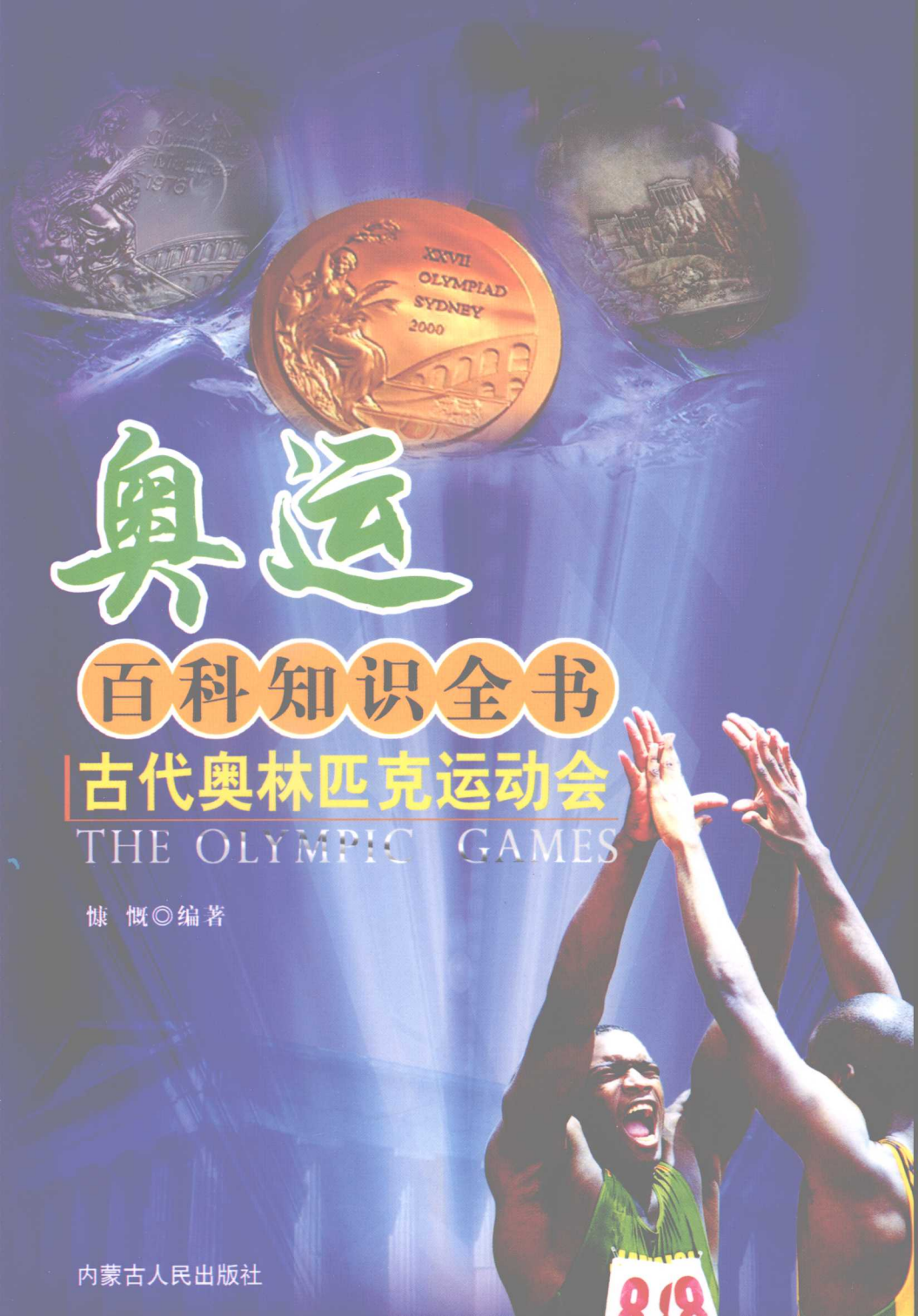




奥运

百科知识全书

古代奥林匹克运动会

THE OLYMPIC GAMES

慷 慨◎编著

内蒙古人民出版社

奥运百科知识全书

古代奥林匹克运动会

慷慨 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

古代奥林匹克运动会/慷慨编著,一呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007

(奥运百科知识全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09291 - 8

I. 古... II. 慷... III. 奥运会—历史—古代
IV. G811.219

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153244 号

奥运百科知识全书

慷慨 编著

责任编辑	王继雄
封面设计	揽胜视觉
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷	北京昌平新兴胶印厂
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	60
字 数	1000 千字
版 次	2008 年 2 月第一版
印 次	2008 年 2 月第一次印刷
印 数	1 - 5000(套)
书 号	ISBN 978 - 7 - 204 - 09291 - 8/Z · 518
定 价	280.00 元 (全 14 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

体育颂

○顾拜旦

啊，体育，天神的欢娱，生命的动力。你猝然降临在灰蒙蒙的林间空地，受难者激动不已。你像是容光焕发的使者，向暮年人微笑致意。你像高山之巅的晨曦，照亮了昏暗的大地。

啊，体育，你就是美丽！你塑造的人体，变得高尚还是卑鄙，要看它是被可耻的欲望引向堕落，还是由健康的力量悉心培育。没有匀称协调，便谈不上什么美丽。你的作用无与伦比，可使两者和谐统一；可使人体运动富有韵律，使动作变得优美，柔和中含有刚毅。

啊，体育，你就是正义！在你身上体现的是社会生活中追求不到的公平合理，任何人要想超过速度一分一秒，超越高度一分一厘，取得成功的关键，只能是体力与精神融为一体。

啊，体育，你就是勇气！肌肉用力的全部含义就是敢于拼搏。若不为此，强健有何用？肌肉发达有何益？我们所说的勇气，不是冒险家押上全部赌注似的蛮干，而是经过慎重的深思熟虑。

啊，体育，你就是荣誉！荣誉的赢得要公正无私，反之便毫无意义。有人要玩弄见不得人的诡计，以此达到欺骗同伴的目的。

的。他内心深处即受着耻辱。有朝一日被人识破，就会落得名声扫地。

啊，体育，你就是乐趣！想起你，内心充满欢喜，血液循环加剧，思路更加开阔，条理愈加清晰。你可使忧伤的人散心解闷，你可使快乐的人生活得更加甜蜜。

啊，体育，你就是培育人类的沃土！你通过最直接的途径，增加民族体格，矫正畸形的躯体，防病惠于未然，使运动员得到启迪！希望后代长得茁壮有力，继往开来，夺取桂冠的荣誉。

啊，体育，你就是进步！为了人类的日新月异，身体和精神
的改善要同时加强。你规定良好的生活习惯，要求人们对过度行为引起警惕，你告诫人们遵守规则，发挥人类最大能力而又无损健康的肌体。

啊，体育，你就是和平！你在各民族之间建立愉快的联系，它在有节度、有组织、有技术的体力较量中产生，使全世界的青年互相尊重和学习，使不同民族特质成为高尚而和平竞赛的动力。

顾拜旦(Pierre de Coubretin, 1863 ~ 1937) 法国著名社会活动家、教育家。现代奥林匹克创始人，国际奥委会第二任主席，被尊为“现代奥林匹克之父”。本篇曾在1912年斯德哥尔摩奥运会上获文艺比赛金质奖章。

绪言

一个世纪以前,现代奥林匹克创始人皮埃尔·德·顾拜旦藉着宏伟的构想复兴了古代奥林匹亚运动会,从而点燃了现代奥林匹克圣火。百年来圣火相传,薪燧不断,现代奥林匹克运动以其强大的生命力形成了持续全球的艺术庆典。这项缔生于19世纪末期的体育活动,是人类社会踏进工业文明之后开始的一项伟大的社会实践。它不仅演变成了人类社会体育史上迄今为止规模最大影响最广的盛会,而且升华为人类文明史中一项宏大的社会文化现象。奥林匹克运动在自身不断完善与发展的同时,为人类社会的文明与进步做出了积极而不懈的努力,具有着广泛的意义和深远的影响。

在现代奥林匹克运动一个多世纪的演进行程中,不但逐渐塑立了奥林匹克主义为核心的庞大思想体系,而且形成了结构完备功能齐全的奥林匹克组织体系,以及周期性高潮综合而持续的活动内容体系。作为世界人民文化财富重要组成部分的奥林匹克主义与现代奥林匹克主义所派生的奥林匹克运动,其目的在

于使体育运动“为人的和谐发展服务,并设想通过将体育运动与文化教育和谐地融为一体”,以期“创造一种乐于付出努力,发挥良好榜样的教育价值与尊重基本公德为基础的生活方式”(《奥林匹克宪章》)。并力图以体育运动为基本手段,促使人的全面发展,进而促进社会进步,为建立一个“和平的更加美好的世界”做出贡献。

奥林匹克主义是一种哲学,是奥林匹克运动的基本原则。由于奥林匹克运动形成了较为完备的思想、组织及运动内容体系,已完全有别于一种单纯意义的体育赛会,蕴含着更为丰富的内容、广泛的形式、深层次的内涵和多维度的外延。在人类社会步入 21 世纪的今天,尽管旧的矛盾依然存在,新的危机还不断滋生,但有着强大生命力与辉煌前景的现代奥林匹克运动,必将以其独有的方式和别样的魅力开拓自己前进的道路,由此衍射永恒而璀璨的文明之光。



Olly Syd Millie

目 录

古代奥林匹克运动会

古希腊与体育运动	(1)
古希腊自然及人文环境	(1)
体育教育与宗教习俗	(4)
古希腊竞技赛会	(5)
古代奥运会起源	(10)
神话起源	(10)
传说起源	(12)
《神圣休战条约》	(15)
奥林匹亚竞技场馆	(17)
圣地奥林匹亚	(17)
阿尔提斯神域	(19)
古代奥运会盛况	(22)
奥林匹亚庆典	(22)

古代奥运会仪式	(24)
古代奥运会活动内容	(26)
竞赛章程	(26)
会期日程	(29)
竞赛项目	(31)
教练、选手与裁判	(39)
裸体运动、女子与古奥运会	(42)
崇美观念	(42)
女子与古奥运会	(43)
古奥运会奖励制度	(45)
古奥运会与文化艺术	(48)
古代奥运会的衰落	(51)

附 录

奥林匹克大事年表	(54)
----------------	------



古代奥林匹克运动会

古希腊与体育运动

古代奥林匹克运动会是在希腊奥林匹亚举行的古代竞技赛会。这一竞技赛会始于公元前 776 年,到 394 年被罗马皇帝禁止,历时 1170 年,4 年一届,共举办了 293 届。古代奥林匹克运动会是古希腊文明的重要组成部分,它不仅表现了古希腊人对健美体魄的追求,还体现了古希腊人崇尚荣誉的精神以及维系和平团结的美好愿望。古代奥林匹克运动的活动内容、形式、传统与精神,对世界体育运动的发展产生了积极而深远的影响。

古希腊自然及人文环境

希腊位于巴尔干半岛南部欧、亚、非三洲交汇处,境内丘陵起伏,海岸线曲折。希腊半岛是爱琴海区域



的主要组成部分,位于地中海的中部,东临爱琴海,西接受爱奥尼亚海。向东经爱琴海可达小亚细亚半岛;向东北穿过赫勒斯滂海峡(今达达尼尔海峡)和博斯普鲁斯海峡可进入黑海;南经克里特岛可达非洲;西越爱奥尼亚海可到南意大利和西西里岛。

希腊的地理条件十分优越,它南经克里特岛可达人类文明发祥地埃及,东由爱琴海可至西亚的巴比伦,是世界上最早接受东方文明的国家。希腊不但吸纳了比其早两三千年的东方文明,且在此基础上创造了哲学、文学、艺术、教育、建筑、科学、体育等诸多方面灿烂的“古典文化”,成为欧洲文明最杰出的代表。

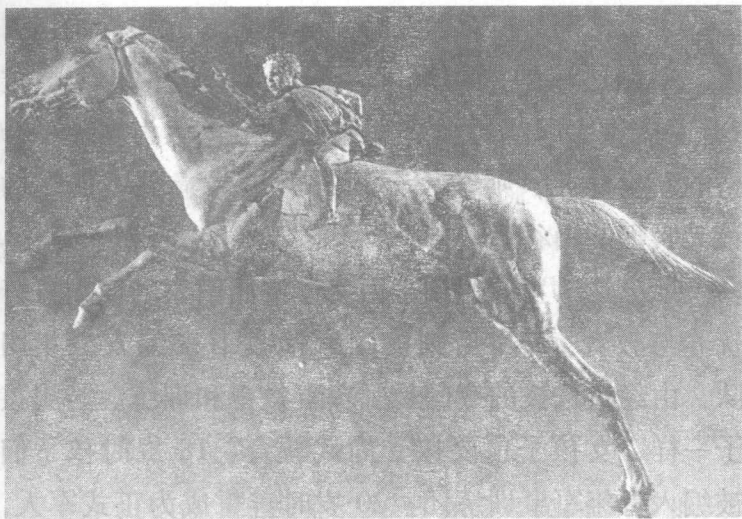


古希腊地理图



希腊文明史始自于爱琴文明。爱琴文明是指爱琴海地区的青铜文化，中心为克里特岛和迈锡尼城，因此又称作克里特·迈锡尼文明。这一约 800 年的文明史，起自公元前 2000 年克里特岛上出现最早的奴隶制城邦，止于公元前 12 世纪迈锡尼灭亡。

在公元前 8 至 6 世纪希腊奴隶制城邦初步形成的时期，希腊国土城邦林立，建有 200 多个城邦国家。这些城邦国家虽有着独立自主的地位，纷争却不断发生。



奥林匹克竞技会中少年赛马手雕像

古希腊的各城邦国家并未得到过统一，但他们都通用希腊语，且信仰同一个神。他们认为自已同属于



一个民族，因此都称自己为“希腊人”。

体育教育与宗教习俗

由于古希腊城邦间频繁的战事冲突，使得城邦统治者以各种方式来培育战争需要的人才，传统的尚武风尚成了文化教育的基础。于是雅典人形成了体育、德育、智育、美育相结合的教育体系。

斯巴达城邦的教育制度萌芽于公元前 12 世纪，形成于公元前 9 世纪，实行着一种全民皆兵的军事制度。斯巴达人的法律规定，新生儿一出世，须通过“长老委员会”来检验。那些通过检验认为体质不合格的新生婴儿，则被丢弃到一个叫“泰吉塔斯”的荒无人烟的山谷里。

斯巴达 7 岁前的孩子由父母按照国家的要求进行抚养与教育，7 岁后则被国家接收下来编入少年团队，由经过选拔的专门教师负责教育和训练。与男孩子一样，女孩子也要接受尚武教育。18 岁时孩子们被编入青年军事训练团。20 岁时宣誓成为正式军人，役期 10 年。30 岁后即可获得市民权，准许结婚，但仍要过军营生活，直到 60 岁。60 岁后，如果遇到战事发生，仍然需要参加战斗。

古希腊是一个泛神论的国家，由此创造出了一系



列关于神和英雄的故事传说。希腊神话描述最初的宇宙处于混沌状态，后来混沌中产生了地母盖娅。地母盖娅与天神乌刺诺斯结合，生下 12 个提坦巨神。这 12 个巨神分别是天神宙斯、天后赫拉、太阳神阿波罗、海神阿波赛冬、战神亚力司、智慧女神雅典娜、爱和美之神阿芙罗狄蒂、月神阿尔忒弥斯、信使神赫尔墨斯、火神赫斐斯塔司、农神得墨忒尔、灶神赫斯提亚。而被尊为“众神之父”以雷电霹雳为武器的宙斯，则成了神灵的最高代表并主宰着人世间的

一切。

希腊人用祭神的方式来向神灵表达自己的虔诚，并通过祈祷、礼拜与献祭，来免除灾难并得到神的庇佑。随着祭祀活动的增多，内容也日益丰富，于是产生了宗教色彩的竞技运动，逐渐形成了许多地方性的竞技赛会。

古希腊竞技赛会

据史料记载，公元前 776 年在希腊奥林匹亚地区举行的竞技赛会，是古希腊祭祀体育竞技运动的开始。此后，希腊各地兴起了创办体育竞技会的热潮。



奥林匹克竞技会

相传早在竞技会创办之前，奥林匹亚就举办过纪念希腊神话英雄珀罗帕斯的殡葬会，后来为大力神赫拉克勒斯重又举行竞技会。到公元前 766 年竞技活动才以比赛的形式出现。

赛会的第一天要向宙斯举行隆重的祭祀典礼，随后就在宙斯神庙前的草地上举行比赛。竞技项目最初只有赛跑，以后陆续增加了摔跤、五项竞技、拳击、赛马、赛车等。比赛优胜者可得到橄榄枝编成的花冠和棕榈枝，获 3 次优胜者则可在奥林匹亚立像纪念。公元前 444 年第 84 届增设了艺术比赛，公元前 416 年第 91 届又增设了传令比赛、笛手比赛项目。公元前 632 年第 37 届竞技会又设置了少年比赛项目，竞技者的年龄限定在 17~20 岁。

伊斯特摩斯竞技会

相传在公元前 6 世纪，一只海豚将一个溺水而亡名叫墨里克特斯的小孩送到了岸边，科林斯国王西齐弗将这个小孩葬在了斯特摩斯，并举办了竞技纪念会。后来这个纪念会逐步演变成了纪念海神波塞冬的竞技会。也有的说此竞技会源自公元前 582 年为纪念海神波塞冬而举行的祭祀典礼活动。传言波塞冬法力



极强，能呼风唤雨引起地震。为了感激神祇的恩赐，古希腊人就开始了这项赛马祭祀活动。这项竞技会每两年1届，于奥林匹克竞技会的第2年和第4年在科林斯的伊斯特摩斯南部举行，比赛项目有划船、跳、投掷、马术及音乐比赛等。优胜者的奖励是一个用干荷芹和棕榈枝做成的花冠，后来罗马人入侵希腊后，就改成了松枝制成的花冠。

皮托竞技会

这项竞技会是为了敬仰太阳神阿波罗而举行的祭祀典礼活动。传说阿波罗是宙斯与列托的儿子。阿波罗长大成神后，他来到帕尔纳索斯山峡谷，用箭射死了怪龙皮托，建造了德尔斐



皮托竞技赛会运动员铜雕像

神示所。后来为了纪念阿波罗就在这里举行了竞技会，规定每4年一届，在奥林匹克竞技会的第3年举行。因阿波罗是主管音乐和诗歌的神，因此最初的竞技会只是诗歌音乐比赛，自公元前586年起才逐渐增

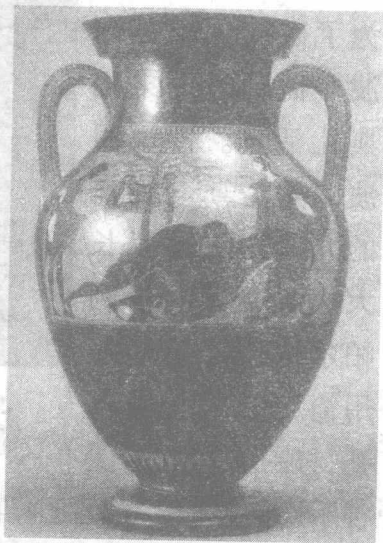


加了战车及体育竞技项目。优胜者可以获得一顶月桂花冠和一枝棕榈树叶。

关于月桂花冠，有一则美妙的爱情故事。相传太阳神阿波罗曾追求年轻美丽的女神达芙妮，因女神曾发誓处女终身，只得拒绝他。为了表达纯真的爱情，达芙妮变成了一棵芳香的月桂树。于是阿波罗发誓把月桂树当成自己的生命树，并永远佩戴她的树叶作为自己的王冠，许诺当凯旋的队伍来到宙斯神庙时，就赠送他们用月桂树枝编成花冠。此后古希腊人便沿用这一习俗嘉奖优胜者，并视之为无尚的荣誉。

尼米亚竞技场

这是公元前 573 年为纪念大力神赫拉克勒斯而举行的祭祀活动。一传此竞技赛会是由阿尔戈斯国王阿德拉斯图斯所创；另一传说是大力神赫拉克勒斯杀死尼米亚雄狮后设立的。希腊神话中的赫拉克勒斯是一位力大无比的英雄。他赤手空拳扼死了天



酒罐绘制的大力神赫拉克勒斯与尼米亚狮子角斗图