

感冒用药指南

● 蔡进金 蔡 宏 编著

金盾出版社



感冒用药指南

感冒药 用药指南

感冒药 用药指南

感冒用药指南

蔡进金 蔡 宏 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书重点介绍了感冒的治疗与用药的相关知识,可引导读者正确选择用药以防治感冒。全书分为九章,介绍了感冒常识,感冒药的分类与应用,抗病毒药,解热镇痛药,镇咳药,祛痰药,平喘药,抗过敏药和鼻咽喉科用药。每章分为中西药两部分编写,中药按药品名称、药物组成、功能主治、用法用量、规格、用药指南分项说明;西药按药品名称、成分、药理作用、适应证、用法用量、规格、用药指南分项说明。为了配合防控甲型 H1N1 流感的需要,特在书后附有防控甲型 H1N1 流感及用药指南相关内容,读者根据需要可快速检索。本书具有良好的可读性和实用性,可帮助感冒患者自我药疗,亦可供基层医务人员和药剂工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

感冒用药指南/蔡进金,蔡宏编著. —北京:金盾出版社,2009. 8
ISBN 978-7-5082-5632-0

I. 感… II. ①蔡…②蔡… III. 感冒—用药法—指南 IV.
R978. 1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 032641 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京金盾印刷厂印刷

永胜装订厂装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:16.75 字数:400 千字

2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11000 册 定价:35.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



感冒是指普通感冒和流行性感冒。普通感冒一年四季均可发生,男女老少均可患病。流行性感冒则以起病急、传播快、流行广、危害大为特点,严重危害着人们的健康。普通感冒患者如身强力壮可不医自愈。但年老体弱者不及时医治,会引发肺炎等多种疾病而危害健康,因而决不可麻痹大意。上个世纪有四次流行性感冒爆发流行,导致数千万人丧生,悲惨而可怕的局面至今仍历历在目。不论普通感冒还是流行性感冒均是百病之源、祸害无穷,所以人们不可小看感冒,应认真加以防范。为达到普及感冒相关知识,科学、合理、正确、有效、安全的使用各种抗感冒药物,及时有效的防治各种感冒,现编写了《感冒用药指南》一书,希望读者能从中受益。

本书对普通感冒和流行性感冒进行了深入浅出的介绍,尽可能让百姓对普通感冒和流行性感冒的病因、症状、鉴别诊断、治疗原则、抗感冒药物分类及用药原则等有一个系统的了解,认识感冒,及时治疗,正确用药,尽早康复。为了达到尽早切断感冒病毒的传播途径,控制感冒流行,缓解感冒症状的目的,一切防治措施都必须从正确用药入手。

但人们患感冒后,往往治病心切而大量用药,重复用药,既浪费了钱财,又危害健康。为了更好地引导大众正确选用抗感冒药物进行有效防治感冒,笔者从中西医药学的角度介绍了如何科学、合理、正确地使用各类抗感冒药,解热镇痛药、抗生素和激素类药的科学知识。共分为九章,阐述了感冒常识,介绍了感冒药的分类

及应用,以及抗病毒药,解热镇痛药,镇咳药,祛痰药,平喘药,抗过敏药,鼻咽喉科用药的合理应用方法,附有防控甲型 H1N1 流感及用药指南。其内容科学实用,通俗易懂,适合感冒患者自购药治疗时参考。亦可供社区医师,乡村医师,药剂工作者参阅。

自从国家实行药品分类管理以来,非处方药大量上市,这些非处方药中有大量中西药制剂的抗感冒药。这些非处方药不需医师处方,即可在药店柜台或超市货架上自由选购,进行抗感冒治疗。相比之下更加方便,大众可以免受医院看病排长队,高消费之苦。这种制度对感冒患者极为有利,也是大病进医院、小病进药房的有效途径。百姓只要正确选用抗感冒类的非处方药进行及时治疗,均可获得良好疗效。

本书承蒙社会各界大力支持,同行鼎力相助,并提供大量有价值的资料和信息,为此特向社会各界同仁表示衷心感谢!

本书经历数年收集资料,并加以整理汇编、反复核实,力求准确到位。但错误之处在所难免,欢迎读者批评指正。

作者



目 录

第一章 感冒常识

一、概述	(1)
(一)感冒病因	(1)
(二)感冒症状	(2)
(三)感冒分类	(5)
(四)感冒处理原则	(5)
二、感冒临床分类及鉴别	(7)
(一)普通感冒	(7)
(二)流行性感冒	(7)
(三)流行性感冒与普通感冒鉴别	(8)
三、感冒药的应用	(10)
(一)普通感冒用药原则及用药指南	(10)
(二)流行性感冒用药指南	(15)
四、感冒中药应用	(18)
(一)普通感冒用药原则及指南	(18)
(二)流行性感冒用药原则及指南	(27)

第二章 感冒药分类及应用

一、西药分类及应用	(30)
(一)抗病毒药物分类及应用	(30)
(二)解热镇痛药物分类及应用	(32)
(三)抗过敏药物分类及应用	(34)
(四)镇咳药物分类及应用	(37)
(五)祛痰药物分类及应用	(41)
(六)平喘药物分类及应用	(44)
(七)抗感染药物	(47)
(八)复方制剂组方及应用	(50)
二、中成药分类及应用	(53)



(一)辛温解表药	(54)
(二)辛凉解表药	(54)
(三)祛暑解表药	(54)
(四)解表胜湿药	(55)
(五)扶正解表药	(55)
三、中西药复方制剂的应用	(55)
四、防治感冒的单方、验方	(56)
(一)单方、验方预防感冒	(56)
(二)单方、验方治疗感冒	(58)

第三章 抗病毒药

一、病毒分类与抗病毒药	(61)
(一)病毒分类	(61)
(二)抗病毒药物作用途径	(61)
(三)常用抗感冒病毒药物分类	(62)
(四)常用抗感冒病毒药物	(62)
(五)新开发抗感冒病毒药物	(62)
二、抗感冒病毒药	(63)
(一)片剂	(63)
盐酸金刚烷胺片(63) 盐酸吗啉胍片(64)	
(二)胶囊剂	(65)
利巴韦林胶囊(65) 奥司他韦胶囊(67)	
三、抗感冒病毒中药	(68)
(一)抗感冒病毒中草药	(68)
(二)抗感冒病毒中药颗粒制剂	(68)
抗感颗粒(68) 板蓝根颗粒(69)	
(三)抗感冒病毒中药液体制剂	(70)
双黄连口服液(70)	

第四章 解热镇痛药

一、水杨酸类解热镇痛药	(73)
(一)片剂	(73)



阿司匹林片(73)	阿司匹林肠溶片(76)	阿司匹林缓释片(77)
阿司匹林分散片(78)	阿司匹林泡腾片(79)	阿司匹林咀嚼片(80)
复方阿司匹林片(81)	小儿复方阿司匹林片(83)	
复方马来酸氯苯那敏片(84)	阿苯片(85)	阿咖敏片(86)
拜阿司匹林加维 C 泡腾片(88)	乙酰水杨酸水溶片(89)	
贝诺酯片(90)	贝敏伪麻片(91)	
(二)颗粒剂		(93)
乙酰水杨酸钙脲散(93)		
(三)胶囊剂		(94)
乙酰水杨酸锌胶囊(94)	阿司可咖胶囊(95)	
(四)栓剂		(96)
阿司匹林栓(96)		
二、乙酰苯胺类解热镇痛药		(97)
(一)片剂		(97)
对乙酰氨基酚片(97)	对乙酰氨基酚控释片(99)	对乙酸氨基酚咀嚼片(101)
必理通囊型片(102)	酚麻美敏咀嚼片(103)	酚氨咖敏片(104)
可利达片(106)	康利诺片(107)	复方右美沙芬片(109)
氨酚伪麻美敏片(110)	氨酚伪麻片(111)	氨酚伪麻那敏片(113)
特酚伪麻那敏片(114)	双分伪麻片(115)	双扑伪麻片(116)
氨酚待因片(I)(117)	美扑伪麻片(119)	复方对乙酰氨基酚(II)(120)
丙氧氨酚复方片(122)	酚咖片(123)	幸福伤风素片(124)
儿童幸福伤风素片(125)	一服宁片(126)	日夜百服宁片(128)
美息伪麻片(129)	复方氨酚烷胺片(130)	复方对乙酰氨基酚片(132)
小儿退热片(133)	儿童泰诺退热镇痛膜片(134)	酚麻美敏片(135)
复方氨酚葡锌片(137)	安度分片(138)	小儿氨酚伪麻分散片(139)
速效伤风片(140)	感冒灵糖衣片(142)	
(二)颗粒剂		(143)
对乙酰氨基酚颗粒(143)	复方氨酚那敏颗粒(144)	小儿氨酚黄那敏颗粒(146)
氨酚伪麻那敏泡腾颗粒(147)		



- (三) 胶囊剂..... (148)
 对乙酰氨基酚胶囊(148) 美扑伪麻胶囊(148) 氨咖黄敏胶囊(150) 力克舒胶囊(151) 氨酚伪麻那敏胶囊(153) 联邦伤风素胶囊(154)
- (四) 液体制剂..... (155)
 对乙酰氨基酚口服液(155) 快安感冒液(156) 双扑口服液(157)
 对乙酰氨基酚滴剂(159) 儿童百服宁糖浆(160) 酚麻美敏口服溶液(160) 时美百服宁(162)
- (五) 栓剂..... (163)
 对乙酰氨基酚栓(163)
- 三、苯丙酸类解热镇痛药 (164)
- (一) 片剂..... (165)
 布洛芬片(165) 布洛芬控释片(166) 布洛伪麻片(167)
 锌布片(168) 洛芬待因片(169)
- (二) 颗粒剂..... (170)
 布洛芬颗粒剂(170)
- (三) 胶囊剂..... (171)
 布洛芬缓释胶囊(171)
- (四) 液体制剂..... (172)
 布洛芬糖浆(172) 布洛芬滴剂(173)
- (五) 栓剂..... (174)
 布洛芬栓(174)
- 四、吡唑酮类及其他解热镇痛药 (175)
- (一) 片剂..... (175)
 氨非咖片(175) 复方氨咖片(176) 克感敏片(177)
 去痛片(179) 脑宁片(180) 痛乃停片(181) 复方氨基比林片(182)
 安乃近片(183) 氯芬黄敏片(184)
- (二) 胶囊剂..... (185)
 牛磺酸胶囊(185) 苯乍缓释胶囊(186)
- (三) 液体制剂..... (187)



安乃近滴鼻液(187)	
五、中药解热镇痛类	(188)
(一)辛温解表.....	(188)
感冒疏风片(188) 川芎茶调片(190) 小儿清感灵片(191)	
风寒感冒颗粒(192) 荆防颗粒(193) 正柴胡饮颗粒(194)	
表实感冒颗粒(195) 表虚感冒颗粒(196) 伤风停胶囊(197)	
感冒软胶囊(198) 都梁软胶囊(199) 桂枝合剂(200) 感冒清	
热口服液(201)	
(二)辛凉解表.....	(202)
金羚感冒片(202) 精制银翘解毒片(203) 羚翘解毒片(204)	
桑菊感冒片(205) 强力感冒片(207) 金莲花片(208) 双黄连	
片(208) 维C银翘片(211) 重感灵片(212) 感冒消炎片(213)	
桑姜感冒片(214) 小儿金丹片(215) 复方北豆根氨酚那敏	
片(216) 风热感冒颗粒(217) 感冒退热颗粒(218) 抗感颗粒(219)	
清热灵颗粒(221) 感冒舒颗粒(222) 金莲清热颗粒(223)	
柴黄颗粒(224) 感冒止咳颗粒(225) 苦甘颗粒(226) 桑菊银	
翘散(227) 小儿感冒颗粒(228) 小儿解表颗粒(230) 小儿清	
咽颗粒(231) 小儿清热宁颗粒(232) 银柴颗粒(233) 感冒清	
胶囊(234) 羚羊感冒胶囊(235) 银翘伤风胶囊(236)	
治感佳胶囊(237) 柴胡口服液(238) 清热解毒口服液(239)	
风热清口服液(241) 热可平注射液(242) 小儿风热清口服	
液(242) 小儿感冒宁糖浆(244) 小儿退热口服液(245)	
儿童清热口服液(246) 小儿热速清口服液(247) 小儿感冒茶	
口服液(248) 消食退热糖浆(249) 银翘解毒丸(250) 芎菊上	
清丸(252) 小儿百寿丸(253) 银翘双解栓(254) 双黄连栓(255)	
(三)解表胜湿.....	(256)
芙朴感冒颗粒(256) 午时茶颗粒(257) 柴连口服液(258)	
九味羌活丸(259) 调胃消滞丸(260) 小儿至宝丸(262)	
(四)祛暑解表.....	(263)
暑湿感冒颗粒(263) 沙溪凉茶颗粒(264) 藿香正气胶囊(265)	



藿香正气水(266) 健儿清解液(268) 保济丸(269)

香苏正胃丸(270)

(五)扶正解表..... (271)

参苏丸(271) 玉屏风丸(272)

第五章 镇咳药

一、西药制剂 (274)

(一)片剂..... (274)

氢溴酸右美沙芬片(274) 愈美片(276) 美酚伪麻片(277)

愈酚伪麻片(278) 枸橼酸喷托维林片(279) 磷酸苯丙哌林片(280) 盐酸那可丁片(281) 复方甘草片(282)

磷酸可待因片(283) 福尔可定片(284)

(二)颗粒剂..... (285)

美愈伪麻颗粒剂(285) 愈酚喷托异丙嗪颗粒(286)

(三)胶囊剂..... (288)

萘磺酸左丙氧芬胶囊(288)

(四)糖浆剂..... (289)

复方氢溴酸右美沙芬糖浆(289) 美愈伪麻口服溶液(290)

美可糖浆(291) 复方磷酸可待因溶液(292) 复方喷托维林糖浆(294) 愈咳糖浆(295) 健儿婴童咳水(296) 可愈糖浆(297)

愈酚待因口服溶液(298) 复方甘草口服溶液(300)

二、中药制剂 (303)

(一)片剂..... (303)

复方川贝精片(303) 止咳宝片(304) 痰咳净片(305)

芒果止咳片(306) 芩暴红止咳片(308)

(二)颗粒剂..... (309)

感冒咳嗽冲剂(309) 半夏露冲剂(310) 宝咳宁颗粒(311)

小儿咳喘灵冲剂(312) 风寒咳嗽颗粒(313) 枇杷止咳颗粒(315)

罗汉果玉竹颗粒(316) 橘红痰咳颗粒(317) 止嗽化痰颗粒(318)

(三)胶囊剂..... (319)

桂龙咳喘宁胶囊(319) 止咳宁嗽胶囊(320)



强力止咳宁胶囊(322) 风热咳嗽胶囊(322)	
(四)液体制剂.....	(323)
川贝清肺糖浆(323) 杏仁止咳糖浆(324) 杏苏止咳糖浆(325)	
镇咳宁糖浆(326) 小儿止咳糖浆(327) 咳嗽枇杷糖浆(328)	
清热镇咳糖浆(329) 急支糖浆(330) 百咳静糖浆(331)	
小儿止嗽糖浆(333) 小儿百部止咳糖浆(334) 满山白糖浆(335)	
止嗽青果口服液(336) 止咳橘红口服液(337) 小儿清热止咳	
口服液(338) 儿童咳液(340) 蛇胆川贝枇杷膏(341)	
川贝雪梨膏(342)	
(五)丸剂.....	(342)
二母宁嗽丸(342) 止嗽立效丸(343) 通宣理肺丸(344)	
除痰止嗽丸(346) 咳喘顺丸(347) 羊胆丸(348) 解肌宁嗽丸(349)	

第六章 祛痰药

一、西药制剂	(351)
(一)片剂.....	(351)
氯化铵片(351) 盐酸溴己新片(352) 羧甲司坦片(353)	
盐酸氨溴索片(354) 愈创木酚甘油醚片(355)	
(二)胶囊剂.....	(356)
乙酰半胱氨酸胶囊(356)	
(三)液体制剂.....	(357)
伤风止咳糖浆(357) 敌咳糖浆(358) 信宁咳糖浆(360)	
二、中药制剂	(361)
(一)片剂.....	(361)
橘红化痰片(361) 华山参片(362) 三号蛇胆川贝片(363)	
蛇胆陈皮片(364)	
(二)颗粒剂.....	(365)
橘贝半夏颗粒(365) 灯台叶颗粒(366) 蛇胆川贝散(367)	
小儿清肺化痰颗粒(368)	
(三)胶囊剂.....	(369)
橘红胶囊(369) 贝羚胶囊(370) 小儿肺热平胶囊(371)	



满山红油胶丸(373)

(四)液体制剂..... (373)

川贝枇杷糖浆(373) 消咳喘糖浆(375) 三蛇胆川贝糖浆(375)

射麻口服液(377) 百合固金口服液(378) 祛痰灵口服液(379)

金振口服液(380) 儿童清肺口服液(381) 小青龙合剂(382)

复方鲜竹沥液(383) 强力枇杷露(384) 橘红梨膏(385)

蜜炼川贝枇杷膏(386) 润肺膏(387) 良园枇杷叶膏(388)

参贝北瓜膏(389) 枇杷叶膏(390) 二冬膏(391)

(五)丸剂..... (392)

二陈丸(392) 养阴清肺丸(393) 痰饮丸(394) 清肺化痰丸(395)

清肺抑火丸(396) 清气化痰丸(397) 竹沥达痰丸(398)

礞石滚痰丸(399) 保童化痰丸(400) 鹭鸶咳丸(402)

第七章 平喘药

一、西药制剂 (404)

(一)片剂..... (404)

盐酸麻黄碱片(404) 硫酸沙丁胺醇控释片(405) 盐酸氯丙那

林片(407) 二羟丙茶碱片(408) 胆茶碱片(409) 盐酸克仑特

罗片(411) 氨茶碱缓释片(412) 复方氯喘通片(413)

喘咳宁片(414)

(二)颗粒剂..... (415)

斯耐普颗粒(415)

(三)胶囊剂..... (416)

复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(416) 茶愈胶囊(417)

(四)气雾剂..... (418)

色甘酸钠气雾剂(418)

(五)栓剂(420)

盐酸二氧丙嗪栓(420)

二、中药制剂(421)

(一)片剂..... (421)

如意定喘片(421) 海珠喘息定片(422) 复方蛤青片(423)



补肾防喘片(424) 固本咳喘片(425) 蠲哮片(426)	
补金片(427)	
(二)颗粒剂.....	(428)
咳宁颗粒(428) 小儿咳喘灵颗粒(429) 小儿麻甘颗粒(431)	
小儿肺热咳喘颗粒(432)	
(三)胶囊剂.....	(433)
葶贝胶囊(433) 蛤蚧定喘胶囊(434) 百令胶囊(435)	
恒制咳喘胶囊(436) 金水宝胶囊(437)	
(四)液体剂.....	(438)
止嗽咳喘宁糖浆(438) 止咳平喘糖浆(439) 止嗽定喘口服	
液(440) 咳喘宁口服液(442) 止喘灵注射液(443)	
(五)丸剂.....	(444)
降气定喘丸(444) 清肺消炎丸(445) 理气定喘丸(446)	
固肾定喘丸(447) 苏子降气丸(448) 人参保肺丸(449)	

第八章 抗过敏药

(一)片剂.....	(452)
盐酸异丙嗪片(452) 马来酸氯苯那敏片(454) 盐酸苯海拉明	
片(456) 盐酸赛庚啶片(457) 马来酸氯苯那敏伪麻片(458)	
苯茚胺片(460) 富马酸酮替芬片(461) 阿司咪唑片(462)	
(二)胶囊剂.....	(464)
马来酸氯苯那敏控释胶囊(464) 盐酸曲普利啶胶囊(465)	
(三)喷剂.....	(466)
复方萘甲唑啉喷剂(466)	

第九章 鼻咽喉科用药

一、西药制剂	(468)
(一)片剂.....	(468)
西地碘含片(468) 度米芬含片(469) 清凉润喉片(470)	
(二)滴鼻剂.....	(471)
盐酸萘甲唑啉滴鼻液(471)	
二、中药制剂	(472)



- (一)片剂..... (472)
复方草珊瑚含片(472) 西瓜霜润喉片(473) 桂林西瓜霜含片(474) 鼻炎片(475) 利鼻片(476) 复方黄芩片(477)
复方鱼腥草片(478) 金莲花润喉片(479) 千柏鼻炎片(480)
鼻炎康片(482) 双梅喉片(483) 万通炎康片(484)
热毒清片(485) 健民咽喉片(486) 北豆根片(487)
- (二)颗粒剂..... (488)
畅鼻通颗粒(488) 利咽解毒颗粒(489) 复方瓜子金颗粒(491)
炎宁颗粒(492) 辛芩颗粒(493) 玄麦甘桔颗粒(494)
清喉利咽颗粒(496) 银黄颗粒(497) 玉叶解毒颗粒(498)
小儿咽扁颗粒(499)
- (三)胶囊剂..... (500)
鼻渊舒胶囊(500) 猴耳环消炎胶囊(502)
- (四)液体制剂..... (503)
鼻窦炎口服液(503) 鼻炎滴剂(504) 滴通鼻炎水(505)
复方双花口服液(507)
- (五)丸剂..... (508)
辛夷鼻炎丸(508) 鼻通丸(509) 清咽利膈丸(510)
清咽滴丸(511) 众生丸(512)
- 附录 防控甲型 H1N1 流感及用药指南 (515)



第一章 感冒常识

一、概 述

(一)感冒病因

1914年,德国科学家克鲁兹认为,病毒是引起感冒的原因。1933年,美国医学专家从感冒病人的体内分离出流感病毒才有定论。而感冒病毒极易发生变化,至今为止已发现几百种感冒病毒存在。

感冒病毒多种多样,常见的有莱诺病毒、腺病毒、柯萨奇病毒、厄科病毒等。流感病毒极易变化,每次流感流行病毒均不相同,所以往往很难找到根治感冒病毒的有效药物。因此,感冒发生时,对症处理或远离感冒的易感环境是最好的防治方法。

1. 感冒病毒在低温、低湿(即干燥)的环境中更容易活动并可长期生存 因此,冬天患感冒的人较多,因低温状况下呼吸器官(如鼻、咽部)的黏膜暂处于贫血状态,引起黏膜抵抗力下降,感冒病毒便乘虚而入,引发感冒。为此,我们应该远离低温、低湿环境,注意保暖,不给感冒病毒留下可乘之机。

2. 夏天感冒多由腺病毒引起 这种病毒喜好在高温、高湿(即潮湿)和闷热的环境中生长。其特点是既活跃,感染力又强,在游泳池内最容易感染腺病毒而引发夏季感冒。为此,我们应特别注意不要到消毒不良的泳池中去。

3. 流感病毒千变万化,随时会出现变异型流感病毒 在流行性感流行期间和易发感冒的季节,不要到商场、车站、码头和娱乐场所等人群密集的地方去。因为那里人群集中,可能有流感病