
從小放縱原野，喜山樂水，
奉花草樹木，蟲魚鳥獸為師，
野性中帶點關心人文的溫柔，
關心生態、關心文化 關心點點滴滴故鄉情。

曾任宜蘭生命線主任、八一八醫院、台灣地區
婦幼衛生中心、建國聯合診所、全家聯合診所心
理師、父母月刊總編輯、鞋子兒童劇團顧問、中
國健康家庭協會秘書長等職。

出版作品有／

《用心療心》、《心靈醫師》、《留醉桃花源》、
《沈默革命》、《做孩子的心理師》、
《活出驚奇人生》、《尋找田園小學》、
《啟發孩子的創造力》——

榮獲七十七年度台北市政府優良圖書獎

《背叛死亡》——

榮獲省政府新聞處八十六年度優良圖書

《用佛療心》——

榮獲八十七年度金鼎圖書推荐獎

關於封面繪圖者

游 蕓 如

北市興華國小，五年級小朋友，
溫柔有愛心，
心細、筆膩，讀活書，
愛玩、會玩、有智慧。
父母不習慣教她什麼，
所以常自尋答案，懂得很多。
喜歡鋼琴，好學英文，
會打網球、羽球；
寫作有自己風格，畫畫很有耐心；
亦俠、亦狂、亦溫文，
父母以她為榮。



■ 定價 230 元



■ 定價 180 元

新苗文化出版書目

100 台北市和平西路一段一五〇號九樓之五

電話：(02)2332-0430

傳真：(02)2332-9817

劃撥：18324544

T 教養文庫

- | | | | |
|-----|--|--------------------------|------------------|
| T1 | 情願心甘
作者相夫教子、社會關懷的心路歷程。 | 陳來紅／著 | 150 |
| T2 | 牽孩子的手同奔成長路
實例和經驗引導父母陪孩子在成長路上前進。 | 董媛卿／著 | 170 |
| T3 | 告別毒品
教導孩子遠離毒品的智慧。 | 史蒂夫·卡波 等／著 | 170 |
| T4 | 孩子你的人緣會更好
父母如何教孩子與同儕關係更親密。
※本書入選新聞局優良讀物獎※ | 董媛卿／著 | 160 |
| T5 | 追尋自我的楷模
情緒受困孩子心理治療的心路歷程。 | 愛克斯琳／著
駱一峰／譯 | 170 |
| T6 | 鼓勵他，不要傷害他
鼓勵是父母給孩子最大的禮物。 | 卡文·雷蒙／著
黃漢耀等／譯 | 170 |
| T7 | 父母智囊團
培養自信、快樂的孩子。 | 安·史脫克斯／著
黃純怡／譯 | 170 |
| T8 | 心性相映
邁可·韋斯曼／貝斯·韋斯曼／著
親子間不尷尬的性對話。 | 陳青青／譯 | 170 |
| T9 | 家庭作業靠邊站
輕輕鬆鬆弭平惹人厭煩的家庭激戰。 | 約翰·羅斯蒙／著
黃瑩君／譯 | 160 |
| T10 | 打或不打
現代教育者面對體罰涵意的省思。 | 約翰·羅斯蒙／著
黃瑩君／譯 | 160 |
| T11 | 0～3 歲孩子的教養良策
父母如何在 3 歲前奠定孩子的基礎。 | 品川孝子／著
柯育惠／譯 | 150 |
| T12 | 3～6 歲孩子的教養良策
釐清父母教養的困擾。 | 品川孝子／著
品川不二郎
柯育惠／譯 | 150 |
| T13 | 孩子你的功課會更好！
告訴你如何讓孩子快樂讀書的妙招。 | 多湖輝／著
何 晴／譯 | 160 |
| T14 | 孩子你的身體會更健康
如何讓孩子的身體免於病痛。 | 石田一宏／著
蔡孝彰／譯 | 160 |
| T15 | 望子成龍望女成鳳
撫育下一代的新觀念與新方法。 | 約翰·羅斯蒙／著
梁珠珠／譯 | 190 |
| T16 | 媽媽的好主意 40 妙招
錦囊妙招，讓您做個溫馨的父母。
※榮獲省政府教育廳優等獎※ | 吳燈山／著 | 150 |
| T17 | 爸爸的貼心話
一位父親鼓勵女兒走出自己的路。 | 藤本義一／著
謝品嘉／譯 | 160 |
| T18 | 親子雙贏
簡單實用的法則，營造溫馨的家庭。 | 多湖輝／著
林懷恩／譯 | 160 |
| T19 | 我懂你的心
消除對立衝突、防止走上歧途。 | 多湖輝／著
林觀／譯 | 160 |
| T20 | 性情放鬆
跟青少年談性。 | 平井信義／著
呂玲玲／譯 | 160 |
| T21 | 童年沃野
蓋瑞·保羅·那伯漢 等／著
教孩子與大自然培養關係。
※榮獲中國時報開卷版一周好書榜※ | 陳阿月／譯 | 190 |
| T22 | 伴你成長
父母因孩子而成長。 | 愛琳·休恩／著
李淑莉／譯 | 180 |
| T23 | 她只是個孩子
一個 EQ 重建的真實故事。
※美國圖書協會強力推薦 榮獲台北市府評選為優良圖書※
※暢銷教育界輔導研習指定讀本※ | 桃莉·海頓／著
陳淑惠／譯 | 特價 150
原價 240 |

T 教養文庫

T24	父母可以不吵架 幫助父母互相了解減少衝突。	泰佛博士 等／著 陳阿月／譯	180
T25	6~12 歲孩子的教養良策 父母如何把握擁抱自己的孩子。 ※數度榮獲《讀者文摘》選錄	約翰·德瑞斯契／著 陳淑惠／譯 暢銷全美※	160
T26	我的未來是一條龍 父母師長都需要看的教育問題。	游福生／著	190
T27	如何幫助孩子克服 隱性障礙 幫助父母協助孩子克服不適和挫折。	高登·史芳坦／著 陳淑惠／譯	170
T28	生得少，養得好 獨生子女教養良策。	加藤一夫／著 陳春蓉／譯	170
T29	總不能陪他一輩子 廿一世紀最新家庭教育管理良策。	游福生／著	190
T30	及早開發孩子的 天賦與才能 讓孩子贏在起跑點	雷理尼·瑞恩 著 芮秋·瑞恩 著 林憲正／譯	170
T31	我愛青少年 與青少年相處之道	茱蒂·福特 著 林憲正／譯	150
T32	LD 認識學習差異 教父母放手，讓孩子獨立。	蓋瑞·費雪 等／著 陳淑惠／譯	180
T33	了解與被了解 無障礙的溝通方法。	艾瑞克·布魯曼托／著 殷麗君／譯	180
T34	贏在起跑點～ 孩童的腦內開展	Dr·尼爾祀·哈維／著 信鴻／譯	170
T35	心靈對話 教導孩子積極思考的力量	安妮·瑪瑟 等／著 林憲正／譯	190
T36	困惑的歲月 了解青少年犯罪的真相	珍奈特·波德／史丹·馬克／合著 陳咨羽／譯	特價 180 原價 230
T37	新時代父母 EQ 數百種具體實用教養 EQ。	米雪兒·伊莉歐特／著 周月玲／譯	180
T38	養出快樂活潑的孩子 明確的要訣技巧輕鬆當父母。	米雪兒·伊莉歐特／著 周月玲／譯	190
T39	解讀敏感／漫不經心 的孩子 令人頭疼的孩子怎麼辦？請讀本書。	史坦利·格林斯班 著 賈桂林·索門／著 尚智／譯	240
T40	天才寶貝 充滿靈氣與創意的親子幽默對話	楊雪真／著	170
T41	孩子寵不壞？ 培育孩子心靈美德，讓孩子更優秀。	芭芭拉·優妮爾／偉克歐夫／著 新苗／譯	190
T42	增進孩子的思考力 會思考的孩子，社會適應能力強。	米納·雪兒 等／著 新苗／譯	210
T43	青少年友情白皮書 培養青少年選擇、應對朋友的智慧。	羅絲·魯胥頓／著 新苗／譯	190
T44	培育負責剛毅的兒子 協助母親與兒子安度忐忑的青春期。	安·卡倫 著 新苗／譯	190
T45	解讀叛逆／好動的孩子 協助父母將孩子 各種特性轉換成無價資產。	史坦利·格林斯班 等／著 尚智／譯	240
T46	13~19 歲孩子的教養良策 了解青少年必讀寶典。	溫蒂·葛蘭特／著 新苗／譯	190
T47	解決學童欺凌問題	席拉·蒙羅／羅	170

T 教養文庫

T48	增進孩子社交技巧	Cheryl A. King 等 / 著 新苗 / 譯	250
T49	用心當父母	DR. Ron Taffel / Melinda Blau / 著 新苗 / 譯	190
T50	了解孩子的社交生活	Kathryn Lamb / 著 繆靜玫 / 譯	190
T51	陪孩子走過青春 指引孩子渡過青春。	安·卡倫 / 著 新苗 / 譯	190
T52	地球光	MAUREEN GARTH / 著 新苗 / 譯	170
T53	讓祖父母 HIGH 起來	DR. Ruth / 著 林憲正 / 譯	170
T54	如何帶孩子去渡假	克萊兒·特莉絲特蘭 / 著 新苗 / 譯	190
T55	天才學生妙夫子	楊雪真 / 著 新苗 / 譯	190
	逗趣的對話讓上課不再呆板無趣。 ※榮獲教育廳教育人員著作獎※		
T56	80 分父母	Dr. Ron Taffel & Blau / 著 新苗 / 譯	190
T57	親子創意遊戲	Leslie Hamiltory / 著 新苗 / 譯	200
T58	孩童創造力訓練	辛西雅·麥克葛雷爾 / 著 新苗 / 譯	170
T59	給孩子快樂	史提夫·畢道福 / 著 新苗 / 譯	190
T60	導正行為偏差 KNOW HOW	Christin Adams / 著 Ernest Fruge / 著 新苗 / 譯	180
T61	親子溝通無障礙	吳燈山 / 著	190
T62	別為孩子抓狂	勞·馬卡羅斯基 / 著 新苗 / 譯	190
T63	教室內的難題	W. George Scarlett / 著 新苗 / 譯	240
T64	如何培養聰明的小孩	瓊·費曼 / 著 宋雅倫 / 譯	200
T65	戰勝校園暴力	小寺康子 / 著 新苗 / 譯	190
T66	過動兒	NACY E. O'DELL / 合著 PATRICA A. COOK / 合著 繆靜玫 / 譯	220
T67	語言發展遲緩的孩子	Thomas Sowell / 著 葉淑儀 / 譯	180
T68	父母婚姻對孩子的影響	萊迪絲·瑟加爾 / 著 新苗 / 譯	240
	良性婚姻為孩子鞏固成長基礎		

E 勵志文庫

E1	我的筆記 生活珠璣語穗。暢銷 200 萬冊。	裘·派克／著 黃漢羅／譯	160
E2	靈魂之窗 從全新的角度提供你解析夢境。	保羅·米爾／羅勃·韋斯／著 陳淑惠／譯	240
E3	超越英雄 ※榮登中國時報一周好書榜※	ALLAN B. CHINEN M.D.／著 陳芝鳳／譯	200
E4	年輕企業人的第一步 一位長者，對企業人的期許。	松下幸之助／著 林映照／譯	160
E5	前進成功 八位成功者邁向成功的經驗分享。	羅夫·瑞恩遜／著 謝維琳／譯	160
E6	人人是贏家 教你如何達成協議化解衝突。	卡爾·安德森／著 林憲正／譯	180
E7	遠離癌症 癌的身心靈整合療法。	葛雷·安德森／著 沈書互／譯	160
E8	做個成功的社會人 創建工作智慧的話	松下幸之助／著 林映照／譯	160
E9	EQ + IQ ~ 性格成功學 ~ 成功靠性格，成功靠思考更靠激勵。	石子／著	180
E10	歡喜自己 自信過生活 ※寫作最佳範本※	游福生／著	160
E11	生涯規劃與生活技巧 主宰你個人和職業的成長	理查·賴德／著 陳淑惠／譯	200
E12	活出自己 走出陰霾，迎向光彩。	游福生／著 ※寫作入門最佳範本※	160
E13	你想贏嗎？ 14 種讓你成功的習性。	邁可·比爾／著 陳淑惠／譯	190
E14	你錯在那裡 由他人的經驗談更了解自己。	麥可·畢爾／著 林憲正·林美里／譯	170
E15	創意控制 告訴你如何進行心靈改造。	安德魯·貝爾／著 陳淑惠／譯	190
E16	活得自然才會健康 一念之間的轉換，寬廣了人生路。	內田久子／著 鄭明德／譯	210
E17	不可思議的自然醫療 靈性的生命醫學、重整健康。	內田久子／著 鄭明德／譯	210
E18	女性成長 12 進階 擴展自我，發掘心靈奧妙。	史蒂芬妮·柯文頓／著 新苗／譯	220
E19	新靈雞精 生活化嘲諷筆觸，撼動人心。	大衛·費雪／著 繆靜玫／譯	190
E20	面談必勝 主管面談訣竅，應試者如何自我推薦。	Margaret Dale／著 新苗／譯	190
E21	創造升遷機會 增進自己的價值，提升工作興趣。	麥可·畢爾／著 新苗／譯	180
E22	我真的很不錯 百則箴言，讓您每天完成一個目標。	哈吉登／著 新苗／譯	180
E23	自救 助你脫離、悔恨悲傷、癮疾的束縛。 ※紐約時報暢銷書※	約翰·坎特威爾·基列／著 新苗／譯	190
E24	克服人生逆境—實用篇	艾爾席伯特／著 林憲正／譯	200
E25	我真的很不錯~喜樂愛生活	哈吉登／著 林憲正／譯	180
E26	發現生命地圖 傾聽來自更高層次自我的宏亮聲音。 ※暢銷 500 萬本的奇蹟小書※	裘·派克／著 繆靜玫／譯	170
E27	專心並不難 讓您擺脫沒興趣、分心、雜念多的困擾。	多湖輝／著 田正明／譯	170
E28	潛能啟動 成功行動技巧加上成功三大心理法則， 給自己許個美夢成真的未來。	坂上肇／著 新苗／譯	170
E29	21 天成為快樂生活家 21 步驟，花 21 天把正面思考轉換為 正面改變，建構新人生。	愛麗絲·波特／著 繆靜玫／譯	340

H 心 燈

- H1 籠中孩子(她只是個孩子 II) 桃莉·海頓／著 240
 桃莉·海頓另一段感人落淚的真實故事。 陳咨羽／譯
 ※暢銷教育界輔導研習指定讀本※
- H2 天人菊少女手札 朱曉楓／著 190
 本書不是茶餘飯後的好話題，卻是作者燃燒青春歲月的經歷。
 ※青少年生活紀實，關懷青少年必讀※
- H3 第 11 秒 特雷維斯·羅伊／著 220
 結合勇氣、真愛的真實故事。 史威福特
 ※榮獲《讀者文摘》選錄※ 陳淑惠／譯
- H4 沈默的潔蒂(她只是個孩子 III) 桃莉·海頓／著 240
 愛心與承諾的經典之作 陳咨羽／譯
 ※暢銷教育界輔導研習指定讀本※
- H5 它～一個男孩的名字 戴夫·佩澤／著 180
 美國國際傑出青年童年紀實 林憲正／譯
- H6 迷路男孩 戴夫·佩澤／著 240
 美國國際傑出青年寄養歲月 林憲正／譯
 ※榮獲臨床心理師游乾柱
 美國總統雷根、布希、柯林頓強力推薦※
- H7 我很叛逆，可是我很上進 JANET BODE／著 220
 11 位讓眾人跌破眼鏡的成功故事 王明波／譯
 ※榮獲美國圖書協會推薦青少年勵志讀物※
- H8 在心河中垂釣 貝蒂·楊斯／著 220
 ※作者獲全美年度優良教師※ 陳淑惠／譯
 ※榮獲普立茲文學獎提名《心靈鵝湯共同作者》※
- H9 缺角的孩子 瑞克·白倫斯坦／著 210
 愛的治療力量撫平 5 顆受傷的心。 史錫蓉／譯
- H10 來自心田的價值 貝蒂·楊斯／著 240
 啟發心靈的故事，清除心靈毒素。 繆靜玫／譯
 ※榮獲普立茲文學獎提名《心靈鵝湯》共同作者※
 ※作者榮獲全美年度優良教師※
- H11 走過遺忘歲月 林達·葛蘭特／著 特價 250
 作者陪她得失憶症的母親的詳實記錄。 林憲正／譯 原價 330

C 兒 童 書 坊

- C1 詩詞賞析①不信青春喚不回 吳淑玲／著 160
 由熟悉的詩詞名句入手，增進小讀者寫作能力。
- C2 詩詞賞析②春到人間草木知 吳淑玲／著 160
 詩詞的認識讓小讀者更有國學基本知識。
 ※以上兩本書獲「好書大家讀」推薦※
- C3 文字賞析①文字小拼盤 夏婉雲、談衛那 合著 160
 讓孩子學習國字感到樂趣。 蔡金涼、徐玉梅
- C4 閃電貓斑斑 康逸藍／著 170
 閃電貓斑斑和最厭惡的人類，發生的精采故事。
- C5 文字賞析②快樂玩文字 夏婉雲、談衛那 合著 160
 字的演變，意義和聲音。 蔡金涼、徐玉梅

B 幼 教 系 列

- B1 幼兒詩詞教案設計 吳淑玲／主編 150
 楊倩華、蘇淑蓉、賴佳莉／合著
 帶領幼兒進入詩詞的殿堂，融入文學的世界。

Y 青春系列

- Y1 成為女人 華樂芮·荻倫／著 170
透過自我探索一路前行。 程嘉安／譯
- Y2 多情是一種美 石子／著 150
一份貼心情愛，沁人心脾，在空氣中盪漾……
- Y3 男人自白書 艾爾文·白瑞福／著 240
范銘芬／譯
揭開男性神祕面紗，了解男性的內在世界。
- Y4 野女俱樂部 安卡·洛達寇明／著 170
揭示女性內在狂野的慾望和夢想。 應祥／譯
※本書已由派拉蒙電影公司取得電影拍攝權※
- Y5 躍動你的腦 道格·霍爾，大衛·威克／著 220
開發腦力，帶領讀者進入動腦世界。 劉淑祉／譯
- Y6 風中奇緣 蘇珊·唐奈爾／著 260
故事曲折動人的美國拓荒史故事。 陳淑惠／譯
※轟動全球華特迪士尼電影「風中奇緣」原著小說※
- Y7 動腦教戰守策 道格·霍爾，大衛·威克／著 160
腦內革命必讀。
- Y8 血型交際術 鈴木芳正／著 150
運用血型特質，建立人際關係。 謝天明／譯
- Y9 血型性格面面觀 能見正比古／著 160
科學探討血型性格關係激勵潛能。 蔡明耀／譯
- Y10 人間至情話嫉妒 訥摩武俊／著 150
善用嫉妒心，纏綿情，敞開心靈。 孫萬智／譯
- Y11 女性今生的時間管理 秋山里子／著 160
做好時間管理，美好人生在望。 黃明彥／譯
- Y12 真情真愛真心意 石子／著 150
以男人的全知觀點，刻鏤女人在感情的艱辛。
- Y13 單身女郎日記 凱蒂莫里斯／著 160
主角安娜感性、有趣的生活情懷。 陳淑惠／譯
※英國最轟動的連載小說，1997年將放映的電影※
- Y14 紅塵情事 歐陽雨痕等／著 160
紅塵深閨裡，他們提筆上陣，寫下前塵往事。
- Y15 血型 V · S · 愛情 能見正比古／著 160
維繫情愛關係指南。 蔡明耀／譯
- Y16 愛的書簡 曾野綾子／著 160
悲喜交錯的婚姻智慧。 林雅情／譯
- Y17 多情搖滾 石子／著 160
新好男人，心事大公開。
- Y18 男生是啥東東？ 瑪莉娜·蓋斯克／著 190
發掘男生的內心世界， 繆靜玫／譯
了解男生必讀！
- Y19 碎碎唸 MARC GELLMAN／著 150
讓青少年了解父母叮嚀就是愛 新苗／譯
※榮獲 1999 年好書大家讀獎※
- Y20 給女孩們～ CAROL WESTON／著 190
一生受用的話 繆靜玫／譯
- Y21 青少年 VS 父母～世紀最長的戰爭 約翰·法曼／著 170
協助青少年與用心良苦卻 新苗／譯
不可理喻的父母相處。

L 生活書系

- L1 天哪！老師不喜歡我 梅格·F·史奈德／著 150
 ～校園生活適應手冊（上）～ 陳淑惠／譯
- L2 天哪！老師不喜歡我 梅格·F·史奈德／著 150
 ～校園生活適應手冊（下）～ 陳淑惠／譯
 以生活事件探討校園師生問題。
- L3 情侶小秘方 瑪莉·巴比倫／著 150
 ～愛情生活親密手冊～ 陳淑惠／譯
 ※全美最受青年男女喜愛的好書※
- L4 家務非女人事 唐·艾許略特／著 160
 男性清潔專家鼓勵家人做家事。 陳淑惠／譯
- L5 女人·三頭六臂 貝琳達·亨伍德／著 180
 ～怎樣做個職業婦女～ 林憲正／譯
 告訴您如何成為一位勝任愉快的職業婦女。
- L6 再道家緣 約翰·德瑞斯契／著 120
 ～如能再活一輩子～ 陳淑惠／譯
 引導家庭中每個成員勇往邁進。
 ※數度榮獲《讀者文摘》選錄 暢銷全美※
 ※榮獲何嘉仁店長推薦好書※
- L7 TOUCH·觸感刺激你的心 大多和二郎／著 190
 改變性格，監控情緒。 新苗／譯
- L8 媽媽的私房話 SHERRY CONWAY APPEL／著 150
 記錄屬於母親的人生箴言。 繆靜玫／譯
- L9 在家 Make Money 麗茲·佛傑／著 240
 如何邁向自家經營事業的成功之路。 新苗／譯
- L10 小偏方保健康 維儂·科爾曼／著 170
 首屈一指健康權威，收錄的保健偏方。 新苗／譯
- L11 懶人持家很 EASY Connic W. Neal／著 150
 52種方法讓環境更整潔。 新苗編譯小組／譯
- L12 提防自殺 瑪莉安·克魯克／著 190
 青少年自殺探討，強調自尊的重要。 林憲正／譯
- L13 100 創業點子(I) 普利斯希雅·哈福／著 230
 全新創業構思，獻給想在家工作的朋友。 繆靜玫／譯
- L14 八分鐘·好心情 Siimon Reynolds／著 180
 只要八分鐘轉換快樂心情 新苗／譯
- L15 威而鋼 Terry Malloy／著 200
 ～性能仙丹妙藥 E·DOUGLAS WHITEHEAD, M.D. 洪憶祖／譯
- L16 搖錢書 吉姆·喬金森／著 200
 理財要趁早，退休免煩惱。 新苗／譯
- L17 100 創業點子(II) 普利斯希雅·哈福／著 230
 全新創業構思，獻給想在家工作的朋友。 繆靜玫／譯
- L18 你不需要額外的維他命 Royner Soothill／著 240
 讓你了解自己是或缺乏維他命 林憲正／譯
- L19 親愛的，來創業吧！ AZRIELA JAFFE／著 330
 夫妻聯手創業規劃聖典 陳咨羽／譯

教養文庫 T73

育兒心地圖

作者序：教養的四個寶盒

1988
5/5
不

臨床經驗愈豐富，對教育的感觸愈深，漸次明白愈簡單的教育觀點，反倒愈有效，只是我們常常捨近求遠罷了，讓問題變成棘手難度；有時候觀念變一下，教育便通；有時候心情變一下，教養便解；有時候多了孩子一點，難題便無，但成人常差臨門一腳，才讓問題成複雜。

有一天女兒告訴我：「你們大人最喜歡自找苦吃？」

這話聽來很有意思，我便問他：「怎麼說？」

「你看，春假出這麼多作業，我們寫都寫不完，放假後，老師改都改不完，我們寫得好累，老師改得好氣，最後沒寫完的可倒楣了，作業簿便在教室裡飛來飛去；你說，如果他不出作業，我們便可以放得好樂，老師也不必改作業，活得好好呀。」

說完，我們父女相視大笑。

我問女兒，九十八分與九十六分有沒有差別？

她說當然沒有，因為我錯的一題四分，她錯的一題二分呀。

父母最常關心孩子的注意力集不集中，但卻完全不知，在孩子那個年紀，到底該專心多久才正常？

容我這樣問，你知道小學一年級的孩子能專心多久嗎？答案是九、十四分鐘，平均約十分鐘。

小學五年級的兒童，有能力專心多久？答案也只有區區的十五、三十分鐘，平均大概是二十五分鐘哩。

「醫生，我的孩子告訴我，他看見一隻像牛一樣大的貓，會不會是腦袋有問題？」憂心的媽媽把食指與中指交叉，指了指腦袋。

我說不是，九歲以前的孩子是出了名的「想像寶寶」，喜歡胡思亂

想，愛發呆，會把期望當作現實來講，表示他很想看見一隻貓可以像牛一樣大；這種聯想其實是發明家的前身，很多的發明都是這樣「無中生有」的；由小變大，也可能是基因工程，你樂於與他一起馳騁在無疆的思想海洋，他將回你無窮的智慧活水。

能明明白白這些孩子的心聲與內在的心理世界，要當個合格的成人便不難。

有人說，父母難為！

看了我上述的說明，應該不意外。

再加上忙、累、苦的現代化生活，早已把人弄得不像人，壓得喘不過氣來，孩子又古怪精靈，頻頻出招，如果加上父母體力不濟、健康不佳、休閒生活全無，很多原先單純的事情便將變得更難解。

教養好難，所以需要一種單純有用的法則，讓生硬的教育得到軟化，比方說：