

中国西藏登山队攀登世界¹⁴座
海拔8000米以上高峰纪实

那些山 那些人

NAXIE SHAN NAXIE REN

赵谦 著

中国西藏登山队攀登世界14座
海拔8000米以上高峰纪实

那些山 那些人

Naxie Shan Naxie Ren

赵谦 著

图书在版编目 (CIP) 数据

那些山 那些人 / 赵谦著. —北京: 世界知识出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5012-3323-6

I. 那… II. 赵… III. 登山运动—概况—中国 IV. G881.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 083019 号

版权 / 北京维奥康科技有限公司

/ 上海均瑶文化传播有限公司

本书图片摄影提供 / 阿克布、袁峰

化妆造型 / 东田造型、莫莉

不经授权, 请勿转载

书名 / 那些山 那些人 Naxie Shan Naxie Ren

责任编辑 / 许丽娜

采访撰稿 / 赵谦

装帧设计 / 王虎

责任出版 / 刘喆

责任校对 / 张琨

出版发行 / 世界知识出版社

地址电话 / 北京市东城区干面胡同 51 号 (010) 65265923

网 址 / www.wap1934.com

邮政编码 / 100010

经 销 / 新华书店

印 刷 / 世界知识印刷厂

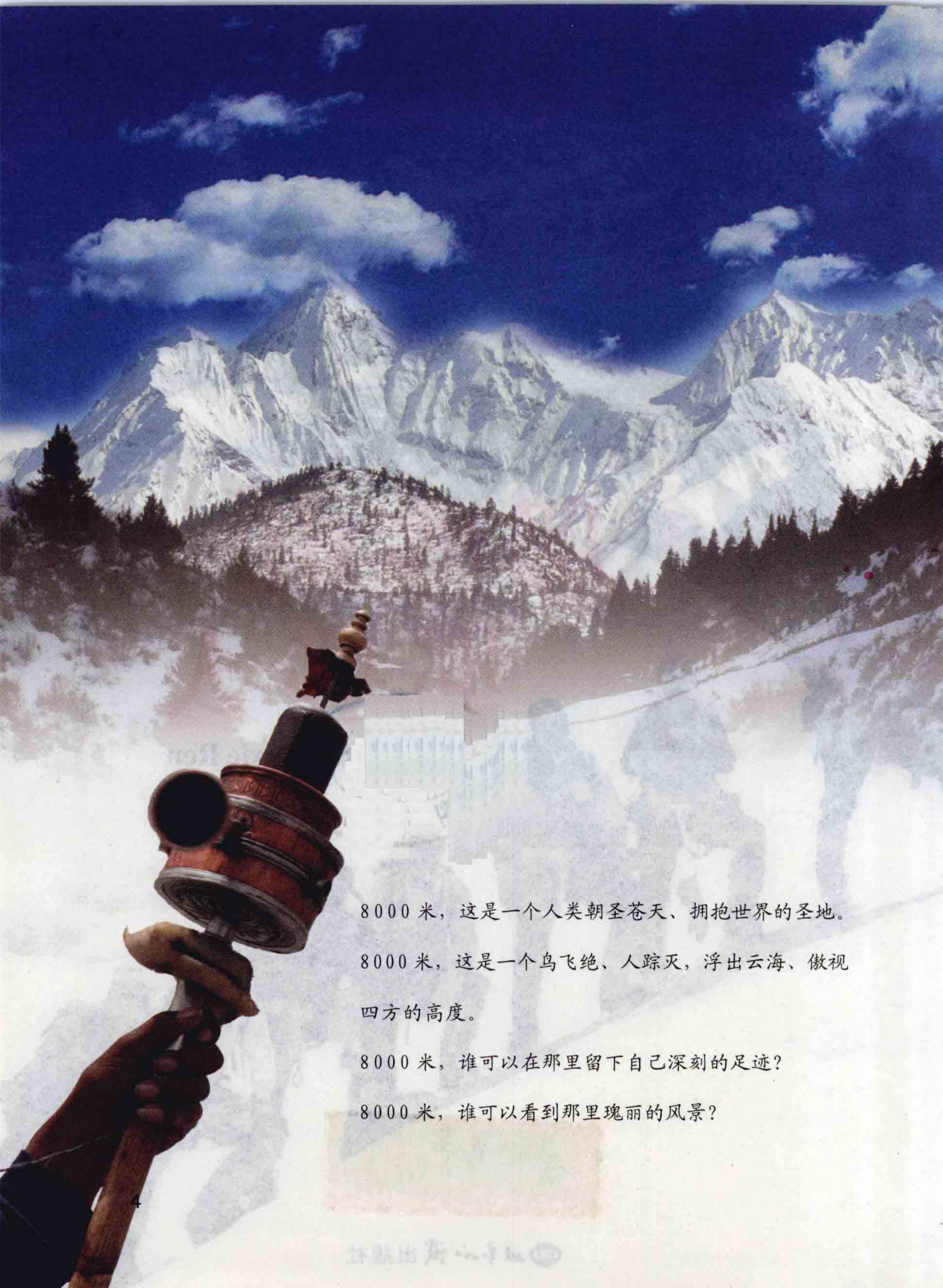
开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 印张 / 11.5 字数 / 162 千字

版次印次 / 2008 年 7 月第一版 2008 年 7 月第一次印刷

标准书号 / ISBN 978-7-5012-3323-6

定 价 / 46.00 元

版权所有 翻版必究



8000 米，这是一个人类朝圣苍天、拥抱世界的圣地。

8000 米，这是一个鸟飞绝、人踪灭，浮出云海、傲视四方的高度。

8000 米，谁可以在那里留下自己深刻的足迹？

8000 米，谁可以看到那里瑰丽的风景？

目 录



前言	3
序一：记忆注解	6
(北京维奥康科技有限公司总经理)	
序二：目标在顶峰	8
(上海均瑶集团董事长)	
历史·成绩	11
激情·挑战	15
欢笑·泪水	19
登上世界第一高峰——珠穆朗玛峰	23
登上世界第二高峰——乔戈里峰	25
登上世界第三高峰——干城章嘉峰	27
登上世界第四高峰——洛子峰	28
登上世界第五高峰——马卡鲁峰	29
登上世界第六高峰——卓奥友峰	30
登上世界第七高峰——道拉吉利峰	32
登上世界第八高峰——马纳斯鲁峰	33
登上世界第九高峰——南伽帕尔巴特峰	34
登上世界第十高峰——安纳普尔纳峰	35
登上世界第十一高峰——迦舒布鲁姆I峰	36
登上世界第十二高峰——布洛阿特峰	38
登上世界第十三高峰——迦舒布鲁姆II峰	39
登上世界第十四高峰——希夏邦马峰	40

目录

西藏登山队队员简介	41
桑珠	51
“中国那么大一个国家，需要有人向 14 座山峰发起挑战！”	
次仁多吉	65
“登山这件事情，本来就不应该搞得太累。走得动就走，走不动走上几步就歇一下，不管怎样，总是能够拿下顶峰，这就行了。”	
边巴扎西	87
“第一次独立出国登山，当地人和外国登山队对我们都很好奇，都问我们来自哪里，我们就说：‘China’（中国）！那一刻，我真的很自豪。”	
洛则	107
“我们登山不像竞技体育一样，我们没有观众，只是去的时候欢送一下。登山和打仗一样，能不能回来，打个问号。自己的亲人，无论小孩儿也好，爱人也好，都要哭的。”	
普布次仁	127
“我不仅要翻译、写随队日记，还要管账。放弃导游的工作，经济收入减少了很多。但是不论吃再多的苦，也算是为我们中国人登山争一口气！”	
仁那	143
仁那，一个天赋的登山运动员，他和妻子吉吉成就了西藏登山队乃至世界登山界的一段佳话。当他和吉吉携手站在珠穆朗玛峰顶峰的时刻，苍天和群山一起，见证了他们执着的精神和甜蜜的爱情。然而，2005 年，他前往巴基斯坦攀登迦舒布鲁姆 I 峰的过程中，一块滚落的山石永远地夺取了他年轻的生命……而他不屈不挠的登山精神，将永远在人们心中传颂！	
感谢篇	163
中国人的壮举——前西藏自治区体育局局长 姬嘉	166
14 座山峰成功登顶后的队员庆功照片	168
“中国西藏攀登世界 14 座海拔 8000 米以上高峰探险队”庆功大会	169
国家体育总局电贺西藏登山队胜利登顶世界 14 座高峰	170
巴基斯坦总理阿齐兹为西藏登山队成功征服世界 14 座高山致贺电	171
西藏自治区体育局贺电	172
西藏登山队贺电	173
使命：传递奥林匹克的火种——2008 北京奥运火炬登顶珠峰	174

前言

8000 米，一个人类朝圣苍天、拥抱世界的圣地。

8000 米，一个鸟飞绝、人踪灭，浮出云海、傲视四方的高度。

8000 米，谁可以在那里留下自己深刻的足迹？

8000 米，谁可以看到那里瑰丽的风景？

在人类居住的这个美丽星球之上，人类能够徒步到达且海拔超越 8000 米的所在，只有 14 处，那便是分属喜马拉雅山脉和喀喇昆仑山脉的以珠穆朗玛峰为首的 14 座高峰。它们是：珠穆朗玛峰（8844.43 米）、乔戈里峰（8611 米）、干城章嘉峰（8586 米）、洛子峰（8516 米）、马卡鲁峰（8463 米）、卓奥友峰（8201 米）、道拉吉利峰（8172 米）、马纳斯鲁峰（8172 米）、南伽帕尔巴特峰（8125 米）、安纳普尔纳峰（8091 米）、迦舒布鲁姆 I 峰（8068 米）、布洛阿特峰（8047 米）、迦舒布鲁姆 II 峰（8034 米）、希夏邦马峰（8012 米）。

岁月悠悠，斗转星移，有多少登山英雄魂牵梦萦于这地球之巅，梦想踏足于所有的 14 座雪峰，成就超越人类极限的空前伟业。然而，超出想象的艰险，瞬息万变的气候，无法预知的困难，使他们壮志难酬，空留遗憾，甚至永久安息在山峦之中。时至今日，全世界也只有意大利登山家梅斯纳尔（其弟在攀登过程中遇难）、波兰登山家库克奇卡等为数不多的人，实现登达了世界上 14 座海拔 8000 米以上高峰的壮举。

这 14 座山峰全部位于亚洲，其中 9 座（珠穆朗玛峰，洛子峰、马卡鲁、卓奥友、希夏邦马、乔戈里、布洛阿特、迦舒布鲁姆 I 峰、II 峰）位于中国的边境线上和境内，而我国一度却无人成就全部攀登的壮举。这在中国人心中，是一个难以言说的遗憾。

8000m

7000m

6000m

5000m

4000m

然而，却有这样一群人，为了弥补这个遗憾，用了整整14年的时间，成功攀登了这14座海拔8000米以上的高峰，将三位登山家——次仁多吉、边巴扎西和洛则的名字，留在了14座山峰的峰顶，他们也成为世界上第一个完成14座海拔8000米以上高峰攀登的团队（三人以上才能成为“团队”）。

回顾过去的5000多个日日夜夜，回首他们走过的崎岖山路，一路艰险承载了他们的欢笑，也饱含着他们的泪水，而那一个个印在雪山之巅的脚印，是他们坚忍不拔毅力的最好见证！这个英雄的团队，就是中国西藏登山队“14座高峰探险队”。这本书，见证的就是这个英雄团队的历史。

这本关于登山的书，讲述的是人类挑战自然的过程。

这本关于奇迹的书，讲述了攀登世界上14座海拔8000米以上高峰的惊心动魄的历程。

这本关于团队的书，记录了一个英雄的团队是如何用14年的时间，完成14座高峰的登顶。

这本关于梦想的书，传递了每一位登山家为了实现目标而不断努力奋斗的登山精神。

每一位读者都可以想象自己是一名登山者：从凌晨3点就开始在茫茫冰雪之中艰难跋涉，在漆黑的夜晚就着星光缓慢行走。沉寂的空间，极度的寒冷，冰雪的世界，除了头灯上微弱的灯光点亮眼前的黑暗，周围一片漆黑。天亮之际，自己早已和山脊融为一体，而这个时候地平线已经升起了阳光和温暖的希望，神秘的顶峰就在前方……这一刻，每一个人都可以体验到书中的登山家们经历的艰难与哀痛，体验过的喜悦与梦想。

你可以跟随这个英雄的团队一起，踏上14座高峰探险的旅程：西藏登山队队长桑珠的军事化管理风格会让你的登山生活更为有序，攀登队长次仁多吉平

和的登山心态会让你明白生活有如登山，只要实现目标，其实并没有必要那么赶路；你可以和边巴扎西一起骄傲地对所有人说：“I come from China。”（我来自中国），你也可以和洛则一起体验登山英雄的另一种柔情，还可以跟登山队“管家大人”普布次仁一起学习如何管理登山的后勤工作，你更会为仁那和吉吉“在天愿做比翼鸟，在地愿为连理枝”的深情而感动……而登山队高山摄影师阿克布拍摄的珍贵雪山照片，则会让登山运动的豪迈精神通过一张张首次公开的照片传递到你的灵魂深处。你更不会忘记每一次为“14座高峰攀登计划”而付出艰苦努力的英雄：旺加、加布、达琼、大齐米、洛桑云登……是他们的默默付出撑起了14座山峰的传奇。

山在那儿，总有一些勇敢者去攀登。

你，准备好了吗？

8000m

7000m

6000m

5000m

4000m

序一：记忆注解

2005 年的春天，我结识了一群来自西藏的登山运动员。我们从认识到认知，再到认同，一切都是那么顺其自然而又顺理成章。生活在都市、为了公司大小事务而努力打拼的我，在他们身上感受到了来自雪域高原的清澈。看着他们张张黝黑的面庞，听着他们阵阵爽朗的笑声，分享着他们一次次惊心动魄的登山经历，我真正被他们感动了。这是一群多么可爱的人，用什么去留住他们美好的记忆？用什么去传承他们的登山精神？用什么让更多的人分享他们的巅峰体验？……写一本关于他们生活和登山故事的书，于我而言，是能够对他们做的最有意义的事情。

登山是一个寂寞的旅程，一座座海拔 8000 米以上的高山是他们人生的梦想，每一次挑战顶峰的过程都是永远值得时间和空间珍藏的片段，每一次的登山之路都用鲜血和汗水铺就。西藏登山队用 14 年的时间去攀登世界上 14 座海拔 8000 米以上高峰的故事，更令我动容。在过去的 14 年间，有这样一群人，他们将生命默默奉献给了登山事业，勘察路线、拍摄雪山资料、建造营地是他们生活的全部，在他们质朴的观念里，有一点简单明了：“登山队里的事情放在前面，自己的事情放在后面。”面对无可预知的生命危险时，对专业技术的自信和与雪山共存的美好心愿成为了他们最好的护身符……14 年过去了，他们付出了汗水、鲜血和泪水，完成了 14 座山峰的登顶计划，成就了中国人的梦想，而 14 年中的苦与乐、心酸与痛楚只有西藏登山队全体队员和家属们才能够明白。世界登山史中一定会记录这个英雄的团队！

“团队精神”这个词，在今天已经被说得太多太滥，更多时候，它是人们共同完成工作的一个美好愿望。我想，西藏登山队的队员们用他们的故事为“团队精神”作出了最好的注解：什么是生死与共？什么是性命相托？什么是为了成就团队的同一个梦想？什么又是奋斗路上的寂寞踟蹰？……我和我的团队从他们身上学到了太多太多。前路固然艰辛，然而我们一同前行，共同完成我们的目标，实现我们的梦想！

北京维奥康科技有限公司总经理

郁雷

2008年5月

8000m

7000m

6000m

5000m

4000m

序二：目标在顶峰

关于登山，我知道得很少。因为之于我而言，毕竟没有参与其中，仅是知道在登山界盛传已久的“7+2”^{*}的简单含义。2006年，当听说由22人组成的法国登山队在攀登尼泊尔海拔6981米的康古鲁峰时遭遇雪崩，除了4名尼泊尔挑夫获救外，7名法国登山者和另外11名尼泊尔人全部遇难时，心情还是受到了影响和触动，生命相对于自然的脆弱可见一斑。后来，渐行渐远，不再关注了，对于名字很长的那些高峰，便还是觉得陌生，虽然一直很遗憾生活没赋予我这样一段经历和财富。

偶然间看到这么一句话，说：“‘7+2’里的山并不是最难登的山，很多登山到一定层次的人都可以去尝试和体验。不像14座8000米以上高峰，和自己的生命较劲，只有很少的人能尝试和实现。”于是便再度给了我时间，伏案关注《那些山 那些人》中被称为“和生命较劲的人”和以及那些山的故事。书中能够借助的只是也只能是一幅幅图片和一篇篇文字，但却将西藏登山队员们惊险与荣耀的瞬间展现给了我们，使我们敢于想象那些遥不可及的高峰上美轮美奂的永恒，让我们可以体味登山队员博大而悠远的亲情和爱情，令我们始终触动于那种为了一种精神而奋斗、向上的艰辛与坚持。

不管对于登山运动员征服14座高峰初衷的议论是赞颂还是犹疑，对登山商业化运作模式是褒奖还是贬低，我对于这些登山队员们的态度是坚决崇敬而肯定的。因为：不是所有人都能忍受简单并略带偏执的登山训练、孤寂的折磨以及极限环境的压力；不是所有人都能严格地遵守纪律并且是靠着团体的精神长久地维系在一起；不是所有人都能够从自己带有理想主义色彩的登山运动和一次又一次地向生活妥协的挣扎中解脱出来；不是所有人都能心无旁骛，目不转睛地只看着高山的峰顶……

^{*} 是指攀登七大洲最高峰，且徒步到达南北两极点的极限探险活动。

放弃了安逸的生活，却赢得了高山的尊重；
放弃了琐碎的计较，却懂得了信任的分量；
放弃了生命的权利，却获得了至高无上的殊荣。
险峰韶华，凌顶眺断天涯。

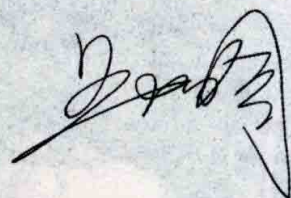
韶华已逝，险峰依旧……只是已不再陌生。

记得有位登山者在成功登顶珠峰后曾写过这样一句话：“我知道我的目标只是登顶珠峰，任何与登顶无关的消耗体力的事都一概不做。这个登顶过程中，我一直保持这个态度。”登山就是一种生活态度。只有在任何情况下都明确知道自己目标的人，才能达到顶峰。

西藏登山队的队员们做到了。

我，以及我公司的同仁们，赞同并且一以贯之。

上海均瑶集团董事长



2008年5月

8000m

7000m

6000m

5000m

4000m

那些山 那些人 Naxie Shan Naxie Ren

中国西藏登山队攀登世界上8000米以上高峰纪实



没有金牌，
然而他们一次又一次把五星红旗插上世界高峰。
没有观众，
然而他们征服了一座座高山并铸就登山精神。
没有掌声，
然而他们挑战极限的壮举，
为西藏、为祖国赢得了荣誉……

历史·成绩

中国是山的王国，而西藏是山的故乡。地处世界屋脊的西藏，平均海拔4000米以上，是除“南极”、“北极”之外的第三极。西藏的山川是千山之祖，万水之源，连脚下的地平线都以遥遥高出海拔几千米成为了世界屋脊。正是这块神奇的土地，孕育了一个与山为伍的民族，一个英雄的团队和一群英雄的人们。对于来自“山的故乡”的中国西藏登山队员来说，代表中国完成攀登14座山峰，是雪山骄子义不容辞的责任。



修路

8000m

7000m

6000m

5000m

4000m

迦舒布鲁姆II峰

卓奥友峰

希夏邦马峰

道拉吉利峰

安纳普尔纳峰



海拔 8091 米



海拔 8172 米



海拔 8012 米



海拔 8201 米



海拔 8034 米

1

2

3

4

5

珠穆朗玛峰

洛子峰

干城章嘉峰

南伽帕尔巴特峰

马纳斯鲁峰

