

没有不可能

超越自我
孜孜进取
成就完美自己



百炼成钢
坚韧执著
叩开成功之门

寻找希望

化茧成蝶

李宁向左 · 俞敏洪向右

肖冬梅◎编著

一个用自己的名字做产品，做成了中国第一体育品牌，与耐克、阿迪达斯一起傲视群雄；
一个由培训班起家，成为中国最富有的老师，在千万人当中传递希望的力量。
看他们在人生路上如何化茧成蝶，实现精彩蜕变。

超越自我
孜孜进取
成就完美自己



百炼成钢
坚韧执著
叩开成功之门

化茧成蝶

李宁向左 · 俞敏洪向右

肖冬梅◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

化茧成蝶：李宁向左，俞敏洪向右 / 肖冬梅编著.

—北京：新世界出版社，2009.9

ISBN 978-7-5104-0495-5

I. 化… II. 肖… III. ①李宁—生平事迹②俞敏洪—生平事迹

IV. K825.47 K825.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第140852号

化茧成蝶：李宁向左，俞敏洪向右

作 者：肖冬梅

责任编辑：杨艳丽 许长荣

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：300千字 **印张：**18.25

版次：2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0495-5

定价：29.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

从平凡中走出来的商业英雄

一个人可以平凡，但不能平庸。

一个人不但要拒绝平庸，还要努力争取成功。

成则王，败则寇。在这个竞争残酷的社会，一个人如果不能取得成功，那么他不但很难得到别人的承认与尊重，还可能无法在错综复杂的关系网中找到自己的位置。但是，一个平凡的人想要成功，谈何容易？

“一个人能否成功，不在于他有多少有利的条件，而在于他怎样看待自己。”在美国畅销书《只要敢想你就行》一书中，罗曼·文森特·皮尔牧师告诉我们这样一句话。他用无数的例子告诉我们，每个人都有成功的潜质，因为“世界上最伟大的力量就藏在你的心中”！本书所要讲述的这两位主人公也是从平凡人中走出来的，但是他们相信自己、不懈努力，终于取得了万人瞩目的成就。

李宁，从广西柳州走出来的一个“小猴子”，生性顽皮，小时候练体操还因为身体发育不良被嫌弃过，投身体育事业之后更是屡屡受挫，得过关节炎、陈旧性骨裂、脚踝骨严重扭伤……最惨的一次是徐羽汉城奥运会。相比之下，俞敏洪投身商界之前也不怎么幸运。他自幼体弱多病，得过哮喘病和肝炎，多以“病猫”的姿态示人，有一次差点掉到河里淹死，高考时更是考了三次才考上，结果进了大学之后吃惊地发现，自己与同学之间的差距悬殊，好不容易留校任教了还“被北大踹了一脚”，丢了饭碗。

但正如孟子所说的：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”经历过无数磨难的李宁和俞敏洪比别人多了几分成熟，事业初创时，他们比别人更

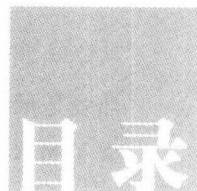


加坚韧、更能吃苦；碰到挫折时，他们有的是乐观向上的精神；每临大事时，他们更有一种敢闯敢拼、能屈能伸的气魄与素质……结果，一个用自己的名字做产品，做成了中国第一体育品牌，与耐克、阿迪达斯一起傲视群雄；一个由培训班起家，成了中国最富有的老师，还带动无数教师富了起来，在千万人当中传递希望的力量。

面对这些骄人的成绩，二人的表现惊人的一致：异常谦逊、充满感恩。回忆起投身商海的经历时，李宁总是对李经纬念念不忘：“作为下岗的运动员，我今天取得了一定的成就，除了自身的努力外，与李总的全力支持、培养是分不开的。”俞敏洪要感谢的对象很多，其中便包括当初“踹过他一脚”的北大：“当时我充满了怨恨，现在却充满了感激……”

但是，再低调的外表和言论也掩蔽不了他们身上发出的熠熠光芒。李宁从一个乡村小子到“体操王子”，再到“商业巨子”，用三级跳式的经历告诉我们“一切皆有可能”；俞敏洪则从“班上最没出息的学生”，到教人们学会“在绝望中寻找希望”。比起那些一夜暴富或天赋异禀的人，他们的经历更加传奇，也更加真实可信、值得借鉴。很多人试图弄明白一个问题：这两位出身低、磨难多的人是如何取得成功的？本书所着眼的地方也在于此，用唐骏的话来说，就是揭示一种可以“复制”的成功之路：“如果我可以成功，你为什么不可以？”

“盛衰或有据，贤愚本无殊。”尽管人们所处的年代不同、环境不同，所从事的行业也可能与李宁、俞敏洪二人相异，但大家智力相当、起点相近，只要掌握了他们成功的秘密，一样可以取得不俗的成就。这便是编写本书的最大目的与期待。



李宁：一切皆有可能

华丽转身，一切皆有可能

//1

李宁，昔日的“体操王子”，今日的“商业巨擘”。106枚金牌诠释着他体育事业的辉煌，110亿的身家向我们言说着他经商路上的艰辛。

从一位体操运动员，到一名掌管着全国第一、世界第三的知名体育用品公司的老总，他的传奇经历为我们演绎着何为“一切皆有可能”。

为奥运会点燃开幕圣火 /2

昔日体操王子，今朝商业巨人 /4

回首往昔，一切皆有可能 /7

起于兴趣，做爱追梦的人

//11

成功有什么秘诀吗？

“感兴趣的事，就不会觉得苦。感兴趣，就会激发出创造精神，通过创新带来快乐。”这是李宁给我们的答案。

他是这么说的，也是这么做的。兴趣，让李宁变得无比执著、异常勤奋；兴趣，助他攀上了一座又一座成功的高峰。我们若想探寻李宁的成功经验，就当从他的兴趣谈起。

“玩”出一个未来：教师家庭的壮族小歌手 /12

从学唱歌到练体操：李宁的幸运转折 /15

热爱是最好的老师：用梦想开辟“第二战场” /19

未了的体育情结：体育仍是我的最爱 /23

唱歌、学画、拍电影：一个都不能少 /26

激流勇进，善用积极力量

//31

李宁一旦找准自己的兴趣点之后，就会勇往直前，努力拼搏，而不是对着未知的将来与巨大的困难感到迷惘、害怕。无论是小时候学体操，还是退役之后经商，他都表现出了过人的胆识。就如广西政府在授予李宁广西杰出贡献奖时所说的，李宁是一个“不断挑战自我，勇于创新，敢于突破”的人。

柳州“小猴子”，自小练歌不怕生 /32

自告奋勇，“抢”到人生转折的机遇 /34

告别调皮，誓夺冠军为国争光 /36

有志不在年高，开创属于自己的时代 /39

商场如战场，办事就得有非常气魄 /41

做人不妨低调，做事还须高调 /45

成功不易，笑迎雨后彩虹

//49

在19年的体操生涯中，李宁走过了一条极不寻常的道路。在这条道路上，他吃过很多苦，碰到过不少困难与失败，但他从未放弃，因为这是他的兴趣，他的梦想。他认为，只要咬紧牙关，努力向前，那么风雨再大也会过去，风雨过后看到的将是美丽的彩虹。

在挫败中寻找“成功因子” /50

世上没有天才，只有后天练就的人才 /53

拼出中国人“可怕”的精神 /55



英雄可以被打倒，但不能被打败 /58

面对挑战不逃避，面对失败不哭泣 /61

进退得当，英雄能屈能伸

//65

李宁之所以能在赛场上屡建奇功，在商业浪潮中乘风破浪、扶摇直上，正得益于他得失不乱、宠辱不惊的良好心理素质。

无论是从健力宝公司脱离出来，还是淡出李宁公司的管理层，李宁始终围绕着一件事：让企业办得更好！至于其间的得失，都是无足轻重的。聪明的企业家永远懂得抓大放小，明白自己什么时候该勇往直前，什么时候该以退为进。

正所谓“大丈夫能屈能伸”。

把跌倒的地方当成新的起点 /66

既要借船出海，也要见好就收 /68

以身作则，淡化公司家族色彩 /73

适时收手，“让大家记住李宁公司” /76

只有冲出亚洲，才能找到市场“蓝海” /79

成功上市，使出资本的“托马斯全旋” /82

以退为进，找到自身优势最重要 /85

面对高手，力敌不如智取

//89

《孙子兵法》云：“是故百战百胜，非善之善者也，不战而屈人之兵，善之善者也。”

赛场上，李宁从不跟人比蛮斗狠，而是扬长避短，出奇制胜，用众人意想不到的方式战胜对手。

商场上，李宁总是另辟蹊径，以更具创新性的方式出现在广大消费者面前……他像一个古灵精怪的“小猴子”，用聪明才智赢得一场场胜利。

给实力安上沉着与机智的两翼 /90

李
宁
向
左



俞
敏
洪
向
右



用创新铺平自己的冠军路 /92

别出心裁，站在高起点上做大事 /95

与国际接轨，促进管理现代化 /98

从“李宁弓”到“回鞋”：创新是第一生产力 /100

曲线也能救国，在家门口打赢奥运仗 /103

执著追求，做最棒的李宁

//107

不想当将军的士兵不是好士兵。

在李宁早期的日记里，最常出现的就是“奋斗”和“冠军”。

他说：“体操教会了一个人很多东西，最重要的就是，它培养了一个人如何寻找目标，锁定之后便永不放弃。”从商以后，无论是在健力宝公司当总经理的特别助理，还是经营李宁公司，他都要求自己竭力把它做到完美。

不做中国的耐克，要做世界的李宁 /108

将品牌精神融入消费者心中 /110

从铁系列到NBA：把好钢用在刀刃上 /114

挑战劲敌，敢对国际名牌说“不” /117

追求不止，永远跑在全国最前列 /120

感恩生活，适时回报他人

//123

一个只知道赚钱而不知回报的人只是个商人，一个既有商业头脑，又懂得回报的人才是成功的企业家。

李宁认为，一个人无论取得了多大的成就，都不能忘本，因为你的所得，都是得益于别人的帮助。对于体育事业，李宁十几年如一日，不断投入资金和物资，或赞助体育赛事，或设立公益基金，或推动全民健身。他经常说的一句话就是，从体育中成名，就要回报体育。李宁是当之无愧的成功企业家！

和家人一起分享每一份荣耀 /124

成功了，不忘于己有恩的人 /126
一起打天下，还要一起坐天下 /128
激发人们内心对运动的激情 /131
能力越强，责任越大，做有爱心的成功人士 /135



俞敏洪：在绝望中寻找希望

从“草根”到“精英”的奋斗

//139

俞敏洪在18岁之前，没有离开过家乡。他家旁边有一座小山，少年的他经常登上这座山，看长江上来来往往的船，每次一看就是很长时间。那时的他常常想，坐上这些船会到达什么地方呢？那些地方又会有怎样的风景？

年少的俞敏洪尽管并不确定，但已经能强烈地感受到，远方一定有一个更广阔的天地……

荣登《福布斯》，中国最富有的老师 /140

中国培训界的一面旗帜 /141

站在哈佛的讲坛上 /143

苦难是成功的词根：影响俞敏洪的童年往事

//145

一个人可以从生命的磨难和失败中成长，正像腐朽的土壤中可以生长鲜活的植物。土壤也许腐朽，但它可以为植物提供营养；失败固然可惜，但它可以磨炼我们的智慧和勇气，进而创造更多的机会。只有以平和的心态面对失败和考验，我们才能成熟、收获。而那些失败和挫折，都将成为生命中的无价之宝，值得我们在记忆深处永远收藏。

李
宁
向
左



俞
敏
洪
向
右

- 童年的俞敏洪：老虎和病猫 /146
- 父亲的魔术：碎砖头变房子 /148
- 白雪青草的故事：我心永恒 /151
- “别害怕高考，我就考了三次” /154

边缘人物的北大生活：爱怨背后的成长

//157

北大是改变俞敏洪的地方，也是提升俞敏洪的地方。毫不夸张地说，没有北大，就没有俞敏洪的今天。北大给他留下了一连串美好的回忆，也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中，在挫折、挣扎和进步中，俞敏洪逐渐成长。

- 班上最没出息的学生 /158
- 找准优势，成就“超级英文词典” /161
- 休学一年，书籍慰藉自卑的灵魂 /164
- 毕业留教，体验别样的孤独滋味 /166
- 扫地出门，“我被北大踹了一脚” /169

挥别北大，在寒风中积蓄热量

//173

人的一生是奋斗的一生。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，就能把很多琐碎的日子串联起来，组合成一个伟大的生命。

俞敏洪说：“我在北大的时候，包括到今天为止，一直认为我是一只蜗牛，但是我一直在爬，也许现在还没有爬到金字塔的顶端，但只要你在爬，就足以给自己留下令生命感动的日子。如果不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。”

- 夫妻联手，两个人也要办学校 /174
- “Think big, do small”，大事要从小事做起 /177
- 左右开弓的糨糊刷，刷出希望 /180
- 天助自助者：在风中传递力量 /183



与死神擦肩，勇敢面对一切困难 /185

做一块温暖的“垫脚石” /188

做一根棉线，将粒粒“珍珠”串起

//193

当你拥有6个苹果的时候，千万不要把它们都吃掉。你独自把6个苹果全吃掉，你也只品尝到一种水果的味道。如果你拿出6个苹果中的5个分给别人吃，虽然少吃了5个苹果，但得到了其他5个人的友情和好感。

不只如此，以后你还能得到更多。当别人有了水果的时候，也一定会和你分享。你或许会得到一个橘子，得到一个梨，最后你可能得到了6种不同的滋味，6种不同的颜色，6个人的友谊。人一定要学会用你拥有的东西去换取对你来说更加重要和有意义的东西。

“土鳖”带“海龟”回国，独乐乐不如众乐乐 /194

“三驾马车”加盟，事业如虎添翼 /197

人才不问年龄，英雄不问出处 /200

百花齐放，新东方是一项创意产业 /204

将爱与宽容融入团队建设 /207

选择“孙悟空”做战友 /210

老师应该是中国最富有的人 /214

新东方，从一块小石头到金字塔

//217

斯蒂芬·茨威格在《人类群星闪耀时》一书中感慨道：“一个人生命中最大的幸运，莫过于在他的人生旅途中，年富力强时便发现自己生活的使命。”白手起家，用十几年的时间成就新东方的俞敏洪，无疑是在年富力强时就发现生活使命的幸运者。

产业化规避个人英雄主义 /218

“千里打飞的”，立业要靠诚信 /221

李
宁
向
左



俞
敏
洪
向
右

家族企业向现代化企业的转型 /225

最高原则：学生是新东方的上帝 /228

他山之石，拿美国人的钱办中国人的教育 /231

我一直都是俞敏洪

//235

如果你在路上有幸与俞敏洪擦肩而过，恐怕也不会想到，这个普普通通的人竟会是腰缠万贯的“留学教父”。

这个坐拥上亿资产的人衣着是那样随意而又漫不经心，经常是一身休闲服、脚蹬运动鞋，对刻意打扮自己从来没有兴趣。

我不会在财富中迷失 /236

悲悯人生，将责任扛在肩上 /239

水磨功夫，系花爱上俞敏洪 /241

浪漫情怀：一位“未遂”的诗人 /244

平民化总裁：新东方最土的人 /246

摘自老俞博客：和青年分享五句话 /249

老俞寄语创业者和大学生

//255

“只要你努力追求，总有办法做到，人的真正能力就是可以随时随地地拿自己的能力交换财富。”

他希望追求成功的年轻人相信，世界是为我们而存在的。

“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌”的新东方精神帮助许多人找到了人生的梦想，但拥有梦想容易，实现梦想却很难……

人生价值运算公式 /256

不要把自己当“人”看 /259

揉面定律，成功始自磨砺出 /262

找寻你人生中的“北极星” /265

摒弃“熊猫基因”，植入“狼性基因” /268



李宁：一切皆有可能

华丽转身，一切皆有可能

李宁，昔日的“体操王子”，今日的“商业巨擘”。106枚金牌诠释着他体育事业的辉煌，110亿的身家向我们言说着他经商路上的艰辛。

从一位体操运动员，到一名掌管着全国第一、世界第三的知名体育用品公司的老总，他的传奇经历为我们演绎着何为“一切皆有可能”。



► 为奥运会点燃开幕圣火

2008年，对于中国人来说，是个特殊的年份。

在这一年，我们有过太多的泪水，也有着诸多感动，我们变得更加坚强和团结。南方的雪灾压不倒中华民族坚强的脊梁，汶川的地震震不垮团结的万里长城，西藏拉萨骚乱、境外火炬受阻更是激起了各族人民强烈的民族自豪感与拳拳爱国心。细细品味温家宝总理在灾区中学黑板上写下的“多难兴邦”四个大字，我们将深切地体会到中华民族的艰难与不幸，也为民族的坚强感到骄傲。凤凰将在涅槃中获得新生，中华民族也在经历种种苦难之后迎来了一大盛事，那就是举世瞩目的北京奥运会。

百年兴衰，百年荣辱。遥想国门被西方列强用坚船利炮强行打开之时，清政府腐败无能，社会黑暗混乱，而人民由于贫穷、饥饿和吸食鸦片而枯瘦如柴，被嘲笑为“东亚病夫”。百年期盼，一朝梦圆。回想2001年7月13日，中国人听到北京申奥成功的消息时又是何等的激动！2008年，这个梦想到了瓜熟蒂落的季节，更是吸引了全球几十亿人的共同关注。其中，奥运会开幕式尤其引人注目。

谁会是点燃奥运圣火的主火炬手呢？人们互相打听。有人猜测是姚明，有人猜测是刘翔，也有人认为可能是体育名将许海峰、何振梁、伏明霞、邓亚萍……但是主办方始终对此高度保密。这个问题也因此被称为北京奥运会开幕式的最大悬念。

2008年8月8日，北京奥运会开幕式的点火仪式正式开始，揭晓答案的时刻到了。在万众瞩目之下，中国奥运史上首枚金牌得主许海峰高举“祥云”火炬跑进体育场，踏上跑道，一边奔跑一边挥手

致意，然后经高敏、李小双、占旭刚、张军、陈中和孙晋芳的传递，最终把火炬传给了一个两鬓如有霜染、身体略微发福的中年男子。他，就是“体操王子”李宁。

李宁高举着“祥云”火炬，在世界亿万电视观众和9万多名现场观众及运动员的注视下，随着现场音乐的响起，被钢丝绳吊起，姿态优美地“飞”向“鸟巢”上空。他在“空中跑道”上踩着“祥云”奔跑向前，用火炬照耀着缓缓展开的祥云画卷，最后抵达主火炬台前。8月9日0点4分34秒，李宁将手中的火炬伸向主火炬台的点火处，闪烁着金黄色的光焰升腾起来，圣火开始熊熊燃烧。刹那间，“鸟巢”成了一片欢乐的海洋……

惊叹于开幕式的恢弘瑰丽之余，不少人的心头也悄悄滑过一个疑问：为什么？为什么是李宁？

对于今天的很多人来说，“李宁”是一个商标，是一个著名的体育产品的名字，以至于当一些记者得知主火炬手是李宁的时候，他们还显得有些愤愤不平：不就是一个赞助商吗？可是对于见证了改革开放30年的人来说，李宁代表了一个时代的光荣与梦想。

遥想1932年中国第一次参加奥运会的时候，拥有四亿人口的东方大国竟然只派出了一名运动员——短跑名将刘长春。那是多么孤独的一个身影啊！后来，由于时局变化，中国一度缺席奥运会，直到1984年许海峰在洛杉矶奥运会上击落首金，实现了零的突破。在那届奥运会上，李宁一人独得三金，占到了中国体育代表队的1/5强；如果加上两银一铜的话，那他还是全场得奖最多的体操选手。

在20世纪80年代，李宁是当之无愧的体育健儿、天之骄子。在十几年的体育生涯里，他共夺得14次世界冠军，获得106枚金牌，多次被评为“全国十佳运动员”、“体育健将”，获得“新长征突击手”、“特等劳动模范”、“新中国体育明星”、“中国最佳运动员”等荣誉称号。1999年，李宁被世界体育记者协会评为“二十



世纪世界最佳运动员”，与拳王阿里、球王贝利、飞人乔丹等24位体坛巨星一道登上了世界体育之巅。

除此之外，李宁还是中国第一大体育品牌——“李宁”的创始人和所有人。据悉，当李宁以主火炬手出现在众人眼前的时候，李宁公司的股票就开始不断往上涨，光是李宁个人的身家就在几天之内涨了2亿之多。2008年10月，胡润发布2008年度强势榜，李宁跻身前十，成为中国知名度最高的企业家之一，在商界具有非凡的“开放性、影响力和话语权”。

在谈到选择李宁做主火炬手时，奥运会开幕式总导演张艺谋有一番独到的见解。他认为，主火炬手意义非凡、任务艰巨，必须同时具备多方面的条件才能胜任。首先，这个人身体素质要好，能够在高空做转身、横着走等高难度动作，最好是有过类似的特殊训练；其次，他要有充足的时间参与长期、艰苦的秘密训练；最后，他还得过崇高荣誉，能够代表中国体育事业的良好形象。最终，李宁凭借良好的身体素质、突出的事业贡献和广泛的国际知名度脱颖而出。更为重要的是，李宁至今还担任着国际体操联合会的裁判和技术联合会委员，仍属于体育界人士，而非纯粹的商人，得到了国家体育总局的大力支持。

可以说，由李宁来担任主火炬手，不仅当之无愧，而且实至名归，再合适不过了。

▶ 昔日体操王子，今朝商业巨人

在今天，不管是作为体育名将，还是作为商业巨人，李宁不像许多公众人物那样频频亮相于镁光灯面前。其实在这两个领域，“李宁”绝对都是如雷贯耳的名字。

