

XIUXIAN DIAOYUJING  
休闲钓鱼经

# 休闲钓鱼经



张世才 封玲婉 编 著  
江流藻 张飞跃



重庆出版社



XIUXIAN DIAOYUJING

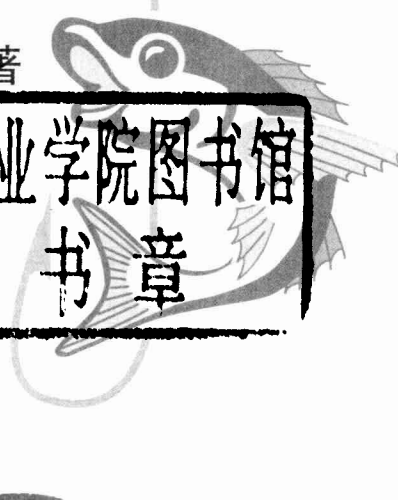
# 休闲钓鱼经

张世才 封玲婉

编 著

江流藻 张飞跃

江苏工业学院图书馆  
藏书章



重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

休闲钓鱼经/张世才等编著. —重庆:重庆出版社,  
2002

ISBN 7-5366-5918-0

I. 休... II. 张... III. 钓鱼(文娱活动)—基本  
知识 IV. G897

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 054746 号

 休闲钓鱼经

张世才 封玲婉 江流藻 张飞跃 编著

---

责任编辑 叶麟伟

封面设计 王 多

技术设计 聂丹英

---

重庆出版社出版、发行

重庆长江二路 205 号 邮政编码 400016

新华书店经销

四川外语学院印刷厂印刷

---

开本 850 mm × 1168 mm 1/32 印张 9.25

字数 161 千字 插页 2

2002 年 8 月第 1 版

2002 年 8 月第 1 次印刷

印数 1 ~ 3 000

---

ISBN 7-5366-5918-0/G·1928

定价:16.00 元

# 前 言

钓鱼,在我国是一项既古老又新兴的休闲体育活动。说它古老,从三皇五帝至今天,已有5 000多年的悠久历史;说它新兴,是在党的十一届三中全会以后改革开放以来,才逐渐蓬勃开展起来。现在,随着人们观念的转变,格调高雅的休闲钓鱼活动,已不再被视作“玩物丧志”、“好逸恶劳”、“不务正业”,而被看成是一件促进经济发展、增强人民健康、加强国际交流、增进友谊、利国利民的大好事,愈来愈被国人所接受,从而积极加入钓鱼行列,使休闲钓鱼活动有了长足的发展。据统计,全国已有9 000余万钓鱼爱好者,堪称世界之最。值得一提的是:垂钓这个曾经由男子汉一统天下、独领风骚的领地,而今已成了“孙刘共占长江险,男女同操垂钓竿”了。广大妇女纷纷冲破传统观念的束缚,“不爱红装爱钓装”,拿起钓鱼竿,稳坐钓鱼台,当起“姜太公”来了。

随着休闲钓鱼与竞技钓鱼的普及发展,广大的钓鱼爱好者、初学者迫切地需要读一些能够指导钓鱼实践的书,于是《休闲钓鱼经》应运而著。本书突出了实用性这个特点,不论是休闲钓鱼与健身、钓具的选择与使用、鱼饵的选用与制作、

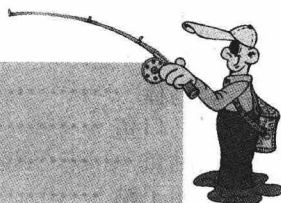
淡水鱼类的生活习性与钓法、实战谈经说技,还是四季钓鱼谚语及其应用、休闲钓鱼须知与参加钓鱼比赛的规则等,都突出了“实用”二字。这些实用的经验,都来自作者亲身实践,写作时并参考了其他钓鱼人的经验。在书中对这些经验做了科学的分析总结,进行了全面系统的论述。本书图文并茂,答疑解惑,期望它对于休闲钓友和竞技钓手,都是一位良师益友。

读者诸君,在休闲之时,不妨拿起钓竿到江河、湖泊、池塘、水库钓鱼去,钓出欢乐、钓出健康,钓住朝霞、钓住夕阳!

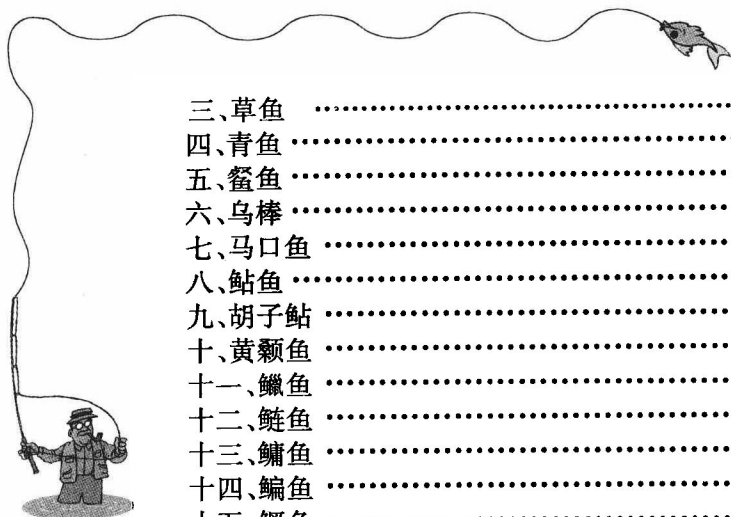
**编著者**

**2002年1月于重庆**

# 目 录



|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| <b>第一章 休闲钓鱼与健身</b> .....        | (1)  |
| 一、休闲钓鱼热方兴未艾.....                | (1)  |
| 二、一竿在手,其乐无穷.....                | (4)  |
| 三、强身健体,延年益寿.....                | (6)  |
| 四、健身、口福两受益.....                 | (8)  |
| <b>第二章 钓具的选择与使用</b> .....       | (10) |
| 一、鱼竿.....                       | (10) |
| 二、鱼线.....                       | (23) |
| 三、鱼钩.....                       | (26) |
| 四、浮漂.....                       | (31) |
| 五、铅坠.....                       | (32) |
| 六、辅助钓具.....                     | (35) |
| 七、拴鱼钩的方法.....                   | (37) |
| 八、手竿与鱼线的连接方法.....               | (38) |
| <b>第三章 诱饵和钓饵</b> .....          | (40) |
| 一、诱饵.....                       | (40) |
| 二、钓饵.....                       | (44) |
| <b>第四章 主要淡水鱼类的生活习性与钓法</b> ..... | (57) |
| 一、鲫鱼.....                       | (57) |
| 二、鲤鱼.....                       | (84) |



|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 三、草鱼 .....              | (94)  |
| 四、青鱼 .....              | (106) |
| 五、鲈鱼 .....              | (109) |
| 六、乌棒 .....              | (115) |
| 七、马口鱼 .....             | (123) |
| 八、鲇鱼 .....              | (127) |
| 九、胡子鲇 .....             | (130) |
| 十、黄颡鱼 .....             | (132) |
| 十一、鳊鱼 .....             | (135) |
| 十二、鲢鱼 .....             | (137) |
| 十三、鳙鱼 .....             | (142) |
| 十四、鳊鱼 .....             | (145) |
| 十五、鳊鱼 .....             | (148) |
| 十六、鲈鱼 .....             | (151) |
| 十七、鳊鱼 .....             | (155) |
| 十八、鳊鱼 .....             | (157) |
| 十九、翘嘴红鲌 .....           | (160) |
| 二十、罗非鱼 .....            | (163) |
| 二十一、黄鳝 .....            | (166) |
| 二十二、泥鳅 .....            | (172) |
| 附：甲鱼的生活习性与钓法 .....      | (174) |
| <b>第五章 实战谈经验</b> .....  | (180) |
| 一、春钓“五钓五不钓” .....       | (180) |
| 二、春钓秘法 .....            | (182) |
| 三、“清明”到“谷雨”，越钓越欢喜 ..... | (184) |
| 四、夏钓“五钓五不钓” .....       | (185) |
| 五、垂纶夏夜乐趣多 .....         | (188) |
| 六、三伏钓早晚 .....           | (193) |
| 七、秋高气爽好钓鱼 .....         | (194) |
| 八、傲钓寒江雪 .....           | (196) |
| 九、冬天出太阳，莫钓深地方 .....     | (199) |



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 十、四季钓鱼择佳时 .....           | (200) |
| 十一、一年之中钓鱼的最佳季节 .....      | (204) |
| 十二、一天之中钓鱼的最佳钓时 .....      | (205) |
| 十三、出钓看天色,下钓看水色 .....      | (207) |
| 十四、多云天气好钓鱼 .....          | (209) |
| 十五、闷热将雨不宜钓 .....          | (209) |
| 十六、雷阵雨后肯吃钩 .....          | (210) |
| 十七、肥水钓鱼有窍门 .....          | (210) |
| 十八、钓“猾鱼”五招 .....          | (211) |
| 十九、水库定点喂窝钓 .....          | (213) |
| 二十、网箱周围鱼儿多 .....          | (216) |
| 二十一、水中有无鱼,“六看一闻”就知道 ..... | (217) |
| 二十二、“鱼星”与“地星”的区别 .....    | (219) |
| 二十三、钓钩露出钩尖好还是不露为好 .....   | (221) |
| 二十四、手不离竿,眼不离漂,钩不离窝 .....  | (222) |
| 二十五、手竿垂钓时浮漂的反应和提竿时机 ..... | (223) |
| 二十六、海竿尖与线的反应和提竿时机 .....   | (225) |
| 二十七、何时提竿要因鱼而定 .....       | (227) |
| 二十八、提竿的技巧 .....           | (229) |
| 二十九、抄鱼要做到“三不抄一抄” .....    | (229) |
| 三十、大鱼上钩后的反应及对策 .....      | (231) |
| 三十一、大鱼上钩后钓者切莫往后退 .....    | (232) |
| 三十二、控制大鱼“前三冲”的技巧 .....    | (233) |
| 三十三、手竿遛大鱼的要领 .....        | (234) |
| 三十四、大鱼出水的过程和时间 .....      | (237) |
| 三十五、对付小杂鱼干扰的方法 .....      | (238) |
| 三十六、鱼上钩后脱钩的处理办法 .....     | (240) |
| 三十七、鱼钩被障碍物挂住后的解决办法 .....  | (241) |
| 三十八、鱼儿不咬钩的原因与对策 .....     | (242) |
| 三十九、小钩、细线和软竿也能钓大鱼 .....   | (245) |





|                      |       |
|----------------------|-------|
| 四十、钓鱼怕参观,莫钓大路边 ..... | (246) |
|----------------------|-------|

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| <b>第六章 四季钓谚语和歌诀及其应用</b> ..... | (247) |
|-------------------------------|-------|

|                  |       |
|------------------|-------|
| 一、四季钓谚语和歌诀 ..... | (247) |
|------------------|-------|

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 二、四季钓谚语和歌诀的应用 ..... | (254) |
|---------------------|-------|

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>第七章 休闲钓鱼须知和钓鱼比赛规则</b> ..... | (266) |
|--------------------------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、休闲钓鱼须知 ..... | (266) |
|----------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 二、钓鱼比赛规则 ..... | (278) |
|----------------|-------|



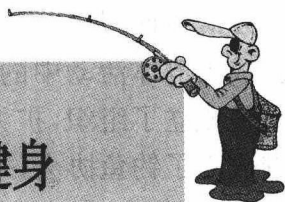
|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| <b>附录 A 常见淡水鱼类及甲鱼名称对照表</b> ..... | (285) |
|----------------------------------|-------|

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| <b>附录 B 常见淡水鱼类及甲鱼喜食饵料参<br/>考表</b> ..... | (287) |
|-----------------------------------------|-------|

|                   |       |
|-------------------|-------|
| <b>参考文献</b> ..... | (290) |
|-------------------|-------|

# 第一章

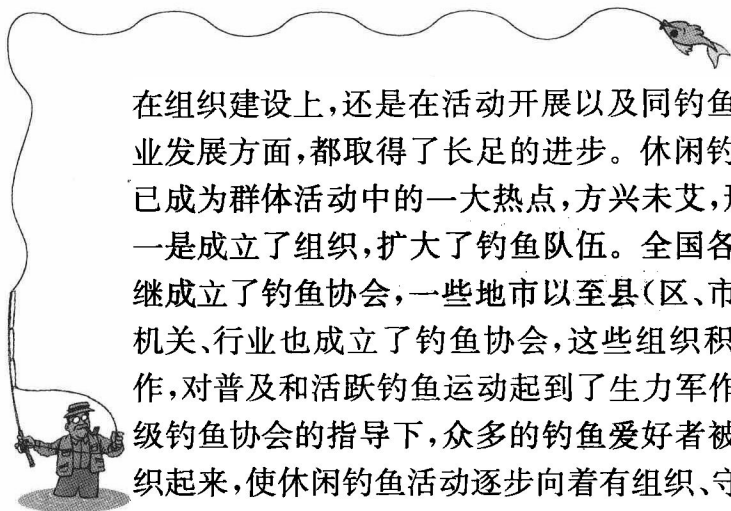
## 休闲钓鱼与健身



### 一、休闲钓鱼热方兴未艾

钓鱼运动,在我国是一项既古老又新兴的体育项目。说它古老,从三皇五帝至今天,5 000 多年的人类历史长河中,钓鱼活动从未间断过,它贯穿了我国古代文明发展进程的始终;说它新兴,是在党的十一届三中全会以后,随着改革开放的推进,国家经济建设的发展,人民生活水平的提高,才兴盛起来。休闲钓鱼活动,逐步被人们认识到它既是一项引人入胜的体育运动,更是文化艺术活动和丰富人民生活的娱乐活动、科学活动、旅游活动和社会活动。所以,它不仅有益于身心健康,而且有利于促进社会主义物质文明和精神文明的建设。在这种形势下,国家体育总局根据广大群众的心愿,决定把钓鱼运动列入正式体育项目,同时成立了中国钓鱼协会。

回眸过去,成绩喜人。改革开放 20 多年来,不论



在组织建设上,还是在活动开展以及同钓鱼相关的事业发展方面,都取得了长足的进步。休闲钓鱼活动现已成为群体活动中的一大热点,方兴未艾,形势喜人:一是成立了组织,扩大了钓鱼队伍。全国各省区市相继成立了钓鱼协会,一些地市以至县(区、市)及企业、机关、行业也成立了钓鱼协会,这些组织积极开展工作,对普及和活跃钓鱼运动起到了生力军作用。在各级钓鱼协会的指导下,众多的钓鱼爱好者被团结和组织起来,使休闲钓鱼活动逐步向着有组织、守法纪的方向发展,钓鱼队伍迅速扩大。据不完全统计,1985年以前,全国有钓鱼爱好者3 000万人,经过十几年的发展,目前全国钓鱼爱好者约有9 000万人,这支钓鱼队伍的数量堪称世界之最。二是各类钓鱼比赛日趋活跃。每年一届全国比赛已形成制度,现已举办了17届。各级钓鱼协会以及企业、社会团体、新闻单位等举办的杯赛、联谊赛、名人赛和国际邀请赛,络绎不绝。如近几年来全国举办的“钓王杯赛”、“钓王杯淡水鱼十大钓手通讯赛”等,很受钓鱼人的青睐。三是渔具工业、渔具经营有了长足的发展。1983年以前,全国仅有一两个生产渔具的厂家;据不完全统计,全国现有各种规模的渔具生产企业近3 000家,其年产值、出口创汇都比较可观,既为社会创造了财富,又为国家做出了贡献。渔具经营企业也有了较快的发展,据不完全统计,全国已有渔具商家15 000家,钓鱼促进了第三



产业的发展。四是促进了养鱼生产的发展。在钓鱼队伍不断扩大的情况下,钓鱼人急需钓鱼场所,激发了城郊农民养鱼的积极性。目前,各大中城市的郊区供钓鱼用的鱼塘星罗棋布,不少地方还搞起垂钓中心、钓鱼俱乐部,将钓鱼、旅游、娱乐融为一体,使之成为引人入胜的新去处。

展望未来,开拓进取。钓鱼事业今后应朝着“六化”和“五个转变”的方向发展。“六化”是:生活化、普遍化、科学化、社会化、产业化和法制化。生活化,即钓鱼要作为丰富人民群众业余生活的一项内容;普遍化,即宣传和吸收更多的人来参加这项有益于身心健康的活动;科学化,即钓鱼方法、装备、渔具生产开发要讲科学性;社会化,即拓宽钓鱼活动的路子,充分发挥和利用社会功能;产业化,即钓鱼活动也要进入市场,进入经济领域;法制化,即钓鱼活动和事业的发展要遵照国家有关法律,使之进入法制化轨道。在实现上述“六化”的同时,还要完成“五个转变”,即由行政型向社会型转变,由福利型向消费型转变,由事业型向经营型转变,由“一家办”向“大家办”转变,由“人治”向“法治”转变。为此,我们要以改革的精神,不断拓宽钓鱼运动的领域,特别是加强钓鱼与旅游经济贸易的联系,推广已在世界发达国家兴起的“游钓”形式,为使钓鱼人能充分享受美好的大自然风光,促进钓鱼人的身心健康而努力奋斗!





## 二、一竿在手，其乐无穷



“芦花深泽静垂纶，月夕烟朝几十春。”（见杜牧诗《赠渔父》）不少人酷爱休闲钓鱼，从孩提到白了鬓发，几乎节假日都是在池塘、溪河、湖库岸边度过。长年累月参加休闲钓鱼活动，受益匪浅。真是：天悠悠，地悠悠，钓鱼的人儿无忧愁；一竿在手，其乐无穷。

**出钓乐** 每次出钓之前，都要整理钓具，准备鱼饵、食品、饮料、药物，还邀友同行，商量到哪儿去钓……所有这些，都是在垂钓乐趣的吸引下，心甘情愿、不知不觉地去进行，而快乐就在其中了。出钓之前，还得观察天气的变化，因为天气直接影响钓鱼效果。“久晴初下雨，久雨初放晴，鱼儿上钩勤又勤”，“天高云淡，钓鱼丰收”，“无风不钓鱼，有风好钓鱼”，“日晕好钓鱼，月晕一场空”，“闷热天气鱼缺氧，钓翁垂钓必落空”……掌握了这些天气变化，出钓就能做到有的放矢了。同时，研究天文地理和鱼儿的活动、觅食规律，别有一番乐趣。

**下钓乐** 来到岸边，景色迷人：依山傍水，风光旖旎，风花蝶鸟，鱼跃翻腾，和繁华喧闹的都市相比，这里似乎“换了人间”。鱼竿一伸，引人入静。两眼盯住浮漂的沉浮，“路人借问遥招手，恐畏鱼惊不应人。”如此

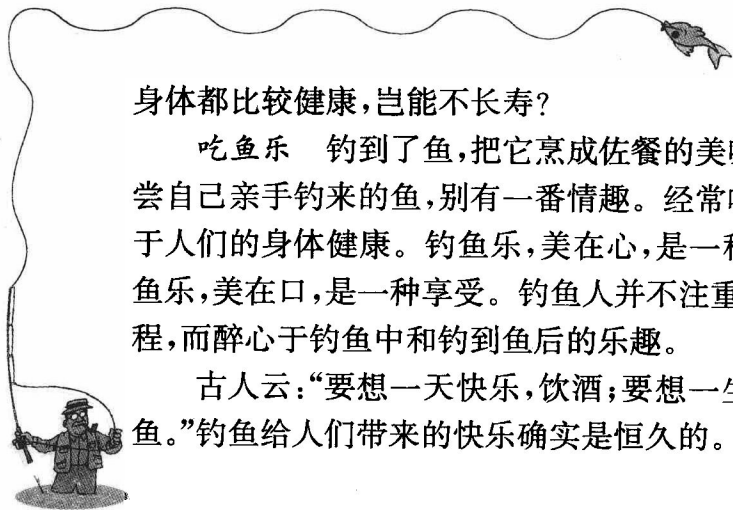


全神贯注于浮漂，便把心理上的种种不快，抛向九霄云外。整个世界顿时化作运动的浮漂，让人感到一种单纯的快乐。

**上鱼乐** 让鱼儿心甘情愿地吞食钓饵，把它从“鱼间”拉到人间，确实是一件令人兴奋而情趣盎然之乐事。每当提竿上鱼特别是钓中了大鱼之时，鱼遁拉线搏鱼之时，以及鱼疲操鱼入护之时，其情、其趣、其乐，真是浓似酒，甜胜蜜。这种乐趣，令人终生难忘，永享其乐。每当钓鱼爱好者相聚，你总会眉飞色舞，兴致勃勃，大侃特侃自己的“钓鱼经”。这既丰富了谈话内容，又增添了生活情趣。



**健身乐** 钓鱼是一项动静结合、手脑并用、练功运气、健身延年的运动。钓鱼要动，使全身各部位都得到锻炼，它与练气功、学拳术、习书法等有异曲同工之妙。钓鱼都在郊外进行，那里有充足的阳光、新鲜的空气和纯净的绿水。阳光、空气和水，被人类誉为健康必备的三大要素。俄国生理学家巴甫洛夫把健康解释为“肌体与环境之间保持平衡”，垂钓便是促使“人与天地相应”的手段。我国明代医药学家李时珍认为，垂钓能解除“心脾燥热”，是一种很好的医疗手段，可以预防、治疗多种疾病。钓鱼，可使人保持愉快，笑口常开。愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。钓鱼乐，人乐、心乐、神乐，人体的其他器官共享其乐。乐则生健康，钓鱼的最大益处是寓健于乐。所以，经常参加钓鱼活动的人，



身体都比较健康，岂能不长寿？

**吃鱼乐** 钓到了鱼，把它烹成佐餐的美味佳肴，尝尝自己亲手钓来的鱼，别有一番情趣。经常吃鱼，有益于人们的身体健康。钓鱼乐，美在心，是一种努力；吃鱼乐，美在口，是一种享受。钓鱼人并不注重努力的过程，而醉心于钓鱼中和钓到鱼后的乐趣。

古人云：“要想一天快乐，饮酒；要想一生快乐，钓鱼。”钓鱼给人们带来的快乐确实是恒久的。

### 三、强身健体，延年益寿

“生命在于运动”，这是法国思想家伏尔泰的名言。中国古代的养身秘诀则主张动、静、乐、寿。钓鱼是一项动中有静、静中有动、静中求动、形神合一的体育活动，具有动、静、乐、寿之功能。所以，钓鱼是一条健体强身、延年益寿之道。

**动则强身** 钓鱼要动，使全身各部位都得到均衡的锻炼。我们的祖先认为：“流水不腐，户枢不蠹。”所以人体首先要“动”，只有运动才能促进和保持生理健康。钓鱼的动，不同于以人的主观意志强迫身体去进行运动的其他体育项目，而是在钓鱼情趣的吸引下，心甘情愿地、不知不觉地去动。垂钓前，要忙于整理钓具、配制鱼饵、准备饮料，这是一种轻松、愉快的动。出



钓时得起早登程，或坐车，或骑车，或步行，这是一种很好的田径运动。来到岸边，选钓位，打窝子，抛竿提竿，或坐或立或走动，这是一项综合性的体育活动。回归时，“夕阳长送钓车归”，钓者心情特别舒畅，吃饭、睡觉倍觉香甜。钓鱼能使人产生浓厚的兴趣，人诱鱼上钩，鱼引人垂钓。当你爱上钓鱼之后，便会受“鱼瘾”的诱惑而难以“脱钩”。只要坚持休闲钓鱼活动，就能达到增强体质之功效。



**静则养性** 钓鱼要静，静心能修身养性。动与静是相对的统一体，是相辅相成的。钓鱼宜静，这是一种原始的静，童话般的静，充满希望的静。当你来到幽静的岸边，映入眼帘的周围世界是：绿水碧波，鱼儿游弋，花红蝶舞，草动禾摇。“大田微雨稻苗香，田畔清溪滴滴凉。”这画一般的色彩，诗一般的意境，让你感到非常宁静和惬意。当你抛竿下钓，端坐岸边观察浮漂的反应时，精神高度集中，气入丹田，如练气功。当钓中鱼之后，不能蛮干，必须平心静气，慢慢将鱼儿拉上岸来。这种静中有动，动中有静，既锻炼了身体，又能怡情养性。中医理论认为：“心乱百病生，心静万病息。”休闲钓鱼可以静心养神，陶冶情操，磨炼意志。据《说苑》记载：姜子牙耄耋雪鬓之年，抛直钩“离水三尺”钓于渭水之滨，单钓贤明帝王。由于他脾气急躁，连续3天都没有钓到鱼，气得把衣服、帽子都扔掉了。后经农夫的指点，改进了方法，平心静气，耐心等待，终于钓到了鱼。



之后，坚持垂钓数年，性格陶冶得冷静沉着，果然，“钓”出一段文王拉纤、辅佐周朝开创基业的辉煌历史。

乐则生健 一竿在手，其乐无穷。钓者都有一句口头禅：“醉翁之意不在酒，钓叟之意不在鱼。”在乎者，是垂钓的乐趣也。为什么都市的人不到农贸市场去“钓”，而偏要花更多的钱、走更远的路到郊外去钓？图的就是其中的乐趣。中医理论说：“心主神，心病则神错，心乐则神清。”宋朝诗人陆游说：“长寿岂有巧？要令方寸虚。”意即健康长寿要净化思想，消除杂念，求得心清，有所乐。这些都道出了快乐与健康的关系。



动静乐则长寿 经常参加钓鱼的人，寿命都比较长。据资料统计，世界平均寿命最高的国家居于前几位的是：男性，日本、冰岛、瑞士、荷兰；女性，日本、瑞士、法国、荷兰、瑞典。这些长寿之国，都有较多的人参加休闲钓鱼活动，如日本每 5 人中就有 1 人酷爱钓鱼。这些都证实了钓鱼确实对健体强身有着必然的内在联系。

#### 四、健身、口福两受益

休闲钓鱼何以能风靡世界热遍神州而又经久不衰？皆因钓鱼又吃鱼，康乐又口福，实乃一条健体强身、延年益寿之道。